



Volkshochschule
Göttingen Osterode gGmbH

Kurstage für Kurs: Achtsamkeit - Entspannungstechniken (26H03640)

Datum	Zeit	Ort
03.11.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
10.11.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
17.11.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
24.11.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
01.12.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
08.12.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3