

Stichwort Pflege – Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Mi., 18.30–20.45 Uhr, 27.08.2025, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Di., 18.30–20.45 Uhr, 07.10.2025, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Das Team des Senioren- und Pflegestützpunkt Osterode informiert zu folgenden Themen: Wie wird ein*e Betreuer*in eingesetzt? – Wie wird das Gerichtsverfahren durch eine Betreuungsverfügung oder eine Vorsorgevollmacht beeinflusst? – Ist eine Vorsorgevollmacht etwas für mich? – Welche Voraussetzungen muss eine Patientenverfügung erfüllen? Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Ilona Ecke, Dörthe Lotze
Kostenlos; 25H97042

Kostenlos; 25H97043

Beruf und Digital**Computer Grundlagen**

Sa., 9.30–15.30 Uhr, 11.10.2025, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

In diesem Kurs erlernen Sie die grundlegenden Fertigkeiten im Umgang mit Computern und dem Windows-Betriebssystem. Durch praktische Beispiele haben Sie die Möglichkeit, die erlernten Grundlagen selbstständig auszuprobieren. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Laureen Scheel
€ 44,00; 25H56341**Excel, Grundkurs**

Di./Do., 18.15–20.30 Uhr, ab 09.09.2025, 7 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Excel ist der Standard für professionelle Tabellenkalkulation. Erwerben Sie die Grundkenntnisse in diesem wichtigen und vielseitigen Programm. Weitere Informationen auf unserer Website.

Gunnar Grüneberg
€ 126,00; 25H54240**Einstiegskurs in die Internetnutzung für Senioren**

Sa., 9.30–12.00 Uhr, ab 23.08.2025, 3 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Sie möchten sich mit den Möglichkeiten und Risiken des Internets vertraut machen und erste Erfahrungen im Netz sammeln? Dieser Kurs bietet, insbesondere Senioren, einen ersten Einstieg in die Nutzung des Internets.

Svenja Wienrich
€ 54,00; 25H56340**ChatGPT & Co.**

Sa., 9.30–12.00 Uhr, ab 13.09.2025, 2 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Möchten Sie verstehen, wie ChatGPT und ähnliche Technologien die Arbeitsweise von Unternehmen verändern können und wie Sie diese Technologien auch privat einsetzen können? Dieser Kurs bietet einen ersten Überblick über die praktischen Anwendungsbereiche von KI-Werkzeugen wie ChatGPT.

Svenja Wienrich
€ 36,00; 25H57440**Wir haben noch freie Plätze im Schulkurs in Osterode!**

Mo. bis Fr., 18.08.2025–01.07.2026, 8.45–13.45 Uhr, VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

In dem neuen Kombikurs zur Vorbereitung auf den Real- und Hauptschulabschluss gibt es noch freie Plätze.

Der Kurs findet in Präsenz in Osterode statt. Dabei seid ihr online mit dem Kombikurs in Göttingen verbunden.

€ 1.875,00,
zahlbar in 11 Raten
à € 170,50;
25H80001**Kultur/Freizeit und Umwelt****Aquarellieren für Fortgeschrittene**

Mi., 18.00–21.00 Uhr, ab 20.08.2025, 10 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Zart und voller Leuchtkraft sind die Farben der Aquarellmalerei, fließend, aber diszipliniert ist der Arbeitsprozess. Einsteiger*innen sind herzlich willkommen.

Heidrun Kreykenbohm
€ 164,00; 25H30140**Aquarellieren – Aufbaukurs**

Do., 18.00–21.00 Uhr, ab 21.08.2025, 10 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Sie erlernen alle Techniken der Aquarellmalerei und bauen Ihre Fähigkeiten aus. Einsteiger*innen sind herzlich willkommen.

Heidrun Kreykenbohm
€ 164,00; 25H30141**Arbeiten mit Ton**

Mi., 19.30–21.45 Uhr, ab 24.09.2025, 10 Termine; Gymnasium Herzberg, Domeyerweg 5

Kreativität trifft Ton! Gestalten Sie in diesem Kurs einzigartige Objekte für Haus und Garten und experimentieren Sie in der Farbgebung mit den besonderen Eigenarten der keramischen Glasuren. Mit Aufbau- oder Plattentechnik lernen Sie das Material gut kennen oder verfeinern schon vorhandenen Fähigkeiten.

Anke Sielaff
€ 143,00; 25H32450**Arbeiten mit Ton in Badenhausen**

Mo./Fr./Sa., Mo./Fr. 17.15–21.00 Uhr, Sa., 10.00–17.00 Uhr, ab 15.09.2025, 3 Termine; Oberschule Badenhausen, Am Johannesborn 16

Wir töpfern bunte Blätter als Schalen oder Vasen, Früchte wie Mohnkapseln, Äpfel oder Kastanien.

Mechthild Liesener
€ 133,00; 25H32452**Durch die Augen Afrikas: Moderne afrikanische Literatur**

Mi., 19.00–20.30 Uhr, ab 03.09.2026, 10 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Der Blick auf die afrikanische Lebenswelt durch die Augen moderner afrikanischer Autor*innen.

Anne-Kathrin Bohrmann
€ 94,00; 25H24240**Rhythms of the world – Offener Drum-Circle zum Mitmachen**

Mi., 24.09.2025, 16.00–17.00 Uhr, 1 Termin; Kornmarkt Osterode

Spontanes gemeinsames Musizieren als kulturübergreifende Kommunikationsform ermöglicht es, stressfrei und lebendig miteinander in Kontakt zu treten. Unter Anleitung eines Drum-Masters werden gemeinsam verschiedene Rhythmen entwickelt, variiert und improvisiert. Instrumente stehen zur Verfügung.

Matthias Müller
Eintritt frei; 25H21240**Region entdecken: Heilkräuterwanderung**

Sa., 13.30–15.45 Uhr, 16.08.2025, 1 Termin; Parkplatz Steinkirche Scharzfeld

Sa., 13.30–15.45 Uhr, 20.09.2025, 1 Termin; Parkplatz Steinkirche Scharzfeld

Von Tausendgüldenkraut, Augentrost und Wiesenbocksbart – eine Heilkräuterwanderung im und rund um das Naturschutzgebiet „Steinberg bei Scharzfeld“. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, bitte denken Sie an wetter-/geländetaugliche Kleidung/Schuhe!

Holger Jordan
€ 15,00; 25H68450
€ 15,00; 25H68451**Heilkräuterkunde Grundkurs**

Mi., 18.00–20.15 Uhr, ab 24.09.2025, 3 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Heilpflanzen finden seit Jahrhunderten auch in der Volksmedizin Anwendung – doch wie sehen Schafgarbe, Mädesüß und Co. aus und wo wachsen sie? Welche wirksamen Prinzipien stecken in ihnen und wann werden die Heilkräuter gesammelt?

Holger Jordan
€ 45,00; 25H68452**Stand Up Paddling (SUP) – Schnupperkurs**

Fr., 16.00–19.00 Uhr, 08.08.2025, 1 Termin; Odertalsperre

Di., 16.00–19.00 Uhr, 09.09.2025, 1 Termin; Odertalsperre

Wir starten mit einer Einführung in Material, Sicherheit, Paddeltechnik und den Grundregeln auf dem Wasser. Anschließend geht es mit den Boards auf die Odertalsperre.

Elisabeth Petri
€ 55,00; 25H68151
€ 55,00; 25H68151
jeweils: zzgl. € 10,00 Leihgebühr für das Board**TopRope-Kletterschein mit DAV Kletterschein**

Mo., 13.10.2025, 17.00–20.00 Uhr, 1 Termin; Indoor-Kletteranlage Apenke Osterode, Alte Northeimer Str. 7

Dieser Kurs richtet sich an Kletteranfänger*innen. Inhalte: Materialkunde, richtiges Anseilen und Einlegen der Sicherung, Partnercheck und Selbstkontrolle, Ablassen, sowie das TopRope-Klettern, Sturz-training.

Jürgen Kraft
€ 60,00, inkl. Halleneintritt, Leihmaterial und TopRope-Schein des DAV (bei Erfolg); Kurs 25H68742**Die höchste Tour im Harz: 50 m Houserunning**

Sa., 11.10.2025, 11.00–11.45 Uhr, 1 Termin; Panoramic Hotel Harz, Dietrichstal 1, 37431 Bad Lauterberg

Sie haben Ihre Sicherheitsausrüstung angelegt und steigen auf das schmale Podest an der Außenwand des Panoramic. Ihren ersten Kick bekommen Sie beim Schritt auf die Kante. Wagen Sie es, Sie kippen nach vorne über und sehen 50 m senkrecht in die Tiefe. Adrenalin pur!

Jürgen Kraft
€ 60,00; Kurs 25H68950**Sprachen****Grundlagen des Lesens und Schreibens**

Mi./Do., 16.30–18.00 Uhr, ab 20.08.2025, 22 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Heidrun Kreykenbohm
€ 75,00; 25H70340**Deutsch – Konversation für Beruf und Alltag, A2/B1**

Di., 17.30–19.00 Uhr, ab 26.08.2025, 10 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Ewa Kukielka
€ 88,00, inkl. Lehrmaterial; 25H71741**Deutsch für den Beruf – Schreibtraining A2/B1**

Di., 19.15–20.45 Uhr, ab 26.08.2025, 10 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Ewa Kukielka
€ 88,00, inkl. Lehrmaterial; 25H71742**Deutsch Prüfungstraining B1**

Sa., 10.00–13.00 Uhr, ab 30.08.2025, 5 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Ewa Kukielka
€ 88,00, inkl. Lehrmaterial; 25H71743**Small Talk and Discussion**

Do., 9.30–11.00 Uhr, ab 04.09.2025, 15 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Brandy Schuster
€ 143,00; 25H72140**Englisch A1**

Do., 10.30–12.00 Uhr, ab 21.08.2025, 8 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Karla Merbitz-Heßke
€ 76,00; 25H72141**English Conversation am Vormittag**

Mi., 9.45–11.15 Uhr, ab 10.09.2025, 12 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Zsófia Kóródy
€ 114,00; 25H72440**English Conversation – A2**

Di., 18.00–19.30 Uhr, ab 19.08.2025, 8 Termine; Oberschule Herzberg, Heidestraße 10

Isabell Melissa Pichel
€ 76,00; 25H72456**Englisch mit Muße B1**

Mo., 18.00–19.30 Uhr, ab 08.09.2025, 15 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Sigrid Pagel
€ 143,00; 25H72240**Boost your speaking skills A2/B1 – Basics on Saturdays**

Sa., 12.15–15.15 Uhr, 30.08.2025, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Michael Haasche
€ 19,00; 25H72043**Writing (business) emails and messages A2/B1 – Basics on Saturdays**

Sa., 12.15–15.15 Uhr, 27.09.2025, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Michael Haasche
€ 19,00; 25H72044**Italienisch A1.2**

Di., 16.00–17.30 Uhr, ab 19.08.2025, 7 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Karla Merbitz-Heßke
€ 67,00; 25H74140**Italienisch A2**

Mi., 16.00–17.30 Uhr, ab 19.08.2025, 7 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Karla Merbitz-Heßke € 67,00; 25H74240

Spanish A1

Mo., 18.00–19.30 Uhr, ab 18.08.2025, 12 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3

Anja Heese € 143,00; 25H74242

Spanish A1.2

Mi., 18.00–19.30 Uhr, ab 01.10.2025, 10 Termine; VHS