



Volkshochschule
Göttingen Osterode gGmbH

Kurstage für Kurs: Achtsamkeit - Entspannungstechniken (26F03642)

Datum	Zeit	Ort
03.03.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
10.03.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
17.03.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
14.04.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
21.04.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
28.04.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3