



Hann. Münden

Kursangebote
ab August 2026



VHS Göttingen Osterode gGmbH,
Geschäftsstelle Hann. Münden

Wilhelmshäuser Str. 90
34346 Hann. Münden
05541 9548360
hmue@vhs-goettingen.de



Das volle
Programm
finden Sie
online!

Sie finden uns auch in

Geschäftsstellen Göttingen
Otto-Hahn-Zentrum,
Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen
0551 4952-0, info@vhs-goettingen.de

Familienzentrum Rosdorf,
Anne-Frank-Weg 2, 37124 Rosdorf
0551 4952-0, info@vhs-goettingen.de

Geschäftsstelle Duderstadt
Marktstr. 75, 37115 Duderstadt
05527 997327, dud@vhs-goettingen.de

Geschäftsstelle Osterode am Harz
Neustädter Tor 1-3, 37520 Osterode am Harz
05522 314411, oha@vhs-goettingen.de



Sie haben Freude an der Arbeit mit Menschen und möchten Wissen vermitteln?
Wir suchen Lehrkräfte für Kreatives und Gesundheit, z. B. Handarbeiten, Musik, Faszientraining, Pilates, Rückenfitness, Entspannung, Ernährung, Kochen, Wildkräuterwanderungen oder Ähnliches.

vhs-goettingen.de

Anmeldung online, telefonisch oder auch persönlich in der Geschäftsstelle Hann. Münden!
Kurse mit der Bezeichnung „VHS, Hann. Münden“ finden in der Wilhelmshäuser Str. 90 statt.

Jetzt anmelden!



Kursangebot Termin Ort	Leitung Gebühr Kursnummer
Fitness, Gesundheit und Kulinarik	
Zumba® Fitness Do., 19.00–20.00 Uhr, ab 13.08.2026, 9 Termine; Grotefend-Gymnasium, Hann. Münden, Mitscherlichstraße 1	Julia Kaps € 72,00; 26H03080
Outdoor-Fitness: Aktiv mit Walking & Bodyfit Mi., 18.30–20.00 Uhr, ab 05.08.2026, 8 Termine; draußen, Treffpunkt bei erstem Termin: VHS Hann. Münden	Karina Kupieczek € 99,00; 26H03480
Rückenfitness und mehr Di., 18.45–20.00 Uhr, ab 15.09.2026, 10 Termine; Gemeindesaal St. Martini, Dransfeld, Pastorenberg 1	Karina Kupieczek € 119,00; 26H03490
Hatha Yoga (Präventionsangebot nach § 20 Abs. 1 SGB V) Mi., 16.30–18.00 Uhr, ab 09.09.2026, 12 Termine; VHS, Hann. Münden Do., 16.30–18.00 Uhr, ab 10.09.2026, 12 Termine; VHS, Hann. Münden Do., 18.15–19.45 Uhr, ab 10.09.2026, 12 Termine; VHS, Hann. Münden	Eva Maria Kiefer € 135,00; 26H04180 € 135,00; 26H04181 € 135,00; 26H04183
Hatha Yoga zum Muskelaufbau Di., 18.30–19.45 Uhr, ab 01.09.2026, 10 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23	Simone Prager € 89,00; 26H04195
Somatic Hatha Yoga Mi., 18.30–20.15 Uhr, ab 02.09.2026, 12 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23	Simone Prager € 145,00; 26H04196
Yoga-Tiefenentspannung (Yoga Nidra) Mi., 18.15–19.45 Uhr, ab 09.09.2026, 8 Termine; VHS, Hann. Münden	Eva Maria Kiefer € 85,00; 26H04280
Yoga auf dem Stuhl Do., 17.30–18.45 Uhr, ab 03.09.2026, 10 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23	Simone Prager € 89,00; 26H04297
Taiji Qi Gong oder ShibaShi – Ein Qi-Gong-Kurs (Präventionsangebot) Di., 18.00–19.30 Uhr, ab 01.09.2026, 11 Termine; VHS, Hann. Münden	Kristine Ackermann € 125,00; 26H04580
Syrische Küche entdecken: Frisch, gesund und voller Geschmack Mi., 18.15–21.15 Uhr, 02.09.2026, 1 Termin; Haus der Nationen, Burckhardtstr. 60, Hann. Münden	Noura Khilly € 43,00, inkl. € 13,00 für Lebensmittel; 26H07180
Ayurvedische Herbstküche Mo., 18.00–21.00 Uhr, 07.09.2026, 1 Termin; Schule am Hohen Hagen, Dransfeld, Lange Trift 37	Arjan Pal Singh € 48,00, inkl. Verzehrumlage: € 15,00; 26H07190
Indische Küche: Thali (Fleisch-, Gemüse- und Linsengerichte) Mi., 18.00–21.00 Uhr, 23.09.2026, 1 Termin; Schule am Hohen Hagen, Dransfeld, Lange Trift 37	Arjan Pal Singh € 48,00, inkl. Verzehrumlage: € 15,00; 26H07191
Fermentieren: altes Handwerk – neuer Trend Sa., 14.00–17.00 Uhr, 19.09.2026, 1 Termin; VHS, Hann. Münden	Maximilian Kanig € 29,00, zzgl. ca. € 10,00 für Material; 26H07280
Genuss erleben – Bier entdecken: Sensorik, Geschichte, Bierstile Fr., 19.00–21.15 Uhr, 21.08.2026, 1 Termin; VHS, Hann. Münden	Marco Schlott € 49,00, inkl. € 15,00 für Verkostung; 26H07380
Whisky-Tasting: Eine Rundreise durch die schottischen Whisky-Regionen Sa., 19.00–21.15 Uhr, 31.10.2026, 1 Termin; Kochtreff in der Burgstraße, Hann. Münden, Burgstr. 28	Matthias Hannmann, Katrin Münster € 55,00, inkl. € 15,00 für Verkostung; 26H07381
Antientzündliche Ernährung bei Rheuma oder anderen Erkrankungen Di., 10.00–12.30 Uhr, 25.08.2026, 1 Termin; VHS, Hann. Münden	Eva-Maria Rötzer € 25,00; 26H08381
Fit in den Alltag: Gesunde Ernährung – aber wie? – online Mo., 19.00–21.00 Uhr, ab 31.08.2026, 2 Termine; Online-Schulung	Eva-Maria Rötzer € 35,00; 26H08382
Kultur, Musik und Kreativität	
Let's Dance! Paartanz Basics Sa./So., 13.15–15.30 Uhr, 26./27.09.2026, 2 Termine; VHS, Hann. Münden, Anmeldung nur mit Partner*in möglich	Celien Knauf, Joris Nörthemann € 52,00, Gebühr pro Person; 26H18080
Tango Flow – kostenfreier Schnuppertermin Fr., 15.00–17.00 Uhr, 02.10.2026, 1 Termin; VHS, Hann. Münden	Claudia Dara Fisseler Kostenlos; 26H18180
Line Dance: amerikanischer Reihentanz zur Country-Musik – Grundkurs 1 Mi., 18.00–19.30 Uhr, ab 19.08.2026, 7 Termine; VHS, Hann. Münden	Harald Harland € 82,00, inkl. € 3,00 für Farbkopien; 26H18480
Line Dance: amerikanischer Reihentanz zur Country-Musik – Aufbaukurs 1 Mo., 18.00–19.30 Uhr, ab 17.08.2026, 8 Termine; VHS, Hann. Münden	Harald Harland € 93,00, inkl. € 3,00 für Farbkopien; 26H18483
ErlebnisTanz® – Gruppentanz für die Generation 60+ Mi., 16.00–17.30 Uhr, ab 23.09.2026, 7 Termine; VHS, Hann. Münden	Eva Ginader-Roßkothen € 79,00; 26H18581
Neue Sterne am Buchhimmel: Aktuelle Trends der Gegenwartsliteratur Mi., 18.00–19.30 Uhr, ab 14.10.2026, 3 Termine; VHS, Hann. Münden	Julia Erlen € 29,00; 26H24282
Region entdecken: Eat, Read, Walk – Silent Book Walk zwischen Fachwerk und Fluss So., 10.00–13.00 Uhr, 30.08.2026, 1 Termin; draußen	Julia Erlen € 34,00, zzgl. Kosten für Restaurantbesuch; 26H24283
Werkstatt literarisches Schreiben Mo., 18.15–20.30 Uhr, ab 07.09.2026, 4 Termine; VHS, Hann. Münden	Barbara Slawig € 75,00; 26H24381
Screenwriting – Grundkurs Sa./So., 13.00–18.00 Uhr, 05./06.09.2026, 2 Termine; VHS, Hann. Münden	Antje Ascheid € 75,00; 26H24384
Pflanzenfarbe herstellen – Einführung in die Methode und erste Bilderlebnisse Sa., 10.00–13.00 Uhr, 19.09.2026, 1 Termin; VHS, Hann. Münden	Vanessa Thüne € 40,00, inkl. € 10,00 Materialkosten; 26H30080
Die Kunst des Zeichnens Mo./Di., 9.30–12.30 Uhr, 31.08./01.09.2026, 2 Termine; VHS, Hann. Münden; Anmeldeschluss: 24.08.2026	Sylvia Sturm € 54,00; 26H30081
Aquarell und Pastell: Sommerimpressionen in Malerei und Zeichnung Fr., 16.00–18.00 Uhr, ab 14.08.2026, 5 Termine; VHS, Hann. Münden	Harald Schmidt € 72,00, zzgl. Kosten für Material, Liste siehe Website; 26H30181
Kunst und Café – Kreative Auszeit in gemütlicher Atmosphäre So., 10.00–12.15 Uhr, 13.09.2026, 1 Termin; Familienzentrum Hmue, Café	Alexandra Henn € 29,00 inkl. Kaffee und Gebäck; 26H30282

vhs-Akademie – Weiterbilden. Weiterdenken. Weiterkommen.

WIR stehen für praxisnahe Weiterbildungsangebote für Auszubildende, Mitarbeitende und Führungskräfte.
WIR bieten Seminare und Workshops im Bereich: Digitale Kompetenzen | Kommunikation | Persönlichkeitsentwicklung | Stressbewältigung | Führung | Gesundheit | Kommunikation
IHR Vorteil: **Faires Preis-Leistungs-Verhältnis | aktueller Praxisbezug | individuelle Beratung**

Kontakt: akademie@vhs-goettingen.de, Brigitte Wilhelm, Tel. 0551 4952-144



vhs-goettingen.de/
vhs-akademie

Kursangebot Termin Ort		Leitung Gebühr Kursnummer	
Frauen im Fokus – Mutig, frei und ausdrucksstark Frauenbilder gestalten Do., 18.30–20.00 Uhr, ab 24.09.2026, 4 Termine; VHS, Hann. Münden		Alexandra Henn € 49,00, zzgl. Kosten für Material; 26H30285	
Mittelalterliche Kalligraphie entdecken – kostenfreier Schnuppertermin Sa., 14.00–16.30 Uhr, 10.10.2026, 1 Termin; Kirche St. Blasius, Ziegelstr. 16, Hann. Münden		Roberta Ribotta Kostenlos; keine Anmeldung nötig, kommen Sie einfach vorbei; 26H30580	
Stressabbau durch Farben – kreative Entspannung im Alltag Di., 18.00–20.00 Uhr, ab 08.09.–29.09.2026, 4 Termine; VHS, Hann. Münden		Nadine Nebe € 69,00, inkl. € 8,00 für Material; 26H30680	
Region entdecken: Aquarell & Picknick an den Flüssen von Hann. Münden Sa., 10.00–13.00 Uhr, 22.08.2026, 1 Termin; draußen		Nadine Nebe € 39,00, inkl. € 5,00 für Material; 26H30681	
Gold- und Silberschmieden für Anfänger*innen und Fortgeschrittene Sa./So., 10.00–17.30 Uhr, 22./23.08.2026, 2 Termine; VHS, Hann. Münden Sa./So., 10.00–17.30 Uhr, 10./11.10.2026, 2 Termine; VHS, Hann. Münden Gebühr zzgl. € 10,00 für Werkzeugnutzung und Übungsmaterial, zzgl. ab ca. € 20,00 für Material (je nach Verbrauch) an die Kursleitung		Thomas Dienst € 115,00; 26H32280 € 115,00; 26H32281	
Kunstschmieden – Grundkurs Fr. bis So., Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 10.00–18.00 Uhr, So., 10.00–16.30 Uhr, 11.09.–13.09.2026, 3 Termine; Schmiede Hemeln, Hann. Münden, Marienkirchstraße 5		Kristian Marx € 215,00, zzgl. € 35,00 für Material und Werkstattnutzung an die Kursleitung; 26H32282	
Schrott-Kreativ Haus und Garten: Grundkurs Schmieden und Schweißen Fr. bis So., Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 10.00–18.00 Uhr, So., 10.00–16.30 Uhr, 09.10.–11.10.2026, 3 Termine; Schmiede Hemeln, Hann. Münden, Marienkirchstraße 5		Kristian Marx € 225,00, zzgl. € 45,00 an die Kursleitung für Material und Werkstattnutzung; 26H32285	
Kreativ gestalten – Töpfern alleine oder als Erlebnis zu zweit Di., ab 29.09.2026, 18.00–21.00 Uhr, 2 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23. Gebühr zzgl. € 10,00 Pauschale für Ofennutzung und ca. € 5,00–10,00 (je nach Verbrauch) für Materialien an die Kursleitung		Silke Kuri € 39,00; 26H32495	
Die Welt der klassischen Gitarre – Grundkurs Do., 18.30–20.00 Uhr, ab 03.09.2026, 6 Termine; VHS, Hann. Münden		Karl Brandenstein € 69,00; 26H35080	
Rhythmus, Metrum und Melodie – Musikerfahrung durch Bewegung Mi., 18.30–20.00 Uhr, 09.09.2026, 2 Termine; VHS, Hann. Münden		Karl Brandenstein € 29,00; 26H35580	
Mode in Farbe – Ihre individuelle Farbwelt finden für Outfit & Gestaltung Sa., 10.30–15.30 Uhr, 19.09.2026, 1 Termin; VHS, Hann. Münden		Ekta Tina Pabst € 49,00; 26H38381	
Upcycling-Nähkurs: Einkaufstasche – Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen Sa., 10.00–13.00 Uhr, 29.08.2026, 1 Termin; VHS, Hann. Münden		Nicole Linne € 29,00; 26H38080	
Digitale Kompetenzen und Informationsangebote			
Mach mit Münden! Sag, was fehlt. Wie geht's besser? – Treffen für Bürger*innen Fr., 16.00–19.00 Uhr, 20.11.2026, 1 Termin; Mehrgenerationenhaus, Hann. Münden, Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 4		 Link zur Umfrage: Deine Meinung zählt!	
Das Android-Smartphone/Tablet – Basiskurs Mo., 13.30–16.30 Uhr, ab 21.09.2026, 2 Termine; VHS, Hann. Münden		Andreas Lott € 55,00; 26H53180	
Künstliche Intelligenz kennenlernen mit ChatGPT Di., 18.00–21.15 Uhr, 22.09.2026, 1 Termin; VHS, Hann. Münden		Andreas Lott € 32,00; 26H57480	
KI verstehen und anwenden – Einstiegskurs für Frauen ohne Vorkenntnisse Di., 10.00–12.30 Uhr, 08.09.2026, 1 Termin; VHS, Hann. Münden		Julia Stadler € 24,00; 26H57481	
KI verstehen und anwenden – Vertiefungskurs für Frauen mit ersten Vorkenntnissen Mi., 18.15–20.45 Uhr, 30.09.2026, 1 Termin; VHS, Hann. Münden		Julia Stadler € 24,00; 26H57482	
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht – Informationsabend Do., 17.00–18.30 Uhr, 29.10.2026, 1 Termin; VHS, Hann. Münden		Astrid Winter Kostenlos; 26F97481	
Rente – und dann? Gut vorbereitet in den neuen Lebensabschnitt – Informationsabend Fr., 17.00–19.30 Uhr, 18.09.2026, 1 Termin; VHS, Hann. Münden		Sabine Hellwig, Julia Domke Kostenlos; 26H04880	
Outdoor und Natur			
Sportbootführerschein Binnen – Theoriekurs So., 10.00–15.00 Uhr, ab 06.09.2026, 2 Termine; VHS, Hann. Münden		Thomas Quentin € 99,00, ohne Kosten für die praktische Ausbildung und Prüfung; 26H68180	
Sportbootführerschein See – Theoriekurs Sa., ab 05.09.2026, 10.00–15.00 Uhr; 4 Termine; VHS, Hann. Münden		Thomas Quentin € 198,00, ohne Kosten für die praktische Ausbildung und Prüfung; 26H68181	
Stand-up-Paddling (SUP) Sa., 10.00–13.00 Uhr, 29.08.2026, 1 Termin; Hann. Münden, Fährweg 30, Fuldaufer Sa., 15.00–18.00 Uhr, 29.08.2026, 1 Termin; Hann. Münden, Fährweg 30, Fuldaufer Sa., 10.00–13.00 Uhr, 19.09.2026, 1 Termin; Hann. Münden, Fährweg 30, Fuldaufer Sa., 15.00–18.00 Uhr, 19.09.2026, 1 Termin; Hann. Münden, Fährweg 30, Fuldaufer Gebühr zzgl. € 10,00 Leihgebühr für das Board an die Kursleitung		Dirk Pelz € 55,00; 26H68186 € 55,00; 26H68187 € 55,00; 26H68188 € 55,00; 26H68189	
Einführung in die Astronomie: Die Schätze des Himmels entdecken und beobachten Di., ab 25.08.2026, 19.00–20.30 Uhr, 4 Termine; VHS, Hann. Münden		Maiko Maul € 59,00; 26H68480	
Hundewissen kompakt: Gesunde Hundekekse selber backen Mi., 18.00–21.00 Uhr, 30.09.2026, 1 Termin; Schule am Hohen Hagen, Dransfeld, Lange Trift 37		Nadine Faulstich € 35,00, inkl. € 8,00 für Zutaten; 26H68680	
Sprachen			
Deutsch am Abend A1.1 Di./Do., 19.45–21.15 Uhr, ab 18.08.2026, 30 Termine; VHS, Hann. Münden		Kursleitungsteam € 275,00; 26H71981	
Deutsch am Abend A1.2 Di./Do., 18.00–19.30 Uhr, ab 18.08.2026, 30 Termine; VHS, Hann. Münden		Kursleitungsteam € 275,00; 26H71982	
Deutsch am Abend A2.1 Di./Do., 18.30–20.00 Uhr, ab 25.08.2026, 30 Termine; VHS, Hann. Münden		Kursleitungsteam € 275,00; 26H71983	
Deutsch Intensivkurs A1.1 (Integrationskurs) Mo., 8.45–13.00 Uhr, ab 21.09.2026, 20 Termine; VHS, Hann. Münden		Kursleitungsteam € 389,00, ggf. BAMF-Förderung möglich; 26H71901	
Deutsch Berufssprachkurs B2 Mo., 8.45–13.00 Uhr, ab 05.10.2026, 100 Termine; VHS, Hann. Münden		Kursleitungsteam gefördert durch das BAMF, ggf. Eigenanteil von € 2,56 pro UE; 26H71930	
Englisch A2 Wiederholung und Festigung Di., 10.00–11.30 Uhr, ab 15.09.2026, 10 Termine; VHS, Hann. Münden		Stephanie Bauer € 109,00; 26H72282	
English B1 Di., 17.30–19.00 Uhr, ab 01.09.2026, 12 Termine; VHS, Hann. Münden		Kursleitungsteam € 129,00; 26H72380	
English Conversation B2 am Vormittag Mi., 10.00–11.30 Uhr, ab 26.08.2026, 15 Termine; VHS, Hann. Münden		Viktoriia Yefremova € 159,00; 26H72481	
Französisch A1.2 am Samstag Sa., 10.00–11.30 Uhr, ab 26.09.2026, 9 Termine; VHS, Hann. Münden		Baida Achkar € 105,00; 26H73182	
Französisch A2 am Samstag – kostenfreier Schnuppertermin Sa., 11.45–13.15 Uhr, 26.09.2026, 1 Termin; VHS, Hann. Münden		Baida Achkar Kostenlos; 26H73280	
Französisch A2 am Samstag – Améliorez votre français! Sa., 11.45–13.15 Uhr, ab 10.10.2026, 5 Termine; VHS, Hann. Münden		Baida Achkar € 65,00; 26H73281	
Italienisch A1.1 für Schnelllernende – online Di., 19.45–21.15 Uhr, ab 25.08.2026, 10 Termine; Online-Schulung		Paolo Salvatore € 109,00; 26H74180	
Mejor con Música – Spanisch lernen mit Musik Sa., 10.00–13.00 Uhr, 10.10.2026, 1 Termin; VHS, Hann. Münden		Karl Brandenstein € 29,00; 26H76180	
Spanisch A1.1 Mi., 17.00–18.30 Uhr, ab 26.08.2026, 15 Termine; VHS, Hann. Münden		Nancy Yathira Bacca Vacca € 159,00; 26H76181	
Spanisch A1.5 Do., 18.30–20.00 Uhr, ab 13.08.–03.12.2026, 15 Termine; VHS, Hann. Münden		Natalia Aristizabal Cortes € 159,00; 26H76185	
Niederländisch für die Reise Do., 17.30–19.00 Uhr, ab 03.09.2026, 6 Termine; VHS, Hann. Münden		Dirk Pelz € 69,00; 26H78180	
Arabisch A1.2 Di., 18.30–20.00 Uhr, ab 18.08.2026, 10 Termine; VHS, Hann. Münden		Linda Yacoub € 139,00; 26H78382	
Schulabschlüsse			
Kombikurs am Vormittag in Hann. Münden – Haupt- und Realschule Di., 8.45–12.00 Uhr, ab 01.09.2026, 180 Termine; VHS, Hann. Münden		Kursleitungsteam € 1.398,00, zahlbar in 4 Raten à € 132,00 und 6 Raten à € 145,00; 26H80080	
 vhs card 25 Seit dem 01.08.2026 ist sie da: die neue vhs card 25! Zum Einführungspreis von € 50 erhalten Sie ab Aktivierung zwölf Monate lang 25 % Rabatt auf viele Kurse aus dem offenen Programm. Welche Kurse dazugehören, erkennen Sie auf unserer Website am -Icon. Das Angebot gilt bis zum 31.12.2026. Ab dem 01.01.2027 kostet die Karte € 75. Alle Informationen dazu finden Sie auf unserer Website: vhs-goettingen.de  vhs-goettingen.de/vhs-card-25 Weitere Kursangebote, ausführliche Kursbeschreibungen und Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter: vhs-goettingen.de			