



Volkshochschule
Göttingen Osterode gGmbH

Kurstage für Kurs: Medical Yoga - Gesundheit fördern mit Bewegung und Entspannung aus dem Hatha Yoga (Präventionsangebot § 20 Abs.1 SGB V) (26F04205)

| Datum | Zeit | Ort |
|--------------|-------------------|---------------------------------|
| 19.01.2026 | 16:30 - 18:00 Uhr | VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 |
| 26.01.2026 | 16:30 - 18:00 Uhr | VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 |
| 09.02.2026 | 16:30 - 18:00 Uhr | VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 |
| 16.02.2026 | 16:30 - 18:00 Uhr | VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 |
| 23.02.2026 | 16:30 - 18:00 Uhr | VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 |
| 02.03.2026 | 16:30 - 18:00 Uhr | VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 |
| 09.03.2026 | 16:30 - 18:00 Uhr | VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 |
| 16.03.2026 | 16:30 - 18:00 Uhr | VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 |