

# Osterode



Wir – das Team der VHS-Geschäftsstelle in Osterode am Harz – laden Sie herzlich ein, mit uns in den nächsten Wochen etwas für Ihr Wohlbefinden zu tun, neue kulinarische Erfahrungen zu machen, Ihr kreatives Talent zu nutzen, Ihre EDV-Kenntnisse aufzufrischen ... und dabei neue Leute kennenzulernen. Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihren Besuch am Neustädter Tor 1-3 in Osterode oder auf Ihren Anruf (05522 960-4450). Das vollständige Programm aller vier Geschäftsstellen der VHS Göttingen Osterode gmbH finden Sie im Internet unter [www.vhs-goettingen.de](http://www.vhs-goettingen.de).

## KULTUR

### Kalligraphie – Federstrich und Pinselschwung

Leitung: Sabine Pfeiffer

Im Mittelpunkt des Kalligraphie-Tages steht das Schreiben mit dem Pinsel: Flach- und Spitzpinsel ermöglichen ganz unterschiedliche Ausdrucksformen einer Schrift. Wir werden mit schmalen, breiten, spitzen und borstigen Pinseln experimentieren und Schriftblätter oder Faltoobjekte kreativ gestalten. Ergänzt werden die Pinselschwünge mit Texten, die mit der Bandzugfeder geschrieben sind. Bitte kurze Texte zum Schreiben nicht vergessen! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: viel Übungs-(Pack-)Papier, Zeichen-/Skizzenblock DIN A3 oder größer, Flach- und Spitzpinsel verschiedener Größen, Bandzugfedern mit Halter, farbige Tinten oder Deckfarben, Bleistift, Lineal, Küchenkrepp, Wasserglas, weite Farbbehälter für große Pinsel. Falls vorhanden: Pinsel-Filzstifte.

Sa., 20.05.2017, 10.00–16.30 Uhr, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3  
Gebühr: € 34,00, Materialgeld: € 6,00, Kopiergeld: € 1,00  
**Kurs 17F30041**

### Blätter und Blüten – Skizzieren und Malen

Wochenendkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Leitung: Prof. Dr. Johannes Eichhorn

Mit dem beginnenden Frühling rücken die ersten Pflanzen des Gartens wieder in den Blick. Blätter und Blüten werden zunächst skizziert, später mit Acrylfarben gemalt. Blätter und Blüten werden sowohl real als auch als Fotovorlage genutzt. Je nach Neigung der Kursteilnehmer/innen kommen verschiedene Materialien zum Einsatz. Zu Beginn helfen Skizzen, die Größe von Papier oder Malpappe zu nutzen und einen eigenen Bildaufbau zu entwerfen. Der Umgang mit Licht und Schatten oder mit farblichen Kontrasten wird geübt. Zu den Entwürfen und den späteren Arbeiten werden Hilfestellungen gegeben, Ergebnisse werden gemeinsam besprochen. Sämtliche Arbeitsmaterialien (insbesondere Vorlagen, Bleistift, Kohle, Papier, Malpappe, Pinsel, Acrylfarbe) werden gegen einen Kostenbeitrag gestellt.

Fr./Sa., 28./29.04.2017, Fr., 17.00–21.00 Uhr, Sa., 10.00–16.30 Uhr, 2 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90  
Gebühr: € 46,00, zzgl. € 10,00 für Arbeitsmaterialien an die Kursleitung  
**Kurs 17F30081**

### Vom Schnappschuss zum Meisterwerk – Digital fotografieren, bearbeiten und teilen

Digitalfotokurs mit Foto-Tour durch die Osteroder Altstadt

Leitung: Daniel Li

Lassen Sie sich nichts mehr von Ihrer Kamera vorschreiben und lernen Sie stattdessen die kreativen Möglichkeiten voll auszunutzen! Von den richtigen Einstellungen Ihrer Kamera bis hin zur digitalen Nachbearbeitung am Computer mit Adobe Lightroom wird Ihnen der Workflow für beeindruckende Aufnahmen nähergebracht. Während einer Foto-Tour durch die historische Altstadt von Osterode sollen das Fachwerk – sowohl altes als auch restauriertes – fotografiert werden. Neue Perspektiven und Sichtweisen sollen den Charme der Kleinstadt am Harz einfangen. Dabei lernen Sie praktisch und mit aktiver Hilfestellung beispielsweise Bildausschnitte zu wählen oder mit Schärfentiefe zu spielen. Bringen Sie bitte Ihre digitale Kamera zum Kurs mit. Computerkenntnisse und ein E-Mail-Konto werden vorausgesetzt.

Di., 02.05.–13.06.2017, 18.00–20.30 Uhr, 6 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3  
Gebühr: € 69,30  
**Kurs 17F31040**

### Arbeiten mit Ton in Hattorf

Leitung: Mechthild Liesener

Vom Zylinder bis zur Kugel – Gefäße mit Gesicht oder als Bauch bemalt oder geprägt. Termine: Mo., 24.04., Mi., 26.04., Mo. 08.05./15.05., jeweils 18.00–21.00 Uhr + Fr., 05.05., 18.00–21.30 Uhr + Sa., 06.05.2017, 9.30–16.30 Uhr.

Mo., 24.04.–15.05.2017, 6 Termine; Oberschule Hattorf, Kornhausstraße 8; Gebühr: € 98,00  
**Kurs 17F32454 ●**

### Kunst-Schmieden – Grundkurs

Leitung: Kristian Marx, Schmied, Iris Speck, Schmiedin

Die Teilnehmer/innen lernen, behutsam mit dem kalten Material Eisen warm zu werden. Am Ende des Kurses können selbstgefertigte Stücke, wie z. B. Wikingermesser, Grillspieße, Schlüsselanhänger etc., mit nach Hause genommen werden.

Fr. bis So., 09.06.–11.06.2017, Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 10.00–18.00 Uhr, So., 10.00–16.00 Uhr, 3 Termine; Freie Waldorfschule, Göttingen, Arbecksweg 1  
Gebühr: € 124,00, zzgl. Materialkosten: € 15,00  
**Kurs 17F32200 ●**

### Nähen und Stricken für Schüler/innen in den Ferien

Leitung: Romy Mai

Sich begeistern lassen mit einfachen Techniken ohne bereits vorhandene Kenntnisse. In diesem Workshop können Grundlagen des Nähens mit der Nähmaschine oder Grundlagen des Strickens mit dem Nadelspiel oder der Rundstricknadel erworben werden. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin Romy Mai unter Tel.: 05522 83243.

Di., 11.04.–20.04.2017, 9.30–11.45 Uhr, 4 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3  
Gebühr: € 37,20  
**Kurs 17F38041**

### Blues-Rock-Gitarre I

Workshop Akkorde und Rhythmus

Leitung: Sven Vaupel, Gitarrist, Musikwissenschaftler

„Wir alle haben den Blues!“, sagte einer der einflussreichsten Bluesmusiker. Viele Stilrichtungen wurden vom Blues beeinflusst: Jazz, Gospel, Country, Rock'n'Roll, Pop... Deshalb ist es für jeden Gitarrenspieler wichtig, mit der grundlegenden Akkordfolge vertraut zu sein. Aber wie ist das 12-taktige Blues-Schema aufgebaut? Aus welchen Tönen besteht die pentatonische Tonleiter und wie improvisiert man damit? Wie werden Blues-Licks und Rock-Riffs eingesetzt? Diese und andere Fragen werden von Anfang an durch praktische Übungen am Instrument ausführlich behandelt. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Lediglich die Grundakkorde wie E-Dur, A-Dur und D-Dur sollten Sie wechselnd spielen können und die Grundlagen des Plektrum-Spiels beherrschen. Der Kurs ist geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren und für Erwachsene. Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibutensilien und (soweit bereits vorhanden) ein Stimmgerät. Wenn Sie fachliche Fragen zum Kurs haben, wenden Sie sich bitte direkt an den Kursleiter (Kontakt Daten über die VHS).

Fr./Sa., 31.03./01.04.2017, Fr., 15.30–19.30 Uhr, Sa., 10.00–16.00 Uhr, 2 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90  
Gebühr: € 63,00  
**Kurs 17F35082 kG**

## LEBEN/UMWELT

### Botanische und andere Schönheiten im Harz und im Harzvorland

Vortrag

Leitung: Eberhard Müller

Im botanischen Teil dieser Präsentation werden die seltenen, schönen, vom Aussterben bedrohten Pflanzen gezeigt. Einen gewissen Schwerpunkt bilden dabei die heimischen Orchideen. Es geht in diesem Vortrag aber nicht nur um Pflanzen und Orchideen. Städteansichten, Landschaften und eben andere Schönheiten finden sich darin auch wieder. Die Region, aus der die Bilder stammen, ist der gesamte Harz mit seinem nördlichen und südlichen Vorland, also auch Teile von Thüringen und Sachsen Anhalt. Der Eintritt ist frei.

Mi., 29.03.2017, 18.00–19.15 Uhr, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3  
Gebührenfrei  
**Kurs 17F68640**

### Essbare Wildpflanzen – ein wertvolles Geschenk der Natur

Vortrag

Leitung: Gerlinde Westphal

Essbare Wildpflanzen bieten das ganze Jahr über eine gesunde und schmackhafte Bereicherung des Speiseplans. In diesem Vortrag erfahren Sie Wissenswertes über den hohen gesundheitlichen Nutzen und die Vielseitigkeit der Zubereitungsmöglichkeiten, verwendbare Pflanzenarten, sichere Bestimmung sowie Einschränkungen und Gefahren bei der Verwendung von Wildpflanzen. Zum Kennenlernen des „wildem Geschmacks“ wird eine kleine Kostprobe zubereitet. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Fr., 12.05.2017, 19.00–21.15 Uhr, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3  
Gebühr: € 12,00  
**Kurs 17F68641 ●**

### „Geheimsache“ Morcheln

Spitzmorchel-Exkursion in den Solling

Leitung: Günther Schier, geprüfter Pilzsachverständiger

Speise- und Spitzmorcheln sind im Frühjahr die ersten Delikatessen, die uns das Pilz-Jahr bietet. Gemeinsam suchen wir gezielt Spitz- und Speisemorchel-Stellen auf. Vor Ort lassen sich die Kenntnisse vertiefen und die Sinne schärfen. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Sammelkorb, Mittagsimbiss und Getränke für zwischendurch mitbringen. Wetterangepasste Kleidung und Trittsicherheit sind von Vorteil. Treffpunkt: VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Str. 90. Zu den Exkursionen werden Fahrgemeinschaften gebildet.

So., 23.04.2017, 8.30–16.30 Uhr, 1 Termin; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90  
Gebühr: € 28,00  
**Kurs 17F68681 ●**

## KOCHEN

### Fisch

Leitung: Petra Zeyen

Mal schnell einen Fisch in der Pfanne braten oder schon zubereitete Tiefkühlfilets in den Backofen schieben, das hat fast jeder schon einmal gemacht. Was mache ich aber mit dem rohen Fisch? In dem Kochkurs lernen Sie verschiedene Fischarten kennen, unterschiedliche Arten des Würzens und der Zubereitung. Zzgl. zur Kursgebühr sind die Kosten für Lebensmittel, die direkt bei der Dozentin zu bezahlen sind. Bitte Behältnisse für Kostproben, Schürze und Geschirrhandtuch mitbringen.

Fr., 31.03.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; KGS Bad Lauterberg, Zechenstraße 112  
Gebühr: € 32,00  
**Kurs 17F07152 ●**

### Grillen

Leitung: Petra Zeyen

Wie wäre es mit dem Start in einem Kochkurs? Nebenbei lernen Sie ein paar Möglichkeiten des Marinierens von Grillgut kennen oder die Zubereitung einer Vanille-Estragon-Butter, die wunderbar zu gegrilltem Fisch passt. Außer Fleisch und Fisch gibt es aber auch Gemüse, welches wir auf dem Rost legen werden. An erster Stelle steht aber an diesem Abend das gesellige Beisammensein und die Eröffnung der Grill-Saison möglichst im Freien. Zzgl. zur Kursgebühr sind die Kosten für Lebensmittel, die direkt bei der Dozentin zu bezahlen sind. Bitte Behältnisse für Kostproben, Schürze und Geschirrhandtuch mitbringen.

Do., 04.05.2017, 18.00–21.00 Uhr, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3, Haupteingang Geschäftsstelle  
Gebühr: € 18,80  
**Kurs 17F07041 ●**




<b>Karibische Träume</b> Leitung: Heinrich Möller	Die leichte, sonnige und gut gelaunte Karibikküche. Eine Züchtung von Chicorée und Radicchio in eine Bacon-Scheibe gerollt und geröstet. Verschiedene seltene Salate und Früchte kombiniert mit Scampi satt. Ziehen Sie doch für heute Abend ruhig Ihre sommerliche Bluse oder Hemd an. Zzgl. zur Kursgebühr entstehen Kosten für Lebensmittel, die direkt bei dem Dozenten zu bezahlen sind. Bitte Behältnisse für Kostproben, Schürze und Geschirrhandtuch mitbringen.	<b>Do., 11.05.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; Oberschule Herzberg, Heidestraße 10</b> Gebühr: € 16,40 <b>Kurs 17F07151 ●</b>
<b>GESUNDHEIT</b>		
<b>Selbstverteidigung mit Wen Do</b> Leitung: Irina Grobecker	Wen Do ist kein Kampfsport. In diesem Kurs werden zwar Techniken zur körperlichen Selbstverteidigung gelernt, diese bilden jedoch nur einen Baustein der Kursinhalte. Der Einsatz von selbstbewusster Körpersprache und Stimme wird trainiert. Der Kurs klärt über (sexualisierte) Gewalt auf und gibt Tipps für bedrohliche Verhaltensweisen zur Gegenwehr bei Grenzverletzungen und anderen Übergriffen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Bad Lauterberg, Inge Holzigel, und Unterstützung der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Göttingen, Angelika Kruse, statt. Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.	<b>Sa., 01.04.2017, 10.00–17.00 Uhr, 1 Termin; Gymnastikhalle Bad Lauterberg, Bahnhofstraße</b> Gebühr: € 40,00 <b>Kurs 17F03652</b>
<b>Rückenschule</b> Leitung: Ursula Eickhorst	Gelenkschonende Gymnastik und Entspannungsübungen stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Hinweise helfen, die Wirbelsäule im (Arbeits-)Alltag zu entlasten. Rhythmische Bewegung für Erholung und positives Körpergefühl.	<b>Mi., 26.04.–21.06.2017, 18.00–19.15 Uhr, 9 Termine; Gymnasium Osterode, Turnhalle</b> Gebühr: € 52,50 <b>Kurs 17F03540 ●</b>
<b>Breath Walk – Yoga Walking</b> Leitung: Verena Niehus	Breath Walk ist eine Yoga-Technik, die bewusstes Atmen, Walking und Aufmerksamkeitsübungen miteinander kombiniert. Breath Walk ist ein körperliches Training, das Vitalität, persönliches Wachstum und meditative Ruhe und Entspannung fördert. Bitte feste Schuhe und wetterfeste Kleidung mitbringen.	<b>Mi., 26.04.–24.05.2017, 17.00–18.00 Uhr, 5 Termine; Treffpunkt: vor der Sporthalle Röddenberg</b> Gebühr: € 20,00 <b>Kurs 17F04540</b>
<b>Entspannung mit Klangschalen und Gongs</b> Leitung: Andrea Nielbock	Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und gewinnen Sie Kraft und Ruhe. Klangschalen und Gongs helfen Ihnen auf einfache Art und Weise, tief in die Entspannung einzutauchen. Sie gehen auf Fantasiereise und werden von sanften, den ganzen Körper durchdringende, Schwingungen begleitet. Langanhaltende Klänge durchströmen den ganzen Raum und bringen Sie in eine tiefe Entspannung. Entspannungsmethoden wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und sanfte Bewegungsübungen fließen in Ihrer Zeit der Entspannung mit ein. Viele der Übungen sind alltagstauglich. Sie nehmen sie einfach mit und wenden sie z. B. an Ihrem Arbeitsplatz an und tragen somit zu Ihrer Gesunderhaltung bei.	<b>Mi., 10.05.–31.05.2017, 18.00–21.00 Uhr, 4 Termine; Alter Bahnhof Scharzfeld, Klang-/Seminarräum, Herzberg-Scharzfeld, Harzstraße 104</b> Gebühr: € 57,60 <b>Kurs 17F04551 ●</b>
<b>Edward Bach und die Bachblüten</b> Leitung: Sabine Wellmann	Kennen Sie Bachblüten? Vielleicht die Rescue-Tropfen? Doch Bachblüten sind mehr als Rescue. Sie können bei vielen Hürden der Entwicklung unserer Kinder eingesetzt werden und so auf sanfte Weise einen positiven Einfluss nehmen. In diesem Vortrag zeige ich Ihnen die Einsatzmöglichkeiten der Bachblüten und wie sie bei Schwierigkeiten wie z. B. Schulstress, Lernschwierigkeiten, Eifersucht, Unsicherheit eingesetzt werden können.	<b>Do., 04.05.2017, 20.00–21.30 Uhr, 1 Termin; Altes Rathaus, Bad Grund, Markt 18</b> Gebühr: € 7,50 <b>Kurs 17F08055 ●</b>
<b>Wege moderner Gesundheitspolitik</b> Leitung: Patrick Kolzuniak	Gesundheit ist nicht alles – aber sie stellt das Fundament menschlichen Handelns und Wohlbefindens dar. Daher mag es kaum verwundern, dass die Gesundheitspolitik eines der komplexesten und auch emotionalsten Politikfelder unserer Gesellschaft darstellt, kommt doch jeder Mensch in Deutschland – von der Frage einer risikoarmen Geburt bis zur Herausforderung menschenwürdigen Sterbens – ein Leben lang mit Institutionen und Prozessen des Gesundheitswesens in Berührung. Der Kurs wird ausgehend von aktuellen Konzepten wie „evidenzbasierter Medizin“, „Case-Management“, diagnosebezogenen Fallgruppen oder Medizinischen Versorgungszentren die Entwicklungen der vergangenen 20 Jahre vorstellen und Raum für kritische Diskussionen anbieten. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.	<b>Sa., 10.06.2017, 10.00–13.15 Uhr, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3</b> Gebühr: € 12,50 <b>Kurs 17F01240 ●</b>
<b>EDV</b>		
<b>Mathematik, Physik und Excel</b> Leitung: Ralf Haberer	In der Schule, der Ausbildung oder im Beruf Schwierigkeiten beim Rechnen oder bei der Lösung mathematischer Aufgaben – Sie haben es nie so richtig verstanden oder einfach vergessen? Sie möchten sich auf Einstellungstests vorbereiten? Selbst in Zeiten der mobilen Alleskönner erwarten Arbeitgeber die Beherrschung „einfacher“ Rechentechniken. Analytisches und mathematisches Wissen werden gleichermaßen vermittelt. Es werden die am meisten gebrauchten Fertigkeiten aus der Mathematik behandelt: Bruchrechnung – Prozentrechnung – Dreisatz – Textaufgaben – und ein wenig Geometrie (Flächen- und Volumenberechnung). Diese Grundlagen werden in fast allen Branchen benötigt. Die erarbeiteten mathematischen Formeln werden in Excel umgesetzt und kontrolliert.	<b>Fr./Sa., 07./08.04.2017, Fr., 16.00–19.15 Uhr, Sa., 9.00–16.00 Uhr, 2 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3</b> Gebühr: € 54,00 <b>Kurs 17F55143</b>
<b>Ordnung auf der Festplatte</b> Leitung: Ralf Schossig	Sie möchten gerne seit langem schon Ordnung auf Ihrem PC schaffen? Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Ablage in den Griff bekommen: Programme installieren – Ordner erstellen, verschieben, umbenennen und löschen – Dateien speichern, kopieren, umbenennen, verschieben und löschen – Kennenlernen der Papierkorb-Funktionen – Programme deinstallieren – Zweck beim Defragmentieren der Festplatte – Sichern der Daten und Schützen vor fremdem Zugriff. Voraussetzung sind Grundkenntnisse am PC.	<b>Mo. bis Mi., 24.04.–26.04.2017, 10.00–12.15 Uhr, 3 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3</b> Gebühr: € 33,75 <b>Kurs 17F51142</b>
<b>Windows 10</b> Leitung: Gunnar Grüneberg	Microsoft entwickelt das Betriebssystem Windows 10 ständig weiter. Übungen erleichtern den Wechsel von Windows 7 und sorgen für Routine im täglichen Umgang. Inhalte: Startmenü, Apps & Programme – Windows-Store & Microsoft-Konto – Assistent Cortana & der Browser Edge – ausgewählte Apps und wichtige PC-Einstellungen – Viren- & Datenschutz. Vorausgesetzt werden Windows-Grundkenntnisse.	<b>Mi./Mo., 17.05. bis 29.05.2017, 18.15–20.30 Uhr, 4 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3</b> Gebühr: € 46,80 <b>Kurs 17F53041</b>
<b>Serienbriefe mit Word erstellen</b> Leitung: Uta Friedrich	Sie denken, Serienbriefe sind nur etwas für Profis? Lassen Sie sich in diesem Kurs vom Gegenteil überzeugen. Serienbriefe sind ein nützliches Instrument im Arbeitsalltag, aber auch im Privatleben. Oder schreiben Sie Ihre Einladungen noch alle von Hand? Wir erstellen in diesem Kurs verschiedene Vorlagen, vom DIN-gerechten Brief bis zur formlosen Einladung und werden daraus Serienbriefe machen. Grundkenntnisse von Word sollten bereits vorhanden sein.	<b>Sa., 10.06.2017, 8.30–15.30 Uhr, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3</b> Gebühr: € 31,20 <b>Kurs 17F55041</b>
<b>PowerPoint-Vorträge für Beruf und Privat</b> Kompaktkurs  Leitung: Gunnar Grüneberg	PowerPoint ist der Standard für professionelle Präsentationen. Lernen Sie in diesem Kurs die Techniken für eine effiziente Anwendung im beruflichen Umfeld kennen. Themen: Präsentationen mit geeigneten Folienlayouts erstellen – Formatierungen durch Designvorlagen hinzufügen – Eigene Vorlagen für Folien und Designs entwerfen – Inhalte zwischen Word, Excel und PowerPoint austauschen – Animationen zur Belebung der Präsentation verwenden – Traditionelle Vortragstechniken mit Projektion und Handouts sowie Alternativen.	<b>Fr./Sa., 28./29.04.2017, Fr., 17.00–20.15 Uhr, Sa., 8.30–16.00 Uhr, 2 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3</b> Gebühr: € 46,20 <b>Kurs 17F55240</b>
<b>Outlook – Mehr als nur eine Mail</b> Leitung: Gunnar Grüneberg	Inhalte: Per E-Mail kommunizieren: Anhänge, Signaturen, Sicherheit, Posteingang organisieren – Termine, Ereignisse und Serien planen – Kontakte und Aufgaben verwalten – Zusammenarbeit im Team – Konten einrichten – Daten archivieren.,	<b>Fr./Sa., 19./20.05.2017, Fr., 17.00–20.15 Uhr, Sa., 8.30–16.00 Uhr, 2 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3</b> Gebühr: € 46,20 <b>Kurs 17F55340</b>
<b>Office im Büroalltag</b> Leitung: Gunnar Grüneberg	Sie nutzen das Office-Paket beruflich oder privat und suchen Tipps, um sich die Arbeit zu erleichtern, Sie wollen routinierter mit den verschiedenen Programmteilen umgehen und Ihre Fähigkeiten vertiefen. Inhalte: Auffrischung/Intensivierung Ihrer Kenntnisse in Word, Excel, PowerPoint & Outlook – Verfassen von Serienbriefen mit Word – Erstellen einfacher Kalkulationen mit Excel – Individuelle Anpassung der Office-Benutzeroberfläche. Auf Wunsch können Themenschwerpunkte gesetzt werden.	<b>Mo./Mi., 24.04. bis 15.05.2017, 18.15–20.45 Uhr, 6 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3</b> Gebühr: € 69,30 <b>Kurs 17F55641</b>
<b>SPRACHEN</b>		
<b>Business English Intensive Week B1/B2</b> Leitung: Michael Haasche	This course is ideal for students at an intermediate level who would like to improve their English skills in the key areas of today's business communication: socializing, taking part in meetings, writing e-mails, telephoning, negotiating, and giving presentations.	<b>Mo. bis Fr., 08.05.–12.05.2017, 8.00–16.00 Uhr, 5 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3</b> Gebühr: € 160,00  <b>Kurs 17F72041 kG</b>
<b>Viva le vacanze!</b> Italienisch für den Urlaub für Anfänger/innen – kompakt A1.1  Leitung: Fabrizio Mortarotti	Der Kurs bietet Ihnen einen entspannten und unterhaltsamen Einstieg in die italienische Sprache und Alltagskultur mit einem Minimum an Grammatik. Hier erhalten Sie nützliche Tipps für eine erlebnisreiche Reise.	<b>Mo./Di./Do./Fr., 03./04./06./07.07, 18.15–21.30 Uhr, Sa., 08.07., 9.30–12.45 Uhr und Mo./Di., 10./11.07.2017, 18.15–21.30 Uhr, 7 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7</b> Gebühr: € 114,50, inkl. Zusatzmaterial <b>Kurs 17F74010 kG</b>



[www.vhs-goettingen.de](http://www.vhs-goettingen.de)

Infos und Kontakt: T 05222 960-4450 · oha@vhs-goettingen.de

● Bei diesen Kursen ist keine Gebührenermäßigung möglich  Gebühr inkl. Unterrichtsmaterial  
VHS Göttingen Osterode gGmbH · Neustädter Tor 1–3 · 37520 Osterode am Harz  
Gestaltung & Satz: Bernd Neubauer, T 0551 50088238 · Druck: Göttinger Tageblatt