



**Volkshochschule**  
Göttingen Osterode gGmbH

## **Kurstage für Kurs: Yoga-Tiefenentspannung (Yoga Nidra) (26F04280)**

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>
15.04.2026	18:15 - 19:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
22.04.2026	18:15 - 19:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
29.04.2026	18:15 - 19:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
06.05.2026	18:15 - 19:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
13.05.2026	18:15 - 19:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
20.05.2026	18:15 - 19:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
27.05.2026	18:15 - 19:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
03.06.2026	18:15 - 19:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90