

## Jobcoaching plus

Ihr Weg zum neuen Job beginnt hier!

Sie suchen nach längerer Zeit ohne Arbeit wieder einen Job oder wollen eine Ausbildung beginnen?

### Unsere Angebote

- **Einzelcoaching:** Erreichen Sie mit individueller Unterstützung Ihre beruflichen Ziele! Unsere erfahrenen Coaches arbeiten mit Ihnen zusammen und helfen Ihnen, den richtigen Weg zu finden.
- **Gruppenangebote:** Bereiten Sie sich in einer motivierenden Gruppe auf Ihre berufliche Zukunft vor. Profitieren Sie vom Austausch und gemeinsamen Lernen mit anderen Teilnehmenden.
- **Praktikum** in Kombination mit dem Einzelcoaching: Testen Sie die Praxis! Lernen Sie Berufe und regionale Unternehmen kennen und gewinnen Sie wertvolle Einblicke für Ihre berufliche Entscheidung.

Kombinieren Sie unsere Angebote individuell nach Ihren Bedürfnissen. Starten Sie jetzt in Ihre berufliche Zukunft! Kontaktieren Sie uns und lassen Sie uns Ihren Weg gemeinsam gestalten.



© laflor - iStock

## Kontakt

Kontaktieren Sie uns für mehr Informationen und eine individuelle Beratung:

### Krischna Gutschke

Erstberatung, Gruppenangebote und Einzelcoaching

Tel.: 0551 4952-274

E-Mail: [k.gutschke@vhs-goettingen.de](mailto:k.gutschke@vhs-goettingen.de)



### Unterrichtsort

VHS Göttingen Osterode gGmbH

Bahnhofsallee 7

37081 Göttingen

Fax: 0551 4952-132

[www.vhs-goettingen.de](http://www.vhs-goettingen.de)



2025



© Christian Horz - iStock

Coaching und Kompetenzen für  
Ausbildungs- und Arbeitssuchende:  
**Jobcoaching plus**  
Ihr Weg zum neuen Job beginnt hier!



GÖTTINGEN  
STADT, DIE WISSEN SCHAFFT



## Einzelcoaching

### Ihr individueller Job-Plan

Im Einzelcoaching begleiten wir Sie 3 bis 6 Monate individuell auf Ihrem Weg zu einer neuen Ausbildung oder Arbeit. Das Coaching kann als Ergänzung zu den Gruppenangeboten genutzt werden. Es umfasst 12 Termine und findet bei Bedarf online statt. Der Start ist jederzeit möglich.



#### Unsere Unterstützung für Ihre Fragen:

- **Wie finde ich zurück in den Beruf?** – Wir zeigen Ihnen hierfür mögliche Wege und Schritte.
- **Welcher Beruf passt zu mir?** – Gemeinsam entdecken wir den Job, der zu Ihren individuellen Fähigkeiten und Interessen passt.
- **Ausbildung, Umschulung oder Weiterbildung?** – Wir ermitteln, welche Optionen für Sie sinnvoll sind und unterstützen Sie bei der Auswahl.
- **Welche Stärken habe ich?** – Wir helfen Ihnen, Ihre Stärken zu erkennen und gut einzusetzen.
- **Welche Unterstützungsangebote gibt es?** – Sie trainieren mit uns, sich professionell und überzeugend zu bewerben.
- **Wie bewerbe ich mich erfolgreich?** – Wir trainieren mit Ihnen, wie Sie sich professionell und überzeugend bewerben.

## Gruppenangebote

### Gemeinsam zum beruflichen Erfolg

In kleinen Gruppen lernen Sie gemeinsam mit anderen für Ihre berufliche Zukunft:

- jeweils 10 Wochen
- zwei oder drei Tage pro Woche
- 8.30–13.30 Uhr (6 Unterrichtsstunden)

#### Fit für mich – fit für den Beruf

- 2-tägig (120 Ustd.)
- Selbstorganisation und -präsentation, Gesundheit, Work-Life-Balance, Zeit- und Stressmanagement, Ziele setzen und erreichen

#### Miteinander sprechen – im Team arbeiten

- 2-tägig (120 Ustd.)
- Kommunikations- und Sprachtraining, Kooperation und Teamfähigkeit, Umgang mit Konflikten

#### Computerkenntnisse für den Beruf

- 3-tägig (180 Ustd.)
- MS Word, MS Excel, Medienkompetenz, Arbeit 4.0 (digitale Kommunikation, Online-Meetings, Social Media, KI)

#### Wie finde ich einen Job?

- 3-tägig (180 Ustd.)
- Berufsorientierung, Profiling, regionaler Arbeitsmarkt, Stellenanzeigen und Jobbörsen, Bewerbungstraining

Wählen Sie das Angebot, das am besten zu Ihren Zielen und Bedürfnissen passt. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg in einen neuen Job.

## Termine

2025

Computerkenntnisse für den Beruf	13.11.2024–07.02.2025
Fit für mich – fit für den Beruf	10.02.2025–25.04.2025
Wie finde ich einen Job?	28.04.2025–11.07.2025
Fit für mich – fit für den Beruf (intensiv)	14.07.2025–08.08.2025
Miteinander sprechen – im Team arbeiten	14.08.2025–24.10.2025
Computerkenntnisse für den Beruf	27.10.2025–23.01.2026

Über Terminänderungen oder Zusatztermine informieren wir Sie unter: <https://vhs-goettingen.de>

*„Mein letzter Job ist schon eine Weile her. Aber dank der Unterstützung der VHS habe ich jetzt wieder eine klare Perspektive und einen Plan für meine berufliche Zukunft!“*

(Teilnehmer)

**Kostenfreie Teilnahme mit AVGS:** Alle Angebote können über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) vom Jobcenter, der Arbeitsagentur oder der Deutschen Rentenversicherung finanziert werden. Bitte wenden Sie sich an die für Sie zuständige Ansprechperson.