



**Volkshochschule**  
Göttingen Osterode gGmbH

## **Kurstage für Kurs: Schlaf gut! Entwicklung von Schlaf- und Stresskompetenzen für mehr Energie im Arbeitsalltag - Bildungsurlaub (26H04804)**

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>
16.11.2026	09:00 - 16:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
17.11.2026	09:00 - 16:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
18.11.2026	09:00 - 16:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
19.11.2026	09:00 - 16:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
20.11.2026	09:00 - 16:00 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7