



## BESCHEINIGUNG

Folgende Bildungsmaßnahme: **Stressmanagement im (Berufs-) Alltag durch  
Perspektivwechsel - Wahrnehmen - bewerten -  
verändern  
Bildungsurlaub**

40 Unterrichtseinheiten  
Kurs-Nr. 21H04602

Termin: 20.09.2021 – 24.09.2021

Ort der Durchführung: VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7

37081 Göttingen

ist gem. § 10 Abs. 1 des Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetzes (NBildUG) in der Fassung vom 25.01.1991 (Nds. GVBl. S. 29), zuletzt geändert durch Gesetz vom 17.12.1999 (Nds. GVBl. S. 430) anerkannt.

Aktenzeichen: 1213/26, VA-Nr.: B20-103604-37

Anerkennungsbescheid vom 11.02.2020

Göttingen, 13.01.2021

VHS Göttingen Osterode gGmbH

**VHS Göttingen Osterode gGmbH**  
Bahnhofsallee 7  
37081 Göttingen

Yvonne Henze