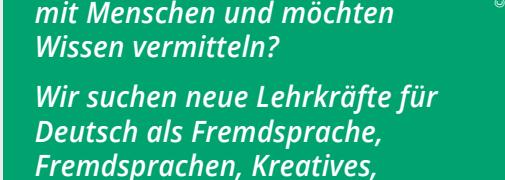
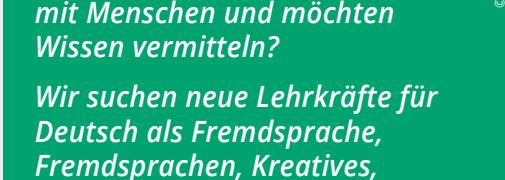


Kursangebote ab Oktober 2025

GÖTTINGEN
STADT DER WISSENSCHAFT

LANDKREIS GÖTTINGEN

**VHS Göttingen Osterode gGmbH,
Geschäftsstelle Duderstadt**Marktstr. 75, 37115 Duderstadt
05527 997327, dud@vhs-goettingen.deDas volle
Programm
finden Sie
online!**Sie finden uns auch in**Geschäftsstellen Göttingen
Otto-Hahn-Zentrum,
Bahnhofallee 7, 37081 Göttingen
0551 4952-0, info@vhs-goettingen.deFamilienzentrum Rosdorf,
Anne-Frank-Weg 2, 37124 Rosdorf
0551 4952-0, info@vhs-goettingen.deGeschäftsstelle Hann. Münden
Wilhelmshäuser Str. 90, 34346 Hann. Münden
05541 9548360, hmue@vhs-goettingen.deGeschäftsstelle Osterode am Harz
Neustädter Tor 1-3, 37520 Osterode am Harz
05522 314411, oha@vhs-goettingen.deLehrkräfte
gesucht!**Sie haben Freude an der Arbeit
mit Menschen und möchten
Wissen vermitteln?****Wir suchen neue Lehrkräfte für
Deutsch als Fremdsprache,
Fremdsprachen, Kreatives,
Gesundheit und Fitness.****Melden Sie sich gern mit Ihren
Kursideen!**

Jetzt anmelden!

**www.vhs-goettingen.de**Weitere Kursangebote und ausführliche Kursbeschreibungen unter: [vhs-goettingen.de!](http://vhs-goettingen.de)
Anmeldung online, telefonisch oder auch persönlich in der Marktstraße 75 in Duderstadt.**Kursangebot | Kursdaten****Leitung | Gebühr | Kursnummer****Gesundheit** (Bitte Decke, Kissen und eigene Yogamatte mitbringen. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.)**Wochenendworkshops****Pilates – Balance Flow**Sa., 15.00–18.00 Uhr, 15.11.2025, 1 Termin; Gieboldehausen Schloss, Hahlestraße 13, Gieboldehausen
Wir haben mehr als nur 5 Sinne! Lasst uns diese entdecken, erspüren und trainieren. Lasst uns an diesem „Coffeetime-Workshop“ Varianten der Balance und des Gleichgewichtes entwickeln und kennenlernen und als „Instant“ für mehr Wohlbefinden mit in die Woche nehmen. Ein Nachmittag für DEIN „Selbst-Bewusst-Sein“!Ludwina Ahlborn-Laake
€ 31,00; 25H03174**Pilatesworkshop – Faszien im Fokus**So., 15.00–18.00 Uhr, 23.11.2025, 1 Termin; Gieboldehausen Schloss, Hahlestraße 13, Gieboldehausen
Wir wollen uns mit unterschiedlichen Trainingsideen im Pilates (Atem, Kraft, Stretching, Koordination) beschäftigen, kleine Flows für jeden Tag erarbeiten und auch die Seele baumeln lassen. Mit und ohne Kleingeräte werden wir die tiefliegenden Muskelgruppen für eine gesunde Körperhaltung in den Fokus nehmen und natürlich das POWERHOUSE kennenlernen! Lasst uns eintauchen in die „FASZINIERENDE“ Pilateswelt !Ludwina Ahlborn-Laake
€ 31,00; 25H03175**Selbstverteidigung für Frauen (und Mädchen ab 12 Jahren)**Sa., 10.00–13.00 Uhr, ab 22.11.2025, 2 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
85 % der täglichen Übergriffe auf Frauen werden abgebrochen, wenn das Opfer massive Gegenwehr leistet. Was das konkret bedeutet, welche Möglichkeiten es gibt und was Körpersprache damit zu tun hat, ist Thema dieses Kurses. Der Kurs beinhaltet Theorie und Praxis. Inhalte Theorie: Körpersprache und Verhalten; Rechtliche Grundlagen; Anatomie des Gegners; Anatomie des eigenen Körpers; Angriffe und Verteidigung.Stephan Heddinga
€ 69,00; 25H03160**Kurse****Pilates**Do., 18.00–19.00 Uhr, ab 30.10.2025, 8 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Mi., 17.30–18.30 Uhr, ab 21.01.2026, 9 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Mi., 18.30–19.30 Uhr, ab 21.01.2026, 9 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po, Rücken – die Körpermitte. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Keine Vorkenntnisse nötig. Für jedes Alter geeignet!Jacqueline Rothe: € 54,00; 25H03167
Helga Baumgardt-Klein: € 61,00; 25H03164
Helga Baumgardt-Klein: € 61,00; 25H03165**smovey®TRAINING für Jung und Alt**Di., 17.45–18.45 Uhr, ab 28.10.2025, 6 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Di., 17.45–18.45 Uhr, ab 06.01.2026, 6 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Mit gezielten Übungen funktionelle Bewegungen trainieren, erhalten oder wiedererlangen ist mit smovey® besonders effektiv! Vibratoren fördern die Durchblutung und aktivieren die Tiefenmuskulatur, sie stimulieren das Nervensystem und verbessern die Wahrnehmung. Die enorme Vielfalt an Übungen sorgt für Abwechslung und lässt keinen Bereich zu kurz kommen!Stephan Heddinga
€ 69,00; 25H03160**Funktionstraining**Mi., 9.30–10.30 Uhr, ab 29.10.2025, 7 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Mi., 8.30–9.30 Uhr, ab 29.10.2025, 7 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75 (für Generation 70+)
Zu diesem Kurs gehören neben gelenkschonenden Aufbau/Kräftigung der Muskulatur auch Übungen zur Atemtherapie, Beckenbodenkräftigung und zum Alltagstraining. Keine Vorkenntnisse nötig.Claudia Haack
€ 55,00; 25H03263
€ 55,00; 25H03264**Wirbelsäulengymnastik**Do., 19.00–20.00 Uhr, ab 30.10.2025, 7 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Wir werden die Muskeln für den Haltungs- und Bewegungsapparat gelenkschonend mobilisieren und kräftigen. Kleine Einheiten von Aufwärm- und Dehnungsübungen gehören zu jeder Stunde. Keine Vorkenntnisse nötig.Claudia Haack
€ 55,00; 25H03265**Qi Gong – Präventionsangebot nach § 20 Abs.1 SGB V**Di., 9.00–10.30 Uhr, ab 13.01.2026, 10 Termine; Charlottenhaus Waake, Kirchweg 10a, Waake
Zur Gesundheitsförderung wird in China schon seit langem Qi Gong geübt. Wir werden Qi Gong in Bewegung und Stille erproben, vorbereitet durch Lockerungs- und Beweglichkeitsübungen. Mit der Zeit werden Bewegungen geschmeidiger, Gelenke entlastet, Gleichgewicht und Koordination verbessern sich. Inneres Loslassen und die Aufmerksamkeit zu halten, wird nachhaltig trainiert, innere Ruhe wächst.Christian Auerbach, Pädagoge M. A., Ausbilder
Taiji Quan / Qi Gong DDQT
€ 112,00; 25H04471**Ernährung/Kochen****Stollen!**Sa., 9.00–14.00 Uhr, 08.11.2025, 1 Termin; BBS Duderstadt, Kolpingstraße 4–6, Eingang bei der Sporthalle
Gemeinsam backen wir traditionelle Stollen, einmal nach Dresden Art und einen Stollen mit Marzipankern. Ihnen werden alle Tricks für die Herstellung gezeigt, die vom Bäcker oder die Geheimtipps von Oma, so gelingt der Weihnachtsklassiker immer.Cornelia Cordt-Nimbs
€ 57,00, inkl. € 15,00 Verzehrgebühr; 25H07061**Ein Teig – Tausend Varianten**Sa., 9.00–15.30 Uhr, 06.12.2025, 1 Termin; BBS Duderstadt, Kolpingstraße 4–6, Eingang bei der Sporthalle
Erlernen Sie aus einem Grundteig etliche Varianten weihnachtlicher Plätzchen zu zaubern. Vom klassischen Butterplätzchen über ein mürbes Nuss-Stängchen bis hin zum Nugat-Schiffchen ist für jeden Geschmack etwas dabei.Cornelia Cordt-Nimbs
€ 69,00, inkl. € 15,00 Verzehrgebühr; 25H07062**Macarons mit Wow – stylisch backen, süß vernaschen**Sa., 9.00–17.00 Uhr, 24.01.2026, 1 Termin; BBS Duderstadt, Kolpingstraße 4–6, Eingang bei der Sporthalle
Macarons die farbenfrohen Doppelkekse aus Frankreich und weltweites Trendgebäck. Ein Baisergebäck aus Mandelmehl, mit unterschiedlichen Füllungen von herber Schokolade über spritzige Weinfüllung bis hin zum Fruchtpüree. Von klassisch bis exotisch und pastellig bis knallig, erobern Sie sich die bunte Welt der Macarons. Bitte Transportbox, Schürze, Geschirrhandtuch und Spritzbeutel mit Lochtülle mitbringen.Cornelia Cordt-Nimbs
€ 82,00, inkl. € 15,00 Verzehrgebühr; 25H07063**Der Morgen macht den Unterschied – frühstücke dich fit! – Vortrag**Mo., 19.00–20.30 Uhr, 20.10.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
In dem Vortrag erfährst du, warum das Frühstück nach TCM (Trad. Chinesische Medizin) die wichtigste Mahlzeit des Tages ist – ganz nach dem Motto „Iß morgens wie ein Kaiser, mittags wie ein König und abends wie ein Bettelmann“ und wie es dich dabei unterstützen kann, Süßgelüste am Nachmittag in den Griff zu bekommen.Nicole Großheim
15,00; 25H08062**Boost für dein Immunsystem – Fit durch Herbst & Winter – Vortrag**Mo., 19.00–20.30 Uhr, 03.11.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Wenn Wind und Kälte zunehmen, braucht dein Körper gezielte Unterstützung. In diesem Vortrag erfährst du, wie du mit ganzheitlichen Ansätzen nach TCM – über typgerechte Ernährung, Bewegung und Lebensstil – dein Immunsystem auf natürliche Weise stärken kannst.Nicole Großheim
€ 15,00; 25H08064**Dein Frühstück – Dein Energie-Booster: Warm & typgerecht in den Tag**Sa., 10.00–13.00 Uhr, 25.10.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Ein warmes Frühstück bringt dein Energilevel in Schwung, stärkt dein Immunsystem und tut deiner Verdauung gut – besonders in den kühleren Jahreszeit. Du bekommst typgerechte Frühstücksideen, spannende Einblicke in die 5-Elemente-Ernährung nach TCM und viele praktische Tipps, wie du mit Genuss und Leichtigkeit in den Tag starten kannst. Außerdem eine kleine Verkostung vor Ort und natürlich auch Rezepte zum Mitnehmen.Nicole Großheim
€ 31,00, inkl. € 5,00 Verzehrgebühr; 25H08063**Digitale Impulse aus Politik, Gesellschaft & Kultur**

Behalten Sie den Durchblick und bleiben Sie am Puls der Zeit: Unsere kostenfreien Online-Reihen »FaktenSicher für Demokratie«, »vhs.wissen live« und »Politik Online« bieten Ihnen in kompakten Abendveranstaltungen spannende Einblicke und verständliche Analysen zu Themen wie Kl, Desinformation, Menschenrechte oder soziale Ungleichheit.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz!

Kursangebot | Kursdaten

Starke Abwehr mit Genuss – Immunsystem-Booster aus der Küche

Mo., 18.00–21.00 Uhr, 17.11.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Wenn die Tage kühler werden, braucht dein Körper Wärme, Energie und Schutz. Erfahre, wie du mit immunstärkenden Lebensmitteln und Gewürzen deine Abwehrkräfte nach TCM stärkst. Dich erwarten kleine Verkostungen, alltagstaugliche Tipps und Rezepte zum Mitnehmen.

Entspannt durch den Winter – Ernährung & Achtsamkeit für kalte Tage

Mo., 18.00–21.00 Uhr, 08.12.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Erfahre, wie du dich mit wärmender Ernährung, entzündungshemmenden Gewürzen und kleinen Achtsamkeitsritualen unterstützt und für innere Balance nach TCM sorgst. Dieser Workshop bietet dir viele Impulse, Rezepte und Wohlfühl-Tipps für die kalte Jahreszeit.

Winterliche Wohlfühlküche – wärmend, stärkend, typgerecht!

Mo., 18.00–21.00 Uhr, 12.01.2026, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

In diesem Workshop erfährst du, wie du mit einfachen, wärmenden Gerichten deine Gelenke stärkst und neue Energie nach TCM tankst. Entdecke, welche Lebensmittel und Gewürze dir in der Winterzeit guttun und wie du sie ganz einfach in deinen Alltag integrierst. Freu dich auf eine kleine Verkostung und Rezepte zum Mitnehmen!

Kultur

Salsa für Einsteiger*innen (Für Tänzer*innen ohne bis wenige Vorkenntnisse)

Do., 18.00–19.30 Uhr, ab 30.10.2025, 4 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Erlerne die Grundschritte, Rhythmus und aufbauenden Tanzfiguren der Salsa! Der lateinamerikanische Paartanz ist lebendig und fröhlich. Wir bauen den Salsa-Grundschnitt, das Führen und Folgen, von Anfang an auf. ¡A bailar! Anmeldung paarweise (geschlechtsunabhängig). Bitte bringt euch ein Getränk mit.

Plauderei am Nachmittag (Ausführliche Infos zu den einzelnen Kursen auf unserer Website.)

Quiz: Di., 15.00–16.30 Uhr, 11.11.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Eva, lass den Apfel hängen: Di., 15.00–16.30 Uhr, 09.12.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Kreativkurse im KreativWerk mit verosign (Ort jeweils: Brehme, Hauptstraße 62)

(Ausführliche Infos zu den einzelnen Kursen auf unserer Website.)

Portraitmalerei im Atelier: So., 10.00–16.00 Uhr, 23.11.2025, 1 Termin

Aquarell Malerei: So., 10.00–13.00 Uhr, 02.11.2025, 1 Termin

Aquarell Malerei: Sa., 10.00–13.00 Uhr, 06.12.2025, 1 Termin

Paint it – Acrylmalerei: Di., 17.00–20.00 Uhr, 18.11.2025, 1 Termin

Paint it – Acrylmalerei: Di., 17.00–20.00 Uhr, 09.12.2025, 1 Termin

Handlettering!: Sa., 10.00–13.00 Uhr, 25.10.2025, 1 Termin

Handlettering!: Do., 17.00–20.00 Uhr, 27.11.2025, 1 Termin

Art Journal: Do., 17.00–20.00 Uhr, ab 06.11.2025, 2 Termine

Kerzendesign: Gießkeramik Raysin – Bowle Candle: So., 13.00–16.00 Uhr, 09.11.2025, 1 Termin

Kerzendesign: Gießkeramik Raysin – Bowle Candle: Do., 17.00–20.00 Uhr, 04.12.2025, 1 Termin

Töpfert: Mi., 17.00–18.30 Uhr, ab 05.11.2025, 2 Termine

Töpfert: Mi., 17.00–18.30 Uhr, ab 03.12.2025, 2 Termine

Adventskranz binden: Do., 17.00–20.00 Uhr, 20.11.2025, 1 Termin

Adventskranz binden: Sa., 10.00–13.00 Uhr, 22.11.2025, 1 Termin

Schmuckdesign – Kunstharz: Do., 17.00–20.00 Uhr, 30.10.2025, 1 Termin

Schmuckdesign – Kunstharz: Sa., 10.00–13.00 Uhr, 15.11.2025, 1 Termin

Schmuckdesign – Kunstharz: So., 13.00–16.00 Uhr, 07.12.2025, 1 Termin

Mein Garten – pflegeleicht plus blütentreich

Mi., 18.00–20.15 Uhr, 05.11.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Eine clevere Pflanzenauswahl erleichtert uns das Gartenleben. Welche Blumen, Bodendecker, Sträucher und Bäume kommen gut mit trockenen Zeiten klar und sind pflegeleicht? Wer wird von Schnecken verschmäht? Was kann ich im Garten noch beachten, damit manche Arbeitsschritte einfacher werden und ich mehr Zeit fürs Genießen bekomme? Egal, ob Ihr Garten eingewachsen ist oder Sie einen ganz neuen Garten planen.

Mein Garten – seniorengerecht und pflegeleicht gestalten

Mi., 16.00–18.15 Uhr, 29.10.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Ein vergnüglicher Nachmittag mit vielen Tipps und Tricks für Ihre Gärten: Mit clever ausgewählten pflegeleichten Pflanzen, rückengerechten Hochbeeten, ungefährlichen Wegen und praktischen Gerätschaften, damit Ihr Garten ein Ort zum Genießen bleibt oder wieder wird, ganz nach dem Motto: „Wir machen es uns schön!“.

Nähen und Zuschneiden

Mo., 19.00–21.15 Uhr, ab 27.10.2025, 6 Termine; Charlottenhaus Waake, Kirchweg 10a, Waake

Di., 19.00–21.15 Uhr, ab 28.10.2025, 6 Termine; Charlottenhaus Waake, Kirchweg 10a, Waake

Für Fragen zum Kurs beantwortet Ihnen die Dozentin unter 05594/804840.

Ahnenforschung

Sa., 10.00–13.00 Uhr, 08.11.und 22.11.2025, 2 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Sie wollen wissen, wer Ihre Vorfahren waren und wie sie lebten? Sie haben einen seltenen Familiennamen und möchten wissen, ob Sie mit anderen Namensträgern gemeinsame Ahnen haben? An diesen zwei Kurstagen erfahren Sie, welche Quellen Sie „anzapfen“ können, um Daten und Informationen zu finden. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über verschiedene Möglichkeiten, um die gefundenen Informationen zu dokumentieren und übersichtlich darzustellen. Geboten werden Anregungen und Hilfen zur Erforschung der eigenen Familie, zur Anlage von Ahnen- und Stammtafeln und zur Nutzung von Quellen wie Kirchenbüchern und Archivaten.

Kreativer Advent im LehrGarten – Naturkunst & Besinnlichkeit

Fr., 15.00–18.00 Uhr, 28.11.2025, 1 Termin; LehrGarten, Duderstadt, Rosengasse

Tauchen Sie ein in die besondere Atmosphäre des winterlichen LehrGartens! Bei Tee und Kerzenschein gestalten wir aus Naturmaterialien adventliche Dekorationen wie Windlichter, Kränze oder kleine Geschenke. Der Nachmittag lädt ein zum Entschleunigen, kreativen Schaffen und Austausch in gemütlicher Runde. Materialien: Naturmaterialien aus dem Garten, ergänzt durch einfache Bastelmaterialien (z. B. Draht, Kerzen, Gläser, Filz).

Weihnachtswerkstatt im LehrGarten – Basteln mit Naturmaterialien

Fr., 15.00–18.00 Uhr, 14.11.2025, 1 Termin; LehrGarten, Duderstadt, Rosengasse

Der LehrGarten verwandelt sich in eine stimmungsvolle Weihnachtswerkstatt! Gemeinsam entdecken wir, was die Natur uns schenkt, und basteln daraus fantasievolle Weihnachtsdekorationen und kleine Geschenke – ob Zapfenwichtel, duftende Orangengirlanden oder winterliche Anhänger. Mit warmem Kinderpunsch und Geschichten wird dieser Adventsnachmittag zu einem echten Erlebnis.

Berufliche Bildung/Digitales

Immobilien-Finanzierung – (K)ein Buch mit sieben Siegeln

Di., 18.00–20.15 Uhr, 11.11.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Wir werden folgende Fragestellungen behandeln: Was kann ich mir leisten? Welche Finanzierungsbausteine gibt es und wie kombiniere ich sie sinnvoll? Welche Fördermöglichkeiten bieten Bund, Länder und Gemeinden?

Computer Einstiegskurs

Do., 06.11.–04.12.2025, 18.00–20.15 Uhr, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Wir vermitteln Ihnen fundierte Grundkenntnisse im Bereich der EDV. Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten der Programme (Textverarbeitung, Systemwartung etc.) sowie Grundfertigkeiten im Umgang mit dem PC und der Benutzeroberfläche Windows. Darüber hinaus werden Sie mit grundlegenden Begriffen und Zusammenhängen vertraut gemacht.

Computer Einstieg – Auffrischungskurs

Do., 18.00–20.15 Uhr, ab 11.12.2025, 3 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Computer Grundkurs für die Generation 60+

Di., 10.30–12.00 Uhr, ab 04.11.–02.12.2025, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Inhalte des Kurses: Funktionsweise und Bedienung eines PCs; Umgang mit Tastatur und Maus; Einführung in das Arbeiten mit Windows (Desktop, Fenstertechnik etc.); Ordner und Dateien; Eingabe, Korrektur, Speichern, Drucken von Texten; Einfache Textgestaltung (Formatierung).

Computer Aufbaukurs für die Generation 60+

Di., 9.00–10.30 Uhr, ab 04.11.–02.12.2025, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Inhalte des Kurses: Eingabe, Korrektur, Speichern, Drucken von Texten; Formatieren von Texten (Textgestaltung); Einfügen von Tabellen; Umgang mit Tabellen; Einfügen von Grafiken, Texten, Tabellen, Autoformen etc.; Kopf- und Fußzeilen; Texte anordnen.

Der Android-Smartphone/Tablet – Basiskurs

Do., 16.30–19.30 Uhr, ab 20.11.2025, 2 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Inhalte: Netzbetreiber, Tarife und Gerätanbieter. Grundfunktionen der Bedienung, Einstellungen, Menüführung, WLAN. Praktische Übungen zu Versand von Nachrichten, Infos zu Apps. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte eigenes (aufgeladenes!) Gerät mitbringen.

Das Android-Smartphone/Tablet – Auffrischungskurs

Di., 16.30–19.30 Uhr, 20.01.2026, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Excel – Grundkurs

Di., 18.00–21.00 Uhr, ab 28.10.2025, 4 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Excel ist der Standard für professionelle Tabellenkalkulation. Erwerben Sie die Grundkenntnisse in diesem wichtigen und vielseitigen Programm. Weitere Informationen auf unserer Website.

PowerPoint – Grundkurs

Do., 18.00–21.00 Uhr, ab 15.01.2026, 2 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Voraussetzung sind Grundkenntnisse am PC. PowerPoint bietet viele Möglichkeiten, Vorträge und Präsentationen effektiv zu gestalten. Sie lernen, Folien optisch geschickt zu gestalten, Grafiken und Texte einzufügen und Folienhintergründe einzustellen. Daneben werden Sie mit Folienübergängen und weiteren Effekten vertraut gemacht, die moderne Präsentationen bieten.

Künstliche Intelligenz kennenlernen mit ChatGPT

Do., 18.00–21.15 Uhr, 13.11.2025, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Wir wagen in diesem Kurs einen Einstieg in die Nutzung der künstlichen Intelligenz (KI). Am Beispiel von ChatGPT möchten wir die Nutzung von KI kennenlernen. Es werden Vorteile, Grenzen und auch Probleme aufgezeigt - ohne Anspruch auf Vollständigkeit. In Praxisbeispielen sammeln Sie selbst praktische Erfahrungen in der KI-Nutzung und reflektieren Anwendungsbereiche in Alltag und Beruf.

Sprachen

Englische Sprachwoche, Refresher A2/B1

Di., 18.00–21.00 Uhr, ab 17.11.2025, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Der 5-tägige Intensivkurs führt Sie wieder an die wichtigsten grammatischen Strukturen heran und verbessert das freie Sprechen in den unterschiedlichsten Situationen. Vorausgesetzt werden 4–6 Jahre Schulenglisch.

Leitung | Gebühr | Kursnummer

Nicole Großheim

€ 31,00, inkl. € 5,00 Verzehrgebühr; 25H08065

Nicole Großheim

€ 31,00, inkl. € 5,00 Verzehrgebühr; 25H08066

Nicole Großheim

€ 31,00, inkl. € 5,00 Verzehrgebühr; 25H08067

Nicole Großheim

€ 31,00, inkl. € 5,00 Verzehrgebühr; 25H08068

Nicole Großheim

€ 31,00, inkl. € 5,00 Verzehrgebühr; 25H08069

Nicole Großheim

€ 31,00, inkl. € 5,00 Verzehrgebühr; 25H08070

Nicole Großheim

€ 31,00, inkl. € 5,00 Verzehrgebühr; 25H08071

Nicole Großheim

€ 31,00, inkl. € 5,00 Verzehrgebühr; 25H08072

Nicole Großheim

€ 31,00, inkl. € 5,00 Verzehrgebühr; 25H08073

Nicole Großheim