



**Volkshochschule**  
Göttingen Osterode gGmbH

## **Kurstage für Kurs: Stressmanagement im (Berufs-) Alltag durch Perspektivwechsel - Wahrnehmen - bewerten - verändern Bildungsurlaub (21H04602)**

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>
17.01.2022	08:30 - 16:45 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
18.01.2022	08:30 - 16:45 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
19.01.2022	08:30 - 16:45 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
20.01.2022	08:30 - 16:45 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
21.01.2022	08:30 - 16:45 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7