



Volkshochschule
Göttingen Osterode gGmbH

Kurstage für Kurs: Achtsamkeit - Entspannungstechniken (26F03641)

Datum	Zeit	Ort
06.01.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
13.01.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
20.01.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
27.01.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3