



## BESCHEINIGUNG

Folgende Bildungsmaßnahme: **Schlaf gut! Entwicklung von Schlaf- und Stresskompetenzen für mehr Energie im Arbeitsalltag - Bildungsurlaub**

40 Unterrichtseinheiten  
Kurs-Nr. 26F04801

Termin: 09.03.2026 - 13.03.2026

Ort der Durchführung: VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7

37081 Göttingen

ist gem. § 10 ff des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG) in der Fassung vom 6. November 1984, zuletzt geändert durch Gesetz vom 08.12.2009 (SGV.NRW.800) anerkannt.

Aktenzeichen: 48.06.01 - 40  
Anerkennungsbescheid vom 09.07.2018

Göttingen, 19.11.2025

VHS Göttingen Osterode gGmbH

*i. V. Yvonne Henze*

i. V. Yvonne Henze