

Jobcoaching plus

Ihr Weg zum neuen Job beginnt hier!

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg – persönlich, verständlich und mit viel Erfahrung.

Was wir gemeinsam erreichen

- Sie bekommen Unterstützung bei der Suche nach einem Job, einer Ausbildung oder einem Praktikum.
- Sie lernen, wie erfolgreiche Bewerbungen funktionieren.
- Sie finden heraus, welcher Beruf zu Ihnen passt.
- Sie werden sicherer und selbstbewusster in Gesprächen.

Unsere Angebote

- Jobcoaching (nur in Verbindung mit einem Unterrichtsmodul möglich)
- Unterrichtsmodule
- Praktikum

Kombinieren Sie unsere Angebote und starten Sie jetzt in Ihre berufliche Zukunft!



© iaffor - iStock

Kontakt

Gehen Sie mit uns den nächsten Schritt. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie eine E-Mail – wir beraten Sie kostenlos und unverbindlich.

Krischna Gutschke

Pädagogische Leitung

Tel.: 0551 4952-274

E-Mail: k.gutschke@vhs-goettingen.de



Barbara Weidner

Verwaltung

Tel.: 0551 4952-221

E-Mail: b.weidner@vhs-goettingen.de

Unterrichtsort

VHS Göttingen Osterode gGmbH

Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen

Fax: 0551 4952-132, www.vhs-goettingen.de



Kostenfreie Teilnahme mit AVGS: Alle Angebote können über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) vom Jobcenter, der Arbeitsagentur oder der Deutschen Rentenversicherung finanziert werden. Bitte wenden Sie sich an die für Sie zuständige Ansprechperson.



Coaching und Kompetenzen für
Ausbildungs- und Arbeitssuchende:
Jobcoaching plus
Ihr Weg zum neuen Job beginnt hier!



Einzelcoaching

Persönlicher Job-Plan

Sie arbeiten mit einem erfahrenen Coach. Gemeinsam besprechen Sie Ihre Wünsche und Ziele. Wir helfen Ihnen, Schritt für Schritt den passenden Weg zu finden – bis zur Bewerbung oder zum neuen Job. Dauer: 3-6 Monate | 12 Termine à 1,5 Stunden | nur in Verbindung mit einem Unterrichtsmodul möglich. Auch online – Start jederzeit!



Im Coaching unterstützen wir Sie bei der Beantwortung z. B. folgender Fragen:

- Wie finde ich zurück in den Beruf?
- Welcher Beruf passt zu mir?
- Ausbildung, Umschulung oder Weiterbildung?
- Welche Stärken habe ich?
- Welche Unterstützungsangebote gibt es?
- Wie bewerbe ich mich erfolgreich?

Unser Ziel ist es, Sie auf Ihrem Weg zum neuen Job zu begleiten. Gemeinsam mit Ihnen planen wir die nächsten Schritte. Wir bieten Ihnen Unterstützung, die genau zu Ihren Bedürfnissen passt.

Praktikum mit Einzelcoaching

Sie möchten den Arbeitsalltag erproben? Wir helfen Ihnen, ein passendes Praktikum zu finden – und begleiten Sie dabei mit individuellem Coaching.

Unterrichtsmodule

Lernen in der Gruppe

In kleinen Gruppen lernen Sie gemeinsam mit anderen für Ihre berufliche Zukunft:

- jeweils 10 Wochen
- zwei oder drei Tage pro Woche
- 8.30-13.30 Uhr (6 Unterrichtsstunden)

Fit für den Beruf

- 2-tägig (120 Ustd.)
- Selbstorganisation und -präsentation, Gesundheit, Work-Life-Balance, Zeit- und Stressmanagement, Ziele setzen und erreichen

Miteinander sprechen – im Team arbeiten

- 2-tägig (120 Ustd.)
- Kommunikations- und Sprachtraining, Kooperation und Teamfähigkeit, Umgang mit Konflikten

Computerkenntnisse für den Beruf

- 3-tägig (180 Ustd.)
- MS Word, MS Excel, Medienkompetenz, Arbeit 4.0 (digitale Kommunikation, Online-Meetings, Social Media, KI)

Wie finde ich einen Job?

- 3-tägig (180 Ustd.)
- Berufsorientierung, Profiling, regionaler Arbeitsmarkt, Stellenanzeigen und Jobbörsen, Bewerbungstraining

Wählen Sie das Angebot, das am besten zu Ihren Zielen und Bedürfnissen passt. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg in einen neuen Job.

Termine

2026

Miteinander sprechen – im Team arbeiten	26.01.2026–10.04.2026
Wie finde ich einen Job?	13.04.2026–26.06.2026
Computerkenntnisse für den Beruf	24.08.2026–30.10.2026
Miteinander sprechen – im Team arbeiten	02.11.2026–29.01.2027
Fit für den Beruf	Auf Nachfrage

Über evtl. erforderliche Terminänderungen oder Zusatztermine informieren wir Sie unter:

<https://vhs-goettingen.de>

Was frühere Teilnehmende sagen

„Mein letzter Job ist schon eine Weile her. Aber dank der Unterstützung der VHS habe ich jetzt wieder eine klare Perspektive und einen Plan für meine berufliche Zukunft!“