



Volkshochschule
Göttingen Osterode gGmbH

Kurstage für Kurs: Die fünf Säulen des Hatha Yoga, Workshop 2: Pranayama (Atemtechniken) (26H04124)

Datum

05.09.2026

Zeit

09:00 - 12:15 Uhr

Ort

VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7