



Volkshochschule
Göttingen Osterode gGmbH

Kurstage für Kurs: Der innere Raum: Achtsamkeits-/Imaginationstechniken zur Stressbewältigung (26F04715)

Datum	Zeit	Ort
14.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
21.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
28.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
04.02.2026	17:00 - 18:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
11.02.2026	17:00 - 18:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
18.02.2026	17:00 - 18:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
25.02.2026	17:00 - 18:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
04.03.2026	17:00 - 18:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7