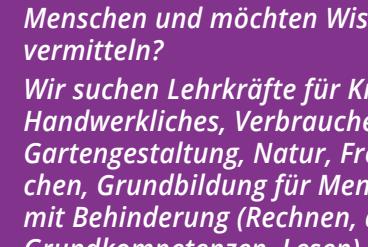

Hann. Münden

Kursangebote

August bis Oktober 2025

GÖTTINGEN
 STADT, DIE WISSEN SCHAFT

LANDKREIS GÖTTINGEN



Sie haben Freude an der Arbeit mit Menschen und möchten Wissen vermitteln?

Wir suchen Lehrkräfte für Kreatives, Handwerkliches, Verbraucherfragen, Gartengestaltung, Natur, Fremdsprachen, Grundbildung für Menschen mit Behinderung (Rechnen, digitale Grundkompetenzen, Lesen).

Jetzt anmelden!



www.vhs-goettingen.de

Kurse mit der Bezeichnung „VHS, Hann. Münden“ finden in der Wilhelmshäuser Str. 90 statt.
Anmeldung online, telefonisch oder auch persönlich in der Geschäftsstelle Hann. Münden!

**VHS Göttingen Osterode gGmbH,
Geschäftsstelle Hann. Münden**

Wilhelmshäuser Str. 90
34346 Hann. Münden
05541 9548360
hmue@vhs-goettingen.de



Das volle
Programm
finden Sie
online!

Sie finden uns auch in

Geschäftsstellen Göttingen
Otto-Hahn-Zentrum,
Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen
0551 4952-0, info@vhs-goettingen.de

Familienzentrum Rosdorf,
Anne-Frank-Weg 2, 37124 Rosdorf
0551 4952-0, info@vhs-goettingen.de

Geschäftsstelle Duderstadt
Marktstr. 75, 37115 Duderstadt
05527 997327, dud@vhs-goettingen.de

Geschäftsstelle Osterode am Harz
Neustädter Tor 1-3, 37520 Osterode am Harz
05522 314411, oha@vhs-goettingen.de

Kursangebot | Termin | Ort

Leitung | Gebühr | Kursnummer

Gesundheit, Ernährung und Kulinarik

Stretching und Mobility – für Mütter mit Kindern

Fr., 15.00–15.45 Uhr, ab 19.09.2025, 12 Termine; VHS, Hann. Münden
(Gebühr je Mutter mit einem Kind, bei mehr als einem Kind individuelle Preisauskunft erfragen)

Kateryna Androsiuk

€ 99,00; 25H03281

Step & Fun: Fitnesstraining

Fr., 16.00–17.00 Uhr, ab 19.09.2025, 12 Termine; VHS, Hann. Münden

Kateryna Androsiuk

€ 99,00; 25H03282

Rückenfitness und mehr – kostenfreier Schnuppertermin

Di., 16.45–17.45 Uhr, 12.08.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden

Kateryna Androsiuk

Kostenlos; 25H03480

Rückenfitness und mehr

Di., 15.30–16.30 Uhr, ab 19.08.2025, 8 Termine; VHS, Hann. Münden
Do., 9.00–10.00 Uhr, ab 18.09.2025, 12 Termine; VHS, Hann. Münden
Di., 18.45–19.45 Uhr, ab 19.08.2025, 5 Termine; Gauß Grundschule Dransfeld, Dransfeld, Hoher-Hagen-Str. 24

Kateryna Androsiuk: € 67,00; 25H03481

Kateryna Androsiuk: € 99,00; 25H03483

Karina Kupiecze: € 43,00; 25H03490

Rückenfitness und mehr – für Fortgeschrittene

Di., 16.45–17.45 Uhr, ab 19.08.2025, 8 Termine; VHS, Hann. Münden

Kateryna Androsiuk

€ 67,00; 25H03484

Einführung in Boule/Boccia: Kommunikativer Sport für jedes Alter

Fr., 14.30–16.30 Uhr, 29.08.2025, 1 Termin; Mittelpunktsportanlage Reinhardshagen
Fr., 14.30–16.30 Uhr, 26.09.2025, 1 Termin; Mittelpunktsportanlage Reinhardshagen

Peter Muszynski

€ 15,00; 25H03680

€ 15,00; 25H03681

meinStabiFit – Das Krafttraining (Präventionsangebot nach § 20 SGB V)

Mi., 11.00–12.00 Uhr, ab 20.08.2025, 8 Termine; Bootshaus, Ruderverein Hann. Münden, Fährweg 30
Mo., 11.00–12.00 Uhr, ab 20.10.2025, 8 Termine; Bootshaus, Ruderverein Hann. Münden, Fährweg 30

Thomas Kossert

€ 150,00; 25H03780

€ 150,00; 25H03781

FUNctional Fit – Funktionelle Ganzkörperkräftigung (Präventionsangebot)

Mo., 16.30–17.30 Uhr, ab 18.08.2025, 8 Termine; Bootshaus, Ruderverein Hann. Münden, Fährweg 30

Thomas Kossert

€ 150,00; 25H03782

Hatha-Yoga (Präventionsangebot nach § 20 Abs. 1 SGB V)

Mo., 20.00–21.30 Uhr, ab 01.09.2025, 10 Termine; VHS, Hann. Münden

Christine Kasten: € 109,00; 25H04180

Christine Kasten: € 109,00; 25H04193

Mi., 20.00–21.30 Uhr, ab 03.09.2025, 10 Termine; Gauß Grundschule Dransfeld, Dransfeld, Hoher-Hagen-Str. 24

Eva Maria Kiefer: € 130,00; 25H04181

Mi., 16.30–18.00 Uhr, ab 17.09.2025, 12 Termine; VHS, Hann. Münden

Eva Maria Kiefer: € 130,00; 25H04182

Do., 18.15–19.45 Uhr, ab 17.09.2025, 12 Termine; VHS, Hann. Münden

Eva Maria Kiefer: € 130,00; 25H04183

Do., 18.15–19.45 Uhr, ab 18.09.2025, 12 Termine; VHS, Hann. Münden

Eva Maria Kiefer: € 130,00; 25H04184

BenefitYoga® (Präventionsangebot nach § 20 Abs. 1 SGB V)

Do., 9.30–11.00 Uhr, ab 02.10.2025, 8 Termine; VHS, Hann. Münden

Marita Beesten

€ 87,00; 25H04186

Yoga für Anfänger*innen

Di., 16.30–18.00 Uhr, ab 19.08.2025, 8 Termine; Gauß Grundschule Dransfeld, Dransfeld, Hoher-Hagen-Str. 24

Arjan Pal Singh

€ 91,00; 25H04191

Somatic Hatha Yoga

Di., 20.00–21.30 Uhr, ab 19.08.2025, 7 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23

Simone Prager

€ 70,00; 25H04296

Mi., 18.30–20.15 Uhr, ab 03.09.2025, 12 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23

€ 139,00; 25H04295

Hatha Yoga zum Muskelaufbau

Di., 18.30–19.45 Uhr, ab 19.08.2025, 7 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23

Simone Prager

€ 59,00; 25H04297

Yoga auf dem Stuhl

Do., 19.15–20.30 Uhr, ab 23.10.2025, 7 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23

Simone Prager

€ 59,00; 25H04298

Taiji Qi Gong oder ShibaShi – Ein Qi Gong Kurs (Präventionsangebot)

Di., 18.00–19.30 Uhr, ab 02.09.2025, 11 Termine; VHS, Hann. Münden

Kristine Ackermann

€ 122,00; 25H04580

Schlafwerkstatt: Praxistraining für erholsamen Schlaf

Mo., 18.15–19.45 Uhr, ab 08.09.2025, 3 Termine; Familienzentrum, Rosdorf, Anne-Frank-Weg 2

Alexandra Lienhop

€ 55,00; 25H04681

Ayurvedische Herbstküche

Mi., 17.30–20.30 Uhr, 10.09.2025, 1 Termin; Schule am Hohen Hagen, Dransfeld, Lange Trift 37

Arjan Pal Singh

€ 43,00; 25H07190

Mach mit Münden! Gemeinsam Gesundheit stärken

Am 12. November 2025 findet von 16.00–19.00 Uhr im Mehr!Generationshaus in Hann. Münden das 4. Treffen für Bürger*innen zum Thema Gesundheit statt. Im Mittelpunkt steht diesmal die psychische Gesundheit.

Vorab ist Ihre Meinung gefragt. Dazu gibt es eine Umfrage: Näheres unter vhs-goettingen.de

Kostenlose; 25H08980

Kultur, Musik und Kreativität

Let's dance! Standard- und Lateintänze – Grundkurs

Sa./So., Sa., 14.45–17.00 Uhr, So., 10.30–12.45 Uhr, ab 06.09.2025, 2 Termine; VHS, Hann. Münden

Celien Knauf

€ 49,00, Gebühr pro Person; 25H18080

Anmeldung nur mit Partner*in möglich

Let's dance! Discofox – Grundkurs

Sa./So., Sa., 14.45–17.00 Uhr, So., 10.30–12.45 Uhr, ab 11.10.2025, 2 Termine; VHS, Hann. Münden

Celien Knauf

€ 49,00, Gebühr pro Person; 25H18281

Anmeldung nur mit Partner*in möglich

Line Dance – amerikanischer Reihentanz zur Country Musik

Mo., 18.00–19.30 Uhr, ab 01.09.2025, 4 Termine; VHS, Hann. Münden

Harald Harland

€ 45,00; 25H18480

Mo., 18.00–19.30 Uhr, ab 29.09.2025, 4 Termine; VHS, Hann. Münden

€ 45,00; 25H18481

Fr., 18.00–19.30 Uhr, ab 12.09.2025, 4 Termine; VHS, Hann. Münden

€ 45,00; 25H18483

ErlebnisTanz® – Gruppentanz für die Generation 60+

Mi., 16.00–17.30 Uhr, ab 03.09.2025, 11 Termine; VHS, Hann. Münden

Kursangebot | Termin | Ort

Leitung | Gebühr | Kursnummer

Werkstatt literarisches Schreiben Mo., 18.00-20.15 Uhr, ab 06.10.2025, 3 Termine; VHS, Hann. Münden	Barbara Slawig € 55,00; 25H24381
Sütterlin – Die altdeutsche Handschrift erlernen Do., 16.30-19.45 Uhr, ab 11.09.2025, 3 Termine; VHS, Hann. Münden	Birgit Tröse € 69,00, zzgl. € 5,00 für Lehrmaterial an die Kursleitung; 25H24480
Die Kunst des Zeichnens Mo./Di., 9.30-12.30 Uhr, ab 01.09.2025, 2 Termine; VHS, Hann. Münden (Anmeldeschluss: 25.08.2025)	Sylvia Sturm € 52,00 zzgl. Kosten für Material, Liste siehe Website; 25H30080
Schnuppertermin Aquarell und Pastell – Maltechniken entdecken Fr., 16.30-18.00 Uhr, 05.09.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden	Harald Schmidt Kostenlos; 25H30180
Aquarell und Pastell: Die vier Jahreszeiten in Malerei und Zeichnung Fr., 16.00-17.30 Uhr, ab 12.09.2025, 10 Termine; VHS, Hann. Münden	Harald Schmidt € 100,00, zzgl. Kosten für Material, Liste siehe Website; 25H30181
Wine & Art: Kreativität trifft Genuss Fr., 18.00-21.00 Uhr, 22.08.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden,	Nadine Nebe € 45,00, inkl. € 15,00 für Material und Getränke; 25H30680
Gold- und Silberschmieden für Anfänger*innen und Fortgeschrittene Sa./So., 10.00-17.30 Uhr, ab 06.09.2025, 2 Termine; VHS, Hann. Münden Gebühr zzgl. € 10,00 für Werkzeugnutzung/Übungsmaterial + ca. € 20,00 für Material an die Kursleitung	Thomas Dienst € 105,00; 25H32280
Kunstschriften – Grundkurs Fr. bis So., Fr., 18.00-21.00 Uhr, Sa., 10.00-18.00 Uhr, So. 10.00-16.30 Uhr, ab 05.09.2025, 3 Termine; Schmiede Hemeln, Hann. Münden, Marienkirchstraße 5	Kristian Marx € 210,00, zzgl. € 30,00 für Material und Werkstattnutzung an die Kursleitung; 25H32281
Schrott-Kreativ Haus und Garten: Grundkurs Schmieden und Schweißen Fr. bis So., Fr., 18.00-21.00 Uhr, Sa., 10.00-18.00 Uhr, So., 10.00-16.30 Uhr, ab 03.10.2025, 3 Termine	Kristian Marx € 220,00, zzgl. € 40,00 an die Kursleitung für Material und Werkstattnutzung; 25H32283
Weihnachtliches Töpfern Mi., 18.30-21.30 Uhr, ab 17.09.2025, 5 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23 Gebühr inkl. € 10,00 Pauschale für Ofennutzung, zzgl. ca. € 15,00 für Materialien an die Kursleitung	Silke Kuri € 95,00; 25H32495
Akkordeon – Grundkurs Do., 19.30-21.00 Uhr, ab 18.09.2025, 8 Termine; VHS, Hann. Münden	Dirk Hennemann € 90,00, zzgl. € 27,00 für ein Akkordeon-schulwerk an die Kursleitung; 25H35080
Songwriting für Anfänger*innen – Der Weg zum eigenen Lied Do., 18.30-20.30 Uhr, ab 02.10.2025, 3 Termine; VHS, Hann. Münden	Karl Brandenstein € 49,00; 25H35680
Stilsicher in jeder Lebenslage Sa., 10.30-15.30 Uhr, 11.10.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden	Ekta Tina Pabst € 39,00, zzgl. € 1,00 für Kopien an die Kursleitung; 25H38381
Region entdecken: Zwischen Märchenstraße und Manuskript – wie aus einer Reise ein Buch wurde Fr., 18.00-20.15 Uhr, 24.10.2025, 1 Termin; Café am Sandmarkt, Hann. Münden	Silke Kuri € 19,00, inkl. Begrüßungsgetränk; 25H24481
<h2>Digitale Kompetenzen</h2>	
Digitale Kamera – Einführung Sa., 9.00-15.00 Uhr, 13.09.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden	Manfred Gebert € 55,00; 25H31080
Das Android-Smartphone/Tablet – Basiskurs Mo./Do., 13.30-16.30 Uhr, ab 15.09.2025, 2 Termine; VHS, Hann. Münden	Andreas Lott € 52,00; 25H53180
Das Android-Smartphone/Tablet – Auffrischungskurs Mo., 13.30-16.30 Uhr, 06.10.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden	Andreas Lott € 26,00; 25H53181
Apple iPhone – Grundkurs für die Generation 60+ Di., 14.30-17.00 Uhr, ab 02.09.2025, 3 Termine; VHS, Hann. Münden Di., 18.00-20.30 Uhr, ab 26.08.2025, 3 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule	Manfred Gebert € 65,00; 25H53281 € 65,00; 25H53295
Apple iPhone – Aufbaukurs für die Generation 60+ Di., 18.00-20.30 Uhr, ab 23.09.2025, 2 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23	Manfred Gebert € 45,00; 25H53296
Künstliche Intelligenz kennenlernen mit ChatGPT Mi., 18.00-21.15 Uhr, 10.09.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden	Andreas Lott € 32,00; 25H57480
<h2>Outdoor und Natur</h2>	
Joy Row – Indoor Ruderkurs (Präventionsangebot nach § 20 SGB V) Mo., 19.00-20.00 Uhr, ab 20.10.-2025, 8 Termine; Bootshaus, Ruderverein Hann. Münden, Fährweg 30	Thomas Kossert € 150,00; 25H68180
Sportbootführerschein Binnen So., 10.00-15.00 Uhr, ab 14.09.2025, 2 Termine; VHS, Hann. Münden	Thomas Quentin € 98,00; 25H68182
Sportbootführerschein See Sa., 10.00-15.00 Uhr, ab 13.09.2025, 4 Termine; VHS, Hann. Münden	Thomas Quentin € 196,00; 25H68183
Stand-up-Paddling (SUP) Sa., 10.00-13.00 Uhr, 30.08.2025, 1 Termin; Hann. Münden, Fährweg, Fuldauer Sa., 15.00-18.00 Uhr, 30.08.2025, 1 Termin; Hann. Münden, Fährweg, Fuldauer Gebühr jeweils zzgl. € 10,00 Leihgebühr für das Board an die Kursleitung	Dirk Pelz € 55,00, 25H68184 € 55,00, 25H68185
Wandern mit Alpakas – Ein unvergessliches Naturerlebnis Sa., 16.08.2025, 14.00-15.30 Uhr, 1 Termin; Draußen Anmeldung nur paarweise möglich!	Janina Vahlbusch € 30,00 jeweils pro Tierführer und Begleitperson; 25H68280
Natur erleben mit Hund – Waldbaden für Mensch-Tier-Teams Di., 02.09.-23.09.2025, 10.00-11.30 Uhr, 4 Termine; VHS, Hann. Münden	Michaela Rehbein € 49,00; 25H68480
Vom Steinpilz bis zum Satansröhrling Sa., 18.10.2025, 9.30-18.00 Uhr, 1 Termin; VHS, Hann. Münden	Siegfried Pflum € 47,00; 25H68481
<h2>Sprachen</h2>	
Deutsch A1.1 Mo./Mi., 18.00-19.30 Uhr, ab 18.08.2025, 30 Termine; VHS, Hann. Münden	Gazala Cakmak € 275,00; 25H71981
Deutsch A1.2 Mo./Mi., 19.45-21.15 Uhr, ab 18.08.2025, 30 Termine; VHS, Hann. Münden	Gazala Cakmak € 275,00; 25H71982
Deutsch A2.1 Di./Do., 18.30-20.00 Uhr, ab 02.09.2025, 30 Termine; VHS, Hann. Münden	Linda Yacoub € 275,00; 25H71983
Englische Sprachwoche – Refresher A2/B1 (Bildungsurlaub) Mo. bis Fr., 9.00-16.00 Uhr, ab 20.10.2025, 5 Termine; VHS, Hann. Münden	Gazala Cakmak € 273,00; 25H72080
Englisch A1 für die Generation 60+ Di., 14.00-15.30 Uhr, ab 30.09.2025, 10 Termine; VHS, Hann. Münden	Gazala Cakmak € 105,00; 25H72180
Englisch für die Reise A1 Di., 17.00-18.30 Uhr, ab 26.08.2025, 6 Termine; VHS, Hann. Münden	Gazala Cakmak € 65,00; 25H72181
Englisch A2 Wiederholung und Festigung Di., 10.00-11.30 Uhr, ab 16.09.2025, 9 Termine; VHS, Hann. Münden	Stephanie Bauer € 95,00; 25H72282
English Conversation B1 Di., 18.45-20.15 Uhr, ab 26.08.2025, 10 Termine; VHS, Hann. Münden	Gazala Cakmak € 105,00; 25H72480
English Conversation B2 am Vormittag Mi., 10.00-11.30 Uhr, ab 20.08.-10.12.2025, 15 Termine; VHS, Hann. Münden	Viktoriaiia Yefremova € 152,00; 25H72481
Französisch A1.1 am Samstag Sa., 10.00-11.30 Uhr, ab 27.09.-13.12.2025, 10 Termine; VHS, Hann. Münden	Baida Achkar € 105,00; 25H73181
Französisch A2 am Samstag – Améliorez votre français! Sa., 11.45-13.15 Uhr, ab 27.09.2025, 14tg., 5 Termine; VHS, Hann. Münden	Baida Achkar € 65,00; 25H73280
Italienisch A1.1 für Schnelllernende – online Di., 19.00-20.30 Uhr, ab 02.09.2025, 10 Termine; Online-Schulung	Niccolò Del Tedesco € 105,00; 25H74181
Italienisch A2.2 für Schnelllernende – online Do., 19.00-20.30 Uhr, ab 04.09.2025, 10 Termine; Online-Schulung	Niccolò Del Tedesco € 105,00; 25H74280
Spanisch A1.2 Do., 18.30-20.00 Uhr, ab 28.08.2025, 12 Termine; VHS, Hann. Münden	Natalia Aristizabal Cortes € 125,00; 25H76182
Spanisch A1.4 Fr., 18.00-19.30 Uhr, ab 29.08.2025, 10 Termine; VHS, Hann. Münden	Natalia Aristizabal Cortes € 105,00; 25H76284
Niederländisch für die Reise Do., 17.30-19.00 Uhr, ab 28.08.2025, 6 Termine; VHS, Hann. Münden	Dirk Pelz € 65,00; 25H78180
<h2>Schulabschlüsse</h2>	
Kombikurs am Vormittag in Hann. Münden – Haupt- und Realschule Beginn: 01.09.2025, Montag bis Freitag von 8.45-12.00 Uhr; VHS, Hann. Münden	Team Lehrkräfte Zweiter Bildungsweg € 1.320,00, zahlbar in 10 Raten à € 132,00; 25H80080

Weitere Kursangebote und ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter: www.vhs-goettingen.de

Auszeit vom Berufsalltag – Bildungsurlaub

Nutzen Sie Ihren rechtlichen Anspruch von 5 Arbeitstagen pro Jahr auf Bildungsurlaub.
Entspannen Sie beim Yoga, erweitern Sie Ihre Fremdsprachen- oder EDV-Kenntnisse.

Bei uns findet jede*r das passende Angebot. Darüber hinaus unterstützen wir Sie

bei der Beantragung: vhs-goettingen.de/bildungsurlaub

