



vhs
ma
O:

Frühjahr | 2017

Ihre **Volkshochschule**

in Hann. Münden | Dransfeld | Staufenberg

 GÖTTINGEN
STADT, DIE WISSEN SCHAFFT

LANDKREIS GÖTTINGEN 

vhs
go
o:

 **PERSPEKTIVE
WIEDEREINSTIEG**
Potenziale erschließen!

Einzelcoaching
Gruppencoaching
Qualifizierung

Beratungsstelle für Wiedereinsteigerinnen und Minijobberinnen nach der Familienphase

Kontakt: Susanne Berdelmann, Tel. 0551 4952-16, s.berdelmann@vhs-goettingen.de · Goschka Grynia-Gallwitz, Tel. 0551 4952-59, g.grynia-gallwitz@vhs-goettingen.de · www.vhs-wiedereinstieg.de

Das Projekt „Perspektive Wiedereinstieg Göttingen“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Perspektive Wiedereinstieg – Potenziale erschließen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert. Dieses ESF-Programm wird in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ umgesetzt.

Editorial



Rüdiger Rohrig

*Geschäftsführer VHS Göttingen
Osterode gGmbH*

Auf ein Neues...

VHS-Arbeit bedeutet, nie stillzustehen. Was heute ein Trend ist, ist morgen schon vergessen. Wir reagieren auf das, was unsere Teilnehmer/innen wünschen: auf gesellschaftliche, soziale, kulturelle Entwicklungen, auf neue Anforderungen im Beruf, und wir bieten abwechslungsreiche Angebote, die Ihre Gesundheit stärken. Bei all dem sind wir auf Ihre Rückmeldungen angewiesen.

Auch Geschmäcker ändern sich...

Wenn Sie dieses Programmheft in der Hand halten, werden Sie einige Änderungen im Layout bemerken. Wir haben an der Schrift gefeilt, um unsere Programmhefte für alle lesbarer zu machen, und wir werden im Frühjahr auch mit einem neuen, benutzerfreundlicheren Internetauftritt aufwarten.

Und schließlich bin ich auch neu...

Seit September 2016 bin ich als Geschäftsführer der VHS Göttingen Osterode gGmbH tätig. Aber wirklich neu bin ich bei der VHS natürlich nicht. Seit 31 Jahren arbeite ich als Dozent, Projektmitarbeiter, Fachbereichsleiter und schließlich als stellv. Geschäftsführer und Prokurist für die VHS. Gerade die immer neuen Herausforderungen sind das Interessante an meiner Arbeit und die Begegnung mit den vielen Menschen, die bei der VHS tatsächlich lebenslang lernen. Scheuen Sie sich nicht, mich direkt anzusprechen, wenn Sie Kritik, Verbesserungsvorschläge oder Anregungen für unsere Arbeit haben.



Dr. Karin Gille-Linne

*Geschäftsstellenleiterin Ihrer
VHS in Hann. Münden*

Eine alte Häsin...

...bin ich zwar noch nicht. Aber immerhin halten Sie nun schon „mein“ zweites Programmheft in den Händen. Seit meinem Start bei der VHS in Hann. Münden habe ich viel Unterstützung bekommen: von erfahrenen Kolleg/innen, von engagierten Dozent/innen und auch von Ihnen, unseren interessierten und wissbegierigen Teilnehmer/innen. Dafür danke ich Ihnen und Euch herzlich.

Wir werden gefördert...

Haben Sie von unserem Projekt *hate2hate. YouTuber against racism* gehört, gefördert von der Bundeszentrale für politische Bildung/bpb? Einige Fotos davon finden Sie im Heft verstreut. Infos gibt es unter www.hate2hate.de. Wenn wir weitere Fördergelder einwerben können, geht es 2017 weiter.

Dank der Unterstützung durch das Spendenparlament Hann. Münden e. V. können wir Ihnen einen Deutschkurs, einen Blitzkurs Arabisch und einen Kurs Lesen und Schreiben besonders günstig anbieten – schauen Sie doch einmal auf den S. 27, 29 und 42 nach. Die Infos zur Bonus-Aktion, mit der wir Sie ins Frühjahrssemester einladen, finden Sie auf S. 17. Nun bin ich gespannt, was Sie zu unserem neuen Semesterprogramm sagen werden. Und falls Sie Ideen für weitere Kurse haben – als Teilnehmer/in oder als Dozent/in – melden Sie sich einfach.

Ich freue mich auf Sie.

Abkürzungen / Symbole

- Unterrichtsmaterial in Gebühr enthalten
- Ermäßigung nicht möglich

KG kleine Gruppe

Parken VHS, Hann. Münden

Parkplätze stehen kostenfrei zur Verfügung.

Parken VHS, Göttingen

Parkhaus am Bahnhof:
Bahnhofsallee 1

Parken am Schützenplatz:
Godehardstraße (rund um die Uhr), ein Fuß- und Radweg führt direkt zur VHS.

Behindertenparkplätze

Am Gebäude der VHS, Hann. Münden.

Drei Behindertenparkplätze am Gebäude der VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7: Zufahrt über Bahnhofsallee, vorbei am Nordeingang der Agentur für Arbeit. Alle Unterrichtsräume sind barrierefrei erreichbar.

Zwei Behindertenparkplätze vor dem Gebäude der VHS, Göttingen, Theodor-Heuss-Str. 21, direkt neben dem Haupteingang.

Schulferien in Niedersachsen

Halbjahresferien:
30./31. Januar 2017

Osterferien:
10. bis 22. April 2017

Schulfrei:
01. Mai und 25./26. Mai 2017

Pfingstferien:
05./06. Juni 2017

Sommerferien:
22. Juni bis 02. August 2017

Unser Programm...

VHS Göttingen Osterode gGmbH



Musik und Tanz
Malen und Zeichnen
Handwerk und Handarbeit
Politik und Umwelt
Fotografie
Freizeit

Kultur

09



Fitness
Entspannung und Meditation
Naturheilkunde
Kochen
Aus- und Fortbildung

Gesundheit

18



Deutsch
Integrations- und
Orientierungskurse
Englisch
weitere Sprachen von
Arabisch bis Spanisch

Sprachen

26



Grundlagen
Office
Smartphone
Internet
Bildbearbeitung
Apple

EDV

36

ÖFFNUNGSZEITEN HANN. MÜNDEN

Geschäftsstelle Hann. Münden

Mo. bis Fr., 9.00–12.00 Uhr
Do. auch 14.00–17.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN GÖTTINGEN

Geschäftsstelle Göttingen

Mo., 9.00–13.00 Uhr
Di./Do., 9.00–13.00 Uhr und 14.30–17.00 Uhr
Mi./Fr. geschlossen

...finden Sie auch unter: www.vhs-goettingen.de



Lesen und Schreiben
EDV und Grundbildung mit
den Göttinger Werkstätten
Ausbildung
Haupt- und Realschule
Abitur
Studieren ohne Abitur

Grund-/Schulbildung

42



Kita und Grundschule
Fortbildungen und
Lehrgänge
Pflegefamilien

Pädagogik

46



Kommunikation und
Rhetorik
Wirtschaft und Verwaltung
Prüfungslehrgänge
Ausbildung
Integration in Arbeit
Perspektive Wiedereinstieg

Beruf

50



Öffnungszeiten
Mitarbeiterinnen

Geschäftsstelle Hann. Münden **06**

ANMELDUNG

Persönlich: in den Geschäftsstellen

Per Post: Schicken Sie das Anmeldeformular ausgefüllt an uns.
Bei Ermäßigungswünschen bitte entsprechende Belege in Kopie
beifügen.

Per Internet: www.vhs-goettingen.de

Per E-Mail: hmue@vhs-goettingen.de

Per Fax: 05541 903629

Volkshochschule

GESCHÄFTSSTELLE HANN. MÜNDEN



Geschäftsführung
Rüdiger Rohrig

Geschäftsstelle Hann. Münden

Wilhelmshäuser Straße 90
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 903610
Fax: 05541 903629
hmue@vhs-goettingen.de
www.vhs-goettingen.de

Außenstellen

Dransfeld,
Leitung Geschäftsstelle
Hann. Münden
Tel. 05541 903610

Staufenberg,
Leitung Simone Prager
Tel. 0151 64727711

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
9.00–12.00 Uhr

Donnerstag
auch 14.00–17.00 Uhr

In den niedersächsischen
Schulferien können die
Öffnungszeiten abweichen.

Kursgebühr per

Lastschrift · PayPal · Kredit-
karte (Barzahlung bei der
Kursleitung ist nicht möglich.)

Die allgemeinen Geschäftsbe-
dingungen finden Sie auf S. 64.



Leitung

Dr. Karin Gille-Linne
k.gille-linne@vhs-goettingen.de
Tel. 05541 903611



Verwaltung

Heike Pflum
E-Mail: hmue@vhs-goettingen.de
Telefon: 05541 903610



Verwaltung

Kirsten Sorgatz
E-Mail: hmue@vhs-goettingen.de
Telefon: 05541 903610



Deutsch-Beratung

Kerstin Hennecke
Mo, 14.00–16.30
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
Falls Sie montags nicht können, finden
wir einen anderen Tag.
E-Mail: k.hennecke@vhs-goettingen.de
Telefon: 05541 903610



Die VHS ist anerkannt nach AZAV
durch



Göttingen Osterode gGmbH

Weitere Geschäftsstellen

GESCHÄFTSSTELLE GÖTTINGEN



Geschäftsstelle Göttingen (weitere Infos auf S. 65)
Bahnhofsallee 7 · 37081 Göttingen
Tel. 0551 4952-0 · Fax 0551 4952-32
info@vhs-goettingen.de · www.vhs-goettingen.de

GESCHÄFTSSTELLE OSTERODE



Geschäftsstelle Osterode
Neustädter Tor 1-3 · 37520 Osterode am Harz
Tel. 05522 960-4450 · Fax 05522 960-4444
oha@vhs-goettingen.de · www.vhs-goettingen.de

GESCHÄFTSSTELLE DUDERSTADT



Geschäftsstelle Duderstadt
Marktstraße 75 · 37115 Duderstadt
Tel. 05527 841510 · Fax: 05527 841522
dud@vhs-goettingen.de · www.vhs-goettingen.de

Förderverein der Volkshochschule Göttingen e. V.

Nach der Fusion der südniedersächsischen Volkshochschulen und der Gründung der gemeinsamen Gesellschaft, der VHS Göttingen Osterode gGmbH, konstituierte sich am 12.11.2015 der neue **Förderverein der Volkshochschule Göttingen e. V.** als Nachfolger des bisherigen Trägervereins der VHS Göttingen. Aufgabe des neuen Vereins ist nicht mehr der Betrieb der Einrichtung Volkshochschule, sondern die Unterstützung und Förderung der Idee der Erwachsenenbildung.

Der von den Mitgliedern gewählte Vorstand besteht aus fünf Personen: Constanze Conrady, Wilhelm Gerhardy, Michael Höfer, Wolfgang Meyer und Markus Bötte.

Ein Vorstand kann die Arbeit natürlich nicht alleine bewältigen, darum unsere Bitte an Sie:

Unterstützen Sie uns! Werden Sie Mitglied!

Was macht der Verein?

- Der Verein fördert die VHS ideell, finanziell und materiell.
- Der Verein unterstützt die Arbeit der VHS in der Öffentlichkeit.
- Der Verein unterstützt die VHS durch das Netzwerk der Mitglieder.

Was wünscht sich der Verein?

- Mitglieder, die Lust haben, mit ihrem Engagement die Arbeit der VHS zu unterstützen und voran zu bringen.
- Mitglieder, die durch ihre finanzielle Unterstützung dazu beitragen, dass der Verein Bildungsangebote durchführen kann.

Was bietet der Verein?

- Mitglieder des Vereins bekommen auf ermäßigungs-fähige Kurse (außer Lehrgänge) der VHS Göttingen Osterode einen Nachlass in Höhe von 10 %.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bitte bei: Constanze Conrady,
Tel. 0551 4952-17, c.conrady@vhs-goettingen.de

Förderverein der Volkshochschule Göttingen e. V.
Postfach 3865 · 37028 Göttingen

Hann. Münden | Geschäftsstelle

Kontakt GS Hann. Münden, Tel. 05541 903610

Kultur

Tango, Salsa, Kurdische Tänze	9
Pressearbeit	9
Zeichnen	10
Acrylmalerei	10
Fotografie, Fotobuch.....	11
Stricken, Filzen	11
Stimme und Gesang	12
Gitarre	12
Trommel, Didgeridoo, Harfe.....	13
Gold- und Silberschmieden	14
Schmieden.....	14
Rundgang Blickwechsel	15
Fotovoltaik.....	15
Gartengestaltung, Parkführung	15
Bridge	16
Sportbootführerschein See, Binnen.....	16
Morcheln.....	16

Infostände, Bonus-Aktion, ALFA-Mobil, Räume..... 17

Gesundheit

Zumba	18
Wirbelsäulengymnastik.....	18
Fitnessgymnastik, Aroha-Fitness.....	19
Wingtsun für Frauen.....	19
Yoga.....	19
Fasten.....	20
QiGong.....	20
Wohlfühlzeit	21
Entschleunigung in der Natur	21
Selbsthypnose.....	21
ZENbalance	21
Lebensfreude tanken.....	21
Bachblüten, NLP	21
Faszientraining.....	22
Massage.....	22
Kochen für junge Erwachsene.....	22
Bosnische Küche	22
Hamburger	22
Spargel	22
Gartenparty.....	22
Wein.....	23
Lebensmittelkauf.....	23

Sprachen

Deutsch.....	26
Sprach-Lern-Café.....	27
Arabisch	29
Englisch	29
Französisch.....	33
Italienisch.....	34
Polnisch.....	34
Spanisch	35

EDV

EDV-Grundlagen für Senior/innen.....	36
EDV-Einführung	36
Word.....	37
Excel	38
PowerPoint.....	38
Smartphone für Senior/innen	39
Tatort Internet	39
HTML	39
Picasa Bildverwaltung.....	40
GIMP Bildbearbeitung	40

Grund-/Schulbildung

Lesen und Schreiben	42
EDV mit den Göttinger Werkstätten.....	42
Grundbildung mit den Göttinger Werkstätten	42
Haupt- und Realschule Kombikurs.....	44

Dransfeld | Außenstelle

Kontakt GS Hann. Münden, Tel. 05541 903610

Wirbelsäulengymnastik.....	18
Yoga	20
Indische Küche	22

Staufenberg | Außenstelle

Kontakt Simone Prager, Tel. 0151 64727711

Fotobuch.....	11
Trommeln.....	13
Töpfern	14
Seifensieden.....	14
Zumba	18
Wirbelsäulengymnastik.....	19
Yoga.....	19
Italienisch.....	34



Fachbereich Kultur



Tanz

Tango Argentino

Anfängerkurs zum
Kennenlernen

Kein anderer Paartanz bietet so viele Möglichkeiten der Variation und des Ausdrucks. Was macht den Tango Argentino so besonders? Was unterscheidet ihn vom Standard-Tango? Der Einsteigerkurs ist zum Schnuppern und Spüren, wie der Tango Argentino sich individuell „anfühlt“. Der argentinische Tango kennt keine festen Schrittfolgen. Es geht um „Kontakt und Miteinander“ und um „Führen und Folgen“. Vermittelt wird der Tango de Salon, wie er auch in den Milongas von Buenos Aires getanzt wird. Dieser Tanz hat nichts zu tun mit dem Tango, wie er auf der Bühne und in Shows getanzt wird.

Tanzerfahrung ist nicht notwendig. Anmeldung bitte paarweise. Einzelanmeldungen sind nach Rücksprache möglich.

Leitung: Ute und Volker Dubbel
Sa./So., 04./05.02.2017, 14.00–17.00 Uhr, 2 Termine; Schule am Botanischen Garten, **Hann. Münden**, Böttcherstraße 7
Gebühr: € 42,00
Kurs 17F18180

Lateinamerikanische Tänze: Salsa, Merengue, Bachata

Wochenendkurs

Salsa ist Ausdruck der Lebensfreude, des lateinamerikanischen Temperaments. Dieser Tanz hat einen Zauber, der einen nicht wieder loslässt. Anfänger/innen erhalten eine Einführung in die Fußtechnik und die Figurenkombinationen der kubanisch-kolumbianischen Salsa und lernen Basics der Tänze Merengue und Bachata. Neben Auflockerungs- und Rhythmusübungen erfahren die Teilnehmenden auch etwas über die Herkunft und Entwicklung dieser Tänze. Wir empfehlen,



sich zu zweit zum Tanzkurs anzumelden.

Leitung: Patricia Hernandez-Schiller
Sa./So., 18./19.03.2017, 15.00–18.00 Uhr, 2 Termine; Geschwister-Scholl-Haus, **Hann. Münden**, Friedrich-Ludwig-Jahn Straße 4
Gebühr: € 26,00
Kurs 17F18280 ●

Neu: Kurdische Volkstänze

Sie haben Freude am Tanzen in der Gruppe und sind neugierig auf verschiedenartige Rhythmen? Kurdische Volkstänze sind Ausdruck von Glück und Fröhlichkeit. Die Tänzer/innen bewegen sich gemeinsam Hand in Hand, Schulter an Schulter zur Musik. Sie erhalten in diesem Kurs eine Einführung in verschiedene Schrittfolgen und erhalten einen Einblick in die kurdische Kultur. Wir werden viel Spaß miteinander haben und beim nächsten Fest können Sie auf jeden Fall mittanzen.

Leitung: Zara Amin, Kulturdolmetscherin für Arabisch und Kurdisch

Sa., 20. + 27.05.2017, 13.00–17.00 Uhr, 2 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 32,50
Kurs 17F18283

Literatur / Lesen / Schreiben

Pressearbeit für Vereine

Welche Informationen sind presswirksam?

Wie trete ich in Kontakt zu den Redaktionen?

Im ersten Teil des Kurses werden Aufgaben und Funktionen von Pressearbeit vorgestellt und lernen den Aufbau von Pressemitteilungen. Im zweiten Teil werden die Regeln in die Praxis umgesetzt. Wir schreiben Pressemitteilungen und üben die Grundregeln einer erfolgreichen Pressearbeit.

Ziel ist es, sich Wissen anzueignen, mit dem Informationen an die Öffentlichkeit gelangen. Der Kurs richtet sich an alle, die für Vereine Öffentlichkeitsarbeit leisten.

Leitung: Helen Wahba, freie Journalistin und PR-Referentin
Sa., 04. + 11.03.2017, 9.00–12.00 Uhr, 2 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 28,00
Kurs 17F58081 ●

Sütterlin – Einführungskurs

Die heutige allgemeine Schreibschrift (die lateinische Schrift) gilt seit 1941. Bis dahin wurde in der alten deutschen Handschrift geschrieben. Die Sütterlin-Schrift wurde 1911 von dem Berliner Graphiker Ludwig Sütterlin entwickelt. Sie ist eine spezielle Form der älteren deutschen Kurrentschrift. Bis 1942 wurde Sütterlin in den deutschen Schulen gelehrt, bevor es vom lateinischen Alphabet abgelöst wurde. In vielen Familien schlummern noch Zeugnisse aus vergangenen Zeiten: Urkunden, (Liebes-) Briefe der Großeltern, Ortschroniken, Behördenbriefe, Kriegstagebücher oder Kochrezepte. Doch dieser Schatz wird bald nicht mehr zugänglich sein, wenn die (alte-) deutsche Handschrift nicht mehr gelesen werden kann. Sie erlernen in einem Einführungskurs die Sütterlinschrift schreiben und lesen. Teilnehmende, die diese Schrift neu erlernen möchten oder bereits kennen und Erlernes auffrischen wollen, sind in diesem Kurs herzlich willkommen. Kursunterlagen (Lehrheft und Schreibheft) können Sie in der ersten Unterrichtsstunde für insg. € 3,50 erwerben. Bitte bringen Sie ein Schreibgerät, möglichst einen Füllhalter, zum Kurs mit.

Leitung: Birgit Tröbse
Do., 02.03.–30.03.2017, 16.30–19.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 43,50
Kurs 17F24460

Sütterlin – Für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer/innen, die erste Kenntnisse in Sütterlin besitzen. Sie können hier bereits erworbene Kenntnisse erweitern und vertiefen. Zum Kurs werden das Lehrheft „Schreibschule der deutschen Schrift“ und ein Schulschreibheft A4 Lineatur 2 benötigt. Diese Kursunterlagen können Sie in der ersten Unterrichtsstunde für insg. € 3,50 erwerben. Bitte bringen Sie ein Schreibgerät, möglichst einen Füllhalter, zum Kurs mit.

Leitung: Birgit Tröbe

Do., 04.05.–08.06.2017, 19.00–21.15 Uhr, 5 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 43,50
Kurs 17F24461

Malen / Zeichnen

Die Kunst des Zeichnens

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Skizzen sind die Grundlage fast jeder künstlerischen Arbeit. Sie dienen der Bildfindung hinsichtlich Motiv, Farbe, Komposition, Inhalt und Ausdruck. Im Kurs werden zeichnerische Grundlagen vermittelt: Bildaufbau, Komposition, Perspektive, Licht und Schatten, verschiedene Schraffurarten. Unter Anleitung einer Meissener Malerin lernen Sie vielfältige Möglichkeiten des Skizzierens und Zeichnens kennen: vom schnellen Einfangen von Eindrücken bis zu richtigen Bildstudien. Der Umgang mit unterschiedlichen Zeichentechniken (Bleistift, Fineliner, Kohlestift, Graphitstift, Aquarellbuntstiften) wird gemeinsam erarbeitet und vertieft. Durch verschiedene Mischtechniken können neue zeichnerische Perspektiven entstehen. Gegenständliches Zeichnen, Landschaftsstudien, Stadt- und Reiseansichten – jede/r kann eigene Ideen und Vorschläge einbringen. Benötigte Materialien: Bleistifte HB, 2B, 4B, Torchon A4, Fineliner 0,1, Pastell-Stifte/Kreide, Graphitstift 6B, Knetgummi, Aquarellstifte, Skizzenpapier, Pastellpapier A4. Anmeldeschluss: 13.03.2017.

Leitung: Sylvia Sturm

Mo., 20.03.–27.03.2017, 9.30–12.30 Uhr, 2 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 28,00
Kurs 17F30080 ●

Neu: Portraitzeichnen

für Anfänger/innen

Sie wollen einmal ausprobieren, das Charakteristische eines Kopfes in einer Zeichnung auszudrücken? In diesem Kurs arbeiten Sie an der Darstellung von Nase, Mund und Augen. Sie lernen Proportionen, Formen, Licht und Schatten zu erfassen und erweitern so Ihre zeichnerischen Fertigkeiten. Bitte Bleistift HB, Anspitzer, Radiergummi und Blankopapier mitbringen.

Leitung: Stefan Bettge, Künstler

Mo., 13.02.–03.04.2017, 18.30–20.00 Uhr, 8 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 58,00
Kurs 17F30082

Neu: Acrylmalerei I

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Sie erhalten eine Einführung in die verschiedenen Techniken der Acrylmalerei und können den Umgang mit Acrylfarben erproben. An einem eigenen Bild arbeiten Sie in der gewählten Technik und entwickeln so Ihre künstlerische Ausdruckskraft weiter.

Bitte Bleistift HB, Blankopapier und Malkittel mitbringen. Acrylfarben, Pinsel und Acrylpapier werden gegen einen Kostenbeitrag von der Kursleitung gestellt.

Leitung: Stefan Bettge, Künstler

Do., 16.02.–06.04.2017, 18.30–20.00 Uhr, 8 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 73,00, inkl. € 15,00 für Acrylfarben, Pinsel und Acrylpapier
Kurs 17F30084

Neu: Acrylmalerei II

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Egal, ob Sie den Kurs Acrylmalerei I besucht haben, oder nicht: Sie sind in diesem Kurs herzlich willkommen.

Anfänger/innen erhalten eine Einführung in die verschiedenen Techniken der Acrylmalerei und können den Umgang mit Acrylfarben erproben. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse ausbauen. An einem eigenen Bild arbeiten Sie in der gewählten Technik und entwickeln so Ihre künstlerische Ausdruckskraft weiter.

Bitte Bleistift HB, Blankopapier und Malkittel mitbringen. Acrylfarben, Pinsel und Acrylpapier werden gegen einen Kostenbei-

trag von der Kursleitung gestellt.

Leitung: Stefan Bettge, Künstler

Do., 27.04.–15.06.2017, 18.30–20.00 Uhr, 7 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 66,00, inkl. € 15,00 für Acrylfarben, Pinsel und Acrylpapier
Kurs 17F30085

Neu: Blätter und Blüten – Skizzieren und Malen

Wochenendkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Mit dem beginnenden Frühling rücken die ersten Pflanzen des Gartens wieder in den Blick. Blätter und Blüten werden zunächst skizziert, später mit Acrylfarben gemalt. Blätter und Blüten werden sowohl real als auch als Fotovorlage genutzt. Je nach Neigung der Kursteilnehmer/innen kommen verschiedene Materialien zum Einsatz. Zu Beginn helfen Skizzen, die Größe von Papier oder Malpappe zu nutzen und einen eigenen Bildaufbau zu entwerfen. Der Umgang mit Licht und Schatten oder mit farblichen Kontrasten wird geübt. Zu den Entwürfen und den späteren Arbeiten werden Hilfestellungen gegeben, Ergebnisse werden gemeinsam besprochen. Sämtliche Arbeitsmaterialien (insbesondere Vorlagen, Bleistift, Kohle, Papier, Malpappe, Pinsel, Acrylfarbe) werden gegen einen Kostenbeitrag gestellt.

Leitung: Prof. Dr. Johannes Eichhorn

Fr./Sa., 28./29.04.2017, Fr., 17.00–21.00 Uhr, Sa., 10.00–16.30 Uhr, 2 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 46,00, zzgl. € 10,00 für Arbeitsmaterialien an die Kursleitung
Kurs 17F30081

Ölmalerei im Künstleratelier

Wochenendseminar in den Oster-/Sommerferien

Der Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene findet in dem großzügig bemessenen Atelier der Kursleiterin statt. Für die Anfänger/innen beginnt er mit einer Einführung in die verschiedenen Techniken der Ölmalerei. Danach wird die Möglichkeit gegeben, an einem eigenen Projekt in der gewählten Technik zu arbeiten. Die Konzentration eines Wochenkurses bietet die Gelegenheit, ein fertiges Bild zu erstellen.

Ölfarben können durch die Kursleiterin zur Verfügung gestellt werden.

Leitung: Ute Gruenwald, Künstlerin MFA

Vorbesprechung für beide Kurse: Di., 18.07.2017, 18.00 Uhr im Apex, Göttingen, Burgstraße 46

Mo., 17.04.–22.04.2017, 10.00–13.00 Uhr, 6 Termine; Atelier U. Gruenwald, **Gleichen / Sattenhausen**, Vor dem Tor 10
Gebühr: € 110,00
Kurs 17F30302 ●

Mo., 24.07.–29.07.2017, 10.00–13.00 Uhr, 6 Termine; Atelier U. Gruenwald, **Gleichen / Sattenhausen**, Vor dem Tor 10
Gebühr: € 110,00
Kurs 17F30303 ●

Relief – Skulptur – Malerei im Künstleratelier

Wochenendseminar in den Sommerferien

Angeregt durch Arbeiten von Kurt Schwitters werden Reliefs in Holz aufgebaut, mit Fotos und gefundenen Materialien beklebt und bemalt. Es wird gesägt, geklebt, geschliffen, gebohrt, gehämmert und geschraubt. Die Kursleiterin führt und begleitet durch jeden Arbeitsprozess und hilft bei der Bewältigung von technischen Herausforderungen. Wir beginnen mit einfachen Designs und lassen die Formen immer komplexer werden. Auf diese Weise wächst die Malerei regelrecht in den Raum hinein, bis sie sich zur freistehenden Skulptur hin entwickelt. Mitzubringendes Material siehe der Anmeldebestätigung beigefügte Materialliste.

Leitung: Ute Gruenwald, Künstlerin MFA

Mo. bis Fr., 26.06.–30.06.2017, 10.00–13.00 Uhr, 5 Termine; Atelier U. Gruenwald, **Gleichen / Sattenhausen**, Vor dem Tor 10
Gebühr: € 92,00
Kurs 17F30214 ●

Kursgebühr zahlen mit:

Lastschrift · PayPal · Kreditkarte (Barzahlung bei der Kursleitung ist nicht möglich.)

Bessere Fotos mit Ihrer digitalen Kamera I

Einstiegskurs

Was kann ich Kreatives mit meiner digitalen Kamera anstellen? Wie nutze ich die wesentlichen Grundregeln der Bildgestaltung? Anhand von Beispielen werden die Grundkenntnisse etwa über Blende, Belichtungszeit, Brennweite und Belichtungsmessung vermittelt und umgesetzt. Wir lassen dann der Theorie fotografische Taten folgen. Mit den Grundlagen der Fotografie holen Sie die versteckten Talente aus Ihrem Fotoapparat heraus. Ihre besten Ergebnisse in Sachen Perspektive, Bildausschnitt und Schärfentiefe werden in einer Präsentation besprochen und ausgewertet. So üben Sie sich in der Handhabung und Bedienung digitaler Aufnahmesysteme vom Belichten unterschiedlicher Motive bis hin zur Auswahl der digitalen Bilddateien. Es sind alle Kameratypen möglich.

Leitung: Michael Hötzel, DGPh Fotograf, Dipl.-Ingenieur

Mi./Do., 01./02.03., 08./09.03.2017, 18.30–21.30 Uhr, 4 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 53,00
Kurs 17F31081

Frühlingszauber

Foto-Exkursion am Wochenende

Sie erstellen unter fachlicher Anleitung Ihre ganz persönliche Bildreportage über Hann. Münden und entwickeln dabei einen Leitfaden für Ihre nächsten Städteexkursionen oder Reisen. Auf einer Fotoexkursion in der Innenstadt mit dem ortstypischen Fachwerk, den drei Flüssen, den Türmen und anderen Stadt-Details entsteht Ihr Bild von Hann. Münden. Sie gestalten einen Hann. Mündener Bilderbogen mit interessanten Perspektiven und Momentaufnahmen und stellen dabei fotografische Anmerkungen zum historischen Innenstadtbereich, zur Stadt-Flora und den Menschen in dieser Stadt her. Zum Abschluss werden auch Ergebnisse vorgestellt.

Bitte bringen Sie Ihre digitale oder analoge Kamera mit!

Leitung: Michael Hötzel, DGPh Fotograf, Dipl.-Ingenieur

Sa./So., 13./14.05.2017, Sa., 10.00–17.00 Uhr, So., 10.00–16.00 Uhr, 2 Termine; VHS,

Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 49,00
Kurs 17F31180

Mein Fotobuch – Einstiegsseminar

inkl. Fotobuch-Gutschein der Fa. CEWE

Sie erhalten eine Einführung in die Software und lernen, wie Bilder auf variablem Hintergrund in unterschiedlicher Zahl, Größe und Form auf den Buchseiten angeordnet werden können. Sie erhalten vielseitige Tipps und Tricks, um Erlebtes noch besser präsentieren und erinnern zu können. Wir üben erst mit vorgegebenen Bildern, dann werden Sie Ihr erstes Buch mit eigenen Bildern gestalten. Mit dem ergänzenden Programm „Fotoschau“ können Sie zusätzlich ausgewählte Fotos verändern. Damit Ihre Bilder im selbst gestalteten Fotobuch noch besser aussehen, arbeiten Sie mit unterschiedlichsten Funktionen wie z. B. Bilderrahmen und Schatten. Für Ihr erstes Werk erhalten Sie einen CEWE-Gutschein für ein Fotobuch mit 26 Seiten im Hardcover-Einband im Wert von € 26,95. Anhand des Marktführers erwerben Sie die Kenntnisse, um auch Fotobuch-Software anderer Anbieter nutzen zu können. Computerkenntnisse sind Voraussetzung.

Leitung: Michael Hötzel, DGPh Fotograf, Dipl.-Ingenieur

Mi./Do., 15./16.02., 22./23.02.2017, 18.30–21.30 Uhr, 4 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 53,00
Kurs 17F56081

Mein Fotobuch selbst erstellt

inkl. Fotobuch-Gutschein der Fa. CEWE

Haben Sie auch viele digitale Fotos gespeichert und möchten sich die Bilder lieber in einem eigenen Buch anschauen? Wir zeigen mit der kostenlosen Software CEWE Fotobuch wie es geht. Mit vielen unterschiedlichen Funktionen stellen Sie sich ein individuelles Buch selbst zusammen. Bitte bringen Sie eine Vorauswahl an Bilddateien auf einem USB-Stick mit, wer möchte auch seinen Laptop. Am Ende des Kurses erhalten Sie einen CEWE-Gutschein im Wert von € 26,95, beispielsweise für ein Fotobuch mit 26 Seiten im Hardcover-Einband.

Leitung: Silke Kuri

Mi., 08.03.–29.03.2017, 19.00–21.15 Uhr, 4 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, **Staufenberg**, Gartenstraße 23
Gebühr: € 48,00
Kurs 17F56095

Textiles Gestalten

Offene Werkstatt: Stricken

Eigentlich wollten Sie schon immer mal Ihre Strickenkenntnisse auffrischen oder das Stricken ganz neu erlernen, aber irgendwas kam immer dazwischen? Sie haben bereits in einem Kurs reingeschnuppert und möchten in lockerer Atmosphäre weiter machen? Stricken lernen, auffrischen, vertiefen, sich Ideen holen, sich mit netten Menschen unterhalten. Sie sind herzlich willkommen in der offenen Werkstatt „Stricken“! Schals, Socken – man kann so viel stricken. Es gibt auch wunderbare Frühlingstücher!

Leitung: Sabine Wolter

Di., 07.02.–14.03.2017, 17.00–18.30 Uhr, 6 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 15,00
Kurs 17F38280

Stricken für Anfänger/innen

Noch ein schneller Loop? Achtung, Anfänger/innen! Wollten Sie nicht schon immer Stricken lernen? Maschen auf- und abnehmen. Rechts, links, zusammen. Noch ist nicht Frühling und es lohnt sich, einen einfachen Loop zu stricken oder einen Schal. An vier Abenden begleite ich Sie gern bei Ihren ersten Erfolgen.

Leitung: Sabine Wolter

Di., 21.02.–14.03.2017, 18.30–20.00 Uhr, 4 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 20,00
Kurs 17F38281

Filzen für Anfänger/innen

Sie lernen in diesem Kurs die Grundtechniken des Filzens.

- flächiges Filzen für Bilder, Blumen, Deckchen,
- Schnüre für Geschenkbänder, Blumenstile,
- Hohlkörper für kleine Handytaschen, Brillenetui, Kosmetiktäschchen.

Mit diesen Grundtechniken sind der Phantasie keine Grenzen mehr gesetzt.

Bitte Kern- oder Olivenölseife, zwei mittelgroße Handtücher, Plastikschüssel, Noppenfolie, leere Sprühflasche, Motivvorlagen mitbringen.

Leitung: Almut Reuter

Sa., 25.03.2017, 10.00–15.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 21,00
Kurs 17F38580

Spinnen am Spinnrad gestern und heute – eine alte Handwerkskunst wird modern

Spinnen am Spinnrad: Eintauchen in die Welt der Kammzüge, Batts und Fasern. Sich begeistern lassen vom Spinnrad und seinen Möglichkeiten. Fasziniert werden von der Entstehung des Wollfadens. Der Workshop bietet einen Einstieg in die Welt des Spinnens. Nach einer Einführung in moderne Fasern wie Merino, Kaschmir, Alpaka, Mohair oder Seide kreieren wir während des Workshops eigene Fasermischungen an der Kardiermaschine, die dann von jedem/jeder Teilnehmer/in selbst versponnen und verzwirrt werden können. Es stehen ausreichend Spinnräder zur Verfügung. Eigene Spinnräder können und sollen gerne mitgebracht werden.

Leitung: Christina Emser

Sa., 25.02.2017, 10.00–16.30 Uhr, 1 Termin; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 24,00, zzgl. € 5,00 Materialkosten an die Kursleitung
Kurs 17F38160

Neu: Faden für Faden – verwoben zu einem Ganzen

Einführung in das Handweben
Dieser Workshop bietet Ihnen einen Einblick in das faszinierende Handwerk Weben. Nach einer kurzen Einführung können Sie sich an bereits eingerichtete Webstühle setzen und loslegen. Im Laufe dieses Tages erfahren Sie viel Wissenswertes rund um Kette und Schuss und können am Ende Ihre fertig gewebten Stücke mit nach Hause nehmen. Material wird gestellt.

Leitung: Hella Podlipnik, Handwebmeisterin, Produktdesignerin
Sa., 13.05.2017, 10.00–18.00 Uhr, 1 Termin; **Katlenburg**, Northeimer Straße 11
Gebühr: € 80,00, inkl. Materialkosten
Kurs 17F38100

Neu: Stimme – Klang – Gesang

Die Entfaltung der Stimme durch Klang-Kontakt

Mit unserer Stimme auf entspannte und wache Weise in Beziehung treten und erleben, dass der Stimmklang selbst sie regulieren kann. Der Kurs bietet Anregung für Menschen unterschiedlichsten Alters, die Freude daran haben, über die Sinneswahrnehmung neue Wege zu entdecken: Klänge in Vokalen, Improvisationen und Texten, Klangteppiche, leicht zu erlernende Lieder, die viel Raum für Klangerfahrung schenken. Für Gern-Singende und (Chor-) Sänger/innen, beruflich viel Sprechende, Instrumentalist/innen sowie Menschen, die in den Bereichen Pädagogik und (Körper-) Therapie arbeiten. Alle Stimmen sind willkommen!

Leitung: Betina Vogt, Lichtenberger® Stimmpädagogin, Kassel, www.klangquelle-stimme.de

Sa., 17.06.2017, 10.00–15.30 Uhr, 1 Termin; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 87,00
Kurs 17F35680 kG ●

Gitarre Grundkurs I

Dieser Kurs ist ein Angebot für alle diejenigen, die schon immer einmal in die Saiten greifen wollten, aber bisher noch nicht die Zeit und/oder den Mut dazu gefunden haben – wie auch für alle, die verschollen geglaubte Fähigkeiten wieder aufleben lassen möchten. Alles Nötige für den/die „Lagerfeuer-Gitarristin“ wird im Kurs vermittelt, also Akkorde, Anschlagstechniken, Rhythmus usw. Im Kurs werden die Grundlagen der Liedbegleitung erlernt und praktisch umgesetzt. Grundkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Der Kurs ist geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren und für Erwachsene. Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibutensilien und soweit bereits vorhanden ein Stimmgerät. Weiteres Material und evtl. anfallende Kosten werden direkt mit dem Kursleiter abgeprochen.

Wenn Sie fachliche Fragen zum Kurs haben, wenden Sie sich bitte direkt an den Kursleiter (Kontaktdaten über die VHS).

Leitung: Sven Vaupel, Gitarrist, Musikwissenschaftler

Mo., 06.02.–19.06.2017, 16.30–18.00 Uhr, 16 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 106,00
Kurs 17F35081

Gitarre Grundkurs II

Für Einsteiger/innen mit Grundkenntnissen der Akkordik und Anschlagstechniken ist dieser Kurs gedacht. Ziel ist es, alterierte Akkorde, Akkorddurchgänge, weitere Anschlagstechniken und weitere Grundlagen der Musiktheorie, insbesondere in Bezug auf Songwriting, zu erlernen. Der Kurs ist geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren und für Erwachsene. Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibutensilien, Kapodaster und soweit bereits vorhanden ein Stimmgerät. Weiteres Material und evtl. anfallende Kosten werden direkt mit dem Kursleiter abgeprochen. Wenn Sie fachliche Fragen zum Kurs haben, wenden Sie sich bitte direkt an den Kursleiter (Kontaktdaten über VHS).

Leitung: Sven Vaupel, Gitarrist, Musikwissenschaftler

Mo., 06.02.–19.06.2017, 18.00–19.30 Uhr, 16 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 106,00
Kurs 17F35080

Blues-Rock-Gitarre I

Workshop Akkorde und Rhythmus

„Wir alle haben den Blues!“, sagte einer der einflussreichsten Bluesmusiker. Viele Stilrichtungen wurden vom Blues beein-

flusst: Jazz, Gospel, Country, Rock'n'Roll, Pop... Deshalb ist es für jeden Gitarrenspieler wichtig, mit der grundlegenden Akkordfolge vertraut zu sein. Aber wie ist das 12-taktige Blues-Schema aufgebaut? Aus welchen Tönen besteht die pentatonische Tonleiter und wie improvisiert man damit? Wie werden Blues-Licks und Rock-Riffs eingesetzt? Diese und andere Fragen werden von Anfang an durch praktische Übungen am Instrument ausführlich behandelt. Notkenntnisse sind nicht erforderlich. Lediglich die Grundakkorde wie E-Dur, A-Dur und D-Dur sollten Sie wechselnd spielen können und die Grundlagen des Plektrum-Spiels beherrschen. Der Kurs ist geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren und für Erwachsene.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibutensilien und (soweit bereits vorhanden) ein Stimmgerät. Wenn Sie fachliche Fragen zum Kurs haben, wenden Sie sich bitte direkt an den Kursleiter (Kontaktdaten über die VHS).

Leitung: Sven Vaupel, Gitarrist, Musikwissenschaftler

Fr./Sa., 31.03./01.04.2017, Fr., 15.30–19.30 Uhr, Sa., 10.00–16.00 Uhr, 2 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 63,00
Kurs 17F35082 kG

Der Müндener Kulturring e.V.

stellt ausgewählte Veranstaltungen vor:

Freitag, 3. Februar 2017, 19.00 Uhr, Welfenschloss, Rittersaal: **Finanzkabarett mit Chin Meyer**

Kennen Sie Ihren Marktvorteil? Ist es Geld? Oder Macht? Oder sind Sie einfach nur sexy?

Eintrittskarten erhalten Sie im Vorverkauf unter www.reservix.de

und bei den Buchhandlungen Hella Winnemuth und Karen Beume in Hann. Münden

Freitag, 17. Februar 2017, 19.00 Uhr, Aula der Schule am Botanischen Garten: **Meister von morgen**

Aus der Hochschule für Musik, Theater und Medien, Hannover, sind die Geiger/innen der Violinenklasse von Prof. Adam Kosteci zu Gast.

Eintritt: Nichtmitglieder 12,00 €, Mitglieder 10,00 €

Sonntag, 12. März 2017, 16.00 Uhr, ev.-ref. Kirche, Burgstr. 8: **Kabarett „Weibsbilder“** mit dem Thema

Botox to go - Bei uns kriegst du dein Fett weg!

Eintritt: Nichtmitglieder 12,00 € / Mitglieder 10,00 €

Freitag, 21. April 2017, 19.00 Uhr, Welfenschloss, Rittersaal: **Schlosskonzert mit dem Kurhessen Brass Quintett**

Von Händel bis Freddy Mercury reicht das Repertoire, das die 5 Musiker mit ihren Blasinstrumenten unter dem Motto "BaROCK" zu Gehör bringen.

Eintritt: Nichtmitglieder 12,00 €/ Mitglieder 10,00 €

Das vollständige Programm des Kulturrings liegt ab Januar aus, und Sie finden es im Netz unter www.muendener-kulturring.de



Neu: Blues-Rock-Gitarre II

Workshop Skalen und Improvisation

Für alle, die den Vorgängerkurs besucht haben oder schon entsprechende Vorkenntnisse in Akkordik, Rhythmus und Harmonielehre mitbringen. Vermittelt werden erweiterte Improvisationsfähigkeiten zum 12-taktigen Blues-Schema und anderen grundlegenden Harmoniefolgen: Unterschiedliche Skalen werden erlernt und in der Improvisation eingesetzt, ebenso das Spiel mit der Blues-Skala in Dur, als auch in Moll. Darüber hinaus steht die Rhythmik im Fokus: Wie entsteht Geschwindigkeit bei Soli? Und wie der Groove?

Der Kurs ist geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren und für Erwachsene.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibutensilien und (soweit bereits vorhanden) ein Stimmgerät. Wenn Sie fachliche Fragen zum Kurs haben, wenden Sie sich bitte direkt an den Kursleiter (Kontakt Daten über die VHS).

Leitung: Sven Vaupel, Gitarrist, Musikwissenschaftler

Fr./Sa., 12./13.05.2017, Fr., 15.30–19.30 Uhr, Sa., 10.00–16.00 Uhr, 2 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 63,00
Kurs 17F35083 kg

Rhythmische Trommelreise durch Afrika, Arabien, Lateinamerika und Nordamerika

Wir lassen unsere Hände auf der Trommel durch die verschiedenen Rhythmen der Länder tanzen und uns von ihnen verzaubern. Ihr werdet die verschiedenen Anschlagstechniken der Trommeln kennen lernen sowie einen einfachen Basis-Rhythmus. Die Energie des jeweiligen Rhythmus wird Euch auf seine Art verzaubern und der gemeinsame Groove Eure Seele baumeln lassen.

Da wir direkt am Wald wohnen, wird eventuell bei gutem Wetter auch das schamanische Trommeln im Wald stattfinden. Somit sind bequeme Schuhe und dem Wetter angepasste Kleidung von Vorteil. In der Pause werden selbstgebackener Kuchen, Kaffee und Tee angeboten. Trommeln sind vorhanden.

Leitung: Doris Moeller-Dannhauer

Sa./So., 04./05.03.2017, Sa., 10.30–14.30 Uhr, So., 10.00–14.00 Uhr, 2 Termine; Staufenberg (Escherode), Eichenweg 21
Gebühr: € 30,00, zzgl. € 5,00 Instrumenten-Leihgebühr an die Kursleitung
Kurs 17F35595

Trommel-Workshop

Der Rhythmus des Lebens ist der Herzschlag. Die Variationen des Herzschlags bei Freude, Angst, Aufregung oder Erschöpfung sind allen lebenden Wesen vertraut. Die Menschen haben seit Urzeiten in allen Kulturen bei Zeremonien und Ritualen Trommeln verwendet, um damit die Lebenskraft auszudrücken und zu stärken.

Das gemeinsame Trommeln macht wach und lebendig. Es stärkt die Konzentration, erzeugt Aufmerksamkeit für das Spiel der Anderen und fördert die eigene Kreativität. Erlernt werden Anspieltechniken und rhythmische Grundlagen, die sich zu komplexeren Klanggeweben verbinden. Gelernt wird in spielerischen Erkundungsphasen und systematisch aufbauenden Übungssequenzen. Djembes sind vor Ort leihbar.

Leitung: Bettina Kallausch

Sa., 11.03.2017, 10.00–15.00 Uhr, 1 Termin; Klanghaus, Hann. Münden, Lohstr.3
Gebühr: € 24,00, zzgl. € 10,00 Djembes-Leihgebühr an die Kursleitung
Kurs 17F35580

Trommeln für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren

Das Trommeln und Spielen von Kleinpercussion hat viele positive Effekte auf Kinder und Erwachsene, wie z. B. die Förderung von

- Teamfähigkeit
- Rhythmusgefühl
- Aktivierung der Gehirnhälften
- Konzentration
- Zuhören können.

Alles Dinge, die auch für eine gute Beziehung zwischen Eltern und Kind wichtig sind. Das Wichtigste aber ist, dabei Spaß zu haben und über seine Fehler lachen zu können.

Wir lernen einen einfachen afrikanischen Rhythmus mit Basstrommeln, Djembes, Rasseln und Gesang!

In der Pause sind selbstgebackener Kuchen und Getränke mit inbegriffen.

Willkommen sind Eltern mit Kindern ab 8 Jahren. Trommeln sind vorhanden.

Leitung: Doris Moeller-Dannhauer

Sa., 06.05.2017, 10.30–14.00 Uhr, 1 Termin; Eichenweg 21, Staufenberg (Escherode)
Gebühr: € 14,00, zzgl. € 5,00 Instrumenten-Leihgebühr pro Familie an die Kursleitung
Kurs 17F35596

Didgeridoo

Workshop

Das Didgeridoo, die von den Aborigines im Norden Australiens vor Jahrtausenden entwickelte „Holztrompete“, erfreut sich seit Jahren großer Beliebtheit. Das Didgeridoo spielt einen tiefen, vibrierenden Grundton. Durch seine Obertöne und durch Hineinsingen entsteht eine einzigartige Klangvielfalt. Der Workshop vermittelt Spieltechniken und Sounds sowie die Grundlagen der Zirkuläratmung, die es ermöglicht, das Instrument beliebig lange ohne Unterbrechung erklingen zu lassen.

Das Gehör wird sensibilisiert, die musikalische Ausdrucksfähigkeit erweitert und die Körperwahrnehmung gestärkt. Durch die vertiefte Atmung ergibt sich außerdem ein angenehmer Spannungseffekt. Reizvoll ist das Musizieren in der Gruppe nicht nur für „Neueinsteiger/innen“, sondern auch für Jugendliche und Erwachsene, die bereits ein (Blas-) Instrument spielen. Instrumente sind vor Ort leihbar.

Leitung: Bettina Kallausch

So., 12.03.2017, 10.00–15.00 Uhr, 1 Termin; Klanghaus, Hann. Münden, Lohstr.3
Gebühr: € 24,00, zzgl. € 10,00 Instrumenten-Leihgebühr an die Kursleitung
Kurs 17F35581 ●

Heilende Klänge – Wunderwelt der Obertöne

In vielen Kulturen (Indien, Tibet, Mongolei, Australien etc.) ist die Verwendung von obertonreichen Instrumenten zur Entspannung und Heilung bekannt. Vorgestellt werden in diesem Workshop das bereits im alten Ägypten verwendete Monochord mit 20 gleichgestimmten Saiten, das australische Didgeridoo, tibetische Klangschalen und die indische Tambura. Besonders faszinierend ist es, mit der eigenen Stimme Obertöne hervorzubringen. Zum Abschluss demonstriert die Kursleiterin eine Klangbehandlung.

Für Menschen, die erfahren möchten, was bei einer Klangbehandlung geschieht, eignet sich der Workshop als erster Einstieg.

Für Menschen, die perspektivisch selbst das Behandeln erlernen möchten, bietet er ein vertieftes Verständnis für die Ausbildungsinhalte.

Leitung: Bettina Kallausch

Sa., 25.03.2017, 10.00–15.00 Uhr, 1 Termin; Klanghaus, Hann. Münden, Lohstr.3
Gebühr: € 24,00
Kurs 17F35582 ●

Harfen-Impulstag

Musizieren Sie gemeinsam mit anderen Harfen-Begeisterten. Lernen Sie das Harfenspiel von einfachen Anspielübungen bis zum ersten kompletten gemeinsamen Musikstück. Musiziert wird auf kleinen Gotischen bzw. Böhmischen Harfen, die die Kursleiterin zum Teil selbst gebaut hat. Ein faszinierendes Klangerlebnis ist garantiert. Für Anfänger/Innen mit und ohne Notenkenntnisse geeignet. Instrumente sind vor Ort leihbar.

Leitung: Bettina Kallausch

So., 26.03.2017, 10.00–15.00 Uhr, 1 Termin; Klanghaus, Hann. Münden, Lohstr.3
Gebühr: € 24,00, zzgl. € 10,00 Instrumenten-Leihgebühr an die Kursleitung
Kurs 17F35583

Scratchen, Mixen, Rocken!

Der Einsteigerkurs zum Thema Deejaying

Jeder hat die Möglichkeit, DJ zu werden, egal ob Jung oder Alt! In diesem Kurs wird theoretisches sowie praktisches Fachwissen vermittelt. Vom ersten Papierkram angefangen, über die Anschaffung von Equipment, bis hin zu Bookings – es gibt viel zu erfahren. Das „Auflegen“ an sich darf natürlich nicht fehlen. Jede/r Teilnehmer/in kann sich künstlerisch frei entfalten und entdecken, wie viel Spaß das DJing mit sich bringt. Das notwendige Equipment wird gestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Kevin Wolf

Fr./Sa., 10./11.03.2017, Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 10.00–15.30 Uhr, 2 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 48,00
Kurs 17F35501 ●

Kursgebühr zahlen mit:

Lastschrift · PayPal · Kreditkarte (Barzahlung bei der Kursleitung ist nicht möglich.)

Seifensiedekurs für Anfänger/innen

Sie erlernen das Kaltverseifungsverfahren von Seifen. Die Teilnehmenden sieden unter Anleitung eigene Seife. Öle, Duft- und Farbstoffe, Kräuter oder Blüten lassen sich nach Grundrezepten beliebig kombinieren und es entstehen sehr unterschiedlich Seifen.

ACHTUNG: Seifensieden erfordert ein großes Maß an Vorsicht. Natriumhydroxid (Ätznatron) ist stark ÄTZEND und nur unter Sicherheitsmaßnahmen zu verarbeiten. Kinder können an diesem Kurs nicht teilnehmen. Bitte mitbringen: Kleidung mit langen Ärmeln, Haushalts-Gummihandschuhe, Schutzbrille, Frotteehandtuch, Küchenrolle, Kunststoffschüssel und -löffel, 4-5 leere Kunststoff- oder Silikonformen (z. B. Eis-, Frischkäse- oder Quarkpackung, Eiswürfelbehälter oder Muffin-Form). Alle Küchenutensilien sind anschließend unbrauchbar für das Verarbeiten von Lebensmitteln.

Leitung: Birgitt Thimm-Brinkmann

Sa./So., 25./26.02.2017, 10.00-15.30 Uhr, 2 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, **Staufenberg, Gartenstraße 23**

Gebühr: € 49,00, zzgl. € 20,00 Materialkosten an die Kursleitung
Kurs 17F32496

Neu: Seifensiedekurs für Fortgeschrittene

Dieser Kurs beinhaltet das Kaltverseifungs- und Heißverseifungsverfahren für die Herstellung von Naturseife. Es können nach Anleitung Salzseifen, Honigseifen, Milchseifen und verschiedene Swirlverfahren ausprobiert werden. Grundvoraussetzung ist Erfahrung im Seifensieden. Bitte mitbringen: Schutzkleidung, Formen, Schüsseln, Messbecher und alle Materialien die man zum Seifensieden braucht: NaOH, Öl, Fette, Farben, Düfte.

Leitung: Birgitt Thimm-Brinkmann

Sa./So., 04./05.03.2017, Sa., 10.00-15.30 Uhr, So., 10.00-15.30 Uhr, 2 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, **Staufenberg, Gartenstraße 23**

Gebühr: € 49,00, zzgl. € 20,00 Materialkosten an die Kursleitung
Kurs 17F32497

Töpferkurs I

Schöne Dinge für drinnen und draußen

Egal ob Gartenkeramik, Gefäße für den täglichen Gebrauch oder Tierfiguren – wir töpfeln an zwei Terminen anhand der Plattentechnik und dem Ausformen von Hohlkörpern ganz individuelle Gegenstände. Dabei sind der eigenen Phantasie keine Grenzen gesetzt. An einem dritten Termin bemalen wir die gebrannten Werke mit einer Glasur.

Leitung: Silke Kuri

Fr., 17.03.-31.03.2017, 16.00-19.00 Uhr, 3 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, **Staufenberg, Gartenstraße 23**

Gebühr: € 43,00, zzgl. ca. € 10,00 für Materialien an die Kursleitung
Kurs 17F32495

Töpferkurs II

Schöne Dinge für drinnen und draußen

Erweiternd zum Töpferkurs I oder als Neueinstieg töpfeln wir an zwei Terminen anhand der Plattentechnik und dem Ausformen von Hohlkörpern ganz individuelle Gegenstände. Dabei sind der eigenen Phantasie keine Grenzen gesetzt. Gartenstecker, Dekokugeln, Obstschalen oder Türschilder sind nur einige Beispiele. An einem dritten Termin bemalen wir die gebrannten Werke mit einer Glasur.

Leitung: Silke Kuri

Fr., 05.05.-19.05.2017, 16.00-19.00 Uhr, 3 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, **Staufenberg, Gartenstraße 23**

Gebühr: € 43,00, zzgl. ca. € 10,00

für Materialien an die Kursleitung
Kurs 17F32498

Neu: Gold- und Silberschmieden

Schritt für Schritt zu edlem Schmuck

In diesem Kurs erhalten Sie von der Idee bis zur Ausführung einen Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten der Schmuckgestaltung und werden an die Grundtechniken des Goldschmiedens herangeführt: Sägen, Feilen, Biegen, Löten. Sie gestalten Ihr persönliches, individuelles Schmuckstück. Auch schon vorhandener, alter oder defekter Schmuck lässt sich manchmal verarbeiten. Teilnehmern können Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren. Anfänger/innen sollten auf jeden Fall beide Termine dabei sein. Sämtliche Werkzeuge und Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Leitung: Thomas Dienst

Sa./So., 25./26.03.2017, 10.00-17.30 Uhr, 2 Termine; VHS, **Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90**

Gebühr: € 79,00, zzgl. Materialkosten ab ca. € 20,00 (je nach Verbrauch) an die Kursleitung
Kurs 17F32283 ●

Kunst-Schmieden

Grundkurs – in Kooperation mit der VHS Werra Meißner

Die Faszination des Feuers, das glühende Eisen, der singende Amboss: Das ist Schmieden – Mythos eines uralten Handwerks! Heute besteht diese

Kunst nur noch zu 30 % aus Kraft und zu 70 % aus Kopfarbeit. An diesem Wochenende wollen wir behutsam mit dem „kalten“ Material Eisen „warm werden“. Am Ende können verschiedene selbstgeschmiedete Dinge, wie z. B. ein Wickingermesser, eine Grillgabel oder auch kreativ gestaltete Schmuckstücke mit nach Hause genommen werden. Bei Fragen zum Kursprogramm wenden Sie sich bitte direkt an die Kursleitung (Tel. 0175 7925040).

Leitung: Kristian Marx, Schmied, Iris Speck, Schmiedin

Fr. bis So., 10.03.-12.03.2017, Fr., 18.00-21.00 Uhr, Sa., 10.00-18.00 Uhr, So., 10.00-16.30 Uhr, 3 Termine; Schmiede Hemeln, **Hann. Münden, Marienkirchstraße 5**

Gebühr: € 124,00, zzgl. € 15,00 für Material und Werkstattnutzung an die Kursleitung
Kurs 17F32280 kG ●

Messer schmieden

Aufbaukurs – in Kooperation mit der VHS Werra Meißner

In diesem Kurs wird auf altertümliche Art ein Messer mit der Hand geschmiedet und anschließend im offenen Feuer gehärtet. Grundkenntnisse der Techniken und Wärmebehandlung sowie das Verbinden verschiedener Stähle durch Feuerschweißen (Damast) / Drei-Lagen-Stahl werden vermittelt. Anschließend wird an der alten Drechselbank ein Holzgriff gedreht und das Messer eingepasst. Grundkenntnisse im Schmieden (z. B. durch Teilnahme am Grundkurs) werden vorausgesetzt. Bei Fragen zum Kursprogramm wenden Sie sich bitte direkt an die Kursleitung (Tel. 0175 7925040).

Leitung: Iris Speck, Schmiedin, Kristian Marx, Schmied

Fr. bis So., 28.04.-30.04.2017, Fr., 18.00-21.00 Uhr, Sa., 10.00-18.00 Uhr, So., 10.00-16.30 Uhr, 3 Termine; Schmiede Hemeln, **Hann. Münden, Marienkirchstraße 5**

Gebühr: € 164,00, zzgl. € 25,00 für Material und Werkstattnutzung an die Kursleitung
Kurs 17F32281 kG ●

Schrott-Kreativ

Schmieden und Schweißen – Grundkurs in Kooperation mit der VHS Werra Meißner

In diesem Kurs werden aus mitgebrachten oder in der Werkstatt vorhandenen Schrott-Teilen nach eigenen Vorstellungen durch Umschmieden und Ver-



schweißen kunstvolle Objekte / Skulpturen zusammengefügt. Bei Fragen zum Kursprogramm wenden Sie sich bitte direkt an die Kursleitung (Tel. 0175 7925040).

Leitung: Iris Speck, Schmiedin, Kristian Marx, Schmied

Fr. bis So., 12.05.–14.05.2017, Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 10.00–18.00 Uhr, So., 10.00–16.30 Uhr, 3 Termine; Schmiede Hemeln, **Hann. Münden**, Marienkirchstraße 5
Gebühr: € 124,00, zzgl. € 15,00 an die Kursleitung für Material und Werkstattnutzung
Kurs 17F32282 kG ●

Grundkurs Papierverarbeitung

Buchbinden in der
Buchbindewerkstatt

Es ist ein uraltes Wissen, Geschriebenes, Gedrucktes oder Gezeichnetes so zusammenzufügen, dass eine gebrauchsfertige Einheit entsteht, die auch ästhetischen Ansprüchen genügt. Wir wollen uns gerade in Zeiten der Digitalisierung diesem alten Kunsthandwerk annähern. Sie werden in die Welt des Buchbindens eingeführt und lernen alle Grundtechniken, die Sie zur Verarbeitung von Papier und Pappe benötigen. Sie bekommen Originalwerkzeuge und Geräte nicht nur gezeigt, sondern Sie arbeiten auch mit ihnen. Sie werden dazu befähigt, mit den erworbenen Kenntnissen auch zuhause weiter zu arbeiten. In diesem Kurs werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Es wird ein klebegebundenes Buch hergestellt. Alle Werkzeuge stehen zur Verfügung. Bitte ca. 150 Blatt DIN A4 Papier mitbringen.

Leitung: Renate-Katrin Zimmermann, Buchbindermeisterin, Dipl. Pädagogin

Fr./Sa., 31.03./01.04.2017, Fr., 18.00–20.30 Uhr, Sa., 10.30–17.00 Uhr, 2 Termine; Unikate Buchwerkstatt, **Göttingen**, Carl-Giesecke-Straße 3
Gebühr: € 74,00, zzgl. ca. € 15,00 Materialkosten
Kurs 17F32000 ●

Gartengefäße und mehr – Kreatives aus Beton

Wenig Aufwand – große Wirkung! Es ist ganz leicht, aus Beton eigene Kreationen zu gießen. Nach einer Einführung in das Grundwissen zur Betonverarbeitung (was ist Beton, welche Arten von Beton gibt es, wie stelle ich Beton her, welche Möglichkeiten und Eigenschaften hat Beton?)

fertigen wir kleine Gefäße und Gegenstände. Dabei lernen Sie die Gestaltung und Dekorationsmöglichkeiten von Beton mit unterschiedlichen Materialien und erhalten Anregungen und Ideen für Größeres zum Selbermachen für zuhause. Mitzubringenes Material siehe der Anmeldung beigefügte Materialliste.

Leitung: Katharina Tanneberger, Landschaftsgärtnerin
Sa., 01.04.2017, 10.00–14.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Göttingen**, Theodor-Heuss-Str. 21
Gebühr: € 24,00, zzgl. € 5,00 Materialkosten
Kurs 17F32008 ●

Politik & Geschichte

Blickwechsel Hann. Münden

Verblüffende An- und Ausichten zum Thema Migration
Seit wann ziehen Menschen nach Hann. Münden? Wer musste aus Hann. Münden fliehen? Wer kam hierher? Was hat sich verändert? Was wird sich verändern? In diesem interaktiven Rundgang lernen Sie die Gegenwart und Geschichte von Hann. Münden – und vielleicht sich selbst – von einer anderen Seite kennen. Sie entdecken neue Perspektiven auf die eigene und auf andere Kulturen und sind eingeladen, gegen Ende der Tour im Bürgertreff Hann. Münden ein leckeres afrikanisches oder orientalisches Gericht zu kosten.

Leitung: Barbara Jankowski, lebt seit 1994 hier, Dr. Karin Gille-Linne, lebt seit 2002 hier

Fr., 12.05.2017, 17.00–20.00 Uhr, 1 Termin; Hagelturm, **Hann. Münden**, Radbrunnenstr. 27
Gebühr: € 19,00, inkl. € 5,00 für Lebensmittel und Getränke
Kurs 17F01081

Astronomie

Astronomie als Hobby im Hainberg-Observatorium

Dieser Kurs richtet sich an alle, die den Sternenhimmel beobachten möchten und Anleitung oder praktische Tipps bei der Nutzung von Sternkarten und Ferngläsern oder Teleskopen suchen. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Warme Kleidung nicht vergessen – bei gutem Wetter steht Sternenhimmel „live“ auf dem Programm. Der Kurs findet im Hainberg-

Observatorium am Kehr statt, das für Beobachtungen genutzt wird.

Inhalte: Astronomische Grundlagen; Auffinden von Sternbildern mit praktischen Übungen; einfache Beobachtung von Mond, Sonne, Planeten, Sternen und anderen Himmelsobjekten; Tipps zum Umgang mit Ferngläsern oder Teleskopen; Nutzung von Digitalkameras und einfache Methoden, eigene Beobachtungen festzuhalten, Besichtigung und Erklärung der Einrichtungen des Hainberg-Observatoriums.

Leitung: Matthias Elsen

Sa./So., 01./02.04.2017, Sa., 15.00–21.00 Uhr, So., 15.00–21.00 Uhr, 2 Termine; Hainberg-Observatorium, **Göttingen**, Bismarckstraße 123
Gebühr: € 42,00
Kurs 17F68501 ●

Leben & Umwelt

Neu: Fotovoltaikanlage

Ein Erfahrungsbericht

Am Beispiel einer bestehenden 7,4 kWh-Anlage (Südausrichtung) mit 10 kWh-Speicher stellt der Referent reale Ertragszahlen über einen Zeitraum von mehreren Jahren vor und berichtet von seinen Erfahrungen. Die Teilnehmer/innen sind eingeladen, ihre eigenen Erfahrungen einzubringen.

Leitung: Andreas Lott

Mo., 03.04.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 16,00
Kurs 17F01380 ●

Gartengestaltung

Grüne Ideen für Ihren Garten
Verwünschen, formal oder ganz individuell, vielleicht auch pflegeleicht – im Garten kann jeder seine eigenen, kreativen Ideen umsetzen und sich so sein eigenes Stück Paradies schaffen. Egal, ob Sie Ihren Gartentraum schon verwirklicht haben, einen ganz neuen Garten planen oder einen bestehenden umgestalten wollen: Hier treffen sich alle Garteninteressierten für den Austausch von Erfahrungen, Ideen und Inspirationen mit einer erfahrenen Gartenarchitektin. Was ist in einem Garten wichtig? Sind es Pflanzen, Wege oder Räume zum Sitzen? Beispielhaft werden wichtige Fragen gemeinsam geklärt, von der Gestaltung des Gesamtkonzepts bis hin zur Auswahl der Pflanzen. Anhand von Praxisbeispielen

wie Fotos und Plänen sowie der Besichtigung ganz unterschiedlicher Gärten in der Umgebung werden schließlich die gewonnenen Erkenntnisse noch einmal vertieft.

Leitung: Karin Eichhorn, Gartenarchitektin

Mi., 26.04./03.05., 18.00–20.15 Uhr, 10.05.2017, 17.00–19.15 Uhr, 3 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 34,00
Kurs 17F68683

Neu: Parkführung der besonderen Art

Der Ahnepark in Vellmar
Exkursion

Rundgang durch den Ahnepark in Vellmar, der in den 80er Jahren auf dem weitläufigen Gelände einer Auenlandschaft geschaffen wurde. Besonderer Augenmerk gilt der Wegeführung, Sitzplätzen, Skulpturen und der Gesamtkonzeption für einen viel besuchten öffentlichen Park. Auch die inzwischen ca. 30 Jahre alten Bäume werden vorgestellt, stimmige Gehölz- und Staudenpflanzungen werden erläutert. Eigene Anreise, Treffpunkt: Café-Restaurant Ahnepark.

Leitung: Karin Eichhorn, Gartenarchitektin

Fr., 05.05.2017, 15.30–17.45 Uhr, 1 Termin; Café-Restaurant Ahnepark, **Vellmar**, Holländische Str. 28
Gebühr: € 13,00
Kurs 17F68684 ●

Neu: talentCAMPus- Auf der Spur der Kultur – Schafft eine eigene Zivilisation

Ferienbildungswoche gefördert vom Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF)

...heißt es für dich und deine Freunde in diesem Sommer bei der Volkshochschule in Duderstadt. Am Vormittag könnt ihr eure Computerkenntnisse einsetzen und viel Neues dazu lernen. Wer möchte, kann den XPERT-Computerführerschein ITBasics light erwerben. Am Nachmittag werdet ihr eine eigene Zivilisation schaffen. Dabei werdet ihr viel über Kulturen lernen, wie sie entstehen und sich verändern. Ein spannendes Planspiel erwartet euch!!!

Leitung: Dozent/innenteam

Mo. bis Fr., 26.06.–30.06.2017, 9.00–16.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebührenfrei
Kurs 17F68360

Abenteuerferien Niedeck für 6–12-Jährige

Träumst Du auch manchmal von einem Spielplatz, auf dem viel mehr möglich ist als auf dem Schulhof? Nicht nur Rutschen, Schaukeln und im Sand spielen, sondern: mit Katzen auf dem Zaun balancieren – mit Kühen kuscheln – mit Hunden fangen und verstecken spielen – Buden im Heu bauen – Musik unter Baumkronen machen – das Mittagessen selber kochen – erleben, wie es Kindern in Indien oder Afrika ergeht – Kunstwerke aus allem, was man so findet, herstellen...

Alle diese Möglichkeiten findest Du bei den Abenteuerferien in Niedeck. Aber natürlich machen Deine Ideen die Sache erst richtig spannend! Für Kinder aus Göttingen ist es möglich, den Linienbus Nr. 154 für Hin- und Rückfahrt zu nutzen.

Leitung: Inga Espig, Rosina Espig, Mio Espig, Karla Marie, Paquet, Wanja Felix Voll, Katharina Paquet

Mo. bis Fr., 26.06.–30.06.2017, 8.00–16.00 Uhr, 5 Termine; Niedeck 7, **Gleichen**
Gebühr: € 140,00
Kurs 17F68362 ●

Neu: Frühstückseier von eigenen Gartenhühnern

Eier von gesunden und artgerecht gehaltenen Hühnern im Garten – ein verlockendes Angebot, zumal Hühner recht unproblematisch gehalten werden können. Einige grundlegende Überlegungen sollten die zukünftigen Hühnerhalter/innen jedoch im Vorfeld anstellen. Die Teilnehmer erhalten bei der drei- bis vierstündigen Exkursion den Einblick in eine artgerechte Haltung. Die Beschaffenheit des Hühnerstalls, die Funktion des Wintergartens, wichtige Hilfsmittel und das Beispiel eines gut strukturierten Freilaufs werden den Teilnehmer/innen am konkreten Handlungsbeispiel einer bedrohten Hühnerrasse (Deutscher Sperber) vorgestellt. Tipps zur abwechslungsreichen Ernährung der Hühner, Gesundheit, rechtliche Bedingungen und zur Netzwerkbildung runden das Angebot ab.

Leitung: Helmut Schröder
Sa., 29.04.2017, 9.00–13.00 Uhr, 1 Termin; Hühnergarten Schröder, **Katlenburg-Lindau**, Am Anger 3
Gebühr: € 12,50
Kurs 17F01060 ●

Mini-Bridge

Lernen Sie Bridge – die Königin der Kartenspiele! Bridge fördert das logische Denken, steigert die Konzentrations- und Merkfähigkeit, bietet Abwechslung und Geselligkeit. Kurz gesagt: Bridge ist „Jogging für die kleinen grauen Zellen“!

Der Einstieg erfolgt in einer kleinen Runde über Mini-Bridge, der empfohlenen Unterrichtsmethode des Deutschen Bridgeverbandes. Anhand zahlreicher praktischer Übungen lernen Sie die Grundlagen des Bridge kennen, damit Sie sich nach diesem Kurs der Bridge-Runde anschließen können.

Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Leitung: Julius Linde, mehrfacher deutscher Meister

Mo., 13.02.–08.05.2017, 15.30–17.00 Uhr, 10 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 95,00
Kurs 17F68480 kG

Bridge – ein Spiel (nicht nur) für ältere Damen?!

Lernen Sie mehr Bridge – die Königin der Kartenspiele! Bridge fördert das logische Denken, steigert die Konzentrations- und Merkfähigkeit, bietet Abwechslung und Geselligkeit. Kurz gesagt: Bridge ist „Jogging für die kleinen grauen Zellen“! Solide Grundkenntnisse in Reizung (Forum D) und Spieltechnik werden vorausgesetzt.

Leitung: Julius Linde, mehrfacher deutscher Meister

Mo., 13.02.–22.05.2017, 17.15–18.45 Uhr, 12 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 72,00
Kurs 17F68481

Besser Bridge spielen leicht gemacht

Dieser Kurs wendet sich an Bridgespieler/innen, die ihre Kenntnisse auffrischen wollen. Anhand von zahlreichen praktischen Beispielen sollen verschiedene Reiz- und Spieltechniken dargestellt und geübt werden. Hierbei stehen das Spiel und der Spaß daran im Vordergrund, die „graue Theorie“ soll auf das notwendige Minimum beschränkt bleiben.

Leitung: Julius Linde, mehrfacher deutscher Meister

Mo., 13.02.–22.05.2017, 19.00–20.30 Uhr, 12 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 72,00
Kurs 17F68482

Neu: Sportbootführerschein See

Wer ein Sportboot mit einer Antriebsleistung über 15 PS auf der See oder an der Küste fahren will, benötigt den amtlichen Sportbootführerschein See. Der Führerschein ist international anerkannt und in den meisten Ländern für das Führen eines Sportboots gesetzlich vorgeschrieben. Kursinhalte: Fahrzeugführung, Knotenkunde, Navigation, Schifffahrtsrecht, Seemannschaft und Wetterkunde. Mindestalter 16 Jahre. Bei bestehender rot-grün-Sehschwäche halten Sie bitte unbedingt Rücksprache mit dem Kursleiter. Bitte mitbringen: Zirkel, Geodreieck, Lineal, Bleistift.

Leitung: Thomas Quentin, Ausbilder des DMYV, Deutscher Motoryachtverband

Sa., 04./11./18.03.2017 und 01.04.2017, 10.00–15.00 Uhr, 4 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 160,00. Für Lehrmaterial (Übungskarten u.Ä.), die praktische Ausbildung und die Prüfung in Kassel fallen weitere Kosten an.

Kurs 17F68180 ●

Neu: Sportbootführerschein Binnen

Für das Führen von Sportbooten bis zu 15 m Länge mit einer Leistung über 5 PS bzw. 15 PS auf Binnengewässern ist der Sportbootführerschein Binnen vorgeschrieben. Der Führerschein ist international anerkannt. Kursinhalte: Binnenschifffahrtsrecht, Fahrzeugführung, Seemannschaft und Wetterkunde. Sie können beide Sportbootführerscheinurse auch parallel besuchen. Mindestalter 16 Jahre. Bei bestehender rot-grün-Sehschwäche halten Sie bitte unbedingt Rücksprache mit dem Kursleiter.

Leitung: Thomas Quentin, Ausbilder des DMYV, Deutscher Motoryachtverband

So., 12.03./02.04.2017, 10.00–15.00 Uhr, 2 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 80,00. Für Lehrmaterial, die praktische Ausbildung und die Prüfung in Kassel fallen weitere Kosten an.
Kurs 17F68181 ●



„Geheimsache“ Morcheln

Module 1–3

Speise- und Spitzmorcheln sind im Frühjahr die ersten Delikatessen, die uns das Pilzjahr bietet. Noch vor der Morchelsaison vermitteln wir Ihnen im 1. Modul Grundkenntnisse über Standortvorlieben und Suchräume, um eigene Morchelstellen zu finden. Im 2. und 3. Modul suchen wir gezielt Spitz- und Speisemorchelstellen auf. Vor Ort lassen sich die Kenntnisse vertiefen und die Sinne schärfen. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Module können auch einzeln gebucht werden. Zu den Exkursionen bitte Sammelkorb, Mittagsimbiss und Getränke für zwischendurch mitbringen. Wetterangepasste Kleidung und Trittsicherheit sind von Vorteil. Treffpunkt zu allen Modulen: VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Str. 90. Zu den Exkursionen werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Modul 1

Vortrag und theoretische Einführung

Leitung: Günther Schier, geprüfter Pilzsachverständiger, Siegfried Pflum, geprüfter Pilzberater
Fr., 24.03.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 16,00
Kurs 17F68680 ●

Modul 2

Spitzmorchel-Exkursion in den Solling

Leitung: Günther Schier, geprüfter Pilzsachverständiger
Sa., 22.04.2017, 8.30–16.30 Uhr, 1 Termin; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 28,00
Kurs 17F68681 ●

Modul 3

Speisemorchel-Exkursion in die Umgebung Hann. Müdens

Leitung: Siegfried Pflum, geprüfter Pilzberater
Sa., 06.05.2017, 9.30–16.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 28,00
Kurs 17F68682 ●

Freitag, 27.01.2017

10.00–15.00 Uhr, HIT-Markt, Auefeld 9, Hann. Münden

Info-Stand und Bonus-Aktion mit Gutscheinverkauf

Zum Semesterstart präsentiert die VHS-Geschäftsstelle Hann. Münden das neue Programm. Heike Pflum, Kerstin Hennecke, Kirsten Sorgatz und Dr. Karin Gille-Linne informieren über bewährte und über neue Kursangebote und stehen Ihnen für alle Fragen zur Verfügung. Wenn Sie sich an diesem Tag direkt am Stand für einen Kurs anmelden, erhalten Sie einen Gutschein über € 10,00. Diesen können Sie für einen zweiten Kurs in diesem Semester verwenden oder jemandem schenken. Weitere Geschenkgutscheine können Sie käuflich am Stand erwerben – und natürlich auch in der Geschäftsstelle in der Wilhelmshäuser Str. 90.



Suchen Sie einen Raum für Ihre Veranstaltung?

Sie möchten ein Gruppentreffen in hellen, gut eingerichteten Räumen organisieren?

Sie suchen einen EDV- oder Seminarraum für eine interne Firmenschulung?

Unsere professionell ausgestatteten Räume stehen Vereinen, Firmen und Institutionen zur Verfügung: Räume für Gruppen bis 20 Personen, ein neu ausgestatteter EDV-Raum mit lichtstarkem Wandmonitor, ein großzügiger Pausenraum.

Auf Wunsch steht Moderations- und Präsentationsmaterial von Flipchart bis Beamer ebenfalls für Sie bereit. Nähere Informationen über Kosten, Bedingungen und Verfügbarkeiten erhalten Sie unter 05541 9036-10.

Auch über das Raumangebot in unseren Geschäftsstellen in Göttingen, Osterode und Duderstadt informieren wir Sie gern.



YouTube-Workshop im November 2016 im EDV-Raum der VHS in Hann. Münden

Freitag, 27.01.2017

10.00–15.00 Uhr, HIT-Markt, Auefeld 9, Hann. Münden

Das ALFA-Mobil zu Gast in Hann. Münden



Zeitungen lesen, Notizen für die Kinder schreiben, im Büro E-Mails verschicken – für viele Erwachsene in Südniedersachsen sind diese Alltagshandlungen kaum zu überwindende Hürden. Um auf Hilfsangebote aufmerksam zu machen, kommt das Alfa-Mobil des Bundesverbandes Alphabetisierung und Grundbildung e.V. (BVAG) nach Hann. Münden. „Viele Menschen sprechen uns spontan an und informieren sich über Kursangebote vor Ort“, sagt Projektleiterin Julia Werner. Deshalb arbeitet das bundesweit tätige Projekt mit lokalen Ansprechpartnern zusammen. In Hann. Münden besucht das Alfa-Mobil die VHS. Hier gibt es ab dem 15. Februar immer mittwochs einen Kurs „Lesen und Schreiben von Anfang an“.

Auch das Spendenparlament Hann. Münden e.V. unterstützt dieses Angebot: Infos zum Kurs auf S. 42. Falls Sie jemanden im privaten oder beruflichen Umfeld kennen, der (besser) lesen und schreiben lernen möchte, kommen Sie vorbei – gemeinsam oder erst einmal allein. Selbstverständlich können sich alle Interessierten ganz unverbindlich informieren. Auch Kursteilnehmer/innen sind vor Ort und beantworten gerne Ihre Fragen. Schauen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!



Infostand in Mannheim – am 27. Januar im HIT-Markt in Hann. Münden

Maßgeschneiderte Kurse und Firmenschulungen

Um Ihre eigene Firmenschulung zu organisieren, sind Sie bei uns ebenfalls in guten Händen. EDV? Sprachen? Gesundheit? Wir haben fachkundige Dozent/innen und entwickeln mit Ihnen ein maßgeschneidertes Angebot – in unseren Räumen oder auch in Ihren eigenen Räumlichkeiten.

Sprechen Sie uns an.

Fachbereich Gesundheit



Fitness

Zumba®

Zumba ist ein dynamisches, mitreißendes Tanz-Fitness-Training. Es besteht aus lateinamerikanischen Rhythmen (Salsa, Samba, Tango, Merengue), kombiniert mit Tanzbewegungen: ein Kalorien verbrennendes, Muskel bringendes und jede Menge Spaß bringendes Ganzkörpertraining.

Leitung: Alessandra Mari

Fr., 17.02.–16.06.2017, 18.00–19.00 Uhr, 12 Termine; Grotefend-Gymnasium, **Hann. Münden**, Mitscherlichstraße 1
Gebühr: € 52,00
Kurs 17F03081

Mo., 20.02.–19.06.2017, 18.00–19.00 Uhr, 11 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, **Staufenberg**, Gartenstraße 23
Gebühr: € 47,00
Kurs 17F03090

Zumba® Step

Erlebe die neue Fitness-Party! Verbessere das kraftvolle Training für den Unterkörper, bei dem die Pfunde mit Zumba® Step, dem neuesten Zumba® Programm, nur so dahin schmelzen. Wir straffen und stärken durch Zumba® Step die Gesäßmuskulatur und Beine und verbinden die Elemente aus Zumba-Choreo und Step-Aerobik. Dieses neue Step-Programm unterscheidet sich von allen anderen Step-Programmen. Es wurden die besten Aspekte des Zumba® Kurses mit Fitnessübungen und Zumba® Step-Varianten kombiniert, Tanz und Fitness finden auf neue, spannende Weise zueinander und bieten gleichzeitig ein intensives Bauch-Beine-Po-Training.

Leitung: Alessandra Mari

Fr., 17.02.–16.06.2017, 19.00–20.00 Uhr, 12 Termine; Grotefend-Gymnasium, **Hann. Münden**, Mitscherlichstraße 1
Gebühr: € 52,00
Kurs 17F03082



Wirbelsäulengymnastik

Bewegung? – Ja, aber richtig! Gerade bei der Bekämpfung des Problems „Rückenbeschwerden“ ist eine gezielte und physiologisch richtige Bewegungs- und Haltungsschulung erforderlich. Übungen zur Lockerung, Dehnung und Kräftigung der gesamten Muskulatur sind ebenso Inhalt dieses Kurses wie Entspannungsformen und Bewegung mit Musik. Gelenkschonende Gymnastik und Körperwahrnehmung stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Hinweise helfen, die Wirbelsäule im (Arbeits-) Alltag zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Leitung: Andrea Bergherr, Physiotherapeutin

Vormittagskurs

Fr., 10.02.–12.05.2017, 8.30–9.30 Uhr, 12 Termine; Geschwister-Scholl-Haus, **Hann. Münden**, Friedrich-Ludwig-Jahn Straße 4
Gebühr: € 51,00
Kurs 17F03581

Abendkurs

Di., 07.02.–09.05.2017, 19.00–20.00 Uhr, 12 Termine; Grotefend-Gymnasium, **Hann. Münden**, Mitscherlichstraße 1
Gebühr: € 51,00
Kurs 17F03580

Wirbelsäulengymnastik

Gelenkschonende Gymnastik und Körperwahrnehmung stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Hinweise helfen, die Wirbelsäule im (Arbeits-) Alltag zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Für Personen, die beruflich bedingt viel sitzen bzw. Rückenbeschwerden vorbeugen wollen. Diese Übungen beugen Rückenschmerzen vor bzw. vermindern diese nachhaltig.

Leitung: Rosalia Sanchez Ricardes, Sportwissenschaftlerin, Zumba@Instructorin

Mi., 08.02.–10.05.2017, 18.20–19.10 Uhr, 12 Termine; Carl Friedrich Gauss-Schule, **Dransfeld**, Hoher-Hagen-Str. 24
Gebühr: € 43,00
Kurs 17F03590

Ihre Volkshochschule bietet Ihnen ein umfangreiches Angebot zur Gesundheitsförderung an, u. a. auch Präventionskurse nach § 20 Abs. 1 SGB V in den Bereichen Bewegung, Stressbewältigung/Entspannung, Ernährung und Suchtmittelkonsum.

Diese mit einem roten **K** gekennzeichneten Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst. Voraussetzung hierfür ist seit dem 01.01.2016 die Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention. Aufgrund des neuen zentralen Anerkennungsverfahrens und der veränderten Rahmenbedingungen sind manche langjährig bezuschusste Kursangebote aus der Förderung herausgefallen. Bei Fragen zur Bezuschussungspraxis wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse bzw. an die Zentrale Prüfstelle Prävention. Wir als Volkshochschule haben darauf leider nur bedingt Einfluss.

Bitte beachten Sie bei Ihrer Kursauswahl:

In unserem Lernverständnis in der Gesundheitsbildung verstehen Volkshochschulen Gesundheit (entsprechend der Definition der Weltgesundheitsorganisation WHO) im ganzheitlichen Sinne, als Zusammenspiel von körperlichem, seelischem, geistigem, ökologischem und sozialem Wohlbefinden.

Wir bieten Ihnen ein breit gefächertes Programm mit zum Teil auch alternativen Gesundheitsmethoden als weitere Option zur Schulmedizin. Alle Kurse an der Volkshochschule sind mit fachlich und pädagogisch qualifizierten Kursleitungen qualitätsgesichert. Bei der Wahl eines Gesundheitskurses empfehlen wir Ihnen, Ihren eigenen Möglichkeiten, Neigungen und Impulsen zu folgen. Wichtiger als ein Zuschuss der Krankenkasse ist, dass Ihnen der Kurs einfach nur gut tut!

Mi., 08.02.–10.05.2017, 19.10–20.00 Uhr, 12 Termine; Carl Friedrich Gauss-Schule, **Dransfeld**, Hoher-Hagen-Str. 24
Gebühr: € 43,00
Kurs 17F03591

Wirbelsäulengymnastik

Dieser Kurs richtet sich an alle diejenigen, die nach einseitigen Belastungen (wie längerem Sitzen, Stehen etc.) Verspannungen im Rücken verspüren. Durch Kräftigung der Muskulatur soll Fehlbelastungen vorgebeugt und die allgemeine Körperhaltung verbessert werden.

Leitung: Beth Francis

Mo., 13.02.–08.05.2017, 18.30–19.30 Uhr, 9 Termine; **Uschlag**, Sporthalle, Zum Sportplatz
Gebühr: € 38,00
Kurs 17F03595

Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule

„Den Rücken neu entdecken“: Sie lernen mit Hilfe von Wahrnehmungsübungen Ihren Körper und Ihr Bewegungsverhalten besser kennen. Gezielte Übungen und Strategien zur Verhaltensprävention (z. B. bei Stress und/oder in Schmerzsituationen) und zur Entspannung sollen Ihnen helfen, zu einem verbesserten Bewegungsverhalten im Alltag zu gelangen.

Leitung: N. N.

Di., 07.02.–25.04.2017, 19.00–20.00 Uhr, 10 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, **Staufenberg**, Gartenstraße 23
Gebühr: € 42,00
Kurs 17F03596

Fitnessgymnastik 50+

Zum gesunden Älterwerden gehören eine aktive Lebensführung, ein gesundheitsbewusstes Verhalten und eine positive Lebenseinstellung. Sport zu treiben ist ein guter Weg, um gesund zu bleiben. Dieser Kurs ist auf das Alter der Teilnehmer/innen abgestimmt und beinhaltet ein funktionelles, gezieltes Kraft-Ausdauer-Training – mal ohne, mal mit Gerät (Theraband, Pezziball), funktionelles Dehnen (Beweglichkeit) sowie Übungen zur Körper- und Bewegungswahrnehmung (Entspannung). Besonderes Augenmerk wird darauf gelegt, dass die Übungen rückengerecht ausgeführt werden. Auch individuelle Bewegungs- und Haltungskorrekturen kommen nicht zu kurz.

Leitung: Karina Kupiecsek, Übungsleiterin B für Fitness und Gesundheit, Hal

Do., 27.04.–15.06.2017, 17.00–18.00 Uhr, 7 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 45,00
Kurs 17F03180

AROHA-Fitness

AROHA ist ein sanftes Ganzkörpertraining zu flotter Musik, das für Sporteinsteiger/innen genauso wie für aktive Frauen und Männer in jedem Alter geeignet ist. Das Besondere am AROHA ist der Wechsel von kraftvollen und fließenden Bewegungen, die im 3/4-Takt getanzt werden und insgesamt den Körper gut durcharbeiten. Wer Lust hat auf ein schönes Workout ohne Hektik und Langeweile, ist bei AROHA herzlich willkommen!
Bitte Sportkleidung, Hallenturnschuhe und Getränk mitbringen.

Leitung: Nora Wagner

Di., 07.03.–09.05.2017, 19.30–20.30 Uhr, 8 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 38,00
Kurs 17F03181

WingTsun Workshop für Frauen

WingTsun ist eine alte chinesische Kampfkunst, die sich gemäß dem modernen Bedürfnis nach Sicherheit, Selbstverteidigung, aber auch Selbstfindung und Gesundheit weiterentwickelt hat. Mit WingTsun lernen Sie die Kraft des Angreifers zu recyceln! Je stärker der Angreifer ist, desto stärker werden Sie. Da es sich um natürliche Bewegungen handelt, sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig. Der Basiskurs beinhaltet effektive Techniken, die schnell erlernbar sind und Sicherheit verschaffen. Der Spaß am Training und die körperliche Fitness kommen auch nicht zu kurz.

Leitung: Heinz Hensellek, WingTsun-Schulen Dransfeld & Hann. Münden

Sa./So., 25./26.02.2017, 10.00–12.15 Uhr, 2 Termine; Freizeit Auefeld, **Hann. Münden**, Hallenbadstr. 31, neben den Squashplätzen
Gebühr: € 19,00
Kurs 17F03680 ●

Yoga

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-) Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags.

Leitung: Eva Maria Kiefer, Diplom-Kunsttherapeutin u. Yoga-Therapeutin (BYAT)

Mi., 15.02.–17.05.2017, 18.00–19.30 Uhr, 12 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 77,00
Kurs 17F04182K

Mi., 15.02.–17.05.2017, 19.45–21.15 Uhr, 12 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 77,00
Kurs 17F04183K

Do., 16.02.–18.05.2017, 18.00–19.30 Uhr, 12 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 77,00
Kurs 17F04280K

Yoga für mich

Hatha-Yoga für Einsteiger/innen und Geübte

Um angemessen, individuell und begeistert den Alltag mitgestalten zu können, von Anstrengungen zu regenerieren, sich zu entfalten und selbstbewusst zu entscheiden, fehlt uns häufig der Rahmen. Hier im Kurs nehmen wir uns die Zeit und finden durch den Körper wieder zur Besinnung. Die Stressreaktionen als Antwort und Sprache des Körpers können mit regelmäßigem Hatha-Yoga abgebaut und umgewandelt werden. Genießen Sie die Yogapositionen, tiefe Dehnungen, kraftvolle Übungen, die Geist und Körper powervoller, ausgewogener und entspannungsfähiger, achtsamer und versierter unser Leben leben lassen. Atemübungen, Imaginationen, Bewusstseinslenkung und Übungen zum Relaxen, die auf angenehme Weise helfen, mit mehr innerer Harmonie, Ruhe, Leichtigkeit und Gelassenheit auf die Herausforderungen und Missklänge des Lebens zu antworten, ergänzen die Haltungen wohltuend.

Leitung: Simone Prager, Yoga-Lehrerin, Dipl. Soz.Päd., Systemische Beraterin



Fr., 17.02.–16.06.2017, 18.15–19.45 Uhr, 15 Termine; Pfarrscheune **Uschlag**, Mühlenstr.
Gebühr: € 96,00
Kurs 17F04196

Neu: Yoga Workshops im Forsthaus Glashütte

An diesen Wochenenden, die aufeinander aufbauen und dennoch einzeln buchbar sind, praktizieren wir in friedvoller Natur Hatha-, Kundalini-, Tantra-Yoga. Jede dieser Yoga-Richtungen hat ihre Qualität und bietet Einsteiger/innen und Interessierten eine umfassende Erfahrung. Die Übernachtung im Forsthaus ist möglich, bitte kontaktieren Sie die Kursleitung (Kontaktdaten über die VHS).

Leitung: Dina Porazik, Heilpraktikerin, Körperpsychotherapie, Yogalehrerin

Yoga Workshop I

Das Energiesystem Mensch
Das Energiesystem Mensch führt in die wahrnehmbare Erfahrung von Chakren, Aura und weiteren Energiekörpern des Menschen und deren Einflüssen auf den physischen Körper. Jede dieser Yoga Richtungen balanciert nicht nur den physischen Körper, das Hormon- und Nervensystem, sondern eben auch unser Energiesystem. Die spirituelle und die menschliche Seins-Ebene werden uns dadurch bewusster. Wir wecken und lenken Energie.

Sa./So., 18./19.02.2017, 10.00–18.00 Uhr, 2 Termine; Forsthaus Glashütte 2 „Joie de Vivre“, zwischen **Hemeln** und Glashütte
Gebühr: € 76,00, zzgl. € 10,00 für zwei vegetarische Mahlzeiten an die Kursleitung
Kurs 17F04281

Yoga Workshop II

Die Selbstheilungskräfte aktivieren

Die Selbstheilungskräfte zu aktivieren übt, den Körperimpulsen zu vertrauen. Die durch Yoga geweckte Energie ist Heilenergie, die durch Visualisierung einen Heilprozess maßgeblich fördert. Gewöhnlich anders als im Sport nährt Yoga über den Körper hinaus auch die Seele und den Geist, durch die Lehren und die „innere Haltung“, durch „bewusste“ Erfahrung, Wissen und schließlich Weisheit.

Sa./So., 18./19.03.2017, 10.00–18.00 Uhr, 2 Termine; Forsthaus Glashütte 2 „Joie de Vivre“, zwischen **Hemeln** und Glashütte
Gebühr: € 76,00, zzgl. € 10,00 für zwei vegetarische Mahlzeiten an die Kursleitung
Kurs 17F04282

Yoga Workshop III

Die Strukturen des Verstandes

Der Verstand ist ein Teil des Geistes und gehört zu uns, dem multidimensionalen Wesen, das wir sind. Wie erfahre ich, dass ich nicht der Verstand bin? Wie nutze ich, und wer ist dieses ICH überhaupt, die negative, positive und neutrale Struktur des Verstandes zu meinem und dem Wohle aller?

Sa./So., 22./23.04.2017, 10.00–18.00 Uhr, 2 Termine; Forsthaus Glashütte 2 „Joie de Vivre“, zwischen **Hemeln** und Glashütte
Gebühr: € 76,00, zzgl. € 10,00 für zwei vegetarische Mahlzeiten an die Kursleitung
Kurs 17F04283

Yoga für Anfänger/innen

Yoga bedeutet Ausgleich, Ruhe, Energie, Vitalität, Kraft und Beweglichkeit auf verschiedenen Ebenen. In diesem Kurs lernen wir, unsere Kraft zu mobilisieren. Durch leichte Dehnungen, Streckung und Beugung fühlen wir uns besser und gehen entspannt durch den Tag. Yoga bereichert uns und hilft, mobil zu bleiben. Blockaden können gelöst und Stress abgebaut werden. Außerdem lernen Sie einen besseren Umgang mit physischen und psychischen Belastungen. Der Kurs ist geeignet für alle Menschen zwischen 8 und 99 Jahren.

Leitung: Arjan Pal Singh
Mi., 22./29.03., 17./24.05., 14.06. 2017, 16.30–18.00 Uhr, 5 Termine; Carl Friedrich Gauss-Schule, **Dransfeld**, Hoher-Hagen-Str. 24
Gebühr: € 33,00
Kurs 17F04291

Yoga Flows und Tiefenentspannung

Sanftes Verbinden von Asanas (Körperhaltungen des Yoga) zu einer fließenden Bewegungsfolge. Wir üben die Asanas einzeln und genießen dann, wie zwei oder mehrere von ihnen kombiniert werden mit wunderbarer Yoga- oder Pop-Musik als Begleitung. Am Ende der Yoga-Stunde steht eine ausgiebige Tiefenentspannung. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Leitung: Simone Prager, Yoga-Lehrerin, Dipl. Soz.Päd., Systemische Beraterin

Mi., 15.02.–07.06.2017, 19.30–21.00 Uhr, 15 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, **Staufenberg**, Gartenstraße 23
Gebühr: € 96,00
Kurs 17F04296

Hatha-Yoga

Im gemeinschaftlichen achtsamen Durchführen von Körperhaltungen, Atemübungen und Entspannung können wir die vielfältigen Kräfte in uns in Einklang bringen, um dem Fluss unseres Lebens gewachsen zu sein. Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-) Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags.

Leitung: Christine Kasten, Dipl. Sozialpädagogin, Hatha-Yoga-Lehrerin

Mo., 06.02.–15.05.2017, 20.00–21.30 Uhr, 12 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 77,00
Kurs 17F04180K

Mi., 08.02.–10.05.2017, 20.15–21.45 Uhr, 12 Termine; Carl Friedrich Gauss-Schule, **Dransfeld**, Hoher-Hagen-Str. 24
Gebühr: € 77,00
Kurs 17F04191K

Neu: Somatisches Yoga

Soma ist der empfindende Körper mit seinen unerschöpflichen Möglichkeiten und seiner inneren Weisheit. In dieser Yogarichtung sind die klassischen Methoden des Hatha-Yoga übergreifend mit somatischen Methoden wie „Erfahrbarer Atem“ nach Middendorf, „Sensory Awareness“ nach Gindler, „Feldenkrais“ und „Continuum Movement“ nach Emilie Conrad sinngebend

zu einem Neuen verwoben. Mit dessen Wirken können wir feine Verbesserungen unserer Bewegungsmöglichkeiten und Erweiterungen unseres Bewegungsausdrucks erfahren. Der Kurs ist für jeden geeignet und erfordert keine Vorkenntnisse.

Leitung: Simone Prager, Yoga-Lehrerin, Dipl. Soz.Päd., Systemische Beraterin

Do., 16.02.–15.06.2017, 18.30–20.30 Uhr, 15 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, **Staufenberg**, Gartenstraße 23
Gebühr: € 128,00
Kurs 17F04195

Fasten

Fasten im Forsthaus Glashütte

Eine Reinigung auf körperlicher, emotionaler und seelischer Ebene

Wir wollen sechs Tage keine feste Nahrung zu uns nehmen und den Körper mit Wasser, Kräutertees und Säften entlasten, entgiften, entsäuern und entschlacken. Das ist eine Chance, Gewohnheiten in der Ernährung und sonstigem Verhalten, die nicht gut tun, loszulassen. Sie verbinden sich tiefer mit Ihrem Körper und seinen wahren Bedürfnissen. Ihre Sinneswahrnehmungen werden zunehmend feiner, der Umgang mit Stress souveräner und gewöhnlich heilt das eine oder andere psychosomatische Symptom. Die tägliche Yogapraxis verstärkt diesen Reinigungsprozess, unterstützt die Organe beim Entgiften und erhöht trotz Fasten die Energie. Das Forsthaus ist eine Oase der Stille und stillen Freude Mitten in der Natur, wir werden auf unterschiedliche Weise dieses Geschenk in den Programmablauf einbeziehen. Die Gruppe beginnt am Mittwoch, nach zwei Entlastungstagen (Donnerstag, Freitag) trifft sie sich täglich.

Leitung: Dina Porazik, Heilpraktikerin, Körperpsychotherapie, Yogalehrerin

Mi., 05.04., 18.00–21.00 Uhr, **Sa./So.**, 08./09.04., 11.00–18.00 Uhr, **Mo. bis Do.**, 10.04.–13.04. 2017, 10.00–14.30 Uhr, 7 Termine; Forsthaus Glashütte 2 „Joie de Vivre“, zwischen **Hemeln** und Glashütte
Gebühr: € 159,00, zzgl. € 5,00 Materialkosten an die Kursleitung
Kurs 17F04343

Qi Gong

QiGong für das Herz

Zur Kräftigung und Beruhigung des Herzens und zur Regulation des Kreislaufs

Das Herz-QiGong ist eine Methode des medizinisch orientierten QiGong. Es beugt Herz- und Gefäßerkrankungen vor und trägt zu deren Heilung bei. Es reguliert die Durchlässigkeit der Meridiane, die ganz speziell für das Herz zuständig sind, weitet die Blutgefäße und der Blutdruck kann sinken.

Beim Herz-QiGong bewegen wir uns sanft und langsam. Wir verbinden Bewegung und Atmung. Über äußere und innere Bewegung finden wir zur Regeneration der Lebenskraft (Qi), zu wachsender Ruhe, Stabilität, Lebensfreude. Es erfolgt ein Zusammenspiel von gelassener Atmung, langsam fließenden Bewegungen und gelenkter Aufmerksamkeit. Die Selbstheilungskräfte werden mobilisiert.

Leitung: Kristine Ackermann
Di., 14.02.–16.05.2017, 19.30–21.00 Uhr, 12 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 77,00
Kurs 17F04480

HuiShun Gong

oder „Die Rückkehr des Frühlings“

HuiShun Gong ist in China eine der bekanntesten QiGongformen zur Revitalisierung. Neben den bekannten gesundheitlichen Vorteilen soll dieses QiGong weitere positive Wirkungen hervorrufen können, wie eine Straffung von Haut und Muskulatur, die Stabilisierung der Knochensubstanz, eine Verbesserung der Gedächtnisleistung und der Sexualfunktion. Aufgrund seiner starken revitalisierenden Wirkung wird HuiShun Gong auch als „Rückkehr des Frühlings“ bezeichnet, im Sinne eines „Verjüngungs-QiGong“ bzw. eines „Jungbrunnens“. In diesem Kurs werden acht Übungen der Originalversion des HuiChun Gong vermittelt, die den selten überlieferten QiGongformen aus der daoistischen Alchimie entstammen und durch ihre anmutige Weichheit, ungezwungene Natürlichkeit und Geschmeidigkeit charakterisiert sind.

Leitung: Kristine Ackermann

Di., 14.02.–16.05.2017, 17.30–19.00 Uhr, 12 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 77,00
Kurs 17F04481

Entspannung/ Meditation

Wohlfühlzeit

Zeit zum Energie tanken und genießen

Den Arbeitstag ausklingen lassen, zur Ruhe kommen, zu sich selbst finden, einfach mal abschalten und entspannen. Das wichtigste Mittel gegen Stress und Hektik ist die Zeit, die man sich selber gönnt.

Sie entspannen mit Übungen zur Körperwahrnehmung und Lockerung, Körperreise, Atementspannung, Elementen aus dem Autogenen Training und Traumreisen mit musikalischer Untermalung.

Leitung: Rebecca Phlippen, Entspannungscoach, Faszien-trainerin

Di., 25.04.–30.05.2017, 18.00–19.00 Uhr, 6 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 26,00
Kurs 17F04583 ●

Neu: Sich selbst wieder spüren – Entschleunigung in der Natur

Sich bewusst in der Natur aufhalten und sie mit allen Sinnen erleben, bringt den Menschen in einen ruhigeren Modus. Wir wenden uns mit einer etwas entschleunigten Haltung intensiver dem Sein in der Natur zu und nutzen aktiv das, was uns die Natur bietet.

Sie lernen praktische Übungen aus den Bereichen der Bewegungs-, Atemmeditation sowie Körper- und Naturwahrnehmung kennen und haben genügend Zeit, achtsam zu verlangsamen. Sie stärken die Verbindung mit sich selbst und spüren die eigenen Ressourcen wieder intensiver. Beides sind wichtige Säulen zum Schutz gegen ein Burn-Out. Abschließend werden Sie angeregt, eine eigene Idee zur Stärkung Ihrer Ressourcen im Alltag zu entwickeln.

Der Kurs findet draußen statt. Bitte Kleidung und Schuhwerk der Witterung anpassen. Mitzubringen sind ein wasserfestes Sitzkissen (falls vorhanden), Verpflegung und Getränke.



Leitung: Renate Gries, Naturcoach, Präventionsberaterin
Burn-Out

Sa., 13.05.2017, 9.30–17.00 Uhr, 1 Termin (Bei extrem schlechter Witterung findet der Kurs am 20.05.2017 statt. Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie auch den Ausweichtermin sicher wahrnehmen können.); Treffpunkt: Meenser Staße, Parkplatz an der Hütte „Unter den Eichen“ ca. 1 km nordöstlich **Wiershausen**
Gebühr: € 32,00
Kurs 17F04580

Einführung in die Selbsthypnose

Der Begriff Hypnose bezeichnet einen natürlichen Bewusstseinszustand. Was uns jedoch nicht angeboren wurde, sind die notwendigen Methoden und Techniken, die Hypnose auch bewusst und eigenständig anzuwenden. Sie erhalten ein fundiertes Wissen über das Wesen der Hypnose und lernen außerdem unterschiedliche Techniken der Tranceinduktion und -ausleitung sowie der Autosuggestion kennen. Selbsthypnose ist kein Wundermittel und ersetzt keinesfalls eine Therapie oder ärztliche Behandlung, aber sie kann durch die Freisetzung unserer unbewussten Kräfte praktische Lebenshilfe im Alltag bieten. So kann sie zu einer vollkommenen Entspannung führen, die Konzentration steigern, bei der Bewältigung von Schlafstörungen, Ängsten, Schmerzen oder Süchten helfen.

Leitung: Heidemarie Hofmann, Therapeutin für tiefenpsychologische analytische Hypnose

Sa., 11.03.2017, 10.00–17.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Hann. Münden**,

Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 26,00
Kurs 17F04687 ●

ZENbalance

ZENbalance ist ein Kurskonzept, das klassische westliche Entspannungsverfahren, wie z. B. Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung, mit fernöstlichen Techniken wie Meditation, Qi Gong und Yoga vereint. Ein ganzheitliches „Body und Mind“-Kursformat mit sanften Übungen. Bewusste Atemübungen helfen, Körper und Geist zu entspannen und zu verbinden.

Leitung: Bettina v. Linde-Suden, Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPP)

Do., 23.03.–15.06.2017, 18.00–19.30 Uhr, 10 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 64,00
Kurs 17F04780

Persönlichkeitsentwicklung

Lebensfreude tanken

Für Menschen jeden Alters – auch ohne Tanzkenntnisse
Mit Elementen aus Biodanza, der Tanztherapie und anderen körperorientierten Methoden werden für Menschen jeden Alters und auch ohne Tanzkenntnisse vielfältige positive Erfahrungen eröffnet. Übungen zur Körperwahrnehmung, Entspannung und sich bei Musik auf spielerische Weise alleine und im Kontakt mit anderen zu erleben, stehen im Mittelpunkt. Durch die Vielfalt unterschiedlicher Methoden werden Achtsamkeit,

Lebendigkeit, Lebensfreude, Kreativität und Wohlbefinden gestärkt.

Leitung: Heide Hartmann, Tanztherapeutin

Di., 07.03.–04.04.2017, 19.00–20.30 Uhr, 5 Termine; Vereinsheim der TG 1860 Münden e.V., Lange Str. 41 (Hinterhof), **Hann. Münden**
Gebühr: € 38,00
Kurs 17F03083

Mit Bachblüten schwungvoll in den Frühling

Nach der dunklen Zeit haben viele von uns mit der Frühjahrsmüdigkeit zu kämpfen: Wir fühlen uns lustlos, müde und können uns schwer zu neuen Aktivitäten aufraffen. Jetzt können Bachblüten helfen, die Lebenskraft und Lebensfreude wieder zu finden. Es werden Bachblüten vorgestellt, die die Stimmung heben, neue Begeisterung schenken und helfen, sich selbst wieder in Bewegung zu bringen. Der Kurs ist für alle offen. Auf Ihre speziellen Fragen kann eingegangen werden.

Leitung: Brigitte Göbel, Dipl. Sozialpädagogin, NLP-Masterin
Fr., 24.03.2017, 18.00–21.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 15,00
Kurs 17F08080 ●

Einführung in das Neuro-Linguistische Programmieren (NLP)

Was ist NLP? Wann ist NLP sinnvoll? Mit etwas Theorie und vielen praktischen Übungen werden wir diesen und anderen Fragen nachgehen. NLP umfasst Methoden, die gewünschte Veränderungen in der Kommunikation, im Erleben, im Handeln und in den Denkstrukturen ermöglichen, und geht davon aus, dass jeder Mensch alle dafür nötigen Fähigkeiten und Kräfte (Ressourcen) bereits in sich trägt.
Inhalte: Grundsätze des NLP, Vertrauen, Beziehungen, Ressourcen und Anker, Ängste überwinden, Ziele erreichen und Träume verwirklichen, Entscheidungen treffen, Verhalten ändern u. a.

Leitung: Brigitte Göbel, Dipl. Sozialpädagogin, NLP-Masterin
Mo., 08.05.–12.06.2017, 18.00–21.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 67,00
Kurs 17F08281

Neu: Faszientraining

mit und ohne Faszienrolle

Als Teil des Bindegewebes umhüllen Faszien alle Muskeln und Organe. Sie schützen die Muskeln vor Verletzungen und unterstützen den Körper bei jeder Bewegung. Schenken wir unseren Faszien zu wenig Aufmerksamkeit, können sie verhärten, verkleben und verursachen Schmerzen. Um die Faszien zu entspannen und das Gewebe wieder elastisch zu machen, helfen gezielte Dehnübungen und Massagen mit einer Faszienrolle.

Leitung: Rebecca Phlippen, Entspannungcoach, Faszien-trainerin

Di., 28.02.–04.04.2017, 18.00–19.00 Uhr, 6 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 26,00
Kurs 17F04280 ●

Massage

Partnermassage – Verspannung lösen

Zwei Hände, einige Tropfen duftendes Öl - mehr brauchen wir nicht, um durch gegenseitige Massage Verspannungen vorzubeugen und sie zu lösen. So können wir unseren Körper immer sensibler wahrnehmen und körperlich und seelisch entspannter dem Alltagsstress begegnen. Neben anatomischen Grundkenntnissen werden die wichtigsten Handgriffe vermittelt, die z. B. bei Kopf- und Rückenschmerzen, Schulter- und Nackenverspannungen angewandt werden können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anmeldung bitte paarweise!

Leitung: Wolfgang Schneider, staatl. gepr. Masseur

Sa., 25.03.2017, 10.00–18.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 30,00
Kurs 17F05080 ●

Kochkurse

Kochen in der ersten eigenen Wohnung

für junge Erwachsene, die sich zum ersten Mal alleine versorgen wollen
Plötzlich ist es soweit: Man wohnt zum ersten Mal alleine

oder in einer WG und es ist Wochenende, die Mensa ist zu, der Döner auch und man hat Hunger. Man will etwas Lecker-eres essen, es soll günstig sein, schnell gehen und am besten gesund sein. Und jetzt? Wie koche ich meine Spaghetti Bolognese? Meine Pizza mit Salat? Wie bekomme ich noch schnell einen besonderen Nachtisch hin für die nächste Party? Vielleicht mal einen Snack für die Uni, weil keine Zeit für die Mensa ist? An diesem Abend wollen wir einen „Crashkurs“ durchkochen und die Speisen im netten Rahmen genießen.

Leitung: Katrin Münster, Koch-treff in der Burgstraße

Mi., 15.03.2017, 17.00–21.00 Uhr, 1 Termin; Kochtreff in der Burgstraße, **Hann. Münden**, Burgstr. 28
Gebühr: € 26,00, inkl. € 5,00 für Zutaten und Rezeptheft
Kurs 17F07080 ●

Sa., 01.04.2017, 17.00–21.00 Uhr, 1 Termin; Kochtreff in der Burgstraße, **Hann. Münden**, Burgstr. 28
Gebühr: € 26,00, inkl. € 5,00 für Zutaten und Rezeptheft
Kurs 17F07081 ●

Neu: Bosnische Spezialitäten – Bosanski specijaliteti

Die bosnische Küche ist vielfältig und vereint sowohl türkische als auch griechische Einflüsse. Wir bereiten aromatische Gerichte zu, reich an Kräutern und Gewürzen, und Sie erlernen das ABC der bosnischen Küche:

- Ajvar
- Burek (türk. Börek)
- Cevapcici
- und vieles mehr.

Brot in allen Formen gehört ebenfalls auf den gut gedeckten Tisch.

Leitung: Ivanka Stjepanovic, Köchin

Mo., 27.02.–13.03.2017, 18.00–21.00 Uhr, 3 Termine; Schule am Botanischen Garten, **Hann. Münden**, Böttcherstraße 7
Gebühr: € 65,00, inkl. € 20,00 für Lebensmittel, Mineralwasser und Kopien
Kurs 17F07082

Ayurvedische Küche im Frühjahr

Die Ayurveda-Küche ernährt Sie ausgewogen, versorgt den Körper mit allen notwendigen Stoffen, garantiert eine ausreichende Energiezufuhr und befriedigt alle Geschmacksrichtungen. Eine

ausgewogene Ernährung sorgt neben Gesundheit und Zufriedenheit auch für einen klaren Geist. Lassen Sie sich daher mit der Ayurveda-Küche auf eine neue Form der Ernährung ein: Sie hilft Ihnen, ausgewogenere Mahlzeiten zu genießen und sich gesund und wohl zu fühlen.

Leitung: Arjan Pal Singh

Mo., 06.03.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; Schule am Hohen Hagen, **Dransfeld**, Lange Trift 37
Gebühr: € 23,00, inkl. Lebensmittel und Lehrmaterial
Kurs 17F07090 ●

Indische Küche

Indische Gerichte sind berühmt für ihre Vielseitigkeit und sind dabei einfach in der Zubereitung. In diesem Kurs intensivieren Sie Ihre Kenntnisse der indischen Küche. Sie lernen verschiedene Fisch-, Fleisch-, Gemüse- und Linsengerichte kennen. Außerdem backen wir verschiedene Brote und bereiten unterschiedliche Arten von Currys zu. Dazu erfahren Sie, mit welchen Zutaten welche Schärfe erzeugt werden kann.

Leitung: Arjan Pal Singh

Mo., 22.05.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; Schule am Hohen Hagen, **Dransfeld**, Lange Trift 37
Gebühr: € 23,00, inkl. Lebensmittel und Lehrmaterial
Kurs 17F07091 ●

Vegane Indische Küche

Vegane Küche verzichtet auf Lebensmittel tierischer Herkunft: auf Fleisch, Fisch, Milchprodukte. Wie gut es trotzdem schmecken kann, lernen Sie hier. Sie entdecken neue Produkte und Zubereitungsarten und lernen, auf welche Nährstoffe Sie bei veganer Zubereitung achten müssen. Wir kochen gemeinsam schmackhafte, gesunde Gerichte mit indischen Gewürzen, die sich im Alltag leicht zubereiten lassen. Der Kurs richtet sich an Menschen, die begonnen haben, sich vegan zu ernähren, den Konsum tierischer Produkte reduzieren möchten oder an Laktoseintoleranz oder zu hohen Cholesterinwerten leiden. Wenn Sie weitergehende Fragen zum Kurs haben, wenden Sie sich bitte direkt an den Kursleiter (Kontakt Daten über die VHS).

Leitung: Arjan Pal Singh

Mi., 14.06.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; Schule am Hohen Hagen, **Dransfeld**, Lange Trift 37
Gebühr: € 23,00, inkl. Lebensmittel und Lehrmaterial
Kurs 17F07092 ●

Neu: Hamburger – selbstgemacht noch besser!

Leckere abwechslungsreiche Rezepte vom klassischen Hamburger bis zum veganen Burger mit den passenden Soßen und Dips. Auch die typischen Hamburgerbrötchen stellen wir selbst her. Einfach lecker!

Leitung: Eva-Maria Rötzer

Sa., 25.03.2017, 10.00–14.00 Uhr, 1 Termin; Schule am Botanischen Garten, **Hann. Münden**, Böttcherstraße 7
Gebühr: € 28,00, inkl. € 10,00 für Lebensmittel, alkoholfreie Getränke und Kopien
Kurs 17F07282 ●

Der Mai ist gekommen – es ist Spargelzeit!

Klassisch wird dieses Edelgemüse mit holländischer Sauce, Kartoffeln und Schinken zubereitet. In diesem Kurs werden andere leckere Spargelgerichte mit Pfiff vorgestellt und zubereitet. Auch die Erdbeere darf dabei natürlich nicht fehlen. Die Rezepte sind einfach und leicht nachzukochen. Am frühlingshaft gedeckten Tische werden die Köstlichkeiten genossen.

Leitung: Eva-Maria Rötzer

Mi., 03.05. + 17.05.2017, 19.00–22.00 Uhr, 2 Termine; Schule am Botanischen Garten, **Hann. Münden**, Böttcherstraße 7
Gebühr: € 48,00, inkl. € 10,00 für Lebensmittel, alkoholfreie Getränke und Kopien
Kurs 17F07281

Neu: Gartenparty – leckere Rezepte für den Sommer

Der Sommer kommt, aber wie gestalte ich eine Gartenparty? Wir probieren leckere Grillrezepte mit unterschiedlichen Fleischmarinaden, vegetarischem Grillgut etc. Dazu gibt es passende Dips, raffinierte Salate und leckere Brotsorten, evtl. auch selbstgemacht, mit Buttervariationen. Auch die dekorative Gestaltung der Party, sowie leckere Getränke gehören dazu. Denn miteinander essen, trinken und genießen ist die schönste Art, Freundschaft zu feiern.

Leitung: Eva-Maria Rötzer

Sa., 20.05.2017, 10.00–14.00 Uhr, 1 Termin; Schule am Botanischen Garten, **Hann. Münden**, Böttcherstraße 7
Gebühr: € 33,00, inkl. € 15,00 für Lebensmittel, alkoholfreie Getränke und Kopien
Kurs 17F07280 ●

Neu: Wein-Grundseminar

Sie trinken sehr gern Wein, aber wissen zu wenig, um mitreden zu können? Sie erhalten Tips zum Weineinkauf, zur Lagerung, Trinktemperatur, Harmonie von Weinen und Speisen etc. Wir beurteilen Weine nach Farbe, Geruch und Geschmack. Eine Weinprobe mit professioneller Duftprobe wird durchgeführt, begleitet von kleinen kulinarischen Delikatessen. A bientôt!

Leitung: Michel Alusse, Restaurantmeister, Sommelier

Do., 04.05.2017, 18.00–21.00 Uhr, 1 Termin; Kochtreff in der Burgstraße, **Hann. Münden**, Burgstr. 28
Gebühr: € 32,00, inkl. € 8,00 Verzehrumlage
Kurs 17F07085 ●

Neu: Wein und Käse aus Frankreich

Sie erhalten einen Überblick über die Weine Frankreichs und verkosten acht verschiedene Weine aus unterschiedlichen Regionen mit den geschmacklich dazu passenden Käsesorten. Sie werden traumhafte Kombinationen von Wein und Käse erleben. A bientôt!

Leitung: Michel Alusse, Restaurantmeister, Sommelier

Do., 11.05.2017, 18.00–21.00 Uhr, 1 Termin; Kochtreff in der Burgstraße, **Hann. Münden**, Burgstr. 28
Gebühr: € 36,00, inkl. Verzehrumlage: € 12,00
Kurs 17F07086 ●

Neu: Augen auf beim Lebensmittelkauf.

Achten Sie aufs Etikett!

Nahrung und Ernährung spielen eine bedeutende Rolle in der Erhaltung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Immer mehr neue Produkte, die irgendetwas versprechen, drängen auf den Markt. Wir sehen uns die Angaben auf den verschiedensten Etiketten und Gütesiegeln an und lernen, was sich hinter den verschiedenen Abkürzungen und Bezeichnungen verbirgt. Denn dann können wir als kritische Verbraucher/innen qualitäts-, gesundheits- und umweltbewusst handeln.

Leitung: Eva-Maria Rötzer

Mi., 22.03.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 16,50, inkl. € 2,50 für alkoholfreie Getränke und Kopien
Kurs 17F08280 ●

Aus- und Fortbildung im Gesundheitsbereich und alternative Heilmethoden

Heilpraktiker/in für Psychotherapie

Dieser Intensivkurs stellt einen wichtigen Teil der Ausbildung zum/r Heilpraktiker/in für Psychotherapie dar und vermittelt anhand von Vorträgen, Diskussionen, Fallbeispielen und Übungen das gesamte prüfungsrelevante Wissen. Zielgruppe sind alle, die selbstständig oder angestellt psychotherapeutisch oder beratend tätig sein wollen, z. B. als Gestalt, Körper-, Atem-, Musik- und Kunsttherapeut/innen, aber auch Sozialarbeiter/innen in der Suchtberatung, Beratungslehrer/innen in schulpсихologischen Diensten, Mitarbeiter/innen der Telefonseelsorgeeinrichtungen, Krankengymnast/innen und Masseur/innen, etc. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Lehrgang ist und ersetzt allerdings keine Therapieausbildung! Wer also eigenständig therapeutisch arbeiten will, sollte lehrgangsbegleitend oder im Anschluss an die Überprüfung ein Therapieverfahren erlernen. Bei der Auswahl eines geeigneten Therapieverfahrens kann die Lehrgangsbegleitung beratend zur Seite stehen. Für weitere Informationen bitte Flyer anfordern. Eine unverbindliche Hospitation in laufenden Lehrgängen ist nach Absprache jederzeit möglich.

Leitung: Thomas Wiebke, Heilpraktiker

Informationsabend: Di., 21.02.2017, 19.00–20.30 Uhr, VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7

Mi., 10.05.2017–07.02.2018, 18.00–21.15 Uhr, 30 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 949,00, bei Ratenzahlung (inkl. € 149,00 Anmeldegebühr, mtl. Rate: € 100,00); bei Sofortzahlung: € 901,50
Kurs 17F09100 ●

Prüfungstraining und Repetitorium

Heilpraktiker/in für Psychotherapie

Dieses Kursangebot wendet sich an Interessenten, die sich auf die Überprüfung für den/die Heilpraktiker/in für Psychotherapie vorbereitet haben und ihre Kenntnisse auffrischen wollen. Dieser Kurs ist insbesondere für

Teilnehmer/innen gedacht, die bereits einen Prüfungsvorbereitungslehrgang absolviert haben. Er ist nicht geeignet als alleinige Vorbereitung auf die Überprüfung! Inhalte: Wiederholung und Aufarbeitung des gesamten Prüfungsstoffes, Prüfungssimulationen, Bearbeitung von Prüfungsfragen, bzw. Fragen der Teilnehmer/innen.

Leitung: Thomas Wiebke, Heilpraktiker

Sa./So., 11./12.03.2017, Sa., 9.00–17.00 Uhr, So., 9.00–16.00 Uhr, 2 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 156,00
Kurs 17F09101 ●

Prüfungstraining und Repetitorium

für die amtsärztliche Überprüfung

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die sich bereits für die Überprüfung als Heilpraktiker/in angemeldet haben oder Kenntnisse auffrischen möchten. Inhalte: Wiederholung und Aufarbeitung des Prüfungsstoffes; Arbeiten mit Multiple-Choice-Fragen; Prüfungssimulation und intensives Prüfungstraining; Psychologische Vorbereitung. Henning Mohr ist Mitglied der Prüfungskommission in Hannover.

Leitung: Henning Mohr, Heilpraktiker/Patricia Siebert, Heilpraktikerin/Thomas Wiebke, Heilpraktiker

Mi., 26.04.–20.09.2017, 18.00–21.15 Uhr, 16 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 542,50, bei Ratenzahlung (inkl. Anmeldegebühr € 92,50, mtl. Rate € 90,00); bei Sofortzahlung: € 515,00
Kurs 17F09002 ●

Überprüfung zum/r Heilpraktiker/in

Grundausbildung am Vormittag

Ziel dieses berufsbegleitenden Lehrgangs ist es, die Teilnehmer/innen in entspannter und anregender Lernatmosphäre für den Heilpraktikerberuf und die staatliche Überprüfung gemäß Heilpraktikergesetz zu qualifizieren. Die Kursinhalte werden von einem eingespielten Dozententeam mit langjähriger Unterrichts- und Praxiserfahrung vermittelt. Der Unterricht findet über die Dauer von ca. 2 1/2 Jahren in einer konstanten Gruppe von maximal 15 Teilnehmer/innen statt und ermöglicht ein gemeinschaftliches und homogenes Fortschreiten im Lernprozess. Das voraussichtliche Lehr-

gangsende ist Herbst 2019. Bei entsprechender medizinischer Vorbildung oder Bereitschaft zum intensiven Selbststudium besteht ggf. die Möglichkeit zum Quereinstieg in einen der laufenden Lehrgänge. Bitte sprechen Sie uns hierzu an! Eine unverbindliche Hospitation in laufenden Lehrgängen ist nach Absprache jederzeit möglich. Bei Bedarf kann auch ein Abendlehrgang angeboten werden.

Leitung: Patricia Siebert, Heilpraktikerin, Thomas Wiebke, Heilpraktiker, Henning Mohr, Heilpraktiker

Infoabend: Di., 14.03.2017, 19.00–20.30 Uhr

Mo., 24.04.2017 bis Herbst 2019, 9.00–21.15 Uhr, 120 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 3.800,00, bei Ratenzahlung (inkl. € Anmeldegebühr 465,00, mtl. Rate € 115,00); bei Sofortzahlung: € 3.610,00
Kurs 17F09000 ● Ratenzahlung möglich

Pflanzenheilkunde

Lehrgang

Dieser Lehrgang vermittelt Kenntnisse der wissenschaftlichen Phytotherapie mit ihrer Analyse der Inhaltsstoffe und Wirkprinzipien genauso wie den großen erfahrungsheilkundlichen Wissensschatz, die Signaturenlehre, die Lehre von den Temperamenten. Wer mit Heilpflanzen arbeiten und sie rezeptieren will, sollte sie wirklich selbst kennen gelernt haben. Das geht über das Sehen, Riechen und Schmecken der Heilkräuter. Wir werden in diesem Kurs Kräutertees zubereiten, Tinkturen und Salben herstellen und die Pflanzen an ihren natürlichen Standorten aufsuchen. Dieser Kurs bietet eine umfassende Ausbildung in der Pflanzenheilkunde. Die Teilnehmer/innen sollen Sicherheit beim Verordnen der (nicht immer ganz ungefährlichen) Pflanzen bekommen, sei es als Tee, Tinktur oder Fertigarzneimittel. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Für weitere Informationen bitte Flyer anfordern!

Leitung: Henning Mohr, Heilpraktiker

Termine: 29.04.–17.09.2017, Sa./So., 29./30.04., 20./21.05., 17./18.06., 05./06.08., 26./27.08., 16./17.09.2017, 6 Wochenenden; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 910,00, bei Ratenzahlung (inkl. € 110,00 Anmeldegebühr, mtl. Rate: € 100,00); bei Sofortzahlung: € 864,50
Kurs 17F09005 ●

Frau sein in den besten Jahren

Bildungsurlaub

Die Mitte des Lebens erleben viele Frauen als herausfordernde Zeit. Zu den sich verändernden Körperprozessen gesellt sich ein seelisch-emotionaler Wandel, der nicht selten zu existenziellen Sinnfragen und Umbrüchen führt. Eine gute Zeit um innezuhalten, Fähigkeiten und Erreichtes zu realisieren und sich von unnötigem Ballast und hinderlichen Konzepten zu befreien. Mit frischem und immer wieder leichtem Blick schauen wir auf unsere „besten Jahre“, entdecken neue Freiräume und Kraftquellen und entwickeln ein gestärktes Bewusstsein für eigene Ressourcen.

Inhalte: körperliche und seelische Veränderungen verstehen lernen | ganzheitliche Wege zum Erhalt von Gesundheit und innerem Gleichgewicht | Selbstwert und Selbstfürsorge | Innehalten – Der Halt von innen | Burn-out verstehen und vorbeugen – Energiebilanz optimieren | Aufbruch in neue Freiräume – Chancen wahrnehmen

Leitung: Patricia Siebert, Heilpraktikerin

Mo. bis Fr., 29.05.–02.06.2017
Mo. bis Do., 8.45–16.30 Uhr, Fr., 8.45–13.45 Uhr; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 245,00
Kurs 17F06000 ●

Mo. bis Fr., 03.04.–07.04.2017
Mo. bis Do., 8.45–16.30 Uhr, Fr., 8.45–13.45 Uhr, 5 Termine; Schloss **Gieboldehausen**, Hahlestr. 1
 Gebühr: € 245,00
Kurs 17F06060 ●

Achtsamkeit, innere Balance und Lebensfreude in Beruf und Freizeit

Stressfrei und bewusster leben – Bildungsurlaub

In dieser Woche erfahren Sie ganz praktisch, wie leicht der Zugang zu mehr Ausgeglichenheit und Lebensenergie sein kann. Sie erlernen eine einfache, natürliche Form der stillen Meditation und Übungen für Stressabbau und entspannte Präsenz im Alltag. Es ist neben der Praxis viel Raum für die Reflexion der individuellen Erfahrungen und die Integration in Beruf und Freizeit. Weitere Themen und Übungen

sind: Dialog mit dem inneren Team; emotionale Antreiber befrieden: Selbstführung und achtsame Beziehungen; Atemwahrnehmung im Alltag, Body-Scan sowie bewusstes Spüren, Hören und Schauen zur Stärkung der Verkörperung von Achtsamkeit; Metta-Meditation für innere Harmonie und Mitgefühl.

Leitung: Ernst Schulze Bremer, Heilpraktiker für Psychotherapie

Mo. bis Fr., 13.03.–17.03.2017, 9.00–16.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 245,00
Kurs 17F04700 ●

Bewusster Alltag – Vom Burnout zur Work-Live-Balance

Bildungsurlaub auf der Nordsee-Insel Wangerooge

In unserer Leistungsgesellschaft leiden viele Beschäftigte unter Druck und Stress, was bis zu psychosomatischen Krankheiten und Burn-out führen kann. Es braucht individuelle Kunst, die vier Lebensbereiche Arbeit / Freizeitinteressen / Familie / Besinnung in eine gute Balance zu bringen, bei der nichts dauerhaft zu kurz kommt. Neben der Analyse unserer Arbeitsbedingungen und individueller Gestaltungsmöglichkeiten darin, können Teilnehmende in diesem Seminar ihr individuelles Programm einer ausgewogenen Lebenskunst entwickeln – inklusive Entspannungs-, Konzentrations- und Zeitmanagement-Techniken. Es erwartet Sie im schönen Seminarraum mit Meerblick und insgesamt auf dieser wunderbaren Nordsee Insel mit herrlicher frischer Luft eine regenerierende und genussvolle Woche – auch mit Übungen am Strand und vielen Möglichkeiten für Ihre Freizeit.

Leitung: Cord Cordes, Dipl. Pädagoge

So. bis Fr., 07.05.–12.05.2017, Anreise So., 07.05. – Seminarbeginn: 19.00–22.00 Uhr, Mo.–Do., 10.00–17.00 Uhr, Fr., 10.00–13.00 Uhr, Abreise nachmittags, 12.05.; Anreise, Zimmerbuchung und Verpflegung selbst, detaillierte Infos siehe www.vhs-goettingen.de oder über c.piechota@vhs-goettingen.de, 6 Termine; Insel **Wangerooge**
 Gebühr: € 290,00
Kurs 17F06003 ●

Ruhe und Kraft finden – Entspannen und auftanken

Stressprävention und Bewältigung – Bildungsurlaub

Viele Menschen leiden unter chronischem Stress, Zeitdruck, Überforderung, Reizüberflutung, Beziehungsproblemen. Oftmals beeinträchtigen Existenzsorgen die körperliche und seelische Gesundheit. Nicht selten verausgaben sich Menschen bis zum Burnout. In diesem Seminar können Ressourcen zur Stressprävention und -bewältigung erkannt werden, um diese fruchtbringend zur Gesunderhaltung im Alltag einzusetzen. Es werden verschiedene Entspannungsmethoden vorgestellt (Autogenes Training, Qi Gong, Progressive Muskelentspannung, Yoga und Traumreisen).

Leitung: Christiane Taege, Dipl. Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Mo. bis Fr., 24.04.–28.04.2017, 8.30–16.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 198,00
Kurs 17F04701 ●

Gesundheit aus dem Reich der Mitte

Stressbewältigung mit Qi Gong und Taiji Quan – Bildungsurlaub

Wir nehmen uns Zeit, um zu erforschen, wie in China mit Qi

Gong seit langem die Gesundheit gestützt wird und wie mit Stress umgegangen wird. Zwischen intensiven Übungsphasen wandert der Blick zu Hintergründen und sucht Brücken in unsere Lebenswelt. Partnerübungen aus Taiji Quan und Massage kommen hinzu, um zu erfahren, wie es gelingen kann ins Reich der eigenen Mitte einzuziehen.

Leitung: Christian Auerbach, Päd. M. A., Ausbilder (DDQT)

Mo. bis Fr., 26.06.–30.06.2017, 8.30–16.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 198,00
Kurs 17F04400 ●

Klare Kommunikation – Klare Beziehungen

Bildungsurlaub

Beziehungen, die gelingen machen glücklich. Ob im privaten oder beruflichen Leben, eigene Bedürfnisse klar kommunizieren zu können, Probleme anderer verstehen und Konflikte gemeinsam ohne Verlierer lösen zu können, sind Faktoren für mehr Selbstbewusstsein und Ausgeglichenheit.

Stress wird deutlich reduziert, wenn man Menschen auf Augenhöhe begegnet. Dies gilt sowohl in den Beziehungen zu unseren Kindern, Partnern und Eltern, als auch zu unseren Freunden, Kollegen oder Vorgesetzten. Gegenseitiger Respekt schafft eine kooperative und vertrauensvolle Atmosphäre.

In diesem Kurs werden wir unsere Haltung in Begegnungen unter die Lupe nehmen, um anhand des Gordon-Modells klare und praktische Kommunikationstechniken zu erlernen und zu praktizieren. Anhand von Beispielen aus dem familiären, partnerschaftlichen und beruflichen Alltag werden wir diese Techniken einüben. Konkrete Konfliktsituationen der Kursteilnehmer können auch eingebracht werden.

Das Gordon-Modell wird seit über 40 Jahren weltweit mit Erfolg angewendet und bietet eine wirkungsvolle Alternative zu Machtanwendung und Unterwerfung in Beziehungen jeglicher Art. Es basiert auf dem personenzentrierten Ansatz der humanistischen Psychologie. In Deutschland ist es vor allem seit den Siebzigerjahren durch das Buch „Familienkonferenz“ bekannt. Die Teilnehmer/innen erhalten ein Zertifikat für die Teilnahme am Gordon-Konfliktlösungstraining für persönliche und berufliche Beziehungen.

Leitung: Donatella Abate, Montessori-Pädagogin, autorisierte Kursleiterin für Gordon-Konfliktlösungstraining für persönl. und berufl. Beziehungen

Mo. bis Fr., 27.03.-31.03.2017, 9.00-16.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 235,00, inkl. € 35,00 Unterrichtsmaterial
Kurs 17F06002 ●

Gelassen kommunizieren – Stressbewältigung in der Kommunikation

Meridian-Tapping und Gewaltfreie Kommunikation – Bildungsurlaub

Wie finde ich zu einer gelassenen Haltung im Gespräch, wenn ich aufgeregt, gestresst, im Konflikt bin oder unter Druck stehe? Wir stellen Ihnen Meridianklopfen und gewaltfreie Kommunikation als zwei sich gegenseitig bereichernde praktische Methoden vor, die Sie in Alltag und Beruf zur Unterstützung eines lebendigen Miteinanders und zur Entlastung schwieriger Situationen anwenden können. Gewaltfreie Kommunikation bietet Ihnen eine praktische Handlungsanleitung zur Gesprächsführung. Durch Meridian-Tapping stärken Sie Ihr inneres Gleichgewicht. In praktischen Übungen und an konkreten Beispielen lernen Sie, wie Sie sich auf bedeutsame Gespräche vorbereiten, sich in herausfordernden Situationen selbst unterstützen und Stresssituationen bewältigen können. Sie erfahren eine lebensbejahende Haltung, die mit Wertschätzung und Respekt die Verbindung zu sich selbst und anderen Menschen vertieft.

Leitung: Andrea Raith, Dipl. Supervisorin, ROMPC®-Ausbilderin/ Bärbel Klein, Mediatorin, ROMPC®-Beraterin und -Coach

Mo. bis Fr., 29.05.-02.06.17, Mo. bis Do., 8.30-16.00 Uhr; Fr., 8.30-12.45 Uhr; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 245,00
Kurs 17F04703 ●

Stressreduzierung im Berufsalltag – Gesundheitsbildung durch bewusste Körperwahrnehmung

Bildungsurlaub in Teilzeit

Die Feldenkrais-Methode ermöglicht es Ihnen, mehr Klarheit über das eigene Bewegungsverhalten zu erlangen. In vielfältigen Variationen erforschen Sie, wie Sie Ihre Bewegungsabläufe so

gestalten, dass Sie sie mit größerer Leichtigkeit ausführen können. Dies geschieht durch eine Verfeinerung der Eigenwahrnehmung. Die Beschäftigung mit der eigenen Bewegungsqualität bringt größere Präsenz, mehr Kreativität und Lebendigkeit hervor, sowie Bewegungserfahrungen, die nicht von Schmerzen und Belastungen geprägt sind. Durch ihren besonderen pädagogischen Ansatz, der die Eigenwahrnehmung und Achtsamkeit schult, bietet die Feldenkrais-Methode eine äußerst effektive Möglichkeit, Stress abzubauen bzw. sich in Stress auslösenden Situationen flexibler verhalten zu können. Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche finden Berücksichtigung! In diesem Bildungsurlaub stellen Sie sich ein kleines alltagsnahes Repertoire an für Sie förderlichen Bewegungsabläufen zusammen.

Leitung: Susanne Bleick, Feldenkrais-Pädagogin

Mo. bis Fr., 25.09.-29.09.2016, Mo. bis Do., 8.30-14.00 Uhr, Fr., 8.30-13.00 Uhr; 5 Termine VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 198,00
Kurs 17H04501 ●

Stressbewältigung

Ausgeglichen leben durch Schulung der Achtsamkeit und ressourcenorientiertem Selbstmanagement – Bildungsurlaub

In dieser Bildungswoche lernen Sie einfach anzuwendende Techniken zur Stressbewältigung und Entspannung aus den Bereichen Achtsamkeitstraining, Meditation und ressourcenorientiertem Selbstmanagement (Züricher Ressourcenmodell, ZRM) kennen. Eingebettet in die Auseinandersetzung mit aktuellen, gesellschaftspolitischen Zusammenhängen der ganzheitlichen Gesundheitsförderung

erarbeiten Sie Ihr persönliches, ressourcenaktivierendes Gesundheitskonzept.

Leitung: Alfons Claes, Dipl. Pädagoge, Entspannungstrainer

Mo. bis Fr., 12.06.-16.06.2017, 9.00-16.30 Uhr, 5 Termine; Schloss **Gieboldehausen**, Hahlestr. 1
Gebühr: € 245,00
Kurs 17F04570 ●

Stressabbau und Rückenfitness durch gezieltes Körpertraining von Körper, Geist und Seele mit der Pilates-Methode

Bildungsurlaub in Teilzeit

Stress kann sich nachteilig auf die Gesundheit auswirken, wenn nicht der richtige Umgang damit gefunden wird. Es sollen die Ursachen und Auslöser für Stress aufgedeckt und Möglichkeiten der Gegensteuerung bzw. Bewältigung des nicht immer stressfreien Berufs- und Lebensalltag erlernt werden. Ein Hauptschwerpunkt liegt hierbei u.a. auf Stress in Zusammenhang mit Rückenbeschwerden. Eine Möglichkeit Stress entgegen zu wirken, ist Pilates, eine gelenkschonende Entspannungsmethode zur Kräftigung des ganzen Körpers und zur Schulung des Körperbewusstseins. In diesem Seminar wird die Pilates-Methode in Theorie und Praxis unter besonderer Berücksichtigung der Rücken-/Wirbelsäulenregion vorgestellt.

Leitung: Mathias Emanuel-Christoffel, Physiotherapeut, Pilatestrainer, Nordic Walking Instructor

Mo. bis Fr., 23.10.-27.10.2017, 8.30-13.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 160,00
Kurs 17H03400 ●



Seit 1890

PÄDAGOGIUM
BAD SACHSA
Bildung mit Perspektive

Staatlich anerkanntes Gymnasium mit Internat
Ostertal 1-5 · 37441 Bad Sachsa
Telefon: 05523/30 01-0
www.internats-gymnasium.de

Wir suchen Verstärkung.

Wir leben von neuen Ideen und kreativen Köpfen.

Daher suchen wir laufend nach neuen Dozenten und Dozentinnen.

Sie verfügen über ein fundiertes Fachwissen aus der beruflichen Praxis oder sind bereits lehrend tätig?

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen?

Sie können sich vorstellen, Ihr Wissen an andere weiterzugeben, und verfügen idealerweise über erste methodisch-didaktische Erfahrungen?

Dann freuen wir uns auf Ihre kurze Bewerbung unter...

VHS Göttingen Osterode gGmbH

Geschäftsstelle
Hann. Münden
Wilhelmshäuser Str. 90
34346 Hann. Münden

oder per Mail:
hmue@vhs-goettingende

Ihr vhs_team

Aktiv gestalten. Chancen nutzen.

Fachbereich Sprachen



Deutsch / Integration

Deutsch als Zweitsprache Integrationskurse

Finanziell gefördert von
der Bundesregierung

Aussiedler/innen und Ausländer/innen, auch langjährig Geduldete sowie Migrant/innen mit deutscher Staatsangehörigkeit, die in Deutschland dauerhaft bleiben, erhalten von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme an einem Deutschkurs (Integrationskurs, Niveau A1, A2 und B1 des Europäischen Referenzrahmens). Personen aus den EU-Ländern und Asylbewerber aus definierten Herkunftsländern können auf Antrag vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) eine Berechtigung erhalten. Kursteilnehmer/innen mit einer Berechtigung zahlen € 1,55 pro Unterrichtsstunde. Teilnehmer/innen, die Geld nach SGB II oder XII erhalten, können auf Antrag von den Gebühren befreit werden. Die Erstattung von Fahrtkosten kann über die VHS beim BAMF beantragt werden. Der Integrationskurs umfasst einen Basiskurs und einen Aufbaukurs von insgesamt 600 Unterrichtsstunden sowie einen 60-stündigen Orientierungskurs. Die Integrationskurse am Vormittag dauern etwa 7-8 Monate und schließen mit zwei Prüfungen ab: Der Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) ist ein skaliertes Test und bescheinigt das Sprachniveau A2 oder B1. Der Orientierungskurs schließt mit dem landeskundlichen Test Leben in Deutschland ab. Bitte erkundigen Sie sich bei uns vor Kursstart, ob Sie gebührenfrei teilnehmen können.

Der nächste Integrationskurs in Hann. Münden startet nach Bedarf. Die Module der beiden laufenden Kurse sind hier aufgeführt. Quereinstieg ist möglich. Lassen Sie sich beraten.

Wiederholung von Unterricht und Prüfung

Teilnehmer/innen der Integrationskurse, die die Prüfung Deutschtest für Zuwanderer nicht mit Niveau B1 bestanden haben, können auf Antrag beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) bis zu 300 Stunden zusätzlich kostenfrei bzw. gefördert teilnehmen und die Prüfung kostenfrei wiederholen.

Deutsch A2.1, Integrationskurs, Modul 3

Mo. bis Fr., 08.02.–07.03.2017,
8.30–12.45 Uhr, 20 Termine;
VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 195,00
Kurs 17F71280

Deutsch A2.2, Integrationskurs, Modul 4

Mo. bis Fr., 13.03.–07.04.2017,
8.30–12.45 Uhr, 20 Termine;
VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 195,00
Kurs 17F71281

Deutsch B1.1, Integrationskurs, Modul 5

Mo. bis Fr., 01.02.–28.02.2017,
8.30–12.45 Uhr, 20 Termine;
VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 195,00
Kurs 16H71286

Deutsch B1.1, Integrationskurs, Modul 5

Mo. bis Fr., 24.04.–22.05.2017,
8.30–12.45 Uhr, 20 Termine;
VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 195,00
Kurs 17F71282

Deutsch B1.2, Integrationskurs, Modul 6

Mo. bis Fr., 01.03.–28.03.2017,
8.30–12.45 Uhr, 20 Termine;
VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 195,00
Kurs 16H71287

Deutsch B1.2, Integrationskurs, Modul 6

Mo. bis Fr., 30.05.–05.07.2017,
8.30–12.45 Uhr, 20 Termine;
VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 195,00
Kurs 17F71283

Integrationskurs, Orientierungskurs

Mo. bis Fr., 29.03.–11.05.2017,
8.30–12.45 Uhr, 20 Termine;
VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 195,00
Kurs 16H71288

Integrationskurs, Orientierungskurs

Mo. bis Fr., 03.08.–30.08.2017,
8.30–12.45 Uhr, 20 Termine;
VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 195,00
Kurs 17F71284

Deutschkurse für Schutzsuchende

Der Landkreis Göttingen finanziert für Schutzsuchende dezentral im Landkreis gebührenfreie Deutschkurse – auch in Hann. Münden. Informieren Sie sich in unserer Deutschberatung.

Deutschberatung

Informationen und Einstufung:

Mo., 14.00–16.30 Uhr.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Falls Sie montags nicht können, finden wir einen anderen Tag.

der Landkreis gebührenfreie Deutschkurse – auch in Hann. Münden. Informieren Sie sich in unserer Deutschberatung.

Deutsch A1.1

Teilnehmende, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben, können in diesem Kurs die Grundlagen der Alltagssprache erwerben. Sie lernen Aussprache, Grammatik und Wortschatz und können sich am Ende in Gesprächssituationen des täglichen Lebens in einfachen Sätzen verständigen und einfache Mini-Texte verstehen. Ziel ist das Teilniveau A1.1 des Europäischen Referenzrahmens. Lehrwerk: Netzwerk A1, Teil 1 (Klett-Langenscheidt).

Leitung: Dozent/innenteam

Di./Do., 21.02. bis 20.06.2017,
17.30–20.00 Uhr, 29 Termine;
VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 238,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F71081

Deutsch A1.2

Teilnehmende, die bereits den Deutschkurs A1.1 besucht haben oder Vorkenntnisse aus etwa 100 Unterrichtsstunden haben, erweitern in diesem Kurs ihre Grundkenntnisse der Alltagssprache. Sie lernen Aussprache, Grammatik und Wortschatz und können sich am Ende in Gesprächssituationen des täglichen Lebens in einfachen Sätzen verständigen und einfache Mini-Texte verstehen. Kompetenzniveau A1 des Europäischen Referenzrahmens. Lehrwerk: Netzwerk A1, Teil 2 (Klett-Langenscheidt).

Leitung: Martina Pakusch

Di./Do., 21.02. bis 20.06.2017,
17.30–20.00 Uhr, 29 Termine;
VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 238,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F71082

Deutsch Sommerkurs A1 intensiv

Dies ist ein Deutschkurs für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse. Die Teilnehmenden lernen in zügigem Tempo die Basisgrammatik und den Wortschatz, um sich in einfachen Sätzen zu verständigen. Lernziel ist das Niveau A1.

Lehrbuch: Schritte plus 1 (Verlag: Hueber), Kursbuch und Arbeitsbuch (ca. 11,50 €), ISBN 978-3-19-011911-0 und Schritte plus 2 (Verlag: Hueber), Kursbuch und Arbeitsbuch (ca. € 11,50), ISBN 978-3-19-011912-7.

Leitung: Kursleiterteam

Mo., 17.07.–18.08.2017, 8.45–13.45 Uhr, 25 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 369,40, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F71303 ●

Neu: Deutsch B2.1

Sie sprechen und schreiben Deutsch bereits auf B1-Niveau und möchten für den Alltag, den Beruf, das Studium noch mehr lernen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Sie lernen, längere und schwierigere Texte zu verstehen, vertiefen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihre Ausdrucksmöglichkeiten im Mündlichen und Schriftlichen. Lehrwerk: Aspekte neu B2, Lehr- und Arbeitsbuch Teil 1 mit

Audio-CD, (Klett ISBN 978-3-12-605027-2).

Leitung: Kerstin Hennecke

Di./Do., 21.02. bis 15.06.2017, 17.30–20.00 Uhr, 28 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 63,00

Diese reduzierte Gebühr wurde ermöglicht durch die Förderung des Spendenparlaments Hann. Münden e. V.

Kurs 17F71080 ●

Prüfung Zertifikat Deutsch B1

Leitung: Kursleiterteam

Fr., 24.03.2017, 9.00–15.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 150,00
Kurs 17F71612 ●

Fr., 21.07.2017, 9.00–15.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 150,00
Kurs 17F71614 ●

Einbürgerungstest

Aus einem Pool von 300 Fragen zu Deutschland und zehn Fragen zum Bundesland Niedersachsen erhalten Sie einen Test mit 33 Fragen: 30 Fragen zu Deutschland und drei Fragen zum Bundesland Niedersachsen. Mit mindestens 17 richtig beantworteten Fragen (d. h. 17 Punkten) hat man den Einbürgerungstest bestanden.

SPRACH-LERN-CAFÉ

Unser Sprach-Lern-Café bietet Ihnen die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre Ihre Deutschkenntnisse zu erweitern und zu vertiefen. An Computerarbeitsplätzen haben wir für Sie die entsprechende Software eingerichtet, die Sie beim Erlernen der deutschen Sprache unterstützt. Kostenfrei + unverbindlich.
Öffnungszeiten: Mo. + Do., 14.00–15.30 Uhr, u. n. Vereinbarung

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
VHS Göttingen Osterode
GS Hann. Münden
Wilhelmshäuser Str. 90
Tel. 05541 903610
hmue@vhs-goettingen.de



Jede Person erhält eine eigene Zusammenstellung der Fragen mit ihrem Namen auf dem Test. Die Anmeldung erfolgt zu den üblichen Anmeldezeiten. Die Teilnehmenden füllen ein Anmeldeformular aus und zahlen die Gebühr von € 25,00 bar ein. Ermäßigung nicht möglich. Auf den Test kann man sich im Internet vorbereiten. Hier finden sich alle Fragen zu Geschichte, Politik und Kultur: www.integration-in-deutschland.de Die Auswertung des Tests geschieht zentral beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) in Nürnberg. Die Teilnehmenden erhalten etwa vier Wochen nach dem Test vom BAMF per Post das Prüfungsergebnis.

Bitte beachten Sie: Der Anmeldeschluss liegt vier Wochen vor Prüfungstermin.

Leitung: Kursleiterteam

Fr., 03.03.2017, 10.00–11.30 Uhr, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Gebühr: € 25,00
Kurs 17F71560

Mo., 03.04.2017, 14.30–15.30 Uhr, 1 Termin; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 25,00
Kurs 17F71601 ●

Diakonisches Werk Hann. Münden Flüchtlingsberatung

Die Diakonie berät Flüchtlinge in **Hann. Münden**, Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 2
Do., 15.00–16.30 Uhr
Tel.: 05541 701902-1 oder 701902-2
Mobil: 0162 8294119
E-Mail: fluechtlingsberatung@kirchenkreis-muenden.de

Fr., 02.06.2017, 10.00–11.30 Uhr, 1 Termin; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 25,00
Kurs 17F71561

Mo., 12.06.2017, 14.30–15.30 Uhr, 1 Termin; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 25,00
Kurs 17F71602 ●

Mi., 09.08.2017, 14.30–15.30 Uhr, 1 Termin; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 25,00
Kurs 17F71603 ●

E-Learning im Deutschunterricht

Fortbildung für Lehrende

Viele Teilnehmer/innen verfügen über eine gute technische Ausstattung. Wie können wir ihr Smartphone u. a. begleitend für den Unterricht nutzen und so autonomes Lernen der Teilnehmer/innen unterstützen? Der Workshop vermittelt einen Überblick über Lernplattformen (u.a. Duolingo) und mobile Lernangebote (Apps).

Leitung: Matthias Rossel

Mi., 01.03.2017, 14.00–16.15 Uhr, 1 Termin; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 15,00
Kurs 17F71917

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Die AWO berät Migrantinnen und Migranten in **Hann. Münden**.
Hinter der Stadtmauer 6
Mi., 9.00–14.30 Uhr
Tel.: 05541 4675
E-Mail: migrationsdienst@awo-goettingen.de

Weitere Informationen über die Fachbereichsleitungen



Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen vom Europarat für alle Mitgliedsstaaten verbindlich eingeführt

Am Ende der jeweiligen Stufe können Sie:		Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben	Prüfungen Englisch/Spanisch
Kompetente Sprachverwendung ↑	C2	ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen	sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen	jede Art geschriebenen Texts mühelos durchlesen	anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken	Certificate of Proficiency in English (CPE)
	C1	Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen	sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken	komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen	sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben	Cambridge Business English Certificate Higher Certificate in Advanced English (CAE) TOEFL
	B2	im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird	sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und eigene Ansichten vertreten	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen	detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben	Cambridge First Certificate in English (FCE) Cambridge Business English Certificate Vantage TELC Spanisch B2
Selbstständige Sprachverwendung ↑	B1	das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird	in einfachen, zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen	persönliche Briefe schreiben	Cambridge Preliminary TELC Spanisch B1
	A2	einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen	kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen	kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen	kurze Notizen und Mitteilungen abfassen	TELC English A2 TELC Spanisch A2
Elementare Sprachverwendung	A1	einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten	einfache Standardformulare (z. B. im Hotel) ausfüllen	TELC English A1

Deutsch-Prüfungen und Zertifikate zu weiteren Sprachen siehe www.vhs-nds.de und www.telc.net.
Alle Sprachkurse werden gemäß diesen Niveaustufen gekennzeichnet.

Neu: Arabisch Blitzkurs für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Wie begrüße ich jemanden? Wie nenne ich meinen Namen? Wie verabschiede ich mich? In diesem Kurs erhalten Sie einen ersten Einblick in die arabische Sprache und Kultur – und lernen Ihren Namen in arabischer Schrift von rechts nach links zu schreiben.

Leitung: Noura Khalale
Sa., 18.02.2017, 10.00–15.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
 Gebühr: € 5,00, inkl. Lehrmaterial

Diese reduzierte Gebühr wurde ermöglicht durch die Förderung des Spendenparlaments Hann. Münden e.V.
Kurs 17F78380 ●

Neu: Arabisch A1.1 für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Sie erwerben sprachliche Fertigkeiten, um sich in verschiedenen Alltagssituationen mündlich verständigen zu können und erlernen die arabische Schrift. Lehrbuch: „Salam! neu A1–A2“ (Klett, ISBN 978-3-12-528835-5).

Leitung: Noura Khalale
Mi., 01.03.–21.06.2017, 18.00–19.30 Uhr, 15 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
 Gebühr: € 98,00
Kurs 17F78381



Neu: Dedicated to British humour

We will watch the episode ‚The Germans are Coming‘ from the BBC series ‚Fawlty Towers‘ and discuss its contents. We will investigate why scenes are funny and see whether Germans and Britons react differently to certain humorous situations.

Leitung: Herbert McTaggart
Sa., 11.02.2017, 15.00–18.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
 Gebühr: € 16,00
Kurs 17F72482

Englisch für Alltag und Reise A2.2

Dieser Kurs richtet sich an alle diejenigen, die bereits über Grundkenntnisse der englischen Sprache verfügen oder ihr Schulenglisch wieder auffrischen und ihre Sprechfertigkeit festigen möchten. In diesem Kurs stehen vor allem das Sprechen und Verstehen im Vordergrund. Dabei werden neben typischen Urlaubssituationen vielfältige Themen und Alltagssituationen behandelt. In einem angemessenen Lerntempo trainieren wir die Sprache, lernen Basisvokabular und wichtige Redewendungen. Mit gleichgesinnten Teilnehmenden werden Sie in entspannter Atmosphäre viel Spaß haben und Sie können sich einfach mal trauen, das Sprechen zu üben. Freuen Sie sich auf Ihren nächsten Urlaub! Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Leitung: Maximilian Kratky
Di., 14.02.–13.06.2017, 17.30–19.00 Uhr, 15 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
 Gebühr: € 98,00
Kurs 17F72283

English Conversation B2

Vormittagskurs
 This is a course for learners with a good command of English who would like to practice and polish their English skills on a regular basis. In our sessions we discuss topics of interest, politics, local news and news from all around the world. We also read books and newspaper articles in original and listen to well renowned audio books. Newcomers are very welcome.

Leitung: Natalia Pommerening
Mi., 08.02.–31.05.2017, 10.00–11.30 Uhr, 15 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
 Gebühr: € 98,00
Kurs 17F72486

English Conversation B2

Abendkurs
 You would like to practice simple English conversation in a group? Then this course is the one you are looking for! Together with a native English speaker you will brush up your grammar and practice talking about all sorts of subjects: hobbies, holidays, cookery, shopping and whatever else you may be interested in.

Leitung: Herbert McTaggart
Mo., 20.02.–03.04.2017, 18.00–19.30 Uhr, 7 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
 Gebühr: € 49,00
Kurs 17F72481

English on Saturday – Intensivkurs A1.1

Frisch und ausgeruht können Sie hier zügig, intensiv und mit Spaß Englisch lernen. Dies ist der erste Teil eines ca. sechs Semester umfassenden Lehrgangs, in dem das ganze Englischprogramm bis einschließlich B1 durchgenommen wird. Vor allem Sprechen und Hörverstehen werden geübt, aber auch Lesen und Schreiben. Dieser Grundstufenkurs ist für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse geeignet. Lehrbuch: „Great!“ A1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501480-0), ab Unit 1.

Leitung: Adrian David Elgnowski
Sa., 11.02.–20.05.2017, 9.00–12.15 Uhr, 13 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 221,80, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72010 kG

English on Saturday – Intensivkurs A1.3

Frisch und ausgeruht können Sie hier zügig, intensiv und mit Spaß Englisch lernen. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/innen mit Vorkenntnissen (ca. 100 Unterrichtsstunden). Vor allem Sprechen und Hörverstehen werden geübt, aber auch Lesen und Schreiben. Lehrbuch: „Great!“ A1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501480-0), ab Unit 9/10.



Leitung: Anja Kolle
Sa., 11.02.–20.05.2017, 9.00–12.15 Uhr, 13 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 221,80, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72012 kG

English on Saturday – Intensivkurs B1

Frisch und ausgeruht können Sie hier zügig, intensiv und mit Spaß Englisch lernen. Vor allem Sprechen und Hörverstehen werden geübt, aber auch Lesen und Schreiben. Dieser Intensivkurs festigt A2 Kenntnisse und führt in B1 ein. Lehrbuch: „Great! B1“ (Klett-Verlag 978-3-12-501484-8), ab Unit 1.

Leitung: Olena Prykhid
Sa., 11.02.–20.05.2017, 9.00–12.15 Uhr, 13 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 221,80, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72013 kG

English on Saturday – Intensivkurs C-Level

We are a small group who meet up every week to practice and improve our English. The members already have a good grasp of English grammar and a wide vocabulary. So far we have read, listened to or discussed political journalism, German history, nineteenth century poetry, fairy tales, political satire, pop songs, stand up comedy, etc. The lessons are very relaxed and we have fun but the whole lesson is in the English language. We would be delighted if you came to join us! New members will be made most welcome.

Leitung: Robert OBraonáin
Sa., 11.02.–29.04.2017, 9.00–13.00 Uhr, 10 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 221,80, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72016 kG

Mit Cambridge English können Sie

- > in verschiedenen kulturellen und sozialen Situationen angemessen reagieren
- > im englischsprachigen Ausland erfolgreich studieren
- > im beruflichen englischsprachigen Umfeld sicher agieren



Cambridge English Language Assessment

Exam Preparation Centre

GENERAL ENGLISH

> Cambridge First Certificate in English

Voraussetzung: aktiv präsenste B1-Kenntnisse.

Ziel: Der Kurs führt Sie in 91 UStd. von B1 zu B2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Leitung: Antje Menster

Info-Abend: Mi., 27.09.2017, 18.00 Uhr; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Kurs: Mi., 25.10.2017 bis 23.05.2018, 18.00–20.30 Uhr, 29 Termine

Kursnummer: **17H72801** ●

> Cambridge Certificate in Advanced English

Voraussetzung: aktiv präsenste B2-Kenntnisse.

Ziel: Der Kurs führt Sie in 91 UStd. von B2 zu C1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Leitung: Andrew Knight

Info-Abend: Mi., 27.09.2017, 18.00 Uhr; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Kurs: Mi., 25.10.2017 bis 23.05.2018, 18.00–20.30 Uhr, 29 Termine

Kursnummer: **17H72803** ●

> Cambridge Certificate of Proficiency

Voraussetzung: aktiv präsenste C1-Kenntnisse.

Ziel: Der Kurs führt Sie in 91 UStd. von C1 zu C2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Leitung: Christopher Ekanayake

Info-Abend: Mi., 27.09.2017, 18.00 Uhr; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Kurs: Mi., 25.10.2016 bis 23.05.2017, 18.00–20.30 Uhr, 29 Termine

Kursnummer: **17H72805** ●

Veranstaltungsorte: Infoabende/ Kurse: VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 und VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Anmeldungen: erfolgen mit einem Lehrgangsvertrag über den Fachbereich
Kursgebühr: für alle Cambridge-Prüfungskurse dieser Doppelseite jeweils € 397,50 (inkl. Zusatzmaterial)

Prüfungslehrgänge

BUSINESS ENGLISH

> Cambridge Business English Certificate Vantage

Voraussetzung: aktiv präsente B1-Kenntnisse.

Ziel: Der Kurs führt Sie in 91 UStd. von B1 zu B2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Leitung: Christopher Ekanayake

Info-Abend: **Mo.**, 25.09.2017, 18.00 Uhr; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Kurs: **Mo.**, 23.10.2017–04.06.2018, 18.00–20.30 Uhr, 29 Termine

Kursnummer: **17H72809** ●

> Cambridge Business English Certificate Vantage

Voraussetzung: aktiv präsente B1-Kenntnisse.

Ziel: Der Kurs führt Sie in 91 UStd. von B1 zu B2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Leitung: Michael Haasche

Info-Abend: **Di.**, 24.01.2017, 19.00 Uhr; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3

Kurs: **Di.**, 07.02.–05.12.2017, 18.00–20.30 Uhr, 33 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3

Kursnummer: **17H72849** ●

> Cambridge Business English Certificate Higher

Voraussetzung: aktiv präsente B2-Kenntnisse.

Ziel: Der Kurs führt Sie in 91 UStd. von B2 zu C1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Leitung: Judy Winter

Info-Abend: **Mo.**, 25.09.2017, 18.00 Uhr; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Kurs: **Mo.**, 23.10.2017–04.06.2018, 18.00–20.30 Uhr, 29 Termine

Kursnummer: **17H72811** ●

PRÜFUNGSZENTRUM:



PRÜFUNGSORT:
VHS Göttingen
Osterode gGmbH



Cambridge-Prüfung VHS Göttingen 2016

Im Juni 2016 stand im English Department der VHS alles unter dem Stern der Cambridge-Prüfungen: Als autorisiertes Prüfungszentrum für die Vorbereitung und Durchführung von Cambridge-Prüfungen bietet die VHS Göttingen Osterode gGmbH der Region jedes Jahr die Möglichkeit einer professionellen Vorbereitung auf die internationale Cambridge-Prüfung mit der Option, die Prüfung im Sommer abzulegen. Knapp 50 Prüfungskandidaten und -kandidatinnen aus VHS-Cambridge-Lehrgängen, Göttinger Gymnasien und der regionalen Wirtschaft stellten sich im Juni 2016 der anspruchsvollen internationalen Cambridge-Sprachprüfung. Sprachprüfungen nach dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen wurden im Bereich allgemeinsprachliches Englisch und Business English bis zur höchsten Niveaustufe abgelegt.



More information about the Cambridge Certificates: www.cambridgeesol.org

Kostenfreier Einstufungstest von Cambridge:

<http://www.cambridgeesol.org/test-your-english/index.php>

Englische Sprachwochen Bildungsurlaube

Für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen A1

Bildungsurlaub

Sie haben schon ein wenig Englisch gelernt und wollen Ihre Kenntnisse jetzt erweitern und festigen – für Ihre nächste Reise oder für den Beruf? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig: an Beispielen aus Alltagssituationen festigen und erweitern Sie das Hörverständnis sowie Ihre Wortschatz- und Grammatikkenntnisse – und haben viel Gelegenheit zu sprechen. Es erwartet Sie ein vielfältiges, lebendiges Kursprogramm, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt. Lehrbuch: English Network Starter, New Edition (Langenscheidt) ISBN 978-3-12-606544-3.

Leitung: Jörg Wilms

Mo. bis Fr., 24.04.–28.04.2017, 8.00–15.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 160,00
Kurs 17F72060

Mo. bis Fr., 20.03.–24.03.2017, Mo. bis Do., 8.00–15.30 Uhr, Fr., 8.00–12.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 160,00
Kurs 17F72040 kG

Für Anfänger/innen A1.2

Bildungsurlaub

Sie haben in den letzten Jahren bereits einen Bildungsurlaub oder einen Anfängerkurs in Englisch besucht und so ein wenig Englisch gelernt? Jetzt wollen Sie Ihre Kenntnisse erweitern und festigen – für Ihre nächste Reise oder für den Beruf? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig: an Beispielen aus Alltagssituationen festigen und erweitern Sie das Hörverständnis sowie Ihre Wortschatz- und Grammatikkenntnisse – und haben viel Gelegenheit zu sprechen. Es erwartet Sie ein vielfältiges, lebendiges Kursprogramm, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt.

Lehrbuch: English Network Starter, New Edition (Langenscheidt) ISBN 978-3-12-606544-3.

Leitung: Jörg Wilms

Mo. bis Fr., 20.02.–24.02.2017, 8.00–15.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 160,00
Kurs 17F72063

Für Anfänger/innen A 1.2

Folgekurs – Bildungsurlaub

Sie haben schon ein wenig Englisch gelernt und wollen Ihre Kenntnisse jetzt erweitern und festigen – für Ihre nächste Reise oder für den Beruf? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig: an Beispielen aus Alltagssituationen festigen und erweitern Sie das Hörverständnis sowie Ihre Wortschatz- und Grammatikkenntnisse – und haben viel Gelegenheit zu sprechen. Es erwartet Sie ein vielfältiges, lebendiges Kursprogramm, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt. Lehrbuch: English Network 1, New Edition (Langenscheidt) ISBN 978-3-12-606544-3.

Leitung: Jörg Wilms

Mo. bis Fr., 15.05.–19.05.2017, 8.00–15.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 160,00
Kurs 17F72062

Allgemeinsprachlich A2

Bildungsurlaub

Eine Sprachwoche ist eine besonders intensive Form des Lernens. Eine Woche lang tauchen Sie ein in die Sprache und erfahren so einen besonders produktiven Lernschub. Geboten wird Ihnen ein vielfältiges Programm, in dem Sprechen und Hörverstehen im Mittelpunkt stehen. Die Sprachwoche ist bestimmt für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen. Sie haben bereits ein Lehrwerk abgeschlossen oder ca. 100 Unterrichtsstunden Englisch gehabt.

Leitung: Hoda Abedimoghaddam, Antje Menster

Mo. bis Fr., 28.08.–01.09.2017, 9.00–16.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 177,80, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72000

Refresher A2/B1

Bildungsurlaub

Sie hatten mal 5, 6, 10 oder mehr Jahre Englisch und glauben, „alles vergessen“ zu haben? – Sie üben hier vor allem Sprechen und Verstehen, dies anhand vielfältiger Themen in Partner- und Gruppenarbeit, dazu kommen ein wenig Grammatik- und Wortschatzarbeit. Sie können Ihre Sprachfertigkeiten bis zum Kompetenzniveau B1 wieder aktivieren. Kompetenzniveau nach dem Europäischen Referenzrahmen: A2. Frühzeitige Anmeldung ist ratsam.

Leitung: Marina Cziesielsky, Olena Prykhid

Mo. bis Fr., 30.01.–03.02.2017, 9.00–16.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 177,80, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 16H72001

Mo. bis Fr., 26.06.–30.06.2017, 9.00–16.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 177,80, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72001

Refresher A2/B1

Bildungsurlaub

Ihre Englischkenntnisse sind etwas verstaubt und brauchen eine Auffrischung? Der 5-tägige Intensivkurs führt Sie wieder an die wichtigsten grammatikalischen Strukturen heran und verbessert das freie Sprechen in den unterschiedlichsten Situationen. Sie werden erstaunt sein, was in dieser Sprachwoche an aktivem und passivem Wissen aktiviert wird. Vorausgesetzt werden 4–6 Jahre Schulenglisch.

Sollten Sie unsicher sein, ob ein Intensivkurs für Sie geeignet ist, so lassen Sie sich vorab beraten.

Leitung: Jörg Wilms

Mo. bis Fr., 12.06.–16.06.2017, 8.00–15.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 160,00
Kurs 17F72061

Allgemeinsprachlich B1

Bildungsurlaub

Für Leute mit ca. 5/6 Jahren. Schulenglisch (Realschulenglisch) oder vergleichbaren Kenntnissen.

Sie üben hier vor allem Sprechen und Verstehen. Dabei werden vielfältige Themen in Partner- und Gruppenarbeit behandelt, hinzu kommen ein wenig Grammatik- und Wortschatzarbeit. Keine Vorbesprechung zu dieser Sprachwoche, lassen Sie sich aber beraten!

Kompetenzniveau: B1.

Leitung: Mona Abedi Moghadam, Heike Giesen

Mo. bis Fr., 30.01.–03.02.2017, 9.00–16.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 221,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 16H72003 kG

Leitung: Judy Winter, Heike Giesen

Mo. bis Fr., 26.06.–30.06.2017, 9.00–16.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Gebühr: € 221,00, inkl. Zusatzmaterial

Kurs 17F72003 kG

Allgemeinsprachlich B1

Bildungsurlaub – halbtags

Für Leute mit ca. 5/6 Jahren. Schulenglisch (Realschulenglisch) oder vergleichbaren Kenntnissen. Diese Sprachwoche ist als Bildungsurlaub besonders für Teilzeitkräfte gedacht; sie kann aber auch von allen anderen Interessierten besucht werden. Sie üben hier vor allem Sprechen und Verstehen. Dabei werden vielfältige Themen in Partner- und Gruppenarbeit behandelt, hinzu kommt ein wenig Grammatik- und Wortschatzarbeit. Keine Vorbesprechung zu dieser Sprachwoche, lassen Sie sich aber beraten!

Kompetenzniveau: B1.

Leitung: Heike Giesen

Di. bis Fr., 18.04.–21.04.2017, 9.00–12.30 Uhr, 4 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 88,90, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72002 kG

Allgemeinsprachlich B2

Bildungsurlaub

Für Leute mit 7–9 Jahren Gymnasialenglisch oder vergleichbaren Kenntnissen.

Sie üben hier anhand eines thematisch vielfältigen Programms vor allem Sprechen und Verstehen, und dies in anregender Partner- und Gruppenarbeit, hinzu kommen ein wenig Grammatik- und Wortschatzarbeit. Kompetenzniveau: B2. Keine Vorbesprechung zu dieser Sprachwoche, lassen Sie sich aber beraten!

Leitung: Christopher Ekanayake, Hoda Abedimoghaddam

Mo. bis Fr., 30.01.–03.02.2017, 9.00–16.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 221,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 16H72004 kG

Leitung: Hoda Abedimoghaddam, Mona Abedi Moghadam

Mo. bis Fr., 26.06.–30.06.2017, 9.00–16.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 221,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72004

Business English A2

Bildungsurlaub – halbtags

Für Personen mit elementaren Sprachkenntnissen. Hier erweitern und festigen Sie den richtigen englischen

Wortschatz für alle Kommunikationsformen, die in typischen Bürosituationen gebraucht werden: E-Mail, Fax, Brief, Telefonat, Umgang mit Beschwerden. Ausgewählte Grammatikübungen runden das Programm ab. In dem hier folgend angegebenen Einstufungstest sollten Sie zwischen 21 und 40 Punkten erreichen: einstuftungstests.klett-sprachen.de/projekte/eb/vhs_e_fairway_einstufung.php
Gerne beraten wir Sie.

Leitung: Brandy Schuster

Mo. bis Do., 27.02.–02.03.2017, 9.00–12.30 Uhr, 4 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 66,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72046

Business English A2

Bildungsurlaub – halbtags

Für Bürokräfte.

Hier erweitern und festigen Sie den richtigen englischen Wortschatz für alle Kommunikationsformen, die in typischen Bürosituationen gebraucht werden: E-Mail, Fax, Brief, Telefonat, Umgang mit Beschwerden. Ausgewählte Grammatikübungen runden das Programm ab.

Leitung: Hoda Abedimoghaddam

Di. bis Fr., 18.04.–21.04.2017, 9.00–12.30 Uhr, 4 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 104,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72006 kG

Business English B1

Bildungsurlaub

Sie haben häufig beruflich telefonischen oder schriftlichen Kontakt mit englischsprachigen Geschäftspartnern? Hier erwerben Sie Kenntnisse in verschiedenen Bereichen mündlicher und schriftlicher Kommunikation, die im Geschäftsleben gebraucht werden, wie zum Beispiel Geschäftsbriefe, e-mails, Telefonate, Besprechungen, etc.

Leitung: Marianne Koch, Geraldine Krause

Mo. bis Do., 10.04.–13.04.2017, 9.00–16.30 Uhr, 4 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 203,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72007 kG

Business English B2

Bildungsurlaub

Upper-Intermediate level, that is about 8–9 years School English and a good command of spoken English.

This language week places emphasis on the basic essentials of effective communication skills in both our business and social lives, whilst further consolidating your acquired grammatical skills in the process. It is intended as an opportunity for participants to develop confidence and fluency in key communication areas such as socializing, telephoning, and meetings. The material includes, e.g. case studies and simulations and is also based on participant contribution in the form of group work, discussion and individual analysis.

Competence level: B2/C1

Leitung: Mona Abedi Moghadam, Hoda Abedimoghaddam

Mo. bis Do., 10.04.–13.04.2017, 9.00–16.30 Uhr, 4 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 203,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72008 kG

Esperanto

Esperanto – Schnupperkurs für Starter

Der vierstündige Einblick ermöglicht sogar schon ein sprachliches Grundverständnis mit einfacher Konversation. Die logische Sprachlehre wird verständlich gemacht. Es werden Ziele und weltweite Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt.

Leitung: Zsafia Korody

Sa., 11.02.2017, 9.30–12.45 Uhr, 1 Termin; Interkulturelles Zentrum Herzberg/Deutsches Esperanto-Zentrum
Gebühr: € 13,20
Kurs 17F78940

Esperanto – Wochenendkurs

Für Anfänger/innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Die Struktur und Grundkenntnisse von Esperanto werden vermittelt. Ein Grundwortschatz wird gemeinsam erarbeitet.

Leitung: Zsafia Korody

Fr./Sa., 17./18.03.2017, Fr., 18.30–21.30 Uhr, Sa., 9.30–12.45 Uhr, 2 Termine; Interkulturelles Zentrum Herzberg/Deutsches Esperanto-Zentrum
Gebühr: € 26,40
Kurs 17F78941

Französisch

Fit für Frankreich

Französisch-Kompaktkurs für Anfänger/innen

Sie interessieren sich für die französische Sprache? Sie möchten einen schnellen, aber soliden und intensiven Einstieg in die Sprache finden, der Ihnen hilft, sich in Frankreich oder mit französischen Gästen zu verständigen und Ihnen gleichzeitig eine gute Grundlage für weiterführende Französischkurse – auch der digitalen Medien – bietet? Oder Sie möchten Ihre Grundkenntnisse aus Schulzeiten auffrischen und aktualisieren? Für Sie ist dieser Kurs gedacht, der nach den erprobten Sprachkursen „Bon Voyage - Französisch für die Reise“ und „Prélude - Einstiegskurs Französisch“ des Cornelsen-Verlags konzipiert ist. Konzept und Lehrbuch werden in der Vorbesprechung zum Kurs vorgestellt.

Leitung: Gudrun Schott

Vorbesprechung: Mo., 06.02.2017, 9.00 Uhr

Mo., 13.02.–22.05.2017, 17.15–18.45 Uhr, 12 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 79,00
Kurs 17F73180

Lire et S'Entraîner A2

Yasmina Reza: Trois versions de la vie

Lektüre- und Konversationskurs für Freunde der französischen Sprache und Kultur mit guten Vorkenntnissen (Niveau Mittelstufe).

Die französische Schriftstellerin Yasmina Reza, Jg. 1959, gilt als weltweit meistaufgeführte Bühnenautorin. Die 2000 in Paris uraufgeführte Komödie „Trois versions de la vie“ entwickelte sich rasch ebenso zum Dauerbrenner wie ihr erster großer Bühnenerfolg „Art“ (Kunst). Im Kurs lesen und diskutieren wir den französischen Originaltext, der in einer gut annotierten und mit umfangreichen deutschen Worterklärungen versehenen Reclamausgabe erschienen ist. (Reclam Fremdsprachentexte Französisch)

Konzept und Lektüre werden in der Vorbesprechung zum Kurs vorgestellt.

Leitung: Gudrun Schott

Vorbesprechung: Mo., 06.02.2017, 9.00 Uhr

Mo., 13.02.–22.05.2017, 9.00–10.30 Uhr, 12 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 78,00
Kurs 17F73280

Amélieoz votre français! A2

Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihr Französisch verbessern? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Wir arbeiten mit verschiedenen Texten und Lektüren und Sie lernen, Ihre Kenntnisse in Alltagssituationen anzuwenden. Lektüre wird im Kurs bekannt gegeben.

Leitung: Vera Eyrich

Mi., 08.02.–31.05.2017, 9.30–11.00 Uhr, 15 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 98,00
Kurs 17F73282



Conversation française B1

Für Interessent/innen mit guten Grundkenntnissen. Wir sprechen über Themen des Alltagslebens und des Zeitgeschehens und arbeiten mit verschiedenartigen Texten (z. B. Zeitungsartikeln).

Leitung: Vera Eyrich

Mi., 08.02.–31.05.2017, 18.00–19.30 Uhr, 15 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 98,00
Kurs 17F73380

Sprachwochen/ Bildungsurlaube

Französische Sprachwoche, Auffrischung für Fortgeschrittene A2

Bildungsurlaub – halbtags

Für Fortgeschrittene mit Französischkenntnissen ab vier Jahren Schulfranzösisch, dem Niveau von „Voyages“ Band 2 oder vergleichbaren Lehrwerken, die ihre Kenntnisse auffrischen wollen. Der Schwerpunkt liegt auf der gesprochenen Sprache. Es wird anspruchsvolle Grammatik systematisch wiederholt und in Sprechübungen trainiert.

Leitung: Christine Wiegandt

Mo. bis Do., 10.04.–13.04.2017, 9.00–13.30 Uhr, 4 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 126,60, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F73002 kG

Französische Sprachwoche, Auffrischung für Fortgeschrittene B1

Bildungsurlaub – halbtags

Für Leute mit ca. 5/6 Jahren Schulfranzösisch, dem Niveau von „Voyages“ Band 3 oder vergleichbaren Lehrwerken, die ihre Kenntnisse auffrischen wollen. Der Schwerpunkt liegt auf der gesprochenen Sprache. Es wird anspruchsvolle Grammatik systematisch wiederholt und in Sprechübungen trainiert.

Leitung: Christine Wiegandt

Mo. bis Fr., 06.02.–10.02.2017, 9.00–12.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 126,60, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 16H73003 kG

Italienisch

Italienisch A1

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.

Sie möchten in Italien nicht nur mit Händen und Füßen kommunizieren? Lassen Sie sich in diesem Kurs ins Italienische einführen und lernen Sie Land und Leute kennen.

Lehrbuch: Allegro A1 (Ernst Klett Verlag)

Leitung: Alessandra Mari

Do., 16.02.–06.04., 27.04., 01.06.–15.06.2017, 18.00–19.30 Uhr, 12 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, **Staufenberg**, Gartenstraße 23
Gebühr: € 79,00
Kurs 17F74290

Neu: Italienisch A1.2

Für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen.

Sie möchten in Italien nicht nur mit Händen und Füßen kommunizieren? Lassen Sie sich in diesem Kurs ins Italienische einführen und lernen Sie Land und Leute kennen. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Leitung: Alessandra Mari

Fr., 17.02.–07.04., 28.04., 02.06.–16.06.2017, 16.00–17.30 Uhr, 12 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 79,00
Kurs 17F74281

Sprachwochen/ Bildungsurlaube

Italienische Sprachwoche für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Bildungsurlaub

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.

Vor allem Sprechen und Verstehen lernen Sie hier; an Grammatik wird nur so viel eingeführt, wie es zunächst für die Verständigung in einfachen Alltagssituationen erforderlich ist. Die Sprachwoche ist für Anfänger ohne Vorkenntnisse bestimmt. Wenn Sie schon Vorkenntnisse haben, beraten wir Sie gern, welcher andere Kurs besser für Sie geeignet ist.

Leitung: Fabrizio Mortarotti

Mo. bis Do., 10.04.–13.04.2017, 9.00–16.30 Uhr, 4 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 177,80, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F74001 kG

Italienische Sprachwoche für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Bildungsurlaub

Für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen.

Sprachwochen stellen eine besonders intensive Form des Lernens dar: Eine Woche lang – fünf Tage mit je acht Unterrichtsstunden – tauchen Sie gleichsam in die fremde Sprache und Kultur ein und erfahren so einen besonders produktiven Lernschub.

Im Mittelpunkt stehen Sprechen und Hörverständnis, an Grammatik wird nur so viel eingeführt, wie es zunächst für die Verständigung in einfachen Alltagssituationen erforderlich ist. Die Sprachwoche ist für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen bestimmt (ca. 30 Stunden Unterricht).

Leitung: Fabrizio Mortarotti

Mo. bis Fr., 28.08.–01.09.2017, 9.00–16.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 221,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F74002 kG

Neu: Italienisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Bildungsurlaub

Sie haben schon ein wenig Italienisch gelernt und wollen Ihre Kenntnisse jetzt erweitern und festigen – für Ihre nächste Reise oder für den Beruf? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig: an Beispielen aus Alltagssituationen festigen und erweitern Sie das Hörverständnis sowie Ihre Wortschatz- und Grammatikkenntnisse – und haben viel Gelegenheit zu sprechen. Es erwartet Sie ein vielfältiges, lebendiges Kursprogramm, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt. – Lehrbuch: Allegro A1 ISBN 978-3-12-525580-7

Leitung: Katrin Kruse

Mo. bis Fr., 27.03.–31.03.2017, 9.00–16.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 160,00
Kurs 17F74060

Norwegisch

Norwegische Sprachwoche für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse A1

Bildungsurlaub halbtags

Eine Sprachwoche ist eine besonders intensive Form des Lernens. Eine Woche lang tauchen Sie ein in die Sprache und erfahren so einen besonders produktiven Lernschub. Geboten wird Ihnen ein vielfältiges Programm, in dem Sprechen und Hörverstehen im Mittelpunkt stehen. Hier erhalten Sie eine Einführung in die norwegische Sprache. Dabei wird der Schwerpunkt zunächst auf der mündlichen Kommunikation liegen, so dass Sie im Laufe der Woche ein Gefühl für die Sprache bekommen und am Ende die wichtigsten Redewendungen für Alltagssituationen beherrschen.

Leitung: Inger Halvorsen

Mo. bis Fr., 30.01.–03.02.2017, 9.00–12.15 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 110,50, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 16H79001 kG

Polnisch

Polnisch für die Reise und für den Beruf – Einführung

Sie wollen Polnisch lernen und wünschen sich einen intensiven Einstieg in die polnische Alltagssprache – für die Reise und für den Beruf?

In diesem Kurs erhalten Sie eine grundlegende Einführung: An Beispielen aus Alltagssituationen lernen Sie verstehen und sprechen und bauen Schritt für Schritt Wortschatz- und Grammatikkenntnisse auf. Es werden Wörter, Sätze und Ausdrücke aus dem Alltag und dem Arbeitsleben, die Sprache der Szene und der Straße (Slang) erklärt und geübt. Es erwartet Sie ein vielfältiges, lebendiges Kursprogramm, bei dem Sie auch viele landeskundliche Einblicke erhalten.

Leitung: Jolanta Mogharrab

Sa., 18.03.–08.04.2017, 10.00–13.15 Uhr, 4 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 55,00
Kurs 17F77380

Spanisch A1.1

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.
Ein Sprachkurs für den Einstieg in die spanische Sprache rund um die Schrift, den Wortschatz, erste Dialoge und Kurztexte – einfach und systematisch gestaltet. Übungen zur Aussprache kommen nicht zu kurz.
Der Kurs bietet sich auch für Schüler/innen der Oberstufe an, die vorhaben, nach dem Schulabschluss die spanisch-sprechende Welt zu bereisen. Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben.

Leitung: Adela Dávila-Nienhaus
Mi., 08.02.–31.05.2017, 16.30–18.00 Uhr, 15 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 98,00
Kurs 17F76181

Spanisch A1.2

Für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen.
Sie haben schon ein wenig Spanisch gelernt und wollen Ihre Anfangskenntnisse erweitern? Mit einfachen Dialogen üben wir das Sprechen und erweitern Wortschatz und Grammatik.
Lehrbuch: Caminos neu A1 (Klett-Verlag) ab Lektion 3

Leitung: Adela Dávila-Nienhaus
Mi., 08.02.–31.05.2017, 18.15–19.45 Uhr, 15 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 98,00
Kurs 17F76182

Spanisch A1.4

Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.
In diesem Kurs können Sie Ihre Spanischgrundkenntnisse ausbauen. Die Gegenwart und auch das Perfekt kennen Sie, nun haben Sie die Gelegenheit, die Formen beim Sprechen und Erzählen einzusetzen. Die Grammatik wird wiederholt und Neues erlernt. Außerdem erweitern Sie Ihren Wortschatz.
Lehrbuch: Caminos neu A1 (Klett-Verlag), ab Lektion 10

Leitung: Adela Dávila-Nienhaus
Mi., 08.02.–31.05.2017, 19.50–21.20 Uhr, 15 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 98,00
Kurs 17F76184



Sprachwochen/ Bildungsurlaube

Spanische Sprachwoche für Anfänger/innen A1

Bildungsurlaub

Sie wollen Spanisch lernen und wünschen sich einen intensiven Einstieg in die spanische Alltagssprache – für die Reise, für den Beruf? In diesem Kurs erhalten Sie eine grundlegende Einführung: An Beispielen aus Alltagssituationen lernen Sie verstehen und sprechen und bauen Schritt für Schritt Wortschatz- und Grammatikkenntnisse auf. Es erwartet Sie ein vielfältiges, lebendiges Kursprogramm, bei dem Sie auch viele landeskundliche Einblicke erhalten.

Leitung: Viviana Castillo
Mo. bis Fr., 19.06.–23.06.2017, 9.00–17.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 165,00, inkl. € 5,00 für Lehrmaterial
Kurs 17F76080

Spanische Sprachwoche für Anfänger/innen A1

Bildungsurlaub

Sie wollen Spanisch lernen und wünschen sich einen intensiven Einstieg in die spanische Alltagssprache – für die Reise, für den Beruf? In diesem Kurs erhalten Sie eine grundlegende Einführung: An Beispielen aus

Alltagssituationen lernen Sie verstehen und sprechen und bauen Schritt für Schritt Wortschatz- und Grammatikkenntnisse auf. Es erwartet Sie ein vielfältiges, lebendiges Kursprogramm, bei dem Sie auch viele landeskundliche Einblicke erhalten.
Lehrbuch: Caminos hoy A1 (Klett) ISBN: 978-3-12-515770-5

Leitung: Katrin Kruse
Mo. bis Fr., 15.05.–19.05.2017, 9.00–17.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 160,00
Kurs 17F76060

Neu: Spanische Sprachwoche für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse A1

Bildungsurlaub – halbtags

Die Sprachwoche ist für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse geeignet. Im Mittelpunkt stehen Sprechen und Hörverstehen.

Leitung: Roxana Orradre
Mo. bis Fr., 13.02.–17.02.2017, 9.00–12.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 126,60, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F76000 kG

Neu: Spanische Woche für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen A1

Bildungsurlaub – halbtags

Die Sprachwoche ist für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

aus etwa 30 bis 60 Unterrichtsstunden geeignet und steht allen Interessierten offen. Im Mittelpunkt stehen Sprechen und Hörverstehen – beides wird methodisch vielfältig geübt. Bitte lassen Sie sich beraten, wenn Sie keine VHS-Kurse besucht haben, ob das Niveau für Sie passt.

Leitung: Viviana Castillo
Mo. bis Fr., 14.08.–18.08.2017, 9.00–12.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 83,00, inkl. € 3,00 für Lehrmaterial
Kurs 17F76081

Spanische Sprachwoche für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen A1

Bildungsurlaub

Die Sprachwoche ist für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen aus etwa 30 bis 60 Unterrichtsstunden geeignet und steht allen Interessierten offen. Im Mittelpunkt stehen Sprechen und Hörverstehen – beides wird methodisch vielfältig geübt. Bitte lassen Sie sich beraten, wenn Sie keine VHS-Kurse besucht haben, ob das Niveau für Sie passt.

Leitung: Viviana Castillo
Mo. bis Fr., 26.06.–30.06.2017, 9.00–16.15 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 203,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F76001 kG

Spanische Sprachwoche Auffrischung für Fortgeschrittene A2

Bildungsurlaub – halbtags

Die Sprachwoche ist für Fortgeschrittene mit etwa 3 Jahren Schulspanisch oder Kenntnissen auf Niveau von „Con gusto 2“ oder dem zweiten Band eines anderen Lehrwerks bestimmt. Der Schwerpunkt liegt auf der gesprochenen Sprache.

Leitung: Viviana Castillo
Mo. bis Fr., 03.07.–07.07.2017, 9.00–12.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 126,60, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F76002 kG

Kursgebühr zahlen mit:

Lastschrift · PayPal · Kreditkarte (Barzahlung bei der Kursleitung ist nicht möglich.)



Es tut sich einiges in Hann. Münden.

Kenntnisse im Umgang mit dem PC sind am Arbeitsplatz, aber auch im Privatleben unverzichtbar. Für unser umfassendes Kursangebot haben wir unseren EDV-Raum im Sommer mit neuen leistungsstarken Notebooks ausgestattet. Auch Firmenschulungen sind in unseren Räumen möglich. Gern erstellen wir für Sie und Ihre Mitarbeiter/innen ein passendes Angebot – sprechen Sie uns an.



EDV-Angebote für Senior/innen

EDV-Grundlagen für Senior/innen

EDV-Einführung und
Textverarbeitung

Den PC als tolles Hilfsmittel für die Büroarbeit im Haus, im Verein, fürs Hobby etc. zu entdecken, ist keine Frage des Alters! In diesem Kurs lernen Sie entspannt, mit genügend Zeit und bei einem geduldgigen Dozenten die ersten Grundlagen für die „Beherrschung“ des Computers. Wir bieten eine leichte Einführung in die PC-Bedienung und die Textverarbeitung. Falls Sie zu Hause ein Notebook benutzen, können Sie dieses auch gern mitbringen.

Leitung: Gunter Ullmann

Mo. bis Fr., 06.03.–10.03. 2017,
10.00–12.30 Uhr, 5 Termine;
VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser
Straße 90
Gebühr: € 64,00
Kurs 17F51183

EDV-Grundlagen

EDV-Einführung

Einführung in die PC-Bedienung
und Anwendungsübungen

Für Einsteiger/innen ohne PC-Erfahrung und ohne EDV-Vorkenntnisse, die einen ersten Überblick über die PC-Bedienung und eine Einführung in die Grundlagen der Textverarbeitung mit MS-Word und die Internetnutzung mit einem Webbrowser erhalten wollen. Inhalte: Bestandteile eines PCs, PC-Bedienung mit Windows 10,

Koordinierungsstelle „Frauenförderung in der privaten Wirtschaft“

Zurück in den Beruf ...

Lassen Sie sich bei der Koordinierungsstelle „Frauenförderung in der privaten Wirtschaft“ zu Fragen der Berufsrückkehr beraten. Im persönlichen Gespräch erhalten Sie Informationen über:

- die Vorbereitung des beruflichen Wiedereinstiegs
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Bewerbungsstrategien
- die Arbeitsmarktsituation
- Wege in die Selbständigkeit

Terminvereinbarung: T 0551 400-2860 (Frau Wagener). E-Mail: koordinierungsstelle.frauenfoerderung@goettingen.de, www.frauen-wirtschaft.de

Beratungszeiten: jeden 2. Donnerstag im Monat 10.00–12.00 Uhr.

Sie finden uns im Haus der Volkshochschule in **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Str. 90



Koordinierungsstelle
„Frauenförderung in der
privaten Wirtschaft“

Vormittagskurse für Berufsrückkehrerinnen

Haben Sie Ihre Berufstätigkeit für die Arbeit in der Familie unterbrochen? Befinden Sie sich in der Elternzeit und wollen während dieser Zeit beruflich „am Ball“ bleiben? In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle „Frauenförderung in der privaten Wirtschaft“ führt die VHS Göttingen Osterode gGmbH in Hann.Münden und Duderstadt spezielle Kurse durch, die aus Mitteln des Landes Niedersachsen und der Europäischen Union (EFRE) sowie der Stadt und des Landkreises Göttingen gefördert werden. Diese Kurse unterstützen Sie gezielt bei der Planung und Vorbereitung Ihres beruflichen Wiedereinstiegs. Frauen, die über 25 Jahre alt sind und **seit mindestens einem Jahr nicht mehr sozialversicherungspflichtig beschäftigt** sind, wird eine ermäßigte Kursgebühr geboten. Interessentinnen, die diese Voraussetzungen nicht erfüllen, zahlen die volle Kursgebühr.

Bitte beachten Sie: Die angegebenen Ermäßigungen für Frauen, die die Förderbedingungen der „Koordinierungsstelle Frauenförderung in der privaten Wirtschaft“ (s.o.) erfüllen, können nur gewährt werden, wenn sich mindestens 7 förderungsberechtigte Frauen für den jeweiligen Kurs angemeldet haben.

Weitere Infos zu den Kursen erhalten Sie bei der VHS Geschäftsstelle **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Str. 90, Tel. 05541 9036-10.

Einführung in die Textverarbeitung mit Word, Einblick ins Internet.

Leitung: Sabina Reifenrath

Mo. bis Do., 20.03.–23.03.2017, 9.30–12.45 Uhr, 4 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 69,00, inkl. € 5,00 für Kopien
Kurs 17F51580

Sa., 10.06.–17.06.2017, 9.30–17.00 Uhr, 2 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 69,00, inkl. € 5,00 für Kopien
Kurs 17F51581



Neu: Ordnung auf dem PC

Dateiverwaltung mit dem Windows-Explorer

Wenn mit einem PC längere Zeit gearbeitet wird, sammeln sich viele Dateien und Programme an. Oft verliert der Anwender/die Anwenderin den Überblick und verliert viel Zeit damit, nach den richtigen Informationen zu suchen oder wieder Platz auf der Festplatte zu schaffen. Dieser Kurs soll helfen, dem vorzubeugen bzw. auf der Festplatte aufzuräumen. Wesentliches Hilfsmittel dazu ist der Windows-Explorer.

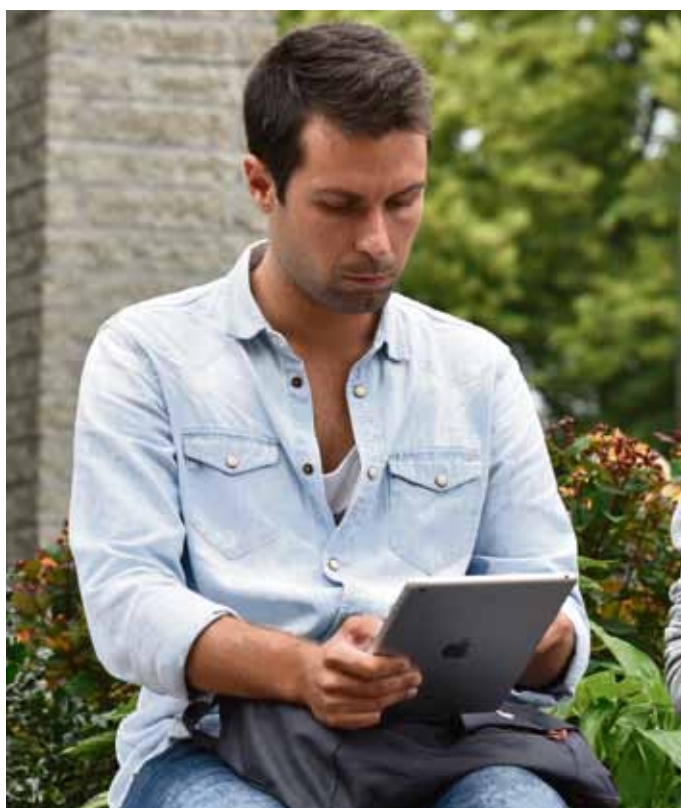
Inhalte: Übersichtliche Ordnung der Festplatte, eigene Ordnersysteme, effektive Suche, Umgang mit externen Datenträgern, Installieren/Deinstallieren von Programmen, wichtige Einstellungen in der Systemsteuerung.
Zugangsvoraussetzung: Windows-Grundkenntnisse.

Leitung: Sabina Reifenrath

Sa., 25.02.2017, 9.30–17.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 44,20, inkl. € 12,20 für das Kursscript
Kurs 17F53080

PC-Systemsupport Windows 10 Prof.

Windows 10 hat einen Marktanteil von über 20% und mit dem Verkaufsende von Windows 7 wird es verstärkt in den Firmen Einzug halten. Es wird Zeit, sich aus der Sicht des Systemadministrators mit dem aktuellen Windows zu beschäftigen!
Inhalte: des Moduls PC System-support:



- Installation, Optimierung und Einrichtung von Betriebssystemen und Anwendungen
 - Peer-to-Peer Netze
 - Erkennung, Diagnose und Behebung von Softwareproblemen
 - Organisation des Systemsupports
 - Datensicherung und Datensicherheit
- Dieser Kurs ist Bestandteil des Kurssystems „Fachkraft IT-Systeme“ und im Anschluss an den Kurs findet auf Wunsch die LVHS-Prüfung statt. Die Prüfungsgebühr (z. Zt. € 55,00, Änderungen vorbehalten) ist zusätzlich zur Kursgebühr zu entrichten. Prüfungstermin: 10.04.2017.

Leitung: Hermann Franz

Di./Do., 07.03. bis 04.04.2017, 18.15–21.45 Uhr, 9 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 243,00
Kurs 17F57041



Textverarbeitung mit Pfiff – ein Kurs aus der Praxis für die Praxis!

Auch Verzweifler am PC erfahren, wie man ohne Hektik und Stress sein Wissen vertiefen kann. Viele von Ihnen verfügen bereits über Grundkenntnisse

am PC, kommen aber mit der Anwendung Word nicht zu recht. Wir schaffen Abhilfe und vermitteln Ihnen in zahlreichen Übungen Wissenswertes über die Textverarbeitung mit Word. Sie erfahren, wie Sie Dokumente komfortabel gestalten können, ob mit kurzen oder langen Texten, wie Sie Privat- oder Geschäftsbriefe formulieren, Einladungen unter Einbindung von Grafiken und Fotos fertigen und vieles mehr.

Leitung: Andreas Lott

Di., 07.02.–28.02.2017, 18.30–21.30 Uhr, 4 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 64,00
Kurs 17F55080

Besser arbeiten mit Word

Teilzeitbildungsurlaub

Zugangsvoraussetzungen: sichere Windows-Kenntnisse, Textverarbeitungsgrundkenntnisse.
Inhalte: Wiederholung und Vertiefung der grundlegenden Fähigkeiten von Word für Windows zur Formatierung von Texten; Arbeiten mit Tabellen, Textbausteinen, Serienbriefen, Fußnoten, Dokumentvorlagen, Einbindung von Grafiken.
Wochenseminar: Als Bildungsurlaub (NBildUG) in Teilzeit für Arbeitnehmer/innen in Teilzeitbeschäftigung (max. die Hälfte

der Arbeitszeit vollbeschäftigter Arbeitnehmer/innen) anerkannt!

Leitung: Christina Gerlach

Mo. bis Fr., 27.03.–31.03.2017, 8.15–12.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 110,00
Kurs 17F55010

Umfangreiche Texte erstellen und gliedern mit Word

In diesem Kurs lernen Sie mit längeren Texten umzugehen. Sie erstellen mit Formatvorlagen Gliederungen sowie Inhalts-, Stichwort- und Abbildungsverzeichnisse, fügen Zitate, Verweise und Fußnoten hinzu und beschriften Grafiken. Kopf- und Fußzeilen und Seitenzahlen werden benutzerdefiniert eingerichtet.

Leitung: Sabina Reifenrath

Di./Do., 09./11.05.2017, 18.30–21.45 Uhr, 2 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 65,20
Kurs 17F55005

LibreOffice/OpenOffice

Textverarbeitung, Kalkulation und Präsentation

LibreOffice ist ein kostenloses Office Paket, eine echte Alternative zu kostenpflichtigen Programmpaketen wie Microsoft Office. In diesem Kurs erlernen Sie den grundlegenden Umgang mit LibreOffice in den teilen Textverarbeitung (Writer), Tabellenkalkulation (Calc) und Präsentation (Impress).

Inhalte: WRITER

- Grundeinstellungen anpassen
- Formatieren von Texten (Zeichen-, Absatz-, und Seitenformatierung)
- Autotexte
- Tabellen in Writer
- Bilder einfügen und bearbeiten

IMPRESS

- Texte und Hintergründe bearbeiten
- Bilder einfügen
- Grafiken und Animationen erstellen
- Tabellen und Diagramme einfügen

CALC

- Erstellen von Tabellen
- Formatieren
- Einfache Funktionen

Leitung: Ralf Haberer

Di./Do., 02.05. bis 16.05.2017, 18.30–21.45 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 104,00
Kurs 17F55501

Einführung in Excel 2010/2016

Dieser Kurs bietet einen Einstieg in das Tabellenkalkulationsprogramm Excel 2010/2016. Aufbau und Struktur des Programms werden anschaulich erläutert. Viele praktische Übungen helfen Ihnen, Tabellen zu erstellen. Formeln und Funktionen werden erklärt und ihre Anwendung geübt (z. B. Summenfunktion, Mittelwert, Maximum, Minimum). Auch grafische Darstellungsformen werden vorgeführt und Sie lernen, Tabellen schnell und optisch eindrucksvoll zu präsentieren.

Leitung: Andreas Lott

Mo., 06.03.–27.03.2017, 18.30–21.30 Uhr, 4 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 64,00
Kurs 17F55180

Excel 2013 – Grundkurs

Einführung in die Tabellenkalkulation – Bildungsurlaub

Zugangsvoraussetzung: sichere Windows-Kenntnisse.
Inhalte: Tabellenaufbau, Befehle, Rechenformeln, Funktionen, logische Verknüpfungen, Tabellenformatierung, Präsentationsgrafik.
Wochenseminar.

Leitung: Sabina Reifenrath

Mo. bis Fr., 03.04.–07.04.2017, 8.15–16.15 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 199,90
Kurs 17F55110

Daten auswerten mit Filtern und Pivot-Tabellen in Excel

Sie möchten wie ein Profi Filter und Pivot-Tabellen nutzen, um in Excel ihre Daten auszuwerten? Wir zeigen Ihnen praxisnah und leicht verständlich, wie Sie richtig vorgehen! Nutzen Sie die vielfältigen Funktionen des AutoFilters, um in Ihren Tabellen gezielt bestimmte Informationen anzuzeigen. Erstellen Sie professionelle Pivot-Tabellen aus Excel-Daten oder aus den Daten einer externen Datenbank. Setzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten von Pivot-Tabellen ein, um Ihre Daten übersichtlich anzuzeigen und flexibel auszuwerten. Passen Sie bestehende Pivot-Tabellen mit wenigen Klicks Ihren individuellen Anforderungen an. Stellen Sie Inhalte Ihrer Pivot-Tabellen in aussagekräftigen Diagrammen

grafisch dar. Voraussetzungen: Sie sollten über gute Excel-Grundkenntnisse verfügen. Für Excel 2007 und Excel 2010 geeignet!

Leitung: Ralf Haberer

Mi., 31.05.–14.06.2017, 18.30–21.45 Uhr, 3 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 104,00
Kurs 17F55105

Excel für das Sekretariat

Teilzeitbildungsurlaub

Zugangsvoraussetzung: sichere Windows-Kenntnisse. Es werden keine Excel-Kenntnisse vorausgesetzt.
Inhalte: Tabellenaufbau, Befehle, Rechenformeln, Funktionen, logische Verknüpfungen, Tabellenformatierung, Präsentationsgrafik, Praxisbeispiele aus der Sekretariatsarbeit. Wochenseminar.

Leitung: Sabina Reifenrath

Mo. bis Fr., 12.06.–16.06.2017, 8.15–12.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 119,90
Kurs 17F55112

VBA Programmierung für Excel

In diesem Kurs erlernen Sie das Werkzeug, um eigene Programme zur Lösung von komplexen Excel-Aufgaben zu erstellen.

Themen:

- Erstellen von Makros
- Syntax der Sprache
- Umgang mit VBA Entwicklungsumgebung
- grundlegende Kenntnisse des Programmierens
- Einstieg in Excel Objektmodell
- Reagieren auf einzelne Ereignisse
- Erstellen und Programmieren einfacher Formulare in Excel
- Entwicklung komplexerer Programmierabläufe

Leitung: Ralf Haberer

Fr./Sa., 05./06.05. und 12./13.05.2017, **Fr.**, 16.00–19.15 Uhr, **Sa.**, 9.00–15.30 Uhr, 4 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 160,00
Kurs 17F57042

Mathematik, Physik und Excel

In der Schule, der Ausbildung oder im Beruf Schwierigkeiten beim Rechnen oder bei der Lösung mathematischer Aufgaben? Sie haben es nie so richtig verstanden oder einfach vergessen? Sie möchten sich auf Einstellungstests vorbereiten?

Selbst in Zeiten der mobilen Alleskönner erwarten Arbeitgeber die Beherrschung „einfacher“ Rechentechniken.

Analytisches und mathematisches Wissen werden gleichermaßen vermittelt.

Es werden die am meisten gebrauchten Fertigkeiten aus der Mathematik behandelt:

- Bruchrechnung
- Prozentrechnung
- Dreisatz
- Textaufgaben
- und ein wenig Geometrie (Flächen- und Volumenberechnung)

Diese Grundlagen werden in fast allen Branchen benötigt. Die erarbeiteten mathematischen Formeln werden in Excel umgesetzt und kontrolliert.

Leitung: Ralf Haberer

Di./Do., 28.03. bis 06.04.2017, 18.30–20.45 Uhr, 4 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 96,00
Kurs 17F57045

Präsentation

Einführung in PowerPoint 2010/2016

Zunehmend werden Vorträge durch Computer-Präsentationen unterstützt, aber auch selbst-ablaufende Präsentationen als Werbemittel beruflich oder für die eigene Diashow zuhause eingesetzt. Dieser Kurs vermittelt die Grundfunktionen des Präsentationsprogrammes PowerPoint 2010/2016 und Grundwissen zum Präsentationsablauf. Am Ende sind Sie in der Lage, eine eigene individuelle Präsentation zu erstellen: Gestalten von Schriften, Farben, Formen, Bildern und Einfügen von Cliparts sowie Unterlegen von Musik und Filmen. Bitte USB-Stick (mindestens 4 Gigabyte) mitbringen!

Leitung: Andreas Lott

Di./Do., 25./27.04.2017, 18.30–21.30 Uhr, 2 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 32,00
Kurs 17F55280

Outlook

Outlook – Einsteigerseminar

Zugangsvoraussetzungen: sichere Windows-Kenntnisse; Kenntnisse mindestens eines anderen Office-Programms (möglichst Word).

Microsoft Outlook ist die ideale Organisationszentrale für Ihren PC. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie E-Mails (auch mit Anhängen) verschicken, empfangen, beantworten und weiterleiten und dabei Übersicht behalten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit unterschiedlichen Typen von Anhängen umgehen. Sie lernen den Outlook-Terminkalender und die Aufgabenverwaltung für Ihr individuelles Zeitmanagement zu nutzen. Die Kontaktverwaltung wird zu Ihrem persönlichen Adressbuch. Schließlich zeigen wir Ihnen auch, wie Sie diese Outlook-Funktionen koordiniert nutzen, um eine möglichst umfassende Arbeitserleichterung zu erzielen.

Leitung: Sabina Reifenrath

Mo./Mi., 27./29.03.2017, 18.30–21.45 Uhr, 2 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 61,90
Kurs 17F55301

Outlook – Aufbaukurs

In diesem Kurs werden die einzelnen Outlook-Module vertieft behandelt.

Kalender: Kategorien, Formatierung der Termine; E-Mail: Regellistent, Quicksteps, Optionen, Abstimmungsschaltflächen; Kontakte: Import/Export, Seriendruck, Outlook-Adressbücher in Word nutzen; Sicherung und Archivierung von Outlook-Daten.
Zugangsvoraussetzungen: sichere Windows-Kenntnisse.

Leitung: Sabina Reifenrath

Mo./Mi., 08./10.05.2017, 18.30–21.45 Uhr, 2 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 61,90
Kurs 17F55303

Access


Access Datenbanken

Wochenendintensivkurs


Sie haben keine oder nur recht geringe Kenntnisse im Umgang mit Access, dem verbreitetsten Datenbankprogramm auf dem PC? In diesem Kurs lernen Sie in kurzer Zeit alles, was für die typischen Büroaufgaben benötigt wird.

Zugangsvoraussetzung: sichere Windows-Kenntnisse.

Inhalte: Einrichten und Ändern einer Datenbank; Erzeugen und Bearbeiten von Tabellen, Abfragen, Formularen und Berichten.

Leitung: Norbert Grigo
Fr. bis So., 31.03.–02.04.2017,
 Fr., 18.15–21.30 Uhr, Sa., 9.00–
 16.45 Uhr, So., 9.00–15.15 Uhr,
 3 Termine; VHS, **Göttingen**,
 Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 172,90 
Kurs 17F55401

Access Datenbanken

Einführung in die Daten-
 verwaltung – Bildungsurlaub
 Zugangsvoraussetzung: sichere
 Windows-Kenntnisse. Es werden
 keine Access-Kenntnisse voraus-
 gesetzt!
 Inhalte: Einrichten und Ändern
 einer Datenbank, Erzeugen und
 Bearbeiten von Tabellen, Ab-
 fragen, Formularen, Berichten;
 Makros, Grafikassistent.
 Wochenseminar.
Leitung: Norbert Grigo
Mo. bis Fr., 08.05.–12.05.2017,
 8.15–16.15 Uhr, 5 Termine; VHS,
Göttingen, Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 199,90 
Kurs 17F55410

E-Mail-Adresse und dem Google
 PlayStore. Sie lernen, wie Sie
 mit Hilfe von Finger-Gesten
 optimal navigieren, das Tablet
 grundsätzlich organisieren und
 z. B. mit mehreren Programmen
 gleichzeitig arbeiten. Wir zeigen
 Ihnen, wie Sie das Tablet nutzen
 um Bücher und Zeitschriften zu
 lesen, Musik zu hören, Fotos und
 Filme zu machen und diese zu
 organisieren.
 Bitte bringen Sie Ihr eigenes (auf-
 geladenes) Android Tablet mit!
Leitung: Roberto Kohlstedt
Mi., 01.02.2017, 18.00–21.15
 Uhr, 1 Termin; VHS, **Göttingen**,
 Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 40,00
Kurs 16H53205 ●

Mi., 26.04.2017, 18.00–21.15
 Uhr, 1 Termin; VHS, **Göttingen**,
 Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 40,00
Kurs 17F53205 ●

Neu: Tatort Internet

Wie schütze ich mich
 vor Netzkriminalität?
 Egal, ob Sie im Internet einkau-
 fen, Ihre Bankgeschäfte tätigen,
 kommunikativ über die sozialen
 Medien aktiv sind oder einfach
 nur im Netz surfen: Überall
 lauern Gefahren, die Ihren Com-
 puter, Ihre persönlichen Daten
 oder im schlimmsten Fall Ihr
 Geldkonto gefährden können.
 Dieser Vortrag mit Diskussion
 möchte Sie anhand aktueller
 polizeilicher Praxisfälle zum ver-
 antwortungsvollen Umgang mit
 dem Medium Internet inspirie-
 ren. Mit anschaulichen Beispie-
 len werden Ihnen vor Ort die
 Gefahren aufgezeigt und wie Sie
 sich dagegen schützen können.
Leitung: Wolfgang Köhler, Krimi-
 nahauptkommissar, Dozent bei
 der Polizeiakademie
Fr., 10.03.2017, 17.00–20.00 Uhr,
 1 Termin; VHS, **Hann. Münden**,
 Wilhelmshäuser Straße 90
 Gebühr: € 16,00
Kurs 17F57080 ●

Fr., 28.04.2017, 17.00–20.00 Uhr,
 1 Termin; VHS, **Hann. Münden**,
 Wilhelmshäuser Straße 90
 Gebühr: € 16,00
Kurs 17F57081 ●

Webseitengestaltung mit HTML

für Einsteiger/innen
 HTML lernen und die eigene
 Webseite Schritt für Schritt
 selber erstellen..., dieser Kurs
 ist für Einsteiger/innen und
 HTML-Neulinge konzipiert. Im
 Gegensatz zu Software-Pro-
 grammen, die bereits „fertige“
 Webseiten generieren, erlernen
 Sie in diesem Kurs nicht nur die
 Grundlagen dieser „Strukturie-
 rungssprache“, sondern erhalten
 ein Verständnis für die Zusam-
 menhänge, die zur erfolgreichen
 Gestaltung einer jeden Webseite,
 egal ob im privaten oder berufli-
 chen Bereich, notwendig sind.
Leitung: Dietmar Grone
Sa., 13.05. und 20.05.2017,
 9.30–14.30 Uhr, 2 Termine; VHS,
Hann. Münden, Wilhelmshäuser
 Straße 90
 Gebühr: € 48,00
Kurs 17F57082

Webseiten erstellen und administrieren mit Joomla! 3.x

Joomla! ist ein einfach zu bedie-
 nendes und trotzdem leistungs-
 fähiges Content-Management-
 System, das insbesondere zum
 Erstellen einfacher Webseiten
 von Vereinen, kleineren bis
 mittleren Betrieben oder sozialer
 Einrichtungen und Initiativen
 weite Verbreitung gefunden hat.
 In diesem Kurs erhalten Sie die
 nötigen Grundkenntnisse, um
 mit Hilfe vorgefertigter Layouts
 (Templates) eine eigene Web-
 seite aufzubauen, zu konfigurie-
 ren und zu pflegen.
 Bei Interesse kann ein Fortset-
 zungskurs angeboten werden,
 der tiefergehende Gestaltungs-
 möglichkeiten behandeln würde.
 Voraussetzungen: sicherer Um-
 gang mit Windows und Internet.
Leitung: Dirk Hagemann,
 Musiker
Mi., 01.03.–05.04.2017, 18.30–
 20.30 Uhr, 6 Termine; VHS,
Göttingen, Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 124,00 
Kurs 17F57101

Kursgebühr zahlen mit:

Lastschrift · PayPal · Kreditkarte
 (Barzahlung bei der Kurslei-
 tung ist nicht möglich.)



Das Android-Smartphone für Senior/innen

Dieser Kurs richtet sich an alle
 Senior/innen, die mit ihrem
 Android-Smartphone noch nicht
 oder nicht sicher genug umge-
 hen können.
 Folgende Themen werden
 behandelt: Grundsätzliche
 Bedienung, Ersteinrichtung, Ken-
 nenlernen wichtiger Grundfunk-
 tionen, Installation von Apps,
 Nutzung der Kamera, Versenden
 von Textnachrichten und Fotos.
 Es werden keine Kenntnisse
 vorausgesetzt, Sie sollten jedoch
 Ihr eigenes (aufgeladenes!) Gerät
 mitbringen.
Leitung: Gunter Ullmann
Mo., Mi., Fr., 03./05./07.04.2017,
 15.00–17.00 Uhr, 3 Termine
 VHS, **Hann. Münden**, Wilhelms-
 häuser Straße 90
 Gebühr: € 32,00
Kurs 17F51182

Das Android Tablet – Grundlagen

Sie haben ein Android Tablet
 und wollen über das Exper-
 imentieren hinaus von Grund
 auf den optimalen Umgang
 erlernen? In diesem Kurs zeigen
 wir Ihnen Schritt für Schritt, wie
 Sie das Tablet richtig einrichten,
 inkl. WLAN und Internetzugang,



Joomla! 3.x Aufbaukurs

Der Joomla Aufbaukurs richtet sich an Menschen, die bereits die Inhalte einer Webseite mit Joomla bearbeiten können (z. B. Texte und Fotos einfügen, Menüs einrichten...). Im Aufbaukurs lernen wir u. a. hilfreiche Tipps und Tricks für das Arbeiten mit Joomla. Das Erweitern der Webseite mit Komponenten und Modulen wie Bildergalerien, individuelle Formularen, Google Maps, dem Anlegen von Artikel-Vorlagen.... Wir lernen das Einbinden von externen Anwendungen wie dem Google Kalender oder dem Google Übersetzer. Wir erstellen Sprach- und Template Overrides um Joomla individuell anzupassen. Außerdem erstellen wir eine mehrsprachige Joomla-Seite für internationale Projekte.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse des Content-Management-Systems Joomla! (siehe Kurs 16F57101 auf dieser Seite!).

Leitung: Dirk Hagemann, Musiker

Mi., 26.04.–17.05.2017, 18.30–20.30 Uhr, 4 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 77,00
Kurs 17F57102

Design, Grafik und Bild

Fotobuch-Kurse finden Sie im Bereich Kultur/Fotografie auf S. 11

Neu: Picasa – digitale Bilder organisieren und bearbeiten

Die ersten 200 Fotos sind noch einigermaßen zu überblicken, aber irgendwann wird die Bilderflut auf dem Rechner unübersichtlich. Mit der kostenlosen Software Picasa können Sie Ihre Fotos auf dem eigenen PC auf einfache Weise verwalten. Das Programm beherrscht sowohl die Bildverarbeitung als auch das Verwalten von Fotos und anderen Mediadateien. In diesem Kurs geht es darum, Picasa zu installieren und individuell einzustellen, Bilder zu importieren und zu verwalten. Außerdem werden die grundlegenden Bildbearbeitungsmöglichkeiten von Picasa erläutert und angewendet. Inhalte: zuschneiden, ausrichten, „rote Augen“ und Farbstich entfernen, Farben, Helligkeit und Kontrast optimieren u.v.m.

Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse.

Leitung: Andreas Lott

Mo., 24.04.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 16,00
Kurs 17F56080 ●

Bildbearbeitung mit der freien Software GIMP

Das Bildbearbeitungsprogramm GIMP ist eine kostenlos verfügbare Software und kann auf fast allen Plattformen wie Microsoft Windows, Apple Mac und Linux eingesetzt werden. Dieser Kurs bietet einen kompakten sowie strukturierten Einstieg in dieses umfangreiche Programm. Es werden u. a. Grundlagenkenntnisse in der Nachbearbeitung sowie das Retuschieren digitaler Fotografien vermittelt: Belichtungskorrektur, Farbkorrektur, Schärfen und Weichzeichnen, Bildausschnitte wählen, Stempelfunktion. Ebenso erfolgt eine Einführung in die Ebenentechnik und Auswahlwerkzeuge. Sie lernen, bestimmte Teile eines Bildes zur Bearbeitung auszuwählen sowie das Freistellen bestimmter Objekte und Personen eines Bildes.

Leitung: Dietmar Grone

Sa., 27.05.2017, 9.30–14.30 Uhr, 1 Termin; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 24,00
Kurs 17F56082 ●

Grafische Gestaltung mit Adobe Illustrator (Vers. CS 5)

Grundkurs

Zugangsvoraussetzung: sichere Windows-Kenntnisse. Adobe Illustrator ist ein vektororientiertes Grafikprogramm zur Erstellung von Illustrationen, Logos und Layouts für Print und Web, das nahtlos mit der Adobe-

Produktfamilie zusammen arbeitet.

Durch praxisnahe Übungen werden die grundlegenden Techniken und Funktionen vermittelt, um Illustrator professionell einsetzen zu können. Neben Vorstellung der relevanten Werkzeuge liegt der Fokus auf praktischen Tipps zum Umgang mit Farbe, Form und Schrift.

Leitung: Roberto Kohlstedt

Fr./Sa., 10./11.02.2017, Fr., 18.15–21.30 Uhr, Sa., 9.00–16.00 Uhr, 2 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 99,50
Kurs 16H56105

Mediengestaltung (Print) mit Adobe Photoshop CS5.5, InDesign und Acrobat

Bildungsurlaub

In diesem Aufbaukurs werden die Grundkenntnisse aus den Adobe Photoshop und InDesign Kursen kurz aufgefrischt und dann in einen praktischen Rahmen gelenkt. Das Stichwort lautet: Cross-medialer Geschäftsauftritt und E-Paper Erstellung. Sowohl für Privatanwender, die anhand eines Projektes einen gezielten Ausbau ihrer Fähigkeiten anstreben, als auch ganz konkret für Selbständige und Unternehmer, die einen echten Medienauftritt planen, soll dieser Bildungsurlaub Tricks und Schritte vermitteln, mit denen über Themen wie Gestaltung, Typographie und Farben gemeinsam kreative Endprodukte wie Visitenkarten, Geschäftspapiere, Vorlagen für die Webseite und ein eigenes (gedrucktes, oder auch per Mail verschickbares) Newsletter erstellt werden. Zugangsvoraussetzung: Sichere Grundkenntnisse im Umgang mit Photoshop und InDesign (z. B. durch Besuch unserer Einführungskurse).

Leitung: Roberto Kohlstedt

Mo. bis Fr., 13.02.–17.02.2017, 8.15–16.15 Uhr, 5 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 259,00
Kurs 16H56107

Adobe Photoshop

Grundlagen der professionellen Bildbearbeitung

Zugangsvoraussetzung: sichere Windows-Kenntnisse!
Inhalte: Begriffe und Voreinstellungen; grundlegende Bildbearbeitung: Bildgröße, Skalieren, Zuschneiden, Drehen und Spiegeln; Korrektur von Tonwert, Farbe und Sättigung; Arbeit mit Zeichen- und Korrekturwerkzeugen; Filter und Aktionen – ein Überblick; Einfügen und Formatieren von Text; eine Auswahl erstellen und bearbeiten; Fotomontage: Grundzüge der Ebenentechnik; Pfade, Formen und Stile; Farbmodelle, Dateitypen und Druck; Automatisierung und weitere Helfer. Es wird mit Adobe Photoshop CS5.5 gearbeitet.

Leitung: Roberto Kohlstedt

Fr. bis So., 24.03.–26.03.2017, Fr., 18.15–21.30 Uhr, Sa., 9.00–16.30 Uhr, So., 9.00–15.15 Uhr, 3 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 156,50
Kurs 17F56101

Adobe InDesign

Grundlagen der Text- und Seitengestaltung

Zugangsvoraussetzung: sichere Windows-Kenntnisse!
Adobe InDesign ist ein Layout-Programm zur Gestaltung von Drucksachen aller Art wie Flyer, Kataloge, Zeitungen, Bücher etc. Inhalte: Aufbau der Software; Anlegen der drei Grundelemente Textfeld, Grafik und Fotos; Formatierungen und deren Speicherung; Umgang mit Farben; Einbinden fremder Texte; Anlegen von Seitenvorlagen; allgemeine Hinweise zu Gestaltung und Typografie. Wir arbeiten mit Adobe InDesign CS5.5!

Leitung: Roberto Kohlstedt

Fr. bis So., 07.04.–09.04.2017, Fr., 18.15–21.30 Uhr, Sa., 9.00–16.30 Uhr, So., 9.00–15.15 Uhr, 3 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 153,50
Kurs 17F56103

flippothek

...deine Spielhalle

Spielteilnahme ab 18 Jahren Übermäßiges Spiel ist keine Lösung bei persönlichen Problemen
 Beratung/Info Tel. 0800 1372700 (kostenlos).

Einführung in Sketchup (3D Modelle erstellen)

Möchten Sie Ihre eigenen Ideen in 3D modellieren?
Mit dem gratis verfügbaren Google Programm Sketchup ist es möglich 3D Modelle zu erstellen. Den Teilnehmern/innen werden grundlegende Kenntnisse in der SketchUp-Anwendung vermittelt. Ziel ist es, eigene Ideen in 3D zu modellieren und effizient mit SketchUp arbeiten zu können.

Inhalte:

- Flächen, Linien, Körper zeichnen
 - Gruppieren
 - Farben und Materialien zuweisen
 - Linieneigenschaften verändern
 - Komponenten erstellen und abspeichern
 - Skalieren
 - Bemaßen
 - Ausdruck aus SketchUp
- Erforderliche Vorkenntnisse:
Windows-Grundkenntnisse.

Leitung: Angela Lott

Di., 07./21.03.2017, 18.00–21.30 Uhr, 2 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 48,00
Kurs 17F56062



Apple iMac/MacBook Grundkurs

Sie möchten gerne Ihren Macintosh näher kennen lernen? Texte am Computer schreiben, Musik hören, Bilder und Videos betrachten und lernen, wie man im Internet surft? Dann ist dieser Kurs für Sie!

Inhalte:

- erste Schritte & Tipps für Umsteiger
- die Arbeitsoberfläche (Dock & Finder)
- Verwalten von Dokumenten, Bilder, Videos, Musik
- Systemeinstellungen
- Programme, die der Mac mitbringt
- Datensicherung
- Apple ID und eMail
- der App Store
- im Internet per Safari im World Wide Web (WWW) surfen

Es werden einfache Grundkenntnisse der Bedienung eines Computers vorausgesetzt. Wenn Sie über ein Apple-Notebook verfügen, können Sie dieses gern aufgeladen mitbringen.

Leitung: Jürgen Arve

Di., 07.03.–14.03.2017, 18.30–21.45 Uhr, 3 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 115,95
Kurs 17F53101 ●

Apple Aufbaukurs – Mac OS X für Anwender/innen

Wer bereits Kenntnisse entsprechend dem „Apple MacOS Grundkurs“ hat, entdeckt hier weitere Anwendungs- und Wartungsprogramme sowie weitergehende Konfigurationsmöglichkeiten. Inhalte:

- Überblick über MacOS
- Hardware und weitere Komponenten
- Tastenkürzel
- Rechnerkonfigurationen
- Virtuelle Maschinen
- Arbeitsumgebung
- Mehrbenutzer-Betrieb
- Netzwerke (Ethernet, WLAN, PPPoE, Thunderbolt, VPN)
- gemeinsame Datennutzung
- Datensicherung
- Stores (App Store, iBook, iTunes (Multimedia))
- Produktionsprogramme (nur Überblick(!): Pages/Keynote/Numbers/iBooks Author)
- Lifestyle- und Hobby-Programme (Überblick(!): Fotos, iMovie, Garage Band, QuickTime)
- Rechner in Auslieferungszustand versetzen („Rechner löschen“)

Voraussetzung ist der Apple MacOS Grundkurs oder entsprechende Praxiserfahrung.

Leitung: Jürgen Arve

Di., 16.05.–23.05.2017, 18.30–21.45 Uhr, 3 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 96,00
Kurs 17F54103 ●

Apple iTunes – Musicstore und universelle Mediathek

iTunes unter MacOS hat sich zu einer „eierlegenden Wollmilchsau“ für Multimedia entwickelt und ist entsprechend unübersichtlich geworden. Hier gilt es, systematisch die einzelnen Bereiche zu trennen. Unter iOS (iPod, iPad, iPhone) hat Apple angefangen, die einzelnen Bereiche aufzuteilen in iTunes Store, Music, Video, iBooks, iTunes U. Der Kurs soll einen Einblick in folgende Themen bieten:

- iOS-Geräte-Verwaltung(!)
 - Apple-ID und Apple Kontenverwaltung
 - iTunes Match (nicht ohne einen Haken!)
 - Musik
 - Filme
 - TV-Sendungen
 - Podcasts
 - iTunes U
 - Hörbücher & Bücher (iBooks)
 - Apps
 - Internetradio
 - Apple Music Streaming
 - Reklamationen, Umtausch, Rücktritt, Apple kontaktieren
- In dem Kurs wird zudem gezeigt, wie mit iTunes/iTunes Store Medien erworben werden. Sie lernen auch, wie Sie Ihre Medien archivieren und verwalten und dafür sorgen, dass sie zentral über ein Netzwerk oder iCloud verfügbar werden. Mit der Bedienung Ihres iPods, iPhones oder iPads sollten Sie grundsätzlich vertraut sein! Grundkenntnisse im Umgang mit Windows oder Mac OS X sollten vorhanden sein! Sie können Ihr mobiles Gerät (mit aufgeladenem Akku!) sowie das Anschlusskabel) mitbringen. In diesem Fall ist eine Apple ID mit aktivierter iCloud wünschenswert.

Leitung: Jürgen Arve

Di./Do., 13./15.06.2017, 18.30–21.45 Uhr, 2 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 52,00
Kurs 17F54105 ●

Apple Pages – Die Alternative zu Word!

Apple Pages gehört zur Office-Suite von Apple: Numbers und Keynote vervollständigen diese Programmsammlung. Sie wurde als Bundle iWorks vertrieben. Jetzt sind die Programme einzeln im Apple App Store für iOS (iPad, iPhone, iPod Touch 5G) und Mac OS erhältlich. Darüber hinaus gibt es eine Browserversion, die von Safari, Chrome, und Internet Explorer unterstützt wird, so dass Sie z. B. auch auf Ihrem Windows-Rechner mit diesem Programm arbeiten können. Pages ist kein klassisches Textprogramm. Es ist zwischen einem Texteditor (z. B. Apple Textedit) und einem professionellen Seitenlayoutprogramm (z. B. Adobe Indesign) einzuordnen. Man kann nicht nur einen gewöhnlichen Text, sondern auch Druckerzeugnisse erstellen. Diese Themen erwarten Sie u. a. in diesem Kompaktkurs:

- Pages installieren
- Arbeitsoberfläche kennen lernen (Gemeinsamkeiten mit Numbers und Keynote)
- Dateien öffnen und speichern, erstellen und bearbeiten
- Bedienelemente und Vorlagen
- Dokumente bearbeiten (Text, Grafiken, Bilder, Tabellen)
- Dokumente gestalten (formatieren, Elemente/Objekte anordnen)
- Dokumente überprüfen (Rechtschreibprüfung, Lexikon, Kommentare, Änderungen verfolgen)
- Dokumente austauschen und gemeinsam bearbeiten
- Dokumente weitergeben (exportieren, drucken, versenden)

Voraussetzung ist der Apple MacOS- oder iOS-Grundkurs oder entsprechende Praxiserfahrung. Obwohl die eigentliche Anwendung auf Apple-spezifischen Betriebssystemen aufbaut, kann man unter Windows mit dem Internet Explorer oder Google Chrome die browserbasierte Version nutzen. Hierzu sollte man minimale Windows- und Browserkenntnisse mitbringen. Textverarbeitungskenntnisse werden NICHT vorausgesetzt.

Leitung: Jürgen Arve

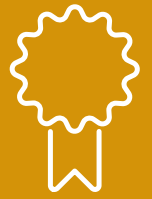
Di./Do., 30.05./01.06.2017, 18.30–21.45 Uhr, 2 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 52,00
Kurs 17F54107 ●

BZ
BILDUNGS-ZENTRUM
KASSEL

Einfach gut abschneiden!

Meistervorbereitung im Friseurhandwerk – Teil I und II
14.08.2017 (VZ+TZ) · 15.01.2018 (VZ) · 13.08.2018 (VZ + TZ)
Margitta Kloth, Tel. 0561 9596-113, E-Mail: m.kloth@bz-kassel.de

Fachbereich Grund-/Schulbildung



Lesen und Schreiben von Anfang an

Lesen und Schreiben von Anfang an

Grundbildung

In diesem Kurs lernen Sie im kleinen Kreis und im eigenen Tempo lesen und schreiben. Es werden Buchstaben und Laute, die wichtigsten Wortbausteine, Wörter und Sätze erarbeitet. Eigene kleine Texte können entstehen und Rechtschreibübungen festigen die Kenntnisse.

Leitung: Silvia Schäfer

Mi., 15.02.–21.06.2017, 13.30–16.30 Uhr, 16 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 48,00

Diese reduzierte Gebühr wurde ermöglicht durch die Förderung des Spendenparlaments Hann. Münden e.V.

Kurs 17F70081 ●

Am
27.01.2017

ist das ALFA-Mobil zu Gast in Hann. Münden und zeigt, wie und wo man (besser) lesen und schreiben lernen kann.

Alle Infos auf S. 17



Lesen – Schreiben – Rechnen leicht gemacht

Bildungsurlaub

Angebot für Menschen mit Behinderungen. Lese- und Schreibübungen sowie Aufgaben aus dem Bereich der Grundrechenarten werden geübt. Die Durchführung erfolgt in Kooperation mit den Harz-Weser-Werkstätten Osterode gGmbH.

Leitung: Heidrun Kreykenbohm, Ulrike Reuter

Mo., 06.02.–10.02.2017, 8.30–15.30 Uhr, 5 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 116,00

Kurs 17F70040

Mo. bis Fr., 08.05.–12.05.2017, 8.30–15.30 Uhr, 5 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 116,00

Kurs 17F70041

EDV-Aufbaukurs für Mitarbeiter/innen der Göttinger Werkstätten

Sie haben gute Windows-Kenntnisse und bereits erste

praktische Erfahrungen mit Word oder einem anderen Office-Programm gesammelt. In diesem Kurs vertiefen und erweitern Sie Ihre EDV-Kenntnisse und erhalten Hilfe für den sicheren Umgang mit dem PC:

- Grundlagen des Betriebssystems
 - persönliche Einstellung des Rechners
 - Anlegen und Verwalten von Ordnern und Dateien
 - Erstellen und Gestalten eigener und fremder Texte
 - weitergehende Formatierungen bei der Textverarbeitung
 - Einfügen und Bearbeiten von Grafiken
 - Recherchen im Internet
- Dieser Kurs ist nur für Werkstattbeschäftigte der Göttinger Werkstätten gGmbH buchbar.

Leitung: Andreas Lott

Mo. bis Do., 27.02.–02.03., 8.00–15.00 Uhr, Fr., 03.03.2017, 8.00–13.00 Uhr, 5 Termine; VHS, Hann. Münden, Wilhelmshäuser Straße 90
Kurs 17F50282

Grundbildung in den Göttinger Werkstätten

Alle Angebote gebührenfrei.

Leitung: Stefan Büsch

Lesen und Schreiben von Anfang an

Leistungsstufe 1

Mo., 06.02.–19.06.2017, 8.00–8.45 Uhr, 16 Termine; Göttinger Werkstätten,

Gimte

Kurs 17F70091

Leistungsstufe 3

Mi., 01.02.–21.06.2017, 8.00–9.30 Uhr, 19 Termine; Göttinger Werkstätten,

Gimte

Kurs 17F70094

Mi., 01.02.–21.06.2017, 10.00–10.45 Uhr, 19 Termine; Göttinger Werkstätten, Gimte
Kurs 17F70095

Mo., 06.02.–19.06.2017, 10.00–11.30 Uhr, 16 Termine; Göttinger Werkstätten, Gimte
Kurs 17F70093

Rechnen und Messen von Anfang an

Leistungsstufe 1

Mo., 06.02.–19.06.2017, 8.45–9.30 Uhr, 16 Termine; Göttinger Werkstätten,

Gimte

Kurs 17F70092

Rechnen von Anfang an

Leistungsstufe 1

Mi., 01.02.–21.06.2017, 10.45–11.30 Uhr, 19 Termine; Göttinger Werkstätten,

Gimte

Kurs 17F70096

Regionales Grundbildungszentrum Göttingen (RGZ)

An der Volkshochschule Göttingen Osterode gGmbH ist eines der landesweit acht RGZ angesiedelt.

Ziel ist die Entwicklung und Durchführung von Maßnahmen, welche die Lese- und Schreibfähigkeiten der in der Region lebenden Menschen mit Grundbildungsbedarfen verbessern, um ihnen dadurch eine bessere berufliche, soziale und gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen. Dazu werden Angebote für Menschen mit Grundbildungsbedarfen geschaffen. Gleichzeitig wird versucht, die Menschen, die mit betroffenen Personen im beruflichen wie im privaten Kontext zu tun haben, wie auch die breite Öffentlichkeit für das Thema zu sensibilisieren.

Ansprechpartnerin: Dr. Caroline H. Kurz, c.kurz@vhs-goettingen.de, Tel: 0551 384386-72

Der DURCHBLICK – Einfach und regional

Ein Produkt des RGZ ist die 4-seitige Zeitungsbeilage DURCHBLICK. Sie erscheint monatlich und wird mit dem BLICK an 64.000 Haushalte verteilt. Es handelt sich um ein barrierefreies regionales Informationsangebot in Einfacher Sprache. Im redaktionellen Teil finden sich Artikel zu lokalen, regionalen und überregionalen Themen. Ergänzt werden diese durch individuelle Themenschwerpunkte.

Entwickelt wurde der DURCHBLICK in Zusammenarbeit mit der Göttinger Tageblatt Mediengruppe, den Göttinger Werkstätten gGmbH und der Universität Göttingen (Zentrum für Lehrerbildung).

Unter folgendem Link können Sie bereits erschienene Ausgaben herunterladen:
<http://vhs-goettingen.de/index.php?id=381>



gefördert vom:



Neue Wege in die Pflege

60 % der Menschen, die Probleme mit dem Lesen und Schreiben haben, sind erwerbstätig – auch in der Pflege. Sie arbeiten als Hilfskräfte, obwohl sie vielleicht das Potenzial zur Pflege-Fachkraft mitbringen. KOMPASS² verzahnt die Themen Grundbildung und Pflege: zur Verbesserung der Qualifikation bereits in der Pflege beschäftigter Hilfskräfte sowie für die Gewinnung und Qualifizierung erwerbsloser Personen, die sich eine Beschäftigung in der Pflege zutrauen, aber noch etwas Unterstützung im Lesen und Schreiben für die Aufnahme der Beschäftigung brauchen.

KOMPASS² bietet anderen Bildungsträgern in Zusammenarbeit mit Altenpflegeeinrichtungen ein transferfähiges Produkt – das KOMPASS²-Schulungskonzept:

- verzahntes Bildungsangebot für Beschäftigte und Erwerbslose
- erfolgreich erprobt, evaluiert und AZAV zertifizierbar
- Kombination aus Pflegefachtheorie, Praxis und nachholender Grundbildung

Fachstelle KOMPASS²

Wir stehen Ihnen mit der Fachstelle bundesweit als kompetenter Ansprechpartner im Bereich Grundbildung in der Pflege zur Verfügung. Wir bieten Beratung und Unterstützung für

- Bildungsträger
- Ambulante und stationäre Einrichtungen der Langzeit- und Altenpflege
- Arbeitsagenturen / Jobcenter
- Dozenten/innen und Interessierte

Sprechen Sie uns an! Mehr Infos unter www.vhs-kompass.de

Kontakt

Dr. Caroline H. Kurz, Tel. 0551 384 386 72, c.kurz@vhs-goettingen.de

(Schwerpunkt: Grundbildung)

Gabriela Ölmann, Tel. 0551 384 386 61, g.oelmann@vhs-goettingen.de

(Schwerpunkt: Pflege)

KOMPASS²
Grundbildung & Pflege



Das Projekt KOMPASS² wird mit Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung in der Dekade für Alphabetisierung unter dem Förderkennzeichen W 141-400 gefördert.

GEFÖRDERT VOM



Schulabschlüsse in Hann. Münden



Ansprechpartnerin
Dr. Karin Gille-Linne,
Tel. 05541 903611,
k.gille-linne@vhs-goettingen.de

HAUPTSCHULE / REALSCHULE – KOMBIKURS AM NACHMITTAG

Zum Herbstsemester 2017 bieten wir erneut einen **Kombikurs** zum Nachholen des Haupt- und Realschulabschlusses am Nachmittag an! In diesem Kurs werden Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit Hauptschulabschluss und auch ohne Hauptschulabschluss gemeinsam unterrichtet. Im Zentrum der Kombikurse stehen Heterogenität und Binnendifferenzierung. Alle unterrichtenden Dozentinnen und Dozenten bilden sich regelmäßig fort.

Unterrichtsfächer: Deutsch, Mathe, Englisch, Naturwissenschaften, Politik, Geografie.

Zusätzlich zum allgemeinbildenden Unterricht bieten wir berufliche Orientierung und die Stärkung sozialer und demokratischer Kompetenzen im Alltag und in der Arbeitswelt. Die Teilnehmenden können in diesem Kurs den **Hauptschulabschluss** oder den **Realschulabschluss** (erweitert) erreichen.

Kombi-Nachmittagslehrgang

Mo. bis Do., 14.30–18.45 Uhr, 16.10.2017 bis Juni 2018 (Kurs 17H80180);

VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Str. 90

Gebühr: je angefangenem Monat ist eine Rate in Höhe von € 82,00 zu zahlen.

Schulabschlüsse in Göttingen



Ansprechpartnerinnen
Studienleiterin: Astrid Schneller
(rechts), Tel. 0551 384386-27,
a.schneller@vhs-goettingen.de
Sprechzeiten: dienstags und
donnerstags, 9.00–11.00 Uhr

Verwaltung: Sylvia Bogdan-
Moch (links), Tel. 0551 384386-
77, s.bogdan@vhs-goettingen.
de, Sprechzeiten: montags/
dienstags + donnerstags/
freitags, 9.00–12.00 Uhr

KOMBIKURSE HAUPTSCHULE / REALSCHULE

Seit dem Herbstsemester 2013 bieten wir erfolgreich Kombikurse zum Nachholen des Haupt- oder Realschulabschlusses an. In diesen Kursen werden Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit Hauptschulabschluss und auch ohne Hauptschulabschluss gemeinsam unterrichtet. Im Zentrum der Kombikurse stehen Heterogenität und Binnendifferenzierung. Alle unterrichtenden Dozentinnen und Dozenten bilden sich regelmäßig fort.

Zu dem Unterrichtsangebot gehören: Deutsch, Mathe, Englisch, Biologie, Chemie, Politik (oder Arbeit/Wirtschaft), Kunst und Geografie. Zusätzlich zum allgemeinbildenden Unterricht bieten wir berufliche Orientierung und die Stärkung sozialer und demokratischer Kompetenzen im Alltag und der Arbeitswelt an.

Kombi-Abendlehrgang

Mo. bis Do., 17.00–21.15 Uhr, 07.08.2017 bis Juni 2018 (Kurs 17H80600); VHS,
Göttingen, Theodor-Heuss-Str. 21

Gebühr: je angefangenem Monat ist eine Rate in Höhe von € 82,00 zu zahlen.

Kombi-Vormittagslehrgang

Mo. bis Fr., 8.45–13.45 Uhr, 07.08.2017 bis Juni 2018 (Kurs 17H80000); VHS,
Göttingen, Theodor-Heuss-Str. 21

Gebühr: je angefangenem Monat ist eine Rate in Höhe von € 120,00 zu zahlen.

Kombi-Nachmittagslehrgang

Mo. bis Fr., 14.00–18.15 Uhr, 16.10.2017 bis Juni 2018 (Kurs 17H80100); VHS,
Göttingen, Theodor-Heuss-Str. 21

Gebühr: je angefangenem Monat ist eine Rate in Höhe von € 82,00 zu zahlen.

TAGESREALSCHULE

In diesem Lehrgang werden Sie innerhalb eines Jahres auf den Realschulabschluss (auch erweitert) vorbereitet. Unterrichtet werden: Deutsch, Mathe, Englisch, Biologie, Chemie oder Physik, Politik, Arbeit-Wirtschaft oder Kunst. Rufen Sie uns an oder kommen Sie in unsere Beratung. In einem Gespräch planen wir gemeinsam mit Ihnen Ihren Bildungsweg. Je nach Stand der Vorkenntnisse haben Sie die Möglichkeit, auch in einen laufenden Kurs einzusteigen.

Mo. bis Fr., 8.45–13.45 Uhr, 20.02.2017 bis Februar 2018 (Kurs 17F80500) und 07.08.2017 bis Juni 2018 (Kurs 17H80500); VHS, **Göttingen**, Theodor-Heuss-Str. 21
Gebühr: je angefangenem Monat ist eine Rate in Höhe von € 120,00 zu zahlen.



ABITUR

Dieser Bildungsabschluss eröffnet alle Möglichkeiten einer beruflichen Perspektive. Sie können mit der allgemeinen Hochschulreife bundesweit an einer Universität studieren oder auch eine Beamtenlaufbahn im gehobenen Dienst anstreben. Dieser Lehrgang zur Vorbereitung auf die niedersächsische Abiturprüfung für Nichtschüler/innen (AVO-WaNi) dauert drei Jahre.

Voraussetzung ist ein Mindestalter von 19 Jahren zum Zeitpunkt der Prüfung. Interessent/innen sollten den Realschulabschluss und gute Deutschkenntnisse besitzen. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Französisch für Anfänger/innen, Biologie, Geografie, Politik und Geschichte. Die Prüfungen werden zusammen mit den zentralen Abiturprüfungen des Landes Niedersachsen zu den vom Kultusministerium festgesetzten Terminen durchgeführt. Während der Schulferien findet kein Unterricht statt.

Weitere Informationen unter www.vhs-goettingen.de

Abitur-Tageslehrgang

Mo. bis Fr., 8.45–13.45 Uhr, 14.08.2017 bis Juni 2020 (Kurs 17H80700); VHS, **Göttingen**, Theodor-Heuss-Str. 21
Gebühr: je angefangenem Monat ist eine Rate in Höhe von € 88,00 zu zahlen.



STUDIERN OHNE ABITUR (Immaturenprüfung)

Wenn Sie studieren möchten, jedoch keinen entsprechenden Schulabschluss besitzen, können Sie an einer niedersächsischen Hochschule oder Fachhochschule eine Zulassungsprüfung ablegen, die Sie zu einem Studium Ihrer Wahl innerhalb von Niedersachsen berechtigt. In einem Lehrgang der Volkshochschule Göttingen werden Sie auf den allgemeinen Teil der Prüfung in Mathematik, Englisch und Deutsch/Sozialkunde vorbereitet.

Fordern Sie kostenlos Informationen über die Zulassungsvoraussetzungen an (auch im Internet unter www.vhs-goettingen.de).

NAK (fachgebundener Hochschulzugang durch Prüfung)-Lehrgang in Abendform

Mo. bis Mi., 18.00–21.15 Uhr, 06.02. bis 20.12.2017 (Kurs 17H80800); VHS, **Göttingen**, Theodor-Heuss-Str. 21

Gebühr: je angefangenem Monat ist eine Rate in Höhe von € 100,00 zu zahlen (ggf. ist ein Quereinstieg möglich!).

Weitere Informationen: www.vhs-goettingen.de





Kinder und Familien mit Flucht-/Migrationserfahrung

Erzieher/innen treffen in ihrem beruflichen Alltag in der heutigen Einwanderungsgesellschaft verstärkt auf Familien mit Fluchterfahrung und Migrationshintergrund, die aus einer Vielzahl unterschiedlicher Kulturen stammen. In der Fortbildung lernen wir, wie wir mit kulturellen Unterschieden, z. B. in Bezug auf Erziehungsvorstellungen umgehen können und wie eine Willkommenskultur durch eine interkulturell orientierte pädagogische Arbeit gestaltet werden kann. Darüber hinaus wird auch Wissen zu einzelnen Ländern und zu den psychischen Folgen von Flucht und Migration vermittelt. Die Fortbildung knüpft an die pädagogische Praxis der Teilnehmer/innen an und enthält neben wissensvermittelnden Elementen auch eine Vielzahl an Praxishilfen und praxisreflektierenden Übungen. Dabei besteht auch die Möglichkeit, ein kleines Projekt für die eigene pädagogische Arbeit zu entwickeln.

Leitung: Dr. Leena Ferogh
Mo., 24.04., 08.05., 22.05., 12.06., 26.06., 07.08.2017, 9.00–14.00 Uhr, 6 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 185,00
Kurs 17F21102 ●

Waldpädagogik in der Kita – Möglichkeiten und Grenzen

Der Philosoph und Biologe Andreas Weber fordert es seit Jahren: Lasst sie raus! Und er ist mit dieser Bitte an Eltern, Kitas und Schulen längst nicht mehr allein. Die Sorge der Eltern engt die Spielräume der Kinder immer weiter ein. Ein Weg zurück zur Natur führt für Kinder über die Waldpädagogik. Aber was kann diese Form des zielgerichteten Draußenseins leisten, wo liegen die Chancen und wo enden die Möglichkeiten? Erfahren Sie

anhand von praktischen Beispielen, welche Aktionen Kitas ohne großen Aufwand in Wald und Wiese durchführen können. Was Sie im Vorfeld dringend abklären müssen, ist dabei ebenso wichtig wie das richtige Einschätzen möglicher Risiken. Wann ist es sinnvoll einen Experten einzuladen, was nehmen die Kinder mit in den Alltag und wann ist es Zeit, auf gerichtete Aktionen zu Gunsten von freiem Spiel zurückzugreifen?

Das Essen ist im Kursentgelt enthalten!
Achtung: Bitte an wetterfeste Kleidung denken, da ein Teil des Seminars draußen stattfindet. Die Dozentin ist Dipl. Landschaftsökologin, zertifizierte Waldpädagogin und freiberufliche Umweltpädagogin.

Leitung: Christine Schöppe
Sa., 29.04.2017, 10.00–15.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 59,00
Kurs 17F21962 ●

Mit Kindern unterwegs auf der Wiese

Bunte Wiesen voll von duftenden Blumen und brummenden Insekten werden in unserer Landschaft immer seltener, genauso wie Kinder, die frei draußen spielen. Vom Frühjahr bis in den Winter warten auf der Wiese eine Vielzahl spannender Forschungsprojekte, lustige Spiele für viele und wenige Kinder und tausend Ideen für kreatives Gestalten.

Anhand von vielen praktischen Beispielen werden wir erleben, was Erzieher, Lehrer, Tageseltern und Eltern gemeinsam mit Kindern unter 8 Jahren auf der Wiese erleben können. Was Sie im Vorfeld dringend abklären müssen, ist dabei ebenso wichtig wie das richtige Einschätzen möglicher Risiken. Wann ist es sinnvoll, einen Experten einzuladen, was nehmen die Kinder mit in den Alltag und wann ist es Zeit, auf gerichtete Aktionen

zu Gunsten von freiem Spiel zu verzichten?

Das Essen ist im Kursentgelt enthalten!
Achtung: Bitte an wetterfeste Kleidung denken, da ein Teil des Seminars draußen stattfindet. Die Dozentin ist Dipl. Landschaftsökologin, zertifizierte Waldpädagogin und freiberufliche Umweltpädagogin.

Leitung: Christine Schöppe
Sa., 20.05.2017, 10.00–15.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 59,00
Kurs 17F21963 ●

Neu: Bildungsort Esstisch

Ernährungsbildung im pädagogischen Alltag

Was bedeutet es, gemeinsame Mahlzeiten auch als Bildung für Kinder zu gestalten und diese ganzheitlich zu fördern? Wie kann ich die Essenszeit dazu nutzen, die Kompetenzen der Kinder, sozusagen nebenbei zu stärken? Was bedeutet überhaupt „vollwertige und kindgerechte Ernährung“? Gemeinsam werden Ideen und Grundlagen erarbeitet, um für die eigene Einrichtung das beste Konzept für eine ausgewogene Ernährung zu entwickeln und gleichzeitig die Kinder in ihren Kompetenzen zu stärken.

Leitung: Bettina Meints-Korinth
Di., 02.05.2017, 9.00–16.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 75,00
Kurs 17F21103 ●

Neu: Professionelle Personalauswahl in der Kita

Die Standortsicherung einer Kindertagesstätte und eine professionelle Personalauswahl gehören unmittelbar zusammen. Nur wer mit qualifizierten und motivierten Fachkräften zusammenarbeitet, besteht am Sozialmarkt und ist attraktiv für Bewerber/innen.

In unserem Seminar tauschen Sie sich anhand beispielhafter Instrumente und Ihrer Erfahrungen über zielführende Bewerbungsverfahren aus. Sie entwickeln Anforderungsprofile und Stellenausschreibungen. Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in einen Standard zur objektiven Eignungsprüfung, der sich in der Praxis bewährt hat. Und Sie erfahren, wie einladende Bewerbungsverfahren für die Personalauswahl in der institutionellen Kinderbetreuung gestaltet werden. Dieses Seminar ist für Führungskräfte in Kindertagesstätten konzipiert. Für Fachkräfte, die in absehbarer Zeit eine solche Führungsposition anstreben, ist dieses Seminar ebenfalls zu empfehlen.

Leitung: Lorella Liebenau-Strube
Mi./Do., 10./11.05.2017, 9.00–17.00 Uhr, 2 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 175,00
Kurs 17F21104 ●

Erfahrung zählt!

Selbstsorge und Burn-out-Prävention für pädagogische Fachkräfte

An diesen vier Tagen setzen wir uns mit unserer aktuellen Arbeits- und Lebenssituation auseinander. Wir beschäftigen uns mit Stressfaktoren und entdecken Gestaltungsmöglichkeiten und Perspektiven für Beruf und Alltag. In der Gemeinschaft mit Berufskolleg/innen ziehen wir dazu Bilanz und arbeiten biographisch kreativ und gleichzeitig entspannend.

Leitung: Marina Scheffler-Niehoff
Di./Mi., 07.11., 08.11., 28.11., 29.11.2017, 9.00–15.00 Uhr, 4 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 195,00
Kurs 17H21100 ●

Konstruktives Konfliktmanagement in Kitas und Schulen

Wenn Sie in einer Kindertagesstätte oder in einer Schule, z.B. als Erzieher/in, Kinderpfleger/in, Lehrer/in oder Schulbegleiter/in arbeiten, ist es normal, dass Sie von Konflikten manchmal auch persönlich betroffen sind. Dieses kann der Kollege sein, mit dem Sie schon seit längerem Probleme haben. Oder Sie geraten immer wieder mit bestimmten Eltern aneinander. Zunächst erhalten Sie grundlegende Informationen über die Entstehung und Entwicklung von Konflikten. Anhand von praktischen Übungen lernen Sie dann in der Praxis bewährte kommunikationspsychologische Modelle zur Konfliktvermeidung bzw. zum Umgang mit Konflikten kennen. Dabei kommen Sie auch Ihrem persönlichem Verhalten in Stress- und Konfliktsituationen auf die Spur. Insgesamt erfahren Sie damit in diesem Tageskurs, wie Sie mit Konflikten konstruktiver umgehen können.

Interesse an weiteren Fortbildungsangeboten für pädagogische Fachkräfte, Beratung über Fördermöglichkeiten für Teamfortbildungen?

Die VHS Göttingen Osterode hat den Programmbereich Pädagogik mit dem Schwerpunkt Elementarpädagogik ausgestattet, um Kita-Teams in ihrer Arbeit zu unterstützen. In der Geschäftsstelle Göttingen bekommen Sie Informationen zu weiteren Fortbildungsangeboten und können zu Fördermöglichkeiten für Inhouseschulungen u. a. zu den Themen alltagsbasierte Sprachbildung, Kinder unter drei Jahren und Brückenjahr beraten werden.

Kontakt und Information

Martina Kopf,
Tel. 0551 4952-56,
m.kopf@vhs-goettingen.de,
www.vhs-goettingen.de
VHS Göttingen Osterode
gGmbH, Bahnhofsallee 7,
37081 Göttingen

Inhalte:

- Konfliktursachen und Konflikt-dynamik
- Missverständnisse vermeiden: „Die Nachricht ist ein Machwerk des Empfängers“
- Umgang mit kontroversen Meinungen: Zuhören und verstehen
- In Konflikten Chancen zur konstruktiven Kommunikation nutzen
- Kommunikationsstile

Leitung: Peter Funke

Sa., 18.03.2017, 10.00–15.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 59,00
Kurs 17F21961 ●

Konflikte als Chance für Veränderungsprozesse

Konflikte haben zwei Entwicklungstendenzen. Wird der Konflikt nicht gelöst, so kann dies zu Krisen, Missverständnissen und Unzufriedenheit führen. Wird der Konflikt jedoch gelöst, so bedeutet dies zumeist die Entdeckung neuer Fähigkeiten und Ressourcen. Konflikte bergen in sich eine große Chance zur Veränderung. Die Fortbildung unterstützt pädagogische Fachkräfte bei der Entwicklung einer aktiven, systematischen und reflektierenden Kommunikations- und Konfliktlösungskultur für sich und ihr Team, gerade im Hinblick auf sich stetig verändernde Aufgaben oder Funktionen. Ziel ist, die Teamarbeit ein Mittel zur Regeneration der eigenen Kräfte und zum Stressabbau im gesamten Team werden zu lassen.

Leitung: Margrit Kettler-Armstrong

Do., 14.09., 28.09., 19.10., 09.11., 23.11., 14.12.2017, 9.00–14.00 Uhr, 6 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 250,00
Kurs 17H21101 ●

Weil wir Jungen sind?!

Umgang mit Jungen in Kita und Grundschule

Jungen in den verschiedenen Altersgruppen kommen laut und raumgreifend daher, sie sind aber auch leise und vorsichtig. Gibt es den Jungen? Eine pädagogische Fachkraft ist immer ein Modell für das Kind, und das auch in geschlechtsbezogener Hinsicht. In der Fortbildung wird es kurze Einblicke in die Sozialisation von Jungen geben. Weiterhin wird es darum gehen, die geschlechtsbezogene Haltung als Qualität in der Arbeit zu

begreifen und diese für sich als Frau oder Mann exemplarisch umzusetzen. Es wird in enger Verknüpfung von Theorie und Praxis gearbeitet.

Leitung: Christoph Grote

Di., 25.04.2017, 9.–16.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 85,00
Kurs 17H21102 ●

Neu: Autismus

in Kooperation mit dem Landkreis Göttingen

Klaus Kokemoor bezeichnet Autismus als eine eigene Kultur. Dieses Seminar soll dabei unterstützen, einen Einblick in diese Kultur und in die Wahrnehmung von autistischen Kindern zu bekommen und diese zu verstehen. Es wird geklärt, was Fachkräfte jenseits von Therapie im pädagogischen Alltag brauchen und häufig auf unspektakuläre Weise umsetzen können.

Leitung: Klaus Kokemoor

Fr./Sa., 03./04.11.2017, 9.00–16.30 Uhr, 2 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 175,00
Kurs 17H21113

Lehrgänge

Integrative Erziehung und Bildung in Tages- einrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse (vhs)Concept

Berufsbegleitender Lehrgang

Die gemeinsame Erziehung und Bildung von Kindern mit und ohne Behinderung gehört zum Bildungsauftrag der Tageseinrichtung für Kinder. Ein wesentlicher Erfolgsfaktor dafür ist die Verfügbarkeit von heilpädagogisch qualifizierten Fachkräften. In diesem Lehrgang erwerben Erzieher/innen mit einer durch das Land Niedersachsen anerkannten Qualifizierung die heilpädagogische Zusatzqualifikation.

Die VHS Göttingen Osterode wird den Lehrgang nach dem aktualisierten Rahmenplan des Kultusministeriums mit einem Stundenumfang von 280 Unterrichtsstunden umsetzen.

Inhalte der Qualifizierung u. a.:

- Bildung, Entwicklung und Lernen von Kindern im Alter von 0–10 Jahren
- Beeinträchtigung kindlicher Entwicklung: Diagnose und ihre Bedeutung für Pädagogik und Therapie

- Pädagogisch-didaktische Ansätze im Kontext integrativer Arbeit
- systematisches Beobachten und Dokumentieren
- Partizipation, Kommunikation und Sprache
- Pädagogisches Arbeiten mit Kindern mit „schweren Behinderungen“

- Praxis in integrativen Tageseinrichtungen für Kinder
- Pädagogik, Diagnostik und Therapie bei Kindern mit Behinderung als interdisziplinärer Auftrag

Ratenzahlung der Lehrgangsgebühr ist möglich, gerne unterstützen wir Sie auch bei der Klärung, ob die Nutzung der Bildungsprämie für Sie in Frage kommt – sprechen Sie uns an!

Leitung: Britta Engelhardt

Infotermin: Di., 07.03.2017, 17.00–18.30 Uhr, VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7

Di., 02.05.2017 bis Oktober 2018, 15.00–18.30 Uhr und einzelne Samstage 9.00–16.30 Uhr; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 1.995,00 (inkl. Prüfungsgebühr von zur Zt. € 120,00)
Kurs 17F21000

Neu: Leuvenner

Engagiertheitsskala und pädagogische Strategien

Fortbildungsmodul
Early Excellence

Das emotionale Wohlbefinden und die Engagiertheit von Kindern sind zwei untrennbar miteinander verknüpfte Elemente, die Auskunft über die Handlungsmotivation der Kinder geben. Eigens dafür wurde von der Universität Leuven ein Beobachtungssystem entwickelt; die Leuvenner Engagiertheitsskala. Dieses System basiert auf der Erkenntnis, dass Kinder sich weiterentwickeln und lernen, wenn sie in ihren Tätigkeiten Wohlbefinden wahrnehmen und unterschiedliche Grade von Engagiertheit umsetzen können. Die Fortbildung richtet sich insbesondere an Fachkräfte aus Familienzentren und heilpädagogische Fachkräfte. Es können aber alle interessierten Mitarbeiter/innen aus Kindertagesstätten teilnehmen.

Leitung: Anke Vetter

Mo./Di., 15./16.05.2017, 9.00–17.00 Uhr, 2 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 120,00
Kurs 17F21101 ●

Systemische/r Familienberater/in (vhsConcept)

Berufsbegleitender Lehrgang

Bewährte berufsbegleitende Fortbildung für Menschen, die in sozialen, pädagogischen, beratenden und erzieherischen Berufen mit (Teil-)Familien, Paaren, Kindern oder Jugendlichen arbeiten. Der Lehrgang legt großes Gewicht auf die Reflexion eigener Familienthemen und das praktische Einüben der systemischen Beraterhaltung. Die Teilnehmer/innen lernen an konkreten eigenen Anliegen und Fällen aus ihrer beruflichen Praxis und verbinden so kraftvoll und praktisch Selbsterfahrung, persönliche Entwicklung und das Einüben der Methodenkompetenz. Konsequente Ressourcenorientierung, Übungsauswertungen, achtsame Körperarbeit, kurze Theorie-Inputs und schriftliche Anleitungen sorgen für eine wertschätzende, kreative, lebendige Lernatmosphäre. Die ausführliche Lehrgangsbeschreibung erhalten Sie über: www.vhs-goettingen.de oder: www.haus-consens.de. Die Fortbildung kann mit einem Zertifikat des VHS-Landesverbandes abgeschlossen werden. Für weitere Informationen bitte Flyer anfordern! Ausführliche Informationen unter www.schulzebremer.de.

Leitung: Sigrid Schulze Bremer, Sozialwissenschaftlerin M.A., Heilpraktikerin für Psychotherapie/Ernst Schulze Bremer, Heilpraktiker für Psychotherapie

Infotermin: Mo., 20.02.2017, 19.30–21.00 Uhr; Seminarhaus Consens, Hohe Linde 14, Göttingen-Herberhausen

Termine: 5 Wochenenden, 1 Bildungsurlaubswache, Termine: 27.03.–31.03.2017 (Bildungsurlaubswache), 12.05.–14.05.2017, 22.09.–24.09.2017, 17.11.–19.11.2017, 19.01.–21.01.2018, 20.04.–22.04.2018, Prüfung: 23.04.2018, 10.00–15.00 Uhr, 21 Termine; Haus Consens, Göttingen/Herberhausen, Hohe Linde 14
Gebühr: € 1.490,00, bei Ratenzahlung inkl. € 290,00 Anmeldegebühr, mtl. Rate: € 100,00; Gebühr bei Sofortzahlung: € 1.415,00

Kurs 17F09300 ●

Pädagogische/r Mitarbeiter/in an Grundschulen (vhsConcept)

Berufsbegleitender Lehrgang

Pädagogische Mitarbeiter/innen haben sich in den niedersächsischen Grundschulen als feste

Personalressource neben den Lehrkräften etabliert. Sie übernehmen z. B. folgende Aufgaben:

- Durchführung unterrichtsergänzender Angebote
- Unterstützung einer Lehrkraft im Unterricht
- Beaufsichtigung/ Betreuung von Klassen bei kurzfristigen Ausfällen von Lehrkräften

Die Teilnehmer/innen eignen sich ein grundlegendes pädagogisches Fachwissen an und entwickeln ihre Kompetenzen praxisnah weiter. Der Lehrgang richtet sich an alle, die sich auf eine Tätigkeit als Pädagogische/r Mitarbeiter/in vorbereiten oder bereits in diesem Feld tätig sind und ihre Kompetenzen weiterentwickeln möchten. Der Lehrgang umfasst insgesamt 185 Unterrichtsstunden, inklusive Hospitation und Selbstlernzeit. Inhalte der Qualifizierung:

- Pädagogik
- Methodik und Didaktik und unterrichtsergänzende Angebote

- Organisations- und Rechtsfragen
- Inklusion

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit dem Zertifikat von vhsConcept/ Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e. V. bescheinigt. Voraussetzung dafür ist die aktive Beteiligung an allen Modulen. Ratenzahlung der Lehrgangsgebühr ist möglich, gerne unterstützen wir Sie auch bei der Klärung, ob die Nutzung der Bildungsprämie für Sie in Frage kommt – sprechen Sie uns an!

Leitung: Ramona Wielsch

Infotermin: Mo., 06.02.2017, 17.30 Uhr; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7

Mo., 20.03.–02.12.2017, 17.30–20.50 Uhr; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7

Gebühr: € 609,00, inkl. Prüfungsgebühr von z. Zt. € 30,00

Kurs 17F21300

Aus dem Nest gefallen

Gesucht: Eltern für Pflegekinder

Sie wollen ein Pflegekind aufnehmen, sind aber nicht sicher, ob Sie und Ihre Familie damit zurechtkommen? Pflegeeltern brauchen heute eine spezielle Vorbereitung und Fortbildung, um den Erziehungsanforderungen entsprechen zu können. Das Kinder- und Jugendhilfegesetz (KJHG) sieht bei einer Fremdunterbringung verschiedene Formen vor, u. a. die Vollzeitpflege.

Die Betreuung dieser Kinder im familiären Kontext kann nur von Familien geleistet werden, die auf diese Aufgabe vorbereitet und während der Inpflegegabe begleitet werden. Der Grundkurs dient zur Vorbereitung der Aufnahme eines Pflegekindes, in dem alle wesentlichen Elemente zur Aufnahme und Erziehung vorgestellt werden. An eigene Erfahrungen anknüpfend sollen im Kurs folgende Schwerpunkte behandelt werden:

- Veränderung der Familie durch die Aufnahme eines Pflegekindes
 - rechtliche und gesellschaftliche Aspekte/die Funktion der Pflegeeltern zwischen Privatheit und Öffentlichkeit/Kontakte mit dem Jugendamt
- psychologische Aspekte: Bindung und Trennung, traumatisierte Kinder, Phasen der Eingewöhnung, kindliche Entwicklung
- pädagogische Aspekte: Geschwisterbeziehungen, Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten

Leitung: Isabel Benzler-Günther

Mi./Sa., 15.02., 18.02., 01.03., 08.03., 18.03., 29.03., 22.04., 26.04.2017, Mi., 19.00–21.30 Uhr, Sa., 10.00–16.00 Uhr
VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7

Gebühr: € 25,00, Den Restbetrag trägt das Jugendamt des Landkreises Göttingen. Die Gebühr für Teilnehmende aus anderen Landkreisen ist abweichend.

Kurs 17F21400

Start in Osterode: wenn genügend Teilnehmer/innen vorliegen

Weitere Informationen erhalten Sie beim Pflegekinderdienst oder bei der Studienleitung Pädagogik: Martina Kopf, Tel. 0551 4952-56, E-Mail: m.kopf@vhs-goettingen.de

Fachkraft Inklusion (vhsConcept)

Berufsbegleitender Lehrgang

Inklusionspädagogik geht von einer Welt der Vielfalt aus. Ziel ist, die Lern- und Ausbildungsfähigkeit insbesondere von Menschen mit Migrationshintergrund und/oder aus benachteiligten oder bildungsfernen Milieus sowie Menschen mit besonderen körperlichen oder geistigen Voraussetzungen zu erhöhen, um damit die soziale und kulturelle Teilhabe von Kindern, Jugendlichen und Eltern zu fördern. Der Kurs richtet sich an pädagogische Fachkräfte aus Schule, Kindertagespflegeeinrichtungen, Kindergärten, Jugendarbeit und Bildungseinrichtungen, die zum Thema Inklusion beratend tätig sein möchten. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsen e. V. bescheinigt. Die Prüfungsgebühr (€ 120,00, Änderungen vorbehalten) ist zzgl. zur Lehrgangsgebühr zu entrichten. Ratenzahlung der Lehrgangsgebühr ist möglich, gerne unterstützen wir Sie auch bei der Klärung, ob die Nutzung der Bildungsprämie für Sie in Frage kommt – sprechen Sie uns an!

Leitung: Monika Friedhoff, Sandra Bartsch

Informationsveranstaltung: 18.01.2017, 17.00 Uhr

Mi./Fr./Sa., 16.03.2017–05.05.2018, 17.00–21.00 Uhr, 28 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 906,00
Kurs 17F21042

Weitere Aktivitäten in 2017 für Kita-Mitarbeiter/innen im Landkreis Göttingen

- Arbeitskreis Altersübergreifendes Arbeiten in Kooperation mit nifbe und dem Landkreis Göttingen, 2 Termine, Frühjahr und Herbst 2017 in Göttingen und Osterode
- Regionalkonferenzen alltagsbasierte Sprachbildung in Kooperation mit nifbe und dem Landkreis Göttingen, 4 Termine im Frühjahr 2017 in Göttingen, Osterode, Duderstadt und Hann. Münden
- Tischgespräche zum Regionalen Konzept Sprachbildung und Sprachförderung im Landkreis Göttingen, 4 Termine, in Göttingen, Osterode, Duderstadt und Hann. Münden

Alltagsbasierte Sprachbildung in der Kita

Fortbildungsmöglichkeiten für Kita-Teams im Landkreis Göttingen
im Rahmen des Regionalen Konzeptes für Sprachbildung

Das Regionale Konzept für Sprachbildung im Landkreis Göttingen bietet Kindertagesstätten u. a. die Chance, eine Förderung für Teamfortbildungen im Rahmen von Studientagen zu erhalten.

Diese eröffnen vielfältige Möglichkeiten für neue Impulse, Reflexion und Neuorientierung. Die VHS Göttingen Osterode unterstützt Kitas in der Suche nach geeigneten Dozent/innen.

Sprechen Sie sich mit Ihrer Fachberatung ab und melden Sie sich bei der VHS. Dort besprechen Sie die inhaltlichen Schwerpunkte und mögliche Termine.

Mögliche Themen

- alltagsbasierte und kultursensitive Sprachbildung
- interkulturelle Kommunikation mit Kindern und Familien mit Fluchterfahrung
- Marte Meo
- Prozessbegleitung bei der Umsetzung
- Zusammenarbeit mit Familien
- Umgang mit Mehrsprachigkeit und Deutsch als Zweitsprache
- Analyse der Kommunikationsmuster in der eigenen Kita

Kontakt und Informationen

VHS Göttingen Osterode

Martina Kopf
Tel. 0551 4952-56
m.kopf@vhs-goettingen.de

Kitafachberatung Landkreis Göttingen

Heike Bleckwedel-Röhrs
Tel. 0551 525 2862
bleckwedel-roehrs@landkreisgoettingen.de

Diese Fortbildungsmöglichkeiten gelten vorbehaltlich der Förderzusage durch das Niedersächsische Kultusministerium.



Die Arbeit mit Kindern unter drei Jahren in Krippe und KiTa

Qualifizierungsinitiative

Im Zeitraum von 2016 bis 2018 wird eine Qualifizierungsinitiative für die Arbeit mit Kindern bis drei Jahren über das **Niedersächsische Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung (nifbe)** angeboten. Die Initiative hat zum Ziel, die Umsetzung der Handlungsempfehlungen zum Orientierungsplan „Die Arbeit mit Kindern unter drei Jahren“ (Niedersächsisches Kultusministerium, 2012) in Krippen und altersübergreifenden Gruppen mit mehreren Kindern unter drei Jahren in Kindertageseinrichtungen zu unterstützen.

Umfang und Umsetzung

Für die Bearbeitung der Themen der Handlungsempfehlungen stehen für das gesamte pädagogische Team mindestens 16 bis maximal 20 Unterrichtsstunden (Fortbildung und Prozessbegleitung) kostenfrei zur Verfügung. Die Qualifizierung ist als Teamfortbildung und Inhouse-Schulung gedacht. Dabei können Fortbildungen auch von Verbänden wahrgenommen werden, um den einrichtungs- und trägerübergreifenden Austausch zu fördern. Die Teilnahme ganzer Teams (einer Krippe bzw. einer ganzen Einrichtung) an einer Fortbildung ist Voraussetzung.

Inhalte der Fortbildung

Die Qualifizierung können Sie für eine allgemeine Annäherung und Auseinandersetzung mit den Empfehlungen nutzen oder um gezielt Ihre derzeitigen Themen und Fragestellungen zu bearbeiten (z. B. Elternarbeit, Eingewöhnung, Raumgestaltung, Beobachtung und Dokumentation).

Kooperation mit der VHS Göttingen Osterode

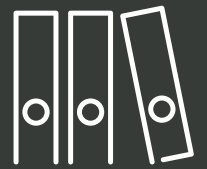
Die VHS steht Ihnen gern als Bildungspartnerin zur Verfügung und wickelt für Ihre Einrichtung das Bewerbungsverfahren und alle weiteren Formalitäten ab (Dozentenabsprache, Terminfindung, Honorarabrechnungen, Mittelnachweise). Die Zusammenarbeit erfolgt mit renommierten Dozent/innen. Die Bewerbung für die Teilnahme an der Qualifizierungsinitiative in 2017 ist bis 30.04.2017 möglich. Sprechen Sie uns an!

Kontakt

Martina Kopf, Tel. 0551 4952-56, m.kopf@vhs-goettingen.de



nifbe Niedersächsisches Institut
für frühkindliche Bildung und Entwicklung



Kommunikation und Rhetorik

Aussitzen oder Aussprechen!

Konstruktive Konfliktbewältigung im Beruf

Im Beruf ist es normal, dass Sie von Konflikten zum Teil auch persönlich betroffen sind. Manchmal kommt es dann zu anhaltenden Störungen, im schlimmsten Fall zum Zerwürfnis (z. B. Kündigung). Oder Konflikte lösen sich im Klärungsprozess auf. Sie möchten ihren eigenen Umgang mit Konflikten verbessern bzw. konstruktiver mit diesen umgehen?

Sie arbeiten zunächst an Ihren Hörgewohnheiten, um besser verstehen zu können, um was es dem anderen in der Auseinandersetzung tatsächlich geht. Sie trainieren Gesprächstechniken der kooperativen Konfliktbewältigung und erhalten damit einen Schlüssel für den konstruktiven Umgang mit Konflikten. Sie kommen Ihrem persönlichem Verhalten in Konflikten auf die Spur und entwickeln dieses durch ausgewählte Übungen weiter.

Inhalte:

- die vier Seiten einer Nachricht
- Gesprächstechniken: Spiegeln, offene Fragen, aktives Zuhören
- Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikationsstile
- ausgewählte Übungen zum Modell der kooperativen Konfliktbewältigung

Leitung: Peter Funke

Fr./Sa., 03./04.03.2017, Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 9.00–15.30 Uhr, 2 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 37,80
Kurs 17F41060

Wirkungsvolles Sprechen – sicheres Auftreten

Unsere persönliche Wirkung auf andere wird entscheidend durch unsere persönliche Ausstrahlung und Persönlichkeit geprägt.

Nicht, was wir sagen, sondern wie wir etwas sagen, ist bestimmend für den ersten Eindruck, den wir anderen vermitteln. Natürlich ist es wichtig, dass wir unsere Anliegen, unsere Inhalte strukturiert und klar darstellen, aber auch, wie wir durch unser körpersprachliches Verhalten und die persönliche Sprechweise unsere Kommunikation gestalten.

In diesem Seminar geht es um die Klärung folgender Fragen:

- Wie schätze ich mich selbst ein und wie werde ich von anderen gesehen?
- Wo liegen meine persönlichen Stärken?
- Wie kann ich strukturiert meine Inhalte gestalten?
- Wie kann ich meine Körpersprache und die eigene Sprechweise bewusst und überzeugend einsetzen?
- Wie kann ich mich auf schwierige Rede- oder Gesprächssituationen vorbereiten?
- Wie gehe ich mit Nervosität und Lampenfieber um?

Der Ablauf des Seminars wird durch praktische Übungen sowie das Gruppen- und Videofeedback gestaltet, so dass Sie die Möglichkeit haben, neue Verhaltens- und Vorgehensweisen auszuprobieren.

Leitung: Agnes Galuschka, Rhetoriktrainerin DGSS, Mediatorin

Fr. bis So., 10.03.–12.03.2017, Fr., 18.00–22.00 Uhr, Sa., 9.00–18.00 Uhr, So., 10.00–16.00 Uhr, 3 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 94,00
Kurs 17F41005 ●

Die Kunst, Redesituationen zu gestalten

Die fachliche oder persönliche Darstellung eines Themas in einem Gremium oder vor einem (un-) bekannten Zuhörerkreis kann anregend und impulsgebend sein, sie kann informativ sein und zur weiteren Auseinandersetzung mit dem Thema führen. Sie kann aber auch von

Unsicherheit, Langeweile und Langatmigkeit geprägt und schwer verständlich sein, so dass die Zuhörer/innen die Lust zum Zuhören verlieren.

Ziel dieses Seminars ist, dass Sie Redesituationen lebendiger und souveräner gestalten und den Zuhörer/innen aktiv ins Zuhören einbinden können.

Inhalte dieses Seminars sind:

- Wie kann ich meine Anliegen und Themen präzise und auf den Punkt gebracht ausdrücken und transportieren?
- Wie bereite ich mich auf solche Situationen vor?
- Welche unterstützenden Hilfsmittel kann ich nutzen? (Stichwortkonzept, Einsatz von Medien)
- Wie präsentiere ich körpersprachlich und sprecherisch in solchen Situationen?
- Wie gehe ich mit Nervosität und Lampenfieber um?
- Wie sehe ich mich selbst und wie werde ich von anderen gesehen?
- Wie kann ich Sicherheit und Überzeugung gewinnen?

Der Ablauf des Seminars wird neben der Vermittlung von fachlichen Kenntnissen zur Rhetorik durch praktische Übungen und das Gruppen- und Videofeedback begleitet.

Leitung: Agnes Galuschka, Rhetoriktrainerin DGSS, Mediatorin

Fr. bis So., 07.04.–09.04.2017, Fr., 18.00–22.00 Uhr, Sa., 9.00–18.00 Uhr, So., 10.00–16.00 Uhr, 3 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 94,00
Kurs 17F41007 ●

Wirtschaft und Verwaltung

Teams erfolgreich führen

Sie sind Leiter/in eines Teams. Sie wollen Ihre Teamarbeit noch erfolgreicher gestalten. In diesem Kurs beschäftigen Sie sich zunächst damit, welche Füh-

rungsaufgaben für die Führung von Teams wesentlich sind und welche unterschiedlichen Rollen Sie als Leitung wann einnehmen sollten.

In diesem Zusammenhang geht es auch um Ihren Führungstyp. Anhand von praxisbezogenen Übungen kommen Sie (weiter) den Stärken und Schwächen Ihres Führungsstils auf die Spur und erhalten konkrete Hinweise, um diesen weiterentwickeln zu können.

Daran anknüpfend gehen wir der Frage nach, inwieweit es einen optimalen Führungsstil für Teams gibt. Abschließend behandeln wir weitere Faktoren, die neben einer guten Führung die Grundlage einer erfolgreichen Teamarbeit bilden. Methodisch wird u. a. mit kurzen komprimierten Inputs, Kleingruppenübungen sowie Fallarbeiten im Plenum gearbeitet.

Inhalt:

- Führungsaufgaben und Führungsrollen in Teams
- Persönlichkeit und Führung
- Spezielle Verhaltenstraining zu Persönlichkeit und Führung
- Theorien des Führungserfolges: Gibt es einen optimalen Führungsstil?
- Das Konzept der Stimmigen Führung von Schulz von Thun
- Weitere Voraussetzungen für eine erfolgreiche Teamarbeit

Leitung: Peter Funke

Fr./Sa. 05./06.05. und 12./13.05.2017, Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 9.00–15.30 Uhr, 4 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 72,00
Kurs 17F41061

Controlling kompakt

Grundlagen für Nichtbetriebswirte

Zielgruppe: Fach- und Führungskräfte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ohne bzw. mit geringen betriebswirtschaftlichen Vorkenntnissen, die sich für moderne Controllingkonzepte und -verfahren interessieren,

z. B. Ingenieure, Naturwissenschaftler, Pädagogen, Juristen.
Inhalte:

- Controllingziele und -aufgaben
- der Controller als Navigator und betriebswirtschaftlicher Berater
- strategisches und operatives Controlling
- Instrumente/Werkzeuge des Controllers
- Kostenrechnung und Kostenmanagement, Target-Costing, Life-Cycle-Costing,
- Planungstechniken und Budgetierung
- Berichtswesen/Reporting
- Analysetechniken wie Abweichungsanalysen, ABC-Analysen, Portfolio
- Kennzahlen und -systeme wie ROI, EBITDA, ROCE, EVA etc.
- Controlling in den Funktionsbereichen, z. B. Marketing-Controlling, Finanz- und Investitionscontrolling
- Balanced Scorecard, wertorientiertes Management, Benchmarking und co.

Methoden: Seminar mit hoher Teilnehmeraktivität durch eine Kombination aus kleineren computergestützten Simulationen (Planspielen), Bearbeiten von praktischen Übungen, Fallstudien und Szenarien.

Leitung: Thomas Klein, Dipl.-Ökonom

Fr./Sa., 10./11.03.2017, Fr., 9.00–16.15 Uhr, Sa., 9.00–16.15 Uhr, 2 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 198,00
Kurs 17F43007

Ausbilder-Eignungsverordnung (AEVO) – Crashkurs

Bildungsurlaub

Mit dem Erwerb der Ausbilder-eignung erhalten Auszubildende berufs- und arbeitspädagogischen Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten, um die Ausbildung im Unternehmen durchzuführen.

- Inhalte:
- Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
 - Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken
 - Ausbildung durchführen
 - Ausbildung abschließen

Zielgruppe: kaufmännische und gewerbliche Mitarbeiter/innen mit abgeschlossener Berufsausbildung und Interesse an der betrieblichen Ausbildung von Auszubildenden. Auch künftige Meister oder künftige Industriefachwirte können den pädagogischen Teil der Meisterprüfung

zeitlich vorziehen und an diesem Lehrgang teilnehmen.

Schwerpunkt an den Workshop-Samstagen: Gruppenarbeit, Medieneinsatz, Visualisierung, Präsentationstechniken.

Leitung: Christian Deppe

Mo. bis Fr., 03.04.–07.04.2017 (BU) plus 2 Sa., 01.04. und 08.04.2017, jeweils 8.30–16.00 Uhr; Prüfung: IHK Hannover, 23.05.2017; mündl. Prüfung ca. eine Woche später; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 368,00, (inkl. Unterrichtsmaterial; zzgl. Prüfungsgebühr IHK € 210,00)
Kurs 17F48012 ●

Mo. bis Fr., 24.07.–28.07.2017 (BU) plus 2 Sa., 22.07. und 29.07.2017, jeweils 8.30–16.00 Uhr; Prüfung: IHK Hannover, 08.08.2017; mündl. Prüfung ca. eine Woche später; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 368,00, (inkl. Unterrichtsmaterial; zzgl. Prüfungsgebühr IHK € 210,00)
Kurs 17F48011 ●

Prüfungslehrgänge

Gepr. Bilanzbuchhalter/in (IHK) VO 2015

Bilanzbuchhalter/innen gehören zum Kreis der gesuchten betrieblichen Spezialisten, die Führungspositionen in Unternehmen einnehmen können. Im Hinblick auf das hohe Fortbildungsniveau, die starke Spezialisierung und den Umstand, dass im Bereich Rechnungswesen ein Mangel an Fachkräften herrscht, sind die Berufsaussichten als außerordentlich gut zu bezeichnen. Bilanzbuchhalter/innen nehmen Führungsaufgaben im Rechnungswesen mittlerer Unternehmen sowie qualifizierte Sachaufgaben in Großunternehmen wahr.

Inhalte:

- Erstellen einer Kosten- und Leistungsrechnung und zielorientierte Anwendung
- finanzwirtschaftliches Management
- Erstellen von Zwischen- und Jahresabschlüssen und Lagebericht nach nationalem Recht
- Erstellen von Abschlüssen nach internationalen Standards
- Steuerrecht und betriebliche Steuerlehre
- Berichterstattung; Auswerten und Interpretieren des Zahlenwerkes für Managemententscheidungen

Zielgruppe: kaufmännische Sachbearbeiter/innen und Steuerfachgehilfen, die beruflich weiterkommen möchten. Eine kaufmännische Berufsausbildung und buchhalterische Vorkenntnisse und Berufspraxis im Rechnungswesen werden vorausgesetzt. Zur Prüfung ist zugelassen, wer eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten kaufmännischen oder verwaltenden Ausbildungsberuf und danach eine mindestens dreijährige kaufm. Berufspraxis oder ein mit Erfolg abgelegtes wirtschaftswissenschaftliches Studium und danach eine mindestens zweijährige Berufspraxis oder eine mindestens sechsjährige Berufspraxis zum Zeitpunkt der Prüfung nachweist. Unterricht und Prüfung erfolgt nach VO2015. Bitte prüfen Sie selbst, ob Sie die Zulassungsvoraussetzungen zur Prüfung erfüllen.

Lehrgangunterlagen und weitere Informationen bitte anfordern: Tel. 0551 4952-38/-23.

Leitung: Dozent/innenteam

Infoveranstaltung: 16.03.2017; 18.30 Uhr, Theodor-Heuss-Straße 21

Beginn: 25.04.2017; Dauer: 24 Monate (berufsbegleitend, Di./Do., 18.30–21.00 Uhr, versch. Samstage, 8.30–14.00 Uhr, kein Unterricht in den Schulferien); VHS, Göttingen, Theodor-Heuss-Str. 21
Gebühr: € 3.850,00 (inkl. Unterrichtsmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren IHK, Förderung über „Aufstiegs-BAföG“ kann beantragt werden)
Kurs 17F48004

Fachkraft Personalabrechnung/Lohn & Gehalt (VHS)

Der Lehrgang wendet sich an Personen, die die Lohn- und Gehaltsabrechnung in Klein- und Mittelbetrieben selbständig durchführen wollen. Im Modul „Lohn und Gehalt Theorie“ erlernen Sie die Grundlagen der Lohn- und Gehaltsabrechnung, sowie die entsprechenden sozialversicherungs- und arbeitsrechtlichen Bestimmungen. Im dritten Modul „EDV- Lohn- und Gehaltsabrechnung“ erstellen Sie eigene Abrechnung mit dem Lohnprogramm Datev. Jedes Modul schließt mit einer Prüfung ab. Nach Bestehen der Prüfungen erhalten Sie die Zertifikate „Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung (VHS)“. Voraussetzung zur Teilnahme ist eine kaufmännische Ausbildung bzw. Berufs-



erfahrung im kaufmännischen Bereich. Das Entgelt wird in drei Raten erhoben, die Prüfungsgebühren sind im Entgelt enthalten. In Ausnahmefällen kann auch ein Teilmodul belegt werden.

Leitung: Detlef Schwarz

Infotermine: 21.02.2017, 18.00 Uhr; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Di., 07.03.2017–24.04.2018, 18.00–20.15 Uhr, 50 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Gebühr: € 809,00
Kurs 17F48060

Weiterbildung zum Finanzbuchhalter (VHS)

Finanzbuchhalter/innen übernehmen Sachbearbeitungsaufgaben in der Buchhaltung oder Kostenrechnung. Inhalte: Gründliche Einführung in die Buchführung (A–Z), Bilanzierung, Steuern, Kostenrechnung, Finanzierung und Recht, EDV-Finanzbuchhaltung. Zielgruppe: Kaufleute, die entweder in der Buchhaltung/Kostenrechnung tätig sind oder in diese Bereiche wechseln möchten; auch für Berufsrückkehrer/innen geeignet.

Prüfung: Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens, Abschluss „Finanzbuchhalter/in“. Lehrgangunterlagen und weitere Informationen unter www.vhs-goettingen.de/Berufliche-Bildung/Kaufmännische-Lehrgänge oder bitte anfordern: Tel. 0551 4952-23.

Leitung: Dozententeam

Infoveranstaltung: 20.02.2017, 18.00 Uhr; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Mo./Mi., 06.03.2017–11.06.2018, 18.00–20.15 Uhr, 115 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Gebühr: € 1.922,90
Kurs 17F48061

KOMPASS global – Qualifizierung zur Pflegehilfskraft



KOMPASS global wendet sich an Asylsuchende mit Bleibeperspektive und Geduldete sowie an anerkannte Geflüchtete und Asylberechtigte. Voraussetzung ist ein Leistungsbezug nach Asylbewerberleistungsgesetz (Agentur für Arbeit) oder nach der Anerkennung ein Leistungsbezug nach SGB II (Jobcenter). Die Teilnehmenden sollten einen Integrationskurs abgeschlossen bzw. das Sprachniveau B1 erreicht haben. Sollten diese Voraussetzungen nicht erfüllt sein, sind Einzelfallentscheidungen möglich!

Übergeordnetes Ziel des Projektes ist es, Sie bei der Integration in den Arbeitsmarkt zu unterstützen. Durch die Steigerung Ihrer Sprach- und Fachkompetenz eröffnen sich für Sie darüber hinaus weitere berufliche Entwicklungsperspektiven, wie z.B. eine Fachausbildung zur Pflegeassistentin oder Pflegefachkraft.

Inhalte

- berufsbezogene Sprachförderung
- Basisqualifizierung Pflegediensthelfer/in (inkl. kultursensible Pflege und interkulturelle Sterbebegleitung)
- Grundwerte und -kenntnisse Leben in Deutschland, interkulturelle Kommunikation
- EDV
- Profiling, Bewerbungstraining, Vermittlung in den ersten Arbeitsmarkt.

Termin/Umfang: 01.02.2017 bis 31.01.2018 (12 Monate). Nach erfolgreicher Vermittlung in Beschäftigung werden die Teilnehmenden bis Ende April 2018 weiter begleitet.

Unterrichtszeiten: Mo. bis Fr., 8.30–14.00 Uhr

Unterrichtsort: VHS, **Göttingen**, Theodor-Heuss-Straße 21. Von September 2017 bis Januar 2018 findet die Qualifizierung an drei Tagen in der Woche in Altenpflegeeinrichtungen in Stadt und Landkreis Göttingen und an zwei Tagen in der Woche in der VHS statt.

Kontakt: Angelika Böttcher, Tel. 0551 4952-63, a.boettcher@vhs-goettingen.de



Fachkraft für interkulturelle soziale Arbeit (Insa)

VHS Göttingen Osterode gGmbH in Kooperation mit IfaK e. V.

Fachkraft Insa ist eine Weiterbildung für Asylsuchende mit Bleibeperspektive und Geduldete sowie anerkannte Geflüchtete und Asylberechtigte. Voraussetzung ist ein Leistungsbezug nach Asylbewerberleistungsgesetz (Agentur für Arbeit) oder nach der Anerkennung ein Leistungsbezug nach SGB II (Jobcenter).

Sie sollten einen Integrationskurs abgeschlossen bzw. das Sprachniveau B1 erreicht haben. Sollten diese Voraussetzungen nicht erfüllt sein, sind Einzelfallentscheidungen möglich!

Ziel des Projektes ist es, Sie zu unterstützen, einen Arbeitsplatz im ersten Arbeitsmarkt zu finden. Vor dem Hintergrund Ihrer mitgebrachten Kompetenzen können Sie sich weiterbilden, damit sie an verschiedenen Stellen der sozialen Arbeit mit Geflüchteten als Integrationskraft und vermittelnde Person zwischen den Kulturen tätig werden können.

Inhalte

- berufsbezogene Sprachförderung
- interkulturelle soziale Arbeit
- Grundkenntnisse Leben und Arbeiten in Deutschland
- EDV
- dreimonatiges Praktikum bei potentiellen späteren Arbeitgebern wie Erstaufnahmelagern, Wohnunterkünften, Beratungs- und Betreuungseinrichtungen sowie Nachbarschafts- und Familienzentren
- Vermittlung in den ersten Arbeitsmarkt.

Die Qualifizierung schließt mit einem innovativen IHK-Zertifikat „Fachkraft für interkulturelle soziale Arbeit“ ab.

Termin/Umfang: 01.10.2016 bis 31.12.2017 (15 Monate) Nach erfolgreicher Vermittlung in Beschäftigung werden die Teilnehmenden bis Ende März 2018 weiter begleitet. Ein späterer Einstieg ist nach Absprache möglich.

Unterrichtszeiten: Mo. bis Fr., 8.30–14.00 Uhr

Unterrichtsort: VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Kontakt: Jutta Deitermann, Tel. 0551 4952-43, j.deitermann@vhs-goettingen.de



ADELANTE! Göttingen

Mit spanischen Auszubildenden gegen den Fachkräftemangel

In Deutschland hat eine zunehmende Anzahl von Betrieben Schwierigkeiten, ihre Ausbildungsplätze zu besetzen, und beklagt einen Fachkräftemangel. In Spanien dagegen ist nahezu jeder zweite Jugendliche arbeitslos.

ADELANTE! Göttingen hilft seit 2013 Betrieben aus der Region bei der Suche nach geeigneten Auszubildenden. Gleichzeitig unterstützt das Projekt junge Spanier/innen bei der Aufnahme und dem erfolgreichen Abschluss einer Ausbildung in Deutschland. Die Auszubildenden erhalten Deutschunterricht in Spanien und absolvieren anschließend in südniedersächsischen Betrieben ein Praktikum und ab August eine Ausbildung. Während der gesamten Praktikums- und Ausbildungsdauer werden sowohl die Ausbildungsbetriebe als auch die spanischen Azubis eng durch die VHS begleitet. Ein Schwerpunkt des Programms ist die Sicherstellung ausreichender Deutschkenntnisse vor Praktikumsantritt.

Die VHS Göttingen Osterode setzt in diesem Projekt die erfolgreiche Zusammenarbeit mit der IHK Hannover, der Agentur für Arbeit Göttingen, der Handwerkskammer Hildesheim-Südniedersachsen und der Kreishandwerkerschaft Südniedersachsen fort.

ADELANTE! Göttingen wird durch das Sonderprogramm des Bundes zur „Förderung der beruflichen Mobilität von ausbildungsinteressierten Jugendlichen aus Europa“ (MobiPro-EU) gefördert.

Kontakt

Maria Casan, Tel. 0551 4952-20, m.casan@vhs-goettingen.de
Ursula Kraft, Tel. 0551 384386-62, u.kraft@vhs-goettingen.de

„Das Sonderprogramm verfolgt das Ziel, einen Beitrag zum Abbau der Jugendarbeitslosigkeit in Europa und zur Fachkräftesicherung in Deutschland zu leisten. Eine gezielte Förderung versetzt junge EU-Bürgerinnen und EU-Bürger in die Lage, außerhalb ihrer Herkunftsländer in Deutschland eine betriebliche Berufsausbildung erfolgreich abzuschließen. Das Programm wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) gefördert.“



Coaching – Kompetenzen – Mobilität

Qualifizierung zur Integration in Ausbildung oder Arbeit

Die Qualifizierung richtet sich an Personen von 18 bis 54 Jahren, die

- ALG I oder II beziehen,
- eine Ausbildung oder Arbeit suchen oder
- sich weiter qualifizieren möchten.

Wir bieten Ihnen Unterstützung bei allem, was Sie für das Finden einer Ausbildung oder Arbeit benötigen, z. B.:

- bei beruflicher Orientierung,
- Ihrer Bewerbungsmappe oder
- dem Erwerb von wichtigen Schlüsselqualifikationen.

Es können Kenntnisse erworben und erweitert werden, z. B. in Fächern wie:

- Deutsch (ab B2),
- Mathematik oder
- EDV (Europäischer Computerpass).

Wir helfen bei der Suche von geeigneten Praktikumsplätzen, um Berufe und Betriebe kennenzulernen, Erfahrungen zu sammeln und herauszufinden, ob ein Beruf zu Ihnen passt.

Bei Bedarf organisieren wir für Sie passgenaue externe berufliche Qualifizierungen, z. B. in den Berufsfeldern

- Hotel- und Gaststättengewerbe,
- Pflege,
- Lager und Logistik,
- Handwerk sowie
- Wirtschaft und Verwaltung.

Sie können über uns auch für Ihre berufliche Integration einen Führerschein der Klasse B erwerben.

Unterrichtsort: VHS Göttingen Osterode gGmbH, Theodor-Heuss-Str. 21, 37075 Göttingen

Die Qualifizierung wird durch die Jobcenter der Stadt und des Landkreises Göttingen gefördert. Bitte sprechen Sie mit Ihrer/m zuständigen Fallmanager/in.

Kontakt: Krischna Gutschke; Tel. 0551 384386-74; E-Mail: k.gutschke@vhs-goettingen.de
Hilke Thomas, Tel.: 0551 384386-76, E-Mail: h.thomas@vhs-goettingen.de



Beratungsstelle für Wiedereinsteigerinnen und Minijobberinnen nach der Familienphase



Sie haben Ihre Berufstätigkeit aufgrund von Kinderbetreuung oder der Pflege eines Angehörigen unterbrochen? Sie möchten nun wieder in den Beruf einsteigen?

Sie haben aus familiären Gründen Ihre Erwerbstätigkeit auf eine geringfügige Beschäftigung (Minijob) reduziert? Sie möchten jetzt Ihre Berufstätigkeit ausweiten und sozialversicherungspflichtig arbeiten?

Die Beratungsstelle Perspektive Wiedereinstieg **Göttingen** begleitet Sie individuell zum Erfolg.

Familie und Beruf – Wiedereinstieg jetzt! Minijob? – Ich mache mehr daraus!

Unser Beratungsangebot richtet sich an

- Frauen mit abgeschlossener Ausbildung und/oder Studium, die nach einer Familien- oder Pflegephase über den Wiedereinstieg in den Arbeitsalltag nachdenken und
- Frauen nach einer Familien- oder Pflegephase, die bereits geringfügig beschäftigt sind oder waren und in eine sozialversicherungspflichtige Tätigkeit wechseln möchten.

Neben individueller Unterstützung erhalten Sie von uns Tipps und Informationen zum beruflichen Wiedereinstieg. Wir begleiten Sie persönlich und kompetent auf Ihrem Weg zurück in eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Coaching: Wiedereinstieg

Im Einzel- und Gruppencoaching unterstützen wir Sie dabei, Ihre beruflichen Ziele sowie die Balance zwischen Beruf und Familie zu finden. Sie können eigene Potentiale aktivieren, berufliche Möglichkeiten erkennen, passgenaue Qualifizierungen finden, bei Selbstpräsentation und Bewerbung erfolgreich sein.

Gruppencoaching für Wiedereinsteigerinnen und Minijobberinnen

Ein Gruppencoaching besteht aus acht Terminen und findet zweimal wöchentlich von 8.30–12.30 Uhr in der VHS Göttingen Osterode, Geschäftsstelle Göttingen statt.

Kurs I für Akademikerinnen

Montags und mittwochs: 20.02.–15.03.2017

Kurs II für Frauen mit Berufsabschluss

Dienstags und donnerstags: 21.02.–16.03.2017

Kurs III für Akademikerinnen

Montags und mittwochs: 08.05.–14.06.2017

Unser Beratungs- und Coachingangebot ist für Teilnehmerinnen kostenfrei. Bitte vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin, damit wir uns ausreichend Zeit für Sie nehmen können. Tipp: Besuchen Sie auch das Portal www.perspektive-wiedereinstieg.de.

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Qualifizierungsangebote für Berufsrückkehrerinnen in Teilzeit. Welche Weiterbildung ist die richtige für Sie? Wir nehmen uns Zeit und beraten Sie gern. Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Info-Veranstaltungen!

Kontakt

Susanne Berdelmann, Tel. 0551 4952-16, s.berdelmann@vhs-goettingen.de

Goschka Grynia-Gallwitz, Tel. 0551 4952-59, g.grynia-gallwitz@vhs-goettingen.de

Das Projekt „Perspektive Wiedereinstieg Göttingen“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Perspektive Wiedereinstieg – Potenziale erschließen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert. Dieses ESF-Programm wird in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ umgesetzt.“



**Frühstücks-Treff im
Café INTI (mit Spielecke),
Burgstr. 17, Göttingen**
jeweils 9.30–11.00 Uhr,
Termine: 18.1., 15.2., 15.3.,
17.5., 21.6.2017

T.Ak.T. – Training für Akademikerinnen in Teilzeit



Sie verfügen über eine akademische Ausbildung und möchten nach einer Familienphase wieder in den Beruf einsteigen? Wir bieten Ihnen Unterstützung bei einem Kompetenzcheck, Orientierung, Erwerb von Fach-, Sozial- und Methodenkompetenzen und der beruflichen Zielfindung. Nutzen Sie das zweimonatige Praktikum zur Erprobung und um Kontakte zu Unternehmen aufzubauen.

Inhalte

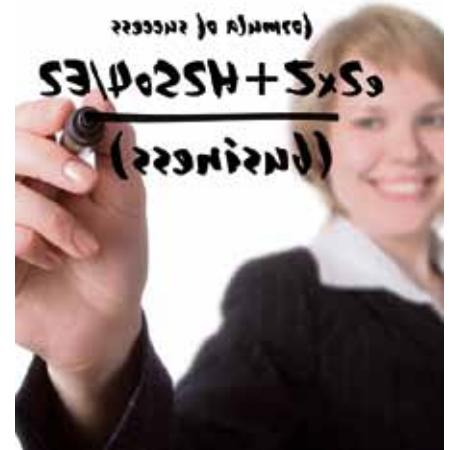
- Berufsorientierung, Profiling, Bewerbungstraining
- Kommunikation, Präsentation und Moderation, Projektmanagement, Verhandlungstechnik, Führungskompetenz
- Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook), X-Pert-Prüfung
- Betriebswirtschaftliche Grundlagen
- Existenzgründung, Drittmittelakquise
- Business English
- Büroorganisation (inkl. DIN 5008)
- Zeitmanagement und Work-Life-Balance

Optional

- European Business Competence Licence (externe Prüfung)
- Lohn- und Gehaltsabrechnung (Theorie und Praxis)
- EDV (Access, MS Project)

Praktikum

- acht Wochen betriebliche Qualifizierung in regionalen Unternehmen



Starttermin / Umfang: September 2017 / acht Monate

Unterrichtszeiten: Step 1: 8.30–12.30 Uhr | Step 2: 8.30–13.30 Uhr | Step 3: 8.30–13.30 Uhr plus 3 Stunden/Woche individuell

Unterrichtsort: VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Vorbehaltlich der Förderung durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter können die Kursgebühren über einen Bildungsgutschein übernommen sowie Fahrt- und Kinderbetreuungskosten erstattet werden. Sprechen Sie Ihre/n Arbeitsvermittler/in oder Fallmanager/in an.

Kontakt: Susanne Berdelmann, Tel. 0551 4952-16, s.berdelmann@vhs-goettingen.de

Einsteigen – Umsteigen – Aufsteigen

Orientierung, Qualifizierung und berufliche Integration für Wiedereinsteigerinnen in Teilzeit

Sie besitzen eine abgeschlossene Berufsausbildung oder haben bereits Erfahrungen als Mini-jobberin? Sie möchten sich nach der Familienphase neu orientieren und wieder in den Beruf einsteigen? Diese sechsmonatige Qualifizierung bietet Ihnen Möglichkeiten, sich für den aktuellen Arbeitsmarkt zu qualifizieren und Ihre (Wieder-)Einstiegschancen zu verbessern.

Inhalte

Orientierung und Arbeitsmarktkompetenzen

- Profiling, Bewerbungstraining, Zeitmanagement, Planung einer beruflichen Perspektive

Berufliche Qualifizierung

- Modernes Büromanagement (Korrespondenz, Terminplanung, Veranstaltungsorganisation, Telefontraining, Neue Rechtschreibung)
- EDV (Office-Anwendungen), Business English (alternativ Deutsch als Zweitsprache)
- Kaufmännisches Rechnen – Grundlagen, Wirtschaft und Soziales

Sozial- und Methodenkompetenzen:

- Präsentation/Moderation, Kommunikation und Konfliktmanagement

Betriebspraktikum

- sechs Wochen Praktikum in Betrieben aus der Region

Durch ergänzende Einzelgespräche erhalten Sie Unterstützung, um z. B. Familie und Beruf vereinbaren zu können, ein Qualifikationsprofil zu erstellen oder einen Praktikums-, Umschulungs- bzw. Arbeitsplatz zu finden.

Termin/Umfang: 17.10.2016 bis 07.04.2017 und wieder im Herbst 2017/ sechs Monate

Unterrichtszeiten: Mo. bis Fr. 8.30–13.15 Uhr

Unterrichtsort: VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Kontakt: Susanne Berdelmann, Tel. 0551 4952-16, s.berdelmann@vhs-goettingen.de



Vorbehaltlich der Förderung durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter können die Kursgebühren über einen Bildungsgutschein übernommen sowie Fahrt- und Kinderbetreuungskosten erstattet werden. Sprechen Sie Ihre/n Arbeitsvermittler/in oder Fallmanager/in an.

Assistentin für personen- und haushaltsnahe Dienstleistungen (HDL)



Vorbehaltlich der Förderung durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter können die Kursgebühren über einen Bildungsgutschein übernommen sowie Fahrt- und Kinderbetreuungskosten erstattet werden. Sprechen Sie Ihre/n Arbeitsvermittler/in oder Fallmanager/in an.

Sie möchten nach einer Familienphase (wieder) in den Beruf einsteigen? Sie haben Interesse an einer professionellen hauswirtschaftlichen Tätigkeit und/oder an der Betreuung von pflegebedürftigen Personen? Die VHS Göttingen Osterode bietet Ihnen eine Qualifizierung im Bereich personen- und haushaltsnahe Dienstleistungen mit individuellem Coaching. Falls erforderlich erhalten Sie Unterstützung bei der Organisation der Kinderbetreuung. Für Migrantinnen besteht das Angebot, an berufsbezogenem Deutschunterricht teilzunehmen.

Basismodule personen- und haushaltsnahe Dienstleistungen

- Die Wohnung und das Umfeld: Reinigung und Pflege
- Kleidung und Wäsche: Professionell reinigen und pflegen
- Ernährung und Verpflegung: Im Alltag und für Gäste und Feste
- Grundlagen der hauswirtschaftlichen Betreuung: Begleitung bei eingeschränkter Alltagskompetenz
- Prüfung und Zertifikat des Berufsverbandes Hauswirtschaft

Aufbaumodule (optional)

Ergänzende Qualifikation personen- und haushaltsnahe Dienstleistungen

- Leistungen der hauswirtschaftlichen Versorgung und Betreuung planen, steuern, gestalten
- Marketing hauswirtschaftlicher Dienstleistungen
- Vorbereitung auf die externe Prüfung zur Hauswirtschafterin

Ergänzende Qualifikation „Begleitung bei eingeschränkter Alltagskompetenz“

- Betreuungsassistentin für Menschen mit Demenzerkrankung nach § 87b SGB XI
- Zertifikat der Johanniter Unfallhilfe e.V.

Praktikum

Vier Wochen Praktikum in regionalen Betrieben / Dienstleistungsagenturen, 6 Std. pro Tag

Termin/Umfang: 16.01. bis 14.07.2017 / sechs Monate, späterer Einstieg möglich

Unterrichtszeiten: Mo. bis Fr., 8.30–12.45 Uhr

Unterrichtsort: VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Kontakt

Goschka Grynia-Gallwitz, Tel. 0551 4952-59, g.grynia-gallwitz@vhs-goettingen.de

Unternehmen mit Weitsicht: Familienfreundlichkeit zahlt sich aus



Unternehmen wollen attraktiv sein für qualifizierte Mitarbeiterinnen und Fachkräfte langfristig binden. Dabei spielt Familienfreundlichkeit eine immer größere Rolle.

Wir unterstützen Betriebe dabei, dass

- Mitarbeiterinnen nach der Familienphase der berufliche Wiedereinstieg erleichtert wird
- Beschäftigte mit Pflegeaufgaben bestmöglich unterstützt werden.

In einzelbetrieblichen Beratungen erarbeiten wir mit Ihnen eine Bestandsaufnahme: Wie familienfreundlich ist Ihr Unternehmen bereits aufgestellt? Wo zeichnet sich Entwicklungs- und Verbesserungspotenzial ab?

Oft können schon kleine Veränderungen eine große Entlastung für die Mitarbeitenden mit Familienaufgaben darstellen. In kleinen Schritten kann so eine familien- und pflegesensible Unternehmenskultur entstehen.

Tischgespräche für Unternehmen – Anregungen und Austausch

In den Tischgesprächen haben Unternehmensvertreter/innen die Möglichkeit, konkrete Ideen für die betriebliche Praxis zu entwickeln. Expert/innen geben kurze Inputs als Anregung und Diskussionsgrundlage. Der Fokus liegt auf dem Erfahrungsaustausch zwischen großen und kleinen Unternehmen, zwischen unterschiedlichen Branchen, zwischen alteingesessenen Betrieben und „Start ups“. Mögliche Themen: Unterstützung bei Pflegeverantwortung, Elternzeit-Management, flexible Arbeitszeitmodelle, Beispiele für Best Practice.

Kontakt: Susanne Berdelmann, Tel. 0551 4952-16, s.berdelmann@vhs-goettingen.de
Bärbel Okatz, Tel. 0551 4952-34, b.okatz@vhs-goettingen.de

Perspektive MINT 4.0

Beruflicher Wiedereinstieg für Frauen in Teilzeit

Sie haben ein naturwissenschaftliches oder technisches Studium bzw. eine entsprechende Berufsausbildung absolviert und möchten wieder in den Beruf einsteigen? Oder Sie verfügen über einen wirtschaftswissenschaftlichen Studienabschluss, interessieren sich für technische Berufsfelder und wünschen sich eine Zusatzqualifikation auf hohem Niveau?

Die VHS Göttingen Osterode bietet Ihnen in Kooperation mit der HAWK, Fakultät Naturwissenschaften und Technik und Fakultät Ressourcenmanagement eine hochwertige Wiedereinstiegsqualifizierung.

Inhalte

- Orientierung, Profiling, Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Mathematik, Physik, EDV/Informatik, Ingenieurwissenschaftliche Grundlagen/ Präzisionsmaschinenbau, naturwissenschaftlich-technische Grundlagen/ Physik- und Medizintechnik
- Präsentation/Moderation, Betriebswirtschaftliche Planung, Projektmanagement, Beratungskompetenzen
- Zusätzliche Auswahl von Seminaren zur Spezialisierung möglich
- Coaching und aktive Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche
- dreimonatige betriebliche Qualifizierung/ Praktikum in regionalen Unternehmen

Termin/Umfang: 01.02.2017 bis 27.04.2018 / 15 Monate

Unterrichtszeiten: 8.30–12.30 Uhr (VHS), ca. 8.00–15.00 (HAWK, ein Tag/ Woche)

Unterrichtsorte: VHS, Bahnhofsallee 7 und HAWK, Fakultät N, Von-Ossietzky-Str. 99 und Fakultät R, Büsgenweg 1a, [Göttingen](#)

Vorbehaltlich der Förderung durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter werden die Gebühren sowie Fahrt- und Kinderbetreuungskosten übernommen. Sprechen Sie Ihre/n Arbeitsvermittler/in oder Fallmanager/in an.

Kontakt

Bärbel Okatz, Tel. 0551 4952-34, b.okatz@vhs-goettingen.de



HAWK

Gemeinsam für eine starke Region!

www.wrg-goettingen.de

Büro Göttingen

Bahnhofsallee 1b, 37081 Göttingen
0551 999 54 98-0
goettingen@wrg-goettingen.de

Büro Osterode

Aegidienstr. 8, 37520 Osterode am Harz
05522 50 66 64-0
osterode@wrg-goettingen.de

WRG
Wirtschaftsförderung
Region Göttingen GmbH

Göttingen | Osterode | Hann. Münden | Duderstadt

KREISMUSIKSCHULE

„KMS“ und wer wir sind...

Als die öffentlich verantwortete Bildungseinrichtung des Landkreises Göttingen richtet sich die Kreismusikschule mit ihrem breiten und qualitativ hochwertigen Musikunterricht insbesondere an talentierte Nachwuchsmusiker/innen und musikbegeisterte Kinder und Jugendliche.

Dem Selbstverständnis des lebenslangen Lernens verbunden, schließt dies ganz selbstverständlich auch den musikinteressierten Erwachsenen ein.

Als eine der wenigen außerschulischen Bildungseinrichtungen verfügt die Kreismusikschule über ein umfassendes pädagogisches Konzept mit individuellen Unterrichtsangeboten für jedes Lebensalter.

Um den individuellen Wünschen der Musikschüler/innen entsprechen zu können, bietet die „KMS“ im gesamten Kreisgebiet des neuen Landkreises Göttingen Gruppen- und Ensembleunterricht an.

Musikalische Grundausbildung

Mit den folgenden Angeboten in der frühkindlichen Musikbildung wendet sich die KMS schon an die „kleinsten Musiker“:

Musikgarten

Ein Angebot für Kinder ab 18 Monaten. Fröhliche und altersgerechte Lieder führen die Kleinsten in die Welt der Musik ein.

Musikfantasie

Ein Angebot für Kinder ab dem 3. Lebensjahr.

Wie kommt der Ton aus der Tuba? Spielerisch werden die Kinder mit den verschiedensten Instrumenten vertraut gemacht. Dazu singen, tanzen und musizieren die Kinder gemeinsam mit Orffinstrumenten.

Instrumentenkreisel

Ein Angebot für Kinder ab dem 5. Lebensjahr.

Hier beginnt die Suche nach dem eigenen Lieblingsinstrument. Mit viel Spaß und spielerischer Leichtigkeit freunden sich die jungen Musiker/innen mit Liedern, Tänzen und den ersten Noten an.

www.die-kreismusikschule.de

Was geht ... an der „KMS“?

Eine Auswahl aus unserem Angebot:

Gitarre Geige E-Bass Klavier Querflöte Cembalo
E-Gitarre Fagott Cello Bratsche Keyboard
Blockflöte Akkordeon Klarinette Saxophon
Mundharmonika Schlagzeug Trompete Kontrabass

Probetermin?

Aber gerne.

Ein Anruf genügt...

Anmeldung & Information

Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf.
Sie erreichen uns unter: Tel. 0551 90033-122 | kmsgoe@kvhs-snds.de

Göttingen

Philipp-Reis-Str. 2a
37075 Göttingen
Tel. 0551 90033-122
kmsgoe@kvhs-snds.de

Osterode

Philipp-Reis-Str. 2a
37075 Göttingen
Tel. 0551 90033-101
kmsoha@kvhs-snds.de

Hann. Münden

Werraweg 12
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 4787
kmshmue@kvhs-snds.de

Duderstadt

Christian-Blank-Str. 13
37115 Duderstadt
Tel. 05527 3341
kmsdud@kvhs-snds.de

www.die-kreismusikschule.de

- A**
 Abendschule 44, 45
 Abitur..... 45
 Access..... 38, 39
 Achtsamkeit..... 24
 Acrylmalerei 10
 Adalante..... 53
 Adobe..... 40
 AGBs 64
 Ahnepark Vellmar..... 15
 Alphabetisierung 17, 42, 43
 Alternative Heilmethoden..... 23
 Android 39
 Anmeldung 5, 6, 64, 66
 Apple 41
 Arabisch 30
 Aroha-Fitness 19
 Astronomie..... 15
 Ausbilder-Eign.-Verordnung 51
 Autismus 47
 Ayurvedische Küche..... 22
- B**
 Bachata 9
 Bachblüten 21
 Berufliche Bildung..... 50-57
 Berufsrückkehrerinnen 36, 54-57
 Beton..... 15
 Bewerbungstraining .36, 53-55
 Bilanzbuchhalter..... 51
 Bildbearbeitung..... 40
 Bildungsurlaub 61-63
 Biodanza 21
 Blickwechsel 15
 Blues..... 12
 Bosnische Küche 22
 Bridge 16
 British Humour 29
 Buchführung..... 51
 Business English 32, 33
- C**
 Cambridge Certificate..... 30, 31
 Coaching 36, 53-55
 Computer für
 Senior/innen..... 36, 39
 Computer 36-41
 Controlling 50
- D**
 Design 40
 Deutsch als
 Fremdsprache..... 26, 27, 52
 Deutschberatung..... 6, 26
 Deutsch (Integrationskurse) 26
 Didgeridoo..... 13
 Digitale Fotografie..... 11
 Djing 13
 Drei-D-Modelle 40
- E**
 EDV 36-41
 EDV für Senior/innen 36, 39
 EDV Göttinger Werkstätten.. 42
 EDV Grundlagen 36
 Einbürgerungstest..... 27
 Englisch 29-33
 Entschleunigung 21
 Entspannung..... 21
 Ermäßigung 3, 64
 Ernährung..... 22, 23, 46
 Erziehung..... 46-49
- F**
 Esperanto..... 33
 Excel 38
- F**
 Fachkraft Inklusion..... 48
 Familienfreundlichkeit..... 56
 Fasten..... 20
 Faszientraining..... 22
 Ferienbildungswoche..... 15
 Ferienzeit 15, 16
 Filzen 11
 Finanzbuchhaltung..... 51
 Fitness 18
 Förderverein..... 7
 Fotobuch..... 11
 Fotografie 11
 Fotovoltaik 15
 Französisch..... 33
 Führungskompetenzen 9, 50
- G**
 Gartengestaltung..... 15
 Gartenparty 22
 Gesang 12
 Geschichte..... 15
 Gesundheit..... 18-25, 46
 GIMP 40
 Gitarre 12
 Goldschmieden..... 14
 Göttinger Werkstätten..... 42
 Grundbildung..... 17, 42, 43
 Gymnastik..... 19
- H**
 Hamburger 22
 Harfe..... 13
 Hatha-Yoga 20
 Hauptschule 44
 HDL..... 56
 Heilpraktiker/in 23
 Heilpraktiker/in Psychother. 23
 Homepage 39, 40
 Hühnerhaltung 16
 HuiShun Gong..... 20
 Hypnose..... 21
- I**
 IHK-Prüfungslehrgänge 51
 InDesign 40
 Indische Küche..... 22
 InsA..... 52
 Integrationskurse (Deutsch) 26
 Integrative Erziehung..... 47
 Interkulturelle Arbeit..... 46, 52
 Internationale Küche 22
 Internet 39, 40
 Internetkriminalität..... 39
 Italienisch..... 33
- J**
 Joomla! 39, 40
 Jungenarbeit..... 47
- K**
 Kleinstkindpädagogik 49
 Kochen 22
 Kombikurs
 Haupt-, Realschule 44
 Kommunikation 24, 25, 50
 Kompass 43, 52
 Konfliktmanagement..... 47, 50
 Koordinierungsstelle..... 36
 Körperarbeit..... 22
- L**
 Körperwahrnehmung..... 24
 Kreatives 10, 11
 Kreismusikschule..... 58, 59
 Kulturelle Bildung..... 9-16
 Kunst 10
 Kunsthandwerk 14
 Kurdische Volkstänze..... 9
- L**
 Layout 40
 Lebensfreude tanken..... 21
 Lebensmittelkauf..... 23
 Lesen und Schreiben 17, 42
- M**
 Malen 10
 Massage..... 22
 Mathematik..... 38
 Meditation 21
 Merengue 9
 Messen..... 42
 Mini-Bridge 16
 Morcheln..... 16
 Musik..... 12, 13
 Musikschule 58, 59
- N**
 Natur 15, 16, 21, 23, 46
 Naturheilkunde..... 23
 Neuro-Linguist.
 Programmieren 21
 NLP 21
 Norwegisch..... 33
- O**
 Obertöne 13
 Ölmalerei 10
 Outlook 38
- P**
 Päd. Mitarb. Grundschule ... 48
 Pädagogik 46-49
 Papierverarbeitung 15
 Parken 3
 Parken 3
 Parkführung 15
 Partnermassage 22
 PC-Kurse 36-41
 Persönlichkeitsentwicklung . 21
 Perspektive MINT 57
 Perspektive
 Wiedereinstieg..... 54-57
 Pflanzenheilkunde..... 23
 Pflege..... 43
 Pflegeeltern 48
 Pilates..... 24
 Pilze 16
 Plastisches Gestalten 14
 Politik..... 15
 Polnisch..... 33
 Porträtzeichnen 10
 PowerPoint..... 38
 Präsentieren..... 38, 50
 Pressearbeit 9
 Professionelle
 Personalauswahl 21
- Q**
 Qi Gong 20, 25
- R**
 Realschule 44
 Rechnen..... 42
 Relief..... 10
- Rhetorik 50
 Rock..... 12
 Rückenschule 19, 24
- S**
 Salsa 9
 Schmieden..... 14, 15
 Schreiben..... 9, 17, 42
 Schulabschlüsse 44, 45
 Scratchen..... 13
 Seifensieden..... 14
 Selbsthypnose..... 21
 Silberschmieden 14
 Sketchup 40
 Skulptur..... 10
 Smartphone 39
 Somatisches Yoga 20
 Spanisch..... 33
 Spargelzeit..... 22
 Spinnen..... 11
 Sportboot..... 16
 Sprachbildung Kita 49
 Sprachen..... 26-35
 Stadtrundgang Blickwechsel 15
 Stimme..... 12
 Stressabbau 24, 25
 Stricken 11
 Studieren ohne Abitur 45
 Sütterlin 9, 10
 System. Familienberater/in.. 48
- T**
 T.Ak.T..... 55
 Tabellenkalkulation..... 38
 Tablets..... 38
 talentCampus..... 15
 Tango Argentino 9
 Tanz 9
 Teilnahmebedingungen 64
 Textiles Gestalten 11
 Textverarbeitung..... 37
 Tonkugeln..... 14
 Töpfern 14
 Trommeln..... 13
- V**
 Vegane Indische Küche..... 22
 Volkstänze 9
- W**
 Waldpädagogik 46
 Weben..... 11
 Webseitenerstellung 39, 40
 Wein-Seminare 23
 Weltall..... 15
 Windows 36
 WingTsun 19
 Wirbelsäulengymnastik.. 18, 19
 Wirtschaftsenglisch 32, 33
 Wohlfühlzeit 21
 Word..... 37
 Work-Live-Balance..... 24
- Y**
 Yoga..... 19, 20
- Z**
 Zeichnen 10
 ZENbalance 21
 Zumba® Step 18
 Zumba® 18
 Zweiter Bildungsweg..... 44, 45

Bildungsurlaub

Wer hat Anspruch auf Bildungsurlaub? Einen Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub haben alle Arbeitnehmer/innen in der privaten Wirtschaft und im öffentlichen Dienst, deren Arbeitsplatz sich in Niedersachsen befindet. Der Anspruch kann erstmals sechs Monate nach Beginn des Arbeitsverhältnisses geltend gemacht werden. Für Beamte gelten spezielle Sonderurlaubsregelungen für politische Bildung und berufliche Fortbildung.

Anspruch pro Jahr Der Anspruch umfasst fünf Arbeitstage innerhalb des laufenden Kalenderjahres. Arbeitet die Arbeitnehmerin oder der Arbeitnehmer regelmäßig an mehr oder weniger als fünf Arbeitstagen in der Woche, so ändert sich der Anspruch auf Bildungsurlaub entsprechend.

Aufgeschoben ist nicht aufgehoben Ein nicht ausgeschöpfter Bildungsurlaubsanspruch des vorangegangenen Jahres kann geltend gemacht werden. Ein etwaiger Rechtsanspruch aus dem vorletzten Kalenderjahr verfällt im laufenden Kalenderjahr.

Wie wird der Bildungsurlaub angemeldet? Die Arbeitnehmer/innen müssen dem/der Arbeitgeberin die Inanspruchnahme und den Termin des Bildungsurlaubs so früh wie möglich, in der Regel mindestens vier Wochen vorher, schriftlich mitteilen. Die von der VHS ausgestellte Anmeldebestätigung ist beizufügen. Bitte bei der Anmeldung in der VHS anfordern.

Anregungen + Beschwerden

Ihre Zufriedenheit zählt!

Die VHS Göttingen Osterode gGmbH hat ein **aktives Ideen- und Beschwerde-Management** eingerichtet, um durch Ihre Anregungen und Beschwerden Impulse für eine Verbesserung des Angebots, der Organisation und der Rahmenbedingungen zu bekommen.

Nutzen Sie die Möglichkeit, auf diesem Wege Ihre Wünsche, Ideen und Anregungen vorzubringen oder uns auch mitzuteilen, was Sie als besonders positiv erlebt haben. Und wenn Sie Kritik oder Beschwerden los werden möchten, warten Sie nicht, bis Ihnen der Kragen platzt. Wenden Sie sich frühzeitig an uns, damit wir die Chance haben, etwas zu verändern.

Ihr Ansprechpartner:

Markus Bötte, VHS Göttingen Osterode gGmbH
Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen
Tel.: 0551 4952-50, Fax: 0551 4952-14
E-Mail: m.boette@vhs-goettingen.de

Nicht hängen lassen ...

Berufsbegleitende Studiengänge auf
Universitätsniveau auch ohne Abitur:

- Betriebswirt/in
- Marketing-Betriebswirt/in
- Logistik-Betriebswirt/in
- Informatik-Betriebswirt/in
- Gesundheits-Ökonom/in
- Gesundheits-Betriebswirt/in

Duale Bachelor-Studiengänge:

- Business Administration
- Health Care Management
- Soziale Arbeit

Neuer Studiengang
ab 2017

Einschreibfrist: 20. September



Verwaltungs- und
Wirtschafts-Akademie
und Berufsakademie
Königsstieg 94
37081 Göttingen
(05 51) 4 00 45 70
vwa-goettingen.de



Bildungsurlaube 2017

Datum	Titel	Ort	Gebühr	Kurs
Januar				
30.01.–03.02.2017	Norwegische Sprachwoche für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse A1 halbtags*	Göttingen	110,50	16H79001
30.01.–03.02.2017	Englische Sprachwoche, allgemeinsprachlich B1	Göttingen	221,00	16H72003
30.01.–03.02.2017	Englische Sprachwoche, allgemeinsprachlich B2	Göttingen	221,00	16H72004
30.01.–03.02.2017	Englische Sprachwoche-Refresher A2/B1	Göttingen	177,80	16H72001
Februar				
06.02.–10.02.2017	Französische Sprachwoche, Auffrischung für Fortgeschrittene B1 – halbtags*	Göttingen	126,60	16H73003
06.02.–10.02.2017	Lesen – Schreiben – Rechnen leicht gemacht	Osterode	116,00	17F70040
13.02.–17.02.2017	Mediengestaltung (Print) mit Adobe Photohop CS5.5, InDesign und Acrobat	Göttingen	259,00	16H56107
13.02.–17.02.2017	Spanische Sprachwoche für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse A1 – halbtags*	Göttingen	126,60	17F76000
20.02.–24.02.2017	Englische Woche für Anfänger/innen A1.2	Duderstadt	160,00	17F72063
27.02.–02.03.2017	Englische Sprachwoche, Business English A2 – halbtags*	Osterode	66,00	17F72046
27.02.–14.03.2017	Grundlagen der JAVA-Programmierung	Göttingen	262,80	17F55791
März				
13.03.–17.03.2017	Achtsamkeit, innere Balance und Lebensfreude in Beruf und Freizeit Stressfrei und bewusster leben	Göttingen	245,00	17F04700
18.03.–08.04.2017	Polnisch für die Reise und für den Beruf – Einführung	Hann. Münden	55,00	17F77380
20.03.–24.03.2017	Englische Woche für Anfängerinnen mit geringen Vorkenntnissen	Osterode	160,00	17F72040
20.03.–24.03.2017	Stressabbau und Rückenfitness durch gezieltes Körpertraining von Körper, Geist und Seele mit der Pilates-Methode*	Göttingen	160,00	17F03400
27.03.–31.03.2017	Klare Kommunikation – Klare Beziehungen	Göttingen	235,00	17F06002
27.03.–31.03.2017	Besser arbeiten mit Word – Teilzeitbildungsurlaub*	Göttingen	110,00	17F55010
27.03.–31.03.2017	Italienisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen	Duderstadt	160,00	17F74060
April				
01.04.–08.04.2017	Ausbilder-Eignungsverordnung (AEVO) – Crashkurs	Göttingen	368,00	17F48012
03.04.–07.04.2017	Stressreduzierung im Berufsalltag – Gesundheitsbildung durch bewusste Körperwahrnehmung*	Göttingen	198,00	17F04501
03.04.–07.04.2017	Frau sein in den besten Jahren. Innehalten – Chancen der Lebensmittel bewusst wahrnehmen und nutzen	Gieboldehausen	245,00	17F06060
03.04.–07.04.2017	Grundkurs – Einführung in die Tabellenkalkulation	Göttingen	199,90	17F55110
10.04.–13.04.2017	Französische Sprachwoche, Auffrischung für Fortgeschrittene A2 – halbtags*	Göttingen	126,60	17F73002
10.04.–13.04.2017	Italienische Sprachwoche für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse	Göttingen	177,80	17F74001
10.04.–13.04.2017	Englische Sprachwoche Business English B1	Göttingen	203,00	17F72007
10.04.–13.04.2017	Englische Sprachwoche Business English B2	Göttingen	203,00	17F72008
18.04.–21.04.2017	Englische Sprachwoche Business English A2 – halbtags*	Göttingen	104,00	17F72006
18.04.–21.04.2017	Englische Sprachwoche, allgemeinsprachlich B1 – halbtags*	Göttingen	88,90	17F72002
24.04.–28.04.2017	Ruhe und Kraft finden – Entspannen und auftanken Stressprävention und Bewältigung	Göttingen	198,00	17F04701
24.04.–28.04.2017	Englische Woche für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen A1	Duderstadt	160,00	17F72060
Mai				
07.05.–12.05.2017	Bewusster Alltag – Vom Burnout zur Work-Live-Balance Auf der Nordsee-Insel Wangerooge	Göttingen (Wangerooge)	290,00	17F06003

Bildungsurlaube 2017

Datum	Titel	Ort	Gebühr	Kurs
08.05.–12.05.2017	Access Datenbanken – Einführung in die Datenverwaltung	Göttingen	199,90	17F55410
08.05.–12.05.2017	Lesen – Schreiben – Rechnen leicht gemacht	Osterode	116,00	17F70041
15.05.–19.05.2017	Spanische Sprachwoche für Anfänger/innen A1	Duderstadt	160,00	16H06001
29.05.–02.06.2017	Gelassen kommunizieren – Stressbewältigung in der Kommunikation Meridian-Tapping und Gewaltfreie Kommunikation	Göttingen	245,00	17F04703
29.05.–02.06.2017	Frau sein in den besten Jahren	Göttingen	245,00	17F06000
Juni				
12.06.–16.06.2017	Stressbewältigung: Ausgeglichen leben durch Schulung der Achtsamkeit und ressourcenorientiertem Selbstmanagement	Gieboldehausen	245,00	17F04570
12.06.–16.06.2017	Excel für das Sekretariat – Teilzeitbildungsurlaub	Göttingen	119,90	17F55112
12.06.–16.06.2017	Englische Sprachwoche – Refresher A2/B1	Duderstadt	160,00	17F72061
19.06.–23.06.2017	Spanische Sprachwoche für Anfänger/innen A1	Hann. Münden	165,00	17F76080
26.06.–30.06.2017	Englische Sprachwoche-Refresher A2/B1	Göttingen	177,80	17F72001
26.06.–30.06.2017	Spanische Sprachwoche für Anfänger mit Vorkenntnissen A1	Göttingen	203,00	17F76001
26.06.–30.06.2017	Englische Sprachwoche, allgemeinsprachlich B1	Göttingen	221,00	17F72003
26.06.–30.06.2017	Englische Sprachwoche, allgemeinsprachlich B2	Göttingen	221,00	17F72004
26.06.–30.06.2017	Gesundheit aus dem Reich der Mitte – Stressbewältigung mit Qi Gong und Taiji Quan	Göttingen	198,00	17F04400
Juli				
03.07.–07.07.2017	Spanische Sprachwoche Auffrischung für Fortgeschrittene A2 – halbtags*	Göttingen	126,60	17F76002
22.07.–29.07.2017	Ausbilder-Eignungsverordnung (AEVO) – Crashkurs	Göttingen	368,00	17F48011
August				
14.08.–18.08.2017	Spanische Woche für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen A1 – halbtags*	Hann. Münden	83,00	17F76081
28.08.–01.09.2017	Englische Sprachwoche, allgemeinsprachlich A2	Göttingen	177,80	17F72000
28.08.–01.09.2017	Italienische Sprachwoche für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen	Göttingen	221,00	17F74002
September				
20.09.–22.09.2017	Körpersprache 3.0 – Mimik und Gestik im (Berufs-) Alltag*	Göttingen	138,00	17H06007
24.09.–29.09.2017	Beziehungskunst für Beruf und Freizeit – Auf der Nordsee-Insel Wangerooge	Göttingen (Wangerooge)	290,00	17H06003
25.09.–29.09.2017	Stressreduzierung im Berufsalltag – Gesundheitsbildung durch bewusste Körperwahrnehmung*	Göttingen	198,00	17H04501
Oktober				
23.10.–27.10.2017	Stressabbau und Rückenfitness durch gezieltes Körpertraining von Körper, Geist und Seele mit der Pilates-Methode*	Göttingen	160,00	17H03400
30.10.–03.11.2017	Stressmanagement im (Berufs-) Alltag durch Perspektivwechsel	Göttingen	198,00	17H04600
November				
04.11.–11.11.2017	Ausbilder-Eignungsverordnung (AEVO) – Crashkurs	Göttingen	368,00	17H48011
06.11.–10.11.2017	Mit Leichtigkeit und Selbstfürsorge den (Berufs-) Alltag bestreiten	Göttingen	198,00	17H06008
06.11.–10.11.2017	Achtsamkeit, innere Balance und Lebensfreude	Göttingen	245,00	17H04700
13.11.–17.11.2017	Frau sein in den besten Jahren	Göttingen	245,00	17H06000
13.11.–17.11.2017	Burnout für Frauen – Gesundheit fühlen und erleben in Natürlichkeit	Göttingen	449,00	17H06005

Weitere Infos unter www.vhs-goettingen.de

Alle diese Seminare sind als Bildungsurlaub (NBildUG) anerkannt!

* Diese Bildungsurlaube in Teilzeit sind nur für Arbeitnehmer/innen in Teilzeitbeschäftigung (max. die Hälfte der Arbeitszeit vollbeschäftigter Arbeitnehmer/innen) anerkannt!

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Göttingen Osterode gGmbH

I. Anmeldung und Zustandekommen des Vertrages:

1. Die Anmeldung für einen Kurs der VHS erfolgt schriftlich per Post, per Telefax (0551) 49 52 32, per E-Mail oder über die Internetadresse www.vhs-goettingen.de.

Die Kursabrechnung erfolgt vorzugsweise im SEPA-Lastschriftverfahren. Zum Einzug muss ein gültiges SEPA-Mandat vorliegen.

Formulare für das SEPA-Lastschriftmandat erhalten Sie in unseren Geschäftsstellen, auf den Anmeldeformularen in unseren Programmheften bzw. sind auf unserer Internetseite www.vhs-goettingen.de hinterlegt. Bei Onlineanmeldungen über unsere Homepage bieten wir Ihnen zusätzlich die Möglichkeit, per PayPal oder Kreditkarte (Visa oder MasterCard) zu zahlen.

Nach Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail oder per Post. Die Anmeldebestätigung beinhaltet auch die Mandatsreferenznummer und die Vorabankündigung (sogenannte Pre-Notification). Dadurch erfahren Sie, zu welchem Zeitpunkt das Kursentgelt von Ihrem Konto abgebucht wird.

Die Anmeldung per E-Mail ist für die VHS nur verbindlich, wenn eine Bankeinzugsermächtigung erteilt wird.

2. Die Anmeldung kann auch persönlich in den Geschäftsstellen der VHS zu den Öffnungszeiten erfolgen. 3. Das Vertragsverhältnis mit der VHS kommt mit der persönlichen oder schriftlichen Anmeldung gem. Ziffer 1 und 2 sowie nach Kursbeginn durch Eintrag in die Kursliste rechtswirksam zustande.

Widerrufsrechte z. B. nach § 312 d, § 355 BGB bleiben hiervon unberührt. Lehrgangsverträge kommen mit der Zusendung der Anmeldebestätigung der Volkshochschule Göttingen Osterode gGmbH unter dem Vorbehalt zustande, dass die festgelegte Mindestteilnehmerzahl zum Lehrgangsbeginn erreicht wird. 4. Die Höhe der verbindlichen Kursentgelte ist in der Kursauschreibung im Programmheft bzw. auf der Homepage der VHS abgedruckt (Preisliste).

Die Kursentgelte sind, ggf. zzgl. der in der Kursauschreibung angegebenen Materialkosten, grundsätzlich fällig und in einem Betrag vor Beginn der Veranstaltung zu entrichten.

Die Nichtteilnahme entbindet nicht von der Zahlung des Entgelts, es sei denn, es liegt ein Fall des zulässigen Rücktritts gem. Ziffer IV bzw. ein wirksamer Widerruf gem. Ziffer VII der allgemeinen Geschäftsbedingungen vor.

Bei einer Anmeldung nach Kursbeginn (z. B. durch Eintrag in die Kursliste) ist das Entgelt innerhalb von sieben Kalendertagen zu entrichten. 5. Mahnkosten sowie Rückbelastungskosten durch ein gescheitertes Lastschrifteinzugsverfahren gehen zu Lasten der Teilnehmerin/des Teilnehmers und werden von der VHS dieser/diesem in Rechnung gestellt. Für jede außergerichtliche Mahnung durch die VHS werden der Teilnehmerin/dem Teilnehmer € 2,00 in Rechnung gestellt. Die Rückbelastungskosten durch ein gescheitertes Lastschrifteinzugsver-

fahren werden an die Teilnehmerin/den Teilnehmer in entstandener Höhe weitergegeben.

Dem Teilnehmer/der Teilnehmerin bleibt gestattet nachzuweisen, dass ein Schaden bzw. Aufwendungen der vorgenannten Art für Mahnkosten und Rückbelastungskosten nicht oder wesentlich niedriger als die Pauschale entstanden sind.

II. Ermäßigungen:

Kursentgelte für Kurse, die nicht durch ausdrücklich schriftlichen Hinweis in der Kursauschreibung, z. B. im Programmheft, hiervon ausgenommen sind und soweit nicht Dritte die Kurskosten übernehmen, können in den nachfolgend aufgeführten Fällen ermäßigt werden:

1. Empfängerinnen und Empfänger von Arbeitslosengeld II, laufender Sozialhilfe oder Wohngeld erhalten nach Vorlage eines entsprechenden Nachweises vierzig vom Hundert (40 %) Ermäßigung.
2. Schülerinnen und Schüler, Studierende, Auszubildende und Bezieher/innen von Arbeitslosengeld I und Au Pair-Beschäftigte erhalten nach Vorlage eines entsprechenden Nachweises zehn vom Hundert (10 %) Ermäßigung.
3. Mitglieder des Volkshochschulvereins erhalten zehn vom Hundert (10 %) Ermäßigung.
4. Freie Mitarbeiter/innen können je Semester einen (1) Kurs auf Antrag ermäßigt besuchen, die Ermäßigung ist auf € 80,00 begrenzt.
5. Erfolgt bei Lehrgängen die Zahlung der Lehrgangsgebühren in einer Summe, wird ein Nachlass von fünf vom Hundert (5 %) gewährt.
6. Die Geschäftsführung kann in schriftlichen begründeten Ausnahmefällen weitere Entgeltermäßigungen gewähren.
7. Materialkosten sind grundsätzlich nicht ermäßigungsfähig.

III. Materialkosten:

Bei Kursen, die in der Ausschreibung/ dem Programmheft mit einem Buch-Symbol versehen sind, enthalten die Kursentgelte das Unterrichtsmaterial. In den anderen Fällen, z. B. für Kochkurse, Hobbykurse, Malkurse etc. fallen regelmäßig Unterrichtsmaterialien gesondert neben dem Kursentgelt an und werden gesondert eingezogen bzw. durch die Kursleiterin/den Kursleiter verkauft.

IV. Rücktritt von der Anmeldung, Kursabsagen und Erstattung von Kursentgelten:

1. Werden aus geschriebene Kurse durch die Geschäftsführung abgesagt, z. B. weil die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht ist, werden die Teilnehmer/innen über die Absage unverzüglich schriftlich (in Ausnahmefällen auch telefonisch) informiert. Bereits eingezahlte Kursentgelte und ggf. Materialkosten werden in voller Höhe unverzüglich nach Vorlage der Anmeldebestätigung bzw. der Einzahlungsquittung zurück erstattet.

2. Die Teilnehmerin/der Teilnehmer kann nach erfolgter Anmeldung von der Anmeldung in den nachfolgend aufgeführten Fällen schriftlich zurücktreten.

3. Bei Lehrgängen ist bis zum Lehrgangsbeginn ein Rücktritt ohne finanzielle Verpflichtungen möglich. Nach Lehrgangsbeginn kann der Vertrag mit einer Frist von 4 Wochen zum Quartalsende gekündigt werden. Bei einer Kündigung ist eine Ausfallgebühr in Höhe von 25 %

der noch offenen Lehrgangsgebühr zu zahlen. Der Teilnehmerin/dem Teilnehmer wird die Möglichkeit des Nachweises eingeräumt, dass ein geringerer Schaden entstanden ist. Ein Rücktritt ist bei Bildungsurlaubsseminaren bis höchstens 15 Kalendertage, bei allen anderen Kursen höchstens 10 Kalendertage vor dem ersten Kurstermin (maßgeblich ist der Eingang des schriftlichen Rücktritts bei der VHS) möglich. Bei fristgerechtem Rücktritt erfolgt die Rückzahlung bereits eingezahlter Kursentgelte entsprechend den nachfolgenden Bestimmungen.

Nach Vorlage der Anmeldebestätigung oder der Einzahlungsquittung erfolgt unverzüglich die Rückzahlung der Kursentgelte und etwaig bereits erhobener und bezahlter sonstiger Kostenbeiträge abzgl. der Verwaltungsaufwendungen für Anmeldung und Abwicklung des Rücktritts in Höhe von € 10,00 und ggf. der von der VHS von Dritten in Rechnung gestellten Beträge z. B. für Übernachtung, Unterrichtsmaterial usw.

Der Teilnehmerin/dem Teilnehmer bleibt vorbehalten, einen geringeren Aufwand für Anmelde- und Rücktrittskosten bzw. der von dritter Seite der VHS in Rechnung gestellten Beträge nachzuweisen.

4. Ein Rücktritt der Teilnehmerin/des Teilnehmers nach Beginn des Kurses ist nur in begründeten Ausnahmefällen, aufgrund längerer Krankheit oder sonstiger wichtiger Gründe, und nur unter Vorlage entsprechender Nachweise zum Rücktrittsgrund möglich.

Liegt ein begründeter Einzelfall vor, erfolgt nach Vorlage der Anmeldebestätigung oder der Einzahlungsquittung unverzüglich die anteilige Rückzahlung der Kursentgelte (gem. Abs. 3) abzüglich der Verwaltungsaufwendungen für Anmeldung und Abwicklung des Rücktritts in Höhe von € 10,00, abzüglich des auf die Teilnehmerin/den Teilnehmer entfallenden Materialeinsatzes und abzüglich der von dritter Seite der VHS in Rechnung gestellten Beträge, z. B. für Übernachtung, Unterrichtsmaterial usw.

Das anteilige Kursentgelt entspricht dem Betrag des Kursentgeltes, welches auf die zum Zeitpunkt des begründeten Rücktritts noch nicht abgelaufene Kursdauer entfällt.

Der Teilnehmerin/dem Teilnehmer bleibt vorbehalten, einen geringeren Aufwand für Anmelde- und Rücktrittskosten, des Materialeinsatzes oder der von dritter Seite der VHS in Rechnung gestellten Beträge nachzuweisen.

5. Das Recht auf außerordentliche Kündigung aus wichtigem Grund bleibt unberührt.

6. In allen Fällen, in denen die Volkshochschule als Vermittlerin auftritt, z. B. Studienfahrten, gelten die besonderen Reisevertragsbedingungen der Volkshochschule Göttingen Osterode gGmbH. Für Sonderveranstaltungen gelten die besonderen Projektverträge und Veranstaltungsbedingungen.

V. Teilnahmebescheinigung:

Nach regelmäßig absolviertem Kurs kann der Teilnehmer/die Teilnehmerin eine Teilnahmebescheinigung erhalten.

Die erste Teilnahmebescheinigung ist kostenlos. Für jede weitere werden bei Selbstabholung € 10,00, bei Versand € 11,50 berechnet.

Die besonderen Regelungen für Prüfungen bleiben hiervon unberührt.

VI. Hausordnung:

Es gelten die Hausordnungen der Unterrichtsstätten. In den Unterrichtsräumen darf nicht geraucht werden. Die Hinweise der Hausmeister sind zu beachten.

Illegales Kopieren von Software, illegale Installation fremder Software auf den Rechnern der VHS, gezielter Aufruf von Internetseiten mit pornografischen, rechtsradikalen oder rechtswidrigen Inhalten werden von uns nicht geduldet und führen zum sofortigen Kursausschluss. Weitere rechtliche Schritte bleiben vorbehalten.

VII. Haftung, Ausnahmen von diesen Teilnahmebedingungen:

Eine Haftung für die Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit übernimmt die VHS nur für diejenigen Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der VHS beruhen.

Für sonstige Schäden übernimmt die VHS die Haftung nur, soweit diese auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der VHS beruhen.

Göttingen, 5. September 2016
gez. Rüdiger Rohrig
Geschäftsführer

VIII. Widerrufsbelehrung:

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen.

Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i. V. m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i. V. m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu entrichten an: Volkshochschule Göttingen Osterode gGmbH, Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben.

Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückzugewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besonderer Hinweis

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausüben.

Ihre Volkshochschule
Göttingen Osterode gGmbH

Impressum

Herausgeber

VHS Göttingen Osterode gGmbH
Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen
Verantwortlich: Rüdiger Rohrig, Geschäftsführer
Amtsgericht Göttingen HRB 204369

Layout/Gestaltung + Satz

Bernd Neubauer
Pastor-Sander-Bogen 43, 37083 Göttingen
E-Mail: bueroneubauer@gmx.de
Tel. 0551 50088238, mobil 0175 1586361

Druck

Göttinger Tageblatt GmbH & Co. KG
Druckhaus Göttingen

Informationen zu Anzeigen und Beilagen

Annabel Kohl
Tel. 0551 4952-25, Fax 4952-32
E-Mail: a.kohl@vhs-goettingen.de

Es gilt die Anzeigenpreisliste 05/2016.
Anzeigenschluss für das Programm 2/2017
ist am 30.06.2017.

Erscheinungsdatum Programm 1/2017

Januar 2017

Titelfoto

Mauritius Bildagentur

Abbildungen

Firas Alshater, Fotolia.com (S. 30, 31, 36 44, 49, 52-59),
Karin Gille-Linne, Moritz Keppler, Bernd Neubauer,
Siegfried Pflum

Auflage

22.000

Nachdruck nur mit Genehmigung und Quellenangabe.

Satzfehler, Irrtum und Änderungen vorbehalten.

VHS, Geschäftsstelle Göttingen



Geschäftsführer

Rüdiger Rohrig, Tel. 4952-38

Verwaltungsleiter – Prokurist

Thomas Krispin, Tel. 4952-18

Sekretariat

Marina Glazier, Tel. 4952-23

Assistenz der Geschäftsführung

Annabel Kohl, Tel. 4952-25

Anmeldung

Kerstin Fuge, Tel. 4952-39

Ute Gröhe-Schulze, Tel. 4952-39

Corinna Kempe, Tel. 4952-12

Telefonzentrale/Auskunft

0551 4952-0: Andrea Pfeil-Ahting

Tel. 384386-61; Hilke Thomas,
384386-76

MITGLIEDER DES AUFSICHTSRATS

Marcel Riethig (Vorsitzender des Aufsichtsrats, Kreisrat Landkreis Göttingen); Dr. Michael Bonder (Kreistagsabgeordneter, Landkreis Göttingen); Petra Broistedt (Stadträtin, Stadt Göttingen); Klaus-Dieter Gläser (Vorsitzender der Geschäftsführung Agentur für Arbeit Göttingen); Monika Grammel (Kreistagsabgeordnete, Landkreis Göttingen); Katja Grote (Ratsfrau Stadt Göttingen); Carina Hermann (Ratsfrau Stadt Göttingen); Michael Höfer (Ratsmitglied, Stadt Göttingen); Hartmut Kaiser (Geschäftsführer Beteiligungsgesellschaft Stadt Göttingen mbH); Dietmar Linne (Kreistagsabgeordneter, Landkreis Göttingen); Siegfried Pfister (Fachbereichsleiter Finanzen, Landkreis Göttingen); Anette Rötken (Arbeitnehmervertreterin); Dr. Cornelius Schley (Ministerialdirigent a. D.); Astrid Schneller (Arbeitnehmervertreterin); Hans-Georg Schwedhelm (Kreistagsabgeordneter, Landkreis Göttingen)

DIE FACHBEREICHE

Fachbereichsleitung Gesundheit, Kultur

Rüdiger Rohrig, Tel. 4952-38

Studienleiterin Gesundheit + Kultur: Carola Piechota, Tel. 4952-19

Fachbereichsleitung Sprachen

Haide Faridani, Tel. 4952-47

Gundula Laudin, Tel. 4952-13

Informationen Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache: Sonja Lehmann, Tel. 4952-37

Fachbereichsleiter EDV, Berufliche Weiterbildung, Schulabschlüsse

Rüdiger Rohrig, Tel. 4952-38

Studienleiterin Pädagogik: Martina Kopf, Tel. 4952-56;

Studienleiterin Schulabschlüsse: Astrid Schneller, Tel. 384386-27

Fachbereichsleiterin Projekte
Angelika Böttcher, Tel. 4952-63
Teamleiterin: Bärbel Okatz, Tel. 4952-34

Projektmitarbeiter/innen

Susanne Berdelmann, Tel. 4952-16; Maria Casan-Ciscar, Tel. 384386-65; Jutta Deitermann, Tel. 4952-43; Goschka Grynja-Gallwitz, Tel. 4952-29; Krischna Gutschke, Tel. 384386-74; Jutta Hindahl, Tel. 384386-28; Ursula Kraft, Tel. 384386-62; Dr. Caroline H. Kurz, Tel. 384386-72; Gabriela Ölmann,

DOZENT/INNENVERTRETUNG

Viviana Castillo, Konstantin Kastrinojannis

Telefonische Vorwahl für alle Nummern: 0551 (für Göttingen)



Die VHS ist anerkannt nach AZAV durch



Anmeldung



ABSENDER/IN (BITTE IN GROSSBUCHSTABEN)

Name/Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Tel./Mobil _____

E-Mail _____

Geburtsdatum* _____

(*Angaben für statistische Zwecke. Die Auswertung erfolgt anonym.)

VHS Göttingen Osterode gGmbH

Geschäftsstellen:

37081 Göttingen, Bahnhofsallee 7

37520 Osterode, Neustädter Tor 1-3

**34346 Hann. Münden,
Wilhelmshäuser Str. 90**

37115 Duderstadt, Marktstr. 75

Senden Sie mir bitte den aktuellen Newsletter bzw. Angebote der VHS per E-Mail zu.

ICH MÖCHTE FOLGENDE VERANSTALTUNG(EN) BESUCHEN

Kurstitel _____ Kurs-Nr. _____ € _____

und/oder _____ Kurs-Nr. _____ € _____

ICH MÖCHTE FOLGENDE VERANSTALTUNG(EN) AN FOLGENDE PERSON VERSCHENKEN

Kurstitel _____ Kurs-Nr. _____ € _____

und/oder _____ Kurs-Nr. _____ € _____

Name _____ Anschrift _____

ICH STELLE EINEN ERMÄSSIGUNGSANTRAG

Ermäßigungen können nur in Anspruch genommen werden, wenn bei der Anmeldung ein gültiger Nachweis vorliegt. Senden Sie uns den aktuellen Nachweis bitte mit dem Anmeldeformular.

EINZUGSERMÄCHTIGUNG/SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Ich ermächtige die VHS Göttingen Osterode gGmbH, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Göttingen Osterode gGmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ihre Mandatsreferenznummer erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. **Hinweis:** Der Widerspruch berührt nicht den Vertrag (Ihre Anmeldung), den Sie mit der VHS Göttingen Osterode gGmbH geschlossen haben. Dieser bleibt auch bei einem evtl. Widerspruch weiterhin bestehen.

Konto-Inhaber/in _____ Anschrift _____

BIC _____ Bank _____

IBAN _____

Gläubiger-Identifikationsnummer DE84VHS00001473924

Die in den Geschäftsstellen der VHS Göttingen Osterode gGmbH einsehbaren und im Internet veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS, insbesondere die Widerrufsbelehrung, habe ich zur Kenntnis genommen und melde mich unter Anerkennung der AGBs verbindlich an. Eine Weitergabe meiner Daten an Dritte erfolgt nicht, sie können aber für die Kursverwaltung gespeichert werden. Bei Personen unter 18 Jahren bitte eine rechtsverbindliche Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten.

Ort/Datum _____

Unterschrift Kontoinhaber/in bzw. Unterschrift Teilnehmer/in _____

Göttingen | Osterode | Hann. Münden | Duderstadt

KMS

Kreismusikschule

Tonangebend in der Region

Als öffentlich verantwortete Bildungseinrichtung vermittelt die Kreismusikschule Spaß und Begeisterung an der Musik.

Qualifizierte Dozenten/innen fördern junge ambitionierte Nachwuchsmusiker/innen oder helfen bei dem Einstieg in das erste Instrument.

Und da geht an der „KMS“ einiges...

www.die-kreismusikschule.de

Sprechen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Probetermin.

Göttingen

Philipp-Reis-Str. 2a
37075 Göttingen
Tel. 0551 90033-122
kmsgoe@kvhs-snds.de

Osterode

Philipp-Reis-Str. 2a
37075 Göttingen
Tel. 0551 90033-101
kmsoha@kvhs-snds.de

Hann. Münden

Werraweg 12
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 4787
kmshmue@kvhs-snds.de

Duderstadt

Christian-Blank-Str. 13
37115 Duderstadt
Tel. 05527 3341
kmsdud@kvhs-snds.de

17

Deutsches
THEATER
Göttingen

Foto © Anton Säckel

Zum weissen Röhl

16

www.dt-goettingen.de

