

## Zeiten

### Unterricht

14.09.2020–09.10.2020	8.30–12.30 Uhr
19.10.2020–13.11.2020	8.30–13.30 Uhr
16.11.2020–08.01.2021	8.30–13.30 Uhr
plus 1 x Woche	14.00–16.00 Uhr
11.01.2021–05.03.2021	8.30–13.30 Uhr
plus 2 x Woche	14.00–16.00 Uhr

### Urlaub

12.10.2020–16.10.2020
23.12.2020–06.01.2021
01.04.2021–05.04.2021

### Praktikum

08.03.2021–06.05.2021



### Konditionen

Vorbehaltlich der Förderung durch die Agentur für Arbeit bzw. die Jobcenter werden die Gebühr über einen Bildungsgutschein sowie Fahrt- und Kinderbetreuungskosten übernommen. Sprechen Sie Ihre\*n Arbeitsvermittler\*in oder Fallmanager\*in an oder melden Sie sich beim Empfang Ihrer Agentur für Arbeit.

06/2020

## Kontakt und Beratung

### T.Ak.T.

**Ilka Petersmann**  
Tel. 0551 4952-128  
i.petersmann@  
vhs-goettingen.de



### Unterrichtsort

**VHS Göttingen Osterode gGmbH**  
Geschäftsstelle Göttingen  
Bahnhofsallee 7  
37081 Göttingen  
www.vhs-goettingen.de

Bei Bedarf  
auch online!

### Beratungsstelle

#### Perspektive Wiedereinstieg Göttingen

Die Beratungsstelle „Perspektive Wiedereinstieg Göttingen“ berät und unterstützt Sie bei allen Fragen rund um Ihre berufliche Entwicklung nach einer Erwerbspause aus familiären Gründen. Sprechen Sie uns an:

**Susanne Berdelmann**  
Tel. 0551 4952-116  
s.berdelmann@vhs-goettingen.de  
www.vhs-wiedereinstieg.de  
www.perspektive-wiedereinstieg.de



Das Projekt „Perspektive Wiedereinstieg Göttingen“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Perspektive Wiedereinstieg – Potenziale erschließen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert. T.Ak.T. wird im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ umgesetzt.



**PERSPEKTIVE  
WIEDEREINSTIEG**  
*Potenziale erschließen!*



© detailblick-foto - stock.adobe.com

Beruflicher Wiedereinstieg

**T.Ak.T.**

Training für Akademikerinnen in Teilzeit

14.09.2020–12.05.2021

## Qualifizierungsangebot für Wiedereinsteigerinnen mit akademischem Abschluss

Sie möchten nach der Familienphase oder einer Auszeit wieder in den Beruf einsteigen?

In der Qualifizierung erhalten Sie Impulse

- sich beruflich zu orientieren
- Perspektiven zu entwickeln und Ihre Ziele zu konkretisieren
- individuelle Stärken und Kompetenzen zu erkennen
- sich für den aktuellen Arbeitsmarkt zu qualifizieren
- über ein Betriebspraktikum Ihr Wissen zu erproben
- die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu gestalten und zu testen
- für Ihre Bewerbung und den Start in einen neuen Job

*„Es ist gut zu wissen, dass man eigentlich alles machen kann. Man muss nur damit anfangen.“*



### Qualifizierungsmodule

#### Berufliche Orientierung und Arbeitsmarkt

- Potenzialanalyse, Zielfindung
- Selfmarketing – Zeigen Sie Ihr Profil
- Selbstvertrauen stärken
- Berufsorientierung und Bewerbungstraining

#### Kommunikation & Arbeitstechniken

- Präsentation und Moderation
- Kommunikation und Konfliktlösung
- Zeitmanagement
- Führungskompetenzen

#### Arbeitsmarktbezogene Kompetenzen

- MS Office mit XPert-Prüfung
- Betriebswirtschaftliche Grundlagen
- Business English
- Projektmanagement
- Büromanagement
- 2 Monate Betriebspraktikum

