



Volkshochschule
Göttingen Osterode gGmbH

Kurstage für Kurs: Die fünf Säulen des Hatha Yoga, Workshop 3: Yoga Nidra (Entspannung) (26H04125)

Datum

25.09.2026

Zeit

16:00 - 19:15 Uhr

Ort

VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7