



**Volkshochschule**  
Göttingen Osterode gGmbH

## **Kurstage für Kurs: Zen-Meditation und Achtsamkeit: Einführung in eine traditionelle Meditation (26F04704)**

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>
21.04.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Lebendiges Zen e. V., Göttingen, Gotmarstraße 3
28.04.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Lebendiges Zen e. V., Göttingen, Gotmarstraße 3
05.05.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Lebendiges Zen e. V., Göttingen, Gotmarstraße 3
12.05.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Lebendiges Zen e. V., Göttingen, Gotmarstraße 3
19.05.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Lebendiges Zen e. V., Göttingen, Gotmarstraße 3