



Duderstadt

Kursangebot
August bis Oktober 2025

GÖTTINGEN
STADT. DIE WISSEN SCHAFFT

LANDKREIS GÖTTINGEN

VHS Göttingen Osterode gGmbH,
Geschäftsstelle Duderstadt
Marktstr. 75, 37115 Duderstadt
05527 997327, dud@vhs-goettingen.de

Sie finden uns auch in

Geschäftsstellen Göttingen
Otto-Hahn-Zentrum,
Bahnhofallee 7, 37081 Göttingen
0551 4952-0, info@vhs-goettingen.de

Familienzentrum Rosdorf,
Anne-Frank-Weg 2, 37124 Rosdorf
0551 4952-0, info@vhs-goettingen.de

Geschäftsstelle Hann. Münden
Wilhelmshäuser Str. 90, 34346 Hann. Münden
05541 9548360, hmue@vhs-goettingen.de

Geschäftsstelle Osterode am Harz
Neustädter Tor 1-3, 37520 Osterode am Harz
05522 314411, oha@vhs-goettingen.de



Sie haben Freude an der Arbeit
mit Menschen und möchten
Wissen vermitteln?

Wir suchen neue Lehrkräfte für
Deutsch als Fremdsprache,
Fremdsprachen, Kreatives,
Gesundheit und Fitness.

Melden Sie sich gern mit Ihren
Kursideen!

Das volle
Programm
finden Sie
online!

www.vhs-goettingen.de

Weitere Kursangebote und ausführliche Kursbeschreibungen unter: vhs-goettingen.de!
Anmeldung online, telefonisch oder auch persönlich in der Marktstraße 75 in Duderstadt.

Jetzt anmelden!



Kursangebot | Kursdaten

Leitung | Gebühr | Kursnummer

Gesundheit (Bitte Decke, Kissen und eigene Yogamatte mitbringen. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.)

Stressbewältigung im Beruf und Alltag – Bildungsurlaub

Mo. bis Fr., 8.30–16.00 Uhr, ab 08.09.2025, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Stehst Du ständig unter Strom und eilst oft wie im Hamsterrad durch Dein Leben? Das solltest Du dringend ändern! Komm in diesen Kurs um mehr praktische und theoretische Methoden der Stressprävention sowie mehr über Dich zu erfahren. Freue Dich auf eine abwechslungsreiche und interessante Woche, in der Du viele verschiedene Entspannungsmethoden für einen entspannteren (Berufs-) Alltag kennenlernenst.

Yasmin Katsch
€ 260,00; 25H04560

Stressprävention für Beruf und Alltag (Bildungsurlaub)

Mo. bis Fr., 8.30–16.00 Uhr, ab 22.09.2025, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Alles wird immer schneller, in kürzeren Abständen werden Antworten erwartet - drück in dieser Woche auf die Pause-Taste und tu Dir was Gutes. In diesem Kurs geht es um praktische und theoretische Entspannungsmethoden, die stressvorbeugend und ressourcenstärkend Dich in Deinem (Berufs-) Alltag nachhaltig unterstützen. Freue Dich auf eine interessante und energiegebende Woche.

Yasmin Katsch
€ 260,00; 25H04561

Pilates

Mi., 17.30–18.30 Uhr, ab 10.09.2025, 12 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Mi., 18.30–19.30 Uhr, ab 10.09.2025, 12 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Do., 9.30–10.30 Uhr, ab 09.10.2025, 10 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Do., 18.00–19.00 Uhr, ab 30.10.2025, 8 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po, Rücken - die Körpermitte. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Keine Vorkenntnisse nötig. Für jedes Alter geeignet!

Helga Baumgardt-Kleinn: € 81,00; 25H03162
Helga Baumgardt-Kleinn: € 81,00; 25H03163
Jacqueline Rothe: € 68,00; 25H03166
Jacqueline Rothe: € 54,00; 25H03167

smovey®TRAINING für Jung und Alt

Di., 17.45–18.45 Uhr, ab 19.08.2025, 6 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Di., 17.45–18.45 Uhr, ab 28.10.2025, 6 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Mit gezielten Übungen funktionelle Bewegungen trainieren, erhalten oder wiedererlangen ist mit smovey® besonders effektiv! Vibrationen fördern die Durchblutung und aktivieren die Tiefenmuskulatur, sie stimulieren das Nervensystem und verbessern die Wahrnehmung. Die enorme Vielfalt an Übungen sorgt für Abwechslung und lässt keinen Bereich zu kurz kommen!

Katja Brodka
€ 50,00; 25H03168
€ 50,00; 25H03169

Region entdecken: smovey®WALK um den Seeburger See

So., 10.00–11.30 Uhr, 07.09.2025, 1 Termin; Parkplatz Seeburger See (Ortsrand Seeburg)
So., 10.00–11.30 Uhr, 05.10.2025, 1 Termin; Parkplatz Seeburger See (Ortsrand Seeburg)
Beim smovey®WALK unterstützt der aktive Schwung mit den Armen die natürliche Aufrichtung des Körpers und bewirkt eine leichte Rotation der Wirbelsäule, wodurch die Stabilisatoren zusätzlich aktiviert werden. Zudem ist immer die leichte Vibration der Ringe zu spüren, welche sich über die Handreflexzonen auf den gesamten Körper überträgt. Der Walk führt uns um das „Auge des Eichsfelds“, dem Seeburger See.

Katja Brodka
€ 15,00; 25H03170
€ 15,00; 25H03171

Fit & vital mit Bodyworkout

Do., 19.00–20.00 Uhr, ab 21.08.2025, 7 Termine; Sporthalle Astrid-Lindgren-Schule
Do., 19.00–20.00 Uhr, ab 09.10.2025, 7 Termine; Sporthalle Astrid-Lindgren-Schule
Nach einem leichten Warm up mit Aerobicsschritten kräftigen wir mit einem gezielten Muskeltraining diejenigen Muskelgruppen, die aus verschiedenen Gründen zur Abschwächung neigen (Oberschenkel, Gesäß, Bauch und Rücken, Wirbelsäule, aber auch Arme und Schultern). Beim abschließenden Cooldown (Dehnungs- und Entspannungsübungen) werden Verspannungen gelöst sowie die Beweglichkeit gefördert.

Silke Lange
€ 58,00; 25H03176
€ 58,00; 25H03177

Funktionstraining

Mi., 9.30–10.30 Uhr, ab 20.08.2025, 6 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Mi., 8.30–9.30 Uhr, ab 20.08.2025, 6 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Zu diesem Kurs gehören neben gelenkschonenden Aufbau/Kräftigung der Muskulatur auch Übungen zur Atemtherapie, Beckenbodenkräftigung und zum Alltagstraining. Keine Vorkenntnisse nötig.

Claudia Haack
€ 47,00; 25H03260
€ 47,00; 25H03261

Wirbelsäulengymnastik

Do., 19.00–20.00 Uhr, ab 21.08.2025, 6 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
In diesem Kurs werden die Muskeln für den Haltungs- und Bewegungsapparat gelenkschonend mobilisiert und gekräftigt. Kleine Einheiten von Aufwärm- und Dehnungsübungen gehören zu jeder Stunde. Keine Vorkenntnisse nötig.

Claudia Haack
€ 47,00; 25H03262

Hatha-Yoga – Präventionsangebot nach § 20 Abs.1 SGB V

Mo., 19.30–21.00 Uhr, ab 08.09.2025, 10 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Di., 19.30–21.00 Uhr, ab 09.09.2025, 10 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Di., 9.00–10.30 Uhr, ab 09.09.2025, 10 Termine; Alte Schule (St. Georg) Nesselröden; Duderstadt, Georgstr. 4
Mi., 19.00–20.30 Uhr, ab 17.09.2025, 10 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Mi., 9.00–10.30 Uhr, ab 17.09.2025, 10 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Mi., 10.45–12.15 Uhr, ab 17.09.2025, 10 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Yoga ist ein ganzheitlicher Übungsweg, der auf einzigartige Weise Körper, Geist und Seele anspricht. Körperbewegungen werden mit Atmung und Konzentration verbunden. Der Geist kommt zur Ruhe, die Seele entspannt. Über das achtsame Üben werden die individuellen Möglichkeiten berücksichtigt.

Maria Mentzel: € 102,00; 25H04163
Maria Mentzel: € 102,00; 25H04164
Maria Mentzel: € 102,00; 25H04165
Gabriele Hug: € 102,00; 25H04160
Gabriele Hug: € 81,00; 25H04161
Gabriele Hug: € 102,00; 25H04162

BenefitYoga®

Mo., 17.30–19.00 Uhr, ab 15.09.2025, 10 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Di., 17.30–19.00 Uhr, ab 16.09.2025, 8 Termine; Gieboldehausen Schloss, Hahlestraße 13, Gieboldehausen
Mi., 10.00–11.30 Uhr, ab 17.09.2025, 8 Termine; Gieboldehausen Schloss, Hahlestraße 13, Gieboldehausen
Mo., 18.45–20.15 Uhr, ab 08.09.2025, 10 Termine; Gieboldehausen Schloss, Hahlestraße 13, Gieboldehausen
BenefitYoga® als ganzheitlicher Gesundheitsansatz ist eine Schulung in Achtsamkeit auf allen Ebenen – Körper, Emotion, Geist - und strebt eine Balance dieser verschiedenen Ebenen an. In dem Kurs geht es zunächst darum, die Achtsamkeit für den eigenen Körper zu üben, um die gesundheitsfördernden Wirkungen der Bewegungen und Haltungen zu erfahren. Sie sind für jede Altersstufe geeignet, werden in einem schrittweisen Aufbau vermittelt und tragen zu Fitness, Flexibilität, innerer Ruhe und Entspannung bei.

Gabriele Fabi: € 99,00; 25H04166*
Gabriele Fabi: € 81,00; 25H04170*
Gabriele Fabi: € 81,00; 25H04171*
Kaja Elbeshausen: € 102,00; 25H04174**

* Zertifizierung beantragt
** Präventionskurs nach § 20 Abs. 1 SGB V

BenefitYoga® auf dem Stuhl

Di., 10.00–11.15 Uhr, ab 16.09.2025, 8 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
In diesem Kurs erfahren Senioren*innen, dass es nie zu spät ist, mit Yoga auf dem Stuhl zu beginnen.

Gabriele Fabi
€ 67,00; 25H04167

Qi Gong – Präventionsangebot nach § 20 Abs.1 SGB V

Di., 9.00–10.30 Uhr, ab 16.09.2025, 11 Termine; Charlottenhaus Waake, Kirchweg 10a, 37136 Waake
Zur Gesundheitsförderung wird in China schon seit langem Qi Gong geübt. Wir werden Qi Gong in Bewegung und Stille erproben, vorbereitet durch Lockerungs- und Beweglichkeitsübungen. Mit der Zeit werden Bewegungen geschmeidiger, Gelenke entlastet, Gleichgewicht und Koordination verbessern sich. Inneres Loslassen und die Aufmerksamkeit zu halten, wird nachhaltig trainiert, innere Ruhe wächst.

Christian Auerbach
€ 123,00; 25H04470

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Mi., 16.30–17.30 Uhr, ab 17.09.2025, 10 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Mi., 17.45–18.45 Uhr, ab 17.09.2025, 10 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Mit der Feldenkrais-Methode erlernen wir den bewussten Umgang mit unserem Körper. Die angenehmen und leichten Lektionen verändern unser Haltungs- und Bewegungsmuster, so dass z.B. Rückenschmerzen und Verspannungen zurückgehen. Größere Beweglichkeit führt zu mehr Lebendigkeit und Lebensfreude im Alltag. Bitte Decke, Kissen, Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

Gabriele Hug
€ 68,00; 25H04562
€ 68,00; 25H04563

Weiterbilden. Weiterdenken. Weiterkommen.

Die vhs-Akademie bietet ein vielfältiges Seminar- und Workshop-Angebot für alle,
die sich beruflich weiterentwickeln wollen.

akademie@vhs-goettingen.de



Das Programmheft
der vhs-Akademie

Kursangebot Kursdaten		Leitung Gebühr Kursnummer
Ernährung/Kochen/Backen		
Omas Blechkuchen Klassiker Sa., 9.00–14.00 Uhr, 27.09.2025, 1 Termin; BBS Duderstadt, Kolpingstraße 4–6, Eingang bei der Sporthalle Kuchen wie von Oma, Blechkuchen lieben alle und sie sind vielfältig zu belegen. Ob mit Obst und süß oder herzhaft und deftig als Zwiebelkuchen – für jeden Geschmack gibt es die passende Variante – garantiert!		Cornelia Cordt-Nimbs € 57,00, inkl. € 15,00 Verzehrgebühr; 25H07060
Ernährung als Schlüssel bei Gelenkbeschwerden – Vortrag Mo., 19.00–20.30 Uhr, 01.09.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 In meinem Vortrag teile ich persönliche Erfahrungen und Strategien zur Schmerzlinderung und Steigerung der Lebensqualität durch antientzündliche Ernährung nach TCM.		Nicole Großheim € 15,00; 25H08060
Frauenpower ab 40 – mit typgerechter Ernährung Entzündungen lindern Sa., 13.00–17.30 Uhr, 06.09.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 In diesem Workshop erfährst du, wie du mit typgerechter Ernährung nach TCM Entzündungen im Körper reduzieren und deine Energie steigern kannst.		Nicole Großheim € 44,00, inkl. € 5,00 Verzehrgebühr; 25H08061
Kultur		
Tanzen – Let's dance! Fr., 10.00–12.15 Uhr, 26.09.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Tanzen hält jung, vital und fit, egal in welchem Alter. Und Tanzen macht Spaß! Jive, Cha Cha, Salsa und Jerusalema zum Kennenlernen! Kein Paartanz.		Sonja Heit Kostenlos; 25H18261
Plauderei am Nachmittag (Bei Buchung aller 4 Veranstaltungen zahlen Sie 55,00 €.) Die Katze im Sack: Di., 15.00–16.30 Uhr, 23.09.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Sprichwörter: Di., 15.00–16.30 Uhr, 07.10.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Quiz: Di., 15.00–16.30 Uhr, 11.11.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Eva, lass den Apfel hängen: Di., 15.00–16.30 Uhr, 09.12.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Annelie Hubrich € 15,00; 25H24360 € 15,00; 25H24361 € 15,00; 25H24362 € 15,00; 25H24363
Werkstatt Malerei Do., 19.00–21.15 Uhr, ab 18.09.–20.11.2025, 8 Termine; Charlottenhaus Waake, Kirchweg 10a, Waake Bei freier Themenwahl werden die Teilnehmer*innen individuell beraten und gefördert. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Mitzubringen: Eigene Materialien wie Öl- und Acrylfarbe, Leinwand etc.		Lea Bilandzic € 111,00; 25H30070
Kreativkurse KreativWerk mit verosign (Ort jeweils: Brehme, Hauptstraße 62) Aquarell Malerei: Sa., 10.00–13.00 Uhr, 06.09.2025, 1 Termin Portraitmalerei im Atelier: So., 10.00–16.00 Uhr, 14.09.2025, 1 Termin Paint it – Acrylmotivmalerei: Di., 17.00–20.00 Uhr, 23.09.2025, 1 Termin Finde dein Krafttier und male es: Sa., 10.00–13.00 Uhr, 04.10.2025, 1 Termin Handlettering: Do., 17.00–20.00 Uhr, 04.09.2025, 1 Termin Fashion – creat your own Style: So., 10.00–16.00 Uhr, 21.09.2025, 1 Termin Art Journal: Do., 17.00–20.00 Uhr, ab 11.09.2025, 2 Termine Kerzendesign: Gießkeramik Raysin – Bowle Candle: So., 13.00–16.00 Uhr, 07.09.2025, 1 Termin Töpfern: Mi., 17.00–18.30 Uhr, ab 03.09.2025, 2 Termine Töpfern: Mi., 17.00–18.30 Uhr, ab 24.09.2025, 2 Termine Schmuckdesign – Kunstharz: Do., 17.00–20.00 Uhr, 25.09.2025, 1 Termin		verosign (Künstlerin) € 36,00, inkl. € 10,00 Materialkosten; 25H30160 € 97,00, inkl. € 45,00 Materialkosten; 25H30060 € 36,00, inkl. € 10,00 Materialkosten; 25H30261 € 41,00, inkl. € 15,00 Materialkosten; 25H30062 € 41,00, inkl. € 15,00 Materialkosten; 25H30560 € 77,00, inkl. € 25,00 Materialkosten; 25H30660 € 87,00, inkl. € 35,00 Materialkosten; 25H30662 € 46,00, inkl. € 20,00 Materialkosten; 25H32061 € 46,00, inkl. € 20,00 Materialkosten; 25H32461 € 46,00, inkl. € 20,00 Materialkosten; 25H32462 € 51,00, inkl. € 25,00 Materialkosten; 25H32761
Region entdecken: Wine & Art – Kreativer Genuss mit der VHS in Duderstadt! Sa., 11.00–15.30 Uhr, 13.09.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Freut euch auf gemeinsame Stunden voller Lachen, guter Gespräche und geselliger Atmosphäre, während ihr euer eigenes Kunstwerk gestaltet. Nehmt euch eine kleine kreative Auszeit und lasst euch von der besonderen Mischung aus Kunst, Wein und Duderstädter Flair begeistern!		Udo Beka € 90,00, inkl. € 30,00 Materialkosten; 25H30665
Digitale Kamera – Einführung Sa., 9.00–15.00 Uhr, 20.09.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Dieser Kurs richtet sich an fotografische Einsteiger*innen, die mit den Einstellungsmöglichkeiten ihrer Kamera noch nicht vertraut sind und fast ausschließlich Aufnahmen mit der Automateikeinstellung machen. Bitte Kamera mit Speicherchip und geladenen Akku mitbringen.		Manfred Gebert € 55,00; 25H31061
Digitale Kamera – Außenaufnahmen Sielmann Stiftung Sa., 9.00–15.00 Uhr, 27.09.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Dieser Kurs richtet sich an alle Teilnehmer*innen, die mit der eigenen digitalen Kamera die Motive auf dem Gelände der Sielmann-Stiftung einfangen möchten.		Manfred Gebert € 55,00; 25H31060
Nähen und Zuschneiden Mo., 19.00–21.15 Uhr, ab 18.08.2025, 6 Termine; Charlottenhaus Waake, Kirchweg 10a, Waake Di., 19.00–21.15 Uhr, ab 19.08.2025, 6 Termine; Charlottenhaus Waake, Kirchweg 10a, Waake Mi., 19.30–21.45 Uhr, ab 20.08.2025, 6 Termine; Charlottenhaus Waake, Kirchweg 10a, Waake Fragen zum Kurs beantwortet Ihnen die Dozentin unter 05594/804840.		Ute Anwand-Schwarze € 81,00; 25H38070 € 81,00; 25H38072 € 81,00; 25H38074
Kindergruppen beim Grünholzschnitzen begleiten Sa., 10.00–13.00 Uhr, 27.09.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Wie leitet man Kindergruppen beim Schnitzen richtig an? Welche Sicherheitsmaßnahmen sind wichtig, welche Techniken, Werkzeuge und Holzarten sinnvoll? Für pädagogische Fachkräfte und Eltern geeignet.		Christine Schöppe € 25,00; 25H68465
talentCAMPus: „Märchen rund um die Welt – Eine Hörspielwerkstatt“ Mo. bis Fr., 9.00–16.30 Uhr, ab 13.10.2025, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Die Kinderferienwoche „Märchen rund um die Welt – Eine Hörspielwerkstatt“ bietet Kindern die Möglichkeit, Märchen aus verschiedenen Ländern zu entdecken. Für Kinder von 8 bis 14 Jahre.		Dozententeam Kostenlos; 25H68360
Berufliche Bildung/Digitales		
Versicherungen – ein notwendiges Übel?! Di., 18.00–20.15 Uhr, 02.09.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Vortrag zu folgenden Inhalten: Weniger ist mehr – welche Versicherungen wirklich notwendig sind. Wohnung, Hausrat, Haftpflicht – auf das Kleingedruckte kommt es an. Wer zahlt, wenn ich nicht mehr arbeiten kann?		Stephan Heddinga € 25,00; 25H21560
Alters(vor)sorge – ohne Moos nix los! Di., 18.00–20.15 Uhr, 07.10.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Vortrag mit folgenden Inhalten: Wie funktioniert unser Rentensystem? (Kinder-)Sparbuch, Rentenversicherung, Aktien... Was, für wen und warum? Riester-Rente, betriebliche Altersversorgung und private Pflegeversicherung.		Stephan Heddinga € 25,00; 25H21561
Computer Grundkurs für die Generation 60+ Di., 10.30–12.00 Uhr, ab 09.09.2025, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Christian Hupe € 61,00; 25H53060
Computer Aufbaukurs für die Generation 60+ Di., 9.00–10.30 Uhr, ab 09.09.2025, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Christian Hupe € 61,00; 25H53061
Computer Einstiegskurs Do., 18.00–20.15 Uhr, ab 11.09.2025, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Christian Hupe € 91,00; 25H53062
Excel – Grundkurs Di., 18.00–21.00 Uhr, ab 28.10.2025, 4 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Andreas Lott € 103,00; 25H54260
Sprachen		
Englische Sprachwoche A2/B1 (Bildungsurlaub) – Get in touch with English Mo. bis Fr., 8.30–16.00 Uhr, ab 17.11.2025, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Zsófia Kóródy € 270,00; 25H72060
Englisch für die Reise A1.2 Di., 8.30–10.00 Uhr, ab 26.08.2025, 14 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Di., 10.15–11.45 Uhr, ab 26.08.2025, 14 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Grit Kade € 140,00; 25H72160 € 140,00; 25H72161
Englisch 55+, A1.2 Mi., 13.15–14.45 Uhr, ab 27.08.2025, 14 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Grit Kade € 140,00; 25H72162
Englisch A1.2 Do., 17.00–18.30 Uhr, ab 11.09.2025, 10 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Jan Rösinger € 99,00; 25H72163
Englisch A1.2 Mo., 17.30–19.00 Uhr, ab 15.09.2025, 10 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Maryna Tryfanova € 99,00; 25H72164
Englisch A2/B1 Mo., 19.15–20.45 Uhr, ab 15.09.2025, 10 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Maryna Tryfanova € 99,00; 25H72165
Englisch für alle: Vertiefen und frei Sprechen A1.2 Mi., 17.30–19.00 Uhr, ab 10.09.2025, 10 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Judy Winter € 99,00; 25H72166
Ready for Takeoff: Englisch für die Reise – Vokabeln, Grammatik und Redewendungen Mi., 19.00–20.30 Uhr, ab 10.09.2025, 10 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Judy Winter € 99,00; 25H72167
Adventure & Connection: Englisch für Reise & Begegnungen Di., 18.00–19.30 Uhr, ab 09.09.2025, 10 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Judy Winter € 99,00; 25H72168
Englisch für die Reise A2 Mi., 11.00–12.30 Uhr, ab 27.08.2025, 14 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Grit Kade € 140,00; 25H72260
Englisch A2 Di., 9.30–11.00 Uhr, ab 09.09.2025, 12 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 Mi., 9.30–11.00 Uhr, ab 01.10.2025, 12 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Zsófia Kóródy: € 120,00; 25H72261 Inge Rudolph: € 120,00; 25H72262
English for Advanced Learners B2-C1 Do., 9.00–10.30 Uhr, ab 18.09.2025, 10 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Zsófia Kóródy € 95,00; 25H72360
Brush up your English B1 – online Do., 18.30–20.00 Uhr, ab 18.09.2025, 10 Termine; Online-Schulung		Zsófia Kóródy € 99,00; 25H72361
Französisch A1/A2 Do., 18.30–20.00 Uhr, ab 11.09.2025, 10 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Jan Rösinger € 99,00; 25H73260
Spanisch A1.2 Mo., 18.00–19.30 Uhr, ab 22.09.2025, 8 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75		Mauricio Eschoyez € 80,00; 25H76160
Weitere Kursangebote und ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter: www.vhs-goettingen.de		
<div><div><div><div>Auszeit vom Berufsalltag – Bildungsurlaub</div><div>Nutzen Sie Ihren rechtlichen Anspruch von 5 Arbeitstagen pro Jahr auf Bildungsurlaub. Entspannen Sie beim Yoga, erweitern Sie Ihre Fremdsprachen- oder EDV-Kenntnisse. Bei uns findet jede*r das passende Angebot. Darüber hinaus unterstützen wir Sie bei der Beantragung: vhs-goettingen.de/bildungsurlaub</div></div><div><div></div><div></div></div></div><div><div></div><div></div></div></div>		