



**Volkshochschule**  
Göttingen Osterode gGmbH

## **Kurstage für Kurs: Beckenbodentraining für Frauen - Den Beckenboden vitalisieren und stärken (26H04512)**

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>
27.10.2026	19:45 - 21:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
03.11.2026	19:45 - 21:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
10.11.2026	19:45 - 21:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
17.11.2026	19:45 - 21:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
24.11.2026	19:45 - 21:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
01.12.2026	19:45 - 21:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
08.12.2026	19:45 - 21:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
15.12.2026	19:45 - 21:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7