



**Volkshochschule**  
Göttingen Osterode gGmbH

## **Kurstage für Kurs: Mental Health -Mehr Lebensqualität durch Selbstfürsorge (26F08261)**

**Datum**

21.02.2026

**Zeit**

09:00 - 15:30 Uhr

**Ort**

VHS, Duderstadt, Marktstraße 75