



**Volkshochschule**  
Göttingen Osterode gGmbH

## **Kurstage für Kurs: Fit & Stark - mehr Ausdauer und Kraft durch gezieltes Training (26F03487)**

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>
20.02.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
27.02.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
06.03.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
13.03.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
20.03.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
10.04.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
17.04.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
24.04.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
08.05.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
29.05.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
05.06.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
12.06.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
19.06.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
26.06.2026	16:45 - 17:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90