

## Ergänzende Angebote

Zusätzlich zum lösungsorientierten Coaching können Sie diese Angebote der Beratungsstelle Perspektive Wiedereinstieg nutzen:

**Individuelle Beratung und Gruppencoaching**  
Wiedereinstieg ja, aber wie?

### Kurzseminare

Optimierung beruflicher Kompetenzen  
z. B. MS-Office, Bewerbungstraining o. ä.



### IT – Lernzentrum

Digitale Kompetenzen erwerben  
Online-Kurse zu beruflichen Themen  
MS Office trainieren und vertiefen

### Qualifizierungen in Teilzeit

- Einsteigen – Umsteigen – Aufsteigen  
Training für Frauen mit Berufsabschluss
- T.Ak.T. – Training für Akademikerinnen

**Aktuelle Termine  
finden**

**Sie unter**

**[www.vhs-wiedereinstieg.de](http://www.vhs-wiedereinstieg.de)**



08/2020

## VHS-Beratungsstelle „Perspektive Wiedereinstieg Göttingen“

### Kontakt & Information



**Susanne Berdelmann**  
Tel. 0551 4952-116  
E-Mail: [s.berdelmann@vhs-goettingen.de](mailto:s.berdelmann@vhs-goettingen.de)



**Ilka Petersmann**  
Tel. 0551 4952-128  
E-Mail: [i.petersmann@vhs-goettingen.de](mailto:i.petersmann@vhs-goettingen.de)



**Sabine Gaar**  
Tel. 0551 4952-159  
E-Mail: [s.gaar@vhs-goettingen.de](mailto:s.gaar@vhs-goettingen.de)

**Termine nach Vereinbarung.  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

VHS Göttingen Osterode gGmbH  
Geschäftsstelle Göttingen  
Bahnhofsallee 7  
37081 Göttingen  
[www.vhs-goettingen.de](http://www.vhs-goettingen.de)

**Bei Bedarf  
auch online!**



**Lösungsorientiertes Coaching**  
für den beruflichen Wiedereinstieg in  
und nach der Familienphase

„Es ist gut zu wissen, dass man eigentlich alles machen kann. Man muss nur damit anfangen.“



## Familie und Beruf – Wiedereinstieg jetzt!

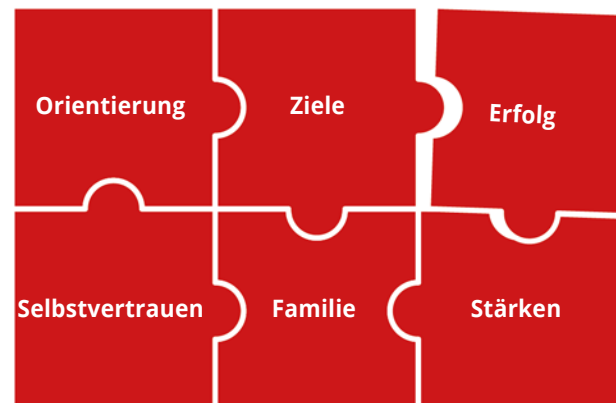
Sie haben Ihre Berufstätigkeit aufgrund von Kinderbetreuung oder der Pflege eines Angehörigen unterbrochen? Sie sind in Elternzeit und möchten beruflich am Ball bleiben oder sich neu orientieren? Planen Sie mit uns Ihren Berufseinstieg!

Die VHS-Beratungsstelle Perspektive Wiedereinstieg Göttingen begleitet Sie individuell durch lösungsorientiertes Coaching zum Erfolg. Wir unterstützen Sie, Ihre Ziele zu erreichen und die Balance zwischen Beruf und Familie zu finden.



### Lösungsorientiertes Coaching

Coaching ist eine Form der Beratung für Fragen, Probleme und Prozesse im Zusammenhang mit Arbeit und Beruf. In einer wertschätzenden Atmosphäre bieten wir Raum für persönliche Entwicklung sowie für die Erarbeitung von Bewerbungsstrategien. Alle Inhalte werden vertraulich behandelt.



### Teilnahmevoraussetzungen

- Familienphase durch Kindererziehung, Pflege von Angehörigen oder Elternzeit
- Berufsausbildung, Studium oder adäquate Berufserfahrung
- ausreichende Deutschkenntnisse
- Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters (AVGS)

### Dauer und Zeitraum

20 Stunden, auch als Doppelstunden möglich, innerhalb von 3 Monaten, Termine nach individueller Vereinbarung

### Konditionen

Vorbehaltlich der Förderung durch die Agentur für Arbeit bzw. die Jobcenter werden die Gebühr über einen Arbeits- und Vermittlungsgutschein sowie die Fahrtkosten übernommen. Sprechen Sie Ihre/n Arbeitsvermittler\*in oder Fallmanager\*in an.

Das Coaching ist AZAV zertifiziert.

Das Projekt „Perspektive Wiedereinstieg Göttingen“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Perspektive Wiedereinstieg – Potenziale erschließen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert. Dieses ESF-Programm wird in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ umgesetzt.