



**Volkshochschule**  
Göttingen Osterode gGmbH

## **Kurstage für Kurs: Schlaf gut! Entwicklung von Schlaf- und Stresskompetenzen für mehr Energie im Arbeitsalltag - Bildungsurlaub (27F04803)**

| <b>Datum</b> | <b>Zeit</b>       | <b>Ort</b>                      |
|--------------|-------------------|---------------------------------|
| 12.04.2027   | 09:00 - 16:00 Uhr | VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 |
| 13.04.2027   | 09:00 - 16:00 Uhr | VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 |
| 14.04.2027   | 09:00 - 16:00 Uhr | VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 |
| 15.04.2027   | 09:00 - 16:00 Uhr | VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 |
| 16.04.2027   | 09:00 - 16:00 Uhr | VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 |