



## **Kurstage für Kurs: Freundlich zu sich selbst: Selbstmitgefühl praktisch erleben (26H04828)**

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>
07.11.2026	14:00 - 17:45 Uhr	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7