



Kurstage für Kurs: Schlaf gut! Entwicklung von Schlaf- und Stresskompetenzen für mehr Energie im Arbeitsalltag - Bildungsurlaub (26F04801)

Datum	Zeit	Ort
09.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
10.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
11.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
12.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
13.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7