



Osterode am Harz

# Kursangebote

August bis Oktober 2025



**VHS Göttingen Osterode gGmbH, Geschäftsstelle Osterode**  
Neustädter Tor 1-3, 37520 Osterode am Harz  
05522 314411, oha@vhs-goettingen.de

**Sie finden uns auch in**

**Geschäftsstellen Göttingen**  
Otto-Hahn-Zentrum,  
Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen  
0551 4952-0, info@vhs-goettingen.de

Familienzentrum Rosdorf,  
Anne-Frank-Weg 2, 37124 Rosdorf  
0551 4952-0, info@vhs-goettingen.de

**Geschäftsstelle Duderstadt**  
Marktstr. 75, 37115 Duderstadt  
05527 997327, dud@vhs-goettingen.de

**Geschäftsstelle Hann. Münden**  
Wilhelmshäuser Str. 90, 34346 Hann. Münden  
05541 9548360, hmue@vhs-goettingen.de



*Sie haben Freude an der Arbeit mit Menschen und möchten Wissen vermitteln?*

*Wir suchen neue Lehrkräfte für EDV, Kreatives, Fremdsprachen, Gesundheit und Fitness.*

*Melden Sie sich gern mit Ihren Kursideen!*

Das volle Programm finden Sie online!

[www.vhs-goettingen.de](http://www.vhs-goettingen.de)

Kurse mit der Angabe „VHS, Osterode“ finden in den Räumen der VHS-Geschäftsstelle in Osterode, Neustädter Tor 1-3, statt.

Jetzt anmelden!



Kursangebot   Kursdaten	Leitung   Gebühr   Kursnummer
<b>Gesundheit und Ernährung</b> (Bei den Gesundheitskursen bitte jeweils entsprechende Sport-[Bade-]kleidung/-schuhe, Handtuch, Getränk sowie – wenn erforderlich – Matte, leichte Decke, dicke Socken, kleines Kissen mitbringen.)	
<b>Zumba Gold® Fitness</b> Mi., 17.30–18.30 Uhr, ab 03.09.2025, 10 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Dieses Programm ist in erster Linie für Ältere gedacht, aber auch für jüngere Teilnehmer, die körperliche Einschränkungen oder medizinische Probleme haben. Die Melodien sind ähnlich und/oder gleich wie beim bekannten ZUMBA®, aber die Bewegungen zur Musik sind ruhiger, fließender, und es wird nicht gesprungen.	Messoda Yahiaoui € 65,00; 25H03040
<b>Pilates</b> Do., 18.30–19.30 Uhr, ab 14.08.2025, 8 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Beckenboden-, Bauch- und Rücken-muskulatur inkl. Stretching-Elementen.	Andrea Reuper € 52,00; 25H03140
<b>Bodystyling</b> Do., 17.15–18.15 Uhr, ab 14.08.2025, 8 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Training, Straffung aller Muskelgruppen mit Hilfe von Kleingeräten und eigenem Körpergewicht zu Musik.	Andrea Reuper € 52,00; 25H03240
<b>Aqua Zumba®</b> Di., 19.00–20.00 Uhr, ab 02.09.2025, 10 Termine; Wartbergsschule Osterode, Hohe Straße 42 Do., 19.30–20.30 Uhr, ab 04.09.2025, 10 Termine; Wartbergsschule Osterode, Hohe Straße 42 Di., 17.15–18.15 Uhr, ab 02.09.2025, 10 Termine; Gesundheitszentrum Bad Grund, Schurfbergstraße 2 So., 10.00–11.00 Uhr, ab 07.09.2025, 10 Termine; Gesundheitszentrum Bad Grund, Schurfbergstraße 2 Aqua Zumba® ist ein gelenkschonendes Ganzkörper-Workout zu lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen, dem einfach zu folgen ist. Das Training verbessert die Ausdauer und stärkt die Muskulatur, darüber hinaus werden viele Kalorien verbrannt – und was am wichtigsten ist: Es macht viel Spaß, versprochen!	Messoda Yahiaoui € 65,00, inkl. Eintrittsgeld; 25H03340 € 65,00, inkl. Eintrittsgeld; 25H03342 € 85,00, inkl. Eintrittsgeld; 25H03350 € 85,00, inkl. Eintrittsgeld; 25H03351
<b>Aquafitness</b> Mi., 19.30–20.30 Uhr, ab 03.09.2025, 10 Termine; Wartbergsschule Osterode, Hohe Straße 42 Abwechslungsreiche Übungen im Wasser mit dem eigenen Körpergewicht und der eigenen Körperspannung ohne Hilfsmittel, zu lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen, stärken das Herz-Kreislaufsystem, kräftigen die Muskulatur, verbessern die Fitness und steigern das körperliche Wohlbefinden.	Messoda Yahiaoui € 65,00, inkl. Eintrittsgeld; 25H03341
<b>Rückenschule</b> Mi., 18.00–19.00 Uhr, ab 03.09.2025, 10 Termine; Gymnasium Osterode, Dörgestr. 34, Turnhalle Gelenkschonende Gymnastik und Entspannungsübungen stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen und verbessern die Haltung. Praxisorientierte Tipps helfen, die Wirbelsäule im (Arbeits-)Alltag zu entlasten. Rhythmische Bewegung sorgt für ein positives Körpergefühl. Menschen mit Beeinträchtigung sind im Kurs willkommen!	Ursula Eickhorst € 59,00; 25H03440
<b>SeniorFit</b> Mi., 14.00–15.00 Uhr, ab 03.09.2025, 10 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Der Kurs richtet sich an Menschen im Alter von 60 bis 80 Jahren, die ihre Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht und Koordination stärken möchten. Mit Hilfe von Gruppen- und Partnerübungen sowie musikalischer Begleitung wird die Freude an der Bewegung gefördert.	Christiane Meyer € 59,00; 25H03640
<b>Yoga am Abend</b> Do., 20.00–21.30 Uhr, ab 14.08.2025, 13 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Yoga-Übungen und -Haltungen (Asanas) fördern die Dehnung, Kräftigung und Beweglichkeit Ihres Körpers. Die Körperwahrnehmung mit dem Atem führt Sie in die (Tiefen-)Entspannung. Ihr Geist kommt zur Ruhe. Der Kurs stärkt so Ihre Gesundheitskompetenz und ermöglicht Ihnen einen besseren Umgang mit Stress im Alltag.	Jyotika Paust € 117,00; 25H04140
<b>Yoga für den Rücken</b> Do., 15.00–16.00 Uhr, ab 14.08.2025, 6 Termine; Kurzentrum Bad Grund, Elisabethstraße 1 Do., 16.30–17.30 Uhr, ab 14.08.2025, 6 Termine; Kurzentrum Bad Grund, Elisabethstraße 1 Do., 15.00–16.00 Uhr, ab 09.10.2025, 6 Termine; Kurzentrum Bad Grund, Elisabethstraße 1 Do., 16.30–17.30 Uhr, ab 09.10.2025, 6 Termine; Kurzentrum Bad Grund, Elisabethstraße 1 Sanfte Yogaübungen, ohne Leistungsdruck für einen starken Rücken. Durch gezielte Übungen können besonders gut psychische Spannungen gelöst und Stress abgebaut werden. Mit Atemübungen fördern wir die Ausgeglichenheit. Dehnungsübungen helfen Ihnen Verspannungen in der Muskulatur zu lösen.	Silke Becker € 48,00; 25H04150 € 48,00; 25H04151 € 48,00; 25H04152 € 48,00; 25H04153
<b>Lachyoga – Die sonnige Seite des Lebens</b> Mo., 19.00–20.00 Uhr, ab 01.09.2025, 4 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Lachyoga ist bewusst hervorgerufenes Lachen ohne äußeren Anlass. Lachyoga besteht aus verschiedenen Lachyoga Übungen, welche das Lachen imitieren, die wir in einer Gruppe ausführen und die echtes Lachen hervorrufen. Durch Blickkontakt und Gruppendynamik entsteht ein echtes Lachen, das sich verbreitet.	Silke Becker € 32,00; 25H04241 Der Kurs findet am ersten (verfügbaren) Montag eines jeden Monats statt.
<b>Yoga – Auf dem Stuhl zur Ruhe kommen</b> Fr., 10.00–11.00 Uhr, ab 22.08.2025, 5 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Auch im Sitzen ist es möglich, Körper und Geist zu bewegen und zu stärken. Wir aktivieren die Wirbelsäule und fördern die Beweglichkeit der Gelenke. Atemübungen beruhigen das Nervensystem und haben reinigende Wirkung. Der Körper wird gekräftigt und bewusster erfahren.	Petra Nagel € 32,00; 25H04243
<b>Bauchtanz – Einstiegskurs</b> Di., 18.00–19.30 Uhr, ab 02.09.2025, 4 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Der Einstiegskurs im Bauchtanz legt den Fokus auf die Kräftigung des Beckenbodens und die Stabilisierung des Rückens. Dabei lernen Sie, wie durch tänzerische Bewegungen die Körpermitte gestärkt wird.	Dagmar Steinborn € 39,00; 25H18341
<b>Bauchtanz für Fortgeschrittene mit Muskelaufbautraining</b> Mi., 18.45–20.15 Uhr, ab 20.08.2025, 8 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Bauchtanz ist ein Training zur Verbesserung von Gleichgewicht (Balance), Stabilität, Verschönerung von Haltung, Schritttechnik, isolierte Bewegungsabläufe, Mobilität der kleineren Muskelgruppen (Faszien), die ein straffes Bindegewebe herstellen.	Dagmar Steinborn € 79,00; 25H18340
<b>Gesund „naschen“</b> Mi., 17.09.2025, 18.00–20.15 Uhr, 1 Termin; Oberschule Herzberg, Heidestraße 10 In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie gesündere und nährstoffreichere Snack-Alternativen im Vergleich zu herkömmlichen Süßigkeiten zubereiten können. Sie erhalten Informationen über die Nährstoffe in industriell hergestellten Snacks und entdecken gängige Zuckeralternativen.	Josefine Brakebusch € 26,00, inkl. € 5,00 Verzehrumlage; 25H07250
<b>Mediterrane Küche – Gerichte vom Bachblech</b> Mi., 18.30–21.30 Uhr, 08.10.2025, 1 Termin; BBS II OHA, Neustädter Tor 6, Küche Hier lernen Sie, wie Sie schmackhafte und gesunde Gerichte zubereiten können – alles mit einfachen Koch-techniken auf einem einzigen Blech. Gemeinsam bereiten wir folgende Speisen zu: mediterranes Ofengemüse mit Feta, serviert mit frischem Baguette, Hähnchenschenkel auf einem Bett aus Kartoffeln und Gemüse und zum süßen Abschluss Windbeutel mit Milchmädchen-Füllung und frischem Fruchtsalat.	Danijela Svrzic-Brmbota € 48,00, inkl. € 18,00 Verzehrumlage; 25H07040
<b>Vegane Küche – Grundlagen und raffinierte Rezepte</b> Mi., 18.30–21.30 Uhr, 17.09.2025, 1 Termin; BBS II OHA, Neustädter Tor 6, Küche Mi., 18.00–20.15 Uhr, 17.09.2025, 1 Termin; Oberschule Herzberg, Heidestraße 10 In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie unkompliziert und schmackhaft vegane Gerichte sein können. Zusammen bereiten wir folgende Gerichte zu: Möhren-Ingwer-Suppe, Shirataki-Reis mit cremigem Gemüsecurry und Kichererbsen sowie ein Schokodessert mit Chia-Samen zum Abschluss.	Danijela Svrzic-Brmbota € 48,00, inkl. € 18,00 Verzehrumlage; 25H07041 € 26,00, inkl. € 5,00 Verzehrumlage; 25H07250

**Auszeit vom Berufsalltag – Bildungsurlaub**

Nutzen Sie Ihren rechtlichen Anspruch von 5 Arbeitstagen pro Jahr auf Bildungsurlaub. Entspannen Sie beim Yoga, erweitern Sie Ihre Fremdsprachen- oder EDV-Kenntnisse. Bei uns findet jede\*r das passende Angebot. Darüber hinaus unterstützen wir Sie bei der Beantragung: [vhs-goettingen.de/bildungsurlaub](http://vhs-goettingen.de/bildungsurlaub)



Kursangebot   Kursdaten		Leitung   Gebühr   Kursnummer	
<b>Stichwort Pflege – Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung</b> Mi., 18.30–20.45 Uhr, 27.08.2025, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Di., 18.30–20.45 Uhr, 07.10.2025, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Das Team des Senioren- und Pflegestützpunkt Osterode informiert zu folgenden Themen: Wie wird ein*e Betreuer*in eingesetzt? – Wie wird das Gerichtsverfahren durch eine Betreuungsverfügung oder eine Vorsorgevollmacht beeinflusst? – Ist eine Vorsorgevollmacht etwas für mich? – Welche Voraussetzungen muss eine Patientenverfügung erfüllen? Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.		Ilona Ecke, Dörthe Lotze Kostenlos; 25H97042 Kostenlos; 25H97043	
Beruf und Digital			
<b>Computer Grundlagen</b> Sa., 9.30–15.30 Uhr, 11.10.2025, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 In diesem Kurs erlernen Sie die grundlegenden Fertigkeiten im Umgang mit Computern und dem Windows-Betriebssystem. Durch praktische Beispiele haben Sie die Möglichkeit, die erlernten Grundlagen selbstständig auszuprobieren. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich.		Laureen Scheel € 44,00; 25H56341	
<b>Excel, Grundkurs</b> Di./Do., 18.15–20.30 Uhr, ab 09.09.2025, 7 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Excel ist der Standard für professionelle Tabellenkalkulation. Erwerben Sie die Grundkenntnisse in diesem wichtigen und vielseitigen Programm. Weitere Informationen auf unserer Website.		Gunnar Grüneberg € 126,00; 25H54240	
<b>Einstiegskurs in die Internetnutzung für Senioren</b> Sa., 9.30–12.00 Uhr, ab 23.08.2025, 3 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Sie möchten sich mit den Möglichkeiten und Risiken des Internets vertraut machen und erste Erfahrungen im Netz sammeln? Dieser Kurs bietet, insbesondere Senioren, einen ersten Einstieg in die Nutzung des Internets.		Svenja Wienrich € 54,00; 25H56340	
<b>ChatGPT &amp; Co.</b> Sa., 9.30–12.00 Uhr, ab 13.09.2025, 2 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Möchten Sie verstehen, wie ChatGPT und ähnliche Technologien die Arbeitsweise von Unternehmen verändern können und wie Sie diese Technologien auch privat einsetzen können? Dieser Kurs bietet einen ersten Überblick über die praktischen Anwendungsbereiche von KI-Werkzeugen wie ChatGPT.		Svenja Wienrich € 36,00; 25H57440	
<b>Wir haben noch freie Plätze im Schulkurs in Osterode!</b> Mo. bis Fr., 18.08.2025–01.07.2026, 8.45–13.45 Uhr, VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 In dem neuen Kombikurs zur Vorbereitung auf den Real- und Hauptschulabschluss gibt es noch freie Plätze. Der Kurs findet in Präsenz in Osterode statt. Dabei seid ihr online mit dem Kombikurs in Göttingen verbunden.		€ 1.875,00, zahlbar in 11 Raten à € 170,50; 25H80001	
Kultur/Freizeit und Umwelt			
<b>Aquarellieren für Fortgeschrittene</b> Mi., 18.00–21.00 Uhr, ab 20.08.2025, 10 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Zart und voller Leuchtkraft sind die Farben der Aquarellmalerei, fließend, aber diszipliniert ist der Arbeitsprozess. Einsteiger*innen sind herzlich willkommen.		Heidrun Kreykenbohm € 164,00; 25H30140	
<b>Aquarellieren – Aufbaukurs</b> Do., 18.00–21.00 Uhr, ab 21.08.2025, 10 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Sie erlernen alle Techniken der Aquarellmalerei und bauen Ihre Fähigkeiten aus. Einsteiger*innen sind herzlich willkommen.		Heidrun Kreykenbohm € 164,00; 25H30141	
<b>Arbeiten mit Ton</b> Mi., 19.30–21.45 Uhr, ab 24.09.2025, 10 Termine; Gymnasium Herzberg, Domeyerweg 5 Kreativität trifft Ton! Gestalten Sie in diesem Kurs einzigartige Objekte für Haus und Garten und experimentieren Sie in der Farbgebung mit den besonderen Eigenarten der keramischen Glasuren. Mit Aufbau- oder Plattentechnik lernen Sie das Material gut kennen oder verfeinern schon vorhandenen Fähigkeiten.		Anke Sielaff € 143,00; 25H32450	
<b>Arbeiten mit Ton in Badenhausen</b> Mo./Fr./Sa., Mo./Fr. 17.15–21.00 Uhr, Sa., 10.00–17.00 Uhr, ab 15.09.2025, 3 Termine; Oberschule Badenhausen, Am Johannesborn 16 Wir töpfern bunte Blätter als Schalen oder Vasen, Früchte wie Mohnkapseln, Äpfel oder Kastanien.		Mechthild Liesener € 133,00; 25H32452	
<b>Durch die Augen Afrikas: Moderne afrikanische Literatur</b> Mi., 19.00–20.30 Uhr, ab 03.09.2026, 10 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Der Blick auf die afrikanische Lebenswelt durch die Augen moderner afrikanischer Autor*innen.		Anne-Kathrin Bohrmann € 94,00; 25H24240	
<b>Rhythms of the world – Offener Drum-Circle zum Mitmachen</b> Mi., 24.09.2025, 16.00–17.00 Uhr, 1 Termin; Kornmarkt Osterode Spontanes gemeinsames Musizieren als kulturübergreifende Kommunikationsform ermöglicht es, stressfrei und lebendig miteinander in Kontakt zu treten. Unter Anleitung eines Drum-Masters werden gemeinsam verschiedene Rhythmen entwickelt, variiert und improvisiert. Instrumente stehen zur Verfügung.		Matthias Müller Eintritt frei; 25H21240	
<b>Region entdecken: Heilkräuterwanderung</b> Sa., 13.30–15.45 Uhr, 16.08.2025, 1 Termin; Parkplatz Steinkirche Scharzfeld Sa., 13.30–15.45 Uhr, 20.09.2025, 1 Termin; Parkplatz Steinkirche Scharzfeld Von Tausendgüldenkraut, Augentrost und Wiesenbocksbart – eine Heilkräuterwanderung im und rund um das Naturschutzgebiet „Steinberg bei Scharzfeld“. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, bitte denken Sie an wetter-/geländetaugliche Kleidung/Schuhe!		Holger Jordan € 15,00; 25H68450 € 15,00; 25H68451	
<b>Heilkräuterkunde Grundkurs</b> Mi., 18.00–20.15 Uhr, ab 24.09.2025, 3 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Heilpflanzen finden seit Jahrhunderten auch in der Volksmedizin Anwendung – doch wie sehen Schafgarbe, Mädesüß und Co. aus und wo wachsen sie? Welche wirksamen Prinzipien stecken in ihnen und wann werden die Heilkräuter gesammelt?		Holger Jordan € 45,00; 25H68452	
<b>Stand Up Paddling (SUP) – Schnupperkurs</b> Fr., 16.00–19.00 Uhr, 08.08.2025, 1 Termin; Odertalsperre Di., 16.00–19.00 Uhr, 09.09.2025, 1 Termin; Odertalsperre Wir starten mit einer Einführung in Material, Sicherheit, Paddeltechnik und den Grundregeln auf dem Wasser. Anschließend geht es mit den Boards auf die Odertalsperre.		Elisabeth Petri € 55,00, 25H68151 € 55,00, 25H68151 jeweils: zzgl. € 10,00 Leihgebühr für das Board	
<b>TopRope-Kletterschein mit DAV Kletterschein</b> Mo., 13.10.2025, 17.00–20.00 Uhr, 1 Termin; Indoor-Kletteranlage Apenke Osterode, Alte Northeimer Str. 7 Dieser Kurs richtet sich an Kletteranfänger*innen. Inhalte: Materialkunde, richtiges Anseilen und Einlegen der Sicherung, Partnercheck und Selbstkontrolle, Ablassen, sowie das TopRope-Klettern, Sturz-training.		Jürgen Kraft € 60,00, inkl. Halleneintritt, Leihmaterial und TopRope-Schein des DAV (bei Erfolg); Kurs 25H68742	
<b>Die höchste Tour im Harz: 50 m Houserunning</b> Sa., 11.10.2025, 11.00–11.45 Uhr, 1 Termin; Panoramic Hotel Harz, Dietrichstal 1, 37431 Bad Lauterberg Sie haben Ihre Sicherheitsausrüstung angelegt und steigen auf das schmale Podest an der Außenwand des Panoramic. Ihren ersten Kick bekommen Sie beim Schritt auf die Kante. Wagen Sie es, Sie kippen nach vorne über und sehen 50 m senkrecht in die Tiefe. Adrenalin pur!		Jürgen Kraft € 60,00; Kurs 25H68950	
Sprachen			
<b>Grundlagen des Lesens und Schreibens</b> Mi./Do., 16.30–18.00 Uhr, ab 20.08.2025, 22 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		Heidrun Kreykenbohm € 75,00; 25H70340	
<b>Deutsch – Konversation für Beruf und Alltag, A2/B1</b> Di., 17.30–19.00 Uhr, ab 26.08.2025, 10 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		Ewa Kukielka € 88,00, inkl. Lehrmaterial; 25H71741	
<b>Deutsch für den Beruf – Schreibtraining A2/B1</b> Di., 19.15–20.45 Uhr, ab 26.08.2025, 10 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		Ewa Kukielka € 88,00, inkl. Lehrmaterial; 25H71742	
<b>Deutsch Prüfungstraining B1</b> Sa., 10.00–13.00 Uhr, ab 30.08.2025, 5 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		Ewa Kukielka € 88,00, inkl. Lehrmaterial; 25H71743	
<b>Small Talk and Discussion</b> Do., 9.30–11.00 Uhr, ab 04.09.2025, 15 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		Brandy Schuster € 143,00; 25H72140	
<b>Englisch A1</b> Do., 10.30–12.00 Uhr, ab 21.08.2025, 8 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		Karla Merbitz-Heßke € 76,00; 25H72141	
<b>English Conversation am Vormittag</b> Mi., 9.45–11.15 Uhr, ab 10.09.2025, 12 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		Zsófia Kóródy € 114,00; 25H72440	
<b>English Conversation – A2</b> Di., 18.00–19.30 Uhr, ab 19.08.2025, 8 Termine; Oberschule Herzberg, Heidestraße 10		Isabell Melissa Pichel € 76,00; 25H72456	
<b>Englisch mit Muße B1</b> Mo., 18.00–19.30 Uhr, ab 08.09.2025, 15 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		Sigrid Pagel € 143,00; 25H72240	
<b>Boost your speaking skills A2/B1 – Basics on Saturdays</b> Sa., 12.15–15.15 Uhr, 30.08.2025, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		Michael Haasche € 19,00; 25H72043	
<b>Writing (business) emails and messages A2/B1 – Basics on Saturdays</b> Sa., 12.15–15.15 Uhr, 27.09.2025, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		Michael Haasche € 19,00; 25H72044	
<b>Italienisch A1.2</b> Di., 16.00–17.30 Uhr, ab 19.08.2025, 7 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		Karla Merbitz-Heßke € 67,00; 25H74140	
<b>Italienisch A2</b> Mi., 16.00–17.30 Uhr, ab 20.08.2025, 7 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3 Mo., 17.30–19.00 Uhr, ab 18.08.2025, 15 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		Karla Merbitz-Heßke € 67,00; 25H74240 Anja Heese: € 143,00; 25H74242	
<b>Italienisch B2</b> Mi., 18.00–19.30 Uhr, ab 03.09.2025, 15 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		N. N. € 143,00; 25H74441	
<b>Spanisch A1</b> Mo., 18.00–19.30 Uhr, ab 18.08.2025, 12 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		Sara Reyes Becerra € 114,00; 25H76140	
<b>Spanisch A1.2</b> Mi., 18.00–19.30 Uhr, ab 01.10.2025, 10 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		Nelly Yanira Fähmel € 95,00; 25H76442	
<b>Spanisch A1.4</b> Do., 17.30–19.00 Uhr, ab 02.10.2025, 10 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		Nelly Yanira Fähmel € 95,00; 25H76441	
<b>Spanisch A2.2</b> Di., 18.00–19.30 Uhr, ab 19.08.2025, 12 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		Sara Reyes Becerra € 114,00; 25H76240	
<b>Spanisch B2.1</b> Mi., 18.00–19.30 Uhr, ab 20.08.2025, 12 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3		Sara Reyes Becerra € 114,00; 25H76440	
<b>Französisch für die Reise</b> Di., 16.30–18.00 Uhr, ab 02.09.2025, 5 Termine; KGS Bad Lauterberg, Zechenstraße 112		Ute Kahmann € 48,00; 25H73251	
Weitere Kursangebote und ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter: <a href="https://www.vhs-goettingen.de">vhs-goettingen.de</a>			