



Duderstadt

GÖTTINGEN

LANDKREIS GÖTTINGEN

KULTUR		
Frühstückseier von eigenen Gartenhühnern Leitung: Helmut Schröder	Die Teilnehmer/innen erhalten bei der drei- bis vierstündigen Exkursion den Einblick in eine artgerechte Haltung. Die Beschaffenheit des Hühnerstalls, die Funktion des Wintergartens, wichtige Hilfsmittel und das Beispiel eines gut strukturierten Freilaufs werden den Teilnehmer/innen am konkreten Handlungsbeispiel einer bedrohten Hühnerrasse (Deutscher Sperber) vorgestellt. Tipps zur abwechslungsreichen Ernährung der Hühner, Gesundheit, rechtliche Bedingungen und zur Netzwerkbildung runden das Angebot ab.	Sa., 29.04.2017, 9.00–13.00 Uhr, 1 Termin; Hühnerhof Schröder Am Anger 3, Katlenburg-Lindau Gebühr: € 12,50 Kurs 17F01060 ●
Fotovoltaikanlagen – Ein Erfahrungsbericht Leitung: Andreas Lott	Ein Erfahrungsbericht, Erfahrungsaustausch am Beispiel einer bestehenden 7,4-kWh-Anlage (Südausrichtung) mit 10-kWh-Speicher. Reale Ertragszahlen über mehrere Jahre werden vorgestellt.	Di., 04.04.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 16,00 Kurs 17F01061 ●
Sütterlin – Für Fortgeschrittene Leitung: Birgit Tröbse	Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer/innen, die erste Kenntnisse in Sütterlin besitzen. Sie können hier bereits erworbene Kenntnisse erweitern und vertiefen. Zum Kurs werden das Lehrheft „Schreibschule der deutschen Schrift“ und ein Schul-schreibheft A4 Lineatur 2 benötigt. Diese Kursunterlagen können Sie in der ersten Unterrichtsstunde für insgesamt € 3,50 erwerben. Bitte bringen Sie ein Schreibgerät, möglichst einen Füllhalter, zum Kurs mit.	Do., 04.05.–08.06.2017, 16.30–18.45 Uhr, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Gebühr: € 43,50 Kurs 17F24461
Zeichnen und Malen lernen Leitung: Klaus Habenicht	Zeichnen lernen kann jeder! In diesem Kurs lernen die Teilnehmer/innen das figurliche Zeichnen, Proportionen des menschlichen Körpers sowie Portrait-Zeichnen. Stil-Leben und Landschafts- und Gebäudezeichnen runden den Inhalt des Kurses ab. Des Weiteren wird das Malen mit Farben erlernt.	Mi., 03.05.–17.05.2017, 18.00–21.00 Uhr, 3 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 36,00; Kurs 17F30060
Workshop Digitalfotografie – Innenaufnahmen mit der Digitalen Kamera Leitung: Manfred Gebert	Die Digitalkamera für Innenaufnahmen: Mögliche und unmögliche Objekte in Innenräumen aussuchen und nach Ihren Vorstellungen auf den Chip bannen. Nicht darüber nachdenken, ob es möglich ist, sondern Schnappschüsse einfangen und die daraus entstehenden Effekte nach Wunsch gemeinsam anschauen und bewerten. Außerdem werden im Kurs die beiden Kirchen vor Ort aufgesucht, um die Handhabung der Kamera in Innenräumen vertieft zu trainieren. Lassen Sie sich überraschen, welche Möglichkeiten es gibt.	Sa., 13.05.2017, 9.30–13.30 Uhr, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Gebühr: € 20,00 Kurs 17F31062
Didgeridoo Leitung: Ulrich Soppa, Musiker, Künstler	Erlern der Herstellung und das Spiel auf diesem ältesten Blasinstrument der Welt. In diesem Seminar lernen Sie Ihr eigenes Instrument zu bauen, in der traditionellen Punkt-in-Punkt-Malerei (dot-painting) zu bemalen und es zu spielen in Verbindung mit der richtigen Atmung und Entspannung. Bitte eine Decke mitbringen. Materialkosten betragen je nach Ausführung ab € 65,00.	So., 07.05.2017, 9.30–18.00 Uhr, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Gebühr: € 35,00 Kurs 17F35460
Nähen und Zuschneiden Leitung: Ute Anwand-Schwarze	Dieser Kurs richtet sich an alle nähbegeisterten Hobbyschneiderinnen. Sie lernen den Zuschnitt, das Lesen von Schnittmustern und den Umgang mit der Nähmaschine genauso wie das Lösen von Detailproblemen. Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Nähmaschinen stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung, müssen aber bei der Kursleitung angemeldet werden. Alle benötigten Materialien müssen von der Kurs-Teilnehmerin selbst mitgebracht werden! Interessenten können sich auch direkt mit der Dozentin in Verbindung setzen (05594 804840).	Mi., 05.04.–31.05.2017, 18.15–21.15 Uhr, 7 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 84,00; Kurs 17F38061 Mo., 03.04.–12.06.2017, 19.00–21.15 Uhr, 7 Termine; Luisenhof, Ebergötzen, Bergstraße 8; Gebühr: € 63,00; Kurs 17F38071
GESUNDHEIT		
Yoga – auch für Anfänger/innen geeignet – Sommerkurs Leitung: Maria Mentzel	Yoga-Körperhaltungen, Atem- und Entspannungsübungen sollen helfen, ein lebendiges Körpergefühl zu erreichen. Bitte eine Yoga-Matte oder Wolldecke und bequeme Kleidung mitbringen.	Mo., 01.06.–03.08.2017, 19.30–21.00 Uhr, 8 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 50,40; Kurs 17F04465
Yoga Leitung: Bianca Gawor	Yoga-Körperhaltungen, Atem- und Entspannungsübungen sollen helfen, ein lebendiges Körpergefühl zu erreichen. Schon nach kurzer Zeit des Übens lassen sich positive Veränderungen bemerken: körperliche Geschmeidigkeit, die sich durch aufmerksamen, ausgewogenen und sanften Gebrauch der Muskeln, Bänder, Sehnen und Gelenke entwickelt, dazu Gelassenheit, innere Ruhe, Konzentration auf sich sowie anderen gegenüber. Bitte eine Wolldecke mitbringen.	Mo., 08.05.–12.06.2017, 18.45–20.15 Uhr, 6 Termine; Wollbrandshausen, Dorfgemeinschaftshaus Gebühr: € 37,80; Kurs 17F04171 Di., 02.05.–13.06.2017, 18.45–20.15 Uhr; Kurs 17F04173 Di., 02.05.–13.06.2017, 17.00–18.30 Uhr; Kurs 17F04175 Je: 7 Termine; Schloss Gieboldehausen, Hahlestr. 1; Gebühr: € 44,10
Yoga – Auf dem Stuhl zur Ruhe kommen Leitung: Ewa Dietz	Auch im Sitzen ist es möglich, Körper und Geist zu bewegen und zu stärken. Wir aktivieren die Wirbelsäule und fördern die Beweglichkeit der Gelenke. Atemübungen beruhigen das Nervensystem und haben reinigende Wirkung. Der Körper wird gekräftigt und bewusster erfahren. Einer Anspannung folgt eine Entspannung.	Fr., 07.04.2017, 16.30–17.30 Uhr, 9 Termine; Luisenhof, Ebergötzen, Bergstraße 8; Gebühr: € 37,80 Kurs 17F04272 ●
Fasten für Gesunde „Fastenwoche nach Buchinger“ Leitung: Carmen Gerhardy	Dieser Kurs richtet sich an Interessenten/innen, die sich für das Fasten unter fachkundiger Anleitung interessieren. Die Dozentin ist ausgebildete Fastenleiterin. Sie werden begeistert sein, welche positiven und gesundheitlichen Auswirkungen das Fasten auch auf Gesunde hat. In der Gruppe haben Sie die Möglichkeit, Befindlichkeiten auszutauschen, Fragen zu stellen u.v.m. Kleine Entspannungs- und Bewegungsübungen runden das Programm ab. Auskünfte erteilt die Dozentin auf Anfrage unter 05528 3161.	Di., 18.04.–27.04.2017, 18.00–19.30 Uhr; Kurs 17F04372 Mo., 08.05.–18.05.2017, 18.00–19.30 Uhr; Kurs 17F04373 Je: 9 Termine; Schloss Gieboldehausen, Hahlestr. 1; Gebühr: € 56,70
Zeit für mich Leitung: Carmen Gerhardy	Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits einmal an dem Kurs „Fasten für Gesunde“ teilgenommen haben. Entspannungsübungen, Bewegung, Wohlfühlen und der Austausch und Themen, die „mich bewegen“, werden Inhalt des Kurses sein. Am Donnerstag, 06.04. steht das Thema ERNÄHRUNG im Vordergrund. Am Mittwoch, 19.04. wird das Thema RÜCKEN behandelt.	Do., 06.04.2017, 18.00–20.15 Uhr, 1 Termin; Schloss Gieboldehausen, Hahlestr. 1; Gebühr: € 9,45 Kurs 17F04376 ● Mi., 19.04.2017, 18.00–20.15 Uhr, 1 Termin; Schloss Gieboldehausen, Hahlestr. 1; Gebühr: € 9,45 Kurs 17F04375 ●
Ein Wohlfühltag für Frauen im Schloss / im Luisenhof Leitung: Heike Loeper-Menge	In diesem Kurs werden Sie unterschiedliche Methoden der Erholung und Entspannung kennen lernen. Neben den klassischen Methoden des Autogenen Trainings und der Progressiven Muskelentspannung werden Ihnen auch alternative Möglichkeiten wie Bewegungselemente aus dem Qi Gong, Achtsamkeitsübungen, meditativen Tanzen, Körper- und Fantasiereisen und die Wirkung von Düften und Klängen für Ihr Wohlbefinden vermittelt. Das Schloss liegt in einem wunderschönen Park, so dass auch der Ort und die Umgebung das Wohlfühlen besonders unterstützen. Der Luisenhof ist ein ehemaliger Bauernhof mit einem wunderschönen Garten, so dass auch hier der Ort und die Umgebung das Wohlfühlen besonders unterstützen.	Sa., 29.04.2017; Kurs 17F04672 ● Sa., 20.05.2017, Kurs 17F04673 ● Je: 13.15–18.45 Uhr, 1 Termin; Schloss Gieboldehausen, Hahlestr. 1; Gebühr: € 22,50, zzgl. € 8,00 Verzehrgeld zahlbar vor Ort Sa., 10.06.2017; Kurs 17F04674 ● Sa., 26.08.2017; Kurs 17F04675 ● Je: 13.15–18.45 Uhr, 1 Termin; Luisenhof, Ebergötzen, Bergstraße 8; Gebühr: € 22,50, zzgl. € 8,00 Verzehrgeld zahlbar vor Ort
Ostermenü Leitung: Iris Hellmold	Wir zaubern frühlingsfrische Menüs für Familie und Freunde zu Ostern. Mit Fleisch oder vegetarisch das Osterfest genießen... Mitzubringen sind Schürze, Geschirrtuch und Behälter für nicht verzehrte Speisen. Das Verzehrgeld wird direkt mit der Dozentin abgerechnet.	Mi., 29.03.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; BBS Duderstadt, Kolpingstraße 4–6, Eingang bei der Sporthalle; Gebühr: € 12,60 Kurs 17F07163 ●
Verrückt nach Hack Leitung: Iris Hellmold	Was für ein Multitalent: Hack macht sich in Suppen und Soßen, als Füllung und als Hauptgericht. Echte Lieblingsrezepte, schnell, lecker und immer anders. Mitzubringen sind Schürze, Geschirrtuch und Behälter für nicht verzehrte Speisen. Das Verzehrgeld wird direkt mit der Dozentin abgerechnet.	Mi., 26.04.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; BBS Duderstadt, Kolpingstraße 4–6, Eingang bei der Sporthalle; Gebühr: € 12,60 Kurs 17F07164 ●
Veggie-Hits Leitung: Iris Hellmold	Quer durch die vegetarische Küche gekocht. Sattmacher, für Gäste, Fast Food, schnelle Rezepte und vieles mehr, einfach vegetarisch. Mitzubringen sind Schürze, Geschirrtuch und Behälter für nicht verzehrte Speisen. Das Verzehrgeld wird direkt mit der Dozentin abgerechnet.	Mi., 03.05.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; BBS Duderstadt, Kolpingstraße 4–6, Eingang bei der Sporthalle; Gebühr: € 12,60 Kurs 17F07165 ●
Sehnsucht nach Sonne Leitung: Iris Hellmold	Mit köstlichen mediterranen Leckereien, für unseren Speiseplan, warten wir auf den Sommer. Herrlich leicht, wunderbar frisch und ruck zuck fertig. Mitzubringen sind Schürze, Geschirrtuch und Behälter für nicht verzehrte Speisen. Das Verzehrgeld wird direkt mit der Dozentin abgerechnet.	Mi., 10.05.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; BBS Duderstadt, Kolpingstraße 4–6, Eingang bei der Sporthalle; Gebühr: € 12,60 Kurs 17F07166 ●
Bildungsurlaub: Stressbewältigung Leitung: Alfons Claes, Dipl. Pädagoge, Entspannungstrainer	Ausgeglichen leben durch Schulung der Achtsamkeit und ressourcenorientiertem Selbstmanagement. Sie lernen einfach anzuwendende Techniken zur Stressbewältigung und Entspannung aus den Bereichen Achtsamkeitstraining, Meditation und ressourcenorientiertem Selbstmanagement (Züricher Ressourcenmodell, ZRM) kennen.	Mo. bis Fr., 12.06.–16.06.2017, 9.00–16.30 Uhr, 5 Termine; Schloss Gieboldehausen, Hahlestr. 1; Gebühr: € 245,00; Kurs 17F04570 ●
Bildungsurlaub: Frau sein in den besten Jahren Leitung: Patricia Siebert, Heilpraktikerin	Innehalten – Chancen der Lebensmitte bewusst wahrnehmen und nutzen. Inhalte: körperliche und seelische Veränderungen verstehen lernen – ganzheitliche Wege zur Erhaltung und Förderung des Wohlbefindens – Selbstwert und Selbstfürsorge – Innehalten: Der Halt im Gleichgewicht – Burn-out vorbeugen/Energiebilanz optimieren – Aufbruch in neue Freiräume; Chancen wahrnehmen.	Mo. bis Fr., 03.–07.04.2017, Mo.–Do., 8.45–16.30 Uhr, Fr., 8.45–13.45 Uhr, 5 Termine; Schloss Gieboldehausen, Hahlestr. 1; Gebühr: € 245,00; Kurs 17F06060 ●



Hilfe aus der Naturkunde und Homöopathie bei Heuschnupfen Leitung: Heidrun Neupert	Draußen in der Natur zu sein, ist im Frühling wunderbar. Wer jedoch allergisch reagiert, hat wenig Freude daran. An diesem Vormittag werden Ihnen Möglichkeiten der Selbstbehandlung aufgezeigt.	Sa., 13.05.2017, 10.00–13.00 Uhr, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 15,00 Kurs 17F08060 ●
PÄDAGOGIK/BERUF		
Waldpädagogik in der Kita – Möglichkeiten und Grenzen Leitung: Christine Schöppe	Der Philosoph und Biologe Andreas Weber fordert es seit Jahren: Lasst sie raus! Und ist mit dieser Bitte an Eltern, Kitas und Schulen längst nicht mehr allein. Ein Weg zurück zur Natur führt für Kinder über die Waldpädagogik. Aber was kann diese Form des zielgerichteten Draußenseins leisten, wo liegen die Chancen und wo enden die Möglichkeiten? Das Essen ist im Kursentgelt enthalten! Achtung: Bitte an wetterfeste Kleidung denken, da ein Teil des Seminars draußen stattfindet.	Sa., 29.04.2017, 10.00–15.00 Uhr, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 59,00 Kurs 17F21962 ●
Mit Kindern unterwegs auf der Wiese Leitung: Christine Schöppe	Bunte Wiesen voll von duftenden Blumen und brummenden Insekten werden in unserer Landschaft immer seltener, genauso wie Kinder, die frei draußen spielen. Vom Frühjahr bis in den Winter warten auf der Wiese eine Vielzahl spannender Forschungsprojekte, lustige Spiele für viele und wenige Kinder und tausend Ideen für kreatives Gestalten. Das Essen ist im Kursentgelt enthalten! Achtung: Bitte an wetterfeste Kleidung denken, da ein Teil des Seminars draußen stattfindet.	Sa., 20.05.2017, 10.00–15.00 Uhr, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 59,00 Kurs 17F21963 ●
Teams erfolgreich führen Leitung: Peter Funke	Sie sind Leiter/in eines Teams und wollen Ihre Teamarbeit noch erfolgreicher gestalten. Inhalte: Führungsaufgaben und -rollen in Teams – Persönlichkeit und Führung – Spezielle Verhaltenstraining zu Persönlichkeit und Führung – Theorien des Führungserfolges: Gibt es einen optimalen Führungsstil? – Das Konzept der Stimmigen Führung von Schulz von Thun – Weitere Voraussetzungen für erfolgreiche Teamarbeit.	Fr./Sa., 05./06.05. und 12./13.05. 2017, Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 9.00–15.30 Uhr, 4 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 72,00; Kurs 17F41061
Fachkraft Kleinstkindpädagogik – Berufsbegleitender vhsConcept-Lehrgang Leitung: Tobias Capito	Eltern wünschen sich die qualitativ beste Betreuung für ihr Kind. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, vermittelt der Lehrgang den Teilnehmenden eine dem aktuellen Lern- und Wissensstand angemessene Reihe praxisbezogener Inhalte. Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Erzieher/innen, Spielkreisleiter/innen, Kinderpfleger/innen, Sozialassistent/innen.	Mi., 05.04.2017–14.02.2018, 18.00–21.00 Uhr, 42 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 1.115,00, inkl. Prüfungsgebühren; Kurs 17F21160
Fachkraft Personalabrechnung/Lohn- & Gehalt (VHS) Leitung: Detlef Schwarz	Für Personen, die die Lohn- und Gehaltsabrechnung in Klein- und Mittelbetrieben selbständig durchführen wollen. Im Modul „Lohn und Gehalt Theorie“ erlernen Sie die Grundlagen der Lohn- und Gehaltsabrechnung sowie die entsprechenden sozialversicherungs- und arbeitsrechtlichen Bestimmungen. Im Modul „EDV- Lohn- und Gehaltsabrechnung“ erstellen Sie eigene Abrechnung mit dem Lohnprogramm Datev. Jedes Modul schließt mit einer Prüfung ab. Nach Bestehen der Prüfungen erhalten Sie die Zertifikate „Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung (VHS)“.	Di., 25.04.2017–19.06.2018, 18.00–20.15 Uhr, 50 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 809,00, inkl. Prüfungsgebühren Kurs 17F48060
Weiterbildung zum Finanzbuchhalter (VHS) Leitung: Dozent/innenteam	Finanzbuchhalter/innen übernehmen Sachbearbeitungsaufgaben in der Buchhaltung oder Kostenrechnung. Inhalte: Gründliche Einführung in die Buchführung (A–Z), Bilanzierung, Steuern, Kostenrechnung, Finanzierung und Recht, EDV-Finanzbuchhaltung. Zielgruppe: Kaufleute, die entweder in der Buchhaltung/Kostenrechnung tätig sind oder in diese Bereiche wechseln möchten; auch für Berufsrückkehrer/innen geeignet.	Mo./Mi., 24.04.2017, bis 21.09.2018, 18.00–20.15 Uhr, 115 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 1.922,90, inkl. Prüfungsgebühren Kurs 17F48061
EDV		
EDV für die Generation 60+ – Einführungskurs Leitung: Vica Rasche	Für Einsteiger/innen ohne PC-Erfahrungen. In diesem Kurs können Sie den Umgang mit einem PC in kleinen Schritten erlernen. Sie werden sehen, wie schnell Ängste und Vorurteile vor einem Computer verschwinden, wenn Sie diesen bedienen.	Di., 02.05.–20.06.2017, 11.00–12.30 Uhr, 7 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 54,60; Kurs 17F51161
EDV für die Generation 60+ – Aufbaukurs Leitung: Tanja Preiß	Sie besitzen erste Erfahrungen im Umgang mit einem PC? Dann können Sie in diesem Kurs Ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Inhalte: Eingabe, Korrektur, Speichern, Drucken von Texten – Formatieren von Texten (Textgestaltung) – Einfügen von Tabellen – Umgang mit Tabellen – Einfügen von Grafiken, Texten, Tabellen, Autoformen etc. – Kopf- und Fußzeilen – Texte anordnen.	Di., 02.05.–20.06.2017, 9.30–11.00 Uhr, 7 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 56,00 Kurs 17F51162
Windows 10 zum Kennenlernen Leitung: Christian Hupe	In diesem Kurs können Sie einen ersten Einblick in das Betriebssystem „Windows 10“ bekommen. Inhalte: Startseite, Desktop, Explorer, Anmeldebildschirm, Touchscreen, Apps. Voraussetzung sind Windows-Kenntnisse (Windows 7 oder XP). Sollten Sie ein eigenes Notebook mitbringen, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.	Di., 23.05.–30.05.2017, 18.30–21.30 Uhr, 2 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 32,00; Kurs 17F53061
Das Android-Smartphone Leitung: Andreas Lott	Für Interessierte, die mit ihrem Android-Smartphone noch nicht oder nicht sicher genug umgehen können. Inhalte: Grundsätzliche Bedienung, Ersteinrichtung, Kennenlernen wichtiger Grundfunktionen, Installation von Apps, Nutzung der Kamera, Versenden von Textnachrichten und Fotos. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt, Sie sollten jedoch Ihr eigenes (aufgeladenes!) Gerät mitbringen.	Fr., 28.04.2017, 16.30–19.30 Uhr, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 16,00 Kurs 17F53260 ●
Word Refresher Leitung: Christian Hupe	Voraussetzung sind Grundkenntnisse am PC. Sie verfügen über Kenntnisse am PC und wollen diese vertiefen bzw. erweitern. Mit dem Textverarbeitungsprogramm haben Sie vielfältige Möglichkeiten (ob im Beruf- oder Privatleben) Briefe zu schreiben, Tabellen anzulegen, Kopfbögen, Glückwunschkarten zu gestalten u. v. m.	Do., 11.05.–15.06.2017, 18.30–21.30 Uhr, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 80,00; Kurs 17F55061
Einfach und inspirierend mit Prezi Leitung: Angela Lott	Prezi ist eine online Anwendung, die einfach zu bedienen und mit anderen Personen zu bearbeiten und teilen ist. Die Basisversion ist kostenfrei. Inhalte: Registrieren und Anmelden – Programmlogik und wesentliche Funktionen – Inhalte vor- und aufbereiten – Einfügen, Gestalten und Positionieren verschiedenster Objekte – Präsentieren und Navigieren (Pfade und Rahmen). Erforderliche Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse.	Di., 25.04.–02.05.2017, 18.00–21.30 Uhr, 2 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 32,00 Kurs 17F55261 ●
Internet für Einsteiger/innen – EDV-Grundkenntnisse sind Voraussetzung Leitung: Christian Hupe	Sie erfahren die Nutzungsmöglichkeiten des Internets und lernen das Arbeiten mit Suchmaschinen. Eine Orientierung mit anschaulichen Beispielen, Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Proftipps und praktischen Anwendungen machen diesen Kurs zu einem unentbehrlichen Begleiter in der Wissens- und Informations-Gesellschaft.	Do., 27.04.–04.05.2017, 18.00–20.15 Uhr, 2 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 24,60; Kurs 17F57060
Soziale Netzwerke – Beispiel Facebook Leitung: Christian Hupe	Inhalte: Anmeldung in einem sozialen Netzwerk (Facebook) – die eigene Seite befüllen – Privatsphäre- und Kontoeinstellungen – Text, Fotos, Videos mit anderen teilen (oder schützen) – wie lade ich Bilder hoch, wie erstelle ich ein Fotoalbum u. v. m. Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse und sicherer Umgang mit der Maus; eine gültige E-Mail-Adresse (mit Passwort), auf die Sie online zugreifen können.	Sa., 06.05.–13.05.2017, 9.00–12.00 Uhr, 2 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Gebühr: € 32,80 Kurs 17F57063
Erstellen einer Internetseite Leitung: Angela Lott	Inhalte: Welche Webhoster gibt es, was sind die Unterschiede? – Domainname, Emailadressen – Wie melde ich mich an? – Wie baue ich eine passende Internetseite auf? Erforderliche Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse.	Di., 16.05.–23.05.2017, 18.00–21.30 Uhr, 2 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 32,00; Kurs 17F57064 ●
SPRACHEN		
Bildungsurlaub: Englische Woche für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen A1 Leitung: Jörg Wilms	Es erwartet Sie ein vielfältiges, lebendiges Kursprogramm, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt. Lehrbuch: English Network Starter, New Edition (Langenscheidt) ISBN: 978-3-12-606544-3.	Mo., 24.04.–28.04.2017, 8.00–15.30 Uhr, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 160,00; Kurs 17F72060
Bildungsurlaub: Englische Woche für Anfänger/innen A 1.2 – Folgekurs Leitung: Jörg Wilms	Sie verfügen über Vorkenntnisse oder hatten schon einmal einen Bildungsurlaub Englisch absolviert und wollen Ihre Kenntnisse jetzt erweitern und festigen - für Ihre nächste Reise oder für den Beruf? Es erwartet Sie ein vielfältiges, lebendiges Kursprogramm, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt. Lehrbuch: English Network 1, New Edition (Langenscheidt) ISBN 978-3-12-606544-3.	Mo., 15.05.–19.05.2017, 8.00–15.30 Uhr, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Gebühr: € 160,00 Kurs 17F72062
Bildungsurlaub: Englische Sprachwoche – Refresher A2/B1 Leitung: Jörg Wilms	Der 5-tägige Intensivkurs führt Sie wieder an die wichtigsten grammatikalischen Strukturen heran und verbessert das freie Sprechen in den unterschiedlichsten Situationen. Vorausgesetzt werden 4–6 Jahre Schulenglisch.	Mo., 12.06.–16.06.2017, 8.00–15.30 Uhr, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 160,00; Kurs 17F72061
Bildungsurlaub; Italienisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen Leitung: Katrin Kruse	Es erwartet Sie ein vielfältiges, lebendiges Kursprogramm, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt. Lehrbuch: Allegro A1, ISBN 978-3-12-525580-7.	Mo. bis Fr., 27.03.–31.03.2017, 9.00–16.30 Uhr, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 160,00; Kurs 17F74060
Bildungsurlaub: Spanische Sprachwoche für Anfänger/innen, A1 Leitung: Katrin Kruse	Es erwartet Sie ein vielfältiges, lebendiges Kursprogramm, bei dem Sie auch viele landeskundliche Einblicke erhalten. Lehrbuch: Caminos hoy A1 (Klett), ISBN 978-3-12-515770-5.	Mo. bis Fr., 15.05.–19.05.2017, 9.00–17.00 Uhr, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 160,00; Kurs 17F76060
KINDER		
Nähen und Zuschneiden für Schüler/innen ab 10 Jahren in den Ferien Leitung: Ute Anwand-Schwarze	In diesem Kurs könnt ihr die Grundlagen des Nähens erlernen und bereits vorhandene Kenntnisse vertiefen und erweitern. Ob Tasche, Shirt oder Kissenbezug, hier bekommt ihr die Hilfestellung, die ihr für die Umsetzung eurer Ideen benötigt. Maßeinheiten und der Umgang mit dem Lineal/Metermaß sollten beherrscht werden. Nähmaschinen stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung, müssen aber bei der Kursleitung angemeldet werden. Ansonsten sollte jeder Teilnehmer/innen seine Nähmaschine und Materialien mitbringen. Anfragen und Auskunft erteilt die Dozentin unter der Rufnummer 05594 804840.	Mo. bis Do., 10.04.–13.04.2017, 10.00–13.00 Uhr, 4 Termine; Luisen- hof, Ebergötzen, Bergstraße 8; Gebühr: € 44,80; Kurs 17F38073 ● Mo. bis Do., 24.07.–27.07.2017, 10.00–13.00 Uhr, 4 Termine; Luisen- hof, Ebergötzen, Bergstraße 8; Gebühr: € 44,80; Kurs 17F38074 ●
Internet für Kids – Ferienkurs Leitung: Tanja Preiß	In diesem Kurs soll das gefahrlose „Surfen“ im Internet durchgeführt werden. Hierbei geht es nicht nur um den Spaßfaktor, sondern „wie finde ich was“ als Unterstützung für die Schule. Lernziel ist es, den richtigen Umgang mit dem Internet zu lernen bzw. zu vertiefen mit Hilfe von geeigneten Suchmaschinen. Aber auch das Spielen kommt nicht zu kurz.	Di. bis Fr., 18.04.–21.04.2017, 14.00–15.30 Uhr, 4 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Gebühr: € 24,00 Kurs 17F51260 ●
Tastschreiben am PC für Kids – Ferienkurs Leitung: Tanja Preiß	Es ist möglich das Blindschreiben mit 10 Fingern in kurzer Zeit zu erlernen. Die Anwendung von Assoziationstechniken ermöglicht es, in wenigen Stunden die Tastatur des PC sicher zu bedienen – eine Methode, die viel Spaß macht.	Di. bis Fr., 18.04.–21.04.2017, 10.00–11.30 Uhr, 4 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75; Gebühr: € 24,00; Kurs 17F51261 ●
talentCAMPus: Auf der Spur der Kultur – Ferienbildungswoche gefördert vom BMBF Leitung: Dozententeam	Schafft eine eigene Zivilisation ... heißt es für dich und deine Freunde in diesem Sommer bei der Volkshochschule in Duderstadt. Am Vormittag könnt ihr eure Computerkenntnisse einsetzen und viel Neues dazulernen. Wer möchte, kann den XPERT-Computerführerschein ITBasics light erwerben. Am Nachmittag werdet ihr eine eigene Zivilisation schaffen. Dabei werdet ihr viel über Kulturen lernen, wie sie entstehen und sich verändern. Ein spannendes Planspiel erwartet euch!!! Gefördert vom BMBF „Kultur macht stark“.	Mo. bis Fr., 26.06.–30.06.2017, 9.00–16.30 Uhr, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Gebührenfrei Kurs 17F68360



www.vhs-goettingen.de

Infos und Kontakt: Bernadett Lambertz, T 05527 841517, b.lambertz@vhs-goettingen.de

● Bei diesen Kursen ist keine Gebührenermäßigung möglich

VHS Göttingen Osterode gGmbH · Marktstr. 75 · 37115 Duderstadt · T 05527 841510 · dud@vhs-goettingen.de

Gestaltung & Satz: Bernd Neubauer, T 0551 50088238 · Druck: Göttinger Tageblatt