

## Unterricht

Mo. bis Fr., 8.30–13.15 Uhr

## Praktikum

03.05.–30.06.2021 (in Teilzeit)

## Unterrichtsfreie Zeit

21.12.–30.12.2020, 29.03.–06.04.2021 und  
14.05.2021

## Unterrichtsort

VHS Göttingen Osterode gGmbH  
Geschäftsstelle Göttingen  
Bahnhofsallee 7  
37081 Göttingen  
www.vhs-goettingen.de

Bei Bedarf  
auch online!

## Individuelle Beratung und Unterstützung während der gesamten Qualifizierung



## Konditionen

Vorbehaltlich der Förderung durch die Agentur für Arbeit bzw. die Jobcenter werden die Gebühr über einen Bildungsgutschein sowie Fahrt- und Kinderbetreuungskosten übernommen. Sprechen Sie Ihre\*n Arbeitsvermittler\*in oder Fallmanager\*in an oder melden Sie sich beim Empfang Ihrer Agentur für Arbeit.

08/2020

## Kontakt und Beratung

### Einsteigen – Umsteigen – Aufsteigen

Heike Hauk  
Tel. 0551 4952-124  
E-Mail: h.hauk@  
vhs-goettingen.de



Sabine Gaar  
Tel. 0551 4952-159  
E-Mail: s.gaar@  
vhs-goettingen.de



### Beratungsstelle

#### Perspektive Wiedereinstieg Göttingen

Die Beratungsstelle „Perspektive Wiedereinstieg Göttingen“ berät und unterstützt Sie bei allen Fragen rund um Ihre berufliche Entwicklung nach einer Erwerbspause aus familiären Gründen.

Sprechen Sie uns an:

Susanne Berdelmann  
Tel. 0551 4952-116  
s.berdelmann@vhs-goettingen.de  
www.vhs-wiedereinstieg.de  
www.perspektive-wiedereinstieg.de



Das Projekt „Perspektive Wiedereinstieg Göttingen“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Perspektive Wiedereinstieg – Potenziale erschließen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert. Einsteigen – Umsteigen – Aufsteigen wird im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ umgesetzt.



## Einsteigen – Umsteigen – Aufsteigen

Training für Wiedereinsteigerinnen  
02.11.2020 – 05.07.2021



- **Aufsteigen**
- **Umsteigen**
- **Einsteigen**

Sie haben bereits eine abgeschlossene Berufsausbildung oder längere Berufserfahrung?

Sie möchten nach der Familienphase oder einer Auszeit wieder in den Beruf einsteigen?

Bei **Einsteigen – Umsteigen – Aufsteigen** erhalten Sie die Möglichkeit,

- sich beruflich zu orientieren und neue Ziele zu setzen,
- individuelle Stärken und Kompetenzen zu erkennen und aufzufrischen,
- sich für den aktuellen Arbeitsmarkt zu qualifizieren und Ihre (Wieder-)Einstiegsmöglichkeiten zu verbessern,
- die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu testen und zu optimieren,
- über das Praktikum Ihr Praxiswissen zu erproben und zu erweitern und Ihre Kompetenzen im Unternehmen deutlich zu machen sowie
- einen Arbeits- oder Umschulungsplatz zu finden oder sich evtl. selbstständig zu machen.

*„Es ist gut zu wissen, dass man eigentlich alles machen kann. Man muss nur damit anfangen.“*

## Die Weiterbildung besteht aus drei Qualifizierungsmodulen und einem Praktikum

### Berufliche Orientierung und Arbeitsmarkt

- Eigene Potenziale entdecken
- (Neu-)Orientierung nach der Familienphase und realistische Planung
- Bewerbungsmappencheck und Vorstellungsgespräche trainieren
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Arbeitsmarktrecherche und Unterstützung bei der Vermittlung

### Kommunikation & Arbeitstechniken

- Teambildung
- Lerntechniken
- Zeitmanagement
- Präsentation und Rhetorik
- Kommunikation und Konfliktlösung

### Arbeitsmarktbezogene Kompetenzen

- MS Office mit Zertifikaten (Word, Excel, PowerPoint oder Outlook)
- Modernes Büromanagement (Terminkoordination, Ablagesystem, Geschäftskorrespondenz, Veranstaltungsmanagement, Protokollführung, Telefontraining)
- Kaufmännisches Rechnen/Wirtschaft
- Kundenorientierung/Verkaufstraining
- Englisch
- Deutsch im Büroalltag

### Praktikum

- Erster Wiedereinstieg in den Berufsalltag
- Arbeitserfahrungen sammeln
- Sich selbst erproben
- In Teilzeit



Wiedereinstieg  
**„Jetzt bin ich dran!“**