



Volkshochschule
Göttingen Osterode gGmbH

Kurstage für Kurs: Yoga Nidra – Tiefenentspannung und innere Stabilität im Alltag (26H04214)

Datum

27.11.2026

Zeit

17:30 - 20:00 Uhr

Ort

VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7