



Hygieneplan VHS Göttingen Osterode Geschäftsstelle OHA

Maßnahmenkatalog „Corona-Pandemie“

20.04.2021

VHS Göttingen Osterode gGmbH

Geschäftsstelle Osterode
Neustädter Tor 1-3, 37520 Osterode am Harz

Telefon: 0551 4952 550
Fax: 05522 314496
E-Mail: oha@vhs-goettingen.de

www.vhs-goettingen.de

Geschäftsstellenleitung
Karen Richter

Geschäftsführung
Carola Müller

Vorbemerkung

Die Räume der VHS GS OHA befinden sich in einem Landkreis-Berufsschulgebäude, daraus ergibt sich die Sondersituation, dass von den Mitarbeitenden der VHS GS OHA, den VHS-Honorarlehrkräften sowie den VHS-Kursteilnehmenden neben dem VHS Hygienekonzept auch darüber hinaus gehende Vorschriften der Schule greifen – wie z.B. das Tragen von medizinischen Masken oder FFP2 Masken auf dem gesamten Schulgelände (also auch in den Außenbereichen, wie dem Pausenhof oder den Wegen zu den Parkgelegenheiten). Teile des Hygienekonzepts, die für das gesamte Gebäude gelten, ersparen z. B. eine eigene VHS-Wegeführung-/markierung im Gebäude, auch wurden Hinweisschilder, die erläutern, wer keinen Zutritt zum Gebäude hat, Distanz- und Hygieneregeln sowie die Toilettennutzung festlegen bereits im gesamten Gebäudekomplex installiert. Die Reinigung des Gesamtgebäudes (BBS und VHS) wird von einer Firma durchgeführt, die bereits seit Beginn der Pandemie strenge Auflagen zu erfüllen hat. Im engen Austausch zwischen den Teams der BBS und VHS GS OHA werden auf kurzem Weg - falls erforderlich - jederzeit notwendige weitere Absprachen getroffen.

Der vorliegende „Hygieneplan Corona“ gilt solange die Pandemie-Situation im Land besteht, um durch ein hygienisches Umfeld zur Gesunderhaltung der Beschäftigten der VHS, der Honorarlehrkräfte und allen Teilnehmenden, in den Räumlichkeiten der VHS beizutragen.

Alle Beschäftigten sowie alle weiteren regelmäßig im Hause arbeitenden Personen sind darüber hinaus angehalten, sorgfältig die ausgehängten Hygienehinweise zu beachten.

Über die Hygienemaßnahmen werden die Mitarbeitenden, Honorarlehrkräfte und Teilnehmenden in geeigneter Weise durch die Geschäftsführung oder eine von ihr beauftragte Person unterrichtet.

Das Einhalten von Hygiene- und Abstandsregeln ist mit allen Personen, die sich in den Räumlichkeiten der VHS / den von der VHS GS genutzten BBS-Räumen aufhalten, zu thematisieren.

Hygieneplan VHS Geschäftsstelle OHA
20. April 2021

Gruppengröße	<p>Die Gruppengrößen pro Unterrichtsraum lauten unter Einhaltung der Abstandsregeln wie folgt:</p> <p>Grünes Zimmer 12 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>Blaues Zimmer (EDV-Raum) 8 TN + 1 Lehrkraft</p> <p>Graues Zimmer 12 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>Mediothek 9 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>Dozentenzimmer 5 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>A 0.3 5 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting) oder alternativ Beratungssetting (1 TN, 1 Beratende/r)</p> <p>C 1.6 13 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>Nachstehende von der VHS mitgemieteten Räume werden während des Schuljahres im Vormittagsbereich tageweise von der BBS1 genutzt (vor allem für Prüfungen und Informationsveranstaltungen). Beide Räume sind auch in das Hygienekonzept der BBS eingebunden, eine Raumreinigung ist jeweils zwischen einer Nutzung durch die BBS bzw. die VHS gewährleistet. Die zentrale Raumplanung für beide Räume obliegt der VHS Geschäftsstelle Osterode.</p> <p>Forum 20 TN + max. 2 Lehrkräfte (Frontalunterrichts-/Prüfungssetting) 20 TN + 1 Lehrkraft (Stuhlkreis) 20 TN + 1 Lehrkraft (Gesundheits-/Kulturangebote, die nicht schweißtreibend sind)</p> <p>Im Ausgleich für die gemeinschaftliche Nutzung der oben genannten Räume Forum und Filmsaal durch die BBS und die VHS, kann die VHS im Abend-/Wochenendkursgeschehen in Rücksprache mit der BBS auf Schulräume der BBS zurückgreifen. Dies soll während der Dauer der Pandemie nach Möglichkeit vermieden werden. So stellt die BBS vorerst vom 15.Juni 2020 bis 26.08.2020 der VHS Geschäftsstelle nachstehende Räume der BBS 1 zur alleinigen Nutzung zur Verfügung (diese unterliegen dann wie der Filmsaal und das Forum den Hygienekonzepten von BBS <u>und</u> VHS).</p> <p>A 3.1 12 TN TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>A 3.2 12 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>A4.2 16 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>B 1.4 16 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p>
--------------	---

Hygieneplan VHS Geschäftsstelle OHA
20. April 2021

	<p>B 1.5 17 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>B 3.1 16 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>B 3.3 15 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>B 3.5 15 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>B 3.7 17 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>B 3.8 17 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>B.4.2 17 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>B 4.4 15 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>C 1.1 16 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>C 1.7 17 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>C 1.8 15 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>C 2.1 15 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>C 2.2 16 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>C2.3 17 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>C 2.5 14 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>C 4.1 14 TN + 1 Lehrkraft (Frontalunterrichtssetting)</p> <p>Die max. zulässige Anzahl der Kursteilnehmenden ist bereits, entsprechend den oben genannten Vorgaben, bei der Kursplanung festzulegen.</p>
Nutzung von Fluren, Verkehrswegen und Wartezonen	<p>Das Betreten des Gebäudes erfolgt für alle Lehrkräfte und Teilnehmenden durch den Haupteingang der BBS/VHS.</p> <p>Am Haupteingang des Schulgebäudes BBS/VHS wird per Aushang darauf hingewiesen, dass alle Personen, auf die mindestens eines der folgenden Merkmale zutrifft, das Gebäude nicht betreten dürfen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Positiv auf SARS-CoV-2 getestet oder als positiv eingestuft bis zum Nachweis eines negativen Tests.

Hygieneplan VHS Geschäftsstelle OHA
20. April 2021

	<ul style="list-style-type: none"> • Vom Gesundheitsamt aus anderen Gründen (z.B. Kontaktperson Kat. I) angeordnete Quarantäne für die jeweilige Dauer, Rückkehr von einem Auslandsaufenthalt • Vorhandensein von Krankheitsanzeichen (z.B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust von Geschmacks-/ Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) Verdacht oder Vorhandensein einer Corona-Infektion <p>Gleiches gilt, sollte eines der o.g. Merkmale auf eine/mehrere Personen aus dem Hausstand der Person, die das VHS Gebäude betreten möchte, zutreffen.</p> <p>Der VHS-Hausdienst nimmt die VHS-Honorarlehrkräfte und VHS-TN in Empfang, weist auf die Händedesinfektionsstation hin und sorgt dafür, dass die entsprechenden Schulungsräume laut dem Wegesystem schnellstmöglich aufgesucht werden.</p> <p>In Fluren und Treppenhäusern muss stets zügig aneinander vorbeigegangen werden. Markierungen auf dem Fußboden unterstützen den Personenfluss. Hinweisschilder weisen auf die Distanzregeln hin. Gespräche sind in diesen Bereichen zu unterlassen. Die Nutzung von Sitzgelegenheiten in Fluren/Pausenhallen ist nicht gestattet. Ausgenommen hiervon ist während der Geschäftszeiten der VHS GS der Wartebereich im VHS-Foyer.</p> <p>Garderoben in den Fluren dürfen im gesamten Gebäude nicht genutzt werden.</p> <p>Am Haupteingang/vor dem Hausdienst-Büro und im VHS-Foyer ist darauf zu achten, dass es zu keiner Staubildung kommt und der Mindestabstand eingehalten wird. Auf dem Fußboden dienen Markierungen zur Einhaltung des Mindestabstandes. Für Personen die unter Einhaltung des Mindestabstandes einen Beratungstermin in der VHS GS wahrnehmen möchten, stehen Stühle im VHS-Foyer bereit.</p> <p>Der Fahrstuhl darf nur von einer einzelnen Person genutzt werden. (Ausnahme: Begleitperson eines Menschen mit Behinderung)</p> <p>Während der BBS-Schulzeiten kontrollieren Lehrkräfte der BBS im Gebäude/auf dem Gelände die Einhaltung der Abstands- und Hygienevorgaben in regelmäßigen Abständen. In den Abendstunden/am Wochenende übernimmt dies der VHS-Hausdienst.</p>
<p>Vermeidung von Gruppenbildung/ Mindestabstand/ Raumwechsel</p>	<p>Einlass in das Schulgebäude: für Honorarlehrkräfte und TN ab 15 Minuten vor Beginn der Veranstaltung. Die Teilnehmenden werden vom Hausdienst aufgefordert, sich unverzüglich in den ausgewiesenen Schulungsraum zu begeben und einen der gekennzeichneten Einzelsitzplätze einzunehmen. Vor jedem Kursbeginn wird die Sitzordnung von den Lehrkräften in einem Sitzplan dokumentiert.</p> <p>Die Garderoben in den Seminarräumen dürfen nicht benutzt werden.</p> <p>Durch die Raumgröße ist der Mindestabstand von 1,50m zwischen den Teilnehmenden durch Einzeltische gewährleistet. Die Anordnung der Tische und damit der Sitzplätze ist unter Beachtung des Abstandes fixiert.</p> <p>Innerhalb eines Tages sind Mehrfachbelegungen der Räume möglich.</p> <p>Von Gruppen- und Partnerarbeit soll abgesehen werden.</p>

Hygieneplan VHS Geschäftsstelle OHA
20. April 2021

	<p>Persönliche Gegenstände wie Stifte, Trinkbecher, etc. dürfen nicht getauscht werden.</p> <p>Die Anwesenheit der Teilnehmenden wird in der Kursliste vermerkt und dient ggf. auch der Nachverfolgung von Infektionsketten. In allen Fällen ist der Aufenthalt im Schulgebäude auf den absolut notwendigen Zeitraum zu beschränken. Rückfragen/Anliegen mit dem VHS-Team sind soweit möglich telefonisch bzw. per Mail zu klären. Es gibt für Kursleitende und Teilnehmende keine notwendige Verweildauer in der VHS.</p> <p>Alle Räumlichkeiten verfügen über Belüftungsmöglichkeiten entsprechend den aktuellen Anforderungen (Stand 29.10.2020: Es ist alle 20 Minuten eine 5-minütige Stoßlüftung in den Unterrichtsräumen durchzuführen). Die regelmäßige Belüftung von Kursräumen wird auch unter Einbezug der Lehrkräfte sichergestellt. Flure und sonstige Räume, die keine Kursräume sind, werden regelmäßig durch den Hausmeister des BBS-Gebäudes/die VHS-Mitarbeitenden/den VHS-Hausdienst gelüftet. Hintergrundinformation zum Zweck der regelmäßigen Querlüftung: Aerosole sind feinste luftgetragene Flüssigkeitspartikel und Tröpfchenkerne kleiner als 5µm, die sehr langsam in bis zu 2 Stunden zu Boden sinken. Neben Tröpfchen, die innerhalb weniger Sekunden zu Boden sinken, stellen die Aerosole den Hauptübertragungsweg von SARS-CoV-2 dar, da sie über längere Zeit in der Luft schweben und sich verteilen. Aerosole werden ansteigend bei folgenden Aktivitäten ausgeschieden:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Atmen b) Sprechen c) Lautes Sprechen/Singen d) Körperliche Bewegungen e) Lautes Rufen/Schreien
<p>Dokumentation/ Datenschutz</p>	<p>Die Kontaktdaten aller Teilnehmenden sind bekannt. Die Anwesenheit wird über die Kurslisten dokumentiert. Die Teilnehmenden sind über die Dokumentation und deren Aufbewahrung informiert. Ohne Zustimmung darf keine Teilnahme stattfinden.</p>
<p>Gebäude-/Raumhygiene/ Sanitärräume</p>	<p>Generell nimmt die Infektiosität von Corona Viren auf unbelebten Oberflächen in Abhängigkeit von Material und Umweltbedingungen wie Temperatur und Feuchtigkeit rasch ab. Nachweise über eine Übertragung durch Oberflächen im öffentlichen Bereich liegen bisher nicht vor. Auch in der jetzigen COVID-Pandemie wird eine routinemäßige Flächendesinfektion durch das RKI nicht empfohlen. Hier ist die reguläre Reinigung völlig ausreichend.</p> <p>Das beauftragte Reinigungsunternehmen nimmt täglich die reguläre Reinigung vor. Das Unternehmen wurde darauf hingewiesen, insbesondere die Reinigung von sogenannten Griffbereichen zu beachten (Tische, Türklinken und Griffe, Treppen- und Handläufe, Lichtschalter usw.).</p> <p>Das Reinigungspersonal ist allerdings grundsätzlich angewiesen, technische Geräte NICHT zu reinigen. Das betrifft insbesondere die Computerräume. Hier haben die Teilnehmenden die Möglichkeit selbst, insbesondere Maus und Tastatur, mit den bereitgestellten Reinigungstüchern abzuwischen.</p> <p>Grundsätzlich ist eine Reinigung mit regulären Putzmitteln ausreichend. Bei der Benutzung eines Desinfektionssprays mit einem sauberen Tuch nachwischen und darauf achten, das Mittel nicht einzuatmen und nicht in elektrische Geräte eindringen zu lassen. Der Gebrauch von Desinfektionsmittel birgt Risiken z.B. Kontaktallergien, Ekzeme.</p>

Hygieneplan VHS Geschäftsstelle OHA
20. April 2021

	<p>Bei Verschmutzungen mit Fäkalien, Blut oder Erbrochenem ist nach Entfernung der Kontamination mit einem Desinfektionsmittel getränkten Einmaltuch eine prophylaktische Scheuer-Wisch Desinfektion erforderlich. Dabei müssen Arbeitsgummihandschuhe getragen werden.</p> <p>Die Sanitärräume sind nur einzeln zu betreten.</p> <p>Die Sanitärräume sind mit Flüssigseife und Einmalhandtüchern ausgestattet. Es erfolgt ein tägliches Auffüllen. Abfallbehälter für Einmalhandtücher sowie Hygieneartikel sind vorhanden. Toilettensitze, Armaturen, Waschbecken und Fußböden werden täglich gereinigt.</p> <p>Die sanitären Anlagen werden regelmäßig auf Funktions- und Hygienemängel vom Hausmeister geprüft und dokumentiert.</p>
Hinweise	<p>Die Hygieneregeln werden an zentralen Stellen und insbesondere in den Waschräumen ausgehängt.</p> <p>Die VHS-Honorarlehrkräfte werden durch die VHS-Mitarbeitenden über die Hygiene-/ Abstandsregeln unterrichtet. Die VHS-Honorarlehrkräfte informieren die Teilnehmenden über die erforderlichen Maßnahmen zum Infektionsschutz.</p>
Hygiene	<p>Am Haupteingang des Schulgebäudes steht Händedesinfektionsmittel inkl. einer Anleitung zur korrekten Desinfektion (unter Nennung von Risiken) und eine Übersicht der wichtigsten Maßnahmen zur Einhaltung des Infektionsschutzes zur Verfügung.</p> <p>Es sind ausreichend Waschgelegenheiten (mit Seife und Einmal-Handtüchern inkl. einer Anleitung zum richtigen Händewaschen) in unmittelbarer Nähe der Unterrichtsräume vorhanden. Die Hygieneregeln sind ausgehängt.</p> <p>In den Veranstaltungsräumen stehen den Teilnehmenden zur eigenen Reinigung der Tische Reinigungstücher zur Verfügung.</p> <p>Der Hausdienst abends und tagsüber die VHS-Mitarbeitenden sind dafür verantwortlich, dass alle ausgegebenen Geräte (CD-Player, Laptop/Beamereinheiten, Bildschirme/TV-Anlagen, inkl. aller Bedienelemente, Overheadprojektoren Moderationskoffer und Flipchartwände etc.) nach der Benutzung gereinigt werden und nur sauber wieder ausgegeben werden. Reinigungstücher stehen zur Verfügung.</p> <p>Schlüssel die ausgegeben werden, werden nach Rückgabe durch den Hausdienst bzw. tagsüber von den VHS-Mitarbeitenden gereinigt.</p>
Mund-Nasen-Bedeckung	<p>Im gesamten Schulgebäude und auf dem Schulgelände muss jederzeit von allen Personen eine selbstmitgebrachte medizinische Maske oder FFP2 Maske getragen werden. Atemschutzmasken mit Ausatemventil sind nicht erlaubt. Diese Regelung gilt auch während des Unterrichts im Klassenraum. Für Kinder und Jugendliche (6-14 Jahre) ist auch eine Alltagsmaske ausreichend. Mitarbeitende und Dozenten*innen können sich für ihren Aufenthalt in der VHS jeweils FFP2-Masken bei den Verwaltungsmitarbeitenden abholen.</p>
Hinweise für Prüfungen	<p>Für Prüfungen gelten besondere Vorgaben, die im Bedarfsfall umgesetzt und im Hygieneplan ergänzt werden müssen.</p>
Besonderheiten	<p>Während der Pandemie werden in der VHS keine Kurse mit Kindern und Jugendlichen angeboten und durchgeführt.</p> <p>Bis auf Weiteres sind Veranstaltungen in Lehrküchen ausgesetzt, da es noch keine Hygieneempfehlungen speziell für Bildungsveranstaltungen in Lehrküchen gibt.</p>

Hygieneplan VHS Geschäftsstelle OHA
20. April 2021

	<p>Kontaktintensive Angebote wie z.B. Kreis-, Gruppen-, und Paar-Tanzkurse können momentan nicht durchgeführt werden.</p> <p>Neue Raumvermietungen sind aktuell nicht zugelassen. Bestehende Vermietungen sind angehalten, sich an das Konzept zu halten und dürfen nur nach Terminabsprache mit großzügigem Zeitfenster abgehalten werden. Bewegungsangebote dürfen nur unter Einhaltung der Abstandsregeln durchgeführt werden (Korrekturen nicht mit Kontakt durchführen). Matten, Handtücher und andere Utensilien sind durch die Teilnehmenden und die Honorarlehrkraft selbst mitzubringen. Die Teilnehmenden müssen sich zu Hause umkleiden. Während der Unterrichtseinheit muss mehrfach gelüftet werden. Gleiches davor und danach. Keine Partnerübungen. Keine Übungsmaterialien teilen. Die VHS stellt während der Pandemie keine Übungsmaterialien zur Verfügung.</p> <p>Wenn möglich, sollen Sportkurse im Freien stattfinden.</p> <p>Musikunterricht findet nur im Einzelunterricht statt, dabei ist von Lehrkraft und Schüler*in eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, ein Abstand von mindestens 1,50 m einzuhalten und regelmäßig zu lüften.</p>
Ansprechpersonen	Ulrike Schmidt, Karen Richter (Geschäftsstelle OHA)

Persönliche Hygiene

Das neuartige Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Dies erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege. Darüber hinaus ist auch indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie die Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden, eine Übertragung möglich.

Wichtigste Maßnahmen

- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/ Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) sowie Verdacht oder Vorhandensein einer Corona-Infektion auf jeden Fall zu Hause bleiben.
Das Auftreten einer Infektion mit dem Corona-Virus ist dem Gesundheitsamt mitzuteilen (Coronavirus-Meldepflichtverordnung i. V. m. §8 und §36 Infektionsschutzgesetz).
- Mindestens 1,50 m Abstand zu anderen Personen halten.
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute nicht berühren, d. h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- Keine Berührungen, kein Händeschütteln.
- Gegenstände wie z. B. Trinkbecher, persönliche Arbeitsmaterialien, Stifte sollen nicht mit anderen Personen geteilt werden.
- Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken etc. möglichst minimieren, z. B. nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
- Gründliche Händehygiene

Husten- und Niesetikette

Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.

Händewaschen

Mit Seife für 20 - 30 Sekunden, auch kaltes Wasser ist ausreichend, entscheidend ist der Einsatz von Seife, z. B. nach Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach dem erstmaligen Betreten des Gebäudes; vor dem Essen; vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Maske, nach dem Toilettengang.

Händedesinfektion

Das Desinfektionsmittel muss in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände eingerieben werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten.

Die Händedesinfektion ersetzt **NICHT** das Händewaschen!