



**Volkshochschule**  
Göttingen Osterode gGmbH

## **Kurstage für Kurs: Yoga-Tiefenentspannung (Yoga Nidra) (26H04280)**

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>
09.09.2026	18:15 - 19:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
16.09.2026	18:15 - 19:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
23.09.2026	18:15 - 19:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
30.09.2026	18:15 - 19:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
07.10.2026	18:15 - 19:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
28.10.2026	18:15 - 19:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
04.11.2026	18:15 - 19:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
11.11.2026	18:15 - 19:45 Uhr	VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90