



**Volkshochschule**  
Göttingen Osterode gGmbH

## **Kurstage für Kurs: BenefitYoga® auf dem Stuhl (26F04167)**

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>
14.04.2026	10:00 - 11:15 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
21.04.2026	10:00 - 11:15 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
28.04.2026	10:00 - 11:15 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
05.05.2026	10:00 - 11:15 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
12.05.2026	10:00 - 11:15 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
19.05.2026	10:00 - 11:15 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
26.05.2026	10:00 - 11:15 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
02.06.2026	10:00 - 11:15 Uhr	VHS, Duderstadt, Marktstraße 75