

## BESCHEINIGUNG

Folgende Bildungsmaßnahme:

**Schlaf gut! Entwicklung von Schlaf- und Stresskompetenzen für mehr Energie im Arbeitsalltag - Bildungsurlaub**

40 Unterrichtseinheiten  
Kurs-Nr. 26F04801

Termin: 09.03.2026 - 13.03.2026

Ort der Durchführung: VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7

37081 Göttingen

ist gem. § 10 Abs. 1 des Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetzes (NBildUG) in der Fassung vom 25.01.1991 (Nds. GVBl. S. 29), zuletzt geändert durch Gesetz vom 17.12.1999 (Nds. GVBl. S. 430) anerkannt.

Aktenzeichen: 1213/26, VA-Nr.: B26-136218-29

Anerkennungsbescheid vom 27.10.2025

Göttingen, 27.10.2025

VHS Göttingen Osterode gGmbH



i. V. Yvonne Henze

i. V. Yvonne Henze