



Hann. Münden

Kursangebote
ab Oktober 2025



LANDKREIS GÖTTINGEN

VHS Göttingen Osterode gGmbH,
Geschäftsstelle Hann. Münden

Wilhelmshäuser Str. 90
34346 Hann. Münden
05541 9548360
hmue@vhs-goettingen.de

Sie finden uns auch in

Geschäftsstellen Göttingen
Otto-Hahn-Zentrum,
Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen
0551 4952-0, info@vhs-goettingen.de

Familienzentrum Rosdorf,
Anne-Frank-Weg 2, 37124 Rosdorf
0551 4952-0, info@vhs-goettingen.de

Geschäftsstelle Duderstadt
Marktstr. 75, 37115 Duderstadt
05527 997327, dud@vhs-goettingen.de

Geschäftsstelle Osterode am Harz
Neustädter Tor 1-3, 37520 Osterode am Harz
05522 314411, oha@vhs-goettingen.de



Sie haben Freude an der Arbeit mit Menschen und möchten Wissen vermitteln?

Wir suchen Lehrkräfte für Kreatives, Handwerkliches, Verbraucherfragen, Gartengestaltung, Natur, Fremdsprachen, Grundbildung für Menschen mit Behinderung (Rechnen, digitale Grundkompetenzen, Lesen).

Das volle Programm finden Sie online!

www.vhs-goettingen.de

Anmeldung online, telefonisch oder auch persönlich in der Geschäftsstelle Hann. Münden!

Jetzt anmelden!



Kursangebot Termin Ort	Leitung Gebühr Kursnummer
Gesundheit, Ernährung und Kulinarik	
Zumba® Fitness Do., 19.00–20.00 Uhr, ab 30.10.2025, 10 Termine; Grotefend-Gymnasium, Hann. Münden, Mitscherlichstraße 1	Julia Kaps € 80,00; 25H03081
AROHA – Fitness am Freitag Fr., 18.00–19.00 Uhr, ab 07.11.2025, 6 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90	Nora Wagner € 54,00; 25H03280
Rückenfitness und mehr Di., 15.30–16.30 Uhr, ab 28.10.2025, 8 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90	Kateryna Androsiuk € 67,00; 25H03482
Rückenfitness und mehr – für Fortgeschrittene Di., 16.45–17.45 Uhr, ab 28.10.2025, 8 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90	Kateryna Androsiuk € 67,00; 25H03485
Rückenfitness und mehr Di., 18.45–19.45 Uhr, ab 28.10.2025, 7 Termine; Gauß Grundschule Dransfeld, Dransfeld, Hoher-Hagen-Str. 24	Karina Kupieczek, ÜL B für Fitness, Haltung, Prävention, ÜL für Entspannung € 59,00; 25H03491
Stretching & Mobility – Fit werden mit der ganzen Familie Fr., 15.00–15.45 Uhr, ab 07.11.2025, 12 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90	Kateryna Androsiuk € 90,00, Gebühr je Erwachsener mit einem Kind, jedes weitere Kind € 15,00. Bei mehr als einem Kind bitte Anmeldung über Geschäftsstelle; 25H03281
Step & Fun: Fitnesstraining Fr., 16.00–17.00 Uhr, ab 07.11.2025, 12 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90	Kateryna Androsiuk € 99,00; 25H03282
Einführung in Boule/Boccia: Kommunikativer Sport für jedes Alter Di., 14.30–17.30 Uhr, 28.10.2025, 1 Termin; Mittelpunktssportanlage Reinhardshagen	Peter Muszynski € 32,00; 25H03682
meinStabiFit – Das Krafttraining (Präventionsangebot nach § 20 SGB V) Mo., 11.00–12.00 Uhr, ab 20.10.2025, 8 Termine; Bootshaus, Ruderverein Hann. Münden, Fährweg 30 Mi., 11.00–12.00 Uhr, ab 07.01.2026, 8 Termine; Bootshaus, Ruderverein Hann. Münden, Fährweg 30	Thomas Kossert € 150,00; 25H03781 € 150,00; 26F03782
Joy Row – Indoor Ruderkurs (Präventionsangebot nach § 20 SGB V) Mo., 19.00–20.00 Uhr, ab 20.10.2025, 8 Termine; Bootshaus, Ruderverein Hann. Münden, Fährweg 30 Mo., 19.00–20.00 Uhr, ab 01.12.2025, 8 Termine; Bootshaus, Ruderverein Hann. Münden, Fährweg 30 Di., 19.00–20.00 Uhr, ab 06.01.2026, 8 Termine; Bootshaus, Ruderverein Hann. Münden, Fährweg 30	Thomas Kossert € 150,00; 25H68180 € 150,00; 25H68181 € 150,00; 26F68180
Grundlagen des Yoga und seine Beziehung zur vedischen Heilkunst Sa., 15.00–18.00 Uhr, 20.12.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90	Eva Maria Kiefer € 25,00; 25H04185
Yoga für Anfänger*innen Di., 16.30–18.00 Uhr, ab 28.10.2025, 8 Termine; Gauß Grundschule Dransfeld, Dransfeld, Hoher-Hagen-Str. 24 Di., 16.30–18.00 Uhr, ab 13.01.2026, 9 Termine; Gauß Grundschule Dransfeld, Dransfeld, Hoher-Hagen-Str. 24	Arjan Pal Singh € 91,00; 25H04192 € 102,00; 26F04190
Mit Somatischem Yoga balanciert das Jahr beginnen Di., 20.00–21.30 Uhr, ab 13.01.2026, 6 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23 Mi., 18.30–20.15 Uhr, ab 14.01.2026, 6 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23	Simone Prager € 60,00; 26F04295 € 70,00; 26F04296
Yoga auf dem Stuhl Do., 19.15–20.30 Uhr, ab 23.10.2025, 7 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23	Simone Prager € 59,00; 25H04298
Hatha Yoga zum Muskelaufbau Di., 18.30–19.45 Uhr, ab 03.02.2026, 6 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23	Simone Prager € 50,00; 26F04197
Taiji Qi Gong oder ShibaShi – Ein Qi-Gong-Kurs (Präventionsangebot) Di., 18.00–19.30 Uhr, ab 10.02.2026, 11 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90	Kristine Ackermann € 122,00; 26F04580
Schlafwerkstatt: Praxistraining für erholsamen Schlaf – online Mo., 18.15–19.45 Uhr, ab 03.11.2025, 3 Termine; Online-Schulung	Alexandra Lienhop € 55,00; 25H04682
Partnermassage für verspannte Nacken- und Rückenmuskulatur Sa., 11.00–18.00 Uhr, 15.11.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90	Wolfgang Schneider, staatl. geprüfter Masseur € 55,00; 25H08480
Kochen – köstlich und abwechslungsreich Di., 18.30–21.30 Uhr, ab 28.10.2025, 4 Termine; Schule am Hohen Hagen, Dransfeld, Lange Trift 37	Ursula Fumfél € 114,00, inkl. € 40,00 für Lebensmittel; 25H07090
Indische Küche: Vegetarische Gerichte Mo., 17.30–20.30 Uhr, 27.10.2025, 1 Termin; Schule am Hohen Hagen, Dransfeld, Lange Trift 37	Arjan Pal Singh € 43,00; 25H07191
Indische Küche: Vegane Gerichte Mo., 18.15–21.15 Uhr, 12.01.2026, 1 Termin; Schule am Hohen Hagen, Dransfeld, Lange Trift 37	Arjan Pal Singh € 43,00, inkl. € 13,00 für Lebensmittel; 26F07190
Region entdecken: Modern trifft Klassiker – Veganes Weihnachtsmenü zum Genießen Sa., 17.00–22.15 Uhr, 15.11.2025, 1 Termin; Kochtreff in der Burgstraße, Hann. Münden, Burgstr. 28	Katrin Münster, Kochtreff in der Burgstraße € 89,00, inkl. € 35,00 für Lebensmittel, Wein und andere Getränke, Rezeptmappe; 25H07280
Kultur, Musik und Kreativität	
Line Dance – amerikanischer Reihentanz zur Country Musik Mo., 18.00–19.30 Uhr, ab 10.11.2025, 4 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90	Harald Harland, Line Dance Trainer € 45,00; 25H18482
Let's dance! Salsa und Bachata – Grundkurs Sa./So., Sa., 14.45–17.00 Uhr, So., 10.30–12.45 Uhr, 17./18.01.2026, 2 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90	Celien Knauf, Tanzlehrerin ADTV, Joris Nörthemann € 49,00, Gebühr pro Person; Anmeldung nur mit Partner/in möglich; 26F18281
ErlebnisTanz® – Gruppentanz für die Generation 60+ Mi., 16.00–17.30 Uhr, ab 14.01.2026, 7 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90	Eva Ginader-Roßkothen, Geprüfte Tanzleiterin für Tanzen mit Senior*innen € 77,00; 26F18580

Digitale Impulse aus Politik, Gesellschaft & Kultur

Behalten Sie den Durchblick und bleiben Sie am Puls der Zeit: Unsere kostenfreien Online-Reihen »FaktenSicher für Demokratie«, »vhs.wissen live« und »Politik Online« bieten Ihnen in kompakten Abendveranstaltungen spannende Einblicke und verständliche Analysen zu Themen wie KI, Desinformation, Menschenrechte oder soziale Ungleichheit. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz!



Kursangebot Termin Ort		Leitung Gebühr Kursnummer
TaKeTiNa: Gelassenheit und Resilienz durch Rhythmus Sa., 10.00–18.00 Uhr, 31.01.2026, 1 Termin; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Kathrin Bergsiek, Daniel Heise € 59,00; 26F04880
Platero y yo – Spanische Weltliteratur für Nachdenkliche Mi., 18.00–20.15 Uhr, 12.11.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Karl Brandenstein € 15,00, inkl. Kosten für Textmaterial; 5H24280
Neues von der Frankfurter Buchmesse: Literaturtipps mit Buchhandlung Winnemuth Mo., 18.00–19.30 Uhr, 27.10.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Julia Erlen € 12,00, inkl. Getränk; 25H24281
Region entdecken: Zwischen Märchenstraße und Manuskript – wie aus einer Reise ein Buch wurde Fr., 18.00–20.15 Uhr, 24.10.2025, 1 Termin; Café am Sandmarkt, Lange Str. 4, 34346 Hann. Münden		Silke Kuri € 19,00, inkl. Begrüßungsgetränk; 25H24481
Sütterlin – Die altdeutsche Handschrift erlernen Do., 16.30–19.45 Uhr, ab 30.10.2025, 3 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Birgit Tröbe € 69,00, zzgl. € 5,00 für Lehrmaterial an die Kursleitung; 25H24480
Aquarell und Pastell: Die vier Jahreszeiten in Malerei und Zeichnung Fr., 16.30–18.00 Uhr, ab 07.11.2025, 5 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Harald Schmidt, Kunstpädagoge € 49,00, zzgl. Kosten für Material, Liste siehe vhs-goettingen.de; 25H30182
Die Kunst des Zeichnens Mo./Di., 9.30–12.30 Uhr, 02./03.03.2026, 2 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Sylvia Sturm € 52,00; 26F30080
Advent & Ausdruck – Dein inneres Winterbild gestalten Do., 9.30–11.00 Uhr, ab 27.11.2025, 2 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23		Nadine Nebe € 29,00, zzgl. € 5,00 für Arbeitsmaterial direkt an die Kursleitung; 25H30695
Kunstschmieden – Grundkurs Fr., 31.10.2025, 18.00–21.00 Uhr, Sa., 01.11.2025, 10.00–18.00 Uhr, So., 02.11.2025, 10.00–16.30 Uhr, 3 Termine; Schmiede Hemeln, Hann. Münden, Marienkirchstraße 5		Kristian Marx € 210,00, zzgl. € 30,00 für Material und Werkstattnutzung an die Kursleitung; 25H32282
Tiffany Glaskurs Fr. bis So., Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 10.00–18.00 Uhr, So., 10.00–16.30 Uhr, ab 27.11.2025, 3 Termine; Werkstatt Kristian Marx, 34233 Fuldatal-Wilhelmshausen, Iserberg 3		Kristian Marx € 200,00, zzgl. etwa € 35,00 für Material (nach Verbrauch) und Werkzeugnutzung direkt an die Kursleitung; 25H32284
Messer schmieden – Aufbaukurs Fr. bis So., Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 10.00–18.00 Uhr, So., 10.00–16.30 Uhr, ab 21.11.2025, 3 Termine; Schmiede Hemeln, Hann. Münden, Marienkirchstraße 5		Kristian Marx € 220,00, zzgl. € 30,00 für Material und Werkstattnutzung an die Kursleitung; 25H32285
Schmieden und Drechseln Fr. bis So., Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 10.00–18.00 Uhr, So., 10.00–16.30 Uhr, ab 23.01.2026, 3 Termine; Schmiede Hemeln, Hann. Münden, Marienkirchstraße 5		Kristian Marx € 220,00, zzgl. € 35,00 an die Kursleitung für Material und Werkstattnutzung; 26F32281
Gold- und Silberschmieden für Anfänger*innen und Fortgeschrittene Sa./So., Sa., 10.00–17.30 Uhr, So., 10.00–17.30 Uhr, 25./26.10.2025, 2 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90 Sa./So., Sa., 10.00–17.30 Uhr, So., 10.00–17.30 Uhr, 08./09.11.2025, 2 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Thomas Dienst € 110,00; 25H32286 € 110,00; 25H32287
Vogelfutterhaus aus Weiden Sa., 10.00–16.00 Uhr, 08.11.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Marta Paczkowska, Forstwissenschaftlerin M. A. € 81,00, inkl. € 25,00 Materialkosten; 25H32580
Floristik: Adventszauber und Lichterglanz Di., 17.00–20.00 Uhr, 25.11.2025, 1 Termin; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Sophia Büllingen-Esser, Floristmeisterin € 58,00, inkl. € 30,00 Materialkosten; 25H32581
Die Welt der Klassischen Gitarre – Ein Anfängerkurs Do., 18.00–19.30 Uhr, ab 20.11.2025, 5 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Karl Brandenstein € 49,00; 25H35081
Die Welt der Gitarre – Einführung in die Liedbegleitung für Fortgeschrittene Do., 19.45–21.15 Uhr, ab 20.11.2025, 5 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Karl Brandenstein € 49,00; 25H35082
Harfen-Workshop So., 11.00–14.15 Uhr, 23.11.2025, 1 Termin; Klanghaus, Hann. Münden, Markt 4		Bettina Kallausch € 29,00, zzgl. € 10,00 Instrumentenleihgebühr an die Kursleitung; 25H35581
Trommel-Workshop Sa., 11.00–14.15 Uhr, 22.11.2025, 1 Termin; Klanghaus, Hann. Münden, Markt 4		Bettina Kallausch € 29,00, zzgl. € 10,00 Instrumentenleihgebühr an die Kursleitung; 25H35582
Musikalische Harmonielehre für Anfänger*innen Mo., 18.00–19.30 Uhr, ab 03.11.2025, 3 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Karl Brandenstein € 39,00; 25H35681
Digitale Kompetenzen und Informationsangebote		
Künstliche Intelligenz kennenlernen mit ChatGPT Di., 18.00–21.15 Uhr, 24.02.2026, 1 Termin; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Andreas Lott € 32,00; Kurs 26F57480
Computer Einstiegskurs für die Generation 60+ Mo., 13.30–16.30 Uhr, ab 27.10.2025, 3 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Andreas Lott € 79,00; 25H52080
Excel – Grundkurs Mo., 18.00–21.00 Uhr, ab 24.11.2025, 4 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90 Do., 18.00–21.00 Uhr, ab 08.01.2026, , 4 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Andreas Lott € 125,00; 25H54280 € 125,00; 26F54280 Kleingruppenpreis. Ab 7 Teilnehmenden reduziert sich die Teilnahmegebühr auf € 105,00 pro Person
Das Android-Smartphone/Tablet – Basiskurs Mo., 13.30–16.30 Uhr, ab 19.01.2026, 2 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Andreas Lott € 52,00; 26F53180
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht - Informationsabend Do., 20.11.2025, 17.00–18.30 Uhr, 1 Termin; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90 Di., 27.01.2026, 17.00–18.30 Uhr, 1 Termin; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90 Di., 13.01.2026, 17.00–18.30 Uhr, 1 Termin; DGA Landwehrhagen, Bohlweg 6, 34355 Staufenberg		Astrid Winter Kostenlos; 25H97480 Kostenlos; 26F97480 Kostenlos; 26F97495
Sprachen		
Mejor con Música – Spanisch lernen mit Musik Fr., 18.00–19.30 Uhr, ab 07.11.2025, 3 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Karl Brandenstein € 39,00; 25H76180
Niederländisch A1.1 Do., 17.30–19.00 Uhr, ab 06.11.2025, 15 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Dirk Pelz € 152,00; 25H78181
Französisch A1.2 am Samstag Sa., 10.00–11.30 Uhr, ab 17.01.2026, 10 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Baida Achkar € 105,00; 26F73182
Spanische Sprachwoche Wiederholung A1 (Bildungsurlaub in Teilzeit) Mo. bis Fr., 9.15–12.30 Uhr, ab 19.01.2026, 5 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Natalia Aristizabal Cortes € 137,00, inkl. Zusatzmaterial; 26F76083
Englisch A1 für die Generation 60+ Di., 16.00–17.30 Uhr, ab 04.11.2025, 10 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Judy Winter € 105,00; 25H72182
English Conversation B1 Di., 18.00–19.30 Uhr, ab 04.11.2025, 10 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Judy Winter € 105,00; 25H72482
English Conversation B2 am Vormittag Mi., 10.00–11.30 Uhr, ab 11.02.2026, 15 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Viktorii Yefremova € 152,00; 26F72481
Deutsch Intensivkurs A1.2 (Integrationskurs) Mo., 8.45–13.00 Uhr, ab 27.10.2025, 20 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Kursleitungsteam € 389,00; ggf. Förderung durch das BAMF möglich; 25H71902
Deutsch Intensivkurs A2.1 (Integrationskurs) Mo., 8.45–13.00 Uhr, ab 01.12.2025, 20 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Kursleitungsteam € 389,00; ggf. Förderung durch das BAMF möglich; 25H71903
Deutsch Intensivkurs A2.2 (Integrationskurs) Di., 8.45–13.00 Uhr, ab 20.01.2026, 20 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Kursleitungsteam € 389,00; ggf. Förderung durch das BAMF möglich; 25H71904
Deutsch Intensivkurs B1.1 (Integrationskurs) Do., 8.45–13.00 Uhr, ab 20.11.2025, 20 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Kursleitungsteam € 389,00; ggf. Förderung durch das BAMF möglich. 25F71925
Deutsch Intensivkurs B1.2 (Integrationskurs) Mo., 8.45–13.00 Uhr, ab 12.01.2026, 20 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Kursleitungsteam € 389,00; ggf. Förderung durch das BAMF möglich; 25F71926
Deutsch B1 für Geflüchtete Mo., 8.45–13.00 Uhr, ab 27.10.2025, 48 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90		Kursleitungsteam Kostenlos (gefördert durch das niedersächsische Ministerium für Wissenschaft und Kultur); 25H71990
<div><div><div>Taff Plus</div></div><div><div>Ihre Chance auf einen neuen Anfang!</div><div>Die VHS begleitet mit Taff Plus Familien in schwierigen Lebenssituationen und mit MYWAY Göttingen zugewanderte Frauen auf ihrem Weg in den Beruf. Wir bieten individuelle Beratung, Begleitung bei Behörden und Anträgen, Unterstützung bei Sprachkursen, Qualifizierung, Praktika und Jobsuche. Kostenlos, vertraulich und flexibel – für mehr Teilhabe, Perspektiven und einen sicheren Weg in Ihre Zukunft!</div></div><div><div>MYWAY Göttingen</div></div></div>		
Weitere Kursangebote und ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter: vhs-goettingen.de		