



Volkshochschule
Göttingen Osterode gGmbH

Kurstage für Kurs: Yoga Nidra – Tiefenentspannung und innere Stabilität im Alltag (26F04214)

Datum

25.04.2026

Zeit

14:00 - 16:30 Uhr

Ort

VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7