



## Kurstage für Kurs: BenefitYoga® (Präventionsangebot nach § 20 Abs. 1 SGB V) (26F04166)

Datum	Zeit	Ort
02.02.2026	17:30 - 19:00 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
09.02.2026	17:30 - 19:00 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
16.02.2026	17:30 - 19:00 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
23.02.2026	17:30 - 19:00 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
02.03.2026	17:30 - 19:00 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
09.03.2026	17:30 - 19:00 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
16.03.2026	17:30 - 19:00 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
13.04.2026	17:30 - 19:00 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
20.04.2026	17:30 - 19:00 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
27.04.2026	17:30 - 19:00 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75