



**Volkshochschule**  
Göttingen Osterode gGmbH

**Kurstage für Kurs: Auf Dauer gesund, kraftvoll und leistungsfähig Ein  
Programm zum konstruktiven Stressmanagement für Leitungen und Träger  
(26F85609)**

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>
08.04.2026	09:00 - 16:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
09.04.2026	09:00 - 16:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7