



**Volkshochschule**  
Göttingen Osterode gGmbH

## **Kurstage für Kurs: Beckenbodentraining für Frauen - Den Beckenboden vitalisieren und stärken (26F04600)**

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>
13.01.2026	19:45 - 21:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
20.01.2026	19:45 - 21:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
27.01.2026	19:45 - 21:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
03.02.2026	19:45 - 21:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
10.02.2026	19:45 - 21:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
17.02.2026	19:45 - 21:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
24.02.2026	19:45 - 21:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
03.03.2026	19:45 - 21:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7