



**Volkshochschule**  
Göttingen Osterode gGmbH

## **Kurstage für Kurs: Beckenboden-Training für Männer - für mehr Lebensqualität und Vitalität (26F04513)**

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>
13.01.2026	18:15 - 19:30 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
20.01.2026	18:15 - 19:30 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
27.01.2026	18:15 - 19:30 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
03.02.2026	18:15 - 19:30 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
10.02.2026	18:15 - 19:30 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
17.02.2026	18:15 - 19:30 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7