




vhs
g
o:

Frühjahr | 2017

Ihre **Volkshochschule**

in Osterode | Herzberg | Bad Lauterberg | Bad Grund | Bad Sachsa | Hattorf

 GÖTTINGEN
STADT, DIE WISSEN SCHAFFT

LANDKREIS GÖTTINGEN 

vhs
go
o:

 **PERSPEKTIVE
WIEDEREINSTIEG**
Potenziale erschließen!

Einzelcoaching
Gruppencoaching
Qualifizierung

Beratungsstelle für Wiedereinsteigerinnen und Minijobberinnen nach der Familienphase

Kontakt: Susanne Berdelmann, Tel. 0551 4952-16, s.berdelmann@vhs-goettingen.de · Goschka Grynia-Gallwitz, Tel. 0551 4952-59, g.grynia-gallwitz@vhs-goettingen.de · www.vhs-wiedereinstieg.de

Das Projekt „Perspektive Wiedereinstieg Göttingen“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Perspektive Wiedereinstieg – Potenziale erschließen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert. Dieses ESF-Programm wird in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ umgesetzt.

Editorial



Rüdiger Rohrig

*Geschäftsführer VHS Göttingen
Osterode gGmbH*

Auf ein Neues...

VHS-Arbeit bedeutet, nie stillzustehen. Was heute ein Trend ist, ist morgen schon vergessen. Wir reagieren auf das, was unsere Teilnehmer/innen wünschen: auf gesellschaftliche, soziale, kulturelle Entwicklungen, auf neue Anforderungen im Beruf, und wir bieten abwechslungsreiche Angebote, die Ihre Gesundheit stärken. Bei all dem sind wir auf Ihre Rückmeldungen angewiesen.

Auch Geschmäcker ändern sich...

Wenn Sie dieses Programmheft in der Hand halten, werden Sie einige Änderungen im Layout bemerken. Wir haben an der Schrift gefeilt, um unsere Programmhefte für alle lesbarer zu machen, und wir werden im Frühjahr auch mit einem neuen, benutzerfreundlicheren Internetauftritt aufwarten.

Und schließlich bin ich auch neu...

Seit September 2016 bin ich als Geschäftsführer der VHS Göttingen Osterode gGmbH tätig. Aber wirklich neu bin ich bei der VHS natürlich nicht. Seit 31 Jahren arbeite ich als Dozent, Projektmitarbeiter, Fachbereichsleiter und schließlich als stellv. Geschäftsführer und Prokurist für die VHS. Gerade die immer neuen Herausforderungen sind das Interessante an meiner Arbeit und die Begegnung mit den vielen Menschen, die bei der VHS tatsächlich lebenslang lernen. Scheuen Sie sich nicht, mich direkt anzusprechen, wenn Sie Kritik, Verbesserungsvorschläge oder Anregungen für unsere Arbeit haben.



Karen Richter

*Geschäftsstellenleiterin Ihrer
VHS in Osterode*

Das Frühjahrsprogramm Osterode...


Hinter dem breiten Spektrum an Kursangeboten stehen wie immer viele „Gesichter“: neben dem Team der Geschäftsstelle in Osterode und den Außenstellenleiter/innen vor allem die engagierten Dozent/innen, die z. T. bereits seit langen Jahren das hiesige Volkshochschulprogramm durch ihr Wissen und ihr Können bereichern und mitgestalten. Einige dieser „Gesichter“ stellen wir auch in diesem Heft wieder vor.

Nicht zu vergessen die VHS-Geschäftsstellen in Göttingen, Hann. Münden und Duderstadt – ausgewählte Ideen unserer dortigen Kolleg/innen machen unser Heft „rund“.

Viel Spaß beim Stöbern und Kurs(e) auswählen!

P.S: Danke sagen wir an dieser Stelle ausdrücklich auch all denjenigen, die uns in den letzten Monaten tatkräftig sowohl auf ehrenamtlicher als auch auf professioneller Seite bei der Realisierung der Alphabetisierungs- und Sprachkurse für Geflüchtete unterstützt haben!

Abkürzungen / Symbole

-  Unterrichtsmaterial in Gebühr enthalten
- Ermäßigung nicht möglich
- KG** kleine Gruppe; Minimum: 7 Teilnehmende

Parken VHS, Osterode

Parkplätze stehen auf dem Parkplatz Schachtruppvilla zur Verfügung.

ÖPNV

Die VHS in Osterode liegt direkt neben dem Bahnhof Osterode-Mitte.

Geschäftsstelle Osterode

Neustädter Tor 1–3
37520 Osterode am Harz
Tel. 05522 960-4450
Fax 05522 960-4444
oha@vhs-goettingen.de
www.vhs-goettingen.de

Schulferien in Niedersachsen

Halbjahresferien:
30./31. Januar 2017

Osterferien:
10. bis 22. April 2017

Schulfrei:
01. Mai und 25./26. Mai 2017

Pfingstferien:
05./06. Juni 2017

Sommerferien:
22. Juni bis 02. August 2017

Unser Programm...

VHS Göttingen Osterode gGmbH



Deutsch als Fremdsprache
Englisch
Fremdsprachen

Sprachen

11



Zweiter Bildungsweg
Grundlagen
Lesen
Schreiben
Rechnen

Grund-/Schulbildung

21



Wirtschaft & Verwaltung
Kommunikation & Rhetorik
EDV & Beruf
Samstagsakademie
Bildung auf Bestellung
Projekte

Beruf

23



EDV Einführung
EDV für Anwender
Netzwerke
Bildbearbeitung
Layout
Digitalfotografie

EDV

34

ÖFFNUNGSZEITEN OSTERODE

Geschäftsstelle Osterode

Mo. bis Fr., 9.00–12.00 Uhr

Mo. bis Mi., 14.00–16.00 Uhr

Do., 14.00–17.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN GÖTTINGEN

Geschäftsstelle Göttingen

Mo., 9.00–13.00 Uhr

Di./Do., 9.00–13.00 Uhr und 14.30–17.00 Uhr

Mi./Fr. geschlossen

...finden Sie auch unter: www.vhs-goettingen.de



Pädagogik-Werkstatt
Lehrgänge

Pädagogik

38



Wissen rund um
die Gesundheit
Entspannung
Yoga
Bewegung
Wohlfühltag
Bildungsurlaube
Kochkurse

Gesundheit

42



Tanz & Musik
Malen & Kunst
Kunsth Handwerk
Nähen & Stricken
Politik & Theater
Umwelt

Kultur

51



Geschäftsstelle Osterode
Die Mitarbeiter/innen
Außenstellen

Geschäftsstelle Osterode

06

ANMELDUNG

Persönlich: in den Geschäftsstellen

Per Post: Schicken Sie das Anmeldeformular ausgefüllt an uns:
VHS Göttingen Osterode gGmbH, Neustädter Tor 1-3,
37520 Osterode am Harz

Bei Ermäßigungswünschen bitte entsprechende Belege in
Kopie beifügen.

Per Internet: www.vhs-goettingen.de

Per E-Mail: oha@vhs-goettingen.de

Per Fax: 05522 960-4444 (s. S. 66)

Volkshochschule

GESCHÄFTSSTELLE OSTERODE



Geschäftsführung
Rüdiger Rohrig

Geschäftsstelle Osterode

Neustädter Tor 1-3
37520 Osterode am Harz
Tel. 05522 960-4450
Fax 05522 960-4444
oha@vhs-goettingen.de
www.vhs-goettingen.de

Verwaltung



Carmen Jedosch
Tel. 05522 960-4450
c.jedosch@vhs-goettingen.de



Matthias Steinmetz
Tel. 05522 960-4454
m.steinmetz@vhs-goettingen.de

Hausdienst in den Abendstunden:
Andrea Stöpler/
Wolf-Dieter Scherbaum,
Tel. 05522 960-4720

Öffnungszeiten

Mo. bis Fr., 9.00–12.00 Uhr
Mo. bis Mi., 14.00–16.00 Uhr
Do., 14.00–17.00 Uhr

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf S. 64.



Die VHS ist anerkannt nach AZAV durch



Kursgebühr per
Lastschrift · PayPal · Kreditkarte
(Barzahlung bei der Kursleitung ist nicht möglich.)



Geschäftsstellenleitung

Karen Richter
Tel. 05522 960-4455
k.richter@vhs-goettingen.de



Pädagogische Mitarbeiterin

Ulrike Schmidt
Tel. 05522 960-4459
u.schmidt@vhs-goettingen.de

Göttingen Osterode gGmbH

Weitere Geschäftsstellen

GESCHÄFTSSTELLE GÖTTINGEN



Geschäftsstelle Göttingen (weitere Infos auf S. 65)
Bahnhofsallee 7 · 37081 Göttingen
Tel. 0551 4952-0 · Fax 0551 4952-32
info@vhs-goettingen.de · www.vhs-goettingen.de

GESCHÄFTSSTELLE DUDERSTADT



Geschäftsstelle Duderstadt
Marktstraße 75 · 37115 Duderstadt
Tel. 05527 841510 · Fax: 05527 841522
dud@vhs-goettingen.de · www.vhs-goettingen.de

GESCHÄFTSSTELLE HANN. MÜNDE



Geschäftsstelle Hann. Münden
Wilhelmshäuser Straße 90 · 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 903610 · Fax: 05541 903629
hmue@vhs-goettingen.de · www.vhs-goettingen.de

Förderverein der Volkshochschule Göttingen e. V.

Nach der Fusion der südniedersächsischen Volkshochschulen und der Gründung der gemeinsamen Gesellschaft, der VHS Göttingen Osterode gGmbH, konstituierte sich am 12.11.2015 der neue **Förderverein der Volkshochschule Göttingen e. V.** als Nachfolger des bisherigen Trägervereins der VHS Göttingen. Aufgabe des neuen Vereins ist nicht mehr der Betrieb der Einrichtung Volkshochschule, sondern die Unterstützung und Förderung der Idee der Erwachsenenbildung.

Der von den Mitgliedern gewählte Vorstand besteht aus fünf Personen: Constanze Conrady, Wilhelm Gerhardy, Michael Höfer, Wolfgang Meyer und Markus Bötte.

Ein Vorstand kann die Arbeit natürlich nicht alleine bewältigen, darum unsere Bitte an Sie:

Unterstützen Sie uns! Werden Sie Mitglied!

Was macht der Verein?

- Der Verein fördert die VHS ideell, finanziell und materiell.
- Der Verein unterstützt die Arbeit der VHS in der Öffentlichkeit.
- Der Verein unterstützt die VHS durch das Netzwerk der Mitglieder.

Was wünscht sich der Verein?

- Mitglieder, die Lust haben, mit ihrem Engagement die Arbeit der VHS zu unterstützen und voran zu bringen.
- Mitglieder, die durch ihre finanzielle Unterstützung dazu beitragen, dass der Verein Bildungsangebote durchführen kann.

Was bietet der Verein?

- Mitglieder des Vereins bekommen auf ermäßigungs-fähige Kurse (außer Lehrgänge) der VHS Göttingen Osterode einen Nachlass in Höhe von 10 %.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bitte bei: Constanze Conrady,
Tel. 0551 4952-17, c.conrady@vhs-goettingen.de

Förderverein der Volkshochschule Göttingen e. V.
Postfach 3865 · 37028 Göttingen

VHS – das ist Bildung in der Fläche!

Daher haben wir im Altkreis Osterode am Harz insgesamt fünf ehrenamtlich geleitete Außenstellen, die wir von der Geschäftsstelle Osterode aus unterstützen. Hier bieten wir direkt vor Ort Kurse an. Das ist Bildung mit kurzen Wegen!

Wenn Sie inhaltliche Anregungen haben, einen Kurs vermissen oder in Ihrer Außenstelle selbst Kurse anbieten

möchten, kontaktieren Sie bitte die Leitung Ihrer Außenstelle direkt. Sie ist auch Ansprechpartner/in für unsere Kooperationspartner vor Ort.

Fragen zur Anmeldung und Bezahlung von Kursen richten Sie bitte an die Geschäftsstelle in Osterode, Telefon 05522 960-4450 bzw. per E-Mail an oha@vhs-goettingen.de.

Ihre Außenstellenleiterinnen und -leiter in der Fläche:

■ Gemeinde Bad Grund
Heidrun Kreykenbohm
Clausthaler Straße 21
37539 Bad Grund (Harz)
Telefon: 05327 1333
hkkreykenbohm@t-online.de

Landkreis Goslar

■ Stadt Herzberg am Harz
Torge Friedhoff
Stettiner Straße 29
37412 Herzberg am Harz
Telefon: 05521 4431
torge.friedhoff@gmx.de

Landkreis Nordheim

■ Samtgemeinde Hattorf
Henning Kruse
Peterstraße 4
37199 Wulften
Telefon: 05556 4965
hkruse@t-online.de

■ Stadt Bad Lauterberg im Harz
Inge Holzigel
Bahnhofstraße 2a
37431 Bad Lauterberg i. H.
Telefon: 05524 800110
ingeholzigel@gmx.de

■ Stadt Bad Sachsa und Samtgemeinde Walkenried
Constanze Bock
Waldsaumweg 14
37441 Bad Sachsa
Telefon: 05523 3459
codibock@t-online.de

Sachsen-Anhalt

Osterode | Geschäftsstelle

Leitung Karen Richter, Tel. 05522 960-4455

Sprachen

Englisch	11-15
Französisch.....	16
Italienisch.....	16
Spanisch.....	17
Dänisch, Polnisch, Russisch, Neugriechisch, Türkisch, Esperanto	17, 18
Deutsch als Fremdsprache	18
Integrationskurs & Einbürgerungstest.....	18
Europäischer Referenzrahmen für Sprachen	19

Grund/ Schulbildung

Grundlagen Lesen und Schreiben	21
Schulabschlüsse	22

Beruf

Kommunikation & Rhetorik	23, 24
Wirtschaft & Verwaltung	24
Prüfungslehrgänge.....	25
Samstagsakademie – Bildung am Wochenende	26, 27
Informationen zu geförderten VHS-Projekten.....	28-33

EDV

EDV-Grundlagen	34
Windows	34
Apple	34
Textverarbeitung, Office, Tabellenkalkulation	35
Präsentation.....	36
Outlook	36
Smartphone & Tablets.....	36
Internet	36
Design, Grafik, Bild	36, 37
EDV-Angebote für Frauen	37

Freizeit

Sportbootführerschein.....	35
Astronomie	35

Pädagogik

Pädagogik-Werkstatt.....	38, 39
vhsConcept-Lehrgänge.....	40
Weitere Lehrgänge und Seminare.....	41
Aus dem Nest gefallen – Gesucht: Eltern für Pflegekinder	41

Gesundheit

Angebote für Frauen.....	42
Fitness	43
Yoga	44, 45
Entspannung/Meditation	45
Fasten.....	46
Kochen	46, 47
Persönlichkeitsentwicklung	47
Körperarbeit.....	47
QiGong.....	47
Aus- und Fortbildungen/Alternative Heilmethoden	48
Bildungsurlaube	48-50

Kultur

Tanz & Musik.....	51, 52
Malen & Zeichnen	52, 53
Kunsthandwerk & Textiles Gestalten	53, 54
Lesen & Schreiben.....	55

Fotografie	55
Politik & Geschichte	56
Theater & Philosophie.....	56
Leben & Umwelt.....	56
Freizeit.....	56, 57
Astronomie.....	57

Bildungsurlaubsangebot der VHS Göttingen Osterode 2017. 61-63

Herzberg | Außenstelle

Leitung Torge Friedhoff, Tel. 05521 4431

English Conversation Class B1	12
Esperanto: Schnupper- und Wochenendkurse	18
Android-Smartphone und -Tablet (Grundkurs).....	36
Hatha Yoga in Pöhlde	44
Entspannung mit Klangschalen und Gongs	45
Kochen für Männer	46
Kochkurs Karibische Träume.....	46

Bad Lauterberg | Außenstelle

Leitung Inge Holzigel, Tel. 05524 800110

Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für Frauen.....	42
Yoga.....	44, 45
Kochen mit dem Bürgermeister.....	46
Weitere Kochkurse (Spanischer Sommerabend, Fisch, Lammrücken).....	46
Basic-Workshop Nähen.....	54

Bad Grund | Außenstelle

Leitung Heidrun Kreykenbohm, Tel. 05327 1333

Yoga.....	44
Edward Bach und die Bachblüten	48

Bad Sachsa/Walkenried | Außenstelle

Leitung Constanze Bock, Tel. 05523 3459

Schnupperkurs – Stoff- und Papierdruck	55
Strickwerkstatt	55
Patchwork.....	55

Hattorf am Harz | Außenstelle

Leitung Henning Kruse, Tel. 05556 4965

Englisch-Sprachkurse.....	11
Englisch-Stammtisch.....	12
Tribal Dance	51
Arbeiten mit Ton.....	53
Yoga	44

Stichwortverzeichnis, siehe Seite 60, 61

Bildung auf Bestellung

Die VHS-Geschäftsstelle in Osterode am Harz – mehr als nur Abend- und Wochenendkurse!

Die VHS wird in der breiten Öffentlichkeit hauptsächlich über ihre halbjährlich erscheinenden Programmhefte sowie Sonderpublikationen wahrgenommen. Diese bilden nach wie vor den größten Teil der VHS-Arbeit ab, doch die Volkshochschule bietet darüber hinaus eine ganze Reihe von Dienstleistungen an, die in der Öffentlichkeit nicht so bekannt sind. Neben der Zusammenarbeit mit dem Jobcenter des Landkreises, für das wir verschiedene Maßnahmen zur Qualifizierung seiner Kundinnen und Kunden durchführen und das geförderte Projekt Adelante! (s. Seite 50 im Programmheft), ist hier vor allem der Bereich „Bildung auf Bestellung“ zu nennen. Die VHS-Geschäftsstelle in Osterode setzt im Auftrag von Unternehmen maßgeschneiderte Weiterbildungs- und Qualifizierungskonzepte um. Dazu gehören:

- Ermittlung des Bildungsbedarfs und Konzipierung von passgenauen Seminaren
- Akquise und Vermittlung fachlich und pädagogisch qualifizierter Dozentinnen und Dozenten
- Bereitstellung von Seminar-/EDV-Räumen mit zeitgemäßer Ausstattung

Egal, ob Sie Bedarf für zwei oder 200 Teilnehmer/innen haben, die VHS ist Ihr Ansprechpartner für fachlich und pädagogisch hochwertig umgesetzte Bildungsmaßnahmen. Dies tun wir sowohl in unseren eigenen Räumen am Neustädter Tor in Osterode als auch direkt bei Ihnen im Unternehmen, sofern dort eine geeignete Infrastruktur zur Verfügung steht.

Auch zeitlich sind wir flexibel: Zwischen 7.00 und 21.30 Uhr in der Woche und auch am Wochenende realisieren wir Ihre Weiterbildung so, dass sie sich optimal in Ihre betrieblichen Abläufe einfügt. Dazu gehören auch Frühseminare vor der eigentlichen Arbeitszeit, Halbtagesveranstaltungen für

Teilzeitkräfte und die Angebote der Samstagsakademie. Noch Fragen? Für die Realisierung individueller Bildungsangebote für Ihr Unternehmen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung. Gern beraten wir Sie telefonisch oder vor Ort in Ihrem Unternehmen. Darauf aufbauend erstellen wir Ihnen unverbindlich ein Seminarkonzept, das optimal auf Ihre Weiterbildungsbedarfe abgestimmt ist.

Zeitgemäß ausgestattet neben klassischen Seminarräumen und zwei mit interaktiven Whiteboards ausgestatteten EDV-Räumen hält die VHS in der Geschäftsstelle am Neustädter Tor auch Räume für Großveranstaltungen vor:

Forum

Großer Veranstaltungsraum mit einer Kapazität von bis zu 250 Plätzen im Parkett und auf dem Balkon, der sich hervorragend für Vortragsveranstaltungen, Konzerte und Ausstellungen eignet. Bei Bedarf kann mit variablen Podesten eine Bühne aufgebaut werden. Ein Steinway-Flügel ist ebenso vorhanden wie eine Verstärkeranlage mit kabelgebundenen und drahtlosen Mikrofonen und ein Beamer.

Filmsaal

Mit 100 Plätzen für Vortragsveranstaltungen und (Theater-) Aufführungen auf der kleinen Bühne. Auch hier sind eine Verstärkeranlage und ein fest installierter Beamer vorhanden. Sie können unsere Räume auch für Ihre eigenen Veranstaltungen mieten – entweder solo mit Ihren eigenen Dozentinnen und Dozenten oder als „Bildung auf Bestellung“ mit erfahrenen DozentInnen und Dozenten der VHS. Gern beraten wir Sie und unterbreiten ein unverbindliches Angebot.

Ihr erster Ansprechpartner

Matthias Steinmetz,
Tel. 05522 960-4454,
E-Mail: m.steinmetz@vhs-goettingen.de



© Daniel Li

Die „Gesichter“ der Volkshochschule



Rüdiger Rohrig

Wie stehen Sie mit der Volkshochschule in Verbindung?

Vor über 31 Jahren begann ich bei der VHS, zunächst als Projektmitarbeiter und habe insbesondere den EDV-Bereich bei der Volkshochschule Göttingen aufgebaut. Später übernahm ich verschiedene Fachbereiche, war 16 Jahre lang stellv. Geschäftsführer bzw. Prokurist und bin nun seit September 2016 Geschäftsführer der VHS Göttingen Osterode gGmbH. Ursprünglich habe ich Physik studiert, was meine dauerhafte Zuneigung zum EDV-Bereich erklärt, aber vielleicht auch meine analytische Vorgehensweise bei Problemen.

Ihr erster VHS-Lehrgang?

Mein erster VHS-Kurs war ein Seminar über autogenes Training, um mich von meinem

stressigen Studium zu entspannen. Ich kann mich noch gut erinnern, wie zu Beginn meiner Tätigkeit bei der VHS die Kursanmeldungen auf Karteikarten abgelegt wurden und wie am ersten Anmeldetag Warteschlangen bis auf die Straße raus reichten. Einige der später verwendeten Anwendungsprogramme habe ich selbst programmiert. Heute wird ein großer Teil der Anmeldungen und der Information über das Internet abgewickelt.

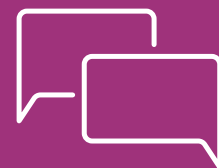
Ihr liebster Ort im Landkreis?

Ich bin erst im Sommer von Groß Lengden aus wieder in die Stadt gezogen. Nach dem ruhigen Dorfleben, das ich durchaus mit meiner Familie zu schätzen wusste, genieße ich jetzt wieder zu Fuß oder mit dem Fahrrad die Innenstadt erreichen und intensiver das Kulturleben wahrnehmen zu können.

Kurse, die Sie aktuell selber bei der VHS besuchen bzw. anbieten?

Ich habe noch bis vor Kurzem Kurse zum Thema Apple (iPhone, iPad, Mac) selbst durchgeführt. Den direkten Kontakt mit den Teilnehmer/innen schätze ich sehr!

Fachbereich Sprachen



Einstufung gemäß des „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen“, siehe Seite 19

Englisch

Englisch Beratung und Einstufung

VHS Café international

Sie möchten – aus privaten oder beruflichen Gründen – anfangen Englisch zu lernen oder Ihre Englischkenntnisse auffrischen bzw. erweitern? Dann sind Sie bei der Volkshochschule richtig!

Falls Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs am besten zu Ihren aktuellen Sprachkenntnissen und Ihren Zielen passt, sind Sie herzlich eingeladen, in unserem VHS Café international vorbeizukommen: Bei einer warmen Tasse Tee oder Kaffee berät Sie unser Englisch-Dozent Michael Haasche. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich, die Beratung ist kostenfrei.

Leitung: Michael Haasche

Di., 24.01.2017, 17.30–19.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebührenfrei
Kurs 17F72042

Englisch am Vormittag

Englisch für den Urlaub

Reisen in andere Länder ist genau Ihres? Gerne möchten Sie sich vor Ort mit der einheimischen Bevölkerung aber auch mit anderen Reisenden in der Weltsprache Englisch unterhalten können? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie: in 30 Unterrichtsstunden erlernen Sie das Vokabular und Redewendungen sowie kulturelles Hintergrundwissen, um sich auf Ihrer nächsten Reise auf Englisch informieren und austauschen zu können.

Lehrbuch: Englisch für den Urlaub, Einstieg in Sprache und Kultur, A1, ISBN 978-3-12-501546-3.

Leitung: Brandy Schuster

Mo., 06.02.–19.06.2017, 9.30–11.00 Uhr, 15 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 97,50
Kurs 17F72441

Englisch mit Muße A1/A2

Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen, die im langsamen Tempo voranschreiten möchten.

Leitung: Zsófia Kóródy

Mi., 08.02.–10.05.2017, 11.30–13.00 Uhr, 12 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 72,00
Kurs 17F72241

Englisch Mittelstufe am Vormittag B1/B2

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen.

- Verbesserung der Sprachkompetenz durch Konversation
- Erweiterung des Wortschatzes und der Grammatikkenntnisse
- Lernen mit Spaß, Filmen und Musik

Leitung: Zsófia Kóródy

Mi., 08.02.–10.05.2017, 9.45–11.15 Uhr, 12 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 72,00
Kurs 17F72344

Small Talk in the morning A1

Für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen, die in gemäßigtem Lerntempo einfache Alltagssituationen erlernen möchten. Die Dozentin integriert in ihrem Unterricht Sprache und Bewegung. Bewegung wirkt sich positiv auf das Lernen aus. Je vielfältiger die Art und Weise zu lernen (z. B. durch Körpersprache) desto besser lässt sich das Gelernte später abrufen.

Leitung: Brandy Schuster

Do., 09.02.–15.06.2017, 9.30–11.00 Uhr, 15 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 92,00
Kurs 17F72442

Englisch am Abend

Englisch von Anfang an A1.1

Englisch von Anfang an. Mit viel Spaß und Humor wird Ihnen der Dozent die englische Sprache näherbringen. Erste Verständigungen im Urlaub werden Ihnen ermöglicht. Einfache Alltagssituationen werden Sie nach diesem Kurs sprachlich meistern können. Es wird viel gesprochen und gelacht. – Lehrbuch: Network Now A1 Starter – Langenscheidt, ISBN 3-12-606585-6.

Leitung: Jörg Wilms

Di., 07.02.–30.05.2017, 18.30–20.00 Uhr, 15 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 90,00
Kurs 17F72141

Englisch für Nochmal-Anfänger/innen A1.2

Fortsetzung

Fortsetzung des Kurses „Englisch für Nochmal-Anfänger/innen, A1“ vom Herbstsemester.

Lehrbuch: „Network Now A1 Starter“, Langenscheidt.

Leitung: Josephine Wiedling

Di., 07.02.–16.05.2017, 18.30–20.00 Uhr, 13 Termine; Oberschule **Hattorf**, Kornhausstraße 8
Gebühr: € 78,00
Kurs 17F72154

Englisch für Nochmal-Anfänger/innen A2.2

Viel Konversation für alle, die vor langer Zeit schon einmal englische Grundkenntnisse erworben haben und nochmal von vorne beginnen möchten. Interessenten sollten Englischkenntnisse von ca. 110 Unterrichtsstunden auf dem Niveau A1 haben.

Leitung: Jörg Wilms

Mo., 06.02.–12.06.2017, 18.30–20.00 Uhr, 15 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 90,00
Kurs 17F72240



English Refresher and Conversation Training A2

Revitalise your English language skills with our Refresher & Conversation Training Course. We will focus especially on vocabulary extensions and fluency in conversation at an easy, intermediate level. Grammar revisions will be included to suit the needs of the group. The lecturer lived for a long time in Ireland.

Leitung: Sandra Bonetto

Di., 07.02.–09.05.2017, 18.30–20.00 Uhr, 12 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 72,00
Kurs 17F72245

Englisch für Wiedereinsteiger/innen A2

Keep going! Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre vergrabenen Englischkenntnisse wieder/weiter auffrischen wollen.

Voraussetzung sind Sprachkenntnisse auf Niveau A1 (ca. 110 Stunden).
Lehrbuch: „Network Now A2.1“, Langenscheidt.

Leitung: Josephine Wiedling

Do., 09.02.–18.05.2017, 18.30–20.00 Uhr, 13 Termine; Oberschule **Hattorf**, Kornhausstraße 8
Gebühr: € 78,00
Kurs 17F72254

kG kleine Gruppe; Minimum: 7 Teilnehmende

Cambridge Business English Certificate Vantage

With a Cambridge English: Business Vantage (BEC Vantage) course and exam, you show employers that you are ready to work successfully in international business. This course and the subsequent exam (participation not mandatory) could help you when applying for new jobs, getting a promotion, or developing your career.

The exam date would be on Saturday, Dec. 2, 2017.
Zugangsvoraussetzung: B1, Prüfungsniveau: B2
Infoabend: 24. Januar 2017, 19.00 Uhr; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3.

Leitung: Michael Haasche
Di., 07.02.–05.12.2017, 18.00–20.30 Uhr, 33 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 397,50, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72849 ●

Conversation Class B1

Use it or lose it: Give your conversational skills a boost! Speak about a wide range of topics - from Air travel to Zeitgeist (which is an English word too, by the way).

Leitung: Michael Haasche
Mo., 06.02.–24.04.2017, 19.00–20.30 Uhr, 10 Termine; Oberschule Herzberg, Heidestraße 10
Gebühr: € 60,00
Kurs 17F72456

Let's speak English!

Learn how to converse in English with ease and confidence. This course is designed for English speakers (B1 or above) who wish to hone their conversational skills in a fun and relaxed atmosphere.

Leitung: Sandra Bonetto
Mi., 08.02.–10.05.2017, 18.30–20.00 Uhr, 12 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 72,00
Kurs 17F72246

Englisch-Stammtisch

Sie haben Spaß an der englischen Sprache und würden Ihre Kenntnisse gerne vertiefen? Kommen Sie zu unserem gemütlichen Englisch-Stammtisch, wo wir in entspannter Atmosphäre über alltägliche Dinge sprechen und spannende Geschichten austauschen.
Come in and enjoy!

Leitung: Josephine Wiedling
Mo., 24.04.–19.06.2017, 18.30–20.00 Uhr, 7 Termine; Landgasthof Trüter, Hattorf, Mitteldorfstr. 1
Gebühr: € 42,00
Kurs 17F72255

Shakespeare for Beginners (in English)

Brush up your Shakespeare with our easy-going Shakespeare for beginners course. Learn about characterisation, plot and sub-plot, themes and symbolism in Shakespeare's plays, and how his writings influenced and shaped the English language. Suitable for B1 English-speakers; also suitable for Abitur pupils and English students. Join us and learn about the Bard in a fun and relaxed atmosphere.

Leitung: Sandra Bonetto
Mo., 13.02.–22.05.2017, 18.30–20.00 Uhr, 12 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 72,00
Kurs 17F72247

Projekt Shakespeare – Auf die Bühne, bitte!

Bei Projekt Shakespeare geht es um learning by doing: ein ausgewähltes Theaterstück (TBA) wird einstudiert und, wenn möglich, aufgeführt. Durch das Einstudieren werden Sie lernen, wie das Stück selbst zu verstehen ist, was dessen große Themen sind, wie man die individuellen Rollen am besten darstellt und vieles mehr. Die Praxis der Proben wird also zur Grundlage des theoretischen Wissens – und vieler spannender Diskussionen! Das Projekt richtet sich an alle, egal wie jung oder alt, die Spaß und Begeisterung an Shakespeare, und Theater überhaupt, haben, und auch gerne mal selbst auf den Brettern stehen möchten. Wie Shakespeare es selbst verlauten ließ: „Die ganze Welt ist Bühne, und alle Frauen und Männer bloße Spieler“. Voraussetzungen: Englischkenntnisse, bequeme Kleidung.

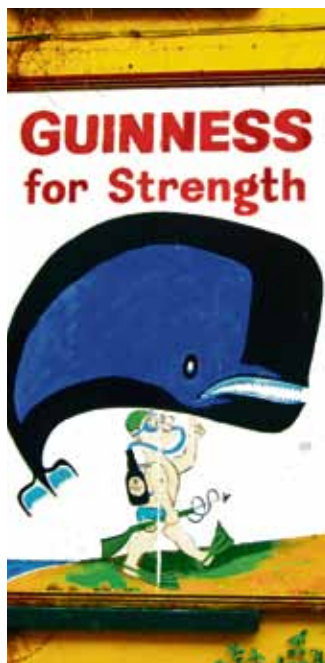
Leitung: Sandra Bonetto
Do., 09.02.–11.05.2017, 18.30–20.00 Uhr, 12 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 72,00
Kurs 17F72248

Philosophy in the Movies

This course is about identifying and discussing philosophical themes and ideas that are present in movies. It examines a number of movies in relation to thematic issues of philosophical

importance. Each film discussed will be paired with a key philosophical question that it explores, and further investigated in class: problems of freedom, human action, democracy, crime, love, otherness, selfhood, and being human. Participants will discover the ways in which movies can contribute to an understanding and exploration of key philosophical topics.

Leitung: Sandra Bonetto
Fr., 10.02.–12.05.2017, 18.30–20.00 Uhr, 12 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 72,00
Kurs 17F72249



Bildungsurlaube

Englische Woche für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Bildungsurlaub

Sie haben schon ein wenig Englisch gelernt und wollen Ihre Kenntnisse jetzt erweitern und festigen – für Ihre nächste Reise oder für den Beruf? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig: an Beispielen aus Alltagssituationen festigen und erweitern Sie das Hörverständnis sowie Ihre Wortschatz- und Grammatikkenntnisse – und haben viel Gelegenheit zu sprechen. Es erwartet Sie ein vielfältiges, lebendiges Kursprogramm, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt. Lehrbuch: English Network Starter, New Edition (Langenscheidt) ISBN 978-3-12-606544-3.

Leitung: Jörg Wilms

Mo. bis Fr., 20.03.–24.03.2017, Mo. bis Do., 8.00–15.30 Uhr, Fr., 8.00–12.00 Uhr, 5 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 160,00, inkl. € 29,00 für Verpflegung
Kurs 17F72040 kG

Business English Intensive Week B1/B2

Bildungsurlaub

This course is ideal for students at an unintermediate level who would like to improve their English skills in the key areas of today's business communication: socializing, taking part in meetings, writing e-mails, telephoning, negotiating, and giving presentations.

Leitung: Michael Haasche
Mo. bis Fr., 08.05.–12.05.2017, 8.00–16.00 Uhr, 5 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 160,00
Kurs 17F72041 kG

Englische Sprachwoche, Business English A2, halbtags

Bildungsurlaub

Für Personen mit elementaren Sprachkenntnissen. Hier erweitern und festigen Sie den richtigen englischen Wortschatz für alle Kommunikationsformen, die in typischen Bürosituationen gebraucht werden: E-Mail, Fax, Brief, Telefonat, Umgang mit Beschwerden. Ausgewählte Grammatikübungen runden das Programm ab.

Leitung: Brandy Schuster
Mo. bis Do., 27.02.–02.03.2017, 9.00–12.30 Uhr, 4 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 66,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72046

Englische Woche für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen A1

Bildungsurlaub

Sie haben schon ein wenig Englisch gelernt und wollen Ihre Kenntnisse jetzt erweitern und festigen – für Ihre nächste Reise oder für den Beruf? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig: an Beispielen aus Alltagssituationen festigen und erweitern Sie das Hörverständnis sowie Ihre Wortschatz- und Grammatikkenntnisse – und haben viel Gelegenheit zu sprechen. Es erwartet Sie ein vielfältiges, lebendiges Kursprogramm, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt.

Lehrbuch: English Network Starter, New Edition (Langenscheidt) ISBN 978-3-12-606544-3.

Leitung: Jörg Wilms

Mo. bis Fr., 24.04.–28.04.2017, 8.00–15.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 149,00
Kurs 17F72060

Englische Woche für Anfänger/innen A1.2

Bildungsurlaub

Sie haben in den letzten Jahren bereits einen Bildungsurlaub oder einen Anfängerkurs in Englisch besucht und so ein wenig Englisch gelernt? Jetzt wollen Sie Ihre Kenntnisse erweitern und festigen – für Ihre nächste Reise oder für den Beruf? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig: an Beispielen aus Alltagssituationen festigen und erweitern Sie das Hörverständnis sowie Ihre Wortschatz- und Grammatikkenntnisse – und haben viel Gelegenheit zu sprechen. Es erwartet Sie ein vielfältiges, lebendiges Kursprogramm, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt.

Lehrbuch: English Network Starter, New Edition (Langenscheidt) ISBN 978-3-12-606544-3.

Leitung: Jörg Wilms

Mo. bis Fr., 20.02.–24.02.2017, 8.00–15.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 160,00
Kurs 17F72063

Englische Sprachwoche – Refresher A2/B1

Bildungsurlaub

Ihre Englischkenntnisse sind etwas verstaubt und brauchen eine Auffrischung? Der 5-tägige Intensivkurs führt Sie wieder an die wichtigsten grammatikalischen Strukturen heran und verbessert das freie Sprechen in den unterschiedlichsten Situationen. Sie werden erstaunt sein, was in dieser Sprachwoche an aktivem und passivem Wissen aktiviert wird. Vorausgesetzt werden 4–6 Jahre Schulenglisch. Sollten Sie unsicher sein, ob ein Intensivkurs für Sie geeignet ist, so lassen Sie sich vorab beraten.

Leitung: Jörg Wilms

Mo. bis Fr., 12.06.–16.06.2017, 8.00–15.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 160,00
Kurs 17F72061

Englische Sprachwoche, allgemeinsprachlich A2

Bildungsurlaub

Eine Sprachwoche ist eine besonders intensive Form des Lernens. Eine Woche lang tauchen Sie ein in die Sprache und erfahren so einen besonders produktiven Lernschub. Geboten wird Ihnen ein vielfältiges Programm, in dem Sprechen und Hörverstehen im Mittelpunkt stehen. Die Sprachwoche ist bestimmt für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen. Sie haben bereits ein Lehrwerk abgeschlossen oder ca. 100 Unterrichtsstunden Englisch gehabt.

Leitung: Hoda Abedimoghaddam, Antje Menster

Mo. bis Fr., 28.08.–01.09.2017, 9.00–16.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 177,80, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72000

Englische Sprachwoche – Refresher A2/B1

Bildungsurlaub

Sie hatten mal 5, 6, 10 oder mehr Jahre Englisch und glauben, „alles vergessen“ zu haben? Sie üben hier vor allem Sprechen und Verstehen, dies anhand vielfältiger Themen in Partner- und Gruppenarbeit, dazu kommen ein wenig Grammatik- und Wortschatzarbeit. Sie können Ihre Sprachfertigkeiten bis zum Kompetenzniveau B1 wieder aktivieren. Kompetenzniveau nach dem Europäischen Referenzrahmen: A2. Frühzeitige Anmeldung ist ratsam.

Leitung: Marina Cziesielsky, Olena Prykhid

Mo. bis Fr., 26.06.–30.06.2017, 9.00–16.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 177,80, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72001

Englische Sprachwoche, allgemeinsprachlich B1

Bildungsurlaub – halbtags

Für Leute mit ca. 5/6 Jahren Schulenglisch (Realschulenglisch) oder vergleichbaren Kenntnissen. Diese Sprachwoche ist als Bildungsurlaub besonders für Teilzeitkräfte gedacht; sie kann aber auch von allen anderen Interessierten besucht werden. Sie üben hier vor allem Sprechen und Verstehen. Dabei werden vielfältige Themen in Partner- und Gruppenarbeit behandelt, hinzu kommt ein wenig Grammatik- und Wortschatzarbeit.

Keine Vorbesprechung zu dieser Sprachwoche, lassen Sie sich aber beraten!

Kompetenzniveau: B1.

Leitung: Heike Giesen

Di. bis Fr., 18.04.–21.04.2017, 9.00–12.30 Uhr, 4 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 88,90, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72002 kG

Englische Sprachwoche, allgemeinsprachlich B1

Bildungsurlaub

Für Leute mit ca. 5/6 Jahren Schulenglisch (Realschulenglisch) oder vergleichbaren Kenntnissen. Sie üben hier vor allem Sprechen und Verstehen. Dabei werden vielfältige Themen in Partner- und Gruppenarbeit behandelt, hinzukommen ein wenig Grammatik- und Wortschatzarbeit. Keine Vorbesprechung zu dieser Sprachwoche, lassen Sie sich aber beraten! Kompetenzniveau: B1.

Leitung: Mona Abedi Moghaddam, Heike Giesen

Mo. bis Fr., 26.06.–30.06.2017, 9.00–16.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 221,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72003 kG

Englische Sprachwoche, allgemeinsprachlich B2

Bildungsurlaub

Für Leute mit 7–9 Jahren Gymnasialenglisch oder vergleichbaren Kenntnissen. Sie üben hier anhand eines thematisch vielfältigen Programms vor allem Sprechen und Verstehen, und dies in anregender Partner- und Gruppenarbeit, hinzukommen ein wenig Grammatik- und Wortschatzarbeit. Kompetenzniveau: B2. Keine Vorbesprechung zu dieser Sprachwoche, lassen Sie sich aber beraten!

Leitung: Hoda Abedimoghaddam, Christopher Ekanayake

Mo. bis Fr., 26.06.–30.06.2017, 9.00–16.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 221,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72004 kG

Englische Sprachwoche Business English A2

Bildungsurlaub – halbtags

Für Bürokräfte. Hier erweitern und festigen Sie den richtigen englischen Wortschatz für alle Kommunikationsformen, die in typischen Bürosituationen gebraucht werden: E-Mail, Fax,

Brief, Telefonat, Umgang mit Beschwerden. Ausgewählte Grammatikübungen runden das Programm ab.

Leitung: Hoda Abedimoghaddam

Di. bis Fr., 18.04.–21.04.2017, 9.00–12.30 Uhr, 4 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 104,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72006 kG

Englische Sprachwoche Business English B1

Bildungsurlaub

Sie haben häufig beruflich telefonischen oder schriftlichen Kontakt mit englischsprachigen Geschäftspartnern? Hier erwerben Sie Kenntnisse in verschiedenen Bereichen mündlicher und schriftlicher Kommunikation, die im Geschäftsleben gebraucht werden, wie zum Beispiel Geschäftsbriefe, e-mails, Telefonate, Besprechungen, etc.

Leitung: Marianne Koch, Geraldine Krause

Mo. bis Do., 10.04.–13.04.2017, 9.00–16.30 Uhr, 4 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 203,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72007 kG

Englische Sprachwoche Business English B2

Bildungsurlaub

Upper-Intermediate level, that is about 8–9 years School English and a good command of spoken English.

This language week places emphasis on the basic essentials of effective communication skills in both our business and social lives, whilst further consolidating your acquired grammatical skills in the process. It is intended as an opportunity for participants to develop confidence and fluency in key communication areas such as socializing, telephoning, and meetings. The material includes, e.g. case studies and simulations and is also based on participant contribution in the form of group work, discussion and individual analysis. Competence level: B2/C1

Leitung: Christopher Ekanayake, Hoda Abedimoghaddam

Mo. bis Do., 10.04.–13.04.2017, 9.00–16.30 Uhr, 4 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 203,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F72008 kG

Mit Cambridge English können Sie

- > in verschiedenen kulturellen und sozialen Situationen angemessen reagieren
- > im englischsprachigen Ausland erfolgreich studieren
- > im beruflichen englischsprachigen Umfeld sicher agieren



Cambridge English Language Assessment

Exam Preparation Centre

GENERAL ENGLISH

> Cambridge First Certificate in English

Voraussetzung: aktiv präsenste B1-Kenntnisse.

Ziel: Der Kurs führt Sie in 91 UStd. von B1 zu B2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Leitung: Antje Menster

Info-Abend: Mi., 27.09.2017, 18.00 Uhr; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Kurs: Mi., 25.10.2017 bis 23.05.2018, 18.00–20.30 Uhr, 29 Termine

Kursnummer: **17H72801** ●

> Cambridge Certificate in Advanced English

Voraussetzung: aktiv präsenste B2-Kenntnisse.

Ziel: Der Kurs führt Sie in 91 UStd. von B2 zu C1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Leitung: Andrew Knight

Info-Abend: Mi., 27.09.2017, 18.00 Uhr; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Kurs: Mi., 25.10.2017 bis 23.05.2018, 18.00–20.30 Uhr, 29 Termine

Kursnummer: **17H72803** ●

> Cambridge Certificate of Proficiency

Voraussetzung: aktiv präsenste C1-Kenntnisse.

Ziel: Der Kurs führt Sie in 91 UStd. von C1 zu C2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Leitung: Christopher Ekanayake

Info-Abend: Mi., 27.09.2017, 18.00 Uhr; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Kurs: Mi., 25.10.2017 bis 23.05.2018, 18.00–20.30 Uhr, 29 Termine

Kursnummer: **17H72805** ●

Veranstaltungsorte: Infoabende/ Kurse: VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 und VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Anmeldungen: erfolgen mit einem Lehrgangsvertrag über den Fachbereich
Kursgebühr: für alle Cambridge-Prüfungskurse dieser Doppelseite jeweils € 397,50 (inkl. Zusatzmaterial)

Prüfungslehrgänge

BUSINESS ENGLISH

> Cambridge Business English Certificate Vantage

Voraussetzung: aktiv präsente B1-Kenntnisse.

Ziel: Der Kurs führt Sie in 91 UStd. von B1 zu B2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Leitung: Christopher Ekanayake

Info-Abend: **Mo.**, 25.09.2017, 18.00 Uhr; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Kurs: **Mo.**, 23.10.2017-04.06.2018, 18.00-20.30 Uhr, 29 Termine

Kursnummer: **17H72809** ●

> Cambridge Business English Certificate Vantage

Voraussetzung: aktiv präsente B1-Kenntnisse.

Ziel: Der Kurs führt Sie in 91 UStd. von B1 zu B2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Leitung: Michael Haasche

Info-Abend: **Di.**, 24.01.2017, 19.00 Uhr; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1-3

Kurs: **Di.**, 07.02.-05.12.2017, 18.00-20.30 Uhr, 33 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3

Kursnummer: **17H72849** ●

> Cambridge Business English Certificate Higher

Voraussetzung: aktiv präsente B2-Kenntnisse.

Ziel: Der Kurs führt Sie in 91 UStd. von B2 zu C1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Leitung: Judy Winter

Info-Abend: **Mo.**, 25.09.2017, 18.00 Uhr; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Kurs: **Mo.**, 23.10.2017-04.06.2018, 18.00-20.30 Uhr, 29 Termine

Kursnummer: **17H72811** ●

PRÜFUNGSZENTRUM:



PRÜFUNGSORT:
VHS Göttingen
Osterode gGmbH



Cambridge-Prüfung VHS Göttingen 2016

Im Juni 2016 stand im English Department der VHS alles unter dem Stern der Cambridge-Prüfungen: Als autorisiertes Prüfungszentrum für die Vorbereitung und Durchführung von Cambridge-Prüfungen bietet die VHS Göttingen Osterode gGmbH der Region jedes Jahr die Möglichkeit einer professionellen Vorbereitung auf die internationale Cambridge-Prüfung mit der Option, die Prüfung im Sommer abzulegen. Knapp 50 Prüfungskandidaten und -kandidatinnen aus VHS-Cambridge-Lehrgängen, Göttinger Gymnasien und der regionalen Wirtschaft stellten sich im Juni 2016 der anspruchsvollen internationalen Cambridge-Sprachprüfung. Sprachprüfungen nach dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen wurden im Bereich allgemeinsprachliches Englisch und Business English bis zur höchsten Niveaustufe abgelegt.



More information about the Cambridge Certificates: www.cambridgeesol.org
Kostenfreier Einstufungstest von Cambridge:
<http://www.cambridgeesol.org/test-your-english/index.php>

Französisch Beratung und Einstufung

VHS Café international

Sie möchten – aus privaten oder beruflichen Gründen – anfangen Französisch zu lernen oder Ihre Französischkenntnisse auffrischen bzw. erweitern? Dann sind Sie bei der Volkshochschule richtig! Falls Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs am besten zu Ihren aktuellen Sprachkenntnissen und Ihren Zielen passt, sind Sie herzlich eingeladen, in unserem VHS Café international vorbeizukommen: Bei einer warmen Tasse Tee oder Kaffee berät Sie unsere Französisch-Dozentin Dagmar Wagner-Kunz. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich, die Beratung ist kostenfrei.

Leitung: Dagmar Wagner-Kunz
Di., 24.01.2017, 17.30–19.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
 Gebührenfrei
Kurs 17F73040

Französisch für die Reise A1.1

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Sie erhalten in diesem Kurs Basiskenntnisse und einige landeskundlichen Informationen, um vorbereitet und entspannt in den Urlaub zu starten.

Leitung: Dagmar Wagner-Kunz
Fr./Sa., 10./11.03.2017, Fr., 17.00–19.30 Uhr, Sa., 9.30–15.00 Uhr, 2 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
 Gebühr: € 26,10
Kurs 17F73143

Französisch A1.1

Einstiegskurs für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Vermittlung von Grundkenntnissen anhand von interaktiven Sprechübungen. Grammatik nur dann, wenn sie unverzichtbar ist. Lehrbuch: „On y va!“, Hueber, oder „Voyages neu A1“, Klett (wird am 1. Kursabend geklärt).

Leitung: Dagmar Wagner-Kunz
Do., 09.02.–11.05.2017, 18.00–19.30 Uhr, 12 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
 Gebühr: € 69,60
Kurs 17F73140

Französisch A1.2

Aufbau der im Herbstkurs erworbenen Grundkenntnisse. Der Kurs richtet sich auch an WiedereinsteigerInnen mit Grundkenntnissen.

Leitung: Dagmar Wagner-Kunz
Mo., 06.02.–12.06.2017, 16.30–18.00 Uhr, 15 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
 Gebühr: € 87,00
Kurs 17F73141

Französisch A2.2

Für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen, Auffrischung vergessen geglaubter Sprachfähigkeiten. Interaktive Sprechübungen und systematische Grammatik.

Manuel: „On y va! A2“, Hueber.
Leitung: Dagmar Wagner-Kunz
Di., 07.02.–09.05.2017, 18.30–20.00 Uhr, 12 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
 Gebühr: € 69,60
Kurs 17F73142

Französisch B1.2

Discussions des thèmes actuels à l'aide des courts textes, révision de la grammaire.

Manuel: „Voyages neu B1“, Klett.
Leitung: Dagmar Wagner-Kunz
Mo., 06.02.–15.05.2017, 18.30–20.00 Uhr, 12 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
 Gebühr: € 69,60
Kurs 17F73144

Französische Sprachwoche, Auffrischung für Fortgeschrittene A2

Bildungsurlaub – halbtags

Für Fortgeschrittene mit Französischkenntnissen ab vier Jahren Schul Französisch, dem Niveau von „Voyages“ Band 2 oder vergleichbaren Lehrwerken, die ihre Kenntnisse auffrischen wollen. Der Schwerpunkt liegt auf der gesprochenen Sprache. Es wird anspruchsvolle Grammatik systematisch wiederholt und in Sprechübungen trainiert.

Leitung: Christine Wiegandt
Mo., 10.04.–13.04.2017, 9.00–13.30 Uhr, 4 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 126,60, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F73002 kG

Italienisch

Italienisch A1.1

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse bzw. an Teilnehmende, die „einmal ganz von vorne anfangen möchten“.

Leitung: Anja Heese

Mo., 06.02.–12.06.2017, 17.30–19.00 Uhr, 15 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
 Gebühr: € 90,00
Kurs 17F74140

Italienisch A1.2

Für AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: „Con piacere A1“ (Lehr- und Arbeitsbuch, Klett), ab Lektion 4.

Leitung: Fabrizio Mortarotti
Mo., 06.02.–12.06.2017, 15.00–16.30 Uhr, 15 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
 Gebühr: € 96,00
Kurs 17F74141

Italienisch A2.1

Italienisch für TeilnehmerInnen mit fundierten Vorkenntnissen (z. B. aus vier Kursen). Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett ab Lektion 6.

Leitung: Giulia Rolle Tölg
Mi., 08.02.–31.05.2017, 16.15–17.45 Uhr, 15 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
 Gebühr: € 90,00
Kurs 17F74241

Italienisch B2.2

Per tutte le amiche gli amici della lingua italiana che vogliono fare un po di conversazione.

Leitung: Anja Heese
Mi., 08.02.–31.05.2017, 18.00–19.30 Uhr, 15 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
 Gebühr: € 90,00
Kurs 17F74441

Italienisch für AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen

Bildungsurlaub

Sie haben schon ein wenig Italienisch gelernt und wollen Ihre Kenntnisse jetzt erweitern und festigen – für Ihre nächste Reise oder für den Beruf? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig: an Beispielen aus Alltagssituationen festigen und erweitern Sie das Hörverständnis sowie Ihre Wortschatz- und Grammatikkenntnisse – und haben viel Gelegenheit zu sprechen. Es erwartet Sie ein vielfältiges, lebendiges Kursprogramm, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt. Lehrbuch: Allegro A1 ISBN 978-3-12-525580-7.

Leitung: Katrin Kruse
Mo. bis Fr., 27.03.–31.03.2017, 8.00–15.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
 Gebühr: € 160,00
Kurs 17F74060

Italienische Sprachwoche für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Bildungsurlaub

Vor allem Sprechen und Verstehen lernen Sie hier; an Grammatik wird nur so viel eingeführt, wie es zunächst für die Verständigung in einfachen Alltagssituationen erforderlich ist. Die Sprachwoche ist für Anfänger ohne Vorkenntnisse bestimmt. Wenn Sie schon Vorkenntnisse haben, beraten wir Sie gern, welcher andere Kurs besser für Sie geeignet ist.

Leitung: Fabrizio Mortarotti
Mo. bis Do., 10.04.–13.04.2017, 9.00–16.30 Uhr, 4 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 177,80, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F74001 kG

Italienische Sprachwoche für AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen

Bildungsurlaub

Sprachwochen stellen eine besonders intensive Form des Lernens dar: Eine Woche lang – fünf Tage mit je acht Unterrichtsstunden – tauchen Sie gleichsam in die fremde Sprache und Kultur ein und erfahren so einen besonders produktiven Lernschub. Vor allem sprechen und verstehen lernen Sie hier; an Grammatik wird nur so viel eingeführt, wie es zunächst für die Verständigung in einfachen Alltagssituationen erforderlich ist. Die Sprachwoche ist für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen bestimmt (ca. 30 Stunden Unterricht).

Leitung: Fabrizio Mortarotti
Mo. bis Fr., 28.08.–01.09.2017, 9.00–16.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 221,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F74002 kG

Spanisch

Spanisch Beratung und Einstufung

VHS Café international

Sie möchten – aus privaten oder beruflichen Gründen – anfangen Spanisch zu lernen oder Ihre Spanischkenntnisse auffrischen bzw. erweitern? Dann sind Sie bei der Volkshochschule richtig! Falls Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs am besten zu Ihren aktuellen Sprachkenntnissen und Ihren Zielen passt, sind Sie

herzlich eingeladen, in unserem VHS Café international vorbeizukommen: Bei einer warmen Tasse Tee oder Kaffee berät Sie unsere Spanisch-Dozentin Gisela H. de Carrió. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich, die Beratung ist kostenfrei.

Leitung: Gisela H. de Carrió

Di., 24.01.2017, 17.30–19.00 Uhr, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebührenfrei
Kurs 17F76040

Die „Gesichter“ der Volkshochschule



Sara Reyes Becerra

Wie stehen Sie mit der Volkshochschule in Verbindung?

Nach meinem Studium bin ich nach Osterode gezogen und bald darauf Mutter geworden. Die Chance, hier eine Vollzeitstelle zu finden, war sehr gering. Daraus ist schnell die Idee geboren, als Muttersprachlerin – ich komme ursprünglich aus Peru – Spanischkurse anzubieten. Seit 2009 habe ich an der VHS die Möglichkeit, Menschen für diese wunderschöne Sprache zu begeistern.

Ihr erster VHS-Lehrgang?

Mein allererster VHS Kurs war Deutsch als Fremdsprache A2 im Jahr 1997 in Osnabrück. Seitdem habe ich immer wieder verschiedene Kurse von Fremdsprachen über Rhetorik bis hin zu Kochkursen belegt.

Ihr liebster Ort im Landkreis?

Ich bin einfach sehr gerne hier in Osterode und in der schönen Umgebung. Vor allem gefällt es mir, die verschiedenen Wege in der Feldmark zu gehen, die nach Uhrde führen.

Kurse, die Sie aktuell selber bei der VHS besuchen bzw. anbieten?

In Frühjahr 2016 habe ich erfolgreich den vhsConcept-Lehrgang „Pädagogische/r Mitarbeiter/in an Grundschulen“ absolviert, der auch in diesem Frühjahr wieder angeboten wird. Ich biete in jedem Semester Spanischkurse für verschiedene Lernstufen an, sodass für jeden Wissensstand der richtige Kurs dabei ist.

Spanisch A1.1

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Grundkenntnissen. Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses aus dem Herbstsemester.

Leitung: Gisela H. de Carrió

Di., 07.02.–30.05.2017, 18.30–20.00 Uhr, 15 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 90,00
Kurs 17F76143

Spanisch A1

Der ideale Einstieg für Teilnehmer/innen, die über keine Vorkenntnisse verfügen.

Leitung: Sara Reyes Becerra

Di., 07.02.–30.05.2017, 18.30–20.00 Uhr, 15 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 87,00
Kurs 17F76240

Spanisch A2.1

Dieser Kurs ist geeignet für Interessierte, die fundierte Grundkenntnisse haben. Grammatik wird systematisch wiederholt. Unterhaltsame Lektüre (A1–A2) runden den interessanten und variablen Unterricht ab. Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses aus dem Herbstsemester. Quereinsteiger/innen sind herzlich willkommen. Lehrbuch: El Nuevo Curso 2, Klett.

Leitung: Gisela H. de Carrió

Do., 09.02.–08.06.2017, 18.30–20.00 Uhr, 15 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 90,00
Kurs 17F76246

Spanisch A2

Dieser Kurs ist geeignet für Interessierte, die über fundierte Kenntnisse verfügen (z. B. aus 4–5 Kursen). Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses Spanisch A1.3 aus dem Herbst 2016.

Leitung: Sara Reyes Becerra
Mi., 08.02.–31.05.2017, 18.30–20.00 Uhr, 15 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 90,00
Kurs 17F76147

Spanisch A2

Dieser Kurs ist geeignet für Interessierte, die bereits über fundierte Sprachkenntnisse verfügen (z. B. aus 5–6 Kursen). Der Kurs ist die Fortsetzung aus dem Herbstsemester.

Leitung: Sara Reyes Becerra
Mo., 06.02.–12.06.2017, 18.00–19.30 Uhr, 15 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 112,50
Kurs 17F76249

Spanische Sprachwochen

Spanische Sprachwoche für Anfänger/innen A1

Bildungsurlaub

Sie wollen Spanisch lernen und wünschen sich einen intensiven Einstieg in die spanische Alltagssprache – für die Reise, für den Beruf? In diesem Kurs erhalten Sie eine grundlegende Einführung: An Beispielen aus Alltagssituationen lernen Sie verstehen und sprechen und bauen Schritt für Schritt Wortschatz- und Grammatikkenntnisse auf. Es erwartet Sie ein vielfältiges, lebendiges Kursprogramm, bei dem Sie auch viele landeskundliche Einblicke erhalten.

Lehrbuch: Caminos hoy A1 (Klett) ISBN 978-3-12-515770-5.

Leitung: Katrin Kruse

Mo. bis Fr., 15.05.–19.05.2017, 9.00–17.00 Uhr, 5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Gebühr: € 160,00
Kurs 17F76060

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse A1

Bildungsurlaub

Die Sprachwoche ist für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse geeignet. Im Mittelpunkt stehen Sprechen und Hörverstehen.

Leitung: Roxana Orradre

Mo. bis Fr., 13.02.–17.02.2017, 9.00–12.30 Uhr, 5 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 126,60, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F76000 kG

Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen A1

Bildungsurlaub

Die Sprachwoche ist für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen aus etwa 30 bis 60 Unterrichtsstunden geeignet und steht allen Interessierten offen. Im Mittelpunkt stehen Sprechen und Hörverstehen – beides wird methodisch vielfältig geübt. Bitte lassen Sie sich beraten, wenn Sie keine VHS-Kurse besucht haben, ob das Niveau für Sie passt.

Leitung: Viviana Castillo

Di. bis Fr., 26.06.–30.06.2017, 9.00–16.15 Uhr, 4 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 203,00, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F76001 kG

Auffrischung für Fortgeschrittene A2

Bildungsurlaub – halbtags

Die Sprachwoche ist für Fortgeschrittene mit etwa 3 Jahren Schulspanisch oder Kenntnissen auf Niveau von „Con gusto 2“ oder dem zweiten Band eines anderen Lehrwerks bestimmt. Der Schwerpunkt liegt auf der gesprochenen Sprache.

Leitung: Viviana Castillo

Mo. bis Fr., 03.07.–07.07.2017, 9.00–12.30 Uhr, 5 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 126,60, inkl. Zusatzmaterial
Kurs 17F76002 kG

Weitere Sprachen

Dänisch für Gastronomie und Tourismus, A1.1

Dieser Sprachkurs richtet sich an MitarbeiterInnen aus Hotels, Gastronomie, Touristinformationen etc. Wir trainieren Grammatik und Vokabeln zum Thema Begrüßung und Verabschiedung, Auskunft über Ausflugsmöglichkeiten, Hotels, Restaurant usw. in Form von Rollenspielen und Gruppenarbeiten. Ziel ist es, ein Sprachniveau aufzubauen, dass dänischen Touristen Gastfreundschaft aus dem Harz vermittelt. Es werden keine Grundkenntnisse vorausgesetzt. Dieser Kurs ist auch als Vorbereitung auf den nächsten Dänemarkurlaub geeignet.

Leitung: Magnús Matthíasson
Di., 14.02.–02.05.2017, 19.45–21.15 Uhr, 10 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 62,00
Kurs 17F79241

Polnisch A1.4

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer/innen, die Vorkenntnisse haben (z. B. aus vorherigen Kursen). Wiederholung und Festigung der Grammatik. Lehrbuch: „Razem“ (Klett), ab Lektion 7.

Leitung: Cornelia Müller

Di., 14.02.–16.05.2017, 18.00–19.30 Uhr, 12 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 69,60
Kurs 17F77140

Russisch A1.2

Sie wollen Urlaub in Russland machen? Sie wollen Ihr vor langer Zeit erlerntes Schulrussisch auffrischen oder vielleicht noch verbessern? Russisch ist eine sehr spannende Sprache. Mit Spaß und Freude gemeinsam

lernen. Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen.

Leitung: Valentina Hellmoldt
Di., 07.02.–16.05.2017, 18.00–19.30 Uhr, 15 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
 Gebühr: € 90,00
Kurs 17F77442

Die „Gesichter“ der Volkshochschule



Conny Müller

Wie stehen Sie mit der Volkshochschule in Verbindung?

Nach meinem Studium der Angewandten Sprach- und Kulturwissenschaften an der Universität Mainz und Auslandsaufenthalten in den USA und Polen sowie Übersetzertätigkeiten zog es mich in meine Geburtsstadt Osterode am Harz zurück, da mir meine Eltern hier eine wunderschöne Kindheit ermöglicht hatten – wofür ich ihnen heute noch sehr dankbar bin. Nun war ich wieder hier und wollte unbedingt meine Sprachkenntnisse anwenden. Seit einigen Jahren unterrichte ich Englisch an der BBS II in Osterode und in der Jugendwerkstatt der Stadt Osterode am Harz sowie Englisch und Polnisch an der VHS Göttingen Osterode gGmbH.

Ihr erster VHS-Lehrgang?
 Meinen ersten VHS-Lehrgang besuchte ich bei Rüdiger Brakel, dem ehemaligen Leiter der KVHS Osterode. Damals ging ich noch zur Schule und eine Freundin und ihre Eltern nahmen mich mit zum Kurs „English Conversation“.

Ihr liebster Ort im Landkreis?
 Mein liebster Ort im Landkreis ist mein Zuhause.

Kurse, die Sie aktuell selber bei der VHS besuchen bzw. anbieten?

Zurzeit unterrichte ich Englisch in der Abendrealschule und biete einen Polnisch-Kurs an. Ich bin begeistert über die Fortschritte meiner Polnisch-Lernenden und auch darüber, wie viel sie nach den Ferien noch wissen. Immerhin ist Polnisch auch aufgrund seiner Ähnlichkeit von Zischlauten keine einfache Sprache. Dennoch findet die polnische Sprache immer mehr Anhänger, was wohl u. a. auch durch die Zugehörigkeit Polens zur Europäischen Union zu erklären ist.

Neugriechisch A1.2

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen aus fünf bis sechs Kursen. Am Ende der Stufe A2.1 können Sie ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte einholen (z. B. auf Reisen, Freizeit) über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Leitung: Loukas Maniatis
Di., 07.02.–28.03.2017, 18.30–20.00 Uhr, 8 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
 Gebühr: € 48,00
Kurs 17F77045

Türkisch A1.1

Nach diesem Kurs kennen Sie Begrüßungsformeln, können nach dem Weg fragen, im Restaurant bestellen und Einkaufen gehen. Abgerundet wird der Kurs durch landeskundliche Informationen für Ihre nächste Reise in die Türkei.

Leitung: Emine Okay
Do., 09.02.–11.05.2017, 18.00–19.30 Uhr, 12 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
 Gebühr: € 72,00
Kurs 17F78742

Esperanto

Schnupperkurs für Starter
 Der vierstündige Einblick ermöglicht sogar schon ein sprachliches Grundverständnis mit einfacher Konversation. Die logische Sprachlehre wird verständlich gemacht. Es werden Ziele und weltweite Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt.

Leitung: Zsafia Korody
Sa., 11.02.2017, 9.30–12.45 Uhr, 1 Termin; Interkulturelles Zentrum **Herzberg**/Deutsches Esperanto-Zentrum
 Gebühr: € 13,20
Kurs 17F78940

Esperanto

Wochenendkurs
 Für Anfänger/innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Die Struktur und Grundkenntnisse von Esperanto werden vermittelt. Ein Grundwortschatz wird gemeinsam erarbeitet.

Leitung: Zsafia Korody
Fr./Sa., 17./18.03.2017, Fr., 18.30–21.30 Uhr, Sa., 9.30–12.45 Uhr, 2 Termine; Interkulturelles Zentrum **Herzberg**/Deutsches Esperanto-Zentrum
 Gebühr: € 26,40
Kurs 17F78941

Deutsch als Zweitsprache

Deutsch als Fremdsprache B2

Ziel ist das detaillierte Verstehen längerer Texte, das Durchschauen komplizierterer grammatikalischer Strukturen und die Erweiterung der Ausdrucksmöglichkeiten im Mündlichen und Schriftlichen.

Leitung: Emine Okay
Di./Mi., 07.02. bis 31.05.2017, 18.00–19.30 Uhr, 30 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
 Gebühr: € 180,00
Kurs 17F71041

Prüfung Zertifikat Deutsch B1

Leitung: Kursleiterteam
Fr., 24.03.2017, 9.00–15.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 150,00
Kurs 17F71612 ●

Fr., 21.07.2017, 9.00–15.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
 Gebühr: € 150,00
Kurs 17F71614 ●

Einbürgerungstest

Was genau ist der Einbürgerungstest?

Seit dem 1. September 2008 stellt der Bundespräsidentliche Einbürgerungstest einen Baustein für den Erwerb der deutschen Staatsangehörigkeit dar. **Wie sieht der Einbürgerungstest aus?**

Aus einem Pool von 300 Fragen zu Deutschland und 10 Fragen zum Bundesland (in unserem Fall Niedersachsen) bekommen die Teilnehmenden in der Prüfung einen Fragebogen mit 33 Fragen: 30 Fragen beziehen sich auf bundesweite Testfragen zur Geschichte, Gesellschaft und politischen Ordnung Deutschlands. 3 Fragen werden zum Bundesland gestellt. Mindestens 17 Fragen müssen richtig beantwortet werden.

Wie Sie sich vorbereiten können?

Den Fragenpool finden Sie unter WWW.bamf.de.
 Wie erfolgt die Anmeldung?
 Persönlich bei Ihrer VHS-Geschäftsstelle, bitte bringen Sie Ihren Pass mit. Gebühr: € 25,00.

Einbürgerungstest

Sie möchten sich einbürgern lassen? Die VHS Göttingen Osterode nimmt den Einbürgerungstest ab. Anmeldung nur persönlich.

Fr., 28.04.2017, 10.00–11.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
 Gebühr: € 25,00
Kurs 17F71540

Fr., 11.08.2017, 10.00–11.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
 Gebühr: € 25,00
Kurs 17F71541

Integrationskurs – Deutsch als Zweitsprache

Die Anmeldung zu einem Integrationskurs kann nur nach persönlicher Beratung und Einstufung erfolgen. Beratung und der verbindliche Einstufungstest sind kostenlos. Bitte bringen Sie mit: Reisepass, Personalausweis bzw. Aufenthaltstitel, gegeben falls Berechtigungsschein für die Teilnahme an einem Integrationskurs und den aktuellen Bescheid über Leistungen nach SGB II (Arbeitslosengeld 2) oder SGB XI (Sozialhilfe). Mehrsprachige Informationen zum Ablauf der Integrationskurse finden Sie unter: www.bamf.de.

Wir bieten Integrationskurse an. Der Integrationskurs umfasst einen Basiskurs und einen Aufbaukurs von insgesamt 600 Unterrichtsstunden sowie einen 60-stündigen Orientierungskurs. Ein Integrationskurs dauert ca. 7 Monate und findet von Montag bis Freitag jeweils 5 Unterrichtsstunden statt. Ein Quereinstieg in das 2.–6. Modul nach einem Einstufungstest sowie die Wiederholung der Module 3–6 sind nach einer Antragstellung auf Wiederholung möglich. Der Kurs schließt mit zwei Prüfungen ab: – der DTZ (Deutsch Test für Zuwanderer) bescheinigt das Sprachniveau A2 oder B1 – Landeskundlicher Test Leben in Deutschland als Abschlusstest des Orientierungskurses. Für eine Teilnahme benötigen Sie eine Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs. Diese erhalten Sie bei der Ausländerbehörde oder beim BAMF.

Kursgebühr zahlen mit:

Lastschrift · PayPal · Kreditkarte
 (Barzahlung bei der Kursleitung ist nicht möglich.)



Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen

vom Europarat für alle Mitgliedsstaaten verbindlich eingeführt

Am Ende der jeweiligen Stufe können Sie:		Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben	Prüfungen Englisch/Spanisch
Kompetente Sprachverwendung	C2	ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen	sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen	jede Art geschriebenen Texts mühelos durchlesen	anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken	Certificate of Proficiency in English (CPE)
	C1	Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen	sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken	komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen	sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben	Cambridge Business English Certificate Higher Certificate in Advanced English (CAE) TOEFL
Selbstständige Sprachverwendung	B2	im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird	sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und eigene Ansichten vertreten	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen	detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben	Cambridge First Certificate in English (FCE) Cambridge Business English Certificate Vantage TELC Spanisch B2
	B1	das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird	in einfachen, zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen	persönliche Briefe schreiben	Cambridge Preliminary TELC Spanisch B1
Elementare Sprachverwendung	A2	einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen	kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen	kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen	kurze Notizen und Mitteilungen abfassen	TELC English A2 TELC Spanisch A2
	A1	einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten	einfache Standardformulare (z. B. im Hotel) ausfüllen	TELC English A1

Deutsch-Prüfungen und Zertifikate zu weiteren Sprachen siehe www.vhs-nds.de und www.telc.net.
Alle Sprachkurse werden gemäß diesen Niveaustufen gekennzeichnet.

Kurse für Frauen

„Power“ Word

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Optimierung des Schriftverkehrs durch Anwendung von Serienbriefen und Makros, individuelle Einrichtung und Gestaltung des Menübandes - Registerkarten.

Leitung: Uta Friedrich

Fr., 10.02.2017, 9.00-12.15 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 15,60
Kurs 17F55042

Outlook „Balance“

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Anwendung für Termine, Kalender, Besprechungen verwalten und automatisieren, Outlook individualisieren.

Leitung: Uta Friedrich

Fr., 17.02.2017, 9.00-12.15 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 15,60
Kurs 17F55341

Excel „Yoga“

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Optimierung von Tabellerstellung und -bearbeitung, Erstellen von optimalen Diagrammen, Funktionen mit und ohne Assistenten, arbeiten mit Excel-Datenbanken.

Leitung: Uta Friedrich

Fr., 24.02.2017, 9.00-12.15 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 15,60
Kurs 17F55144



One Note „Warm up“

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Das andere Programm – Einführung in die Anwendung, Optimierung der Internetextraktion von Informationen, Termingestaltung und Layout.

Leitung: Uta Friedrich

Fr., 03.03.2017, 9.00-12.15 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 15,60
Kurs 17F55540

Hast du das verstanden?

Rhetorik für Frauen

Für viele Frauen ist es einfacher, Erfahrungen über ihre persönliche Wirkung unter Frauen zu sammeln. Gemeinsam werden wir durch praktische Präsentationsübungen, Übungen zur Körpersprache und zum sprecherischen Ausdruck (Atmung, Stimme, Artikulation) und zur Gesprächsführung an

Ihrem persönlichen Rede- und Auftrittsprüfung arbeiten. Ziel des Seminars ist, Ihre persönliche Kommunikations- und Handlungsfähigkeit zu erweitern und zielgerichteter einsetzen zu können. Die Übungen werden begleitet durch Einzel- und Gruppen-Feedbacks.

Leitung: Uta Friedrich

Sa., 04.03., 18.03.2017, 9.00-15.00 Uhr, 2 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 49,00
Kurs 17F41040 ●

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Wen Do ist kein Kampfsport. Der Einsatz von selbstbewusster Körpersprache und Stimme wird trainiert. Der Kurs klärt über (sexualisierte) Gewalt auf und gibt Tipps für bedrohliche Situationen. Beim Wen Do ist Platz für Gespräche in der Gruppe z. B. über Ängste und über mögliche

Verhaltensweisen zur Gegenwehr bei Grenzverletzungen und anderen Übergriffen. Weitere Informationen gibt es unter: www.wendo-grobecker.de

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Bad Lauterberg Inge Holzigel statt. Bitte Turnschuhe mitbringen.

Leitung: Irina Grobecker

Sa., 11.03.2017, 14.00-15.30 Uhr, 1 Termin; Gymnastikhalle **Bad Lauterberg**, Bahnhofstraße
Gebühr: € 15,00
Kurs 17F03152

Selbstverteidigung mit Wen Do

Wen Do ist kein Kampfsport. In diesem Kurs werden vier Techniken zur körperlichen Selbstverteidigung gelernt, diese bilden jedoch nur einen Baustein der Kursinhalte. Der Einsatz von selbstbewusster Körpersprache und Stimme wird trainiert. Der Kurs klärt über (sexualisierte) Gewalt auf und gibt Tipps für bedrohliche Verhaltensweisen zur Gegenwehr bei Grenzverletzungen und anderen Übergriffen. Weitere Informationen unter: www.wendo-grobecker.de

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Bad Lauterberg Inge Holzigel statt. Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.

Leitung: Irina Grobecker

Sa., 01.04.2017, 10.00-17.00 Uhr, 1 Termin; Gymnastikhalle **Bad Lauterberg**, Bahnhofstraße
Gebühr: € 62,00
Kurs 17F03652

Werden Sie Dozent/in bei Ihrer Volkshochschule!

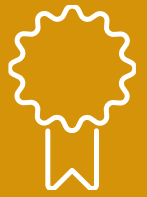
Wir bieten ein vielfältiges Spektrum an Kursen im Altkreis Osterode an, hier suchen wir immer wieder gezielt für bestimmte Themen nach Dozent/innen, aber: wir sind immer auch offen für neue Angebote.

Was Sie mitbringen sollten...

- Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und besonders am Weitergeben von Wissen und Können
- Sie sind in Ihrem Thema sattelfest, bereiten sich gründlich vor, können aber auch damit leben, einmal etwas nicht (sofort) zu wissen.
- Sie haben idealerweise Kurserfahrung, diese ist aber, ebenso wie ein formeller Abschluss, nur in einigen Kursbereichen Voraussetzung.
- Sie können Ihre Kursteilnehmenden motivieren, sind zuverlässig, arbeiten selbstständig und können auch einmal improvisieren.

Interessiert? - Schicken Sie uns eine E-Mail (oha@vhs-goettingen.de) oder sprechen Sie uns direkt an (Tel. 05522 960 4450)!

Fachbereich Grund-/Schulbildung



„In Niedersachsen können schätzungsweise rund 750.000 Menschen auch kürzere Texte nicht richtig lesen und schreiben. Sie gelten als funktionale Analphabeten. Die Ergebnisse der Studie „leo. – Level-One“ an der Universität Hamburg zeigen, dass in ganz Deutschland 14 Prozent (7,5 Millionen) der deutschsprachigen Erwachsenen davon betroffen sind.

Lesen und Schreiben sind wichtige Voraussetzungen für die eigene Selbstbestimmung (z. B. eine Bestellung im Cafe aufgeben) und die individuelle Geschäftsfähigkeit (z. B. einen Mietvertrag abschließen).

Vor diesem Hintergrund unterstützt die Niedersächsische Landesregierung die Alphabetisierungs- und Grundbildungsarbeit in der niedersächsischen Erwachsenenbildung als wichtige bildungspolitische Aufgabe. Sie nimmt einen hohen Stellenwert im Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz (NEBG) ein. Es werden jährlich rund € 1 Mio. aus dem Erwachsenenbildungsetat für ca. 80.000 Unterrichtsstunden der Alphabetisierungskurse zur Verfügung gestellt. Mithilfe dieser Landesförderung kann die Kursteilnahme für die Teilnehmenden günstiger angeboten werden. Pro Jahr erreichen die Einrichtungen der Erwachsenenbildung mit ihrem umfangreichen Alphabetisierungs- und Grundbildungsangebot ca. 9.000 Teilnehmer.“

(Quelle: Niedersächsisches Ministerium für Wissenschaft und Kultur http://www.mwk.niedersachsen.de/portal/live.php?navigation_id=33826&article_id=119714&psmand=19)



Wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen zu den Alphabetisierungs- und Grundbildungsangeboten der Geschäftsstelle Osterode wünschen, wenden Sie sich an die Fachbereichsleiterin: Ulrike Schmidt, Tel.: 05522 960 4459 oder per E-Mail: u.schmidt@vhs-goettingen.de

Lesen und Schreiben von Anfang an

Grundlagen des Lesens und Schreibens

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bisher nicht die Möglichkeit hatten, das Lesen und Schreiben in ausreichendem Maße zu erlernen. Sie kennen jemanden, der wenig lesen und schreiben kann? Dann

erzählen Sie ihm von diesem Kurs und ermutigen Sie ihn zur Teilnahme.

Gebührenermäßigung ist auf Anfrage möglich.

Leitung: Heidrun Kreykenbohm

Mi./Do., 11.01.–23.03.2017, 16.30–18.00 Uhr, 22 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3

Gebühr: € 127,60
Kurs 16H70045

Grundbildung – Alphabetisierung für Menschen mit Migrationshintergrund

Dieser Kurs wendet sich an alle Nichtmuttersprachler/innen, die bisher nicht die Möglichkeit hatten, das Lesen und Schreiben in ausreichendem Maße zu lernen. Gebührenermäßigung ist auf Anfrage möglich.

Leitung: Heidrun Kreykenbohm

Mi./Do., 15.02.–14.06.2017, 13.30–15.00 Uhr, 30 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 174,00
Kurs 17F70042

Mi./Do., 15.02.–14.06.2017, 15.00–16.30 Uhr, 30 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 174,00
Kurs 17F70043

Grundbildung mit den Harz-Weser-Werkstätten

Lesen – Schreiben – Rechnen leicht gemacht

Bildungsurlaub

Angebot für Menschen mit Behinderungen. Lese- und Schreibübungen sowie Aufgaben aus dem Bereich der Grundrechenarten werden geübt.

Die Durchführung erfolgt in Kooperation mit den Harz-Weser-Werkstätten Osterode gGmbH.

Leitung: Heidrun Kreykenbohm, Ulrike Reuter

Mo. bis Fr., 06.02.–10.02.2017, 8.30–15.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 116,00
Kurs 17F70040

Mo. bis Fr., 08.05.–12.05.2017, 8.30–15.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 116,00
Kurs 17F70041

Jeder Schulabschluss zählt – und ist nicht nur für die erfolgreichen Absolventinnen und Absolventen ein wichtiger Schritt, sondern angesichts des sich abzeichnenden Fachkräftemangels auch gesellschaftlich bedeutsam. Unsere erfahrenen Dozententeams begleiten die jeweiligen Teilnehmenden-Gruppen seit vielen Jahren äußerst erfolgreich Schritt für Schritt auf ihrem Weg zum angestrebten Abschluss.

Abendhauptschule in Osterode

Der Lehrgang bereitet auf den nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses/Sekundarabschlusses I vor und schließt mit einer schriftlichen und mündlichen Prüfung ab. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Erdkunde, Geschichte, Biologie sowie Englisch für Teilnehmende, die den Sekundarabschluss I anstreben. Die Dauer des Kurses beträgt ca. 1 Jahr.

Unterrichtstage/-zeiten: Montag bis Donnerstag jeweils von 17.45–21.30 Uhr (in den Schulferien unterrichtsfrei).

Leitung: Regine Grimme

Abendrealschule in Osterode

Der Lehrgang bereitet auf den nachträglichen Erwerb des Real-schulabschlusses/Erweiterten Sekundarabschlusses I vor und schließt mit einer schriftlichen und mündlichen Prüfung ab. Die Teilnehmenden sollten Grundkenntnisse in Englisch oder einer anderen Fremdsprache (Muttersprache) haben. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Erdkunde, Geschichte, Biologie und Physik. Voraussetzung: Hauptschulabschluss und Erfüllung der Schulpflicht. Die Dauer des Kurses beträgt ca. zwei Jahre.

Unterrichtstage: Montag bis Donnerstag jeweils von 17.45–21.30 Uhr (in den Schulferien unterrichtsfrei).

Leitung: Dieter Welling

Ein Einstieg in die aktuell laufenden Kurse ist ggf. noch möglich – die Fachbereichsleitung freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme: Tel. 05522 960 4450.

Abitur

Dieser Bildungsabschluss eröffnet alle Möglichkeiten einer beruflichen Perspektive. Sie können mit der allgemeinen Hochschulreife bundesweit an einer Universität studieren oder auch eine Beamtenlaufbahn im gehobenen Dienst anstreben. Dieser Lehrgang zur Vorbereitung auf die niedersächsische Abiturprüfung für Nichtschüler/innen (AVO-WaNi) dauert drei Jahre.

Voraussetzung ist ein Mindestalter von 19 Jahren zum Zeitpunkt der Prüfung. Interessent/innen sollten den Realschulabschluss und gute Deutschkenntnisse besitzen. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Französisch für Anfänger/innen, Biologie, Geografie, Politik und Geschichte. Die Prüfungen werden zusammen mit den zentralen Abiturprüfungen des Landes Niedersachsen zu den vom Kultusministerium festgesetzten Terminen durchgeführt. Während der Schulferien findet kein Unterricht statt. Weitere Informationen unter: www.vhs-goettingen.de

Abitur-Tageslehrgang

Mo. bis Fr., 8.45–13.45 Uhr, 14.08. 2017 bis Juni 2020; VHS, **Göttingen**, Theodor-Heuss-Str. 21
Gebühr: je angefangenem Monat ist eine Rate in Höhe von € 88,00 zu zahlen
Kurs 17H80700

Studieren ohne Abitur (Immaturenprüfung)

Wenn Sie studieren möchten, jedoch keinen entsprechenden Schulabschluss besitzen, können Sie an einer niedersächsischen Hochschule oder Fach-

hochschule eine Zulassungsprüfung ablegen, die Sie zu einem Studium ihrer Wahl innerhalb von Niedersachsen berechtigt. In einem Lehrgang der Volkshochschule Göttingen Osterode werden Sie auf den allgemeinen Teil der Prüfung in Mathematik, Englisch und Deutsch/Sozialkunde vorbereitet. Fordern Sie kostenlos Informationen über die Zulassungsvoraussetzungen an (auch im Internet unter www.vhs-goettingen.de). Einer beruflichen Tätigkeit gleichgestellt ist die selbstständige Führung eines Haushaltes mit der verantwortlichen Betreuung mindestens einer erziehungs- oder pflegebedürftigen Person. Zeiten weiterer abgeschlossener Berufsausbildungen und Zeiten des Wehr- oder Zivildienstes oder Tätigkeiten in einem Freiwilligendienst können angerechnet werden.

NAK (fachgebundener Hochschulzugang durch Prüfung)-Lehrgang in Abendform

Infoabend: 15.11.2016, 18.00 Uhr; VHS, Göttingen, Theodor-Heuss-Str. 21

Mo. bis Mi., 18.00–21.15 Uhr, 06.02.–20.12.2017; VHS, **Göttingen**, Theodor-Heuss-Str. 21
Gebühr: je angefangenem Monat ist eine Rate von € 100,00 zu zahlen
Kurs 17H80800
(Ggf. ist ein Quereinstieg möglich!)

Gerne informieren wir Sie auch zu den Kursangeboten zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen am VHS-Standort Göttingen: erste Eckdaten finden Sie im Internet unter www.vhs-goettingen.de.

Werden Sie vhs-KursPate bzw. KursPatin!

Als vhs-KursPate oder KursPatin können Sie dazu beitragen, dass auch Menschen mit geringen finanziellen Mitteln die Möglichkeit erhalten, das Kursangebot der Volkshochschule zu nutzen. Dies ist besonders im Bereich Grundbildung/Alphabetisierung, bei den Kursen zum Erwerb eines Schulabschlusses oder den Sprachkursangeboten für Geflüchtete wichtig: hier scheidet die Teilnahme oft an der Finanzierung.

Interessiert? Suchen Sie den Kurs aus, für den Sie eine Patenschaft übernehmen möchten und füllen Sie einfach ein Anmeldeformular aus (beim Punkt „Ich möchte folgende Veranstaltung an folgende Person verschenken“ machen Sie einen Vermerk „Teilnehmende/r kann von der Volkshochschule benannt werden“).

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne bei der Auswahl geeigneter Kurse. Tel. 05522 960 4450.

Die „Gesichter“ der Volkshochschule



Regine Grimme

Wie stehen Sie mit der Volkshochschule in Verbindung?

Ich habe viele Jahre als Lehrerin in Osterode-Dreilinden und in Hattorf in verschiedenen Schulformen gearbeitet. Unterrichten hat mir immer viel Freude bereitet, ganz gleich ob als Klassenlehrerin oder Fachlehrerin. Ich habe an der Pädagogischen Hochschule in Braunschweig und Göttingen Geschichte, Deutsch und Erdkunde studiert. In der Schule kamen dann noch einige andere Fächer dazu, wie z. B. Hauswirtschaft. 1994 sprach mich Herr Welling an, ob ich Zeit und Lust hätte, in der Abendrealschule und in der Abendhauptschule Geschichte zu unterrichten. Ich sagte zu und bin seit dieser Zeit im Team der beiden Schulformen zur Erwachsenenbildung. Seit einigen Jahren leite ich die Abendhauptschule und unterrichte dort Erdkunde und seit meiner Pensionierung auch Deutsch. Meine Bewunderung gilt den Teilnehmern und Teilnehmerinnen, die sich aufmachen, abends einen Schulabschluss nachzuholen. Dabei unterstütze ich sie immer gern.

Ihr erster VHS-Lehrgang?

Ein Kurs im Autogenen Training. Davon profitiere ich noch heute!

Ihr liebster Ort im Landkreis?

Das obere Sösetal mit den vielen Wegen, z. B. zum Ackerblick und Eleonorenblick.

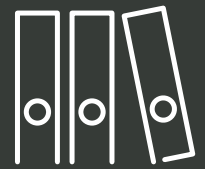
Kurse, die Sie aktuell selber bei der VHS besuchen bzw. anbieten?

Gut gefallen hat mir der Kurs „Afrikanisch Kochen“. Zurzeit unterrichte ich in den beiden Kursen zum nachträglichen Erwerb eines Schulabschlusses Geschichte bzw. Erdkunde und Deutsch.

Kursgebühr zahlen mit:

Lastschrift · PayPal · Kreditkarte (Barzahlung bei der Kursleitung ist nicht möglich.)

Fachbereich Beruf



Kommunikation und Rhetorik

Bewerbungscheck

Einzelberatung

Sie möchten sich bewerben und Ihre Unterlagen aussagekräftig, ansprechend und stilistisch richtig gestalten? Sie möchten wissen, wie Sie mit Lücken oder Veränderungen im beruflichen Werdegang umgehen sollen? Sie möchten wissen, ob Ihre Arbeitszeugnisse wirklich gut sind? Sie möchten eine objektive und fachlich fundierte Rückmeldung zu Ihren Bewerbungsunterlagen? Sie möchten ein Coaching für ein Vorstellungsgespräch? Dann vereinbaren Sie mit uns einen Beratungstermin. Wir freuen uns auf Sie.

Leitung: Dozent/innenteam

Termine: Nach Vereinbarung (Tel. 05522 9604-459, E-Mail u.schmidt@vhs-goettingen.de); Umfang 90 Min.; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 48,00
Kurs 17F43040 ●

Hast du das verstanden?

Rhetorik für Frauen

Für viele Frauen ist es einfacher, Erfahrungen über ihre persönliche Wirkung unter Frauen zu sammeln. Gemeinsam werden wir durch praktische Präsentationsübungen, Übungen zur Körpersprache und zum sprecherischen Ausdruck (Atmung, Stimme, Artikulation) und zur Gesprächsführung an Ihrem persönlichen Rede- und Auftrittsprüfung arbeiten.

Ziel des Seminars ist, Ihre persönliche Kommunikations- und Handlungsfähigkeit zu erweitern und zielgerichteter einsetzen zu können.

Die Übungen werden begleitet durch Einzel- und Gruppen-Feedbacks.

Leitung: Uta Friedrich



Sa., 04.03.–18.03.2017, 9.00–15.00 Uhr, 2 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 49,00
Kurs 17F41040 ●

Resilienz

trotz herausfordernder Arbeitssituation im pädagogischen Bereich ausreichend auf sich selber achten

Die eigene psychische Widerstandskraft kann verändert, trainiert werden. Sie lernen ein dynamisches Resilienzmodell und seine sieben Schutzfaktoren kennen. Durch praktische Übungen erhalten Sie Anregungen für Ihren beruflichen und privaten Alltag. Bitte mitbringen: Neugier und Humor.

Die Teilnahmegebühr enthält neben den Seminarunterlagen und Getränken während der Kaffeepausen auch einen Mittagsimbiss (ohne Getränke).

Leitung: Ines Polzin, Dipl. Pädagogin, Resilienz-Coach und Trainerin

Sa., 25.03.2017, 10.00–15.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 59,00
Kurs 17F21941 ●

Aussitzen oder Ausprechen! Konstruktive Konfliktbewältigung im Beruf

Im Beruf ist es normal, dass Sie von Konflikten zum Teil auch persönlich betroffen sind. Manchmal kommt es dann zu anhaltenden Störungen, im schlimmsten Fall zum Zerwürfnis (z. B. Kündigung). Oder Konflikte lösen sich im Klärungsprozess auf. Sie möchten ihren eigenen Umgang mit Konflikten verbessern bzw. konstruktiver mit diesen umgehen? Sie arbeiten zunächst an Ihren Hörgewohnheiten, um besser verstehen zu können, um was es

dem anderen in der Auseinandersetzung tatsächlich geht. Sie trainieren Gesprächstechniken der kooperativen Konfliktbewältigung und erhalten damit einen Schlüssel für den konstruktiven Umgang mit Konflikten. Sie kommen Ihrem persönlichem Verhalten in Konflikten auf die Spur und entwickeln dieses durch ausgewählte Übungen weiter.

Inhalte:

- Die vier Seiten einer Nachricht
- Gesprächstechniken: Spiegeln, offene Fragen, aktives Zuhören
- Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikationsstile
- Ausgewählte Übungen zum Modell der kooperativen Konfliktbewältigung

Leitung: Peter Funke

Fr./Sa., 03./04.03.2017, Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 9.00–15.30 Uhr, 2 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 37,80
Kurs 17F41060

Teams erfolgreich führen

Sie sind Leiter/in eines Teams. Sie wollen Ihre Teamarbeit noch erfolgreicher gestalten. In diesem Kurs beschäftigen Sie sich zunächst damit, welche Führungsaufgaben für die Führung von Teams wesentlich sind und welche unterschiedlichen Rollen Sie als Leitung wann einnehmen sollten. In diesem Zusammenhang geht es auch um Ihren Führungstyp. Anhand von praxisbezogenen Übungen kommen Sie (weiter) den Stärken und Schwächen Ihres Führungsstils auf die Spur und erhalten konkrete Hinweise, um diesen weiterentwickeln zu können. Daran anknüpfend gehen wir der Frage nach, inwieweit es einen optimalen Führungsstil für Teams gibt. Abschließend behandeln wir weitere Faktoren, die neben einer guten Führung die Grundlage einer erfolgreichen Teamarbeit bilden. Methodisch wird u. a. mit kurzen komprimierten Inputs, Kleingruppenübungen sowie Fallarbeiten im Plenum gearbeitet.

Inhalte:

- Führungsaufgaben und Führungsrollen in Teams
- Persönlichkeit und Führung
- Spezielle Verhaltenstraining zu Persönlichkeit und Führung
- Theorien des Führungserfolges: Gibt es einen optimalen Führungsstil?
- Das Konzept der Stimmigen Führung von Schulz von Thun
- Weitere Voraussetzungen für eine erfolgreiche Teamarbeit

Leitung: Peter Funke

Fr./Sa., 05./06.05. und 12./13.05. 2017, Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 9.00–15.30 Uhr, 4 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Gebühr: € 72,00
Kurs 17F41061

Wirtschaft

Buchführung – von Anfang an

Einführung in die Buchführung für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Wir arbeiten ohne EDV. Umfangreiches Kursmaterial ist in der Kursgebühr enthalten.

Leitung: Ralf Kellner

Mi./Mo., 01.02.–27.02.2017, 18.30–20.45 Uhr, 8 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 98,40
Kurs 17F48041

Controlling kompakt

Grundlagen für Nichtbetriebswirte

Zielgruppe: Fach- und Führungskräfte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ohne bzw. mit geringen betriebswirtschaftlichen Vorkenntnissen, die sich für moderne Controllingkonzepte und -verfahren interessieren, z.B. Ingenieure, Naturwissenschaftler, Pädagogen, Juristen.

- Inhalte:
- Controllingziele und -aufgaben
 - Der Controller als Navigator und betriebswirtschaftlicher Berater
 - Strategisches und operatives Controlling
 - Instrumente/Werkzeuge des Controllers
 - Kostenrechnung und Kostenmanagement, Target-Costing, Life-Cycle-Costing,

- Planungstechniken und Budgetierung
 - Berichtswesen/ Reporting
 - Analysetechniken wie Abweichungsanalysen, ABC-Analysen, Portfolio
 - Kennzahlen und -systeme wie ROI, EBITDA, ROCE, EVA etc.
 - Controlling in den Funktionsbereichen, z.B. Marketing-Controlling, Finanz- und Investitionscontrolling
 - Balanced Scorecard, wertorientiertes Management, Benchmarking und co.
- Methoden: Seminar mit hoher Teilnehmeraktivität durch eine Kombination aus kleineren computergestützten Simulationen (Planspielen), Bearbeiten von praktischen Übungen, Fallstudien und Szenarien.

Leitung: Thomas Klein, Dipl.-Ökonom

Fr./Sa., 10./11.03.2017, Fr., 9.00–16.15 Uhr, Sa., 9.00–16.15 Uhr, 2 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 198,00
Kurs 17F43007

Nicht hängen lassen ...

Berufsbegleitende Studiengänge auf Universitätsniveau auch ohne Abitur:

- Betriebswirt/in
- Marketing-Betriebswirt/in
- Logistik-Betriebswirt/in
- Informatik-Betriebswirt/in
- Gesundheits-Ökonom/in
- Gesundheits-Betriebswirt/in

Duale Bachelor-Studiengänge:

- Business Administration
- Health Care Management
- Soziale Arbeit

Neuer Studiengang
ab 2017

Einschreibfrist: 20. September



Verwaltungs- und
Wirtschafts-Akademie
und Berufsakademie
Königsstieg 94
37081 Göttingen
(05 51) 4 00 45 70
vwa-goettingen.de

BERUFSAKADEMIE
GÖTTINGEN



Fachkraft Personalabrechnung /Lohn- & Gehalt (VHS)

Der Lehrgang wendet sich an Personen, die die Lohn- und Gehaltsabrechnung in Klein- und Mittelbetrieben selbständig durchführen wollen. Im Modul „Lohn und Gehalt Theorie“ erlernen Sie die Grundlagen der Lohn- und Gehaltsabrechnung, sowie die entsprechenden sozialversicherungs- und arbeitsrechtlichen Bestimmungen. Im dritten Modul „EDV- Lohn- und Gehaltsabrechnung“ erstellen Sie eigene Abrechnung mit dem Lohnprogramm Datev. Jedes Modul schließt mit einer Prüfung ab. Nach Bestehen der Prüfungen erhalten Sie die Zertifikate „Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung (VHS)“. Voraussetzung zur Teilnahme ist eine kaufmännische Ausbildung bzw. Berufserfahrung im kaufmännischen Bereich. Das Entgelt wird in 3 Raten erhoben,

die Prüfungsgebühren sind im Entgelt enthalten. In Ausnahmefällen kann auch ein Teilmodul belegt werden.

Leitung: Detlef Schwarz

Infoveranstaltung: 21.02.2017, 18.00 Uhr

Di., 07.03.2017–24.04.2018, 18.00–20.15 Uhr, 50 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 809,00

Kurs 17F48060

Weiterbildung zum Finanzbuchhalter (VHS)

Finanzbuchhalter/innen übernehmen Sachbearbeitungsaufgaben in der Buchhaltung oder Kostenrechnung.

Inhalte: Gründliche Einführung in die Buchführung (A–Z), Bilanzierung, Steuern, Kostenrechnung, Finanzierung und Recht, EDV-Finanzbuchhaltung.
Zielgruppe: Kaufleute, die entweder in der Buchhaltung/Kostenrechnung tätig sind oder in diese Bereiche wechseln möchten; auch für Berufsrückkehrer/innen geeignet.

Prüfung: Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens, Abschluss „Finanzbuchhalter/in“.

Lehrgangsunterlagen und weitere Informationen unter [www.vhs-goettingen.de/Berufliche Bildung/Kaufmännische Lehrgänge](http://www.vhs-goettingen.de/Berufliche_Bildung/Kaufmännische_Lehrgänge) oder bitte anfordern: Tel. 0551 495223.

Infoveranstaltung: 20.02.2017, 18.00 Uhr, Marktstr. 75

Leitung: Dozent/innenteam

Mo./Mi., 06.03.2017–11.06.2018, 18.00–20.15 Uhr, 115 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 1.922,90

Kurs 17F48061

Ausbilder-Eignungsverordnung (AEVO) – Crashkurs

Bildungsurlaub

Mit dem Erwerb der Ausbilder-eignung erhalten Auszubildende berufs- und arbeitspädagogischen Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten, um die Ausbildung im Unternehmen durchzuführen.

Inhalte:

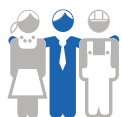
- Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
 - Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken
 - Ausbildung durchführen
 - Ausbildung abschließen
- Zielgruppe:** kaufmännische und gewerbliche Mitarbeiter/innen mit abgeschlossener Berufsausbildung und Interesse an der betrieblichen Ausbildung von Auszubildenden. Auch künftige Meister oder künftige Industriefachwirte können den pädagogischen Teil der Meisterprüfung zeitlich vorziehen und an diesem Lehrgang teilnehmen.

Schwerpunkt an den Workshop-Samstagen: Gruppenarbeit, Medieneinsatz, Visualisierung, Präsentationstechniken

Leitung: Christian Deppe

Sa., 22.07.–29.07.2017, 8.30–16.00 Uhr, 7 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 368,00, (inkl. Unterrichtsmaterial; zzgl. Prüfungsgebühr IHK € 210,00)
Kurs 17F48011 ●

Was uns auszeichnet:



Als selbständige Bank verstehen wir das mittelständische Geschäftsmodell. Das macht uns zu einem verlässlichen Partner für den Mittelstand.



Jedes Jahr spenden wir hohe Summen für soziale und gemeinnützige Zwecke.



Unsere genossenschaftliche Idee beruht auf Werten wie Fairness, Transparenz und Vertrauen. Allein in Deutschland zählen die Genossenschaftsbanken über 18 Mio. Mitglieder. Bei uns in der Region sind es bereits fast 18.000.



Mit unseren Partnern der Genossenschaftlichen Finanz-Gruppe Volksbanken Raiffeisenbanken finden wir jederzeit die passende Finanzlösung.



Wir bieten unseren Mitarbeitern vielfältige Entwicklungschancen und ermöglichen unseren Auszubildenden den Einstieg in die Finanzwelt.



Mit über 19.500 Geldautomaten bundesweit sind wir dort, wo Sie sind: hier bei Ihnen vor Ort.



Die Finanzberatung, die erst zuhört und dann berät: Mit der **Genossenschaftlichen Beratung** machen wir genau das – ehrlich, glaubwürdig und verständlich.



Jeder fünfte Deutsche ist Mitglied einer Genossenschaftsbank und bestimmt den Kurs seiner Bank demokratisch mit.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Erfahren Sie mehr über unser einzigartiges Geschäftsmodell und wie Sie als Mitglied profitieren können. Besuchen Sie uns auf vbimharz.de oder in einer Zweigstelle in Ihrer Nähe.



SAMSTAGS Akademie

Die Samstags-Akademie hat ihre Wurzeln am Standort Osterode. Hier wurde sie vor mehr als zehn Jahren in Kooperation mit dem **MEKOM Regionalmanagement Osterode am Harz e.V.** ins Leben gerufen. Die Kooperation der vhs mit **MEKOM** und **WRG** macht „Bildung am Wochenende“ möglich.

Berufliche Bildung

► **Bewerbungscheck** – Einzelberatung –

Sie möchten sich bewerben und Ihre Unterlagen aussagekräftig, ansprechend und stilistisch richtig gestalten? Sie möchten wissen, wie Sie mit Lücken oder Veränderungen im beruflichen Werdegang umgehen sollen? Sie möchten wissen, ob Ihre Arbeitszeugnisse wirklich gut sind? Sie möchten eine objektive und fachlich fundierte Rückmeldung zu Ihren Bewerbungsunterlagen? Sie möchten ein Coaching für ein Vorstellungsgespräch? Dann vereinbaren Sie mit uns einen Beratungstermin. Wir freuen uns auf Sie.

Leitung: Dozententeam

Termine: Nach Vereinbarung
(Tel. 05522 9604-459,
u.schmidt@vhs-goettingen.de);
Umfang 90 Min.;
VHS, Osterode,
Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 48,00
Kurs 17F43040

► **Hast du das verstanden?**

Rhetorik für Frauen

Für viele Frauen ist es einfacher, Erfahrungen über ihre persönliche Wirkung unter Frauen zu sammeln. Gemeinsam werden wir durch praktische Präsentationsübungen, Übungen zur Körpersprache und zum sprecherischen Ausdruck (Atmung, Stimme, Artikulation) und zur Gesprächsführung an Ihrem persönlichen Rede- und Auftrittsprüfung arbeiten. Ziel des Seminars ist, Ihre persönliche Kommunikations- und Handlungsfähigkeit zu erweitern und zielgerichteter einsetzen zu können. Die Übungen werden begleitet durch Einzel- und Gruppen-Feedbacks.

Leitung: Uta Friedrich

Sa., 04.03. - 18.03.2017,
9.00 - 15.00 Uhr, 2 Termine;
VHS, Osterode,
Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 49,00
Kurs 17F41040

► **Resilienz – trotz herausfordernder Arbeitssituation ausreichend auf sich selber achten**

Die eigene psychische Widerstandskraft kann verändert, trainiert werden. Sie lernen ein dynamisches Resilienzmodell und seine sieben Schutzfaktoren kennen. Durch praktische Übungen erhalten Sie Anregungen für Ihren beruflichen und privaten Alltag. Bitte mitbringen: Neugier und Humor. Die Dozentin ist Dipl. Pädagogin, Resilienz-Coach und Trainerin.

Die Teilnahmegebühr enthält neben den Seminarunterlagen und Getränken während der Kaffeepausen auch einen Mittagsimbiss (ohne Getränke).

Leitung: Ines Polzin

Sa., 25.03.2017,
10.00 - 15.00 Uhr,
1 Termin; VHS, Osterode,
Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 59,00
Kurs 17F21941

EDV – Textverarbeitung

► **Druckvorlagen mit Word gestalten**

Word bietet Ihnen viel mehr Möglichkeiten, als auf den ersten Blick ersichtlich ist. Abgesehen von Textdokumenten und Briefen können Sie mit Word auch ganze Bücher schreiben, Flyer gestalten, Einladungskarten entwerfen etc.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie mit Word gestalterisch tätig werden können, wie Sie Bilder einbinden, Tabellen einfügen und letztlich sogar, wie Sie mit anderen Programmen erstellte Objekte in Word-Dokumente einbauen können.

Leitung: Jürgen Thäsler

Sa., 01.04.2017, 8.30 - 15.30 Uhr,
1 Termin; VHS, Osterode,
Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 31,20
Kurs 17F55040

► **Serienbriefe mit Word erstellen**

Sie denken, Serienbriefe sind nur etwas für Profis? Lassen Sie sich in diesem Kurs vom Gegenteil überzeugen. Serienbriefe sind ein nützliches Instrument im Arbeitsalltag aber auch im Privatleben. Oder schreiben Sie Ihre Einladungen noch alle von Hand?

Wir erstellen in diesem Kurs verschiedene Vorlagen, vom DIN-gerechten Brief bis zur formlosen Einladung und werden daraus Serienbriefe machen. Grundkenntnisse von Word sollten bereits vorhanden sein.

Leitung: Uta Friedrich

Sa., 10.06.2017, 8.30 - 15.30 Uhr,
1 Termin; VHS, Osterode,
Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 31,20
Kurs 17F55041

Tabellenkalkulation

► **Excel Schnupperkurs**

Sie wissen nicht, was Sie mit einer Tabellenkalkulation anstellen sollen?

Dann schauen Sie sich in unserem Schnupperkurs an, wofür Sie Excel nutzen können und lernen spielerisch den Umgang mit diesem vielseitigen Programm. Natürlich können Sie in derart wenigen Stunden nicht den perfekten Umgang erlernen, aber Sie bekommen Einblicke in die Grundbegriffe der Tabellenkalkulation, lernen die Arbeitsoberfläche kennen, geben Daten ein, erstellen einfache Berechnungen, „pimpen“ sie mit simplen Diagrammen auf und drucken sie aus.

Leitung: Uta Friedrich

Sa., 11.02.2017, 8.30 - 15.30 Uhr,
1 Termin; VHS, Osterode,
Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 31,20
Kurs 17F55142

► **Mathematik, Physik und Excel**

In der Schule, der Ausbildung oder im Beruf Schwierigkeiten beim Rechnen oder bei der Lösung mathematischer Aufgaben? Sie haben es nie so richtig verstanden oder einfach vergessen? Sie möchten sich auf Einstellungstests vorbereiten?

Selbst in Zeiten der mobilen Alleskönner erwarten Arbeitgeber die Beherrschung „einfacher“ Rechentechniken.

Analytisches und mathematisches Wissen werden gleichermaßen vermittelt. Es werden die am meisten gebrauchten Fertigkeiten aus der Mathematik behandelt:

- Bruchrechnung
- Prozentrechnung
- Dreisatz
- Textaufgaben
- und ein wenig Geometrie (Flächen- und Volumenberechnung).

Diese Grundlagen werden in fast allen Branchen benötigt. Die erarbeiteten mathematischen Formeln werden in Excel umgesetzt und kontrolliert.

Leitung: Ralf Haberer

Fr./Sa., 07./08.04.2017,
Fr., 16.00 - 19.15 Uhr,
Sa., 9.00 - 16.00 Uhr,
2 Termine; VHS, Osterode,
Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 54,00
Kurs 17F55143

► **VBA Programmierung für Excel**

In diesem Kurs erlernen Sie das Werkzeug, um eigene Programme zur Lösung von komplexen Excel-Aufgaben zu erstellen. Themen:

- Erstellen von Makros
- Syntax der Sprache
- Umgang mit VBA Entwicklungsumgebung
- grundlegende Kenntnisse des Programmierens
- Einstieg in Excel Objektmodell
- Reagieren auf einzelne

**Bildung am
Wochenende**

Ereignisse
- Erstellen und Programmieren einfacher Formulare in Excel
- Entwicklung komplexerer Programmierabläufe
Leitung: Ralf Haberer

Fr./Sa. 05./06.05. und 12./13.05.2017, **Fr.**, 16.00 - 19.15 Uhr, **Sa.**, 9.00 - 15.30 Uhr,
4 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 160,00
Kurs 17F57042

Präsentation

► PowerPoint Vorträge für Beruf und Privat

Kompaktkurs

PowerPoint ist der Standard für professionelle Präsentationen. Lernen Sie in diesem Kurs die Techniken für eine effiziente Anwendung im beruflichen Umfeld kennen.

Themen:

- Präsentationen mit geeigneten Folienlayouts erstellen
- Formatierungen durch Designvorlagen hinzufügen
- Eigene Vorlagen für Folien und Designs entwerfen
- Inhalte zwischen Word, Excel und PowerPoint austauschen
- Animationen zur Belebung der Präsentation verwenden
- Traditionelle Vortragstechniken mit Projektion und Handouts sowie Alternativen

Leitung: Gunnar Grüneberg

Fr./Sa., 28./29.04.2017, **Fr.**, 17.00 - 20.15 Uhr, **Sa.**, 8.30 - 16.00 Uhr,
2 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 46,20
Kurs 17F55240

Outlook

► Outlook – Mehr als nur eine Mail

Inhalte:

- Per E-Mail kommunizieren: Anhänge, Signaturen, Sicherheit, Posteingang organisieren
- Termine, Ereignisse und Serien planen

- Kontakte und Aufgaben verwalten
- Zusammenarbeit im Team
- Konten einrichten
- Daten archivieren
Leitung: Gunnar Grüneberg

Fr./Sa., 19./20.05.2017, **Fr.**, 17.00 - 20.15 Uhr, **Sa.**, 8.30 - 16.00 Uhr,
2 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 46,20
Kurs 17F55340

Internet

► Soziale Medien Ein Überblick

Facebook, Twitter & WhatsApp – Soziale Netzwerke und Messaging-Dienste sind in aller Munde. Apple, Google & Microsoft – alle wollen unsere Daten. Durch Orientierung soll Ihnen die Entscheidung erleichtert werden, ob und wenn ja welche sozialen Medien Sie nutzen.

- Welche Dienste gibt es und wofür sind sie gedacht?
- Wie melde ich mich an?
- Wie nutze ich welchen Dienst auf Smartphone, Tablet oder PC?
- Wie schütze ich meine persönlichen Daten?

Leitung: Gunnar Grüneberg

Fr./Sa., 10./11.03.2017, **Fr.**, 17.00 - 20.15 Uhr, **Sa.**, 8.30 - 16.00 Uhr,
2 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 46,20
Kurs 17F57040

Design | Grafik | Bild

► Photoshop Elements

Durch Nachbearbeitung am PC lässt sich die Qualität der eigenen Aufnahmen noch einmal merklich steigern. Es werden die wichtigsten Techniken mit Adobe Photoshop Elements vermittelt.

Inhalte:
- Zuschneiden und gerade richten
- Belichtungskorrektur
- Farben und Kontraste optimieren
- Rote Augen entfernen
- Abzüge bestellen und Bilder archivieren
Leitung: Gunnar Grüneberg

Fr./Sa., 24./25.03.2017, **Fr.**, 17.00 - 20.15 Uhr, **Sa.**, 8.30 - 16.00 Uhr,
2 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 46,80
Kurs 17F56040

EDV Angebote für Frauen

► „Power“ Word: Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Optimierung des Schriftverkehrs durch Anwendung von Serienbriefen und Makros, individuelle Einrichtung und Gestaltung des Menübandes - Registerkarten.

Leitung: Uta Friedrich

Fr., 10.02.2017, 9.00 - 12.15 Uhr,
1 Termin;
VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 15,60
Kurs 17F55042

► Outlook „Balance“: Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Anwendung für Termine, Kalender, Besprechungen verwalten und automatisieren, Outlook individualisieren.

Leitung: Uta Friedrich

Fr., 17.02.2017, 9.00 - 12.15 Uhr,
1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 15,60
Kurs 17F55341

► Excel „Yoga“: Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Optimierung von Tabellenerstellung und -bearbeitung, Erstellen von optimalen Diagrammen, Funktionen mit und ohne Assistenten, arbeiten mit Excel-Datenbanken.

Leitung: Uta Friedrich

Fr., 24.02.2017, 9.00 - 12.15 Uhr,
1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 15,60
Kurs 17F55144

► One Note „Warm up“: Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Das andere Programm – Einführung in die Anwendung, Optimierung der Internetextraktion von Informationen, Termingestaltung und Layout.

Leitung: Uta Friedrich

Fr., 03.03.2017, 9.00 - 12.15 Uhr,
1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3
Gebühr: € 15,60
Kurs 17F55540

KOMPASS global – Qualifizierung zur Pflegehilfskraft



KOMPASS global wendet sich an Asylsuchende mit Bleibeperspektive und Geduldete sowie an anerkannte Geflüchtete und Asylberechtigte. Voraussetzung ist ein Leistungsbezug nach Asylbewerberleistungsgesetz (Agentur für Arbeit) oder nach der Anerkennung ein Leistungsbezug nach SGB II (Jobcenter). Die Teilnehmenden sollten einen Integrationskurs abgeschlossen bzw. das Sprachniveau B1 erreicht haben. Sollten diese Voraussetzungen nicht erfüllt sein, sind Einzelfallentscheidungen möglich!

Übergeordnetes Ziel des Projektes ist es, Sie bei der Integration in den Arbeitsmarkt zu unterstützen. Durch die Steigerung Ihrer Sprach- und Fachkompetenz eröffnen sich für Sie darüber hinaus weitere berufliche Entwicklungsperspektiven, wie z.B. eine Fachausbildung zur Pflegeassistentin oder Pflegefachkraft.

Inhalte

- berufsbezogene Sprachförderung
- Basisqualifizierung Pflegediensthelfer/in (inkl. kultursensible Pflege und interkulturelle Sterbebegleitung)
- Grundwerte und -kenntnisse Leben in Deutschland, interkulturelle Kommunikation
- EDV
- Profiling, Bewerbungstraining, Vermittlung in den ersten Arbeitsmarkt.

Termin/Umfang: 01.02.2017 bis 31.01.2018 (12 Monate). Nach erfolgreicher Vermittlung in Beschäftigung werden die Teilnehmenden bis Ende April 2018 weiter begleitet.

Unterrichtszeiten: Mo. bis Fr., 8.30–14.00 Uhr

Unterrichtsort: VHS, **Göttingen**, Theodor-Heuss-Straße 21. Von September 2017 bis Januar 2018 findet die Qualifizierung an drei Tagen in der Woche in Altenpflegeeinrichtungen in Stadt und Landkreis Göttingen und an zwei Tagen in der Woche in der VHS statt.

Kontakt: Angelika Böttcher, Tel. 0551 4952-63, a.boettcher@vhs-goettingen.de



Fachkraft für interkulturelle soziale Arbeit (Insa)

VHS Göttingen Osterode gGmbH in Kooperation mit IfaK e. V.

Fachkraft Insa ist eine Weiterbildung für Asylsuchende mit Bleibeperspektive und Geduldete sowie anerkannte Geflüchtete und Asylberechtigte. Voraussetzung ist ein Leistungsbezug nach Asylbewerberleistungsgesetz (Agentur für Arbeit) oder nach der Anerkennung ein Leistungsbezug nach SGB II (Jobcenter).

Sie sollten einen Integrationskurs abgeschlossen bzw. das Sprachniveau B1 erreicht haben. Sollten diese Voraussetzungen nicht erfüllt sein, sind Einzelfallentscheidungen möglich!

Ziel des Projektes ist es, Sie zu unterstützen, einen Arbeitsplatz im ersten Arbeitsmarkt zu finden. Vor dem Hintergrund Ihrer mitgebrachten Kompetenzen können Sie sich weiterbilden, damit sie an verschiedenen Stellen der sozialen Arbeit mit Geflüchteten als Integrationskraft und vermittelnde Person zwischen den Kulturen tätig werden können.

Inhalte

- berufsbezogene Sprachförderung
- interkulturelle soziale Arbeit
- Grundkenntnisse Leben und Arbeiten in Deutschland
- EDV
- dreimonatiges Praktikum bei potentiellen späteren Arbeitgebern wie Erstaufnahmehäusern, Wohnunterkünften, Beratungs- und Betreuungseinrichtungen sowie Nachbarschafts- und Familienzentren
- Vermittlung in den ersten Arbeitsmarkt.

Die Qualifizierung schließt mit einem innovativen IHK-Zertifikat „Fachkraft für interkulturelle soziale Arbeit“ ab.

Termin/Umfang: 01.10.2016 bis 31.12.2017 (15 Monate) Nach erfolgreicher Vermittlung in Beschäftigung werden die Teilnehmenden bis Ende März 2018 weiter begleitet. Ein späterer Einstieg ist nach Absprache möglich.

Unterrichtszeiten: Mo. bis Fr., 8.30–14.00 Uhr

Unterrichtsort: VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Kontakt: Jutta Deitermann, Tel. 0551 4952-43, j.deitermann@vhs-goettingen.de



ADELANTE! Göttingen

Mit spanischen Auszubildenden gegen den Fachkräftemangel

In Deutschland hat eine zunehmende Anzahl von Betrieben Schwierigkeiten, ihre Ausbildungsplätze zu besetzen, und beklagt einen Fachkräftemangel. In Spanien dagegen ist nahezu jeder zweite Jugendliche arbeitslos.

ADELANTE! Göttingen hilft seit 2013 Betrieben aus der Region bei der Suche nach geeigneten Auszubildenden. Gleichzeitig unterstützt das Projekt junge Spanier/innen bei der Aufnahme und dem erfolgreichen Abschluss einer Ausbildung in Deutschland. Die Auszubildenden erhalten Deutschunterricht in Spanien und absolvieren anschließend in südniedersächsischen Betrieben ein Praktikum und ab August eine Ausbildung. Während der gesamten Praktikums- und Ausbildungsdauer werden sowohl die Ausbildungsbetriebe als auch die spanischen Azubis eng durch die VHS begleitet. Ein Schwerpunkt des Programms ist die Sicherstellung ausreichender Deutschkenntnisse vor Praktikumsantritt.

Die VHS Göttingen Osterode setzt in diesem Projekt die erfolgreiche Zusammenarbeit mit der IHK Hannover, der Agentur für Arbeit Göttingen, der Handwerkskammer Hildesheim-Südniedersachsen und der Kreishandwerkerschaft Südniedersachsen fort.

ADELANTE! **Göttingen** wird durch das Sonderprogramm des Bundes zur „Förderung der beruflichen Mobilität von ausbildungsinteressierten Jugendlichen aus Europa“ (MobiPro-EU) gefördert.

Kontakt

Maria Casan, Tel. 0551 4952-20, m.casan@vhs-goettingen.de
Ursula Kraft, Tel. 0551 384386-62, u.kraft@vhs-goettingen.de

„Das Sonderprogramm verfolgt das Ziel, einen Beitrag zum Abbau der Jugendarbeitslosigkeit in Europa und zur Fachkräftesicherung in Deutschland zu leisten. Eine gezielte Förderung versetzt junge EU-Bürgerinnen und EU-Bürger in die Lage, außerhalb ihrer Herkunftsländer in Deutschland eine betriebliche Berufsausbildung erfolgreich abzuschließen. Das Programm wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) gefördert.“



Coaching – Kompetenzen – Mobilität

Qualifizierung zur Integration in Ausbildung oder Arbeit

Die Qualifizierung richtet sich an Personen von 18 bis 54 Jahren, die

- ALG I oder II beziehen,
- eine Ausbildung oder Arbeit suchen oder
- sich weiter qualifizieren möchten.

Wir bieten Ihnen Unterstützung bei allem, was Sie für das Finden einer Ausbildung oder Arbeit benötigen, z. B.:

- bei beruflicher Orientierung,
- Ihrer Bewerbungsmappe oder
- dem Erwerb von wichtigen Schlüsselqualifikationen.

Es können Kenntnisse erworben und erweitert werden, z. B. in Fächern wie:

- Deutsch (ab B2),
- Mathematik oder
- EDV (Europäischer Computerpass).

Wir helfen bei der Suche von geeigneten Praktikumsplätzen, um Berufe und Betriebe kennenzulernen, Erfahrungen zu sammeln und herauszufinden, ob ein Beruf zu Ihnen passt.

Bei Bedarf organisieren wir für Sie passgenaue externe berufliche Qualifizierungen, z. B. in den Berufsfeldern

- Hotel- und Gaststättengewerbe,
- Pflege,
- Lager und Logistik,
- Handwerk sowie
- Wirtschaft und Verwaltung.

Sie können über uns auch für Ihre berufliche Integration einen Führerschein der Klasse B erwerben.

Unterrichtsort: VHS **Göttingen** Osterode gGmbH, Theodor-Heuss-Str. 21, 37075 Göttingen

Die Qualifizierung wird durch die Jobcenter der Stadt und des Landkreises Göttingen gefördert. Bitte sprechen Sie mit Ihrer/m zuständigen Fallmanager/in.

Kontakt: Krischna Gutschke; Tel. 0551 384386-74; E-Mail: k.gutschke@vhs-goettingen.de
Hilke Thomas, Tel.: 0551 384386-76, E-Mail: h.thomas@vhs-goettingen.de



Beratungsstelle für Wiedereinsteigerinnen und Minijobberinnen nach der Familienphase



Sie haben Ihre Berufstätigkeit aufgrund von Kinderbetreuung oder der Pflege eines Angehörigen unterbrochen? Sie möchten nun wieder in den Beruf einsteigen?

Sie haben aus familiären Gründen Ihre Erwerbstätigkeit auf eine geringfügige Beschäftigung (Minijob) reduziert? Sie möchten jetzt Ihre Berufstätigkeit ausweiten und sozialversicherungspflichtig arbeiten?

Die Beratungsstelle Perspektive Wiedereinstieg **Göttingen** begleitet Sie individuell zum Erfolg.

Familie und Beruf – Wiedereinstieg jetzt! Minijob? – Ich mache mehr daraus!

Unser Beratungsangebot richtet sich an

- Frauen mit abgeschlossener Ausbildung und/oder Studium, die nach einer Familien- oder Pflegephase über den Wiedereinstieg in den Arbeitsalltag nachdenken und
- Frauen nach einer Familien- oder Pflegephase, die bereits geringfügig beschäftigt sind oder waren und in eine sozialversicherungspflichtige Tätigkeit wechseln möchten.

Neben individueller Unterstützung erhalten Sie von uns Tipps und Informationen zum beruflichen Wiedereinstieg. Wir begleiten Sie persönlich und kompetent auf Ihrem Weg zurück in eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Coaching: Wiedereinstieg

Im Einzel- und Gruppencoaching unterstützen wir Sie dabei, Ihre beruflichen Ziele sowie die Balance zwischen Beruf und Familie zu finden. Sie können eigene Potentiale aktivieren, berufliche Möglichkeiten erkennen, passgenaue Qualifizierungen finden, bei Selbstpräsentation und Bewerbung erfolgreich sein.

Gruppencoaching für Wiedereinsteigerinnen und Minijobberinnen

Ein Gruppencoaching besteht aus acht Terminen und findet zweimal wöchentlich von 8.30–12.30 Uhr in der VHS Göttingen Osterode, Geschäftsstelle Göttingen statt.

Kurs I für Akademikerinnen

Montags und mittwochs: 20.02.–15.03.2017

Kurs II für Frauen mit Berufsabschluss

Dienstags und donnerstags: 21.02.–16.03.2017

Kurs III für Akademikerinnen

Montags und mittwochs: 08.05.–14.06.2017

Unser Beratungs- und Coachingangebot ist für Teilnehmerinnen kostenfrei. Bitte vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin, damit wir uns ausreichend Zeit für Sie nehmen können. Tipp: Besuchen Sie auch das Portal www.perspektive-wiedereinstieg.de.

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Qualifizierungsangebote für Berufsrückkehrerinnen in Teilzeit. Welche Weiterbildung ist die richtige für Sie? Wir nehmen uns Zeit und beraten Sie gern. Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Info-Veranstaltungen!

Kontakt

Susanne Berdelmann, Tel. 0551 4952-16, s.berdelmann@vhs-goettingen.de

Goschka Grynia-Gallwitz, Tel. 0551 4952-59, g.grynia-gallwitz@vhs-goettingen.de

Das Projekt „Perspektive Wiedereinstieg Göttingen“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Perspektive Wiedereinstieg – Potenziale erschließen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert. Dieses ESF-Programm wird in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ umgesetzt.“



**Frühstücks-Treff im
Café INTI (mit Spielecke),
Burgstr. 17, Göttingen**
jeweils 9.30–11.00 Uhr,
Termine: 18.1., 15.2., 15.3.,
17.5., 21.6.2017

T.Ak.T. – Training für Akademikerinnen in Teilzeit



Sie verfügen über eine akademische Ausbildung und möchten nach einer Familienphase wieder in den Beruf einsteigen? Wir bieten Ihnen Unterstützung bei einem Kompetenzcheck, Orientierung, Erwerb von Fach-, Sozial- und Methodenkompetenzen und der beruflichen Zielfindung. Nutzen Sie das zweimonatige Praktikum zur Erprobung und um Kontakte zu Unternehmen aufzubauen.

Inhalte

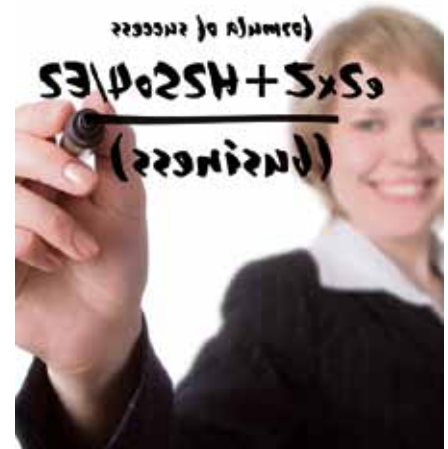
- Berufsorientierung, Profiling, Bewerbungstraining
- Kommunikation, Präsentation und Moderation, Projektmanagement, Verhandlungstechnik, Führungskompetenz
- Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook), X-Pert-Prüfung
- Betriebswirtschaftliche Grundlagen
- Existenzgründung, Drittmittelakquise
- Business English
- Büroorganisation (inkl. DIN 5008)
- Zeitmanagement und Work-Life-Balance

Optional

- European Business Competence Licence (externe Prüfung)
- Lohn- und Gehaltsabrechnung (Theorie und Praxis)
- EDV (Access, MS Project)

Praktikum

- acht Wochen betriebliche Qualifizierung in regionalen Unternehmen



Starttermin / Umfang: September 2017 / acht Monate

Unterrichtszeiten: Step 1: 8.30–12.30 Uhr | Step 2: 8.30–13.30 Uhr | Step 3: 8.30–13.30 Uhr plus 3 Stunden/Woche individuell

Unterrichtsort: VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Vorbehaltlich der Förderung durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter können die Kursgebühren über einen Bildungsgutschein übernommen sowie Fahrt- und Kinderbetreuungskosten erstattet werden. Sprechen Sie Ihre/n Arbeitsvermittler/in oder Fallmanager/in an.

Kontakt: Susanne Berdelmann, Tel. 0551 4952-16, s.berdelmann@vhs-goettingen.de

Einsteigen – Umsteigen – Aufsteigen

Orientierung, Qualifizierung und berufliche Integration für Wiedereinsteigerinnen in Teilzeit

Sie besitzen eine abgeschlossene Berufsausbildung oder haben bereits Erfahrungen als Mini-jobberin? Sie möchten sich nach der Familienphase neu orientieren und wieder in den Beruf einsteigen? Diese sechsmonatige Qualifizierung bietet Ihnen Möglichkeiten, sich für den aktuellen Arbeitsmarkt zu qualifizieren und Ihre (Wieder-)Einstiegschancen zu verbessern.

Inhalte

Orientierung und Arbeitsmarktcompetenzen

- Profiling, Bewerbungstraining, Zeitmanagement, Planung einer beruflichen Perspektive

Berufliche Qualifizierung

- Modernes Büromanagement (Korrespondenz, Terminplanung, Veranstaltungsorganisation, Telefontraining, Neue Rechtschreibung)
- EDV (Office-Anwendungen), Business English (alternativ Deutsch als Zweitsprache)
- Kaufmännisches Rechnen – Grundlagen, Wirtschaft und Soziales

Sozial- und Methodenkompetenzen:

- Präsentation/Moderation, Kommunikation und Konfliktmanagement

Betriebspraktikum

- sechs Wochen Praktikum in Betrieben aus der Region

Durch ergänzende Einzelgespräche erhalten Sie Unterstützung, um z. B. Familie und Beruf vereinbaren zu können, ein Qualifikationsprofil zu erstellen oder einen Praktikums-, Umschulungs- bzw. Arbeitsplatz zu finden.

Termin/Umfang: 17.10.2016 bis 07.04.2017 und wieder im Herbst 2017/ sechs Monate

Unterrichtszeiten: Mo. bis Fr. 8.30–13.15 Uhr

Unterrichtsort: VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Kontakt: Susanne Berdelmann, Tel. 0551 4952-16, s.berdelmann@vhs-goettingen.de



Vorbehaltlich der Förderung durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter können die Kursgebühren über einen Bildungsgutschein übernommen sowie Fahrt- und Kinderbetreuungskosten erstattet werden. Sprechen Sie Ihre/n Arbeitsvermittler/in oder Fallmanager/in an.

Assistentin für personen- und haushaltsnahe Dienstleistungen (HDL)



Vorbehaltlich der Förderung durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter können die Kursgebühren über einen Bildungsgutschein übernommen sowie Fahrt- und Kinderbetreuungskosten erstattet werden. Sprechen Sie Ihre/n Arbeitsvermittler/in oder Fallmanager/in an.

Sie möchten nach einer Familienphase (wieder) in den Beruf einsteigen? Sie haben Interesse an einer professionellen hauswirtschaftlichen Tätigkeit und/oder an der Betreuung von pflegebedürftigen Personen? Die VHS Göttingen Osterode bietet Ihnen eine Qualifizierung im Bereich personen- und haushaltsnahe Dienstleistungen mit individuellem Coaching. Falls erforderlich erhalten Sie Unterstützung bei der Organisation der Kinderbetreuung. Für Migrantinnen besteht das Angebot, an berufsbezogenem Deutschunterricht teilzunehmen.

Basismodule personen- und haushaltsnahe Dienstleistungen

- Die Wohnung und das Umfeld: Reinigung und Pflege
- Kleidung und Wäsche: Professionell reinigen und pflegen
- Ernährung und Verpflegung: Im Alltag und für Gäste und Feste
- Grundlagen der hauswirtschaftlichen Betreuung: Begleitung bei eingeschränkter Alltagskompetenz
- Prüfung und Zertifikat des Berufsverbandes Hauswirtschaft

Aufbaumodule (optional)

Ergänzende Qualifikation personen- und haushaltsnahe Dienstleistungen

- Leistungen der hauswirtschaftlichen Versorgung und Betreuung planen, steuern, gestalten
- Marketing hauswirtschaftlicher Dienstleistungen
- Vorbereitung auf die externe Prüfung zur Hauswirtschafterin

Ergänzende Qualifikation „Begleitung bei eingeschränkter Alltagskompetenz“

- Betreuungsassistentin für Menschen mit Demenzerkrankung nach § 87b SGB XI
- Zertifikat der Johanniter Unfallhilfe e.V.

Praktikum

Vier Wochen Praktikum in regionalen Betrieben / Dienstleistungsagenturen, 6 Std. pro Tag

Termin/Umfang: 16.01. bis 14.07.2017 / sechs Monate, späterer Einstieg möglich

Unterrichtszeiten: Mo. bis Fr., 8.30–12.45 Uhr

Unterrichtsort: VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7

Kontakt

Goschka Grynia-Gallwitz, Tel. 0551 4952-59, g.grynia-gallwitz@vhs-goettingen.de

Unternehmen mit Weitsicht: Familienfreundlichkeit zahlt sich aus



Unternehmen wollen attraktiv sein für qualifizierte Mitarbeiterinnen und Fachkräfte langfristig binden. Dabei spielt Familienfreundlichkeit eine immer größere Rolle.

Wir unterstützen Betriebe dabei, dass

- Mitarbeiterinnen nach der Familienphase der berufliche Wiedereinstieg erleichtert wird
- Beschäftigte mit Pflegeaufgaben bestmöglich unterstützt werden.

In einzelbetrieblichen Beratungen erarbeiten wir mit Ihnen eine Bestandsaufnahme: Wie familienfreundlich ist Ihr Unternehmen bereits aufgestellt? Wo zeichnet sich Entwicklungs- und Verbesserungspotenzial ab?

Oft können schon kleine Veränderungen eine große Entlastung für die Mitarbeitenden mit Familienaufgaben darstellen. In kleinen Schritten kann so eine familien- und pflegesensible Unternehmenskultur entstehen.

Tischgespräche für Unternehmen – Anregungen und Austausch

In den Tischgesprächen haben Unternehmensvertreter/innen die Möglichkeit, konkrete Ideen für die betriebliche Praxis zu entwickeln. Expert/innen geben kurze Inputs als Anregung und Diskussionsgrundlage. Der Fokus liegt auf dem Erfahrungsaustausch zwischen großen und kleinen Unternehmen, zwischen unterschiedlichen Branchen, zwischen alteingesessenen Betrieben und „Start ups“. Mögliche Themen: Unterstützung bei Pflegeverantwortung, Elternzeit-Management, flexible Arbeitszeitmodelle, Beispiele für Best Practice.

Kontakt: Susanne Berdelmann, Tel. 0551 4952-16, s.berdelmann@vhs-goettingen.de
Bärbel Okatz, Tel. 0551 4952-34, b.okatz@vhs-goettingen.de

Perspektive MINT 4.0

Beruflicher Wiedereinstieg für Frauen in Teilzeit

Sie haben ein naturwissenschaftliches oder technisches Studium bzw. eine entsprechende Berufsausbildung absolviert und möchten wieder in den Beruf einsteigen? Oder Sie verfügen über einen wirtschaftswissenschaftlichen Studienabschluss, interessieren sich für technische Berufsfelder und wünschen sich eine Zusatzqualifikation auf hohem Niveau?

Die VHS Göttingen Osterode bietet Ihnen in Kooperation mit der HAWK, Fakultät Naturwissenschaften und Technik und Fakultät Ressourcenmanagement eine hochwertige Wiedereinstiegsqualifizierung.

Inhalte

- Orientierung, Profiling, Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Mathematik, Physik, EDV/Informatik, Ingenieurwissenschaftliche Grundlagen/ Präzisionsmaschinenbau, naturwissenschaftlich-technische Grundlagen/ Physik- und Medizintechnik
- Präsentation/Moderation, Betriebswirtschaftliche Planung, Projektmanagement, Beratungskompetenzen
- Zusätzliche Auswahl von Seminaren zur Spezialisierung möglich
- Coaching und aktive Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche
- dreimonatige betriebliche Qualifizierung/ Praktikum in regionalen Unternehmen

Termin/Umfang: 01.02.2017 bis 27.04.2018 / 15 Monate

Unterrichtszeiten: 8.30–12.30 Uhr (VHS), ca. 8.00–15.00 (HAWK, ein Tag/ Woche)

Unterrichtsorte: VHS, Bahnhofsallee 7 und HAWK, Fakultät N, Von-Ossietzky-Str. 99 und Fakultät R, Büsgenweg 1a, **Göttingen**

Vorbehaltlich der Förderung durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter werden die Gebühren sowie Fahrt- und Kinderbetreuungskosten übernommen. Sprechen Sie Ihre/n Arbeitsvermittler/in oder Fallmanager/in an.

Kontakt

Bärbel Okatz, Tel. 0551 4952-34, b.okatz@vhs-goettingen.de



HAWK

Gemeinsam für eine starke Region!

www.wrg-goettingen.de

Büro Göttingen

Bahnhofsallee 1b, 37081 Göttingen
0551 999 54 98-0
goettingen@wrg-goettingen.de

Büro Osterode

Aegidienstr. 8, 37520 Osterode am Harz
05522 50 66 64-0
osterode@wrg-goettingen.de

WRG
Wirtschaftsförderung
Region Göttingen GmbH



EDV-Grundlagen

EDV für Beruf und Privat

Einsteiger/innen

Dies ist unser klassischer Einführungskurs für Teilnehmer/innen ohne oder mit nur sehr geringen Vorkenntnissen. Sie lernen alle wichtigen Grundfunktionen eines PC kennen, u. a.

- Briefe schreiben,
- Verwenden von USB-Sticks,
- Einladungen erstellen,
- E-Mails mit Fotos versenden,
- sicher im Internet surfen und einkaufen.

Kurs mit reduziertem Lerntempo und erhöhter Stundenzahl z. B. für Seniorinnen und Senioren.

Leitung: Ralf Schossig

Mo./Mi., 27.02.–05.04.2017,
15.45–18.00 Uhr, 12 Termine;
VHS, **Osterode**, Neustädter
Tor 1–3
Gebühr: € 144,00
Kurs 17F51140

Ordnung auf der Festplatte

Sie möchten gerne seit langem schon Ordnung auf Ihrem PC schaffen? Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Ablage in den Griff bekommen:

- Programme installieren;
- Ordner erstellen, verschieben, umbenennen und löschen;
- Dateien speichern, kopieren, umbenennen, verschieben und löschen;
- Kennenlernen der Papierkorb-Funktionen;
- Programme deinstallieren;
- Zweck beim Defragmentieren der Festplatte;
- Sichern der Daten und Schützen vor fremdem Zugriff.

Voraussetzung sind Grundkenntnisse am PC.

Leitung: Ralf Schossig

Mo. bis Mi., 24.04.–26.04.2017,
10.00–12.15 Uhr, 3 Termine;
VHS, **Osterode**, Neustädter
Tor 1–3
Gebühr: € 33,75
Kurs 17F51142

Windows

Windows 10

Microsoft entwickelt das Betriebssystem Windows 10 beständig weiter. Übungen erleichtern den Wechsel von Windows 7 und sorgen für Routine im täglichen Umgang.

Inhalte:

- Startmenü, Apps & Programme
- Windows-Store & Microsoft-Konto
- Assistent Cortana & der Browser Edge
- ausgewählte Apps und wichtige PC-Einstellungen
- Viren- & Datenschutz

Vorausgesetzt werden Windows-Grundkenntnisse.

Leitung: Gunnar Grüneberg

Mo./Mi., 17.05.–29.05.2017,
18.15–20.30 Uhr, 4 Termine;
VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 46,80
Kurs 17F53041

PC-Systemsupport Windows 10 Professional

Windows 10 hat einen Marktanteil von über 20% und mit dem Verkaufsende von Windows 7 wird es verstärkt in den Firmen Einzug halten. Es wird Zeit, sich aus der Sicht des Systemadministrators mit dem aktuellen Windows zu beschäftigen! Inhalte des Moduls PC System-support:

- Installation, Optimierung und Einrichtung von Betriebssystemen und Anwendungen
- Peer-to-Peer Netze
- Erkennung, Diagnose und Behebung von Softwareproblemen
- Organisation des System-supports
- Datensicherung und Datensicherheit

Dieser Kurs ist Bestandteil des Kurssystems „Fachkraft IT-Systeme“ und im Anschluss an den Kurs findet auf Wunsch die LVHS-Prüfung statt. Die Prüfungsgebühr (z. Zt. € 55,00,

Änderungen vorbehalten) ist zusätzlich zur Kursgebühr zu entrichten. Prüfungstermin: 10.04.2017.

Leitung: Hermann Franz

Di./Do., 07.03.–04.04.2017,
18.15–21.45 Uhr, 9 Termine;
VHS, **Osterode**, Neustädter Tor
1–3
Gebühr: € 243,00
Kurs 17F57041

Apple



Apple iPad & iPhone für Einsteiger/innen

Sie besitzen ein iPad oder iPhone und möchten Ihr Gerät sicher nutzen? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie!

Themen:

- Tasten und Gesten nutzen;
Der richtige Umgang mit iOS
- Zugang zum Internet über W-LAN und Mobilfunk herstellen
- Nachrichten und Bilder versenden (nur iPhone)
- Nutzung vorinstallierter Apps
- Laden, Installieren und Löschen weiterer Apps

Leitung: Gunnar Grüneberg

Mo./Mi., 06.02.–20.02.2017,
18.15–20.30 Uhr, 5 Termine;
VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 73,50
Kurs 17F53340

Apple iPad & iPhone für Profis

Sie nutzen Ihr iPad oder iPhone regelmäßig und möchten das volle Potenzial Ihres IOS-Gerätes ausschöpfen? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie!

Themen:

- iCloud-Dienste nutzen
- Mailkonten einrichten
- Geräte sichern und aktualisieren
- iTunes für den Datenaustausch mit PC oder Mac verwenden
- Sicherheit & Datenschutz unter iOS

Die „Gesichter“ der Volkshochschule



Gunnar Grüneberg

Wie stehen Sie mit der Volkshochschule in Verbindung?

Seit 1999 biete ich Kurse rund um den PC an: Windows, Office-Paket, Bildbearbeitung, Netzwerk etc. Neben Abend- und Wochenendveranstaltungen führe ich in diesem Bereich auch Firmenschulungen durch und vermittele EDV-Kenntnisse in Fortbildungen für Arbeitssuchende. In jüngerer Zeit sind noch Smartphone und Tablet Thema geworden, in meinem Fall Geräte mit Apple iOS.

Ihr erster VHS-Lehrgang?

Mein allererster VHS-Kurs war ein unfassbar öder Kurs im Maschineschreiben, als Schüler. Aus diesem Lehrgang habe ich bis heute zweierlei mitgenommen: Jeder Kursinhalt fordert eine gute Aufbereitung und verdient eine attraktive Präsentation, und ich finde blind die Tasten ASDF-JKLÖ.

Ihr liebster Ort im Landkreis?

Auf dem Sattel eines meiner Fahrräder: sei es mit dem Mountainbike durch Harz und Solling, mit dem Rennrad durch Harzvorland und Eichsfeld; abseits der Straßen gibt es auch nach Jahren noch Neues zu entdecken.

Kurse, die Sie aktuell selber bei der VHS besuchen bzw. anbieten?

Microsoft sei Dank ist auch bei Windows 10 und Office 2016 nichts beständiger als der Wandel, der erklärt werden will; gleiches gilt für iPhone und iPad. Neben solidem Handwerk im Umgang mit dem Rechner ist mir wichtig, ein Bewusstsein für die Probleme der vernetzten Welt zu schaffen: Selbstverständlich halte ich mein System aktuell und sicher, aber wo liegen eigentlich meine Daten? Wer außer mir will darauf zugreifen, und wie kann ich das kontrollieren?

Leitung: Gunnar Grüneberg
Mo./Mi., 27.02.–13.03.2017,
18.15–20.30 Uhr, 5 Termine;
VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 73,50
Kurs 17F54340

Textverarbeitung

Druckvorlagen mit Word gestalten

Word bietet Ihnen viel mehr Möglichkeiten, als auf den ersten Blick ersichtlich ist. Abgesehen von Textdokumenten und Briefen können Sie mit Word auch ganze Bücher schreiben, Flyer gestalten, Einladungskarten entwerfen etc.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie mit Word gestalterisch tätig werden können, wie Sie Bilder einbinden, Tabellen einfügen und letztlich sogar, wie Sie mit anderen Programmen erstellte Objekte in Word-Dokumente einbauen können.

Leitung: Jürgen Thäsler
Sa., 01.04.2017, 8.30–15.30 Uhr,
1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 31,20
Kurs 17F55040

Serienbriefe mit Word erstellen

Sie denken, Serienbriefe sind nur etwas für Profis?

Lassen Sie sich in diesem Kurs vom Gegenteil überzeugen. Serienbriefe sind ein nützliches Instrument im Arbeitsalltag aber auch im Privatleben. Oder schreiben Sie Ihre Einladungen noch alle von Hand?

Wir erstellen in diesem Kurs verschiedene Vorlagen, vom DIN-gerechten Brief bis zur formlosen Einladung und werden daraus Serienbriefe machen. Grundkenntnisse von Word sollten bereits vorhanden sein.

Leitung: Uta Friedrich
Sa., 10.06.2017, 8.30–15.30 Uhr,
1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 31,20
Kurs 17F55041

Office

Office im Büroalltag

Sie nutzen das Officepaket beruflich oder privat und suchen Tipps, um sich die Arbeit zu erleichtern, Sie wollen routinierter mit den verschiedenen Programmteilen umgehen und Ihre Fähigkeiten vertiefen.



Inhalte:

- Auffrischung/Intensivierung Ihrer Kenntnisse in Word, Excel, PowerPoint & Outlook
 - Verfassen von Serienbriefen mit Word
 - Erstellen einfacher Kalkulationen mit Excel
 - Individuelle Anpassung der Office Benutzeroberfläche
- Auf Wunsch können Themenschwerpunkte gesetzt werden.

Leitung: Gunnar Grüneberg
Di./Do., 24.04.–15.05.2017,
18.15–20.45 Uhr, 6 Termine;
VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 69,30
Kurs 17F55641

Tabellenkalkulation

Excel Schnupperkurs

Sie wissen nicht, was Sie mit einer Tabellenkalkulation anstellen sollen?

Dann schauen Sie sich in unserem Schnupperkurs an, wofür Sie Excel nutzen können und lernen spielerisch den Umgang mit diesem vielseitigen Programm. Natürlich können Sie in derart wenigen Stunden nicht den perfekten Umgang erlernen, aber Sie bekommen Einblicke in die Grundbegriffe der Tabellenkalkulation, lernen die Arbeitsoberfläche kennen, geben Daten ein,

erstellen einfache Berechnungen, „pimpen“ sie mit simplen Diagrammen auf und drucken sie aus.

Leitung: Uta Friedrich
Sa., 11.02.2017, 8.30–15.30 Uhr,
1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 31,20
Kurs 17F55142

Excel für Einsteiger/innen

Tabellenkalkulation ist gar nicht schwer!

Tabellenkalkulation ist für Sie ein Böhmisches Dorf? Das muss nicht so bleiben, lernen Sie in diesem Kurs in aller Ruhe die Arbeitsoberfläche kennen, geben Sie Daten ein und formatieren sie, erstellen Sie einfache Berechnungen (Grundrechenarten und Prozent), veranschaulichen Sie die Tabellen anhand kinderleicht erstellter Diagramme und drucken Ihr Ergebnis aus. Sie werden sehen, es ist gar nicht schwer!

Im Kurs ist genügend Zeit, um alles üben zu können und individuell unterstützt zu werden.

Leitung: Gunnar Grüneberg
Di./Do., 07.02.–28.02.2017
18.15–20.30 Uhr, 7 Termine;
VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 84,00
Kurs 17F55140

Excel für Fortgeschrittene – jetzt wird's interessant!

Tabellenkalkulation ist für Sie kein Fremdwort mehr und nun möchten Sie mehr über die Möglichkeiten wissen, die Excel Ihnen bietet? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Lernen Sie mit Übungen, wie Sie Excel nutzen, um sich die Arbeit zu erleichtern. Verwenden Sie weiterführende Formeln und Funktionen, verpassen Sie Ihren Auswertungen durch raffinierte Formatierungen den letzten Schliff und präsentieren Sie Ihre Ergebnisse mit professionellen Diagrammen. Erleichtern Sie sich die Arbeit, indem Sie Excel verschiedene Szenarien anhand nur einer Tabelle errechnen lassen. Für diesen Kurs sollten Sie Grundkenntnisse in Excel besitzen, z. B. aus dem Kurs „Excel für Einsteiger/innen“.

Leitung: Gunnar Grüneberg
Mi./Mo., 15.03.–05.04.2017,
18.15–20.30 Uhr, 7 Termine;
VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 84,00
Kurs 17F55141

Mathematik, Physik und Excel

In der Schule, der Ausbildung oder im Beruf Schwierigkeiten beim Rechnen oder bei der Lösung mathematischer Aufgaben? Sie haben es nie so richtig verstanden oder einfach vergessen? Sie möchten sich auf Einstellungstests vorbereiten?

Selbst in Zeiten der mobilen Alleskönner erwarten Arbeitgeber die Beherrschung „einfacher“ Rechentechniken.

Analytisches und mathematisches Wissen werden gleichermaßen vermittelt.

Es werden die am meisten gebrauchten Fertigkeiten aus der Mathematik behandelt:

- Bruchrechnung
- Prozentrechnung
- Dreisatz
- Textaufgaben
- und ein wenig Geometrie (Flächen- und Volumenberechnung).

Diese Grundlagen werden in fast allen Branchen benötigt. Die erarbeiteten mathematischen Formeln werden in Excel umgesetzt und kontrolliert.

Leitung: Ralf Haberer
Fr./Sa., 07./08.04.2017, Fr.,
16.00–19.15 Uhr, Sa., 9.00–16.00
Uhr, 2 Termine; VHS, **Osterode**,
Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 54,00
Kurs 17F55143



Präsentation

VBA Programmierung für Excel

In diesem Kurs erlernen Sie das Werkzeug, um eigene Programme zur Lösung von komplexen Excel-Aufgaben zu erstellen.

Themen:

- Erstellen von Makros
- Syntax der Sprache
- Umgang mit VBA Entwicklungsumgebung
- grundlegende Kenntnisse des Programmierens
- Einstieg in Excel Objektmodell
- Reagieren auf einzelne Ereignisse
- Erstellen und Programmieren einfacher Formulare in Excel
- Entwicklung komplexerer Programmierabläufe

Leitung: Ralf Haberer

Fr./Sa., 05./06.05. und 12./13.05. 2017, Fr., 16.00–19.15 Uhr, Sa., 9.00–15.30 Uhr, 4 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 160,00
Kurs 17F57042

PowerPoint – Vorträge für Beruf und Privat

Kompaktkurs

PowerPoint ist der Standard für professionelle Präsentationen. Lernen Sie in diesem Kurs die Techniken für eine effiziente Anwendung im beruflichen Umfeld kennen.

Themen:

- Präsentationen mit geeigneten Folienlayouts erstellen

- Formatierungen durch Designvorlagen hinzufügen
- Eigene Vorlagen für Folien und Designs entwerfen
- Inhalte zwischen Word, Excel und PowerPoint austauschen
- Animationen zur Belebung der Präsentation verwenden
- Traditionelle Vortragstechniken mit Projektion und Handouts sowie Alternativen

Leitung: Gunnar Grüneberg

Fr./Sa., 28./29.04.2017, Fr., 17.00–20.15 Uhr, Sa., 8.30–16.00 Uhr, 2 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 46,20
Kurs 17F55240

Outlook

Outlook – Mehr als nur eine Mail

Inhalte:

- Per E-Mail kommunizieren: Anhänge, Signaturen, Sicherheit, Posteingang organisieren
- Termine, Ereignisse und Serien planen
- Kontakte und Aufgaben verwalten
- Zusammenarbeit im Team
- Konten einrichten
- Daten archivieren

Leitung: Gunnar Grüneberg

Fr./Sa., 19./20.05.2017, Fr., 17.00–20.15 Uhr, Sa., 8.30–16.00 Uhr, 2 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 46,20
Kurs 17F55340

Smartphones & Tablets

Grundkurs Android-Smartphone und -Tablet am Vormittag

Sie besitzen ein Android-Smartphone oder -Tablet und möchten sich umfassender informieren? Besuchen Sie unseren Kurs am Vormittag. Folgende Grundfunktionen der Geräte werden behandelt:

- WLAN einrichten
 - Überblick über mitgelieferte Apps
 - Apps installieren und löschen
 - Auswahl von wichtigen Apps
- Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Bitte bringen Sie Ihr (aufgeladenes) Smartphone und / oder Tablet mit. Dieses muss als Betriebssystem Android haben.

Leitung: Ralf Schossig

Mo., Mi., Mo., 13.02.–20.02.2017, 10.00–12.15 Uhr, 3 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 35,10
Kurs 17F53240

Grundkurs Android-Smartphone und -Tablet

Einführung in die Benutzung eines Android-Smartphones und -Tablets: Grundbedienung, Apps nutzen und installieren, Internetzugang per WLAN herstellen, E-Mail mit dem Smartphone. Bitte bringen Sie Ihr eigenes (aufgeladenes) Smartphone mit. Dieses muss als Betriebssystem Android haben.

Leitung: Holger Reinholdt
Mo./Mi., 13.03.–22.03.2017, 18.30–20.45 Uhr, 4 Termine; Oberschule Herzberg, Heidestraße 10
Gebühr: € 48,00
Kurs 17F53250

Internet

Soziale Medien

Ein Überblick

Facebook, Twitter & WhatsApp - Soziale Netzwerke und Messaging-Dienste sind in aller Munde. Apple, Google & Microsoft - Alle wollen unsere Daten. Durch Orientierung soll Ihnen die Entscheidung erleichtert werden, ob und wenn ja welche sozialen Medien Sie nutzen.

- Welche Dienste gibt es und wofür sind sie gedacht?
- Wie melde ich mich an?
- Wie nutze ich welchen Dienst auf Smartphone, Tablet oder PC?
- Wie schütze ich meine persönlichen Daten?

Leitung: Gunnar Grüneberg

Fr./Sa., 10./11.03.2017, Fr., 17.00–20.15 Uhr, Sa., 8.30–16.00 Uhr, 2 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 46,20
Kurs 17F57040

Design, Grafik, Bild

Photoshop Elements

Durch Nachbearbeitung am PC lässt sich die Qualität der eigenen Aufnahmen noch einmal merklich steigern. Es werden die wichtigsten Techniken mit Adobe Photoshop Elements vermittelt:

- Zuschneiden und gerade richten
- Belichtungskorrektur
- Farben und Kontraste optimieren
- rote Augen entfernen
- Abzüge bestellen und Bilder archivieren

Leitung: Gunnar Grüneberg

Fr./Sa., 24./25.03.2017, Fr., 17.00–20.15 Uhr, Sa., 8.30–16.00 Uhr, 2 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 46,80
Kurs 17F56040

Kursgebühr zahlen mit:

Lastschrift · PayPal · Kreditkarte (Barzahlung bei der Kursleitung ist nicht möglich.)

Picasa – Digitale Bilder organisieren und bearbeiten

Die ersten 200 Fotos sind noch einigermaßen zu überblicken, aber irgendwann wird die Bilderflut auf dem Rechner unübersichtlich. Mit der kostenlosen Software Picasa können Sie Ihre Fotos auf dem eigenen PC auf einfache Weise verwalten. Das Programm beherrscht sowohl die Bildverarbeitung als auch das Verwalten von Fotos und anderen Mediatypen.

In diesem Kurs geht es darum, Picasa zu installieren und individuell einzustellen, Bilder zu importieren und zu verwalten. Außerdem werden die grundlegenden Bildbearbeitungsmöglichkeiten von Picasa erläutert und angewendet. Inhalte: zuschneiden, ausrichten, „rote Augen“ und Farbstich entfernen, Farben, Helligkeit und Kontrast optimieren u.a. Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse.

Leitung: Andreas Lott
Do., 02.03.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Gebühr: € 16,00
Kurs 17F56060 ●

Einführung in SketchUp

3D-Modelle erstellen

Möchten Sie Ihre eigenen Ideen in 3D modellieren? Mit dem gratis verfügbaren Google Programm SketchUp ist es möglich 3D Modelle zu erstellen. Den Teilnehmer/innen werden grundlegende Kenntnisse in der SketchUp-Anwendung vermittelt. Ziel ist es, eigene Ideen in 3D zu modellieren und effizient mit SketchUp arbeiten zu können.

Inhalte:

- Flächen, Linien, Körper zeichnen
- Gruppieren
- Farben und Materialien zuweisen
- Linieneigenschaften verändern
- Komponenten erstellen und abspeichern
- Skalieren
- Bemaßen
- Ausdruck aus SketchUp

Erforderliche Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse

Leitung: Angela Lott
Di., 07.03.–21.03.2017, 18.00–21.30 Uhr, 2 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Gebühr: € 48,00
Kurs 17F56062



Vom Schnappschuss zum Meisterwerk – Digital fotografieren, bearbeiten und teilen

Digitalfotokurs mit Fototour durch die Osteroder Altstadt. Lassen Sie sich nichts mehr von Ihrer Kamera vorschreiben und lernen Sie stattdessen die kreativen Möglichkeiten voll auszunutzen! Von den richtigen Einstellungen Ihrer Kamera bis hin zur digitalen Nachbearbeitung am Computer mit Adobe Lightroom wird Ihnen der Workflow für beeindruckende Aufnahmen näher gebracht. Während einer Fototour durch die historische Altstadt von Osterode sollen das Fachwerk – sowohl altes als auch restauriertes - fotografiert werden. Neue Perspektiven und Sichtweisen sollen den Charme der Kleinstadt am Harz einfangen. Dabei lernen Sie praktisch und mit aktiver Hilfestellung beispielsweise Bildausschnitte zu wählen oder mit Schärfentiefe zu spielen. Bringen Sie bitte Ihre digitale Kamera zum Kurs mit. Computerkenntnisse und ein E-Mail-Konto werden vorausgesetzt.

Leitung: Daniel Li
Di., 02.05.–13.06.2017, 18.00–20.30 Uhr, 6 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 69,30
Kurs 17F31040

EDV-Angebote für Frauen

„Power“ Word

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene
Optimierung des Schriftverkehrs durch Anwendung von Serienbriefen und Makros, individuelle Einrichtung und Gestaltung des Menübandes – Registerkarten.

Leitung: Uta Friedrich
Fr., 10.02.2017, 9.00–12.15 Uhr, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 15,60
Kurs 17F55042

Outlook „Balance“

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene
Anwendung für Termine, Kalender, Besprechungen verwalten und automatisieren, Outlook individualisieren.
Leitung: Uta Friedrich
Fr., 17.02.2017, 9.00–12.15 Uhr, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 15,60
Kurs 17F55341

Excel „Yoga“

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene
Optimierung von Tabellenerstellung und -bearbeitung, Erstellen von optimalen Diagrammen, Funktionen mit und ohne Assistenten, arbeiten mit Excel-Datenbanken.
Leitung: Uta Friedrich
Fr., 24.02.2017, 9.00–12.15 Uhr, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 15,60
Kurs 17F55144

One Note „Warm up“

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene
Das andere Programm – Einführung in die Anwendung, Optimierung der Internetextraktion von Informationen, Termingestaltung und Layout.
Leitung: Uta Friedrich
Fr., 03.03.2017, 9.00–12.15 Uhr, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 15,60
Kurs 17F55540

Werden Sie Dozent/in bei Ihrer Volkshochschule!

Wir bieten ein vielfältiges Spektrum an Kursen im Altkreis Osterode an, hier suchen wir immer wieder gezielt für bestimmte Themen nach Dozent/innen, aber: wir sind immer auch offen für neue Angebote.

Was Sie mitbringen sollten...

- Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und besonders am Weitergeben von Wissen und Können.
- Sie sind in Ihrem Thema sattelfest, bereiten sich gründlich vor, können aber auch damit leben, einmal etwas nicht (sofort) zu wissen.
- Sie haben idealerweise Kurserfahrung, diese ist aber, ebenso wie ein formeller Abschluss, nur in einigen Kursbereichen Voraussetzung.
- Sie können Ihre Kursteilnehmenden motivieren, sind zuverlässig, arbeiten selbstständig und können auch einmal improvisieren.

Interessiert?

Schicken Sie uns eine E-Mail (oha@vhs-goettingen.de) oder sprechen Sie uns direkt an: Tel. 05522 960 4450!



Pädagogik- Werkstatt

Fachkräfte in pädagogischen Berufen sind gefordert, sich kontinuierlich weiterzubilden und darauf zu achten, dass sie ausreichend für sich selber sorgen.

Nutzen Sie die Angebote der Pädagogik-Werkstatt der VHS Göttingen Osterode, um einmal abseits des beruflichen Alltags neue Impulse für Ihre Einrichtung oder Ihre tägliche Arbeit zu erhalten. Dieses Veranstaltungsformat bietet über den Wissenszuwachs hinaus ausreichend Raum zum (fachlichen) Austausch. Sollte Ihr Wunschthema/-termin nicht dabei sein – sprechen Sie uns an, gerne unterstützen wir Sie auch bei der Umsetzung einer Schulung in Ihrer Einrichtung.

Die Teilnahmegebühr enthält neben den Seminarunterlagen und Getränken während der Kaffeepausen auch einen Mittagsimbiss (ohne Getränke). Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Resilienz

trotz herausfordernder Arbeitssituation im pädagogischen Bereich ausreichend auf sich selber achten

Die eigene psychische Widerstandskraft kann verändert, trainiert werden. Sie lernen ein dynamisches Resilienzmodell und seine sieben Schutzfaktoren kennen. Durch praktische Übungen erhalten Sie Anregungen für Ihren beruflichen und privaten Alltag.

Bitte mitbringen: Neugier und Humor.

Die Dozentin ist Dipl. Pädagogin, Resilienz-Coach und Trainerin.

Die Teilnahmegebühr enthält neben den Seminarunterlagen und Getränken während der Kaffeepausen auch einen Mittagsimbiss (ohne Getränke).

Leitung: Ines Polzin

Sa., 25.03.2017, 10.00–15.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 59,00
Kurs 17F21941 ●

Frühkindliche Reflexe Aufgaben und Auswirkungen bei mangelnder Integration

Wer sich in dieses Thema einarbeitet bekommt „erschreckend“ viele Erklärungen für Verhaltensweisen und motorische Probleme.

Von diesen Problemen zu wissen ist die eine Sache, wie man das neue Wissen konkret zum Fördern und Fordern anwenden kann erfährt man in diesem Kurs. Die Teilnahmegebühr enthält neben den Seminarunterlagen und Getränken während der Kaffeepausen auch einen Mittagsimbiss (ohne Getränke).

Leitung: Sandra Bartsch

Sa., 20.05.2017, 10.00–15.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 59,00
Kurs 17F21140 ●

Theater und Rollenspiel in der KiTa

Viele Kinder tun sich schwer ihre Gefühle und Emotionen auszudrücken, das Theater und das Rollenspiel regen nicht nur die Kreativität und Fantasie an sondern fördern auch Emotionen mit Mimik und Gestik überein zu bringen. Hier lernt Ihr viele Spiele und Übungen kennen und erfährt die theaterpädagogischen Grundlagen.

Die Teilnahmegebühr enthält neben den Seminarunterlagen und Getränken während der Kaffeepausen auch einen Mittagsimbiss (ohne Getränke).

Leitung: Sandra Bartsch

Sa., 25.03.2017, 10.00–15.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 59,00
Kurs 17F21240 ●

ICF und ICF-CY – professionelles Dokumentieren

Interdisziplinäres Arbeiten wird in der heutigen Zeit immer wichtiger, um dies erfolgreich zu tun müssen aber alle dieselbe „Sprache“ sprechen. Um Fähigkeiten, Fertigkeiten und Teilhabe zu klassifizieren, wurde ein weltweit geltendes System entwickelt: ICF und für Kinder ICF-CY Hier wird der Umgang damit trainiert und ein sinnvolles System individuell entwickelt.

Die Teilnahmegebühr enthält neben den Seminarunterlagen und Getränken während der Kaffeepausen auch einen Mittagsimbiss (ohne Getränke).

Leitung: Sandra Bartsch

Sa., 04.03.2017, 10.00–15.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 59,00
Kurs 17F21640 ●

Gruppendynamische Prozesse

Wie kann ich unter Berücksichtigung der gruppendynamischen Prozesse das „Klima“ in der Gruppe verbessern oder verändern? Anhand vieler Fallbeispiele, Übungen und Spielen werden konkrete Tipps an die Hand gegeben.

Die Teilnahmegebühr enthält neben den Seminarunterlagen und Getränken während der Kaffeepausen auch einen Mittagsimbiss (ohne Getränke).

Leitung: Sandra Bartsch

Sa., 01.04.2017, 10.00–15.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 59,00
Kurs 17F21940 ●

Konstruktives Konfliktmanagement in Kitas und Schulen

Wenn Sie in einer Kindertagesstätte oder in einer Schule, z.B. als Erzieher/in, Kinderpfleger/in, Lehrer/in oder Schulbegleiter/in arbeiten, ist es normal, dass Sie von Konflikten manchmal auch persönlich betroffen sind. Dieses kann der Kollege sein, mit dem Sie schon seit längerem Probleme haben. Oder Sie geraten immer wieder mit bestimmten Eltern aneinander. Zunächst erhalten Sie grundlegende Informationen über die Entstehung und Entwicklung von Konflikten. Anhand von praktischen Übungen lernen Sie dann in der Praxis bewährte kommunikationspsychologische Modelle zur Konfliktvermeidung bzw. zum Umgang mit Konflikten kennen. Dabei kommen Sie auch Ihrem persönlichem Verhalten in Stress- und Konfliktsituationen auf die Spur. Insgesamt erfahren Sie damit in diesem Tageskurs, wie Sie mit Konflikten konstruktiver umgehen können.

Inhalt:
Konfliktursachen und Konflikt-
dynamik

Missverständnisse vermeiden:
„Die Nachricht ist ein Machwerk
des Empfängers“
Umgang mit kontroversen Mei-
nungen: Zuhören und verstehen
In Konflikten Chancen zur konstruktiven Kommunikation nutzen
Kommunikationsstile

Leitung: Peter Funke

Sa., 18.03.2017, 10.00–15.00
Uhr, 1 Termin; VHS, **Duderstadt**,
Marktstraße 75
Gebühr: € 59,00
Kurs 17F21961 ●

Waldpädagogik in der Kita – Möglichkeiten und Grenzen

Der Philosoph und Biologe Andreas Weber fordert es seit Jahren: Lasst sie raus! Und ist mit dieser Bitte an Eltern, Kitas und Schulen längst nicht mehr allein. Die Sorge der Eltern engt die Spielräume der Kinder immer weiter ein. Ein Weg zurück zur Natur führt für Kinder über die Waldpädagogik. Aber was kann diese Form des zielgerichteten Draußenseins leisten, wo liegen die Chancen und wo enden die Möglichkeiten? Erfahren Sie anhand von praktischen Beispielen, welche Aktionen Kitas ohne großen Aufwand in Wald und Wiese durchführen können. Was Sie im Vorfeld dringend abklären müssen, ist dabei ebenso wichtig wie das richtige Einschätzen möglicher Risiken. Wann ist es sinnvoll einen Experten einzuladen, was nehmen die Kinder mit in den Alltag und wann ist es Zeit, auf gerichtete Aktionen zu Gunsten von freiem Spiel zurückzugreifen? Das Essen ist im Kursentgelt enthalten!
Achtung: Bitte an wetterfeste Kleidung denken, da ein Teil des Seminars draußen stattfindet. Die Dozentin ist Dipl. Landschaftsökologin, zertifizierte Waldpädagogin und freiberufliche Umweltpädagogin.



Leitung: Christine Schöppe
Sa., 29.04.2017, 10.00–15.00
Uhr, 1 Termin; VHS, **Duderstadt**,
Marktstraße 75
Gebühr: € 59,00
Kurs 17F21962 ●

Mit Kindern unterwegs auf der Wiese

Bunte Wiesen voll von duftenden Blumen und brummenden Insekten werden in unserer Landschaft immer seltener, genauso wie Kinder, die frei draußen spielen. Vom Frühjahr bis in den Winter warten auf der Wiese eine Vielzahl spannender Forschungsprojekte, lustige Spiele für viele und wenige Kinder und tausend Ideen für kreatives Gestalten. Anhand von vielen praktischen Beispielen werden wir erleben, was Erzieher, Lehrer, Tageseltern und Eltern gemeinsam mit Kindern unter 8 Jahren auf der

Wiese erleben können. Was Sie im Vorfeld dringend abklären müssen, ist dabei ebenso wichtig wie das richtige Einschätzen möglicher Risiken. Wann ist es sinnvoll, einen Experten einzuladen, was nehmen die Kinder mit in den Alltag und wann ist es Zeit, auf gerichtete Aktionen zu Gunsten von freiem Spiel zu verzichten?

Das Essen ist im Kursentgelt enthalten!

Achtung: Bitte an wetterfeste Kleidung denken, da ein Teil des Seminars draußen stattfindet. Die Dozentin ist Dipl. Landschaftsökologin, zertifizierte Waldpädagogin und freiberufliche Umweltpädagogin.

Leitung: Christine Schöppe
Sa., 20.05.2017, 10.00–15.00
Uhr, 1 Termin; VHS, **Duderstadt**,
Marktstraße 75
Gebühr: € 59,00
Kurs 17F21963 ●

Die „Gesichter“ der Volkshochschule



Bernadett Lambertz

Wie stehen Sie mit der Volkshochschule in Verbindung?

Seit September 2013 leite ich die Geschäftsstelle der VHS Göttingen Osterode gGmbH in Duderstadt. Meine Tätigkeiten sind sehr vielfältig und interessant. Ich betreue dabei alle Fachbereiche, in denen wir Kurse in Duderstadt anbieten: Gesundheit und Sprachen, EDV und Berufliche Bildung sowie Kultur und Pädagogik. Neben der Programmplanung und -gestaltung ist es wichtig vor Ort das Gespräch mit Dozent/innen und Teilnehmern/innen zu suchen und natürlich Austausch mit den Institutionen zu pflegen sowie Öffentlichkeitsarbeit zu leisten. Meine Anfänge in der Erwachsenenbildung liegen im Bereich Dozententätigkeit und Projektumsetzung. Als Diplom-Biologin war ich jahrelang an der Uni Göttingen und an vielen anderen Institutionen in der wissenschaftlichen Grundlagenforschung tätig.

Ihr erster VHS-Lehrgang?

Mein erster VHS-Lehrgang war ein Gitarren-Kurs in Lindau (Landkreis Northeim): Als Jugendliche fand ich es cool, wenn am Lagerfeuer „geklampft“ wurde (finde ich immer noch cool) oder auf Festivals Rockmusik live zu sehen und zu hören war. So entstand der Wunsch, selbst Gitarre zu spielen. Nun ja, bis zur Rockmusik hat es nicht gereicht, aber für Standardsongs wie „Streets of London“ war es ausreichend.

Ihr liebster Ort im Landkreis?

Es gibt viele wunderschöne Orte im Landkreis – sowohl im alten Landkreis Osterode als auch im Landkreis Göttingen. Einer meiner Lieblingsorte ist der Göttinger Wald. Das Muschelkalkplateau mit seiner geophytenreichen Flora mit Bärlauch, Buschwindröschen und all den anderen Frühblühern ist im Frühjahr ein Traum.

Kurse, die Sie aktuell selber bei der VHS besuchen bzw. anbieten?

Nach langer Pause, zeitlich bedingt, möchte ich gerne wieder Yoga-Kurse besuchen.

Bei Rückfragen zur Pädagogik-Werkstatt stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Karen Richter 05522 960-4455 (Osterode am Harz)
Bernadett Lambertz 05527 841517 (Duderstadt)

Interesse an einer längeren Weiterbildung im pädagogischen Bereich: Informieren Sie sich über die vhsConcept-Lehrgänge im aktuellen Programm der VHS Göttingen Osterode gGmbH:

- Pädagogische/r Mitarbeiter/in an Grundschulen (Start März 2017)
- Fachkraft Kleinstkindpädagogik (Start März 2017, Duderstadt)
- Fachkraft Inklusion (Start März 2017)

Nähere Informationen hierzu auch unter www.vhs-goettingen.de. Wir beraten Sie gerne, ob eine Teilnahme für Ihren weiteren beruflichen Werdegang sinnvoll ist – sprechen Sie uns an!

Die Arbeit mit Menschen fordert jeden Tag aufs Neue heraus.

- vhsConcept-Lehrgänge unterstützen Sie dabei, sich fachlich weiterzuentwickeln und den Herausforderungen im beruflichen Miteinander gewachsen zu sein.
- vhsConcept ist ein Verbund von 57 Volkshochschulen, auf Basis landesweit gültiger Qualitätsstandards werden niedersachsenweit verschiedene Lehrgänge zur Fort- und Weiterbildung angeboten. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmenden entweder einen qualifizierten Nachweis oder – bei prüfungsbezogenen Lehrgängen – ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e. V.

Interesse an weiteren Fortbildungsangeboten für pädagogische Fachkräfte, Beratung über Fördermöglichkeiten für Teamfortbildungen?

Die VHS Göttingen Osterode hat den Programmbereich Pädagogik mit dem Schwerpunkt Elementarpädagogik ausgestattet, um Kita-Teams in ihrer Arbeit zu unterstützen. In der Geschäftsstelle Göttingen bekommen Sie Informationen zu weiteren Fortbildungsangeboten und können zu Fördermöglichkeiten für Inhouseschulungen u. a. zu den Themen alltagsbasierte Sprachbildung, Kinder unter drei Jahren und Brückenjahr beraten werden.

Kontakt und Information

Martina Kopf,
Tel. 0551 4952-56,
m.kopf@vhs-goettingen.de,
www.vhs-goettingen.de
VHS Göttingen Osterode
gGmbH, Bahnhofsallee 7,
37081 Göttingen

Pädagogische/r Mitarbeiter/in an Grundschulen (vhsConcept)

Berufsbegleitender Lehrgang

Für Schulen des Primärbereichs wird in Niedersachsen das Konzept „Verlässliche Grundschule“ umgesetzt. Hierfür werden „pädagogische Mitarbeiter/innen“ eingesetzt, mit denen gemeinsam ein Konzept für unterrichts-ergänzende Angebote sowie für die Vertretung bei kurzfristigen Ausfällen erstellt werden soll. Laut Erlass des Ministeriums können für diese Tätigkeit Sozialpädagogen, Erzieher/innen, Lehrkräfte und Personen mit anderen pädagogischen Ausbildungen oder umfanglichen Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden.

Teilnahmevoraussetzungen: Hauptschulabschluss oder eine abgeschlossene Berufsausbildung. Inhalte des Lehrgangs:

- Pädagogik
- Organisations- und Rechtsfragen
- Methodik und Didaktik
- Unterrichtsergänzende Angebote
- Gesprächsführung
- Praxis/Reflexion
- Inklusion

Der Lehrgang umfasst 125 Unterrichtsstunden zzgl. 20 Stunden Praktikum und 40 Stunden Selbstlernzeit.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Bescheinigung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e. V. – die Gebühr für die Bescheinigung beträgt z. Zt. € 30,00 und ist zusätzlich zur Lehrgangsgebühr zu entrichten. Ratenzahlung der Lehrgangsgebühr ist möglich, gerne unterstützen wir Sie auch bei der Klärung, ob die Nutzung der Bildungsprämie für Sie in Frage kommt – sprechen Sie uns an!

Leitung: Torge Friedhoff, Annette Markert

Informationsveranstaltung: 15.02.2017, 17.00 Uhr

Di./Fr./Sa., 17.03.–15.11.2017. Di./Fr., 17.00–21.00 Uhr, Sa., 9.00–16.00 Uhr, 21 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 579,00
Kurs 17F21340

Fachkraft Inklusion (vhsConcept)

Berufsbegleitender Lehrgang

Inklusionspädagogik geht von einer Welt der Vielfalt aus. Ziel ist, die Lern- und Ausbildungsfähigkeit insbesondere von Menschen mit Migrationshintergrund und/oder aus benachteiligten oder bildungsfernen Milieus sowie Menschen mit besonderen körperlichen oder geistigen Voraussetzungen zu erhöhen, um damit die soziale und kulturelle Teilhabe von Kindern, Jugendlichen und Eltern zu fördern. Der Kurs richtet sich an pädagogische Fachkräfte aus Schule, Kindertagespflegeeinrichtungen, Kindergärten, Jugendarbeit und Bildungseinrichtungen, die zum Thema Inklusion beratend tätig sein möchten.

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e. V. bescheinigt. Die Prüfungsgebühr (€ 120,00, Änderungen vorbehalten) ist zusätzlich zur Lehrgangsgebühr zu entrichten. Ratenzahlung der Lehrgangsgebühr ist möglich, gerne unterstützen wir Sie auch bei der Klärung, ob die Nutzung der Bildungsprämie für Sie in Frage kommt – sprechen Sie uns an!

Leitung: Monika Friedhoff, Sandra Bartsch

Informationsveranstaltung: 18.01.2017, 17.00 Uhr

Mi./Fr./Sa., 16.03.2017–05.05.2018, 17.00–21.00 Uhr,

28 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 906,00
Kurs 17F21042

Fachkraft Kleinstkindpädagogik (vhsConcept)

Berufsbegleitender Lehrgang

Der Ausbau der Kinderbetreuung ist ein erklärtes Ziel der Bundesregierung. Neben der Notwendigkeit, mehr Krippenplätze einzurichten und die Infrastruktur zu verbessern, ist die frühkindliche Bildung in den Fokus gerückt. Eltern wünschen sich die qualitativ beste Betreuung für ihr Kind. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, vermittelt der Lehrgang den Teilnehmenden eine dem aktuellen Lern- und Wissensstand angemessene Reihe praxisbezogener Inhalte:

- Rolle und Selbstverständnis der Mitarbeiter/innen
- Entwicklungspsychologie der ersten Lebensjahre
- Gestaltung inklusiver frühkindlicher Lernprozesse
- Körper- und Gesundheitspflege
- Beobachtung und Dokumentation
- Erziehungspartnerschaft mit Eltern
- Bildung und pädagogische Ansätze in der Kindertageseinrichtung
- Rahmenbedingungen und pädagogischer Ablauf

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Erzieher/innen, Spielkreisleiter/innen, Kinderpfleger/innen, Sozialassistent/innen. Die Teilnehmenden müssen eine Abschlussarbeit verfassen und die Fortbildung schließt mit einem Kolloquium ab. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat von vhsConcept (Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e. V.) bescheinigt. – Die Prüfungsgebühr von € 120,00 ist zusätzlich zu entrichten. Ratenzahlung ist möglich.

Leitung: Tobias Capito

Infoterm: 22.02.2017, 18.00 Uhr; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Mi., 08.03.2017–14.02.2018, 18.00–21.00 Uhr, 42 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75
Gebühr: € 1.115,00
Kurs 17F21160

Systemische/r Familienberater/in (vhsConcept)

Bewährte berufsbegleitende Fortbildung für Menschen, die



Seit 1890

PÄDAGOGIUM
BAD SACHSA
Bildung mit Perspektive

Staatlich anerkanntes Gymnasium mit Internat
Ostertal 1-5 · 37441 Bad Sachsa
Telefon: 05523/30 01-0
www.internats-gymnasium.de

in sozialen, pädagogischen, beratenden und erzieherischen Berufen mit (Teil-)Familien, Paaren, Kindern oder Jugendlichen arbeiten. Der Lehrgang legt großes Gewicht auf die Reflexion eigener Familienthemen und das praktische Einüben der systemischen Beraterhaltung. Die Teilnehmer/innen lernen an konkreten eigenen Anliegen und Fällen aus ihrer beruflichen Praxis und verbinden so kraftvoll und praktisch Selbsterfahrung, persönliche Entwicklung und das Einüben der Methodenkompetenz. Konsequente Ressourcenorientierung, Übungsauswertungen, achtsame Körperarbeit, kurze Theorie-Inputs und schriftliche Anleitungen sorgen für eine wertschätzende, kreative, lebendige Lernatmosphäre. Die ausführliche Lehrgangsbeschreibung erhalten Sie über: www.vhs-goettingen.de oder: www.haus-consens.de. Die Fortbildung kann mit einem Zertifikat des VHS-Landesverbandes abgeschlossen werden.

Leitung: Sigrid Schulze Bremer, Sozialwissenschaftlerin M.A., Heilpraktikerin für Psychotherapie/Ernst Schulze Bremer, Heilpraktiker für Psychotherapie

Infotermin: Mo., 20.02.2017, 19.30–21.00 Uhr; Seminarhaus Consens, Hohe Linde 14, Göttingen-Herberhausen

5 Wochenenden, 1 Bildungsurlaubswochen, Termine: 27.03.–31.03.2017 (Bildungsurlaubswochen), 12.05.–14.05.2017, 22.09.–24.09.2017, 17.11.–19.11.2017, 19.01.–21.01.2018, 20.04.–22.04.2018, Prüfung: 23.04.2018, 10.00–15.00 Uhr, 21 Termine; Haus Consens, **Göttingen** / Herberhausen, Hohe Linde 14
Gebühr: € 1.490,00, bei Ratenzahlung inkl. € 290,00 Anmeldegebühr, mtl. Rate: € 100,00; Gebühr bei Sofortzahlung: € 1.415,00

Kurs 17F09300 ●

richtung für Kinder. Ein wesentlicher Erfolgsfaktor dafür ist die Verfügbarkeit von heilpädagogisch qualifizierten Fachkräften. In diesem Lehrgang erwerben Erzieher/innen mit einer durch das Land Niedersachsen anerkannten Qualifizierung die heilpädagogische Zusatzqualifikation.

Die VHS Göttingen Osterode wird den Lehrgang nach dem aktualisierten Rahmenplan des Kultusministeriums mit einem Stundenumfang von 280 Unterrichtsstunden umsetzen.

Inhalte der Qualifizierung u. a.:

- Bildung, Entwicklung und Lernen von Kindern im Alter von 0–10 Jahren
- Beeinträchtigung kindlicher Entwicklung: Diagnose und ihre Bedeutung für Pädagogik und Therapie
- Pädagogisch-didaktische Ansätze im Kontext integrativer Arbeit

- systematisches Beobachten und Dokumentieren
- Partizipation, Kommunikation und Sprache
- Pädagogisches Arbeiten mit Kindern mit „schweren Behinderungen“
- Praxis in integrativen Tageseinrichtungen für Kinder
- Pädagogik, Diagnostik und Therapie bei Kindern mit Behinderung als interdisziplinärer Auftrag

Ratenzahlung der Lehrgangsgebühr ist möglich, gerne unterstützen wir Sie auch bei der Klärung, ob die Nutzung der Bildungsprämie für Sie in Frage kommt – sprechen Sie uns an!

Leitung: Britta Engelhardt

Infotermin: Di., 07.03.2017, 17.00–18.30 Uhr, Bahnhofsallee 7

Di., 02.05.2017 bis Oktober 2018, 15.00–18.30 Uhr und einzelne Samstage 9.00–16.30 Uhr; VHS,



Aus dem Nest gefallen

Gesucht: Eltern für Pflegekinder

Sie wollen ein Pflegekind aufnehmen, sind aber nicht sicher, ob Sie und Ihre Familie damit zurechtkommen? Pflegeeltern brauchen heute eine spezielle Vorbereitung und Fortbildung, um den Erziehungsanforderungen entsprechen zu können. Das Kinder- und Jugendhilfegesetz (KJHG) sieht bei einer Fremdunterbringung verschiedene Formen vor, u. a. die Vollzeitpflege.

Die Betreuung dieser Kinder im familiären Kontext kann nur von Familien geleistet werden, die auf diese Aufgabe vorbereitet und während der Inpflegelage begleitet werden. Der Grundkurs dient zur Vorbereitung der Aufnahme eines Pflegekindes, in dem alle wesentlichen Elemente zur Aufnahme und Erziehung vorgestellt werden. An eigene Erfahrungen anknüpfend sollen im Kurs folgende Schwerpunkte behandelt werden:

- Veränderung der Familie durch die Aufnahme eines Pflegekindes
 - rechtliche und gesellschaftliche Aspekte/die Funktion der Pflegeeltern zwischen Privatheit und Öffentlichkeit/Kontakte mit dem Jugendamt
- psychologische Aspekte: Bindung und Trennung, traumatisierte Kinder, Phasen der Eingewöhnung, kindliche Entwicklung
- pädagogische Aspekte: Geschwisterbeziehungen, Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten

Leitung: Isabel Benzler-Günther

Mi./Sa., 15.02., 18.02., 01.03., 08.03., 18.03., 29.03., 22.04., 26.04.2017, Mi., 19.00–21.30 Uhr, Sa., 10.00–16.00 Uhr

VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7

Gebühr: € 25,00, Den Restbetrag trägt das Jugendamt des Landkreises Göttingen. Die Gebühr für Teilnehmende aus anderen Landkreisen ist abweichend.

Kurs 17F21400

Start in Osterode: wenn genügend Teilnehmer/innen vorliegen

Weitere Informationen erhalten Sie beim Pflegekinderdienst oder bei der Studienleitung Pädagogik: Martina Kopf, Tel. 0551 4952-56, E-Mail: m.kopf@vhs-goettingen.de

Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 1.995,00 (inkl. Prüfungsgebühr von zur Zt. € 120,00)
Kurs 17F21000

Kinder und Familien mit Flucht-/Migrationserfahrung

Erzieher/innen treffen in ihrem beruflichen Alltag in der heutigen Einwanderungsgesellschaft verstärkt auf Familien mit Fluchterfahrung und Migrationshintergrund, die aus einer Vielzahl unterschiedlicher Kulturen stammen. In der Fortbildung lernen wir, wie wir mit kulturellen Unterschieden, z. B. in Bezug auf Erziehungsvorstellungen umgehen können und wie eine Willkommenskultur durch eine interkulturell orientierte pädagogische Arbeit gestaltet werden kann. Darüber hinaus wird auch Wissen zu einzelnen Ländern und zu den psychischen Folgen von Flucht und Migration vermittelt. Die Fortbildung knüpft an die pädagogische Praxis der Teilnehmer/innen an und enthält neben wissensvermittelnden Elementen auch eine Vielzahl an Praxishilfen und praxisreflektierenden Übungen. Dabei besteht auch die Möglichkeit, ein kleines Projekt für die eigene pädagogische Arbeit zu entwickeln.

Leitung: Dr. Leena Ferrogli

Mo., 24.04., 08.05., 22.05., 12.06., 26.06., 07.08.2017, 9.00–14.00 Uhr, 6 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 185,00

Kurs 17F21102 ●

Weitere Lehrgänge und Seminare

Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse (vhsConcept)

Berufsbegleitender Lehrgang

Die gemeinsame Erziehung und Bildung von Kindern mit und ohne Behinderung gehört zum Bildungsauftrag der Tagesein-

Fachbereich Gesundheit



Angebote für Frauen

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Wen Do ist kein Kampfsport. Der Einsatz von selbstbewusster Körpersprache und Stimme wird trainiert. Der Kurs klärt über (sexualisierte) Gewalt auf und gibt Tipps für bedrohliche Situationen. Beim Wen Do ist Platz für Gespräche in der Gruppe z. B. über Ängste und über mögliche Verhaltensweisen zur Gegenwehr bei Grenzverletzungen und anderen Übergriffen. Weitere Informationen gibt es unter: www.wendo-grobecker.de Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Bad Lauterberg Inge Holzigel statt. Bitte Turnschuhe mitbringen.

Leitung: Irina Grobecker
Sa., 11.03.2017, 14.00–15.30 Uhr,
1 Termin; Gymnastikhalle **Bad
Lauterberg**, Bahnhofstraße
Gebühr: € 15,00
Kurs 17F03152

Selbstverteidigung mit Wen Do

Wen Do ist kein Kampfsport. In diesem Kurs werden zwar Techniken zur körperlichen Selbstverteidigung gelernt, diese bilden jedoch nur einen Baustein der Kursinhalte. Der Einsatz von selbstbewusster Körpersprache und Stimme wird trainiert. Der Kurs klärt über (sexualisierte) Gewalt auf und gibt Tipps für bedrohliche Verhaltensweisen zur Gegenwehr bei Grenzverletzungen und anderen Übergriffen. Weitere Informationen gibt es unter: www.wendo-grobecker.de Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Bad Lauterberg Inge Holzigel statt. Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.



„VHS macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

Kostenerstattung für Präventionskurs nach § 20 SGB V

Ihre Volkshochschule bietet Ihnen ein umfangreiches Angebot zur Gesundheitsförderung an, u.a. auch Präventionskurse nach § 20 Abs.1 SGB V in den Bereichen Bewegung, Stressbewältigung/Entspannung, Ernährung und Suchtmittelkonsum. Aufgrund des neuen zentralen Anerkennungsverfahrens und der veränderten Rahmenbedingungen sind manche langjährig bezuschusste Kursangebote aus der Förderung herausgefallen. Bei Fragen zur Bezuschussungspraxis wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse bzw. an die Zentrale

Prüfstelle Prävention. Wir als Volkshochschule haben darauf leider nur bedingt Einfluss.

Bitte beachten Sie bei Ihrer Kursauswahl:

In unserem Lernverständnis in der Gesundheitsbildung verstehen Volkshochschulen Gesundheit (entsprechend der Definition der Weltgesundheitsorganisation WHO) im ganzheitlichen Sinne, als Zusammenspiel von körperlichem, seelischem, geistigem, ökologischem und sozialem Wohlbefinden. Wir bieten Ihnen ein breit gefächertes Programm mit zum Teil auch alternativen Gesundheitsmethoden als weitere Option zur Schulmedizin. Alle Kurse an der Volkshochschule sind mit fachlich und pädagogisch qualifizierten Kursleitungen qualitätsgesichert.

Bei der Wahl eines Gesundheitskurses empfehlen wir Ihnen Ihren eigenen Möglichkeiten, Neigungen und Impulsen zu folgen. Wichtiger als ein Zuschuss der Krankenkasse ist, dass Ihnen der Kurs einfach nur gut tut!

Leitung: Irina Grobecker
Sa., 01.04.2017, 10.00–17.00 Uhr,
1 Termin; Gymnastikhalle **Bad
Lauterberg**, Bahnhofstraße
Gebühr: € 62,00
Kurs 17F03652

Ein Wohlfühltag für Frauen im Schloss

In diesem Kurs werden Sie unterschiedliche Methoden der Erholung und Entspannung kennenlernen. Neben den klassischen Methoden des Autogenen Trainings und der Progressiven Muskelentspannung werden Ihnen auch alternative Möglichkeiten wie Bewegungselemente aus dem Qi Gong, Achtsamkeitsübungen, meditativen Tänzen, Körper- und Fantasiereisen und die Wirkung von Düften und Klängen für Ihr Wohlbefinden vermittelt.

Das Schloss liegt in einem wunderschönen Park, sodass auch der Ort und die Umgebung das Wohlfühlen besonders unterstützen. Damit Sie sich rundum wohl fühlen können, ist auch für das leibliche Wohl gesorgt. Ziel ist, dass Sie für sich passende Elemente der Entspannung finden und in den Alltag übernehmen können oder einfach etwas Gutes für sich tun.

Leitung: Heike Loeper-Menge
Sa., 25.03.2017, 13.15–18.45 Uhr,
1 Termin; Schloss **Gieboldehausen**, Hahlestr. 1
Gebühr: € 22,50, zzgl. € 8,00
Materialumlage zahlbar vor Ort
Kurs 17F04671 ●

Sa., 29.04.2017, 13.15–18.45 Uhr,
1 Termin; Schloss **Gieboldehausen**, Hahlestr. 1
Gebühr: € 22,50, zzgl. € 8,00
Materialumlage zahlbar vor Ort
Kurs 17F04672 ●

Sa., 20.05.2017, 13.15–18.45 Uhr,
1 Termin; Schloss **Gieboldehausen**, Hahlestr. 1
Gebühr: € 22,50, zzgl. € 8,00
Materialumlage zahlbar vor Ort
Kurs 17F04673 ●

Laufkurs für Einsteiger/innen

Immer mehr Menschen treiben Sport, sei es aus reinem Spaß an der Bewegung oder der Gesundheit wegen.

Besonders effektiv und ohne großen Aufwand ist der ruhige Dauerlauf, dessen Gesundheitswert unbestritten ist. Nicht jede/-r kann jedoch auf Anhieb längere Strecken laufen. Hier setzt der Kurs an, der es ermöglichen soll, das Laufen auf eine effektive und schonende Weise zu erlernen. Ziel: Am Ende des Kurses 15–30 Minuten ohne Pause in ruhigem Tempo laufen. Am ersten Kursabend (VHS) gibt es Informationen zu Kleidung, Laufstrecke, Treffpunkt etc. Ge-laufen wird erst ab dem zweiten Termin.

Leitung: Harald Münchow

Do., 09.02.–08.06.2017, 18.00–19.30 Uhr, 15 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 90,00
Kurs 17F03340 ●

Laufkurs für Fortgeschrittene (nach Einsteigerkurs)

Der Kurs ist als Anschlusskurs für den vorhergehenden Anfänger/innenkurs zu sehen und richtet sich außerdem an geübte Läufer/innen, die bereits in der Lage sind, 30 Minuten zu laufen. Ziel dieses Kurses ist, dass die Teilnehmenden ca. 1 bis 1,5 Stunden ohne Pause in ruhigem Tempo laufen können. Neueinsteiger/innen und ehemalige Laufkursteilnehmer/innen sind herzlich willkommen.

Treffpunkt: VHS-Foyer. Bitte gleich in Laufkleidung kommen.

Leitung: Harald Münchow



Mo., 06.02.–12.06.2017, 18.00–19.30 Uhr, 15 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3, Haupteingang Geschäftsstelle
Gebühr: € 87,00
Kurs 17F03341 ●

Laufkurs für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an geübte Läufer/innen, die bereits in der Lage sind, 30 Minuten zu laufen. Ziel dieses Kurses ist, dass die Teilnehmenden ca. 1 bis 1,5 Stunden ohne Pause in ruhigem Tempo laufen können.

Leitung: Harald Münchow

Mi., 08.02.–31.05.2017, 18.00–19.30 Uhr, 15 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3, Haupteingang Geschäftsstelle
Gebühr: € 90,00
Kurs 17F03342 ●

Rückenschule

Gelenkschonende Gymnastik und Entspannungsübungen stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Hinweise helfen, die Wirbelsäule im (Arbeits-)Alltag zu entlasten. Rhythmische Bewegung für Erholung u. positives Körpergefühl.

Leitung: Ursula Eickhorst

Mi., 26.04.–21.06.2017, 18.00–19.15 Uhr, 9 Termine; Gymnasium **Osterode**, Turnhalle
Gebühr: € 52,50
Kurs 17F03540 ●

Fußgymnastik: Leichten Fußes durch den Alltag!

Durch mangelnde Bewegung oder zu viel einseitige Belastung in Form von vielem Stehen, evtl. zu engen Schuhen, kann unsere Fußmuskulatur verkümmern. Schmerzen, nächtliche Wadenkrämpfe, Druckstellen, Hühneraugen, Hallux valgus oder ähnliches kann die Folge sein. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie sich selbst mit einfachen Mitteln und gymnastischen Übungen Erleichterung verschaffen können. Entspannte Fuß-, Waden- und Schienbeinmuskulatur führen auch zu stabileren Sprung- und Fußgelenken. So können über die Zeit die durch falsche Belastung entstandenen Druckpunkte und Hornhautverstärkungen z. T. verschwinden. Sie sind eingeladen, in diesem Kurs mehr über Ihre Füße und Ihre Funktion in Ihrem Leben zu erfahren – machen Sie sich auf den Weg!) Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, 1–2 kleine Kissen, ein Handtuch und einen Teebecher mitbringen.

Leitung: Gabriele Brune

Di., 28.02.–28.03.2017, 18.30–19.30 Uhr, 5 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 20,01
Kurs 17F03140 ●

Pilates am Mittag

Das Ganzkörper-Training kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Körper, Geist und Seele kommen in Einklang. Übungen, zentriert um das Powerhouse, verbessern die Haltung, stärken für den (Arbeits-)Alltag.

Leitung: Sabrina Becker

Do., 16.02.–04.05.2017, 12.30–13.30 Uhr, 10 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 45,00
Kurs 17F03440 ●

Pilates am Nachmittag

Das Ganzkörper-Training kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Körper, Geist und Seele kommen in Einklang. Übungen, zentriert um das Powerhouse, verbessern die Haltung, stärken für den (Arbeits-)Alltag.

Leitung: Sabrina Becker

Do., 16.02.–04.05.2017, 17.30–18.30 Uhr, 10 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 45,00
Kurs 17F03441 ●

Zumba®

Zumba ist ein dynamisches und mitreißendes Tanz-Fitness-Training. Es besteht aus latein-amerikanischen Rhythmen (Salsa, Samba, Tango, Merengue) kombiniert mit Tanzbewegungen: Ein Kalorien verbrennendes, Muskel formendes und jede Menge Spaß bringendes Ganzkörpertraining.

Leitung: Messoda Yahiaoui

Mi., 15.02.–03.05.2017, 17.30–18.30 Uhr, 10 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 55,00
Kurs 17F03040 ●

Step-Aerobic

Für alle, die Spaß an Bewegung nach Musik haben. In diesem Kurs ist unser Gerät der Step (= Stufe), der in unterschiedliche Schrittfolgen einbezogen wird. Neben Herz-Kreislauf wird besonders intensiv die Bein- und Pomuskulatur trainiert, aber auch Bauch, Rücken und Arme wollen wir nicht vernachlässigen und durch gezielte Übungen kräftigen.

Die „Gesichter“ der Volkshochschule



Harald Münchow

Wie stehen Sie mit der Volkshochschule in Verbindung?

Seit September 2010 biete ich in der VHS Laufkurse für Einsteiger und Fortgeschrittene an, nachdem mich Rüdiger Brakel (ehemaliger Direktor der KVHS) nach dem Altstadtlauf Osterode im Frühjahr 2010 auf dieses Kursangebot angesprochen hatte. Als Laufsportler bin ich seit 1980 aktiv und bin für die LG Osterode auf fast allen leichtathletischen Laufstrecken (von 100 m bis Marathon) gestartet. In den Einsteigerkursen wird nach dem Intervall-Prinzip (Wechsel von Belastung und Erholung) gearbeitet. Nach 15 Laufabenden sind alle Teilnehmer/innen in der Lage 30 Minuten ununterbrochen zu laufen. Im anschließenden Kurs für Fortgeschrittene werden die Teilnehmer/innen darauf trainiert, 1 Stunde bis 1 1/2 Stunden zu laufen. Während der Kurse werden Tipps zur idealen Körperhaltung beim Laufen und zur Laufkleidung bzw. Laufschuhen vermittelt. Als tollen Nebeneffekt fanden alle bisherigen Teilnehmer/innen, die Gegend in und um Osterode einmal laufend zu entdecken.

Ihr erster VHS-Lehrgang?

Genau kann ich mich daran nicht mehr erinnern. War es ein Italienisch-Kurs für Anfänger oder einer der ersten Computer-Kurse in der VHS Osterode?

Ihr liebster Ort im Landkreis?

Im Alt-Kreis Osterode, die Sösetalsperre mit dem hervorragenden Trainingsgebiet zum Laufen, Wandern und Mountainbiking. Im neuen Kreis Göttingen, die Fußgängerzone in der Weender Straße in Göttingen mit ihren herrlichen Straßencafés.

Kurse, die Sie aktuell selber bei der VHS besuchen bzw. anbieten?

Ich würde gern an einem Yoga-Kurs teilnehmen. Bisher passten die Termine nicht.

Leitung: Andrea Brühne

Di., 14.02.–02.05.2017, 17.30–18.30 Uhr, 10 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 45,00
Kurs 17F03041 ●

Yoga in der Mittagspause

Entspannt den Geist und tut dem Körper durch die einzelnen Übungen etwas Gutes. Der Stress des Arbeitsalltags wird unterbrochen und gönnt sich eine Ruhepause, in der sich neue Energie für den Rest des Tages tanken lässt.

Yoga eignet sich für alle Altersgruppen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Yogakissen.

Leitung: Anja Gutsch

Mi., 15.02.–07.06.2017, 12.45–13.45 Uhr, 15 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 60,00
Kurs 17F04140

Yoga

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung u. für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags.

Leitung: Anja Gutsch

Do., 16.02.–08.06.2017, 19.45–21.15 Uhr, 14 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 84,00
Kurs 17F04141

Hatha-Yoga in Pöhle

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung u. für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags.

Leitung: Roswitha Barke

Mi., 29.03.–14.06.2017, 16.45–18.15 Uhr, 10 Termine; Grundschule Pöhle, Herzberg am Harz, Potsdamer Straße 19
Gebühr: € 90,00
Kurs 17F04151

Hatha-Yoga für Wieder-/Neu-Einsteiger/innen

Am Ende des Tages kann Yoga dabei helfen, die Vielschichtigkeit und oft empfundene Hektik des Alltags auszugleichen. Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt darin, Ruhe und Gelassenheit zuzulassen, indem achtsam und bewusst geübt wird. Yogastellungen stärken die körperliche und psychische Gesundheit und bringen Kraft, Stabilität und

Flexibilität. Atemübungen aus dem Yoga beruhigen den Geist. In der Tiefenentspannung, die den Abschluss jeder Yogastunde bildet, können alltägliche Belastungen losgelassen werden und Ruheräume entstehen, in denen Lebensfreude gedeihen kann. Für Einsteiger und Interessierte sowie für bereits Yoga-Erfahrene gleichermaßen geeignet. Bitte dehnbare Kleidung, rutschfeste Matte, eine Wolldecke und ggf. ein kleines Kissen mitbringen.

Leitung: Lissi Troppenhagen

Mi., 08.02.–24.05.2017, 18.00–19.30 Uhr, 11 Termine; Oberschule Hattorf, Kornhausstraße 8
Gebühr: € 77,00
Kurs 17F04154

Yoga in Bad Grund

Hatha-Yoga ist die traditionelle Schulung der geistigen Konzentration. Als ganzheitliches System kann Yoga auch als Schule der Empfindungen bezeichnet werden. Die Fähigkeit zu körperlicher und geistiger Entspannung und Harmonisierung bringt eine positive Bewältigung der Alltagsbelastungen mit sich.

Leitung: Christel Schossig

Mo., 06.02.–15.05.2017, 18.30–20.00 Uhr, 12 Termine; Kurzentrum Bad Grund, Elisabethstraße 1
Gebühr: € 76,80
Kurs 17F04155

Di., 07.02.–09.05.2017, 10.00–11.30 Uhr, 12 Termine; Altes Rathaus, Bad Grund, Markt 18
Gebühr: € 76,80
Kurs 17F04156

Do., 09.02.–11.05.2017, 18.30–20.00 Uhr, 12 Termine; Kurzentrum Bad Grund, Elisabethstraße 1
Gebühr: € 76,80
Kurs 17F04157

Do., 09.02.–11.05.2017, 10.00–11.30 Uhr, 12 Termine; Altes Rathaus, Bad Grund, Markt 18
Gebühr: € 76,80
Kurs 17F04158

Aqua Yoga – Yoga im Wasser

Atemgeführte Übungen aus dem Hatha-Yoga im angenehm warmen Wasser erleichtern die Entspannung. Durch den Auftrieb des Wassers werden körperliche Beschwerden kaum wahrgenommen und die Übungen sind leicht auszuführen.

Leitung: Petra Nagel

Di., 07.02.–28.03.2017, 18.45–20.15 Uhr, 8 Termine; Wartberg-schule Osterode, Hohe Straße 42
Gebühr: € 72,00
Kurs 17F04241

Yoga für den Rücken

Hatha-Yogaübungen und -haltungen zur Dehnung und Kräftigung insbesondere des Hals-, Nacken-, Rückenbereichs. Die atemgeführte Körperwahrnehmung dient der (Tiefen-)Entspannung und dem Stressabbau.

Leitung: Anja Gutsch

Mi., 15.02.–07.06.2017, 10.00–11.30 Uhr, 15 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 90,00
Kurs 17F04242

Yoga für den Rücken

Rückenschmerzen zählen in der Bevölkerung zu den häufigsten Beschwerden, allein 66 % haben das Kreuz mit dem Kreuz, sogar schon Kinder und Jugendliche. Stress und Bewegungsmangel sind die Ursache für Rückenprobleme. Yoga gezielt eingesetzt hilft, Stress abzubauen und Verspannungen im Rücken, Schulter-, Hals- und Nackenbereich zu lindern.

„Yoga für den Rücken“ ist geeignet für alle Altersgruppen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Yogakissen.

Leitung: Petra Nagel

Fr., 03.03.–24.03.2017, 18.30–20.00 Uhr, 4 Termine; Im Haus des Gastes, Bad Lauterberg, Ritscherstraße 4
Gebühr: € 24,00
Kurs 17F04251

Yoga auf dem Stuhl

Es ist nie zu spät mit Yoga zu beginnen, gerade ältere Körper reagieren dankbar auf die sanften Übungen des Yoga auf dem Stuhl. Hiermit bietet sich die Möglichkeit, die körperbewussten Entspannungstechniken des Yoga auch zu erlernen, wenn Sie sich zu dick, zu steif, zu alt oder zu wenig selbstbewusst fühlen. Durch Yoga können Sie Ihr Körperbewusstsein schulen und damit eine verbesserte Körperhaltung erlangen, die Beweglichkeit der Gelenke und der Wirbelsäule steigern, während der Übungen Ihre Atmung vertiefen und die in der Endentspannung erfahrene Ruhe und Gelassenheit kann zu mehr Freude im Alltag führen. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken (wenn möglich Stoppersocken) tragen.

Leitung: Lissi Troppenhagen

OSTERODE AM HARZ
um Berge voraus

Jeden letzten Samstag im Monat

:MITTERNACHTSSAUNA
...und Motto-Saunanächte

★★★★★
SaunaPremium
DEUTSCHER SAUNA-BUND

- » Saunieren bis 1.00 Uhr nachts
- » Kulinarische Köstlichkeiten
- » Erlebnisaufgüsse
- » Massagen & Kosmetik
- » FKK-Schwimmen ab 21.00 Uhr

:MOTTO-SAUNANÄCHTE

- 28.01.2017: Casino
- 25.03.2017: Hüttengaudi
- 29.04.2017: Cinema
- 29.07.2017: Musikfestival
- 30.09.2017: Mittelalter
- 25.11.2017: Lichterfest

Schwimmbadstr. 1
37520 Osterode am Harz
Tel. 05522 9064-15
www.aqualand-osterode.de

ALOHA
AQUA-LAND OSTERODE AM HARZ

Mo., 06.02.–22.05.2017,
8.45–9.45 Uhr, 11 Termine; VHS,
Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 48,00
Kurs 17F04243

Mi., 08.02.–24.05.2017, 16.30–
17.30 Uhr, 11 Termine; Ober-
schule **Hattorf**, Kornhausstraße 8
Gebühr: € 48,00
Kurs 17F04254

Leitung: Petra Nagel

Mi., 01.03.–05.04.2017, 15.30–
17.00 Uhr, 6 Termine; Rathaus
Bad Lauterberg Sitzungssaal,
Ritscherstraße 6
Gebühr: € 42,50
Kurs 17F04252

Yoga für Seniorinnen und Senioren

Yoga ist ein bewusster, kreativer
Weg mit den Veränderungen des
Älterwerdens umzugehen und
kann in jedem Alter praktiziert
werden. Durch das Üben von
Entspannung, Körperhaltungen,
Atemübungen und Meditation
wird der Energiefluss angeregt,
die Beweglichkeit erhalten,
Muskelkraft und Knochen ge-
stärkt. Ebenfalls werden Atmung
und Wahrnehmungsfähigkeit
geschult, was zu mehr Vitalität
und Wohlbefinden verhilft. Im
Unterricht stehen die Übungen
im Mittelpunkt. Die Übungen
werden langsam, ruhig, gleich-
zeitig teilweise auch dynamisch
ausgeführt. Eine systematische
Entspannung lässt tiefe innere
Ruhe entstehen. Man kehrt re-
vitalisiert in den Alltag zurück. Es
sind keine Yoga-Vorkenntnisse
erforderlich.

Bitte dehnbare Kleidung, eine
Wolldecke und ggf. ein kleines
Kissen mitbringen.

Leitung: Lissi Troppenhagen

Mo., 06.02.–22.05.2017, 10.00–
11.30 Uhr, 11 Termine; VHS,
Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 66,00
Kurs 17F04244

Yoga und Krebs – für Männer und Frauen

Yoga dient zur Unterstützung
des Heilungsprozesses bei vor-
handenen oder überstandenen
Erkrankungen. Yoga verbessert
die allgemeine Lebensqualität,
wenn es parallel zu Chemo- oder
Strahlentherapie praktiziert wird,
vor allem in Bezug auf das Stres-
sempfinden z. B. bei Angst und
auch depressiver Stimmung.
Bitte mitbringen: Bequeme Klei-
dung, dicke Socken, Decke und
Yogakissen.

Leitung: Petra Nagel



Fr., 10.02.–17.03.2017, 10.00–
11.30 Uhr, 6 Termine; Im Haus
des Gastes, **Bad Lauterberg**,
Ritscherstraße 4
Gebühr: € 34,80
Kurs 17F04253

Breath Walk – Yoga Walking

Breathwalk ist eine Yoga-Technik,
die bewusstes Atmen, Walking
und Aufmerksamkeitsübungen
miteinander kombiniert. Breathwalk
ist ein körperliches Training,
das Vitalität, persönliches
Wachstum und meditative Ruhe
und Entspannung fördert. Bitte
feste Schuhe und wetterfeste
Kleidung mitbringen.

Leitung: Verena Niehus

Mi., 26.04.–24.05.2017,
17.00–18.00 Uhr, 5 Termine;
Treffpunkt: vor der Sporthalle
Röddenberg
Gebühr: € 20,00
Kurs 17F04540

Entspannung/ Meditation

Autogenes Training

Durch Ruhe und Gelassenheit
neue Kraft schöpfen

Autogenes Training ist eine Ent-
spannungsmethode der konzen-
trativen Selbsthypnose. Durch
verschiedene Formeln und Leit-
sätze werden Sie dazu befähigt,
sich autogen, d. h. selbstgesteuert,
in einen angenehmen Zu-
stand der körperlichen und see-
lischen Tiefenentspannung zu
versetzen. Ziel ist, die Übungen
selbstständig zuhause ausführen
zu können, um mehr Ruhe und
Gelassenheit im Alltag zu finden.
Bitte mitbringen: bequeme,
warme Kleidung, (Woll-)Socken,

2 Decken, evtl. kleines Kissen
Weitere Infos bei der Kursleiterin
Heike Loeper-Menge (Entspan-
nungstrainerin): 05528 999504.

Leitung: Heike Loeper-Menge

Mo., 13.02.–03.04.2017, 19.30–
21.00 Uhr, 8 Termine; VHS,
Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 51,20
Kurs 17F04541 ●

Progressive Muskel- entspannung nach Jacobson

Sind Sie oft unruhig, schlafen Sie
schlecht (ein) und/oder leiden
regelmäßig unter Kopf- und
Rückenschmerzen? Lernen Sie
eine einfach zu erlernende aber
höchst wirkungsvolle Methode
zur Entspannung kennen! Die
von Edmund Jacobson entwi-
ckelte Progressive Muskelent-
spannung besteht aus leichten
Übungen, bei denen nacheinan-
der bestimmte Muskelgruppen
angespannt und dann wieder ge-
lockert werden. Durch die Kon-
zentration auf die abwechselnde
Anspannung und Entspannung
wird die Wahrnehmung des
Körpers zunehmend verbessert.

Die Lockerung überträgt sich
vom Körper auf die Psyche und
führt so zu mehr Wohlbefinden.
Ziel ist es, nach und nach in
Stresssituationen selbständig die
Übungen anwenden zu können.
Der Kurs ist ein Präventivange-
bot und ersetzt keine Therapie.
Bitte mitbringen: bequeme,
warme Kleidung, (Woll-)Socken,
2 Decken, evtl. kleines Kissen

Leitung: Heike Loeper-Menge

Mo., 13.02.–03.04.2017, 17.45–
19.15 Uhr, 8 Termine; VHS,
Osterode, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 69,90
Kurs 17F04640 ●

Entspannung mit Klangschalen und Gongs

Meist hetzen Sie? Aber wohin?
Warten Sie nicht bis zur völligen
Erschöpfung, bis diese Ihren
Körper schachmatt setzt.
Ziehen Sie besser vorher die
Bremse ... drücken Sie den
Pause-Knopf.

Nehmen Sie sich Zeit für sich
selbst und gewinnen Sie Kraft
und Ruhe. Klangschalen und
Gongs helfen Ihnen auf einfa-
che Art und Weise, tief in die
Entspannung einzutauchen. Sie
gehen auf Fantasiereise und
werden von sanften, den ganzen
Körper durchdringende, Schwin-
gende Klänge durchströmen den
ganzen Raum und bringen Sie
in eine tiefe Entspannung.
Entspannungsmethoden wie
Autogenes Training, Progressive
Muskelentspannung und sanfte
Bewegungsübungen fließen
in Ihrer Zeit der Entspannung
mit ein. Viele der Übungen sind
alltagstauglich. Sie nehmen sie
einfach mit und wenden sie z. B.
an Ihrem Arbeitsplatz an und
tragen somit zu Ihrer Gesunder-
haltung bei.

Leitung: Andrea Nielbock

Di., 21.02.–14.03.2017, 18.00–
21.00 Uhr, 4 Termine; Alter
Bahnhof Scharzfeld, Klang-/
Seminarraum, **Herzberg-Scharz-
feld**, Harzstraße 104
Gebühr: € 57,60
Kurs 17F04550 ●

Mi., 10.05.–31.05.2017, 18.00–
21.00 Uhr, 4 Termine; Alter
Bahnhof Scharzfeld, Klang-/
Seminarraum, **Herzberg-Scharz-
feld**, Harzstraße 104
Gebühr: € 57,60
Kurs 17F04551 ●

Fasten für Gesunde „Fastenwoche nach Buchinger“

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten/innen, die sich für das Fasten unter fachkundiger Anleitung interessieren. Die Dozentin ist ausgebildete Fastenleiterin. Sie werden begeistert sein, welche positiven und gesundheitlichen Auswirkungen das Fasten auch auf Gesunde hat. In der Gruppe haben Sie die Möglichkeit, Befindlichkeiten auszutauschen, Fragen zu stellen u. v. m. Kleine Entspannungs- und Bewegungsübungen runden das Programm ab.

Vorbereitung und Infotermin: Mo., 06.03.2017, 18.00–19.30 Uhr

Weitere Termine:

1. Entlastungstag: Do., 09.03. 18.00–19.30 Uhr
1. Fastentag: Fr., 10.03., 18.00–19.30 Uhr
2. + 3. Fastentag: Sa./So., 11./12.03., 11.00–12.30 Uhr
4. + 5. Fastentag: Mo./Di., 13./14.03., 18.00–19.30 Uhr
1. Aufbau-/Fastenbrechen: Mi., 15.03., 18.00–19.30 Uhr
2. Aufbau-/Fastenbrechen: Do., 16.03., 18.00–19.30 Uhr

Auskünfte erteilt die Dozentin auf Anfrage unter 05528 3161.

Leitung: Carmen Gerhardy
Mo., 06.03.–16.03.2017, 18.00–19.30 Uhr, 9 Termine; Schloss Gieboldehausen, Hahlestr. 1
 Gebühr: € 56,70
Kurs 17F04370

Mo., 20.03.–30.03.2017, 18.00–19.30 Uhr, 9 Termine; Schloss Gieboldehausen, Hahlestr. 1
 Gebühr: € 56,70
Kurs 17F04371

Di., 18.04.–27.04.2017, 18.00–19.30 Uhr, 9 Termine; Schloss Gieboldehausen, Hahlestr. 1
 Gebühr: € 56,70
Kurs 17F04372

Mo., 08.05.–18.05.2017, 18.00–19.30 Uhr, 9 Termine; Schloss Gieboldehausen, Hahlestr. 1
 Gebühr: € 56,70
Kurs 17F04373

Kursgebühr zahlen mit:

Lastschrift · PayPal · Kreditkarte
 (Barzahlung bei der Kursleitung ist nicht möglich.)



Kochen

Kochen mit dem Bürgermeister für Eltern und Kinder

Ein Elternteil und ein Kind kochen gemeinsam ein Menü. Kinder nehmen kostenlos teil. Nur Eltern-Kind-Anmeldung möglich. Bitte Schürze und Geschirrhandtuch mitbringen.

In Kooperation mit dem Gesundheitsamt Osterode und der Gleichstellungsstelle der Stadt Bad Lauterberg sowie der Gleichstellungsstelle des Landkreises Osterode am Harz. Weitere Informationen: Inge Holzigel, Tel. 05524 800110

Leitung: Monika Böller (Gesundheitsamt)

Mi., 01.03.2017, 15.30–18.00 Uhr, 1 Termin; KGS Bad Lauterberg, Zechenstraße 112
 Gebühr: € 7,00
Kurs 17F07452 ●

Eltern-Kind-Kochen

Gemeinsam Kochen macht Spaß und vermittelt nebenbei wichtige Kochfertigkeiten. Wir kochen einfache, leckere Gerichte, die leicht und schnell nachzukochen sind. Geeignet für Kinder ab dem Grundschulalter. Kinder nehmen kostenlos teil.

Zzgl. zur Kursgebühr entstehen Kosten für Lebensmittel, die direkt bei der Dozentin zu bezahlen sind. Bitte Behältnisse für Kostproben, Schürze und Geschirrhandtuch mitbringen.

Leitung: Aloisia Tietz

Sa., 18.02.–25.02.2017, 10.30–13.30 Uhr, 2 Termine; BBS II OHA, Osterode, Neustädter Tor 6, Küche
 Gebühr: € 48,00
Kurs 17F07140 ●

Kochen für Männer in Herzberg

Der Kurs ist auch geeignet für Männer, die bisher einen großen Bogen um den heimischen Herd gemacht haben. In lockerer Atmosphäre werden leckere Gerichte zubereitet.

Zzgl. zur Kursgebühr entstehen Kosten für Lebensmittel, die direkt beim Dozenten zu bezahlen sind. Bitte Behältnisse für Kostproben, Schürze und Geschirrhandtuch mitbringen.

Leitung: Frank Regenhardt

Do., 09.02.–02.03.2017, 18.30–21.30 Uhr, 4 Termine; Oberschule Herzberg, Heidestraße 10
 Gebühr: € 50,60
Kurs 17F07150 ●

Spanischer Sommerabend

Bei schönem Wetter ziehen wir mit Tisch und Stuhl nach draußen auf die Terrasse, um unsere leckere Paella und jede Menge Spezial-Tapas zu genießen. Dazu stellen wir eine Sangria her! Zzgl. zur Kursgebühr entstehen Kosten für Lebensmittel, die direkt bei dem Dozenten zu bezahlen sind. Bitte Behältnisse für Kostproben, Schürze und Geschirrhandtuch mitbringen.

Leitung: Heinrich Möller

Di., 16.05.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; KGS Bad Lauterberg, Zechenstraße 112
 Gebühr: € 16,40
Kurs 17F07352 ●

Karibische Träume

Die leichte, sonnige und gut gelaunte Karibikküche. Eine Züchtung von Chirchorée und Radiccio in eine Baconscheibe gerollt und geröstet. Verschiedene seltene Salate und Früchte kombiniert

mit Scampi satt. Ziehen Sie doch für heute Abend ruhig Ihre sommerliche Bluse oder Hemd an. Zzgl. zur Kursgebühr entstehen Kosten für Lebensmittel, die direkt bei dem Dozenten zu bezahlen sind. Bitte Behältnisse für Kostproben, Schürze und Geschirrhandtuch mitbringen.

Leitung: Heinrich Möller

Do., 11.05.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; Oberschule Herzberg, Heidestraße 10
 Gebühr: € 16,40
Kurs 17F07151 ●

Grillen

Wie wäre es mit dem Start in einem Kochkurs? Nebenbei lernen Sie ein paar Möglichkeiten des Marnierens von Grillgut kennen oder die Zubereitung einer Vanille-Estragonbutter, die wunderbar zu gegrilltem Fisch passt. Außer Fleisch und Fisch gibt es aber auch Gemüse, welches wir auf dem Rost legen werden. An erster Stelle steht aber an diesem Abend das gesellige Beisammensein und die Eröffnung der Grill-Saison möglichst im Freien.

Zzgl. zur Kursgebühr entstehen Kosten für Lebensmittel, die direkt bei der Dozentin zu bezahlen sind. Bitte Behältnisse für Kostproben, Schürze und Geschirrhandtuch mitbringen.

Leitung: Petra Zeyen

Do., 04.05.2017, 18.00–21.00 Uhr, 1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1–3, Haupteingang Geschäftsstelle
 Gebühr: € 18,80
Kurs 17F07041 ●

Fisch

Mal schnell einen Fisch in der Pfanne braten oder schon zubereitete Tiefkühlfilets in den Backofen schieben, das hat fast jeder schon einmal gemacht. Was mache ich aber mit dem rohen Fisch? In dem Kochkurs lernen Sie verschiedene Fischarten kennen, unterschiedliche Arten des Würzens und der Zubereitung.

Zzgl. zur Kursgebühr entstehen Kosten für Lebensmittel, die direkt bei der Dozentin zu bezahlen sind. Bitte Behältnisse für Kostproben, Schürze und Geschirrhandtuch mitbringen.

Leitung: Petra Zeyen

Fr., 31.03.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; KGS Bad Lauterberg, Zechenstraße 112
 Gebühr: € 32,00
Kurs 17F07152 ●

Der Lammrücken

Ja, der ist schon etwas Besonderes. So wollen wir ihn heute auch behandeln. Mit geschmorten Steinpilzchampignon im Blätterteig. Auf einem Spieß mit Bacon und vielem mehr. Natürlich in einem schönen Menü verpackt. Zzgl. zur Kursgebühr entstehen Kosten für Lebensmittel, die direkt bei dem Dozenten zu bezahlen sind. Bitte Behältnisse für Kostproben, Schürze und Geschirrhandtuch mitbringen.

Leitung: Heinrich Möller

Di., 21.03.2017, 18.30–21.30 Uhr, 1 Termin; KGS **Bad Lauterberg**, Zechenstraße 112
Gebühr: € 16,40
Kurs 17F07552 ●

Wein-Grundseminar

Sie trinken sehr gern Wein, aber wissen zu wenig, um mitreden zu können? Sie erhalten Tipps zum Weineinkauf, zur Lagerung, Trinktemperatur, Harmonie von Weinen und Speisen etc. Wir beurteilen Weine nach Farbe, Geruch und Geschmack. Es wird eine Weinprobe mit professioneller Duftprobe durchgeführt, begleitet von kleinen kulinarischen Delikatessen. A bientôt!

Leitung: Michel Alusse, Restaurantmeister, Sommelier

Do., 09.03.2017, 18.00–21.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 32,50, inkl. Verzehrunterumlage: € 8,00
Kurs 17F07017 ●

Persönlichkeitsentwicklung

Selbstwert und Persönlichkeit

Vortrag

Hobbys – Verletzlichkeit – Ehrenamtliches Engagement – Eifersucht – Hilfsbereitschaft – Stress – Sport – Grenzen setzen – Schwarzsehen – das Leben genießen ... das hat alles etwas mit dem Selbstwert zu tun?! In diesem Vortrag werden anhand von Logik-Bäumen aus der „Theory of constraints“, die von Elyahu Goldratt entwickelt wurde, die Zusammenhänge deutlich aufgezeigt. Denn unsere Eigenschaften und unser Verhalten, die beide unsere Persönlichkeit ausmachen, lassen sich ganz logisch auf die Ursache eines mehr oder weniger ausgeprägten Selbstwertgefühls zurückführen. Und wenn das klar ist, liegt der Weg zur positiven Verände-



rung auf der Hand. Eine vorherige telefonische Anmeldung für diesen Vortrag ist notwendig.

Leitung: Christiane Kilian

Mo., 13.03.2017, 19.00–21.15 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 9,30
Kurs 17F08240

Die Macht der Gedanken und wie wir sie nutzen können

Vortrag

In den letzten Jahren haben die verschiedenen Wissenschaften auch interdisziplinär viele neue weitreichende Erkenntnisse gewonnen. Dazu gehört nicht nur das Wissen, dass bis ins hohe Alter immer wieder neue Gehirnzellen gebildet und neue Netze geknüpft werden können, sondern auch, dass unser Denken und Fühlen die Verknüpfungen bestimmt. Wenn uns diese Zusammenhänge klar sind, dann können wir allein mit unseren Gedanken unser Leben beeinflussen und verändern. An diesem Abend geht es nicht nur um die Wissensvermittlung – gemeinsame Übungen zu Affirmationen zeigen Ihnen auch Wege zum glücklicheren Leben auf. Eine vorherige telefonische Anmeldung für diesen Vortrag ist notwendig.

Leitung: Christiane Kilian

Do., 30.03.2017, 19.00–21.15 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 9,30
Kurs 17F08241

Körperarbeit

Strahlende Augen und lebendiges Sehen, Teil 2

Durch Sehtraining und Augenentspannung können die Augenfunktionen verbessert und einseitige Belastung z.B. durch Bildschirmarbeit ausgeglichen werden. Unser Ziel ist eine dauerhafte Verbesserung, Wiedererlangung und Erhaltung der Sehfähigkeit. Das ganzheitliche Sehtraining ist für Menschen jeden Alters geeignet, egal ob fahrsichtig oder normalsichtig. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ggf. ein Behälter für Kontaktlinsen.

Leitung: Bernd Hollstein

Sa., 25.03.2017, 14.00–17.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 20,40
Kurs 17F04840 ●

Qigong

Qigong, Tai Chi und Tao Yin

Für Anfänger/innen und leicht Fortgeschrittene Qi Gong, Tai Chi und Tao Yin aus China als Mittel zur Stressbewältigung in Theorie und Praxis mit Blick auf Hintergründe und Umsetzung in den Alltag. Fließende Bewegungsabläufe in Stille und Achtsamkeit fördern die geistige und körperliche Kondition.

Leitung: Gabriele Neumann

Do., 23.03.–01.06.2017, 17.30–19.00 Uhr, 8 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 48,00
Kurs 17F04440

Tai Chi

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet. In diesem Kurs erlernen wir in entspannter Atmosphäre die Yage-Stil-Kurzform. Vorübungen und eine Entspannungsphase zum Ende der Stunde runden den Abend ab. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte mitbringen; Matte und Decke, weiche bequeme Kleidung, dicke Socken oder weiche Trainingsschuhe.

Leitung: Gabriele Neumann

Do., 23.03.–01.06.2017, 19.15–20.15 Uhr, 8 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 32,00
Kurs 17F04441

*Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine **schriftliche Anmeldebestätigung**. Zum jeweiligen Kursstart versenden wir keine gesonderte Einladung, Sie hören/lesen nur von uns, falls wir den von Ihnen gewählten Kurs absagen müssen.*

Aus- und Fortbildung im Gesundheitsbereich und alternative Heilmethoden

Edward Bach und die Bachblüten

Kennen Sie Bachblüten? Vielleicht die Rescue-Tropfen? Doch Bachblüten sind mehr als Rescue. Sie können bei vielen Hürden der Entwicklung unserer Kinder eingesetzt werden und so auf sanfte Weise einen positiven Einfluß nehmen. In diesem Vortrag zeige ich Ihnen die Einsatzmöglichkeiten der Bachblüten und wie sie bei Schwierigkeiten wie z. B. Schulstress, Lernschwierigkeiten, Eifersucht, Unsicherheit eingesetzt werden können.

Leitung: Sabine Wellmann

Do., 04.05.2017, 20.00–21.30 Uhr, 1 Termin; Altes Rathaus, **Bad Grund**, Markt 18
Gebühr: € 7,50
Kurs 17F08055 ●

Wege moderner Gesundheitspolitik

Gesundheit ist nicht alles – aber sie stellt das Fundament menschlichen Handelns und Wohlbefindens dar. Daher mag es kaum verwundern, dass die Gesundheitspolitik eines der komplexesten und auch emotionalsten Politikfelder unserer Gesellschaft darstellt – kommt doch jeder Mensch in Deutschland – von der Frage einer risikoarmen Geburt bis zur Herausforderung menschenwürdigen Sterbens – ein Leben lang mit Institutionen und Prozessen des Gesundheitswesens in Berührung.

Der Kurs wird ausgehend von aktuellen Konzepten wie „evidenzbasierter Medizin“, „Case-Management“, diagnosebezogenen Fallgruppen oder Medizinischen Versorgungszentren die Entwicklungen der vergangenen 20 Jahre vorstellen und Raum für kritische Diskussionen anbieten.

Leitung: Patrick Kolzuniak

Sa., 10.06.2017, 10.00–13.15 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 12,50
Kurs 17F01240 ●

Überprüfung zum/r Heilpraktiker/in

Grundausbildung am Vormittag

Ziel dieses berufsbegleitenden Lehrgangs ist es, die Teilnehmer/innen in entspannter und anregender Lernatmosphäre für den Heilpraktikerberuf und die staatliche Überprüfung gemäß Heilpraktikergesetz zu qualifizieren. Die Kursinhalte werden von einem eingespielten Dozententeam mit langjähriger Unterrichts- und Praxiserfahrung vermittelt. Der Unterricht findet über die Dauer von ca. 2 1/2 Jahren in einer konstanten Gruppe von maximal 15 Teilnehmer/innen statt und ermöglicht ein gemeinschaftliches und homogenes Fortschreiten im Lernprozess. Das voraussichtliche Lehrgangsende ist Herbst 2019. Bei entsprechender medizinischer Vorbildung oder Bereitschaft zum intensiven Selbststudium besteht ggf. die Möglichkeit zum Quereinstieg in einen der laufenden Lehrgänge. Bitte sprechen Sie uns hierzu an! Eine unverbindliche Hospitation in laufenden Lehrgängen ist nach Absprache jederzeit möglich. Bei Bedarf kann auch ein Abendlehrgang angeboten werden.

Leitung: Patricia Siebert, Heilpraktikerin, Thomas Wiebke, Heilpraktiker, Henning Mohr, Heilpraktiker

Informationsabend: Di., 14.03.2017, 19.00–20.30 Uhr, VHS, Bahnhofsallee 7

Mo., 24.04.2017 bis Herbst 2019, 9.00–21.15 Uhr, 120 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 3.800,00, bei Ratenzahlung (inkl. € Anmeldegebühr 465,00, mtl. Rate € 115,00); bei Sofortzahlung: € 3.610,00; Ratenzahlung möglich
Kurs 17F09000 ●

Pflanzenheilkunde

Lehrgang

Dieser Lehrgang vermittelt Kenntnisse der wissenschaftlichen Phytotherapie mit ihrer Analyse der Inhaltsstoffe und Wirkprinzipien genauso wie den großen erfahrungswissenschaftlichen Wissensschatz, die Signaturenlehre, die Lehre von den Temperamenten. Wer mit Heilpflanzen arbeiten und sie rezeptieren will, sollte sie wirklich selbst kennen gelernt haben. Das geht über das Sehen, Riechen und Schmecken der Heilkräuter. Wir werden in diesem Kurs Kräutertees zubereiten, Tinkturen und Salben herstellen und die Pflanzen an ihren natürlichen Standorten aufsuchen. Dieser Kurs bietet eine umfassende Ausbildung in der Pflanzenheilkunde. Die Teilnehmer/innen sollen Sicherheit beim Verordnen der (nicht immer ganz ungefährlichen) Pflanzen bekommen, sei es als Tee, Tinktur oder Fertigarzneimittel. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Für weitere Informationen bitte Flyer anfordern!

Leitung: Henning Mohr, Heilpraktiker

Termine: 29.04.–17.09.2017, Sa./So., 29./30.04., 20./21.05., 17./18.06., 05./06.08., 26./27.08., 16./17.09.2017, 6 Wochenenden; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 910,00, bei Ratenzahlung (inkl. € 110,00 Anmeldegebühr, mtl. Rate: € 100,00); bei Sofortzahlung: € 864,50
Kurs 17F09005 ●

Heilpraktiker/in für Psychotherapie

Dieser Intensivkurs stellt einen wichtigen Teil der Ausbildung zum/r Heilpraktiker/in für Psychotherapie dar und vermittelt anhand von Vorträgen, Diskussionen, Fallbeispielen und Übungen das gesamte prüfungs-

relevante Wissen. Zielgruppe sind alle, die selbstständig oder angestellt psychotherapeutisch oder beratend tätig sein wollen, z.B. als Gestalt-, Körper-, Atem-, Musik- und Kunsttherapeut/innen, aber auch Sozialarbeiter/innen in der Suchtberatung, Beratungslehrer/innen in schulpсихologischen Diensten, Mitarbeiter/innen der Telefonseelsorgeeinrichtungen, Krankengymnast/innen und Masseur/innen, etc. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Lehrgang ist und ersetzt allerdings keine Therapieausbildung! Wer also eigenständig therapeutisch arbeiten will, sollte lehrgangsbegleitend oder im Anschluss an die Überprüfung ein Therapieverfahren erlernen. Bei der Auswahl eines geeigneten Therapieverfahrens kann die Lehrgangseitung beratend zur Seite stehen. Für weitere Informationen bitte Flyer anfordern. Eine unverbindliche Hospitation in laufenden Lehrgängen ist nach Absprache jederzeit möglich.

Leitung: Thomas Wiebke, Heilpraktiker

Informationsabend: Di., 21.02.2017, 19.00–20.30 Uhr; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Mi., 10.05.2017–07.02.2018, 18.00–21.15 Uhr, 30 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 949,00, bei Ratenzahlung (inkl. € 149,00 Anmeldegebühr, mtl. Rate: € 100,00); bei Sofortzahlung: € 901,50
Kurs 17F09100 ●

Bildungsurlaube

Bewusster Alltag – Vom Burnout zur Work-Live-Balance

Bildungsurlaub auf der Nordsee-Insel Wangerooge

In unserer Leistungsgesellschaft leiden viele Beschäftigte unter Druck und Stress, was bis zu psychosomatischen Krankheiten und Burn-out führen kann. Es braucht individuelle Kunst, die vier Lebensbereiche Arbeit / Freizeitinteressen / Familie / Besinnung in eine gute Balance zu bringen, bei der nichts dauerhaft zu kurz kommt. Neben der Analyse unserer Arbeitsbedingungen und individueller Gestaltungsmöglichkeiten darin, können Teilnehmende in diesem Seminar ihr individuelles Programm einer ausgewogenen Lebenskunst entwickeln – inklusive Entspannungs-, Konzentrations- und Zeitmanagement-Techni-

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Osterode am Harz e.V.
In der Horst 10 - 37520 Osterode

Wir bilden Sie aus:

- ✦ Erste-Hilfe Grundkurs
- ✦ Erste-Hilfe Fortbildung
- ✦ Erste Hilfe am Kind
- ✦ Erste Hilfe mit Kindern
- ✦ Erste Hilfe für Senioren
- ✦ A-E-D-Ausbildung
- ✦ A-E-D-Fortbildung

Werden Sie Mitglied und unterstützen Sie das DRK!

Nähere Auskünfte: Tel. 05522 99 17 0; Fax. 05522 99 17 20
verwaltung@drk-kv-osterode.org, www.drk-kv-osterode.org

ken. Es erwartet Sie im schönen Seminarraum mit Meerblick und insgesamt auf dieser wunderbaren Nordsee Insel mit herrlich frischer Luft eine regenerierende und genussvolle Woche – auch mit Übungen am Strand und vielen Möglichkeiten für Ihre Freizeit.

Leitung: Cord Cordes, Dipl. Pädagoge

So. bis Fr., 07.05.–12.05.2017,
Anreise So., 07.05. – Seminarbeginn: 19.00–22.00 Uhr, Mo.–Do., 10.00–17.00 Uhr, Fr., 10.00–13.00 Uhr, Abreise nachmittags, 12.05.;
Anreise, Zimmerbuchung und Verpflegung selbst, detaillierte Infos siehe www.vhs-goettingen.de oder über c.piechota@vhs-goettingen.de, 6 Termine;
Insel [Wangerooge](#)
Gebühr: € 290,00
Kurs 17F06003 ●

Achtsamkeit, innere Balance und Lebensfreude in Beruf und Freizeit

Bildungsurlaub

Stressfrei und bewusster leben
In dieser Woche erfahren Sie ganz praktisch, wie leicht der Zugang zu mehr Ausgeglichenheit und Lebensenergie sein kann. Sie erlernen eine einfache, natürliche Form der stillen Meditation und Übungen für Stressabbau und entspannte Präsenz im Alltag. Es ist neben der Praxis viel Raum für die Reflexion der individuellen Erfahrungen und die Integration in Beruf und Freizeit. Weitere Themen und Übungen sind: Dialog mit dem inneren Team; emotionale Anreize befriedigen: Selbstführung und achtsame Beziehungen; Atemwahrnehmung im Alltag, Body-Scan sowie bewusstes Spüren, Hören und Schauen zur Stärkung der Verkörperung von Achtsamkeit; Metta-Meditation für innere Harmonie und Mitgefühl.

Leitung: Ernst Schulze Bremer, Heilpraktiker für Psychotherapie

Mo. bis Fr., 13.03.–17.03.2017,
9.00–16.30 Uhr, 5 Termine; VHS, [Göttingen](#), Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 245,00
Kurs 17F04700 ●

Ruhe und Kraft finden – Entspannen und auftanken

Stressprävention und Bewältigung – Bildungsurlaub

Viele Menschen leiden unter chronischem Stress, Zeitdruck, Überforderung, Reizüberflutung,



Beziehungsproblemen. Oftmals beeinträchtigen Existenzsorgen die körperliche und seelische Gesundheit. Nicht selten verabsagen sich Menschen bis zum Burnout. In diesem Seminar können Ressourcen zur Stressprävention und -bewältigung erkannt werden, um diese fruchtbringend zur Gesunderhaltung im Alltag einzusetzen. Es werden verschiedene Entspannungsmethoden vorgestellt (Autogenes Training, Qi Gong, Progressive Muskelentspannung, Yoga und Traumreisen).

Leitung: Christiane Taege, Dipl. Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Mo. bis Fr., 24.04.–28.04.2017,
8.30–16.00 Uhr, 5 Termine; VHS, [Göttingen](#), Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 198,00
Kurs 17F04701 ●

Gesundheit aus dem Reich der Mitte

Stressbewältigung mit Qi Gong und Taiji Quan – Bildungsurlaub

Wir nehmen uns Zeit, um zu erforschen, wie in China mit Qi Gong seit langem die Gesundheit gestützt wird und wie mit

Stress umgegangen wird. Zwischen intensiven Übungsphasen wandert der Blick zu Hintergründen und sucht Brücken in unsere Lebenswelt. Partnerübungen aus Taiji Quan und Massage kommen hinzu, um zu erfahren, wie es gelingen kann ins Reich der eigenen Mitte einzuziehen.

Leitung: Christian Auerbach, Päd. M. A., Ausbilder (DDQT)

Mo. bis Fr., 26.06.–30.06.2017,
8.30–16.30 Uhr, 5 Termine; VHS, [Göttingen](#), Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 198,00
Kurs 17F04400 ●

Frau sein in den besten Jahren

Bildungsurlaub

Die Mitte des Lebens erleben viele Frauen als herausfordernde Zeit. Zu den sich verändernden Körperprozessen gesellt sich ein seelisch-emotionaler Wandel, der nicht selten zu existentiellen Sinnfragen und Umbrüchen führt. Eine gute Zeit um innezuhalten, Fähigkeiten und Erreichtes zu realisieren und sich von unnötigem Ballast und hinderlichen Konzepten zu be-

freien. Mit frischem und immer wieder leichtem Blick schauen wir auf unsere „besten Jahre“, entdecken neue Freiräume und Kraftquellen und entwickeln ein gestärktes Bewusstsein für eigene Ressourcen.

Inhalte: körperliche und seelische Veränderungen verstehen lernen | ganzheitliche Wege zum Erhalt von Gesundheit und innerem Gleichgewicht | Selbstwert und Selbstfürsorge | Innehalten – Der Halt von innen | Burn-out verstehen und vorbeugen – Energiebilanz optimieren | Aufbruch in neue Freiräume – Chancen wahrnehmen

Leitung: Patricia Siebert, Heilpraktikerin

Mo. bis Fr., 29.05.–02.06.2017
Mo.–Do., 8.45–16.30 Uhr, Fr., 8.45–13.45 Uhr; VHS, [Göttingen](#), Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 245,00
Kurs 17F06000 ●

Mo. bis Fr., 03.04.–07.04.2017,
Mo.–Do., 8.45–16.30 Uhr, Fr., 8.45–13.45 Uhr, 5 Termine;
Schloss [Gieboldehausen](#), Hahlestr. 1
Gebühr: € 245,00
Kurs 17F06060 ●

Stressbewältigung

Ausgeglichen leben durch Schulung der Achtsamkeit und ressourcenorientiertem Selbstmanagement – Bildungsurlaub

In dieser Bildungswoche lernen Sie einfach anzuwendende Techniken zur Stressbewältigung und Entspannung aus den Bereichen Achtsamkeitstraining, Meditation und ressourcenorientiertem Selbstmanagement (Zürcher Ressourcenmodell, ZRM) kennen. Eingebettet in die Auseinandersetzung mit aktuellen, gesellschaftspolitischen Zusammenhängen der ganzheitlichen Gesundheitsförderung erarbeiten Sie Ihr persönliches, ressourcenaktivierendes Gesundheitskonzept.

Leitung: Alfons Claes, Dipl. Pädagoge, Entspannungstrainer

Mo. bis Fr., 12.06.–16.06.2017,
9.00–16.30 Uhr, 5 Termine;
Schloss [Gieboldehausen](#), Hahlestr. 1
Gebühr: € 245,00
Kurs 17F04570 ●

Kursgebühr zahlen mit:

Lastschrift · PayPal · Kreditkarte
(Barzahlung bei der Kursleitung ist nicht möglich.)



Gelassen kommunizieren – Stressbewältigung in der Kommunikation

Meridian-Tapping und Gewaltfreie Kommunikation – Bildungsurlaub

Wie finde ich zu einer gelassenen Haltung im Gespräch, wenn ich aufgeregt, gestresst, im Konflikt bin oder unter Druck stehe? Wir stellen Ihnen Meridianklopfen und gewaltfreie Kommunikation als zwei sich gegenseitig bereichernde praktische Methoden vor, die Sie in Alltag und Beruf zur Unterstützung eines lebendigen Miteinanders und zur Entlastung schwieriger Situationen anwenden können. Gewaltfreie Kommunikation bietet Ihnen eine praktische Handlungsanleitung zur Gesprächsführung. Durch Meridian-Tapping stärken Sie Ihr inneres Gleichgewicht. In praktischen Übungen und an konkreten Beispielen lernen Sie, wie Sie sich auf bedeutsame Gespräche vorbereiten, sich in herausfordernden Situationen selbst unterstützen und Stresssituationen bewältigen können. Sie erfahren eine lebensbejahende Haltung, die mit Wertschätzung und Respekt die Verbindung zu sich selbst und anderen Menschen vertieft.

Leitung: Andrea Raith, Dipl. Supervisorin, ROMPC®-Ausbilderin/ Bärbel Klein, Mediatorin, ROMPC®-Beraterin und -Coach

Mo. bis Fr., 29.05.–02.06.17, Mo. bis Do., 8.30–16.00 Uhr, Fr., 8.30–12.45 Uhr; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 245,00
Kurs 17F04703 ●

Klare Kommunikation – Klare Beziehungen

Bildungsurlaub

Beziehungen, die gelingen machen glücklich. Ob im privaten oder beruflichen Leben, eigene Bedürfnisse klar kommunizieren zu können, Probleme anderer verstehen und Konflikte gemeinsam ohne Verlierer lösen zu können, sind Faktoren für mehr Selbstbewusstsein und Ausgeglichenheit.

Stress wird deutlich reduziert, wenn man Menschen auf Augenhöhe begegnet. Dies gilt sowohl in den Beziehungen zu unseren Kindern, Partnern und Eltern, als auch zu unseren Freunden, Kollegen oder Vorgesetzten. Gegenseitiger Respekt schafft eine kooperative und vertrauensvolle Atmosphäre.

In diesem Kurs werden wir unsere Haltung in Begegnungen unter die Lupe nehmen, um anhand des Gordon-Modells klare und praktische Kommunikationstechniken zu erlernen und zu praktizieren. Anhand von Beispielen aus dem familiären, partnerschaftlichen und beruflichen Alltag werden wir diese Techniken einüben. Konkrete Konfliktsituationen der Kursteilnehmer können auch eingebracht werden.

Das Gordon-Modell wird seit über 40 Jahren weltweit mit Erfolg angewendet und bietet eine wirkungsvolle Alternative zu Machtanwendung und Unterwerfung in Beziehungen jeglicher Art. Es basiert auf dem personenzentrierten Ansatz der humanistischen Psychologie.

In Deutschland ist es vor allem seit den Siebzigerjahren durch das Buch „Familienkonferenz“ bekannt. Die Teilnehmer/innen erhalten ein Zertifikat für die Teilnahme am Gordon-Konfliktlösungstraining für persönliche und berufliche Beziehungen.

Leitung: Donatella Abate, Montessori-Pädagogin, autorisierte Kursleiterin für Gordon-Konfliktlösungstraining für persönl. und berufl. Beziehungen

Mo. bis Fr., 27.03.–31.03.2017, 9.00–16.30 Uhr, 5 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 235,00, inkl. € 35,00 Unterrichtsmaterial
Kurs 17F06002 ●

Stressabbau und Rückenfitness durch gezieltes Körpertraining von Körper, Geist und Seele mit der Pilates-Methode

Bildungsurlaub in Teilzeit

Stress kann sich nachteilig auf die Gesundheit auswirken, wenn nicht der richtige Umgang damit gefunden wird. Es sollen die Ursachen und Auslöser für Stress aufgedeckt und Möglichkeiten der Gegensteuerung bzw. Bewältigung des nicht immer stressfreien Berufs- und Lebensalltag erlernt werden. Ein Hauptschwerpunkt liegt hierbei u.a. auf Stress in Zusammenhang mit Rückenbeschwerden. Eine Möglichkeit Stress entgegen zu wirken, ist Pilates, eine gelenkschonende Entspannungsmethode zur Kräftigung des ganzen

Körpers und zur Schulung des Körperbewusstseins. In diesem Seminar wird die Pilates-Methode in Theorie und Praxis unter besonderer Berücksichtigung der Rücken-/Wirbelsäulenregion vorgestellt.

Leitung: Mathias Emanuel-Christoffel, Physiotherapeut, Pilatustrainer, Nordic Walking Instructor

Mo. bis Fr., 23.10.–27.10.2017, 8.30–13.30 Uhr, 5 Termine; VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 160,00
Kurs 17H03400 ●

Stressreduzierung im Berufsalltag – Gesundheitsbildung durch bewusste Körperwahrnehmung

Bildungsurlaub in Teilzeit

Die Feldenkrais-Methode ermöglicht es Ihnen, mehr Klarheit über das eigene Bewegungsverhalten zu erlangen. In vielfältigen Variationen erforschen Sie, wie Sie Ihre Bewegungsabläufe so gestalten, dass Sie sie mit größerer Leichtigkeit ausführen können. Dies geschieht durch eine Verfeinerung der Eigenwahrnehmung. Die Beschäftigung mit der eigenen Bewegungsqualität bringt größere Präsenz, mehr Kreativität und Lebendigkeit hervor, sowie Bewegungserfahrungen, die nicht von Schmerzen und Belastungen geprägt sind. Durch ihren besonderen pädagogischen Ansatz, der die Eigenwahrnehmung und Achtsamkeit schult, bietet die Feldenkrais-Methode eine äußerst effektive Möglichkeit, Stress abzubauen bzw. sich in Stress auslösenden Situationen flexibler verhalten zu können. Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche finden Berücksichtigung! In diesem Bildungsurlaub stellen Sie sich ein kleines alltagsnahes Repertoire an für Sie förderlichen Bewegungsabläufen zusammen.

Leitung: Susanne Bleick, Feldenkrais-Pädagogin

Mo. bis Fr., 25.09.–29.09.2016, Mo. bis Do., 8.30–14.00 Uhr, Fr., 8.30–13.00 Uhr; 5 Termine VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 198,00
Kurs 17H04501 ●

Kursgebühr zahlen mit:

Lastschrift · PayPal · Kreditkarte (Barzahlung bei der Kursleitung ist nicht möglich.)



Tanz

Tango Argentino zum Kennenlernen

Argentinischer Salontango ist der schönste Paartanz der Welt. Er basiert auf einer Form körperlicher Verständigung, die sich vom natürlichen Gehen ableitet und dabei Fokussierung, Klarheit, Sensibilität und Präsenz in den Vordergrund stellt. Hieraus entwickelt sich ein subtiler Handlungsdialog, welcher freie Improvisation ermöglicht. Wer diese Grundlagen beherrscht, kann mit jedem Menschen auf der Welt Tango tanzen, oft sogar in verblüffender Harmonie.

Selbst wenn er diesem Menschen noch nie zuvor begegnet ist. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Kommunikation: welche Signale muss der Mann geben, damit die Frau ihn „lesen“ kann, und umgekehrt? Es geht um eigene Klarheit und gleichzeitig Sensibilität. Insofern ist der Tango kein Figurensystem mit auswendig gelernten Schritten, sondern ein offenes Kommunikationssystem. Der Tango ist tatsächlich eine Weltsprache. Der Kurs eignet sich für jedes Alter. Bitte bequeme, flache Schuhe zum Wechseln mitbringen, die gut drehen (keine Krepp- oder Gummisohle). Wir bitten um paarweise Anmeldung.

Leitung: Dr. Michael Groß, Dipl. Biologe

Sa., 11.03.2017, 15.00–18.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 13,00
Kurs 17F18140 ●

Tribal Style Dance für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen

Tribal Style Dance vereint orientalische, indische und spanische Elemente zu einer einzigartigen Tanzform, in der jede einzelne Tänzerin gefordert wird, da sie jederzeit die Führung der Gruppe übernehmen können



muss. Rhythmusgefühl und Aufmerksamkeit sind wichtig, damit wir zum Ende des Kurses schon ein wenig improvisiert miteinander tanzen. Schweiß und Spaß sind garantiert. Bitte mitbringen: Tuch für die Hüften, Getränk, Schreibutensilien (Block+Stift).

Leitung: Carla Haarnagel

Mo., 16.01.–22.05.2017, 19.30–21.00 Uhr, 15 Termine; Seniorenresidenz Stiernerling, **Hattorf** am Harz, Gerhard-Hauptmann-Weg 5
Gebühr: € 90,00
Kurs 16H18453 ●

Bauchtanz für Fortgeschrittene

Orientalischer Tanz – Ganzkörperfitness – und sanfte Bewegungsabläufe für Nackengürtel, Schulter, Arme, Hände, besonders die Finger, Wirbelsäule, Beckenboden, Knie und Füße

werden eingeübt. Elemente aus dem Yoga und Qigong lassen die Wohlfühlstunde ausklingen.

Leitung: Dagmar Steinborn

Mi., 15.02.–03.05.2017, 18.45–20.15 Uhr, 10 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 64,00
Kurs 17F18340 ●

Tanz & Entspannung

Schnupperkurs

Schöpfen Sie Kraft und genießen Sie Entspannung. Lassen Sie sich zu verschiedenen Musikrichtungen und Rhythmen aus verschiedenen Ländern inspirieren und anleiten, sich zu bewegen. Je nach Musik und Bewegung gelangen Sie in eine ausgelassene Lebendigkeit oder eine sanfte zufriedene Stimmung. Ruhige Elemente aus verschiedenen Entspannungsmethoden runden das Wohlfühlprogramm ab.

Es ist keine Tanzerfahrung erforderlich.

Leitung: Heike Loeper-Menge

Do., 16.02.2017, 19.15–20.45 Uhr, 1 Termin; Schloss **Gieboldehausen**, Hahlestr. 1
Gebühr: € 9,50
Kurs 17F18370

Linedance

Schnupperkurs

Linedance wird in Reihen getanzt. Man braucht dafür keinen Partner/in. Getanzt wird nach Countrymusik, Rock, Pop oder Schlager – alles ist möglich. Der Tanz ist für jede Altersgruppe geeignet. Linedance hat sich zu einer Art Volkssport entwickelt und wird in allen Ländern gleich getanzt. Im Rahmen des Deutschen Tanzsportabzeichens (DTSA) gibt es eine eigene Prüfung für Line Dance. Jeder kann es lernen – schnuppern Sie einfach mal rein!

Leitung: Rita Götting

Di., 07.02.2017, 19.00–21.15 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 9,00
Kurs 17F18441 ●

Grundkurs Square Dance

Sie erlernen in diesem Kurs bis zu 30 Figuren des Grundprogramms des Square Dance. Getanzt wird im Quadrat aus vier Tanzpaaren. Die sportive Ausrichtung des Square Dance fördert die geistige und körperliche Fitness und ist weltweit verbreitet. Der Musikstil reicht von Country bis Pop. Einzelteilnehmer/innen sind willkommen. Englischkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs ist nicht wettbewerbsorientiert ausgelegt. Bitte mitbringen: lockere Kleidung und Getränke.

Leitung: Andreas Kindermann

Sa., 11.02.–18.02.2017, 15.00–18.00 Uhr, 2 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 25,80
Kurs 17F18440 ●

Musik

Didgeridoo

Erlern werden die Herstellung und das Spiel auf diesem ältesten Blasinstrument der Welt. Von den Aborigines, den Ureinwohnern Australiens zur Begleitung von Tanz, Gesang und bei Heilungsritualen verwendet, wird es heute als Musikinstrument in der Therapie und in Musikgruppen und Orchestern auf der ganzen Welt eingesetzt. Die heilende Wirkung des Didgeridoo-Spiels beruht darauf, dass durch die besondere Klangcharakteristik und die Zirkuläratmung, die es ermöglicht, den Ton beliebig lange ohne Unterbrechung zu halten, der Zugang zu einer gesteigerten Wahrnehmung erleichtert und ein Zustand tiefer Entspannung erreicht wird. Das Didgeridoo-Spiel hilft auch bei Schlafapnoe, asthmatischen Erkrankungen und Tinnitus. In diesem Seminar lernen Sie Ihr eigenes Instrument zu bauen, in der traditionellen Punkt-in-Punkt-Malerei (dot-painting) zu bemalen und es zu spielen in Verbindung mit der richtigen Atmung und Entspannung. Bitte eine Decke mitbringen. Materialkosten betragen je nach Ausführung ab € 65,00.

Leitung: Ulrich Soppa, Musiker, Künstler

So., 07.05.2017, 9.30–18.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 35,00
Kurs 17F35460

Scratchen, Mixen, Rocken!

Der Einsteigerkurs zum Thema Deejaying

Jeder hat die Möglichkeit, DJ zu werden, egal ob Jung oder Alt! Es wird theoretisches sowie praktisches Fachwissen vermittelt. Vom ersten Papierkram angefangen, über die Anschaffung von Equipment, bis hin zu Bookings – es gibt viel zu erfahren. Das „Auflegen“ an sich darf natürlich nicht fehlen. Jede/r Teilnehmer/in kann sich künstlerisch frei entfalten und entdecken, wieviel Spaß das DJing mit sich bringt. Das notwendige Equipment wird gestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Kevin Wolf

Fr./Sa., 10./11.03.2017, Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 10.00–15.30 Uhr, 2 Termine; VHS, **Göttingen**, Bahnhofsallee 7
Gebühr: € 48,00
Kurs 17F35501 ●

Popchor „Offbeat“

Der Popchor „Offbeat“ probt seit 2010 als wöchentlicher Kurs in den Räumen der VHS Osterode teils begleitete, meistens a cappella gesetzte Songs und präsentiert diese in eigenen Konzerten und kleineren Auftritten sowohl in der Region als auch darüber hinaus. Die Chor-Arrangements werden „Offbeat“ in der Regel von seinem Leiter André Wenauer „auf den Leib“ geschrieben, was für ein passendes und abwechslungsreiches Repertoire sorgt. Stücke der Beatles und der Beach Boys finden sich darin genauso wie Songs von Lana del Rey bis hin zu den Ärzten oder Nena. Notenkenntnisse sind zwar von Vorteil, jedoch keine Voraussetzung für die Teilnahme am Chor. Auch Einsteiger in den Chorgesang sind immer gern gesehen und herzlich willkommen. Die Kursgebühr beträgt im € 54,00 im Quartal. Die Abrechnung erfolgt nur über die Chorleitung.

Leitung: André Wenauer

Mi., 08.02.–14.06.2017, 19.00–20.30 Uhr, 17 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: kostenlos
Kurs 17F35740

Malen/Zeichnen

Malen wie Bob Ross®

Winter – Eis und Schnee

Wenn Sie schon immer mal ein Ölbild malen wollten, aber der Meinung sind, dass Ihnen dazu das Talent fehlt, dann müssen Sie unbedingt einen Malkurs in der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik nach Bob Ross besuchen. Bob Ross, ein amerikanischer Maler und Weiterentwickler dieser Maltechnik, war überzeugt, dass jeder mit etwas Übung und Anleitung malen kann. Am Ende eines Tagesseminars haben Sie Ihr eigenes Kunstwerk erschaffen. Alle benötigten Materialien, Werkzeuge und Hilfsmittel werden gegen eine Materialumlage in Höhe von € 40,00 gestellt. Die Materialumlage bitte direkt an den Dozenten zahlen. Bitte denken Sie an passende Malkleidung!

Leitung: Hans-Joachim Kohlhasse
Sa., 04.03.2017, 9.30–17.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 37,00
Kurs 17F30040

Blätter und Blüten – Skizzieren und Malen

Wochenendkurs für Anfänger/innen und für Fortgeschrittene

Mit dem beginnenden Frühling rücken die ersten Pflanzen des Gartens wieder in den Blick. Blätter und Blüten werden zunächst skizziert, später mit Acrylfarben gemalt. Blätter und Blüten werden sowohl real als auch als Fotovorlage genutzt. Je nach Neigung der Kursteilnehmer/innen kommen verschiedene Materialien zum Einsatz. Zu Beginn helfen Skizzen, die Größe von Papier oder Malpappe zu nutzen und einen eigenen Bildaufbau zu entwerfen. Der Umgang mit Licht und Schatten oder mit farblichen Kontrasten wird geübt. Zu den Entwürfen und den späteren Arbeiten werden Hilfestellungen gegeben, Ergebnisse werden gemeinsam besprochen. Sämtliche Arbeitsmaterialien (insbesondere Vorlagen, Bleistift, Kohle, Papier, Malpappe, Pinsel, Acrylfarbe) werden gegen einen Kostenbeitrag gestellt.

Leitung: Prof. Dr. Johannes Eichhorn

Fr./Sa., 28./29.04.2017, Fr., 17.00–21.00 Uhr, Sa., 10.00–16.30 Uhr, 2 Termine; VHS, **Hann. Münden**, Wilhelmshäuser Straße 90
Gebühr: € 46,00, zzgl. € 10,00 für Materialien an die Kursleitung
Kurs 17F30081



© Bob Ross

Ölmalerei im Künstleratelier

Wochenseminar in den Osterferien

Der Kurs für Anfänger/Innen und Fortgeschrittene findet in dem großzügig bemessenen Atelier der Kursleiterin statt. Für die Anfänger/Innen beginnt er mit einer Einführung in die verschiedenen Techniken der Ölmalerei. Danach wird die Möglichkeit gegeben, an einem eigenen Projekt in der gewählten Technik zu arbeiten. Die Konzentration eines Wochenkurses bietet die Gelegenheit, ein fertiges Bild zu erstellen. – Ölfarben können durch die Kursleiterin zur Verfügung gestellt werden. – Mitfahrgelegenheiten nach Sattenhausen sind immer vorhanden.

Leitung: Ute Gruenwald, Künstlerin MFA

Vorbereitung: Di., 11.04.2017, 18.00 Uhr im Apex

Mo. bis Sa., 17.04.–22.04.2017, 10.00–13.00 Uhr, 6 Termine; Atelier U. Gruenwald, **Gleichen/Sattenhausen**, Vor dem Tor 10
Gebühr: € 110,00
Kurs 17F30302 ●



Ton in meinen Händen

Töpfern am Dienstag

Weißem und roten Ton sowie Glasuren in frischen, bunten Farben stehen im Kurs zur Verfügung. Was halten Sie von folgenden Ideen: Vogelhäuser, Vogeltränken, Blumen, Mohnkollen und vieles mehr können Sie aus Ton herstellen. Vogelhäuser aus Platten sind recht leicht herzustellen und ich bringe viele Beispiele mit. Viel Spaß im Voraus.

Leitung: Ikko John

Di., 28.02.–25.04.2017, 18.00–21.00 Uhr, 7 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 98,00
Kurs 17F32440 ●

Ton in meinen Händen

Wochenendseminar

Glasuren in frischen, bunten Farben stehen im Kurs zur Verfügung. Fantasievögel glasiert mit frischen Farben, kleine und große Mohnblumen und Tulpen können auch Ihren Garten ein neues Gesicht zaubern. Nur Mut!

Leitung: Ikko John

Fr./Sa., 31./01.04. und 05./06.05.2017, Fr., 17.00–20.00 Uhr, Sa., 10.15–16.15 Uhr, 4 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 84,00
Kurs 17F32441 ●

Arbeiten mit Ton in Hattorf

Von dem Zylinder bis zur Kugel – Gefäße mit Gesicht oder als Bauch bemalt oder geprägt.

Termine:

Montag, 24.04.2017, 18.00–21.00 Uhr
Mittwoch, 26.04.2017, 18.00–21.00 Uhr
Freitag, 05.05.2017, 18.00–21.30 Uhr
Samstag, 06.05.2017, 9.30–16.30 Uhr
Montag, 08.05.2017, 18.00–21.00 Uhr
Montag, 15.05.2017, 18.00–21.00 Uhr

Leitung: Mechthild Liesener

Mo./Mi./Fr./Sa., 24.04.–15.05.2017, 9.30–16.30 Uhr, 6 Termine; Oberschule **Hattorf**, Kornhausstraße 8
Gebühr: € 98,00
Kurs 17F32454 ●

Edelsteinschmuck gestalten

Aus edlen Materialien – Edelsteinen, Perlen, Gold und Silberzwischenstücken – wollen wir Schmuck vielfältig und kreativ gestalten. Der Kurs bietet den Teilnehmer/Innen die Möglichkeit, unter gestalterischer Anleitung, eine Kette oder ein Armband nach eigenen Vorstellungen anzufertigen. Die Materialien werden zur Verfügung gestellt, die Kosten dafür richten sich nach Art und Ausführung des Schmuckstücks und sind bitte direkt bei der Dozentin zu zahlen.

Leitung: Ute-Gerlinde Otto

Sa., 18.03.2017, 10.00–17.00 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 24,00
Kurs 17F32640 ●

Die „Gesichter“ der Volkshochschule



Ikko John

Wie stehen Sie mit der Volkshochschule in Verbindung?

In Finnland geboren, lebte ich wechselweise in Düsseldorf und Finnland. 1983 kam ich nach Osterode und gab hier Unterricht im Haus der Jugend und in Clausthal-Zellerfeld, vornehmlich für Kinder und Jugendliche, in Keramik und Fayence-Malerei. Nachdem 1986 diese Schulungen aus Kostengründen eingestellt wurden, bot mir die VHS-Osterode die Übernahme einer entsprechenden Dozentenstelle für Erwachsenenbildung in ihrem Hause in Osterode an. Hier unterrichtete ich in zahlreichen Abendkursen und Tagesseminaren seit nunmehr dreißig Jahren und es macht mir nach wie vor große Freude, mit meinen Schülern/Schülerinnen stets neue Ideen und Techniken zu kreieren und umzusetzen.

Ihr erster VHS-Lehrgang?

In der VHS-Düsseldorf frischte ich 1980/81 meine Schulkenntnisse in Französisch und Schwedisch wieder auf.

Ihr liebster Ort im Landkreis?

Mein liebster Ort im Landkreis ist zweifellos mein eigener Garten in Osterode. Dort verbringe ich im Sommer den größten Teil meiner Freizeit und freue mich über die wundervolle Natur, die alles so herrlich erblühen und gedeihen lässt. Im Winter verlagere ich meinen Lieblingsort in die Keramik-Werkstatt unseres Hauses.

Kurse, die Sie aktuell selber bei der VHS besuchen bzw. anbieten?

Aktuell unterrichtete ich „Ton in meinen Händen“ in diversen Abend- und Wochenendseminaren.

*Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine **schriftliche Anmeldebestätigung**. Zum jeweiligen Kursstart versenden wir keine gesonderte Einladung, Sie hören/lesen nur von uns, falls wir den von Ihnen gewählten Kurs absagen müssen.*

Kunsthandwerk

Kalligraphie – Federstrich und Pinselschwung

Im Mittelpunkt des Kalligraphietages steht das Schreiben mit dem Pinsel: Flach- und Spitzpinsel ermöglichen ganz unterschiedliche Ausdrucksformen einer Schrift. Wir wollen mit schmalen, breiten, spitzen und borstigen Pinseln experimentieren und Schriftblätter oder Faltoobjekte kreativ gestalten. Ergänzt werden die Pinselschwünge mit Texten, die mit der Bandzugfeder geschrieben sind. Bitte kurze Texte zum Schreiben nicht vergessen! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Viel Übungs-(Pack)papier, Zeichen-/Skizzenblock DIN A3 oder größer, Flach- und Spitzpinsel verschiedener Größen, Bandzugfedern mit Halter, farbige Tinten oder Deckfarben, Bleistift, Lineal, Küchenkrepp, Wasserglas, weite Farbbehälter für große Pinsel. Falls vorhanden: Pinsel-Filzstifte. Kopiergeld € 1,00.

Leitung: Sabine Pfeiffer

Sa., 20.05.2017, 10.00–16.30 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 34,00, Materialgeld: € 6,00
Kurs 17F30041

Grundkurs Papierverarbeitung

Buchbinden in der
Buchbindewerkstatt

Es ist ein uraltes Wissen, Geschriebenes, Gedrucktes oder Gezeichnetes so zusammen zu fügen, dass eine gebrauchsfertige Einheit entsteht, die auch ästhetischen Ansprüchen genügt. Wir wollen uns gerade in Zeiten der Digitalisierung diesem alten Kunsthandwerk annähern. Sie werden in die Welt des Buchbindens eingeführt und lernen alle Grundtechniken, die Sie zur Verarbeitung von Papier und Pappe benötigen. Sie bekommen Originalwerkzeuge und Geräte nicht nur gezeigt, sondern Sie arbeiten auch mit ihnen. Sie werden dazu befähigt, mit den erworbenen Kenntnissen auch zuhause weiter zu arbeiten. In diesem Kurs werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Es wird ein klebegebundenes Buch hergestellt. Alle Werkzeuge stehen zur Verfügung. Bitte ca. 150 Blatt DIN A4 Papier mitbringen.

Leitung: Renate-Katrin Zimmermann, Buchbindermeisterin, Dipl. Pädagogin

Fr./Sa., 31.03./01.04.2017, Fr., 18.00–20.30 Uhr, Sa., 10.30–17.00 Uhr, 2 Termine; Unikate Buchwerkstatt, Göttingen, Carl-Giesecke-Straße 3
Gebühr: € 74,00, zzgl. Materialkosten: ca. € 15,00
Kurs 17F32000 ●

Gartengefäße und mehr – Kreatives aus Beton

Wenig Aufwand – große Wirkung! Es ist ganz leicht, aus Beton eigene Kreationen zu gießen. Nach einer Einführung in das Grundwissen zur Betonverarbeitung (was ist Beton, welche Arten von Beton gibt es, wie stelle ich Beton her, welche Möglichkeiten und Eigenschaften hat Beton?) fertigen wir kleine Gefäße und Gegenstände. Dabei lernen Sie die Gestaltung und Dekorationsmöglichkeiten von Beton mit unterschiedlichen Materialien und erhalten Anregungen und Ideen für Größeres zum Selbermachen für zuhause. Mitzubringenes Material siehe der Anmeldung beigefügte Materialliste.

Leitung: Katharina Tanneberger, Landschaftsgärtnerin

Sa., 01.04.2017, 10.00–14.00 Uhr, 1 Termin; VHS, Göttingen, Theodor-Heuss-Str. 21
Gebühr: € 24,00, zzgl. € 5,00 Materialkosten
Kurs 17F32008 ●

Kunst-Schmieden

Grundkurs

Die Teilnehmer/innen lernen, behutsam mit dem kalten Material Eisen warm zu werden. Am Ende des Kurses können selbstgefertigte Stücke, wie z. B. Wikingermesser, Grillspieße, Schlüsselanhänger etc., mit nach Hause genommen werden.

Leitung: Kristian Marx, Schmied, Iris Speck, Schmiedin

Fr. bis So., 09.06.–11.06.2017, Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 10.00–18.00 Uhr, So., 10.00–16.00 Uhr, 3 Termine; Freie Waldorfschule, Göttingen, Arbecksweg 1
Gebühr: € 124,00, zzgl. Materialkosten: € 15,00
Kurs 17F32200 ●

Seifensiedekurs für Anfänger/innen

Sie erlernen das Kaltverfah-
rungsverfahren von Seifen. Die
Teilnehmenden sieden unter
Anleitung eigene Seife. Öle, Duft-
und Farbstoffe, Kräuter oder
Blüten lassen sich nach Grund-
rezepten beliebig kombinieren
und es entstehen sehr unter-
schiedlich Seifen.

ACHTUNG: Seifensieden er-
fordert ein großes Maß an
Vorsicht. Natriumhydroxid
(Ätznatron) ist stark ÄTZEND
und nur unter Sicherheitsmaß-
nahmen zu verarbeiten. Kinder
können an diesem Kurs nicht
teilnehmen. Bitte mitbringen:
Kleidung mit langen Ärmeln,
Haushalts-Gummihandschuhe,
Schutzbrille, Frotteehandtuch,
Küchenrolle, Kunststoffschüssel
und -löffel, 4-5 leere Kunststoff-
oder Silikonformen (z. B. Eis-,
Frischkäse- oder Quarkpackung,
Eiswürfelbehälter oder Muffin-
Form). Alle Küchenutensilien
sind anschließend unbrauchbar
für das Verarbeiten von Lebens-
mitteln.

Leitung: Birgitt Thimm-Brinkmann

Sa./So., 25./26.02.2017, Sa., 10.00–15.30 Uhr, So., 10.00–15.30 Uhr, 2 Termine; Hermann-Gmeiner-Schule, Staufenberg, Gartenstraße 23
Gebühr: € 49,00, zzgl. € 20,00 Materialkosten an die Kursleitung
Kurs 17F32496

Textiles Gestalten

Nähen und Zuschneiden für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an alle,
die gerne mit der Nähmaschine
umgehen wollen. Keine Angst, so
schwer ist es gar nicht, eine Ta-
sche, einen Beutel oder ein Kis-
sen, ob praktisch oder elegant,
ob klein oder groß, herzustellen.
Aus einer Auswahl diverser
Vorlagen können Sie Ihr Wunsch-
modell aussuchen. Bitte bringen
Sie hierzu Schreibzeug, Schere,
Nähmaschine, Maßband, Garn,
Näh- und Stecknadeln mit. Näh-
maschinen können auf Anfrage
bereitgestellt werden.
Bei Rückfragen wenden Sie sich
bitte an die Kursleiterin Romy
Mai unter Tel.: 05522 83243.

Leitung: Romy Mai

**Mi., 08.02.–15.03.2017, 18.30–
20.45 Uhr, 6 Termine; VHS,
Osterode, Neustädter Tor 1–3**
Gebühr: € 57,60
Kurs 17F38042

Kreatives Nähwochenende

Selbst Nähen macht Spaß – nur
leider fehlt meist die Zeit dazu.
In diesem Kurs können mit viel
Spaß und in netter Atmosphäre
eigene Nähprojekte realisiert
werden. Bitte mitbringen: Stift
und Ideen, Nähutensilien wie
Nadeln, Kreide und natürlich ein
Nähprojekt (dem Niveau ent-

sprechend) samt Zutaten. Näh-
maschinen können mitgebracht
werden, es sind aber auch gute
Nähmaschinen vorhanden, die
gerne genutzt werden können.
Bei Rückfragen wenden Sie sich
bitte an die Kursleiterin Romy
Mai unter Tel.: 05522 83243.

Leitung: Romy Mai

**Fr./Sa., 17./18.03.2017, Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 10.00–15.00 Uhr, 2 Termine; VHS,
Osterode, Neustädter Tor 1–3**
Gebühr: € 32,00
Kurs 17F38043

Nähen und Stricken für Schüler/innen in den Ferien

Sich begeistern lassen mit ein-
fachen Techniken ohne bereits
vorhandene Kenntnisse.
In diesem Workshop können Sie
Grundlagen des Nähens mit der
Nähmaschine oder Grundlagen
des Strickens mit dem Nadel-
spiel oder der Rundstricknadel
erwerben.

Bei Rückfragen wenden Sie sich
bitte an die Kursleiterin Romy
Mai unter Tel.: 05522 83243.

Leitung: Romy Mai

**Di., 11.04.–20.04.2017, 9.30–
11.45 Uhr, 4 Termine; VHS,
Osterode, Neustädter Tor 1–3**
Gebühr: € 37,20
Kurs 17F38041

Basic-Workshop Nähen

Sie erlernen das Verständnis
für den richtigen Umgang mit
Textilien und mit Ihrer Nähma-
schine und mit Schnittmustern.
Dann erfahren Sie, wie Sie
eigenständig Änderungen durch-
führen, und welche Stoffe sich
für welche Kleidung eignen. Auf
Übungsstoffen erlernen Sie die
wichtigsten Basis-Nähtechniken,
d. h. die wichtigsten Nähte und
Säume, Reißverschluss, Knöpfe,
Knopflöcher und vieles mehr
und dann das erste selbstge-
nähte Kleidungsstück. So z. B.
einen einfachen Rock, eine
einfache Hose oder auch eine
Tasche.

Leitung: Elke Becker

**Di., 14.02.–14.03.2017, 18.15–
20.30 Uhr, 4 Termine; KGS Bad
Lauterberg, Zechenstraße 112**
Gebühr: € 39,60
Kurs 17F38052

Patchwork

Der Kurs ist für Anfänger/-innen
und Fortgeschrittene geeignet.
Verwöhnen Sie sich mit einem
Wochenende zwischen herrlich-
en Stoffen, Nähmaschine und
Schneidebrett. Wie wär's mit
einem kuscheligen Quilt? Gerne

flippotheke

...deine
Spielhalle

Spielteilnahme ab 18 Jahren Übermäßiges Spiel ist keine Lösung bei persönlichen Problemen!
Beratung/Info Tel. 0800 1372700 (kostenlos).

können Sie auch Ihre Ideen mitbringen und verwirklichen. Tischläufer, Kissen, Taschen usw. entstehen unter fachkundiger Anleitung. Eine Nähmaschine ist erforderlich.

Leitung: Constanze Bock

Vorbesprechung: Donnerstag, 16.02.2017, 19.30–21.00 Uhr

Fr./Sa., 24./25.02.2017, Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 8.30–16.00 Uhr, 3 Termine; Schulzentrum **Bad Sachsa**, Ringstraße 27
Gebühr: € 45,00
Kurs 17F38054

Vorbesprechung: Donnerstag, 09.03.2017, 19.30–21.00 Uhr

Fr./Sa., 17.03./18.03.2017, Fr., 18.00–21.00 Uhr, Sa., 8.30–16.00 Uhr, 3 Termine; Schulzentrum **Bad Sachsa**, Ringstraße 27
Gebühr: € 45,00
Kurs 17F38055

Faden für Faden – Verwoben zu einem Ganzen

Einführung in das Handweben
Dieser Workshop bietet Ihnen einen Einblick in das faszinierende Handwerk Weben. Nach einer kurzen Einführung können Sie sich an bereits eingerichtete Webstühle setzen und loslegen. Im Laufe dieses Tages erfahren Sie viel Wissenswertes rund um Kette und Schuss und können am Ende Ihre fertig gewebten Stücke mit nach Hause nehmen. Material wird gestellt.

Leitung: Hella Podlipnik, Handwebmeisterin, Produktdesignerin

Sa., 13.05.2017, 10.00–18.00 Uhr, 1 Termin; Northeimer Straße 11, **Katlenburg**
Gebühr: € 80,00, inkl. Materialkosten
Kurs 17F38100 ●

Spinnen am Spinnrad gestern und heute – Eine alte Handwerkskunst wird modern

Spinnen am Spinnrad:
– Eintauchen in die Welt der Kammzüge, Batts und Fasern
– Sich begeistern lassen vom Spinnrad und seinen Möglichkeiten – Fasziniert werden von der Entstehung des Wollfadens

Der Workshop bietet einen Einstieg in die Welt des Spinnens. Nach einer Einführung in moderne Fasern wie Merino, Kaschmir, Alpaka, Mohair oder Seide kreieren wir während des Workshops eigene Fasermischungen an der Kardiermaschine, die dann von jedem/jeder Teilneh-

mer/in selbst versponnen und verzwirrt werden können. Es stehen ausreichend Spinnräder zur Verfügung. Eigene Spinnräder können und sollen gerne mitgebracht werden. Materialkosten (€ 5,00) werden am Kurstag von der Dozentin abgerechnet.

Leitung: Christina Emser
Sa., 25.02.2017, 10.00–16.30 Uhr, 1 Termin; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 24,00
Kurs 17F38160

Stricken – Häkeln – immer jung

Neues entdecken,
Bekanntes vertiefen!

Dieser Kurs soll Sie mit verschiedenen Strick- und Häkeltechniken vertraut machen. Und wer immer schon einmal Lust hatte, in die Welt der Handarbeitstechniken hinein zu schnuppern, ist hier genau richtig. Sie entscheiden, ob Sie an einem neuen Pullover, Jacke, Strümpfe oder dekorativen Kleinigkeiten arbeiten möchten.

Leitung: Romy Mai
Do., 16.02.–23.03.2017, 9.30–11.45 Uhr, 6 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 57,60
Kurs 17F38240

Strickwerkstatt

Die Strickwerkstatt eignet sich, um das Stricken zu erlernen oder Vorkenntnisse neu zu beleben. Stricken Sie Stulpen für Arme und Beine, lernen Sie beim Socken um die Kurve zu kommen oder versuchen Sie sich am zackigen Drachenschal mit sommerlichen Garnen. Vor Beginn der Veranstaltung meldet sich die Kursleitung bei Ihnen wegen Absprachen zum Material.

Leitung: Petra Utermöller
Do., 09.03.–30.03.2017, 19.00–21.15 Uhr, 4 Termine; Schulzentrum **Bad Sachsa**, Ringstraße 27
Gebühr: € 36,00
Kurs 17F38254

Stoff- und Papierdruck

Schnupperkurs

Nach einer kurzen Einführung in die Drucktechnik stellen wir einmalige Drucke auf Baumwoll- oder Leinenstoffen oder auf Papier her. Die Farben sind nach dem Bügeln waschecht. Sie verwandeln weiße Stoffe in schöne Einzelstücke mit individuellem Charme. Bitte Schürze mitbringen!



© Daniel Li

Die Kursleitung bietet zum Selbstkostenpreis Taschen, Kissenhüllen und Lavendelbeutel an.

Leitung: Petra Utermöller
Mi., 15.03.2017, 18.00–21.00 Uhr, 1 Termin; Schulzentrum **Bad Sachsa**, Ringstraße 27
Gebühr: € 12,20
Kurs 17F38354

möglichst einen Füllhalter, zum Kurs mit.

Leitung: Birgit Tröbe
Do., 02.03.–30.03.2017, 16.30–19.00 Uhr, 5 Termine; VHS, **Duderstadt**, Marktstraße 75
Gebühr: € 43,50
Kurs 17F24460

Literatur, Lesen, Schreiben

Sütterlin

Einführungskurs

Die heutige allgemeine Schreibschrift (die lateinische Schrift) gilt seit 1941. Bis dahin wurde in der alten deutschen Handschrift geschrieben. Die Sütterlin-Schrift wurde 1911 von dem Berliner Graphiker Ludwig Sütterlin entwickelt. Sie ist eine spezielle Form der älteren deutschen Kurrentschrift. Bis 1942 wurde Sütterlin in den deutschen Schulen gelehrt, bevor es vom lateinischen Alphabet abgelöst wurde. In vielen Familien schlummern noch Zeugnisse aus vergangenen Zeiten: Urkunden, (Liebes-) Briefe der Großeltern, Ortschroniken, Behördenbriefe, Kriegstagebücher oder Kochrezepte. Doch dieser Schatz wird bald nicht mehr zugänglich sein, wenn die (alte-) deutsche Handschrift nicht mehr gelesen werden kann. Sie erlernen in einem Einführungskurs die Sütterlinschrift schreiben und lesen. Teilnehmende, die diese Schrift neu erlernen möchten oder bereits kennen und Erlernes auffrischen wollen, sind in diesem Kurs herzlich willkommen. Kursunterlagen (Lehrheft und Schreibheft) können Sie in der ersten Unterrichtsstunde für insgesamt € 3,50 erwerben. Bitte bringen Sie ein Schreibgerät,

Fotografie

Vom Schnappschuss zum Meisterwerk

Digital fotografieren,
bearbeiten und teilen

Digitalfotokurs mit Fototour durch die Osteroder Altstadt. Lassen Sie sich nichts mehr von Ihrer Kamera vorschreiben und lernen Sie stattdessen die kreativen Möglichkeiten voll auszunutzen! Von den richtigen Einstellungen Ihrer Kamera bis hin zur digitalen Nachbearbeitung am Computer mit Adobe Lightroom wird Ihnen der Workflow für beeindruckende Aufnahmen näher gebracht. Während einer Fototour durch die historische Altstadt von Osterode sollen das Fachwerk – sowohl altes als auch restauriertes – fotografiert werden. Neue Perspektiven und Sichtweisen sollen den Charme der Kleinstadt am Harz einfangen. Dabei lernen Sie praktisch und mit aktiver Hilfestellung beispielsweise Bildausschnitte zu wählen oder mit Schärfentiefe zu spielen. Bringen Sie bitte Ihre digitale Kamera zum Kurs mit. Computerkenntnisse und ein E-Mail-Konto werden vorausgesetzt.

Leitung: Daniel Li
Di., 02.05.–13.06.2017, 18.00–20.30 Uhr, 6 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 69,30
Kurs 17F31040

Wege moderner Gesundheitspolitik

Gesundheit ist nicht alles – aber sie stellt das Fundament menschlichen Handelns und Wohlbefindens dar. Daher mag es kaum verwundern, dass die Gesundheitspolitik eines der komplexesten und auch emotionalsten Politikfelder unserer Gesellschaft darstellt – kommt doch jeder Mensch in Deutschland – von der Frage einer risikoarmen Geburt bis zur Herausforderung menschenwürdigen Sterbens – ein Leben lang mit Institutionen und Prozessen des Gesundheitswesens in Berührung. Der Kurs wird ausgehend von aktuellen Konzepten wie „evidenzbasierter Medizin“, „Case-Management“, diagnosebezogenen Fallgruppen oder Medizinischen Versorgungszentren die Entwicklungen der vergangenen 20 Jahre vorstellen und Raum für kritische Diskussionen anbieten.

Leitung: Patrick Kolzuniak
Sa., 10.06.2017, 10.00–13.15 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 12,50
Kurs 17F01240 ●

Theater

Projekt Shakespeare – Auf die Bühne, bitte!

Bei Projekt Shakespeare geht es um learning by doing: ein ausgewähltes Theaterstück (TBA) wird einstudiert und, wenn möglich, aufgeführt. Durch das Einstudieren werden Sie lernen, wie das Stück selbst zu verstehen ist, was dessen große Themen sind, wie man die individuellen Rollen am besten darstellt u.v.m. Die Praxis der Proben wird also zur Grundlage des theoretischen Wissens – und vieler spannender Diskussionen! Das Projekt richtet sich an alle, egal wie jung oder alt, die Spaß und Begeisterung an Shakespeare und Theater haben, und auch gerne mal selbst auf den Brettern stehen möchten. Wie Shakespeare es selbst verlauten ließ: „Die ganze Welt ist Bühne, und alle Frauen und Männer bloße Spieler“. Voraussetzungen: Englischkenntnisse, bequeme Kleidung.

Leitung: Sandra Bonetto
Do., 09.02.–11.05.2017, 18.30–20.00 Uhr, 12 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 72,00
Kurs 17F72248

Philosophy in the Movies

This course is about identifying and discussing philosophical themes and ideas that are present in movies. It examines a number of movies in relation to thematic issues of philosophical importance. Each film discussed will be paired with a key philosophical question that it explores, and further investigated in class: problems of freedom, human action, democracy, crime, love, otherness, selfhood, and being human. Participants will discover the ways in which movies can contribute to an understanding and exploration of key philosophical topics.

Leitung: Sandra Bonetto
Fr., 10.02.–12.05.2017, 18.30–20.00 Uhr, 12 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 72,00
Kurs 17F72249

Leben/Umwelt



Botanische und andere Schönheiten im Harz und im Harzvorland

Vortrag

Im botanischen Teil dieser Präsentation werden die seltenen, schönen, vom Aussterben bedrohten Pflanzen gezeigt. Einen gewissen Schwerpunkt bilden dabei die heimischen Orchideen. Es geht in diesem Vortrag aber nicht nur um Pflanzen und Orchideen. Städteansichten, Landschaften und eben andere Schönheiten finden sich darin auch wieder. Die Region, aus der die Bilder stammen ist der gesamte Harz mit seinem nördlichen und südlichen Vorland, also auch Teile von Thüringen und Sachsen Anhalt. Der Eintritt zu diesem Vortrag ist frei.

Leitung: Eberhard Müller
Mi., 29.03.2017, 18.00–19.15 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebührenfrei
Kurs 17F68640

Essbare Wildpflanzen – ein wertvolles Geschenk der Natur

Vortrag

Essbare Wildpflanzen bieten das ganze Jahr über eine gesunde und schmackhafte Bereicherung des Speiseplans. In diesem Vortrag erfahren Sie wissenswertes über den hohen gesundheitlichen Nutzen und die Vielseitigkeit der Zubereitungsmöglichkeiten, verwendbare Pflanzenarten, sichere Bestimmung sowie Einschränkungen und Gefahren bei der Verwendung von Wildpflanzen. Zum Kennenlernen des „wilden Schmacks“ wird eine kleine Kostprobe zu bereitet. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Leitung: Gerlinde Westphal
Fr., 12.05.2017, 19.00–21.15 Uhr, 1 Termin; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 12,00
Kurs 17F68641

Obstbaum- und Gehölzschnitt

Baumkronen brauchen Luft und Licht. So können sie sich ideal entfalten. Obstbäume und Ziergehölze sollten deswegen regelmäßig einen Gehölzschnitt erhalten, damit sie auch bei der Blüte und Ernte gut abschneiden. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen dafür in Theorie und Praxis.

Leitung: Wolfgang Sachitzki
Mo. (Theorie), 20.03.–27.03., 18.30–20.45 Uhr, Sa. (Praxis), 24.03.2017, 13.00–16.00 Uhr, 3 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 32,00
Kurs 17F68642

Schritt für Schritt zum Naturgarten

Mehr Freude am Garten

Ökologische Grünpflege, Ruhe vom Alltag, verträumte, lauschige Plätze, ein buntes Blütenmeer und eine lebendige Tierwelt – dieser Traum könnte schon morgen in Ihrem Garten beginnen. Die VHS zeigt Ihnen die reizvollen Aspekte eines naturnahen Gartens. Der Weg zum Ökogarten funktioniert auch ohne die ganz große Aktion, einfach Schritt für Schritt. Lassen

Sie sich überraschen und entdecken Sie zuvor nie beobachtete Tiere vor Ihrer Terrassentür. Schauen Sie den Jungvögeln beim ersten Ausflug in den Naturgarten zu und lehnen Sie sich zurück, wenn die Kinder in der neuen Spielecke des Naturgartens die Zeit vergessen. Gärtnern soll in erster Linie Spaß machen und entspannen. Auch ohne das ganz große Umkrempeln geht es Schritt für Schritt Richtung Naturgarten: Bunte Wildblumen säen, eine romantische Laube bauen, eine Hecke oder einen Teich anlegen.

Leitung: Wolfgang Sachitzki
Mo. (Theorie), 06.03.–13.03., 18.30–20.45 Uhr, Sa. (Praxis), 11.03.2017, 14.00–17.00 Uhr, 3 Termine; VHS, **Osterode**, Neustädter Tor 1–3
Gebühr: € 32,00
Kurs 17F68643

Freizeit

Die VHS Göttingen Osterode gGmbH bietet bezüglich Wassersportausbildung ein sehr umfangreiches Angebot. Sämtliche zum Führen von Booten, Schiffen und Yachten im Freizeitbereich notwendigen Scheine werden angeboten. Der Kursleiter ist ein erfahrener und vom Deutschen Seglerverband (DSV) lizenzierter Segellehrer. Die Kursabende werden in gehobenen ausgestatteten Räumlichkeiten in Osterode durchgeführt. Das Spektrum umfasst neben dem amtlichen Sportbootführerschein See und Binnen auch den Sportküstenschifferschein (SKS), das Seefunkzeugnis SRC, das Binnenfunkzeugnis UBI und die Ausbildung für Seenotsignalmittel. Die Besonderheit hierbei ist der praktische Abschluss aller gängigen Seenotsignalmittel.

Binnenfunkschein UBI

Das UKW-Sprechfunkzeugnis für den Binnenschiffahrtfunk (UBI) ist ein international gültiges Funkzeugnis. Es wird benötigt, um am Sprechfunk auf Binnenwasserstraßen teilnehmen zu können. Voraussetzung: Besitz des SRC oder eines gleichwertigen Seefunkzeugnisses und Mindestalter 15 Jahre.

Leitung: Martin Hoff
Mo., 10.04.–08.05.2017, 19.00–21.15 Uhr, 2 Termine; Fa. Hoff, Konferenzraum, **Osterode-Lerbach**, Friedrich-Ebert-Straße 191
Gebühr: € 83,00
Kurs 17F68140 ●



Sportbootführerschein Binnen

Der Sportbootführerschein Binnen ist für das Führen von Sportbooten bis zu 15 m Länge mit einer Leistung über 5 PS bzw. 15 PS auf Binnengewässern vorgeschrieben. Der Führerschein ist international anerkannt. Mindestvoraussetzung: Sportbootführerschein See Kursinhalte: Binnenschiffahrtsrecht, Fahrzeugführung, Seemannschaft, Wetterkunde. Anmeldevoraussetzung ist der Besitz des Sportbootführerschein See.

Leitung: Martin Hoff

Do., 06.04.–11.05.2017, 19.00–21.15 Uhr, 4 Termine; Fa. Hoff, Konferenzraum, Osterode-Lerbach, Friedrich-Ebert-Straße 191 Gebühr: € 72,00 Kurs 17F68141 ●

Fachkundenachweis FKN (Pyroschein)

Für den Erwerb und den Transport pyrotechnischer Seenotsignale verlangt der Gesetzgeber den Fachkundenachweis über pyrotechnische Signalmittel nach §1 Abs. 3 Erste SprengV). Und gerade als Skipper im Küstenbereich und auf hoher See empfiehlt es sich, mit dem Umgang von Seenotsignalmitteln vertraut zu sein. In diesem Kurs werden die prüfungsrelevanten Theoriekenntnisse vermittelt und die Seenotsignalmittel aktiv von den

Teilnehmenden verschossen. Prüfungsvoraussetzung: Besitz des Sportbootführerscheins See oder Binnen. Eine Teilnahme am Kurs ist aber auch ohne Sportbootführerschein möglich.

Leitung: Martin Hoff

Do., 23.03.–30.03.2017, 19.00–21.30 Uhr, 2 Termine; Fa. Hoff, Konferenzraum, Osterode-Lerbach, Friedrich-Ebert-Straße 191 Gebühr: € 65,00 Kurs 17F68142 ●

Astronomie

Astronomie als Hobby

im Hainberg-Observatorium Dieser Kurs richtet sich an alle, die den Sternenhimmel beobachten möchten und Anleitung oder praktische Tipps bei der Nutzung von Sternkarten und Ferngläsern oder Teleskopen suchen. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Warme Kleidung nicht vergessen - bei gutem Wetter steht Sternenhimmel „live“ auf dem Programm. Der Kurs findet im Hainberg-Observatorium am Kehr statt, das für Beobachtungen genutzt wird. Inhalte: Astronomische Grundlagen; Auffinden von Sternbildern mit praktischen Übungen; einfache Beobachtung von Mond, Sonne, Planeten, Sternen und anderen Himmelsobjekten; Tipps zum Umgang mit Fernglä-

sern oder Teleskopen; Nutzung von Digitalkameras und einfache Methoden, eigene Beobachtungen festzuhalten, Besichtigung und Erklärung der Einrichtungen des Hainberg-Observatoriums.

Leitung: Matthias Elsen

Sa./So., 01./02.04.2017, Sa., 15.00–21.00 Uhr, So., 15.00–21.00 Uhr, 2 Termine; Hainberg-Observatorium, Göttingen, Bismarckstraße 123 Gebühr: € 42,00 Kurs 17F68501 ●

Öffentliche Führungen am Hainberg-Observatorium



Durch die Amateurastronomische Vereinigung Göttingen (AVG) e.V.

Termine:

Do., 19.01.2017, 19.00 Uhr, Objekte des Winterhimmels
Do., 16.02.2017, 19.00 Uhr, Nebelbeobachtung im Orion
Do., 09.03.2017, 20.00 Uhr, Helle Flecken auf dem Mond
Sa., 25.03.2017, 10.00 Uhr, Astronomietag
Do., 20.04.2017, 21.00 Uhr, Galaxien am Frühjahrshimmel
Do., 11.05.2017, 20.00 Uhr, Mond und Jupiter
So., 25.06.2017, 14.00 Uhr, Die Sonne (Sonnenturm)

So., 09.07.2017, 14.00 Uhr, Die Sonne (Sonnenturm)
Do., 24.08.2017, 21.00 Uhr, Die Sommersternbilder

Leitung: Matthias Elsen

Hainberg-Observatorium, **Göttingen**, Bismarckstraße 123
 Gebührenfrei
 Keine Anmeldung

Faszinierendes Weltall

Vortragsreihe



Das Weltall: Du lebst darin – entdecke es!

Der Förderkreis Planetarium Göttingen e.V. (FPG) veranstaltet in Zusammenarbeit mit der VHS seit dem 18. Oktober 2016 die 23. Staffel seiner Vortragsreihe „Faszinierendes Weltall“. Namhafte Wissenschaftler aus dem ganzen Bundesgebiet und darüber hinaus berichten auf populäre Weise über Themen der Astronomie und verwandter Gebiete.

Folgende Vorträge finden Anfang 2017 noch statt:

24. Januar 2017: „Dawn“ - eine Reise zu den großen Asteroiden Ceres und Vesta; Dr. Andreas Nathues, Max-Planck-Institut für Sonnensystemforschung, Göttingen

07. Februar 2017: Warum sind Sterne magnetische? Prof. Dr. Manfred Schüssler, Max-Planck-Institut für Sonnensystemforschung, Göttingen

21. Februar 2017: Verborgene Botschaften im Sonnenlicht; Prof. Dr. Dietrich Lemke, Max-Planck-Institut für Astronomie, Heidelberg

07. März 2017: Aus Sternenstaub und mit Migrationshintergrund – unser Sonnensystem; Prof. Dr. Harald Lesch, Ludwig-Maximilians-Universität München, Institut für Astronomie und Astrophysik

Bitte beachten Sie die Ankündigungen unter <http://www.planetarium-goettingen.de/vortragsreihe/> für eventuelle kurzfristige Änderungen.

Veranstaltungsort: Zentrales Hörsaalgebäude (ZHG) der Universität **Göttingen**, Platz der Göttinger Sieben, Raum 009: jeweils dienstags, 20.00 Uhr; Eintrittspreis: jeweils € 4,00 / ermäßigt € 2,50 / für Mitglieder des FPG frei

Göttingen | Osterode | Hann. Münden | Duderstadt

KREISMUSIKSCHULE

„KMS“ und wer wir sind...

Als die öffentlich verantwortete Bildungseinrichtung des Landkreises Göttingen richtet sich die Kreismusikschule mit ihrem breiten und qualitativ hochwertigen Musikunterricht insbesondere an talentierte Nachwuchsmusiker/innen und musikbegeisterte Kinder und Jugendliche.

Dem Selbstverständnis des lebenslangen Lernens verbunden, schließt dies ganz selbstverständlich auch den musikinteressierten Erwachsenen ein.

Als eine der wenigen außerschulischen Bildungseinrichtungen verfügt die Kreismusikschule über ein umfassendes pädagogisches Konzept mit individuellen Unterrichtsangeboten für jedes Lebensalter.

Um den individuellen Wünschen der Musikschüler/innen entsprechen zu können, bietet die „KMS“ im gesamten Kreisgebiet des neuen Landkreises Göttingen Gruppen- und Ensembleunterricht an.

Musikalische Grundausbildung

Mit den folgenden Angeboten in der frühkindlichen Musikbildung wendet sich die KMS schon an die „kleinsten Musiker“:

Musikgarten

Ein Angebot für Kinder ab 18 Monaten. Fröhliche und altersgerechte Lieder führen die Kleinsten in die Welt der Musik ein.

Musikfantasie

Ein Angebot für Kinder ab dem 3. Lebensjahr.

Wie kommt der Ton aus der Tuba? Spielerisch werden die Kinder mit den verschiedensten Instrumenten vertraut gemacht. Dazu singen, tanzen und musizieren die Kinder gemeinsam mit Orffinstrumenten.

Instrumentenkreisel

Ein Angebot für Kinder ab dem 5. Lebensjahr.

Hier beginnt die Suche nach dem eigenen Lieblingsinstrument. Mit viel Spaß und spielerischer Leichtigkeit freunden sich die jungen Musiker/innen mit Liedern, Tänzen und den ersten Noten an.

www.die-kreismusikschule.de

Was geht ... an der „KMS“?

Eine Auswahl aus unserem Angebot:

Gitarre Geige E-Bass Klavier Querflöte Cembalo
E-Gitarre Fagott Cello Bratsche Keyboard
Blockflöte Akkordeon Klarinette Saxophon
Mundharmonika Schlagzeug Trompete Kontrabass

Probetermin?

Aber gerne.

Ein Anruf genügt...

Anmeldung & Information

Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf.
Sie erreichen uns unter: Tel. 0551 90033-122 | kmsgoe@kvhs-snds.de

Göttingen

Philipp-Reis-Str. 2a
37075 Göttingen
Tel. 0551 90033-122
kmsgoe@kvhs-snds.de

Osterode

Philipp-Reis-Str. 2a
37075 Göttingen
Tel. 0551 90033-101
kmsoha@kvhs-snds.de

Hann. Münden

Werraweg 12
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 4787
kmshmue@kvhs-snds.de

Duderstadt

Christian-Blank-Str. 13
37115 Duderstadt
Tel. 05527 3341
kmsdud@kvhs-snds.de

www.die-kreismusikschule.de

A	EDV-Grundlagen 34	iPhone/iPad 34	Philosophy in the Movies 56
Abendhauptschule & -realschule 22	Einbürgerungstest..... 18	Italienisch..... 16	Photoshop Elements..... 36
Achtsamkeit, innere Balance (Bildungsurlaub) 49	Eltern-Kind-Kochen 46	K	Picasa – Digitale Bilder organisieren und bearbeiten 37
Alphabetisierung 21	Englisch 11–15, 56	Kalligraphie..... 53	Pilates..... 43, 50
Android-Smartphone und -Tablet 36	Entspannung 45	Karibische Träume, Kochkurs..... 46	Polnisch..... 17
Apple iPad & iPhone 34	Esperanto 18	Kinder und Familien mit Flucht-/Migrationserfahrung 41	Popchor „Offbeat“ 52
Aqua Yoga..... 44	Europäischer Referenzrahmen für Sprachen 19	Kochen 46, 47	PowerPoint..... 36
Astronomie..... 57	Excel 35	Kommunikation & Rhetorik 23, 50	Präsentation..... 36
Ausbilder-Eignungsverordnung (AEVO)-Crashkurs 25	F	Konfliktbewältigung im Beruf..... 23, 38	Projekte der VHS Göttingen Osterode..... 28–33
Aus dem Nest gefallen – Gesucht: Eltern für Pflegekinder 41	Fachkraft Inklusion (vhsConcept) 40	Kunstschmieden..... 54	Progressive Muskelentspannung..... 45
Autogenes Training..... 45	Fachkraft Kleinstkindpädagogik (vhsConcept)..... 40	L	Prüfungslehrgänge... 14, 25, 40
B	Fachkraft Personalabrechnung/Lohn & Gehalt (VHS) ... 25	Lammrücken, Kochkurs 46	Pyroschein, Fachkundenachweis FKN 57
Bachblüten 48	Fachkundenachweis FKN (Pyroschein)..... 57	Laufkurse..... 43	Q
Bauchtanz..... 51	Fasten für Gesunde..... 46	Lesen-Schreiben-Rechnen leicht gemacht..... 21	Qigong, Tai Chi und Tao Yin 47, 49
Bewerbungscheck – Einzelberatung..... 23	Ferienkurs, Nähen und Stricken für Schüler/innen 54	Linedance 51	R
Bildung am Wochenende – Samstagsakademie 26, 27	Finanzbuchhalter/in (VHS) ... 25	Literatur 12	Resilienz 23
Bildung auf Bestellung..... 10	Fisch, Kochkurs 46	M	Rhetorik für Frauen..... 23
Bildungsurlaube 61–63	Fotografie 55	Männer, Kochen für 46	Rückenschule 43
Binnenfunkschein UBI 56	Französisch..... 16	Malen/Zeichnen..... 52, 53	Russisch 17
Bob Ross®, Malen wie..... 52	Frauen, Kurse für 20, 49	Mit Kindern unterwegs auf der Wiese..... 39	S
Botanische & andere Schönheiten im Harz(vorland), Vortrag 56	Frühkindliche Reflexe 38	Musik..... 52	Samstagsakademie – Bildung am Wochenende 26, 27
Buchführung von Anfang an 24	Fußgymnastik..... 43	N	Schulabschlüsse 22
Bürgermeister, Kochen mit dem 46	G	Nähen und Zuschneiden..... 54	Seifensieden, Wochenendkurs..... 54
Business English 12	Gehölzschnitt 56	Naturgarten, Schritt für Schritt zum 56	Selbstbehauptung & Selbstverteidigung 42
C	Gesundheit..... 42–50	Neugriechisch 18	Selbstwert und Persönlichkeit, Vortrag 47
Cambridge-Prüfungslehrgänge 12, 14, 15	Gesundheitspolitik, Wege moderner (Vortrag)..... 48	O	Seniorinnen und Senioren, Yoga..... 44
Controlling kompakt 24	Griechisch 18	Obstbaum- und Gehölzschnitt..... 56	Serienbriefe mit Word erstellen 35
D	Grillen, Kochkurs 46	Office im Büroalltag 35	Shakespeare for Beginners.. 12
Dänisch für Gastronomie und Tourismus..... 17	Grundbildung..... 21	One Note 37	Singen..... 52
Design, Grafik, Bild 36	Gruppendynamische Prozesse..... 38	Ordnung auf der Festplatte . 34	SketchUp-Einführung..... 37
Digitale Fotografie 37	H	Outlook 36	Smartphone &Tablet 36
Deutsch als Zweitsprache 18	Häkeln 55	P	Soziale Medien..... 36
Druckvorlagen mit Word gestalten 35	Handweben..... 55	Päd. Mitarbeiter/in Grundschulen (vhsConcept)..... 40	Sprachen..... 11–19
E	Heilpraktiker/in für Psychotherapie 48	Pädagogik-Werkstatt..... 38, 39	Spanisch..... 17
Edelsteinschmuck gestalten 53	I	Papier- und Stoffdruck 34	Spanischer Sommerabend, Kochkurs..... 46
EDV-Angebote für Frauen 37	ICF und ICF-CY – professionelles Dokumentieren 38	Papierverarbeitung, Grundkurs 54	Spinnen am Spinnrad..... 55
	Inklusion, Fachkraft (vhsConcept) 40	Patchwork..... 55	Sportbootführerschein Binnen..... 57
	Integrationskurs 18	PC-Systemsupport Windows 10 Professional 34	Square Dance..... 51
	Integrative Erziehung & Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder..... 41	Pflanzenheilkunde..... 48	Step-Aerobic..... 43
			Stoffdruck, Papier-..... 55

Strahlende Augen und lebendiges Sehen	47	U	Umwelt.....	56
Stressbewältigung (Bildungsurlaube).....	49, 50	V	VHS Café International ...	11, 16
Stricken	55		vhs-KursPate/vhs-KursPatin	22
Sütterlin	55		vhsConcept-Lehrgänge.....	40
Systemische/r Familienberater/in (vhsConcept).....	40		VBA Programmierung für Excel	36
T			Vorträge	47, 48, 56
Tabellenkalkulation	35	W	Waldpädagogik in der KiTa ..	39
Tai Chi.....	47, 49		Wein-Grundseminar	47
Tango Argentino	51		Wildpflanzen, essbare	56
Tanz-Kurse.....	51		Windows 10.....	34
Teams erfolgreich führen.....	24	Y	Yoga.....	44, 45
Textverarbeitung.....	35	Z	Zumba.....	43
Theater: Projekt Shakespeare – Auf die Bühne bitte!	56			
Theater und Rollenspiel in der KiTa	38			
Töpfern, Ton.....	53			
Tribal Style Dance.....	51			
Türkisch.....	18			



© Daniel Li

Bildungsurlaub

Wer hat Anspruch auf Bildungsurlaub? Einen Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub haben alle Arbeitnehmer/innen in der privaten Wirtschaft und im öffentlichen Dienst, deren Arbeitsplatz sich in Niedersachsen befindet. Der Anspruch kann erstmals sechs Monate nach Beginn des Arbeitsverhältnisses geltend gemacht werden. Für Beamte gelten spezielle Sonderurlaubsregelungen für politische Bildung und berufliche Fortbildung.

Anspruch pro Jahr Der Anspruch umfasst fünf Arbeitstage innerhalb des laufenden Kalenderjahres. Arbeitet die Arbeitnehmerin oder der Arbeitnehmer regelmäßig an mehr oder weniger als fünf Arbeitstagen in der Woche, so ändert sich der Anspruch auf Bildungsurlaub entsprechend.

Aufgeschoben ist nicht aufgehoben Ein nicht ausgeschöpfter Bildungsurlaubsanspruch des vorangegangenen Jahres kann geltend gemacht werden. Ein etwaiger Rechtsanspruch aus dem vorletzten Kalenderjahr verfällt im laufenden Kalenderjahr.

Wie wird der Bildungsurlaub angemeldet? Die Arbeitnehmer/innen müssen dem/der Arbeitgeberin die Inanspruchnahme und den Termin des Bildungsurlaubs so früh wie möglich, in der Regel mindestens vier Wochen vorher, schriftlich mitteilen. Die von der VHS ausgestellte Anmeldebekätigung ist beizufügen. Bitte bei der Anmeldung in der VHS anfordern.

Anregungen + Beschwerden

Ihre Zufriedenheit zählt!

Die VHS Göttingen Osterode gGmbH hat ein **aktives Ideen- und Beschwerde-Management** eingerichtet, um durch Ihre Anregungen und Beschwerden Impulse für eine Verbesserung des Angebots, der Organisation und der Rahmenbedingungen zu bekommen.

Nutzen Sie die Möglichkeit, auf diesem Wege Ihre Wünsche, Ideen und Anregungen vorzubringen oder uns auch mitzuteilen, was Sie als besonders positiv erlebt haben. Und wenn Sie Kritik oder Beschwerden los werden möchten, warten Sie nicht, bis Ihnen der Kragen platzt. Wenden Sie sich frühzeitig an uns, damit wir die Chance haben, etwas zu verändern.

Ihr Ansprechpartner:

Markus Bötte, VHS Göttingen Osterode gGmbH
Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen
Tel.: 0551 4952-50, Fax: 0551 4952-14
E-Mail: m.boette@vhs-goettingen.de

Bildungsurlaube 2017

Datum	Titel	Ort	Gebühr	Kurs
Januar				
30.01.–03.02.2017	Norwegische Sprachwoche für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse A1 halbtags*	Göttingen	110,50	16H79001
30.01.–03.02.2017	Englische Sprachwoche, allgemeinsprachlich B1	Göttingen	221,00	16H72003
30.01.–03.02.2017	Englische Sprachwoche, allgemeinsprachlich B2	Göttingen	221,00	16H72004
30.01.–03.02.2017	Englische Sprachwoche-Refresher A2/B1	Göttingen	177,80	16H72001
Februar				
06.02.–10.02.2017	Französische Sprachwoche, Auffrischung für Fortgeschrittene B1 – halbtags*	Göttingen	126,60	16H73003
06.02.–10.02.2017	Lesen – Schreiben – Rechnen leicht gemacht	Osterode	116,00	17F70040
13.02.–17.02.2017	Mediengestaltung (Print) mit Adobe Photohop CS5.5, InDesign und Acrobat	Göttingen	259,00	16H56107
13.02.–17.02.2017	Spanische Sprachwoche für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse A1 – halbtags*	Göttingen	126,60	17F76000
20.02.–24.02.2017	Englische Woche für Anfänger/innen A1.2	Duderstadt	160,00	17F72063
27.02.–02.03.2017	Englische Sprachwoche, Business English A2 – halbtags*	Osterode	66,00	17F72046
27.02.–14.03.2017	Grundlagen der JAVA-Programmierung	Göttingen	262,80	17F55791
März				
13.03.–17.03.2017	Achtsamkeit, innere Balance und Lebensfreude in Beruf und Freizeit Stressfrei und bewusster leben	Göttingen	245,00	17F04700
18.03.–08.04.2017	Polnisch für die Reise und für den Beruf – Einführung	Hann. Münden	55,00	17F77380
20.03.–24.03.2017	Englische Woche für Anfängerinnen mit geringen Vorkenntnissen	Osterode	160,00	17F72040
20.03.–24.03.2017	Stressabbau und Rückenfitness durch gezieltes Körpertraining von Körper, Geist und Seele mit der Pilates-Methode*	Göttingen	160,00	17F03400
27.03.–31.03.2017	Klare Kommunikation – Klare Beziehungen	Göttingen	235,00	17F06002
27.03.–31.03.2017	Besser arbeiten mit Word – Teilzeitbildungsurlaub*	Göttingen	110,00	17F55010
27.03.–31.03.2017	Italienisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen	Duderstadt	160,00	17F74060
April				
01.04.–08.04.2017	Ausbilder-Eignungsverordnung (AEVO) – Crashkurs	Göttingen	368,00	17F48012
03.04.–07.04.2017	Stressreduzierung im Berufsalltag – Gesundheitsbildung durch bewusste Körperwahrnehmung*	Göttingen	198,00	17F04501
03.04.–07.04.2017	Frau sein in den besten Jahren. Innehalten – Chancen der Lebensmittel bewusst wahrnehmen und nutzen	Gieboldehausen	245,00	17F06060
03.04.–07.04.2017	Grundkurs – Einführung in die Tabellenkalkulation	Göttingen	199,90	17F55110
10.04.–13.04.2017	Französische Sprachwoche, Auffrischung für Fortgeschrittene A2 – halbtags*	Göttingen	126,60	17F73002
10.04.–13.04.2017	Italienische Sprachwoche für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse	Göttingen	177,80	17F74001
10.04.–13.04.2017	Englische Sprachwoche Business English B1	Göttingen	203,00	17F72007
10.04.–13.04.2017	Englische Sprachwoche Business English B2	Göttingen	203,00	17F72008
18.04.–21.04.2017	Englische Sprachwoche Business English A2 – halbtags*	Göttingen	104,00	17F72006
18.04.–21.04.2017	Englische Sprachwoche, allgemeinsprachlich B1 – halbtags*	Göttingen	88,90	17F72002
24.04.–28.04.2017	Ruhe und Kraft finden – Entspannen und auftanken Stressprävention und Bewältigung	Göttingen	198,00	17F04701
24.04.–28.04.2017	Englische Woche für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen A1	Duderstadt	160,00	17F72060
Mai				
07.05.–12.05.2017	Bewusster Alltag – Vom Burnout zur Work-Live-Balance Auf der Nordsee-Insel Wangerooge	Göttingen (Wangerooge)	290,00	17F06003

Bildungsurlaube 2017

Datum	Titel	Ort	Gebühr	Kurs
08.05.–12.05.2017	Access Datenbanken – Einführung in die Datenverwaltung	Göttingen	199,90	17F55410
08.05.–12.05.2017	Lesen – Schreiben – Rechnen leicht gemacht	Osterode	116,00	17F70041
15.05.–19.05.2017	Spanische Sprachwoche für Anfänger/innen A1	Duderstadt	160,00	16H06001
29.05.–02.06.2017	Gelassen kommunizieren – Stressbewältigung in der Kommunikation Meridian-Tapping und Gewaltfreie Kommunikation	Göttingen	245,00	17F04703
29.05.–02.06.2017	Frau sein in den besten Jahren	Göttingen	245,00	17F06000
Juni				
12.06.–16.06.2017	Stressbewältigung: Ausgeglichen leben durch Schulung der Achtsamkeit und ressourcenorientiertem Selbstmanagement	Gieboldehausen	245,00	17F04570
12.06.–16.06.2017	Excel für das Sekretariat – Teilzeitbildungsurlaub	Göttingen	119,90	17F55112
12.06.–16.06.2017	Englische Sprachwoche – Refresher A2/B1	Duderstadt	160,00	17F72061
19.06.–23.06.2017	Spanische Sprachwoche für Anfänger/innen A1	Hann. Münden	165,00	17F76080
26.06.–30.06.2017	Englische Sprachwoche-Refresher A2/B1	Göttingen	177,80	17F72001
26.06.–30.06.2017	Spanische Sprachwoche für Anfänger mit Vorkenntnissen A1	Göttingen	203,00	17F76001
26.06.–30.06.2017	Englische Sprachwoche, allgemeinsprachlich B1	Göttingen	221,00	17F72003
26.06.–30.06.2017	Englische Sprachwoche, allgemeinsprachlich B2	Göttingen	221,00	17F72004
26.06.–30.06.2017	Gesundheit aus dem Reich der Mitte – Stressbewältigung mit Qi Gong und Taiji Quan	Göttingen	198,00	17F04400
Juli				
03.07.–07.07.2017	Spanische Sprachwoche Auffrischung für Fortgeschrittene A2 – halbtags*	Göttingen	126,60	17F76002
22.07.–29.07.2017	Ausbilder-Eignungsverordnung (AEVO) – Crashkurs	Göttingen	368,00	17F48011
August				
14.08.–18.08.2017	Spanische Woche für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen A1 – halbtags*	Hann. Münden	83,00	17F76081
28.08.–01.09.2017	Englische Sprachwoche, allgemeinsprachlich A2	Göttingen	177,80	17F72000
28.08.–01.09.2017	Italienische Sprachwoche für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen	Göttingen	221,00	17F74002
September				
20.09.–22.09.2017	Körpersprache 3.0 – Mimik und Gestik im (Berufs-) Alltag*	Göttingen	138,00	17H06007
24.09.–29.09.2017	Beziehungskunst für Beruf und Freizeit – Auf der Nordsee-Insel Wangerooge	Göttingen (Wangerooe)	290,00	17H06003
25.09.–29.09.2017	Stressreduzierung im Berufsalltag – Gesundheitsbildung durch bewusste Körperwahrnehmung*	Göttingen	198,00	17H04501
Oktober				
23.10.–27.10.2017	Stressabbau und Rückenfitness durch gezieltes Körpertraining von Körper, Geist und Seele mit der Pilates-Methode*	Göttingen	160,00	17H03400
30.10.–03.11.2017	Stressmanagement im (Berufs-) Alltag durch Perspektivwechsel	Göttingen	198,00	17H04600
November				
04.11.–11.11.2017	Ausbilder-Eignungsverordnung (AEVO) – Crashkurs	Göttingen	368,00	17H48011
06.11.–10.11.2017	Mit Leichtigkeit und Selbstfürsorge den (Berufs-) Alltag bestreiten	Göttingen	198,00	17H06008
06.11.–10.11.2017	Achtsamkeit, innere Balance und Lebensfreude	Göttingen	245,00	17H04700
13.11.–17.11.2017	Frau sein in den besten Jahren	Göttingen	245,00	17H06000
13.11.–17.11.2017	Burnout für Frauen – Gesundheit fühlen und erleben in Natürlichkeit	Göttingen	449,00	17H06005

Weitere Infos unter www.vhs-goettingen.de

Alle diese Seminare sind als Bildungsurlaub (NBildUG) anerkannt!

* Diese Bildungsurlaube in Teilzeit sind nur für Arbeitnehmer/innen in Teilzeitbeschäftigung (max. die Hälfte der Arbeitszeit vollbeschäftigter Arbeitnehmer/innen) anerkannt!

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Göttingen Osterode gGmbH

I. Anmeldung und Zustandekommen des Vertrages:

1. Die Anmeldung für einen Kurs der VHS erfolgt schriftlich per Post, per Telefax (0551) 49 52 32, per E-Mail oder über die Internetadresse www.vhs-goettingen.de.

Die Kursabrechnung erfolgt vorzugsweise im SEPA-Lastschriftverfahren. Zum Einzug muss ein gültiges SEPA-Mandat vorliegen.

Formulare für das SEPA-Lastschriftmandat erhalten Sie in unseren Geschäftsstellen, auf den Anmeldeformularen in unseren Programmheften bzw. sind auf unserer Internetseite www.vhs-goettingen.de hinterlegt. Bei Onlineanmeldungen über unsere Homepage bieten wir Ihnen zusätzlich die Möglichkeit, per PayPal oder Kreditkarte (Visa oder MasterCard) zu zahlen.

Nach Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail oder per Post. Die Anmeldebestätigung beinhaltet auch die Mandatsreferenznummer und die Vorabankündigung (sogenannte Pre-Notification). Dadurch erfahren Sie, zu welchem Zeitpunkt das Kursentgelt von Ihrem Konto abgebucht wird. Die Anmeldung per E-Mail ist für die VHS nur verbindlich, wenn eine Bankeinzugsermächtigung erteilt wird.

2. Die Anmeldung kann auch persönlich in den Geschäftsstellen der VHS zu den Öffnungszeiten erfolgen. 3. Das Vertragsverhältnis mit der VHS kommt mit der persönlichen oder schriftlichen Anmeldung gem. Ziffer 1 und 2 sowie nach Kursbeginn durch Eintrag in die Kursliste rechtswirksam zustande. Widerrufsrechte z. B. nach § 312 d, § 355 BGB bleiben hiervon unberührt. Lehrgangsverträge kommen mit der Zusendung der Anmeldebestätigung der Volkshochschule Göttingen Osterode gGmbH unter dem Vorbehalt zustande, dass die festgelegte Mindestteilnehmerzahl zum Lehrgangsbeginn erreicht wird. 4. Die Höhe der verbindlichen Kursentgelte ist in der Kursauschreibung im Programmheft bzw. auf der Homepage der VHS abgedruckt (Preisliste).

Die Kursentgelte sind, ggf. zzgl. der in der Kursauschreibung angegebenen Materialkosten, grundsätzlich fällig und in einem Betrag vor Beginn der Veranstaltung zu entrichten.

Die Nichtteilnahme entbindet nicht von der Zahlung des Entgelts, es sei denn, es liegt ein Fall des zulässigen Rücktritts gem. Ziffer IV bzw. ein wirksamer Widerruf gem. Ziffer VII der allgemeinen Geschäftsbedingungen vor.

Bei einer Anmeldung nach Kursbeginn (z. B. durch Eintrag in die Kursliste) ist das Entgelt innerhalb von sieben Kalendertagen zu entrichten.

5. Mahnkosten sowie Rückbelastungskosten durch ein gescheitertes Lastschrifteinzugsverfahren gehen zu Lasten der Teilnehmerin/des Teilnehmers und werden von der VHS dieser/diesem in Rechnung gestellt. Für jede außergerichtliche Mahnung durch die VHS werden der Teilnehmerin/dem Teilnehmer € 2,00 in Rechnung gestellt. Die Rückbelastungskosten durch ein gescheitertes Lastschrifteinzugsver-

fahren werden an die Teilnehmerin/den Teilnehmer in entstandener Höhe weitergegeben.

Dem Teilnehmer/der Teilnehmerin bleibt gestattet nachzuweisen, dass ein Schaden bzw. Aufwendungen der vorgenannten Art für Mahnkosten und Rückbelastungskosten nicht oder wesentlich niedriger als die Pauschale entstanden sind.

II. Ermäßigungen:

Kursentgelte für Kurse, die nicht durch ausdrücklich schriftlichen Hinweis in der Kursauschreibung, z. B. im Programmheft, hiervon ausgenommen sind und soweit nicht Dritte die Kurskosten übernehmen, können in den nachfolgend aufgeführten Fällen ermäßigt werden:

1. Empfängerinnen und Empfänger von Arbeitslosengeld II, laufender Sozialhilfe oder Wohngeld erhalten nach Vorlage eines entsprechenden Nachweises vierzig vom Hundert (40 %) Ermäßigung.
2. Schülerinnen und Schüler, Studierende, Auszubildende und Bezieher/innen von Arbeitslosengeld I und Au Pair-Beschäftigte erhalten nach Vorlage eines entsprechenden Nachweises zehn vom Hundert (10 %) Ermäßigung.
3. Mitglieder des Volkshochschulvereins erhalten zehn vom Hundert (10 %) Ermäßigung.
4. Freie Mitarbeiter/innen können je Semester einen (1) Kurs auf Antrag ermäßigt besuchen, die Ermäßigung ist auf € 80,00 begrenzt.
5. Erfolgt bei Lehrgängen die Zahlung der Lehrgangsgebühren in einer Summe, wird ein Nachlass von fünf vom Hundert (5 %) gewährt.
6. Die Geschäftsführung kann in schriftlichen begründeten Ausnahmefällen weitere Entgeltermäßigungen gewähren.
7. Materialkosten sind grundsätzlich nicht ermäßigungsfähig.

III. Materialkosten:

Bei Kursen, die in der Ausschreibung/ dem Programmheft mit einem Buch-Symbol versehen sind, enthalten die Kursentgelte das Unterrichtsmaterial. In den anderen Fällen, z. B. für Kochkurse, Hobbykurse, Malkurse etc. fallen regelmäßig Unterrichtsmaterialien gesondert neben dem Kursentgelt an und werden gesondert eingezogen bzw. durch die Kursleiterin/den Kursleiter verkauft.

IV. Rücktritt von der Anmeldung, Kursabsagen und Erstattung von Kursentgelten:

1. Werden ausgeschriebene Kurse durch die Geschäftsführung abgesagt, z. B. weil die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht ist, werden die Teilnehmer/innen über die Absage unverzüglich schriftlich (in Ausnahmefällen auch telefonisch) informiert. Bereits eingezahlte Kursentgelte und ggf. Materialkosten werden in voller Höhe unverzüglich nach Vorlage der Anmeldebestätigung bzw. der Einzahlungsquittung zurück erstattet.

2. Die Teilnehmerin/der Teilnehmer kann nach erfolgter Anmeldung von der Anmeldung in den nachfolgend aufgeführten Fällen schriftlich zurücktreten.

3. Bei Lehrgängen ist bis zum Lehrgangsbeginn ein Rücktritt ohne finanzielle Verpflichtungen möglich. Nach Lehrgangsbeginn kann der Vertrag mit einer Frist von 4 Wochen zum Quartalsende gekündigt werden. Bei einer Kündigung ist eine Ausfallgebühr in Höhe von 25 %

der noch offenen Lehrgangsgebühr zu zahlen. Der Teilnehmerin/dem Teilnehmer wird die Möglichkeit des Nachweises eingeräumt, dass ein geringerer Schaden entstanden ist. Ein Rücktritt ist bei Bildungsurlaubseminaren bis höchstens 15 Kalendertage, bei allen anderen Kursen höchstens 10 Kalendertage vor dem ersten Kurstermin (maßgeblich ist der Eingang des schriftlichen Rücktritts bei der VHS) möglich. Bei fristgerechtem Rücktritt erfolgt die Rückzahlung bereits eingezahlter Kursentgelte entsprechend den nachfolgenden Bestimmungen.

Nach Vorlage der Anmeldebestätigung oder der Einzahlungsquittung erfolgt unverzüglich die Rückzahlung der Kursentgelte und etwaig bereits erhobener und bezahlter sonstiger Kostenbeiträge abzgl. der Verwaltungsaufwendungen für Anmeldung und Abwicklung des Rücktritts in Höhe von € 10,00 und ggf. der der VHS von Dritten in Rechnung gestellten Beträge z. B. für Übernachtung, Unterrichtsmaterial usw.

Der Teilnehmerin/dem Teilnehmer bleibt vorbehalten, einen geringeren Aufwand für Anmelde- und Rücktrittskosten bzw. der von dritter Seite der VHS in Rechnung gestellten Beträge nachzuweisen.

4. Ein Rücktritt der Teilnehmerin/des Teilnehmers nach Beginn des Kurses ist nur in begründeten Ausnahmefällen, aufgrund längerer Krankheit oder sonstiger wichtiger Gründe, und nur unter Vorlage entsprechender Nachweise zum Rücktrittsgrund möglich.

Liegt ein begründeter Einzelfall vor, erfolgt nach Vorlage der Anmeldebestätigung oder der Einzahlungsquittung unverzüglich die anteilige Rückzahlung der Kursentgelte (gem. Abs. 3) abzüglich der Verwaltungsaufwendungen für Anmeldung und Abwicklung des Rücktritts in Höhe von € 10,00, abzüglich des auf die Teilnehmerin/den Teilnehmer entfallenden Materialeinsatzes und abzüglich der von dritter Seite der VHS in Rechnung gestellten Beträge, z. B. für Übernachtung, Unterrichtsmaterial usw.

Das anteilige Kursentgelt entspricht dem Betrag des Kursentgeltes, welches auf die zum Zeitpunkt des begründeten Rücktritts noch nicht abgelaufene Kursdauer entfällt.

Der Teilnehmerin/dem Teilnehmer bleibt vorbehalten, einen geringeren Aufwand für Anmelde- und Rücktrittskosten, des Materialeinsatzes oder der von dritter Seite der VHS in Rechnung gestellten Beträge nachzuweisen.

5. Das Recht auf außerordentliche Kündigung aus wichtigem Grund bleibt unberührt.

6. In allen Fällen, in denen die Volkshochschule als Vermittlerin auftritt, z. B. Studienfahrten, gelten die besonderen Reisevertragsbedingungen der Volkshochschule Göttingen Osterode gGmbH. Für Sonderveranstaltungen gelten die besonderen Projektverträge und Veranstaltungsbedingungen.

V. Teilnahmebescheinigung:

Nach regelmäßig absolviertem Kurs kann der Teilnehmer/die Teilnehmerin eine Teilnahmebescheinigung erhalten.

Die erste Teilnahmebescheinigung ist kostenlos. Für jede weitere werden bei Selbstabholung € 10,00, bei Versand € 11,50 berechnet.

Die besonderen Regelungen für Prüfungen bleiben hiervon unberührt.

VI. Hausordnung:

Es gelten die Hausordnungen der Unterrichtsstätten. In den Unterrichtsräumen darf nicht geraucht werden. Die Hinweise der Hausmeister sind zu beachten.

Illegales Kopieren von Software, illegale Installation fremder Software auf den Rechnern der VHS, gezielter Aufruf von Internetseiten mit pornografischen, rechtsradikalen oder rechtswidrigen Inhalten werden von uns nicht geduldet und führen zum sofortigen Kursausschluss. Weitere rechtliche Schritte bleiben vorbehalten.

VII. Haftung, Ausnahmen von diesen Teilnahmebedingungen:

Eine Haftung für die Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit übernimmt die VHS nur für diejenigen Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der VHS beruhen.

Für sonstige Schäden übernimmt die VHS die Haftung nur, soweit diese auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der VHS beruhen.

Göttingen, 5. September 2016
gez. Rüdiger Rohrig
Geschäftsführer

VIII. Widerrufsbelehrung:

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen.

Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i. V. m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i. V. m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu entrichten an: Volkshochschule Göttingen Osterode gGmbH, Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben.

Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückzugewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden.

Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besonderer Hinweis

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausüben.

Ihre Volkshochschule
Göttingen Osterode gGmbH

Impressum

Herausgeber

VHS Göttingen Osterode gGmbH
Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen
Verantwortlich: Rüdiger Rohrig, Geschäftsführer
Amtsgericht Göttingen HRB 204369

Layout/Gestaltung + Satz

Bernd Neubauer
Pastor-Sander-Bogen 43, 37083 Göttingen
E-Mail: bueroneubauer@gmx.de
Tel. 0551 50088238, mobil 0175 1586361

Druck

Göttinger Tageblatt GmbH & Co. KG
Druckhaus Göttingen

Informationen zu Anzeigen und Beilagen

Annabel Kohl
Tel. 0551 4952-25, Fax 4952-32
E-Mail: a.kohl@vhs-goettingen.de

Es gilt die Anzeigenpreisliste 05/2016.
Anzeigenschluss für das Programm 2/2017
ist am 15.06.2017.

Erscheinungsdatum Programm 2/2017

August 2017

Titelfoto

Mauritius Bildagentur

Abbildungen

Fotolia.com (S. 5, 14, 15, 28–33, 39, 42, 58, 59), Daniel Li,
Bernd Neubauer, Archiv VHS-Geschäftsstelle Osterode
am Harz

Auflage

55.000

Nachdruck nur mit Genehmigung und Quellenangabe.

Satzfehler, Irrtum und Änderungen vorbehalten.

VHS, Geschäftsstelle Göttingen



Geschäftsführer

Rüdiger Rohrig, Tel. 4952-38

Verwaltungsleiter – Prokurist

Thomas Krispin, Tel. 4952-18

Sekretariat

Marina Glazier, Tel. 4952-23

Assistenz der Geschäftsführung

Annabel Kohl, Tel. 4952-25

Anmeldung

Kerstin Fuge, Tel. 4952-39

Ute Gröhe-Schulze, Tel. 4952-39

Corinna Kempe, Tel. 4952-12

Telefonzentrale/Auskunft

0551 4952-0; Andrea Pfeil-Ahting

DIE FACHBEREICHE

Fachbereichsleitung Gesundheit, Kultur

Rüdiger Rohrig, Tel. 4952-38

Studienleiterin Gesundheit + Kultur:
Carola Piechota, Tel. 4952-19

Fachbereichsleitung Sprachen

Haide Faridani, Tel. 4952-47

Gundula Laudin, Tel. 4952-13

Informationen Deutsch als

Fremdsprache/Zweitsprache:

Sonja Lehmann, Tel. 4952-37

Fachbereichsleiter EDV, Berufliche Weiterbildung, Schulabschlüsse

Rüdiger Rohrig, Tel. 4952-38

Studienleiterin Pädagogik:

Martina Kopf, Tel. 4952-56;

Studienleiterin Schulabschlüsse:

Astrid Schneller, Tel. 384386-27

Fachbereichsleiterin Projekte

Angelika Böttcher, Tel. 4952-63

Teamleiterin: Bärbel Okatz, Tel.
4952-34

Projektmitarbeiter/innen

Susanne Berdelmann, Tel.

4952-16; Maria Casan-Ciscar,

Tel. 384386-65; Jutta Deiter-

mann, Tel. 4952-43; Goschka

Grynja-Gallwitz, Tel. 4952-29;

Krishna Gutschke, Tel. 384386-

74; Jutta Hindahl, Tel. 384386-

28; Ursula Kraft, Tel. 384386-62;

Dr. Caroline H. Kurz, Tel.

384386-72; Gabriela Ölmann,

Tel. 384386-61; Hilke Thomas,
384386-76

MITGLIEDER DES AUFSICHTSRATS

Marcel Riethig (Vorsitzender des

Aufsichtsrats, Kreisrat Landkreis

Göttingen); Dr. Michael Bonder

(Kreisabgeordneter, Land-

kreis Göttingen); Petra Broistedt

(Stadträtin, Stadt Göttingen);

Klaus-Dieter Gläser (Vorsitzender

der Geschäftsführung Agentur

für Arbeit Göttingen); Monika

Grammel (Kreisabgeordnete,

Landkreis Göttingen); Katja Grote

(Ratsfrau Stadt Göttingen);

Carina Hermann (Ratsfrau

Stadt Göttingen); Michael Höfer

(Ratsmitglied, Stadt Göttingen);

Hartmut Kaiser (Geschäftsführer

Beteiligungsgesellschaft Stadt

Göttingen mbH); Dietmar Linne

(Kreisabgeordneter, Land-

kreis Göttingen); Siegfried Pfister

(Fachbereichsleiter Finanzen,

Landkreis Göttingen); Anette Röt-

teken (Arbeitnehmervertreterin);

Dr. Cornelius Schley (Ministerial-

dirigent a. D.); Astrid Schneller

(Arbeitnehmervertreterin); Hans-

Georg Schwedhelm (Kreisab-

geordneter, Landkreis Göttingen)

DOZENT/INNENVERTRETUNG

Viviana Castillo, Konstantin

Kastrinojannis

Telefonische Vorwahl für alle

Nummern: 0551 (für Göttingen)



Die VHS ist anerkannt nach AZAV
durch



Anmeldung



ABSENDER/IN (BITTE IN GROSSBUCHSTABEN)

Name/Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Tel./Mobil _____

E-Mail _____

Geburtsdatum* _____

(*Angaben für statistische Zwecke. Die Auswertung erfolgt anonym.)

VHS Göttingen Osterode gGmbH

Geschäftsstellen:

37081 Göttingen, Bahnhofsallee 7

37520 Osterode, Neustädter Tor 1-3

34346 Hann. Münden,
Wilhelmshäuser Str. 90

37115 Duderstadt, Marktstr. 75

Senden Sie mir bitte den aktuellen Newsletter bzw. Angebote der VHS per E-Mail zu.

ICH MÖCHTE FOLGENDE VERANSTALTUNG(EN) BESUCHEN

Kurstitel _____ Kurs-Nr. _____ € _____

und/oder _____ Kurs-Nr. _____ € _____

ICH MÖCHTE FOLGENDE VERANSTALTUNG(EN) AN FOLGENDE PERSON VERSCHENKEN

Kurstitel _____ Kurs-Nr. _____ € _____

und/oder _____ Kurs-Nr. _____ € _____

Name _____ Anschrift _____

ICH STELLE EINEN ERMÄSSIGUNGSANTRAG

Ermäßigungen können nur in Anspruch genommen werden, wenn bei der Anmeldung ein gültiger Nachweis vorliegt. Senden Sie uns den aktuellen Nachweis bitte mit dem Anmeldeformular.

EINZUGSERMÄCHTIGUNG/SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Ich ermächtige die VHS Göttingen Osterode gGmbH, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Göttingen Osterode gGmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ihre Mandatsreferenznummer erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. **Hinweis:** Der Widerspruch berührt nicht den Vertrag (Ihre Anmeldung), den Sie mit der VHS Göttingen Osterode gGmbH geschlossen haben. Dieser bleibt auch bei einem evtl. Widerspruch weiterhin bestehen.

Konto-Inhaber/in _____ Anschrift _____

BIC _____ Bank _____

IBAN _____

Gläubiger-Identifikationsnummer DE84VHS00001473924

Die in den Geschäftsstellen der VHS Göttingen Osterode gGmbH einsehbaren und im Internet veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS, insbesondere die Widerrufsbelehrung, habe ich zur Kenntnis genommen und melde mich unter Anerkennung der AGBs verbindlich an. Eine Weitergabe meiner Daten an Dritte erfolgt nicht, sie können aber für die Kursverwaltung gespeichert werden. Bei Personen unter 18 Jahren bitte eine rechtsverbindliche Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten.

Ort/Datum _____

Unterschrift Kontoinhaber/in bzw. Unterschrift Teilnehmer/in _____

Göttingen | Osterode | Hann. Münden | Duderstadt

KMS

Kreismusikschule

Tonangebend in der Region

Als öffentlich verantwortete Bildungseinrichtung vermittelt die Kreismusikschule Spaß und Begeisterung an der Musik.

Qualifizierte Dozenten/innen fördern junge ambitionierte Nachwuchsmusiker/innen oder helfen bei dem Einstieg in das erste Instrument.

Und da geht an der „KMS“ einiges...

www.die-kreismusikschule.de

Sprechen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Probetermin.

Göttingen

Philipp-Reis-Str. 2a
37075 Göttingen
Tel. 0551 90033-122
kmsgoe@kvhs-snds.de

Osterode

Philipp-Reis-Str. 2a
37075 Göttingen
Tel. 0551 90033-101
kmsoha@kvhs-snds.de

Hann. Münden

Werraweg 12
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 4787
kmshmue@kvhs-snds.de

Duderstadt

Christian-Blank-Str. 13
37115 Duderstadt
Tel. 05527 3341
kmsdud@kvhs-snds.de



Bequem ist einfach.



**Wenn das Konto zu den Be-
dürfnissen von heute passt.
Das Sparkassen-Girokonto
mit der Sparkassen-App.**

sparkasse-osterode.de
ssk-bad-sachsa.de

Wenn's um Geld geht

