



Hann. Münden

Kursangebote
August bis Oktober 2025



LANDKREIS GÖTTINGEN

VHS Göttingen Osterode gGmbH,
Geschäftsstelle Hann. Münden

Wilhelmshäuser Str. 90
34346 Hann. Münden
05541 9548360
hmue@vhs-goettingen.de



Das volle
Programm
finden Sie
online!

Sie finden uns auch in

Geschäftsstellen Göttingen
Otto-Hahn-Zentrum,
Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen
0551 4952-0, info@vhs-goettingen.de

Familienzentrum Rosdorf,
Anne-Frank-Weg 2, 37124 Rosdorf
0551 4952-0, info@vhs-goettingen.de

Geschäftsstelle Duderstadt
Marktstr. 75, 37115 Duderstadt
05527 997327, dud@vhs-goettingen.de

Geschäftsstelle Osterode am Harz
Neustädter Tor 1–3, 37520 Osterode am Harz
05522 314411, oha@vhs-goettingen.de



Sie haben Freude an der Arbeit mit Menschen und möchten Wissen vermitteln?
Wir suchen Lehrkräfte für Kreatives, Handwerkliches, Verbraucherfragen, Gartengestaltung, Natur, Fremdsprachen, Grundbildung für Menschen mit Behinderung (Rechnen, digitale Grundkompetenzen, Lesen).

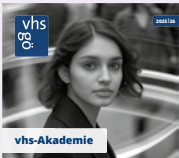
www.vhs-goettingen.de

Kurse mit der Bezeichnung „VHS, Hann. Münden“ finden in der Wilhelmshäuser Str. 90 statt. Anmeldung online, telefonisch oder auch persönlich in der Geschäftsstelle Hann. Münden!

Jetzt anmelden!



Kursangebot Termin Ort	Leitung Gebühr Kursnummer
Gesundheit, Ernährung und Kulinarik	
Stretching und Mobility – für Mütter mit Kindern Fr., 15.00–15.45 Uhr, ab 19.09.2025, 12 Termine; VHS, Hann. Münden (Gebühr je Mutter mit einem Kind, bei mehr als einem Kind individuelle Preisauskunft erfragen)	Kateryna Androsiuk € 99,00; 25H03281
Step & Fun: Fitnesstraining Fr., 16.00–17.00 Uhr, ab 19.09.2025, 12 Termine; VHS, Hann. Münden	Kateryna Androsiuk € 99,00; 25H03282
Rückenfitness und mehr – kostenfreier Schnuppertermin Di., 16.45–17.45 Uhr, 12.08.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden	Kateryna Androsiuk Kostenlos; 25H03480
Rückenfitness und mehr Di., 15.30–16.30 Uhr, ab 19.08.2025, 8 Termine; VHS, Hann. Münden Do., 9.00–10.00 Uhr, ab 18.09.2025, 12 Termine; VHS, Hann. Münden Di., 18.45–19.45 Uhr, ab 19.08.2025, 5 Termine; Gauß Grundschule Dransfeld, Dransfeld, Hoher-Hagen-Str. 24	Kateryna Androsiuk: € 67,00; 25H03481 Kateryna Androsiuk: € 99,00; 25H03483 Karina Kupieczek: € 43,00; 25H03490
Rückenfitness und mehr – für Fortgeschrittene Di., 16.45–17.45 Uhr, ab 19.08.2025, 8 Termine; VHS, Hann. Münden	Kateryna Androsiuk € 67,00; 25H03484
Einführung in Boule/Boccia: Kommunikativer Sport für jedes Alter Fr., 14.30–16.30 Uhr, 29.08.2025, 1 Termin; Mittelpunktspananlage Reinhardshagen Fr., 14.30–16.30 Uhr, 26.09.2025, 1 Termin; Mittelpunktspananlage Reinhardshagen	Peter Muszynski € 15,00; 25H03680 € 15,00; 25H03681
meinStabiFit – Das Krafttraining (Präventionsangebot nach § 20 SGB V) Mi., 11.00–12.00 Uhr, ab 20.08.2025, 8 Termine; Bootshaus, Ruderverein Hann. Münden, Fährweg 30 Mo., 11.00–12.00 Uhr, ab 20.10.2025, 8 Termine; Bootshaus, Ruderverein Hann. Münden, Fährweg 30	Thomas Kossert € 150,00; 25H03780 € 150,00; 25H03781
FUNctional Fit – Funktionelle Ganzkörperkräftigung (Präventionsangebot) Mo., 16.30–17.30 Uhr, ab 18.08.2025, 8 Termine; Bootshaus, Ruderverein Hann. Münden, Fährweg 30	Thomas Kossert € 150,00; 25H03782
Hatha-Yoga (Präventionsangebot nach § 20 Abs. 1 SGB V) Mo., 20.00–21.30 Uhr, ab 01.09.2025, 10 Termine; VHS, Hann. Münden Mi., 20.00–21.30 Uhr, ab 03.09..2025, 10 Termine; Gauß Grundschule Dransfeld, Dransfeld, Hoher-Hagen-Str. 24 Mi., 16.30–18.00 Uhr, ab 17.09..2025, 12 Termine; VHS, Hann. Münden Mi., 18.15–19.45 Uhr, ab 17.09.2025, 12 Termine; VHS, Hann. Münden Do., 16.30–18.00 Uhr, ab 18.09.2025, 12 Termine; VHS, Hann. Münden Do., 18.15–19.45 Uhr, ab 18.09.2025, 12 Termine; VHS, Hann. Münden	Christine Kasten: € 109,00; 25H04180 Christine Kasten: € 109,00; 25H04193 Eva Maria Kiefer: € 130,00; 25H04181 Eva Maria Kiefer: € 130,00; 25H04182 Eva Maria Kiefer: € 130,00; 25H04183 Eva Maria Kiefer: € 130,00; 25H04184
BenefitYoga® (Präventionsangebot nach § 20 Abs. 1 SGB V) Do., 9.30–11.00 Uhr, ab 02.10.2025, 8 Termine; VHS, Hann. Münden	Marita Beesten € 87,00; 25H04186
Yoga für Anfänger*innen Di., 16.30–18.00 Uhr, ab 19.08.2025, 8 Termine; Gauß Grundschule Dransfeld, Dransfeld, Hoher-Hagen-Str. 24	Arjan Pal Singh € 91,00; 25H04191
Somatic Hatha Yoga Di., 20.00–21.30 Uhr, ab 19.08.2025, 7 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23 Mi., 18.30–20.15 Uhr, ab 03.09.2025, 12 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23	Simone Prager € 70,00; 25H04296 € 139,00; 25H04295
Hatha Yoga zum Muskelaufbau Di., 18.30–19.45 Uhr, ab 19.08.2025, 7 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23	Simone Prager € 59,00; 25H04297
Yoga auf dem Stuhl Do., 19.15–20.30 Uhr, ab 23.10.2025, 7 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23	Simone Prager € 59,00; 25H04298
Taiji Qi Gong oder ShibaShi – Ein Qi Gong Kurs (Präventionsangebot) Di., 18.00–19.30 Uhr, ab 02.09.2025, 11 Termine; VHS, Hann. Münden	Kristine Ackermann € 122,00; 25H04580
Schlafwerkstatt: Praxistraining für erholsamen Schlaf Mo., 18.15–19.45 Uhr, ab 08.09.2025, 3 Termine; Familienzentrum, Rosdorf, Anne-Frank-Weg 2	Alexandra Lienhop € 55,00; 25H04681
Ayurvedische Herbstküche Mi., 17.30–20.30 Uhr, 10.09.2025, 1 Termin; Schule am Hohen Hagen, Dransfeld, Lange Trift 37	Arjan Pal Singh € 43,00; 25H07190
Mach mit Münden! Gemeinsam Gesundheit stärken Am 12. November 2025 findet von 16.00–19.00 Uhr im Mehr!Generationshaus in Hann. Münden das 4. Treffen für Bürger*innen zum Thema Gesundheit statt. Im Mittelpunkt steht diesmal die psychische Gesundheit. Vorab ist Ihre Meinung gefragt. Dazu gibt es eine Umfrage: Näheres unter vhs-goettingen.de	Kostenlos; 25H08980
Kultur,Musik und Kreativität	
Let's dance! Standard- und Lateintänze – Grundkurs Sa./So., Sa., 14.45–17.00 Uhr, So., 10.30–12.45 Uhr, ab 06.09.2025, 2 Termine; VHS, Hann. Münden	Celien Knauf € 49,00, Gebühr pro Person; 25H18080 Anmeldung nur mit Partner*in möglich
Let's dance! Discofox – Grundkurs Sa./So., Sa., 14.45–17.00 Uhr, So., 10.30–12.45 Uhr, ab 11.10.2025, 2 Termine; VHS, Hann. Münden	Celien Knauf € 49,00, Gebühr pro Person; 25H18281 Anmeldung nur mit Partner*in möglich
Line Dance – amerikanischer Reihentanz zur Country Musik Mo., 18.00–19.30 Uhr, ab 01.09.2025, 4 Termine; VHS, Hann. Münden Mo., 18.00–19.30 Uhr, ab 29.09.2025, 4 Termine; VHS, Hann. Münden Fr., 18.00–19.30 Uhr, ab 12.09.2025, 4 Termine; VHS, Hann. Münden	Harald Harland € 45,00; 25H18480 € 45,00; 25H18481 € 45,00; 25H18483
ErlebniTanz® – Gruppentanz für die Generation 60+ Mi., 16.00–17.30 Uhr, ab 03.09.2025, 11 Termine; VHS, Hann. Münden	Eva Ginader-Roßkothen € 115,00; 25H18580
Schnupperkurs Improvisationstheater Sa., 10.00–13.15 Uhr, 13.09.2025, 1 Termin; Familienzentrum, Rosdorf, Anne-Frank-Weg 2	Lars Fruchtenicht € 39,00; 25H24180
Schnupperkurs Theatertanz Sa., 14.00–17.30 Uhr, 13.09.2025, 1 Termin; Familienzentrum, Rosdorf, Anne-Frank-Weg 2	Lars Fruchtenicht € 39,00; 25H24181
Schnupperkurs Schauspieltraining So., 10.00–17.00 Uhr, 14.09.2025, 1 Termin; Familienzentrum, Rosdorf, Anne-Frank-Weg 2	Lars Fruchtenicht € 70,00; 25H24182
Schreibwerkstatt: Unterwegs in der Stadt Sa., 10.00–13.00 Uhr, ab 20.09.2025, 2 Termine; Draußen; Treffpunkt: Schloss Eingang zur Stadtbücherei	Barbara Slawig € 49,00; 25H24380



Weiterbilden. Weiterdenken. Weiterkommen.


Die vhs-Akademie bietet ein vielfältiges Seminar- und Workshop-Angebot für alle, die sich beruflich weiterentwickeln wollen.

akademie@vhs-goettingen.de



Das Programmheft
der vhs-Akademie

Kursangebot Termin Ort		Leitung Gebühr Kursnummer
Werkstatt literarisches Schreiben Mo., 18.00–20.15 Uhr, ab 06.10.2025, 3 Termine; VHS, Hann. Münden		Barbara Slawig € 55,00; 25H24381
Sütterlin – Die altdeutsche Handschrift erlernen Do., 16.30–19.45 Uhr, ab 11.09.2025, 3 Termine; VHS, Hann. Münden		Birgit Tröbse € 69,00, zzgl. € 5,00€ für Lehrmaterial an die Kursleitung; 25H24480
Die Kunst des Zeichnens Mo./Di., 9.30–12.30 Uhr, ab 01.09.2025, 2 Termine; VHS, Hann. Münden (Anmeldeschluss: 25.08.2025)		Sylvia Sturm € 52,00 zzgl. Kosten für Material, Liste siehe Website; 25H30080
Schnuppertermin Aquarell und Pastell – Maltechniken entdecken Fr., 16.30–18.00 Uhr, 05.09.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden		Harald Schmidt Kostenlos; 25H30180
Aquarell und Pastell: Die vier Jahreszeiten in Malerei und Zeichnung Fr., 16.00–17.30 Uhr, ab 12.09.2025, 10 Termine; VHS, Hann. Münden		Harald Schmidt € 100,00, zzgl. Kosten für Material, Liste siehe Website; 25H30181
Wine & Art: Kreativität trifft Genuss Fr., 18.00–21.00 Uhr, 22.08.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden,		Nadine Nebe € 45,00, inkl. € 15,00 für Material und Getränke; 25H30680
Gold- und Silberschmieden für Anfänger*innen und Fortgeschrittene Sa./So., 10.00–17.30 Uhr, ab 06.09.2025, 2 Termine; VHS, Hann. Münden Gebühr zzgl. € 10,00 für Werkzeugnutzung/Übungsmaterial + ca. € 20,00 für Material an die Kursleitung		Thomas Dienst € 105,00; 25H32280
Kunstschmieden – Grundkurs Fr. bis So., Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 10.00–18.00 Uhr, So. 10.00–16.30 Uhr, ab 05.09.2025, 3 Termine; Schmiede Hemeln, Hann. Münden, Marienkirchstraße 5		Kristian Marx € 210,00, zzgl. € 30,00 für Material und Werkstattnutzung an die Kursleitung; 25H32281
Schrott-Kreativ Haus und Garten: Grundkurs Schmieden und Schweißen Fr. bis So., Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 10.00–18.00 Uhr, So., 10.00–16.30 Uhr, ab 03.10.2025, 3 Termine		Kristian Marx € 220,00, zzgl. € 40,00 an die Kursleitung für Material und Werkstattnutzung; 25H32283
Weihnachtliches Töpfern Mi., 18.30–21.30 Uhr, ab 17.09.2025, 5 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23 Gebühr inkl. € 10,00 Pauschale für Ofennutzung, zzgl. ca. € 15,00 für Materialien an die Kursleitung		Silke Kuri € 95,00; 25H32495
Akkordeon – Grundkurs Do., 19.30–21.00 Uhr, ab 18.09.2025, 8 Termine; VHS, Hann. Münden		Dirk Hennemann € 90,00, zzgl. € 27,00 für ein Akkordeon-schulwerk an die Kursleitung; 25H35080
Songwriting für Anfänger*innen – Der Weg zum eigenen Lied Do., 18.30–20.30 Uhr, ab 02.10.2025, 3 Termine; VHS, Hann. Münden		Karl Brandenstein € 49,00; 25H35680
Stilsicher in jeder Lebenslage Sa., 10.30–15.30 Uhr, 11.10.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden		Ekta Tina Pabst € 39,00, zzgl. € 1,00 für Kopien an die Kursleitung; 25H38381
Region entdecken: Zwischen Märchenstraße und Manuskript – wie aus einer Reise ein Buch wurde Fr., 18.00–20.15 Uhr, 24.10.2025, 1 Termin; Café am Sandmarkt, Hann. Münden		Silke Kuri € 19,00, inkl. Begrüßungsgetränk; 25H24481
Digitale Kompetenzen		
Digitale Kamera – Einführung Sa., 9.00–15.00 Uhr, 13.09.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden		Manfred Gebert € 55,00; 25H31080
Das Android-Smartphone/Tablet – Basiskurs Mo./Do., 13.30–16.30 Uhr, ab 15.09.2025, 2 Termine; VHS, Hann. Münden		Andreas Lott € 52,00; 25H53180
Das Android-Smartphone/Tablet – Auffrischkurs Mo., 13.30–16.30 Uhr, 06.10.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden		Andreas Lott € 26,00; 25H53181
Apple iPhone – Grundkurs für die Generation 60+ Di., 14.30–17.00 Uhr, ab 02.09.2025, 3 Termine; VHS, Hann. Münden Di., 18.00–20.30 Uhr, ab 26.08.2025, 3 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule		Manfred Gebert € 65,00; 25H53281 € 65,00; 25H53295
Apple iPhone – Aufbaukurs für die Generation 60+ Di., 18.00–20.30 Uhr, ab 23.09.2025, 2 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23		Manfred Gebert € 45,00; 25H53296
Künstliche Intelligenz kennenlernen mit ChatGPT Mi., 18.00–21.15 Uhr, 10.09.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden		Andreas Lott € 32,00; 25H57480
Outdoor und Natur		
Joy Row – Indoor Ruderkurs (Präventionsangebot nach § 20 SGB V) Mo., 19.00–20.00 Uhr, ab 20.10.-2025, 8 Termine; Bootshaus, Ruderverein Hann. Münden, Fährweg 30		Thomas Kossert € 150,00; 25H68180
Sportbootführerschein Binnen So., 10.00–15.00 Uhr, ab 14.09.2025, 2 Termine; VHS, Hann. Münden		Thomas Quentin € 98,00; 25H68182
Sportbootführerschein See Sa., 10.00–15.00 Uhr, ab 13.09.2025, 4 Termine; VHS, Hann. Münden		Thomas Quentin € 196,00; 25H68183
Stand-up-Paddling (SUP) Sa., 10.00–13.00 Uhr, 30.08.2025, 1 Termin; Hann. Münden, Fährweg, Fuldaufer Sa., 15.00–18.00 Uhr, 30.08.2025, 1 Termin; Hann. Münden, Fährweg, Fuldaufer Gebühr jeweils zzgl. € 10,00 Leihgebühr für das Board an die Kursleitung		Dirk Pelz € 55,00, 25H68184 € 55,00, 25H68185
Wandern mit Alpakas – Ein unvergessliches Naturerlebnis Sa., 16.08.2025, 14.00–15.30 Uhr, 1 Termin; Draußen Anmeldung nur paarweise möglich!		Janina Vahlbusch € 30,00 jeweils pro Tierführer und Begleitperson; 25H68280
Natur erleben mit Hund – Waldbaden für Mensch-Tier-Teams Di., 02.09.–23.09.2025, 10.00–11.30 Uhr, 4 Termine; VHS, Hann. Münden		Michaela Rehbein € 49,00; 25H68480
Vom Steinpilz bis zum Satansröhrling Sa., 18.10.2025, 9.30–18.00 Uhr, 1 Termin; VHS, Hann. Münden		Siegfried Pflum € 47,00; 25H68481
Sprachen		
Deutsch A1.1 Mo./Mi., 18.00–19.30 Uhr, ab 18.08.2025, 30 Termine; VHS, Hann. Münden		Gazala Cakmak € 275,00; 25H71981
Deutsch A1.2 Mo./Mi., 19.45–21.15 Uhr, ab 18.08.2025, 30 Termine; VHS, Hann. Münden		Gazala Cakmak € 275,00; 25H71982
Deutsch A2.1 Di./Do., 18.30–20.00 Uhr, ab 02.09.2025, 30 Termine; VHS, Hann. Münden		Linda Yacoub € 275,00; 25H71983
Englische Sprachwoche – Refresher A2/B1 (Bildungsurlaub) Mo. bis Fr., 9.00–16.00 Uhr, ab 20.10.2025, 5 Termine; VHS, Hann. Münden		Gazala Cakmak € 273,00; 25H72080
Englisch A1 für die Generation 60+ Di., 14.00–15.30 Uhr, ab 30.09.2025, 10 Termine; VHS, Hann. Münden		Gazala Cakmak € 105,00; 25H72180
Englisch für die Reise A1 Di., 17.00–18.30 Uhr, ab 26.08.2025, 6 Termine; VHS, Hann. Münden		Gazala Cakmak € 65,00; 25H72181
Englisch A2 Wiederholung und Festigung Di., 10.00–11.30 Uhr, ab 16.09.2025, 9 Termine; VHS, Hann. Münden		Stephanie Bauer € 95,00; 25H72282
English Conversation B1 Di., 18.45–20.15 Uhr, ab 26.08.2025, 10 Termine; VHS, Hann. Münden		Gazala Cakmak € 105,00; 25H72480
English Conversation B2 am Vormittag Mi., 10.00–11.30 Uhr, ab 20.08.–10.12.2025, 15 Termine; VHS, Hann. Münden		Viktoriiya Yefremova € 152,00; 25H72481
Französisch A1.1 am Samstag Sa., 10.00–11.30 Uhr, ab 27.09.–13.12.2025, 10 Termine; VHS, Hann. Münden		Baida Achkar € 105,00; 25H73181
Französisch A2 am Samstag – Améliorez votre français! Sa., 11.45–13.15 Uhr, ab 27.09.2025, 14tg., 5 Termine; VHS, Hann. Münden		Baida Achkar € 65,00; 25H73280
Italienisch A1.1 für Schnelllernende – online Di., 19.00–20.30 Uhr, ab 02.09.2025, 10 Termine; Online-Schulung		Niccolò Del Tedesco € 105,00; 25H74181
Italienisch A2.2 für Schnelllernende – online Do., 19.00–20.30 Uhr, ab 04.09.2025, 10 Termine; Online-Schulung		Niccolò Del Tedesco € 105,00; 25H74280
Spanisch A1.2 Do., 18.30–20.00 Uhr, ab 28.08.2025, 12 Termine; VHS, Hann. Münden		Natalia Aristizabal Cortes € 125,00; 25H76182
Spanisch A1.4 Fr., 18.00–19.30 Uhr, ab 29.08.2025, 10 Termine; VHS, Hann. Münden		Natalia Aristizabal Cortes € 105,00; 25H76284
Niederländisch für die Reise Do., 17.30–19.00 Uhr, ab 28.08.2025, 6 Termine; VHS, Hann. Münden		Dirk Pelz € 65,00; 25H78180
Schulabschlüsse		
Kombikurs am Vormittag in Hann. Münden – Haupt- und Realschule Beginn: 01.09.2025, Montag bis Freitag von 8.45–12.00 Uhr; VHS, Hann. Münden		Team Lehrkräfte Zweiter Bildungsweg € 1.320,00, zahlbar in 10 Raten à € 132,00; 25H80080
Weitere Kursangebote und ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter: www.vhs-goettingen.de		



Auszeit vom Berufsalltag – Bildungsurlaub

Nutzen Sie Ihren rechtlichen Anspruch von 5 Arbeitstagen pro Jahr auf Bildungsurlaub. Entspannen Sie beim Yoga, erweitern Sie Ihre Fremdsprachen- oder EDV-Kenntnisse. Bei uns findet jede*r das passende Angebot. Darüber hinaus unterstützen wir Sie bei der Beantragung: vhs-goettingen.de/bildungsurlaub

